

# 正见周刊



二零二零年台湾法轮大法青年营于二月一日至二月三日，在台湾师范大学举行，共计约一百四十名的学员参加。活动除了学法、交流、炼功之外，也安排到西门町、台北 101、饶河夜市、龙山寺等观光景点炼功、讲法轮功真相及征签等活动，结束后，大家不约而同找回修炼如初的感动，并以实修互勉共同精進。

# 目录

## 正见新闻

瑞典法轮功学员繁华闹市区讲真相	/3
台湾花莲民众支持法轮功反迫害	/3
庆祝新年 加州首府学员小镇传福音	/4
丹麦奥登赛博览会 民众喜闻福音	/4

## 神奇经历

大法展神迹 九字真言显奇效	/5
武汉肺炎的神奇解方	/5

## 讲清真相

中共隐匿疫情 不让人说真话	/7
瘟疫面前 大法弟子亲属帮着救人	/9

## 修炼体悟

记一次发正念所见所悟	/10
告状的护法	/13
不给自己一丝放松的机会	/18
越到最后 越要悟好法 同化法	/21

## 技术文档

正见网的“网页投稿”打不开的一点解决办法	/34
----------------------	-----

## 中国预言

《陕西太白山刘伯温碑文》解析	/34
----------------	-----

一万留二三”的情况下所发生的。实际上由于“世上有人行大善”，有很多人已经得救，会度过大劫，惨烈程度已经发生极大的变化。就是说刘伯温虽然把“贫者一万留一千，富者一万留二三”最坏的结局讲给了世人，但同时也告诉世人：结局有变数，并且已经在变化之中，这就是“世上有人行大善，免遭此劫不上算”。

刘伯温碑文后半部份着重预言的是世上“行大善”救人的“真、善、忍”佛法，因为已经有人对此做了详细的解读，这里就不再赘述。

刘伯温为什么要留下预言？显然是在警示、告诫世人：找“行大善”之人得救。刘伯温在碑文最后说出的其中一个字谜是“三点加一勾”，也就是汉字“心”。就是说“天有眼，地有眼”，大劫得救之法的根本在于“心”，只有真心、只有诚心、只有“回心转”改变人心才能大劫得救。这个“回心转”就是：“过七月初一十三”这一关——退出中共的党团组织。

“天番龙蛇年”之“天番”呼应下文的“上元甲子到”，是指改天换地、历史的新纪元到来，因为“番”是番号，“天番”无疑是指纪元。“龙蛇年”在中国古文化中是指凶年、灾年，所以这里的“龙蛇年”应该是指“猪鼠年”；当然也有一种理解是指2024龙年、2025蛇年。如果我们把“大劫年”理解为“猪鼠年”，那么中共百年红朝解体灭亡的时间点就应当是在2020年的“七月初”，此时正是中共自1921年7月成立的“百年”时间点。那么中共解体灭亡后，中国社会的情势会怎样？

“幼儿好似朱洪武，四川更比汉中苦，  
大狮吼如雷，胜过悼百虎，  
犀牛现出尾，平地遇猛若，”

本文对“幼儿”的理解是指中华民国。之所以用“幼儿”喻指中华民国，是因为中华民国成立后，就象“幼儿”一样还没来的及坐大、坐稳，就被中共压制到了台湾岛；而从台湾岛和大陆的实力对比来看，那么避居台湾的中华民国也就象“幼儿”。《朱洪武》是台湾拍摄的一部影片。

“朱”是朱元璋；“洪武”是朱元璋建立明朝的年号。那么“幼儿好似朱洪武”隐含的是中共灭亡、“中华民国”复兴之意，就是说“幼儿”般的中华民国，就象朱洪武代替元王朝一样取代中共。

那么“幼儿好似朱洪武”紧接的下句“四川更比汉中苦”，则是指导致中共倒台的原因——大陆人民陷于极大的苦难之中。因为连天府之国的四川成都，和富饶之地的汉中都陷于苦难之中，所以整个中国的惨状也就不言而喻。惨到什么程度？“平地遇猛若”——平地就能遇到应该在山上才有的凶猛野兽，原因是“平地无有五谷种，谨防四野绝人烟”，已经到了“千山鸟飞绝，万径人踪灭”的地步。当然这种大灾难场景的出现，是基于“贫者一万留一千，富者

## 正见新闻

### 瑞典法轮功学员繁华闹市区讲真相



二零二零年二月十五日周六，法轮功学员与往常一样在斯德哥尔摩市区的音乐厅（Konserthuset）旁竖起“停止迫害法轮功”醒目的横幅、摆上真相展板，在这里举办讲真相活动。

这个音乐厅（Konserthuset）是瑞典每年举行诺贝尔奖颁奖的地方，前面是个农贸市场、不远处环绕着购物商城、超市，是斯德哥尔摩市一个繁华的闹市区。法轮功学员们伴随着炼功音乐演示缓、慢、圆的五套功法，同时有学员向步行街上来来往往的行人派发法轮功传单和征集反活摘器官的签名。宁静、祥和的活动场面，吸引了很多路人驻足观看，有的主动上前和学员交谈。

### 台湾花莲民众支持法轮功反迫害



台湾年节刚过，花莲火车站前还挂满花灯，年味还在。

台湾花莲的部份法轮功学员于二零二零年二月十六日，在花莲火车站前广场向民众讲清真相与反迫害征签活动。学员展示“法轮功功法演示”、“丰收节庆的唐鼓”、吸引来往的旅客注意。有一对刚从美国回

台定居的夫妻，到花莲火车站来熟悉路况，经过看见法轮大法好的横幅，特别停下车来拍照。妻子说在美国常看见法轮



功的游行活动很壮观，能在花莲看见法轮功的功法展示，感到很亲切美好。

## 庆祝新年 加州首府学员小镇传福音



内华达市（Nevada）是距离加州首府六十英里的一个小镇，也是最早西部淘金开始的地方之一。二零二零年二月九日星期天元宵节刚过，小镇又迎来了每年一次的中国新年庆祝，有游行，传统文化表演及各类展台。加州首府沙加缅度

地区的法轮功学员已连续四年受邀参加这一庆祝活动，再次将法轮大法的美好和真相传给当地居民。

## 丹麦奥登赛博览会 民众喜闻福音



二零二零年二月十五日和十六日，法轮功学员再次来到丹麦第三大城市奥登赛（Odense）参加为期两天的健康博览会，把法轮大法的美好带给这里的民众。

学员们随着优美的炼功音乐展示着法轮功五套功法，祥和舒展，吸引不少民众前来咨询。有的人听完学员介绍，非常赞同法轮功的“真、善、忍”理念，表示达到心态祥和、身体健康是自己所追寻的，当即购买《法轮功》书，有的现场体验五套功法。

上述两段是该预言的整体概述，详细的是后面“十愁在眼前”等：

“一愁天下乱纷纷，二愁东西饿死人，  
三愁湖广遭大难，四愁各省起狼烟，  
五愁人民不安然，六愁九冬十月间，  
七愁有饭无人食，八愁有人无衣穿，  
九愁尸体无人捡，十愁难过猪鼠年。”

“十愁”中除了描写大灾难的社会惨状，其中的重点是“湖广遭大难”和时间“九冬十月间”、“猪鼠年”。对于时间“九冬十月间”、“猪鼠年”，已经明确的是发生在2019猪年和2020鼠年的武汉肺炎。“湖广遭大难”无疑是指湖北、湖南、广东一带有大难。如果“湖”是指湖北武汉肺炎瘟疫；那么“广”就是指广东尚未出现的灾难。对于广东出现的这个灾难，刘伯温在《金陵塔碑文》中描写到：“一气杀人千千万，大羊残暴过豺狼”，“繁华市，变汪洋，高楼阁，变泥岗”。无疑这是指由于一场震动而引起的水灾，并且“繁华市”应该是指广州。因为广州是羊城，当然也就是“大羊”。那么“湖广遭大难”随之出现的“各省起狼烟”，就应当是指各省为自保而纷纷出现各自为政、中共失去对各省控制的社会状态。

“若得过了大劫年，才算世间不老仙，  
就是铜打铁罗汉，难过七月初一十三，  
任你金刚铁罗汉，除非善乃能保全，  
谨防人人艰难过，关过天番龙蛇年。”

这段的重点在于“七月初一十三”和“天番龙蛇年”。“七月初”指中共的建党日“七·一”；“一十三”是指中共一大的十三个代表。那么“难过七月初一十三”就是指：不管是什么样的人，只要是加入中共而不声明退出的就过不了中共这一难，就会在大灾难中成为中共的陪葬而被淘汰。

问他笑什么？迎接新地主，  
上管三尺日，夜无盗贼难，  
虽是谋为主，主坐中央土，  
人民喊真主：  
银钱是个宝，看破用不了，  
果然是个宝，地下裂不倒，  
七人一路走，引诱进了口，  
三点加一勾，八王二十口，  
人人喜笑，个个平安。

**解读如下：**

“天有眼，地有眼，人人都有一双眼，  
天也翻，地也翻，逍遥自在乐无边。”

是说：“人在做，天在看；三尺头上有神灵”；人世间即将发生真正的天翻地覆的巨大变化-----人类将走入新的纪元。这个巨大变化其中的表现就是：

“贫者一万留一千，富者一万留二三，  
贫富若不回心转，看看死期在眼前。”

此时人世有大难，而且可能淘汰的人数非常巨大；但是，只要能“回心转”的人就能度过大劫。这个大劫的具体表现是：

“平地无有五谷种，谨防四野绝人烟，  
若问瘟疫何时现，但看九冬十月间。  
行善之人得一见，作恶之人不得观，  
世上有人行大善，免遭此劫不上算。”

是从一场大瘟疫开始的，而且是从“九冬十月间”开始爆发的一场瘟疫开始的。对于这场灾难后“四野绝人烟”的惨景，及“天也翻，地也翻”的新纪元，“作恶之人不得观”，即作恶之人已经被淘汰，只有被“行大善”挽救的人才能得见。

### 神奇经历

## 大法展神迹 九字真言显奇效

大陆大法弟子

T 小俩口在某一线城市工作，没回老家过年。T 请过《转法轮》，T 的妻子是中共邪党党员。

1 月 28 日，正月初四，T 的父亲（同修）告诉我说，T 小俩口都发烧了，但孩子没事，打算让人开车把孩子接回老家，小俩口去医院。

我说车可能已经进不了城了，就安慰他说没事，我这就联系 T。

我给 T 打电话，他告诉我说 37.8 度。

我说不能随意去医院，去医院容易交叉感染，如果不是武汉肺炎，是普通的感冒呢，所以先在家吃吃药看看，不行再说。

电话里不便说“九字真言”，就叫他收一下感冒药方的邮件。随后我把当天的明慧文章《疫情到来如何自救》和《明白特刊一助你平安》发给他。

第二天，T 来消息说，昨晚“吃了退烧药”，今天俩人都好了，正常了，不发烧了。

我知道一定是九字真言显示奇效了！

常识都知道，就是普通的感冒也不可能吃个退烧药就好了啊。

通过以上实例，在此希望身处瘟疫大难中的人们，赶快退出中共邪党的一切组织，诚心敬念九字真言“法轮大法好！真、善、忍好！”

## 武汉肺炎的神奇解方

常忍

“武汉肺炎”疫情蔓延中国大陆之际，明慧网近日登载了一位患者的经历，发人省思。

一位 Z 先生，过年之前去武汉，历经千难万险回到自己的家，自行隔离。十四天后，他突然出现高烧、咳嗽、胸痛等“武汉肺炎”症状，人很快就倒下了。当地的传染病医院不收治、不出诊，让他惊觉呼天不应，叫地不灵。所幸 Z 先生的儿子、妻子和岳母都是法轮功修炼者，告诉他：要诚心敬念“法轮大法好，真善忍好”，这九字吉言是救命良方。第二天，家人接到他的电话，说高烧已经退下来，无大碍了。家人个个激动不已，孩子的姥姥禁不住落下泪来。

几年前 Z 先生在法轮功学员的劝说下，已经做了“三退”（即退出中国共产党、共青团和少先队）。Z 曾经罹患“系统性红斑狼疮”，久治不愈时，他抱着试试看的心态看过《转法轮》一书，结果病好了。这次，他终于彻底明白：是法轮大法再一次救了他的命。

为了让更多的中国人能从危难中得救，近日海外法轮功学员纷纷给国内的民众打去电话，告诉他们疫情虽凶猛，自保有妙招：一，诚念“法轮大法好、真善忍好”，可能喜获天助。二，赶快做“三退”，也能保平安。上述 Z 先生历经“武汉肺炎”而转危为安的神迹，印证了法轮功学员苦口婆心忠告的所言不虚。

明慧网在二零一三年九月二十一日与二零二零年一月二十五日，分别刊登了在二零零三年非典（SARS）期间，有人诚念“法轮大法好，真善忍好”而化险为夷的真实事迹。在汶川大地震、南亚大海啸中，同样有很多死里逃生、逢凶化吉的记载。

在中国大陆，很多人当年加入少先队、共青团或共产党，并不是真心诚意想参加，但无论出于主动或被动，只要是参加过共产党的组织，就在灵魂深处打上了邪恶的烙印，

的预言了中华民国成立后的中国国运，及已经发生和将要发生的大事。本文尝试解读《陕西太白山刘伯温碑文》部份内容，因为此前已经有对《陕西太白山刘伯温碑文》的详细解读，而且解读的非常到位，所以这里只是有选择的、谈谈个人对碑文其中一部份内容的理解。

《陕西太白山刘伯温碑文》原文：

天有眼，地有眼，人人都有一双眼，  
天也翻，地也翻，逍遥自在乐无边。  
贫者一万留一千，富者一万留二三，  
贫富若不回心转，看看死期在眼前。  
平地无有五谷种，谨防四野绝人烟，  
若问瘟疫何时现，但看九冬十月间。  
行善之人得一见，作恶之人不得观，  
世上有人行大善，免遭此劫不上算。  
还有十愁在眼前：  
一愁天下乱纷纷，二愁东西饿死人，  
三愁湖广遭大难，四愁各省起狼烟，  
五愁人民不安然，六愁九冬十月间，  
七愁有饭无人食，八愁有人无衣穿，  
九愁尸体无人捡，十愁难过猪鼠年。  
若得过了大劫年，才算世间不老仙，  
就是铜打铁罗汉，难过七月初一十三，  
任你金刚铁罗汉，除非善乃能保全，  
谨防人人艰难过，关过天番龙蛇年。  
幼儿好似朱洪武，四川更比汉中苦，  
大狮吼如雷，胜过悼百虎，  
犀牛现出尾，平地遇猛若，  
若问大平年，架桥迎新主，  
上元甲子到，人人哈哈笑，



[11]李洪志师父著作：《精進要旨》〈猛击一掌〉

[12]李洪志师父著作：《精進要旨》〈挖根〉

[13]李洪志师父著作：《各地讲法》〈二零零八年纽约法会讲法〉

[14]李洪志师父著作：《精進要旨（二）》〈走向圆满〉

[15]李洪志师父著作：《精進要旨》〈佛性无漏〉

[16]李洪志师父著作：《精進要旨》〈境界〉

[17]李洪志师父著作：《精進要旨三》〈新年问候〉

### 技术文档

## 正见网的“网页投稿”打不开的一点解决办法

大陆大法弟子

使用新版的自由门破网软件 fg771、fg772 打开正见网后，发现“网页投稿”打不开，我使用的是自由门以前的破网软件，很容易打开“网页投稿”。反复使用后发现 fg766 很好用，选择“F 通道”破网效果更好，推荐给同修，希望能帮助到有此问题的同修。

### 中国预言

## 《陕西太白山刘伯温碑文》解析

连理枝

明朝刘伯温不仅仅是朱元璋的辅佐，而且更是一位道人，是一位身负特殊使命、为后人留下警世预言的修道人。刘伯温影响比较大的预言有《烧饼歌》、《金陵塔碑文》和《陕西太白山刘伯温碑文》。可以看出，这三部预言文笔一致、用语互通、内容互补，三部预言相互呼应，共同、完整

所以退出中共及相关组织就是救赎自身的灵魂，使生命远离罪恶（包括瘟疫），在共产党解体灭亡时，已退党的人不再与共产党共同承担责任，免受牵连。

其实，“三退”就解除了当年加入党、团、队时所发过的毒誓，不再归中共邪灵管了，改归神佛管。“三退”后的人因此万事顺心、福报增多。

法轮功教人向善，心系众生。在天灾人祸面前，世人平时看重的权力、财富，都已不值一提。神佛端看人心，只要敬天信神就会得到福报。俗话说：心诚则灵。在这生死存亡的关键时刻，世人不妨放下固有的观念，敬用法轮功学员告知的保命方法。既不用花一分钱，也无奔波的劳累。人心生出善念，就会得到神佛的护佑。

Z 先生走过劫难的经历验证了：只有真心诚意的退出中共相关组织，从内心相信法轮大法好，就能出现不可思议的奇迹。“武汉肺炎”疫情中，请牢记“法轮大法好，真善忍好”，并把这救命的九字吉言告诉亲朋好友，就能得到上天的眷顾，让更多的人平安。机不可失，时不再来，切莫错过此珍贵机缘。

### 讲清真相

## 中共隐匿疫情 不让人说真话

宋善

武汉爆发不明肺炎，迄今已一个多月。中国大陆疫情严峻，武汉肺炎继续蔓延数十国，世卫宣布为“国际公共卫生紧急事件”。武汉市中心医院的医生李文亮于二零一九年十二月三十日向外界发出防护预警，被称为武汉肺炎疫情的“吹哨人”，却遭公安抓捕训诫。之后，李仍在防疫第一线奋战，仅过几天，二月六日李文亮因感染该肺炎而去世。

此事引来舆论大哗，人们无法释怀的是，如果官方一开始就重视这个警告，而不是机械地当成谣言，如今全世界就不会付出如此沉重的代价。网络上一片哀叹、愤怒和对当局掩盖疫情的问责，反弹力度之大让中共始料未及，中共宣传部竟然指示：“关于李文亮医生去世一事，要规范稿源，严禁使用自媒体稿件擅自报导，不得弹窗 PUSH，不评论、不炒作。互动环节稳妥控制热度，不设话题，逐步撤出热搜，严管有害信息”。

上述场景，让西方文明社会感到不可思议，但对中国人而言，却不陌生。中共禁止别人说真话，也非始自今日。一九九九年七月，中共与江氏集团动用整部国家机器，非法迫害上亿名修炼“真、善、忍”的法轮功学员，就是显著的例子。在中共的蓄意封锁与造假宣传下，数不清的罪恶仍被掩盖和隐藏着。从明慧网揭露真相中，法轮功学员遭非法抓捕、构陷与判刑的案例，俯拾皆是。

例一、河北省唐山市法轮功学员李秀华和邓德萍因为悬挂“真善忍”条幅，遭警察绑架抄家、非法关押。她们的行为完全不触犯中国的现行法律，所谓“组织或利用邪教组织破坏法律实施罪”的妄加罪名根本不成立，法院却枉判李秀华、邓德萍一年刑期。

例二、新年期间，北京市法轮功学员贾凤芝，免费发放真相台历给民众，被警察绑架、非法关押，她的住所和老家都被非法搜查并录像，因为检察院要补充（构陷）材料。法轮功学员制作的台历精美实用，普受民众喜爱欢迎。只因为内容有中共迫害修炼人的真相，包括法轮功洪传世界一百多国的盛况，中共唯恐它污蔑法轮功的谎言被揭穿，竟然把说真话的好人绑架到看守所。

法轮功学员实践“真、善、忍”，只想炼功健身、做个道德高尚的好人，何罪之有？仅仅因为悬挂“真善忍”条幅

善者慈悲心常在，无怨、无恨、以苦为乐。”[16]我们生生世世的业力是因为修大法，师父帮我们承受了。但如果我们还有气恨、抱怨的心，起码在这时仍在恶者的行列，旧势力和一些邪恶生命认为这是机会，马上就会迫害我们。

“为私、为气、自谓不公”是嫉妒心所致。师父告诉我们，“嫉妒心这个问题很严重，因为它直接牵扯到我们不能够修圆满的问题。嫉妒心要不去，人所修炼的一切心都变的很脆弱。这有一个规定：人在修炼当中，嫉妒心要不去是不得正果的，绝对不得正果的。”“今天我跟炼功人讲，你可不要这样执迷不悟，你想要达到的目的地是往更高层次上修炼，嫉妒心必须要去掉。”[4]

最后，以师父的经文与同修共勉：“路漫漫已尽 雾迷迷渐散 正念显神威 回天不是盼”[17]。

如有不在法上的地方，请慈悲指正。

注：

[1]李洪志师父著作：《法轮功》

[2]李洪志师父新经文：《二零一九年纽约法会讲法》

[3]李洪志师父著作：《各地讲法九》〈二零零九年 华盛顿 DC 国际法会讲法〉

[4]李洪志师父著作：《转法轮》

[5]李洪志师父著作：《法轮大法 二零零四年纽约国际法会讲法》

[6]李洪志师父著作：《洪吟（二）·法正乾坤》

[7]李洪志师父著作：《精進要旨》〈和时间的对话〉

[8]李洪志师父著作：《法轮大法 二零零五年旧金山法会讲法》

[9]李洪志师父著作：《各地讲法二》〈二零零二年美国费城法会讲法〉

[10]李洪志师父著作：《各地讲法十》〈曼哈顿讲法〉



共恶党在另外空间的一切邪恶因素。

## 五、是遇到不顺心，不如意的事，特别是觉得不公时，不要有怨气

过去有个说法叫“顺则凡，逆则圣。”修炼就是在魔难中修，看我们能不能放下常人之心。所以师父说：“无论碰到了什么样的具体事情，我告诉过你们，那都是好事，因为你修炼了才出现的。无论你认为再大的魔难，再大的痛苦，都是好事，因为你修炼了才出现的。魔难中能消去业力，魔难中能去掉人心，魔难中能够使你提高上来。”[13]

遇到不顺心，不如意的事，从人的这面看也许是别人做的不对，但很可能是前世欠了人家的，要还债；或就是我们提高，看我们遇到不公时能不能宽容，能不能冷静地以善心对待。如果我们都能在法上去悟，向内找，修去执着，提高心性，这都是真正长功的机会，真的都是好事。

碰到问题绕道走或往外推，找其他人或客观原因，都不可能真正提高。现在，我们一思一念都带有很大能量，如果产生怨气，不仅伤害别人，也很容易伤害我们自己，而且还会给共产邪灵注入能量，很容易造成身体上的不适。我发现，到最后出现大难的同修几乎都或多或少存在这样的情况。也有同修看上去很有涵养，从不表露不满或气愤，但不等于心中没有怨气。

我还发现，遇到不顺心，不如意的事，如果一时想不通，心里过不去，主动找同修交流，将心中放不下的执著讲出来，也是在曝光邪恶，在同修的开导下，很容易过去，就能提高。相反，总是将心门封住，生怕别人知道了自己的执著，将不平和愤懑压在心底，这样的同修容易招来邪恶对身体的干扰，甚至很难走过。

师父说：“恶者妒嫉心所致，为私、为气、自谓不公。

与发放真相台历而无辜获罪，这出荒谬至极的人间悲剧是中共颠倒是非善恶所一手造成的。见微知著，二十年来中共与江氏集团迫害法轮功的严峻情况，可想而知。

如今武汉肺炎完全失控，湖北、辽宁、江西三省都进入全省封闭管理，共 65 座城市封闭。因中共一直隐瞒实情，致使疫情不断蔓延、恶化，愤怒的中国民众纷纷在网上发言，谴责中共暴政并传播疫情真相。这令中共非常恐惧，当局进一步收紧言论，并抓捕大量网民。总部在美国华盛顿的人权组织“中国人权捍卫者”（Chinese Human Rights Defender）披露，从一月二十日起，短短一周之内，中共至少抓捕了 325 名中国公民，大多数被扣上“散布谣言”、“制造恐慌”或“虚构事实扰乱公共秩序”的帽子，而遭受行政拘留、罚金或是教育训诫等处分。

近年中国很多社会怪象，看似人的素质日益低下，实肇因被“假、恶、斗”的党文化耳濡目染所致。在中国大陆，假食品、冒牌货与“山寨版”不再是新闻，“假大空”已积习难返。从中共为了“保江山”的一己之私，管控武汉肺炎疫情，箝制真实言论，却置亿万国民陷身水火而不顾，足证人祸猛于天灾，中共败象已现，倒数计时开始。

邪恶可能逞凶一时，但终究不能长久。随着真相广传，迄今在退党网站公开表明“三退”（即退出中国共产党、共青团和少先队）的人数已逾三亿五千万，人心日渐觉醒。红魔之毒害，甚于新型冠状病毒。衷心祝愿世人回归传统理念，实事求是，说真话、做真事，则人心归正，瘟疫远离，国之幸甚。

## 瘟疫面前 大法弟子亲属帮着救人

黑龙江大法弟子

早上我正在做饭，手机响了，是妹妹打来的电话，她告诉我：给李某某退了，她是少先队。昨天晚上十点多了，她给我打电话，我问她在家干什么呢？她说为了躲避瘟疫整天在家念阿弥陀佛，我告诉她念那个不好使了，只有念“法轮大法好，真善忍好”，才能平安度过劫难。只有大法能救人，还给她讲了真相做了三退。

这是我妹妹给我描述的她讲真相的大致过程，妹妹是个不修炼的常人，以前她就给别人讲过真相还帮人做三退。在当下瘟疫肆虐全国的时候还能参与救人真是让人敬佩。因为现在全国各地到处都在封城，大法弟子讲真相也难了，瘟疫一来时我就又给妹妹细讲了一下大法真相，并嘱咐她不要恐慌，就念九字真言，瘟疫就不上身。当你一念的时候，你的身上就冒金光，神佛在上面看着你就保护你，大法师父就保护你。

我还告诉她给她认识的人讲真相，现在是救人如救火，你能赶上大法洪传的时代也是有传递真相的使命的，她答应了。之后她告诉我，她跟别人说，有的人不相信。我说信不信你都告诉人家，不信的人也是自己的选择。

这一次我看到她是主动的帮着传递真相，时间不等人，我们大法弟子更要变被动为主动，不懈怠，同时站在正法的高度，否定旧势力的安排，解体邪恶因素，多抢人多救人。

### 修炼体悟

## 记一次发正念所见所悟

澳洲大法弟子

慈悲伟大的师尊好！

同修们好！

圣诞假期来了，正好打专案，这是我第一次能从上午就

所以第二天我问熟知 D 的同修，“D 同修家里人是否认为江泽民是好的？”果然，她的父母都还没“三退”，还在说江\*\*怎么好，天天在家看 CCTV 电视。

至此，我彻底明白，江\*\*确实是大魔头。虽然在人这个层面上，它已老朽不堪，但它是人间邪恶的总代表，它在另外空间还有很多徒子徒孙，这些邪恶的东西还在祸害人。我们绝对不能认可它，一定要坚决铲除。在人这一层面要起诉江\*\*，举报江\*\*。也一定要劝家人及身边的人“三退”，只有退出共产党组织，他们就不归旧势力管了，邪恶就很难再干扰了。

在帮 D 同修发正念时，我还发现她有个空间里有些黑手在捣乱，意识到她家里可能不干净，有其他宗教或者气功方面的书、音像制品等。随后请当时在她家里的同修帮她清理一下，果然发现有很多不应该有的东西。

我在帮 C 同修发正念过程中，也发现她空间场有很多大约 1 厘米左右的红色小虫，发了几天正念仍然还有。后来我放大一看，这些红色小虫竟然是龙的形象。由此我知道了是这些东西在干扰 C，让她总按照旧势力安排的思维方式思考问题，总是突破不了。哪怕 C 学了师父的法，但没有从根本上清除这些东西，一旦遇到问题还是按照原来的习惯方式思考。所以与直接参与迫害的邪恶生命相比，更邪恶的是旧势力在她的思维方式上植入了邪恶因素，让她很难认清、破除旧势力的安排。

我体会，破除旧势力的安排，不是嘴上说不承认就可以破除的，得实实在在的按师父讲的法修，切不可固执己见，一定要彻底放下自我，清除各种观念。严格按照师父讲的：

“不叫旧的邪恶势力钻你们的思想空子，唯一的办法就是抓紧学法。”[14]。“修成无私无我，先他后我的正觉”。[15]同时，注重清除党文化，加大力度发正念清除共产邪灵和中

#### 四、是要注意清除共产邪灵的干扰

我们除了要修好我们自己，还要帮助家人及身边不修炼的常人清除共产邪灵，做好劝退工作。有时邪恶一时动不了我们，它会从我们身边人下手，如果我们被情带动，邪恶就会得手。这样的教训太深了。

同修 D 做了大量证实法的事，熟知的同修都认为她修的好。但她近年身体受到严重干扰。在家休息一段时间后也没有明显好转，有同修提议让她溶入集体环境中，大家一起学法、炼功、发正念，并力所能及地做一些事。这样，她真的有了明显好转。可是邪恶对她还是虎视眈眈，没有放过她。先是让她婆婆生病住院，她就离开集体环境回家了。同修本想再接她回到集体环境，可就在这一天她母亲扶她下楼梯时摔倒，断了三根肋骨，也得住院治疗。自此，D 身体每况愈下，几天后就永远离开了我们。

对于她的这一切，我们很清楚就是旧势力布的局。看一时动不了她，就找她的薄弱环节——亲情。在婆婆、妈妈先后生病，遭受痛苦时看你动不动心，只要一动心就上了它们的套。这期间，也有同修不断地与 D 交流，发正念，但 D 终究还是没有突破旧势力的安排，被拖走了肉身。

师父告诉我们，“邪党背后的因素就是那邪恶的生命，表现上是以红色恶龙为形象，但它有许多分子、粒子，还有一些低层的烂鬼生命吧，污七八糟的搅在一起，旧势力就是在利用这些东西在干扰着大法弟子。”[13]

我在帮同修发正念的过程中，也确实体会到了那些低层的烂鬼生命是怎样在干扰大法弟子的。如在得知 D 同修妈妈摔倒后，我们立即发正念清除邪恶对他们一家人的迫害。发正念时，我发现在她妈妈空间场有一只肥肥的癞蛤蟆趴在其身上。我意识到就是这个邪恶的家伙在干坏事，马上将其爆毙了。此前我对 D 同修了解不多，对她家里情况更不了解，

开始参与打专案，我兴奋的像个孩子，早早的上“全球营救平台”，等同修上来。“同修，现在开始领案了”，电脑里传来同修熟悉、清脆而祥和的声音，我立马伸手想按红嘴领案，突然一个念打来：也许有同修想领第一包案例，这时就听同修说：“我要领案，领二包”

同修回应：“请领第一、二（包案）”

就听领案同修开心的说：“啊，我还第一次领到第一包（案例）了，嘻嘻”，同修发出喜悦的笑声。听到同修那么欢乐的笑声，我也开心的笑了，庆幸自己没有去领第一包。等了一下没有同修领案，我就领了案，然后静静的等待，电脑里不时的传来领案、发案的声音，就如天籁之音，我沉浸在这悦耳声中……

现在我们开始恭读师尊的《论语》，请某某同修领读，同修在下面恭读：“论语 大法是创世主的智慧。他是开天辟地、造化宇宙的根本，内涵洪微至极，在不同的天体层次中有不同的展现……”

我认真的跟着同修恭读，忽然一阵平和的能量灌入我的身体，又仿佛从身体内涌出，我的眼泪不由自主的一滴、一滴往下掉。这时我感到自己起来了，出去了，来到了另外的空间。

我看到所有“全球营救平台”的同修都在一个透明体中，层层叠叠，没有前后，不分上下，左左右右全是我们“全球营救平台”的同修，都在这个透明体内，这个透明体巨大无比，连接层层天体。

同修有的是七八岁孩童的模样，有的十几岁，最大的也就廿十岁多点。同修们圣洁无比在颂读……正当我惊奇无比、目不暇接时，一个思维传来，这就是“全球营救平台”（我的理解是：这就是“全球营救平台”在另外空间的形式）。



我心里知道师尊来了，还有很多神。我想朝拜师尊，这时就在透明体的前方，来了一个象黄玉的物体，先是一小点，越来越大，组成了很大的一个黄玉般的物体。

有一念打来，这些就是要被救度的（我自己的理解是：这个黄玉物体就是通过这次打专案，被我们救度的众生，他们来向大法弟子感谢）。

同时师尊打手印：师父也谢谢你们。我刚要放声大哭，突然一阵平和的能量再次打入我体内，我忽然不要哭了，同时这能量把我送回到书桌前，我听到同修还在恭读，我平静的和同修一起读完最后一句：“作为修炼人，同化他你就是个得道者——神。”

我发现自己还是在起空的状态，我就把双手放在书桌上往下压，把自己按在椅子上。

只听同修说：我们准备发正念……“当”，当第二声钟声响起，我看到所有同修立掌时的瞬间，我们“全球营救平台”的同修汇聚成巨大无比的一根功柱，直冲宇宙天体。这功柱发着纯净的能量，光亮无比，人间的语言无法来形容——殊胜，光耀，威力无比。只要进入这个能量场中的一切生命都将被感化，得到救度（我自己的理解是：只要众生接听真相，他们就会被救度，我们慈悲伟大的师尊就会洗去他们的罪业）。

当发正念结束后，我睁开眼发现满屋子都充盈着这个强大、慈悲的能量，屋子里的东西都散发出这能量的光芒。

我久久不能平静，我悟道：平和是一种能量，要让众生感受这种能量就不能带有丝毫的人念去打电话讲真相。以后在打电话的过程中众生接听电话的时间在慢慢加长，而且在实修过程中怕众生挂断电话的这个物质被师尊拿走了。“修在自己，功在师父”（《转法轮》）我深深的体悟到，只有修好自己才能救度众生。要让众生能够真正被大法感化，这

同修 C 工作能力很强，做出来的东西得到广泛好评。但近年来出现严重病业假象干扰。她也在不断学法炼功向内找，对法也很坚定。在身体很不好时都在说决不承认旧势力的迫害，坚信自己一定会好的。一直到最后都表现出了比较坚强的意志。

有同修和她交流感觉她骨子里的自我还是没有放干净，没有真正做到无我。给她指出存在的问题，她口头上也说是，要去掉，但内心深处仍然没有真正去掉。

以前，我和 C 没有直接交集，在她身体很弱后我才参与帮助。交流中她告诉我，工作中她常常要把好的经验和做法留一手，不愿全心帮助别人，这是自私。

我一次在定中发现，她也有一层柔软但很有韧性的皮壳，用外力刺这层壳它会随着改变，但因为韧性很强很难破除。这也很像她的性格特点，表面做的圆滑，内心仍然固执己见，总觉得自己是正确的。

在定中我发现，她曾经也是一方诸侯，但很固执己见。有一年由于听不进大臣的意见，做出错误决策，导致民不聊生，许多人在一个阴雨连绵的冬季受冻挨饿而死。有个忠心耿耿的身材魁梧的大臣也因为意见与之相佐被削去官职打入大牢。几乎在我看到这些的同时，C 说她做了一个梦，有个身材高大魁梧的人在打她。

C 虽然在历史上造了不小的业，但她与大法有缘。如果她在大法中修炼能真正完全放下自我，进一步升起对众生的慈悲，达到更高的标准要求，不光修去这一世形成的人的思维方式和习惯，怜悯这世所认识的生命，还怜悯那些曾经受到伤害的生命，做好证实法的事，也可以使恶缘得到善解，从魔难中走过来。由于这一魔难没有走过，曾经与她有缘的生命也因此失去了得救的机缘。

### 三、是不能把做事当做修炼，特别能力强的同修更要注意放下自我

师父说：“工作不是修炼，但是你的修炼会反映到工作中去。”[8]。但我们有时候在时间紧事情多的情况下，很容易陷入做事当中，特别是在做大法的事情时总是想多做点，结果有意无意把做事当作了修炼，代替了修炼。这样，可能炼功少了，学法少了，或者学法时还在想工作上的事，致使学法不入心，走形式。还会掩盖很多要修去的人心。

特别要注意的是，能力强的同修要检视一下自己，是放下自我在做事，还是带着人心在做事。能力大小只是在人这一层的表现，神不是看我们的能力大小来衡量一个生命的层次的，他是以放下人心的多少来看的。所以，能力强的同修更要注意放下自我。

师父说，“神不是看你的办法起了作用才给你提高层次的，是看你在问题上的认识提高了才提高你的层次的。这就是正法理。”[9]

师父还说：“有的人总是强调自己对，你对了、你没错，又怎么样呢？是在法上提高了吗？用人心强调对错，这本身就是错的，因为你是用常人的那个理在衡量你自己，你用常人的那个理在要求别人。在神来看一个修炼人在世间，你的对和错根本就不重要，去掉人心的执着反而是重要的，修炼中你怎么样去掉人心的执着才重要。”[10]

师父早期还提醒我们：“工作的成功只是在常人中的表现形式，而能使人得法和洪扬的洪扬是大法本身的威力和法身的具体安排。没有我的法身做这些事，别说洪扬，就是负责人自身的保障也难得到，所以不要总是觉的自己如何了不起。大法没有名、没有利、没有官当，就是修炼。”[11]还说“修炼是严肃的，差距拉开的越来越大了，修炼中加上任何人的东西都是极其危险的。”[12]

是真正实修的过程。只要稍不在法上，师父就借众生的口来点我。

有一次接通电话的是一个年轻警察，他拎起电话就叫：天灭中共，大纪元万岁。我听了心里一喜，他立马说：你得好好学习学习历史，好好学习学习哲学，不要整天的打打……我知道是自己人心召来了众生的指责。

在讲清真相中甚至还发生不能不讲，即使众生设置留言我也得讲，放广播不行，只要放广播就挂；再打众生还接，但是我得自己开口讲。我悟到：这就是越到最后，对修炼人的要求越高。每一次讲真相的过程就是修去人心的过程，纯净自己一思一念的过程。

师尊说：“希望大法弟子用神的正念走好最后的路。”（《精進要旨三》-〈全面解体三界内一切参与干扰正法的乱神〉）我写出此经历，是想告诫自己时刻不忘自己的使命，师尊给我们安排好了一切，给了我们这宇宙中众神都羡慕的称号——正法时期大法弟子。

感恩师尊慈悲苦度！弟子只有做好，唯有精進，更精進！！

以上是自己在这段时间内打专案的所得，不在法上的地方还望同修慈悲指正

感恩师尊

谢谢同修

### 告状的护法

雨莲

作为修炼人我们知道，大法弟子身边都有护法，护法是看护、保护修炼人的，师尊说：“所以一旦你们超越常人，你们身上带有超越常人的东西的时候，尤其在正法中修炼的

时候，不只是我在管你，你身体周围真的有天龙八部在护法呀，只是你们自己不知道。”（《美国西部法会讲法》）

师尊还说：“别说是你们修大法的，很多穿着脏兮兮的、邋里邋遢的人，夹一堆破棉被，走哪儿睡哪儿，你看他就是耍饭的，可是他周围有天龙八部护法，人知道他是谁？人也不知道，人就是用人的眼睛看问题。”（《澳大利亚法会讲法》）

我有时在想：我们这双肉眼真的是迷住了我们。一个耍饭的人，身旁都有护法在保护他。那么作为大法弟子，我们的思维就不要局限在一个很浅的层次中了，更不要把自己混同于一个常人了。

前几年，一位同修去旅游，在一个道观里，许多人都在跪拜，祈求好处，同修看了看，就从正殿撤出。结果店里的一个修行人跟了出来，对他说：“你不是一个人来的，你带着一堂人马来的。”同修知道那个人看到的是自己的护法。

师尊说：“我以前不是告诉你们了嘛，你们每个大法弟子都有天龙八部护法，都是因为你们做的不够，众神都被旧的宇宙法理限制的干着急没办法。”（《北美巡回讲法》）

当修炼人做的不好时，护法真的着急呀，我就亲眼目睹了同修的护法向我告状的情景。那是一天午后，我和同修们在一起学法，学完一讲，我刚把《转法轮》合上，同修芷的护法就出现了，他们蜂拥而上，在他们蜂拥而上的瞬间，我真是被吓了一跳，因为这个队伍很庞大。当我知道他们诉说的内容时，我反而镇定下来。我发出一念：你们说的这些我都知道，我这些年怎么一路拽着她的，你们也都看见了吧，她不精进，我也没有办法。我低下头，不去看这些护法，可是我还是能看见呀，我觉的我的头顶就像有个探照灯，把对面发生的事情看得很清楚，这个护法说，芷总看电子小说；那个护法说，芷不炼功，睡懒觉，发正念倒掌；一个护法

体周围有一层很坚硬的壳，功很难打进去。这时《西游记》里面黄眉怪用金钹将孙悟空扣在里面的影像出现在我脑海里。发完正念我回家就一直琢磨为什么出现这种景象，这是在提示我什么呢？

我努力回忆《西游记》里讲的黄眉怪的事，终于明白了一个道理。黄眉怪本是弥勒佛身边的一个敲钹的童子，它下世为妖搞出一个小雷音寺让唐僧误以为到了灵山，认为里面有佛就要进去参拜。黄眉怪还妄想自己成佛。这是暗喻在修炼路上在一定层次上看到什么，悟到什么不要以为这就是终点，从而影响进一步前行。所谓看到的东西也许是魔演化出来的。黄眉怪用的金钹暗喻我们修炼中对一定层次的认识容易形成的一种观念，因为这种观念是在修炼中形成的，带有一定的法力，它很坚硬。它把人扣住后，很容易让人误以为这种观念符合法，或者以为以此就可成佛，很难突破。但最终必须是自己放下成见，从里面突破出来。

黄眉怪还有一个很厉害的武器是人种袋，它将天兵天将都能很轻易地吸引进去。我悟到并不是人种袋有多厉害，而是暗喻人在迷中不知就里，追求人世中的事，不由自主地往里钻，最后就被困住。

黄眉怪最后被弥勒佛降伏时是在孙悟空手上写个“禁”字，让孙悟空将黄眉老怪引到瓜地。就是说，我们修炼中是绝对要禁止出现上述情况，否则就会招来魔难。只有彻底清除上述思维误区，才能走出魔难。

当我明白这层法理后，我接着给 B 同修发正念，先将她的那层壳软化，然后将壳撬开一个窟窿。在撬开壳的瞬间，一股浓浓的黑气从里面喷射而出。后来，我将这些情况和 B 交流，她说怎么不早这样交流啊？！可惜的是，最后她对此还没完全悟透就走了。



原来 A 同修曾经是一个王后，她有一条珍贵的漂亮金腰带找不到了，她怀疑是一位宫女拿了，逼这位宫女交出来，但宫女是被冤枉的，哪里交得出来？但王后就是不相信，最后宫女被逼无奈，上吊自尽了。

后来，王后在房间一个隐秘的角落找到了金腰带，但宫女死了，满身的怨恨一直未消，总想找机会报复。王后这一世修炼大法后，在师父的安排下本可以化解这段恶缘，让宫女成为其世界的众生。但宫女发现王后慈悲心到现在还没有达到更高层次的标准要求，所以出来干扰她。

如果 A 不仅仅只是看这一世的过错和执著，意识到了历史上还伤害过更多生命，确实从内心深处深深地忏悔，对生命生出更多的怜悯，更大的慈悲，真正认识到自己修好了，这些生命也可以得救，才有可能很快渡过难关。师父说了，“慈悲能溶天地春”。[6]

## 二、是不能固守某一层次的认识

师父曾指出：“他们总是和人比，和他们自己的过去比，而却不能跟法的各个层次的要求来衡量自己。”[7]

师父在讲释迦牟尼时讲：“他在整个四十九年的传法当中，也是在不断的提高着自己。他每提高一个层次的时候，回头一看自己刚刚讲过的法都不对了。再提高之后，他发现讲过的法又不对了。等他再提高，他发现刚刚讲过的法又不对了。整个四十九年，他都是这样不断的升华着，每提高一个层次之后，发现他以前讲过的法在认识上都是很低的。”[4]

这实际上也是告诉我们，随着正法形势的推进，法对我们有更高的要求。需要我们紧跟正法形势，不断地往上突破，不要固守在已有的认识上。

B 同修出现严重病业假象，我去给她发正念时，发现她身

说，芷冷漠，妒嫉心强，不善；另一个护法说，你看，芷和你们一起学法，还困的不得了。……这些护法历数同修芷的懈怠和各种人心。我心里想：你们说的这些我都知道呀！可是芷自己不努力修掉这些，我也不能代替她修呀！

后来我想了想，问他们：“四个月前让我看到她缺点的那张纸，是你们弄来的吧！”他们艰难的点点头，那一刻，我真的感觉到护法的尽职尽责和万般无奈。芷的护法告诉我，是旧势力列的芷的执着，他们复制了一份，让我看到，说给芷听，让她修好自己。可是芷依旧让他们很失望。

具体说来，四个月前的事情是这样的，在一次学法时，我看见了一张纸，上面罗列着芷的许多缺点，妒嫉心、争斗心、色心、冷漠、乱花钱、看电子小说、安逸心、恶毒等等，有的缺点让我觉的惊讶。我把看到的说出来，芷都不同程度的承认了，说自己有这些执着。当她在“不承担正法职责”这个问题上想：具体是什么事呢？我还看见另外空间出现一个圆滚滚的兜子，我想到了，那是真相资料。三年前，芷发放过真相资料，后来积攒了一兜，中间我提醒过她，但是她还是懈怠了，那兜资料就那样放着。

这件事之后，我以为芷会把资料都送出去，结果我发现还有一些资料放在柜子里。芷的懈怠让我无言，一位同修默默的把这些真相资料送出去了。

芷的表现真的让护法失望，所以他们再次出现，向我告状。我也很无奈。

回顾这些年来，在和芷的交往中，我一直在提醒同修芷，以看电子小说为例。最早是芷的家人同修告诉我，芷天天看电子小说，不看大法书。我把看到的另外空间的景象写在纸上，让她的家人带给她。我在纸上写着：在你看电子小说时，你被捆绑在一个椅子上，有蛇缠绕着，你的眼睛放着红色的光，身体的一些部位赤裸着，身体有的地方流着肮

脏的液体，养活着许多败物和异形的生命，看起来很吓人，不像人样，你赶快改了这个缺点，别让宇宙的神把你当垃圾给处理了。后来她的家人同修告诉我，芷看了我写的纸条，不看电子小说了。可是改了一个月，又故态复萌了。

因为我有时就知道芷在看电子小说，我就点醒她：“你不要看了，小说里都是名利色欲情的东西，不要污染自己。”每一次她都承认，有时也会辩解，说自己不看那些低级的东西；有时候还说：旧势力给她打造的东西太强烈了。而我和同修也为她发过正念。但是作为一个修炼人，自己不努力抑制自己的欲望，不去忍这方面的欲求，真是太可怜了。有一次我和她说话时，我知道她的心在想着小说情节，要走时，我把她的手机拿在手里，划开，小说内容赫然在目。我说：“又看小说了。”芷有些窘迫，说：“不是。”在被抓住时，她还在否认。我说：“这就是小说，别否认了。”她默不作声。结果，第二天，我觉的她还在看小说。问她，她承认了。

芷的家人同修凭直觉知道她在看小说，说她，她就生气，就急眼，她家人同修就经常拜托我去说，我说：“你针对她看小说的生命发正念呀。”我和同修也集体帮她发过正念。可是她总是反复。家人同修让她做正法中的事，她有时不高兴，有时就拒绝。一起学完法，发过正念，自己回去就不务正业。芷的身体虚弱，眼睛浮肿，脸色蜡黄，独自一人修，不严格要求自己，唉，真是不争气呀！

我和她接触八年了，她就这样反反复复，就这样不精進。一个人的修炼中，有几个八年？我对她的护法说：“你们看到了我帮她的整个过程，你们说我尽没尽到一个同修的职责？”他们无语。我说：“我在家，看到她在看小说，我扔下手中的事儿，奔向她家，苦口婆心的和她交流；有时，我在她的屋子里，就看见了她昏天暗地看小说的景象，我一

“当我们慈悲心出来的时候，可能看到众生都苦，看谁都苦，”。[4]所以，就越会生出救人的心，主动把“三件事”做的更好。

修炼中我们知道，我们生生世世的业力大部分由师父承担了。师父说：“说是所剩无几，那还是相当的大，你还是过不去，那怎么办呢？就把它分成无数的若干份，摆在你修炼的各个层次之中，利用它来提高你的心性，转化你的业力，长你的功。”[4]

我们按师父讲的法修好了，提高了心性，有了更大的威德，那些债主也就不会干扰了。如果我们慈悲心没有达到更高层次的要求，就没有那么大的威德和能力，有些债主可能会不满意再来索债。

受到病业假象干扰的同修都知道师父讲过：“你可以发出这么一念：宇宙在正法中，不干扰我证实法的，我也都可以给你们一个合理的安排，成为未来的生命；想善解的就离开我，到我的周围的环境中去等着；如果你真的无能力离开我的，也不要发挥任何作用干扰我，将来我能够圆满，我会善解你们；那些个完全不好的，还在干扰我的，按照标准不能留下的只能清除，我不清除你宇宙的法也不能留你。如果你发出这样的一念，对一些极低生命来讲是太慈悲了。对那些还在干扰的清除起来也会容易。”[5]

如果我们念头不纯，仅仅只是想自己尽快解除痛苦，走出魔难，而不是真正向内找自己的根本执著，提高心性，从内心深处是为了更好地证实法，救度众生，即使把师父的这段法背的很熟，也很难达到预期效果。

同修 A 本来修炼，做证实法的事都不错，但被病业假象干扰近一年。我们也在帮助发正念清除干扰，但没有明显效果。一次，我在定中发现，就是有一个充满怨气的生命一直不愿放过她。发正念也不见明显效果。

望。哪怕同修只有一丁点儿希望，都要尽百分之百的努力。我们心性到位了，也会悟到很多高层次的法理，体会到很多超常的神迹。

在这过程中，我也体会到，师父是希望我们在助师正法，救度众生中修炼我们，成就我们，所以就不能有任何干扰。但是毕竟我们是在人世这个迷中，还有业力，很难一下就做到位，达到标准，就需要我们不断地学法炼功发正念提高上去。最好的情况是在做好“三件事”中，推出来的业力还没等我们感觉到就已经消下去了，转化成了德，演化成了功。

如果还有人心，没有完全在法上，可能就会有身体不适或出现什么事故、或与人发生矛盾等等，这时我们向内找，并从根本上去掉执着，情况马上就会发生变化。如果再不悟，心性总不真正提高，难会越积越大。等巨难来了再去闯关，如果没有扎实的修炼基础，也很难真正的放下自我，放下生死，巨难是很难闯过去的。

换句话说，正法进程是不断向前推进的，如果我们勇猛精进，在旧势力下手之前就冲破了它设的那个关口，旧势力就没辙了。如果我们懈怠了，就会落入旧势力的掌控中。

### 几点体会

通过一些身体出现严重不正确状态的同修，我体会到，我们在修炼中要特别注意以下方面：

#### 一、是修出更大慈悲心

师父讲：“善的最大表现就是慈悲，他是巨大的能量体现。他能够使一切不正确的都解体。当然，慈悲的能力随着层次的增长而增长，所以他也决定于层次的大小。力量决定于层次的果位的高低，这也是肯定的。”[3]

我们是修善的，越到最后应该越善，也就是越慈悲。

次又一次的指出这个问题，她改没改？我和同修曝光她的执着，她何尝不抱怨过我。为她发过正念，当执着上来时，她忍没忍住？她说她悟到的法理时，我觉的她比我悟的都高。她说话比谁都明白，可是修起自己来，比谁都糊涂，最后她糊弄的是自己呀。说实话，她一直处于独修状态，她没有实修自己呀！我总不能把她装在我的兜里，时刻盯着她。”

和她的护法说到这时，我觉的辛酸，眼泪流了出来。我继续在意念中说：“现在，我知道了，有多少人能修炼上去，师尊给弟子安排的路都是一条圆满的路，可是，你真得走到那去，到关键时刻，人心就是不去，怎么提高？师尊的新讲法中说到那个吸毒的人，其实芷的体内，就形成了一个看电子小说的生命体，她一直在滋养这个生命体，这个生命体就在执着名利色情的东西。芷知道这个理，她还在看，我也没有办法。前几天炼功时，我看见一个场景，旧势力就是在阻碍我们这个学法小组，安排有的人就不能圆满，它们的理由是：你们都精进，就都圆满啦，不行，得有拖后腿的，得有不能圆满的。学法小组里就有非常精进的，芷就是精进不起来，也不比学比修，你们说怎么办？我们总在说否定旧势力，旧势力的那些坏神就在拖修炼人的后腿，针对这些坏神以及他们安排的一切都得否定，可是一个修炼人不在法中精进，怎么办呢？”

修炼走到最后，如果一个修炼人不对自己负责任，真的就会辜负那轮回中苦苦等待的最后年华，真是可怜呀！

今年的神韵晚会有一个节目叫《尘缘》，有仙家缘分的人回到天庭，那是他曾经的一个家园，可是对世间名利的追求，使他放不下那顶乌纱帽，高层的师父一看，这个人修炼不了，还污了天庭，快把他送走。

人无论享多少福，都是在用自己的德在交换呀！当他从权贵沦落为乞丐时，看到曾经接引他上天庭的人，心中又是



怎样的懊恼和惭愧呢，可是一切都晚了。神韵晚会还有一个节目叫《道缘》，它和《尘缘》真是一正一负的对比呀：放不下尘缘，返不了天乡；放下生死，相信师父，得道成仙。这两个节目真是在点悟修炼人啊！

我在想：大法弟子的法缘非同寻常，可是如果执迷于人间的东西，就会陷于魔障，就会毁了自己，毁了众生的希望。

## 不给自己一丝放松的机会

同真

师父在《二零一八年华盛顿 DC 讲法》中讲：“所以不能放松自己！一旦放松，旧势力就有空可钻，甚至于拿走你的生命。”这几年，这方面的教训太多了，很多大法弟子因为看似很小的事、看似是病业关，最后却失去了生命。我们要清醒的从法理上认识、从教训中成熟起来了，走好正法路上的每一步。在最后的时刻，决不能放松。

从我们走入修炼的那一刻起，我们的一切都和正法连系在了一起，我们的生活、我们的工作、我们的一切，都离不开修炼、都不能和修炼脱节。一个修炼好的大法弟子在工作与生活中也一定会做的更好。在单位，我们是公司的职员，就要尽心尽力、按大法的要求做好这份工作；在家庭中，我们是父母、是儿女，就要扮演好自己的角色。一个人，不可能在工作和家庭中是个自私的人，而在修炼中突然变的无私了。

我曾经有近四年半的时间在一家服装公司做管理工作，四年多加起来共休息了十三天，每天加上花在路上的时间至少十二小时，甚至十四小时，我当时骑自行车上班，单程路程为十公里，每天路上需要近一小时，早晨八点二十上班，我七点从家出发，提前二十分钟到公司。记得干扰最厉害的

结果。我太太说别急，过些时再说吧。结果，在用搬运功的第三天，也就是法会后的第 8 天晚上 10 点多我在回家上楼时（我家住三楼），在靠近二楼的楼梯上我发现一张卡片躺在那里，仔细一看就是我那丢失的证件。

证件丢失后，我们每天步行上下楼梯，是必须低着头看脚下的，也就是说楼梯上有什么东西都会随时发现。证件丢失 8 天回来，里面有很多我要悟和修的东西。师父讲的法博大精深，对师父和法一定要崇敬，自己一定要谦卑。用搬运功找证件也是不能马上见到证件的，如果那样会勾起我的很多执着心。证件失而复得我也没有特别高兴，提醒自己保持平和。相信师父的一切安排都是最好的，都是以弟子的提高为目的的。无限感恩师父！

## 帮助难中同修

2019 年，不少同修身体出现不正确状态，我几乎没有停止过帮助他们。我们知道，让同修走出魔难，从根本上来讲是师父和大法，我们帮同修就是让同修感到温暖，有信心，有正念，从理性上认清法理，真正的信师信法。同修有了正念，自然就容易修去执著，走出魔难。

有一次，我在发正念时突然看到一个黑手（黑衣人模样）正拿着一块木方对着一个同修胸部砸去，我立即呵斥它“你怎么打人呀？！”，它转身说，“我要把她的正念打出来。”随即就消失了。

第二天早上碰到这位同修，她说她这些时日确实胸口不适。可见，我们修炼中保持强大正念是多么重要！邪恶迫害的借口竟然是嫌我们正念不足。

在帮助难中同修过程中也是在修炼我们自己。需要我们的法理要清楚，要有强大的正念，不能有一点负面思维。只能我们去带动魔难中的同修，决不能被同修的表象带动。而且要有耐心和细心。不能时间长了就失去耐心，要始终抱有希

意把证件放在一个自认为特别安全的地方以防丢失。可是法会结束回家后还是找不到这个证件了，并请人帮忙到我去过的地方找也没找到。

我知道，证件丢失是因为我动了一个不好的念头，不过当时我很快意识到这个念头不对，赶紧在心里向师父检讨。虽然检讨了，但证件还是丢失，说明我不是犯了小错。那么，是什么不好的念头呢？

师父在那天的讲法中讲：“帮助大法弟子从魔难中走出来，这是我们的责任，是应该做的，没有错。但是如果这个人的自身不发生变化，完全靠外在是绝对不行的。他自己在你们的帮助下，他越来越正念，再加上你们外力的作用，就越来越起作用。”[2]

师父还讲：“如果大法弟子碰到什么魔难或者消业，他一定是有前因的，找找自己。是，找到了之后马上做好，那个情况会马上转向好的方向、向正的方向转化。有的人一说到他的不足之处就不愿听。尤其在魔难中的学员，他已经很难受了，你说“你一定有问题”，他就更难受了，他不愿听。不愿听，咱们就注意点方式方法。”[2]

我听了师父这些讲法后，心中暗喜，觉得自己已经是经常在帮助魔难中的同修，且比较注意方式方法。还说了一句，我做的和师父讲的一样了。不过我很快意识到，我这话讲大了！师父讲的法有无边的内含，还有很多是我没有认识到的。我的理解只是我所在层次的认识，怎能说和师父讲的一样了。发现自己的错误后，我感到无地自容，赶紧在心里向师父检讨，巴不得扇自己几个嘴巴子。

那几天，我几乎天天为这个不该有的错误懊悔。有一天，和一同修谈起丢证件的事，她说用搬运功试试。师父虽然在法中讲了搬运功的形成，但具体怎么用我心里没底。晚上在发 12 点正念后，我接着就用搬运功找证件，当时也没有

一次是一周遇到一次暴雪、两次车带扎上铁钉，下班路上才发现，第二天一早就要出发，修自行车的还没有出来，班上巡店（共有六家门店，均在闹市区，只能骑自行车）又需要骑自行车，我只能推着自行车去上班。有时思想中会冒出一个念头，干脆我晚点去吧，反正我只对老板负责，公司只有我一个人可以不划考勤，或者老板要问的话，我就说自行车带扎了，理由很充分的。

冒出不想按时去公司的念头后我悟到：这看似是一件常人的事儿，实质是修炼。如果我今天在这件事情上给自己找一个理由，明天就会在修炼上给自己找无数个放松的理由，所以在这件事上决不能对自己放松，一周三次我都是提前两个多小时从家出发，步行推着自行车花两小时走了十公里，还和平时一样按时到公司。

在工作和生活中能做到严格要求自己，从点点滴滴形成严格要求自己的思维方式后，在修炼上就会严格要求自己。这样，工作也能干好、生活中的事儿也能处理好、修炼的路也能走正。师父讲：“你们今天所做的一切就是未来参照的实践，既做着常人的工作又能修炼。你们要走极端，你们就会破坏这条路，所以不能走极端。你就只管堂堂正正的在社会上做好你应该做的，再去修炼，就完全可以达到修炼人应该达到的标准、可以圆满的标准，因为未来人就是这样一条路。”（《二零零三年元宵节讲法》）

在背法上也有这方面的体会，一段时间，我决定把《转法轮》背下来，每天背两页，今天如果落下，明天就背四页，有时脑袋不清醒、有时头晕恶心，真想放弃，有时甚至感觉有一股力量在往下拽自己，我就加强自己的意志力，用湿毛巾绕太阳穴裹头一圈，雷打不动，坚持背下去，最终克服了累、困和一切干扰。经过大量的读法背法，发现头脑越来越清晰，整个身体都被能量包裹着。

其实，有时惰性上来了，或者学法炼功时松懈了，我们不要认为是自然状态，这里面一定有邪恶的干扰，我们加强意志力，就能解体一切干扰因素。如果你给自己定的目标是每周学一遍《转法轮》，学完一遍后，即使还有时间，你也会从心里放松，觉得自己完成任务了。如果你给自己定的是每周学两遍《转法轮》，不管时间多紧，也一定能学两遍。人的潜能是无限的，大法弟子的潜能更是无限的。只要我们时刻保持清醒，在对待正法与修炼上有一个强大的意志力，就一定能走过一切魔难，完成我们的历史使命。

《转法轮》一共六百零一段，老弟子都修了二十多年了，一个星期背一段不多吧？如果坚持下来，一年就是五十二段，十一年就背的滚瓜烂熟了，试问：我们有多少老弟子能背下《转法轮》来？从劝三退至今十五年了，三退的人数是三亿五千万，平均每年三退的人数是两千三百万，以前我们有一亿大法弟子，现在按一千万算，平均每人每年退两人？这个数据很值得我们深思。

在常人中要想成就一番事业，也都需要坚持，何况修炼呢？很多事情都是因为不能坚持最后导致半途而废的。

人类社会是大法弟子的一个修炼场，但是，我们别忘了，人类社会也布满了旧势力迫害法的一切因素，如果我们不能正用，人类社会也是一个大的迫害场。而我们要从这个场中走出来、修好自己、同时救度众生，唯有在修炼、工作、生活中时时刻刻都不能放松自己，邪恶才无空可钻。我们都能认识到监狱、劳教所、洗脑班是对大法弟子的迫害。可是，在外面，邪恶对大法弟子的迫害也丝毫未减，它们往往利用大法弟子未去的执著而演化能使修炼人消磨意志，放大修炼人的执著，最后消磨你的意志。我们时刻要在法上清醒，在相对宽松的环境下更要警惕，时刻用正念抵制各种诱惑，修炼如初，精进的意志决不能减。

人神一念之差，稍有松懈，就可能被拖回到人这儿。有时放松自己，只是向人的这边靠近了一点点，也许这一点点就是洪水决堤的那个蚁穴。师父给我们讲过一个婆罗门弟子在山中独修的故事，开始这个人修的也很精进，一天，有一个猎人射伤一只鹿，他就把鹿保护起来了，因为一个人在山中很寂寞，然后就养这只鹿，最后把这只鹿作为最亲密的伙伴，把很多精力都用在这只鹿上，放松了精进的意志，以至这只鹿死后，他仍然放不下，整天想着这只鹿，在生命结束时还没有想到法，想的是鹿，结果死后转生成了一只鹿，使多年的修炼毁于一旦，教训是深刻的。

无论是在工作中、生活中，时时刻刻都用大法衡量、决不放松自己，就能破除旧势力的一切安排、就能走好最后的正法之路。

一点浅悟，不当之处，望同修慈悲指正。

## 越到最后 越要悟好法 同化法

美国大法弟子

师父讲，“随着功力的提高，考验心性的魔难可能来的更猛烈、更突然。”[1]现在我们都体会到，修炼越到最后要求越高，对心性的考验越来越严，这需要我们越到最后越精进，一思一念都要在法上，学好法，悟好法，同化法。人心、负面思维一出就要马上灭掉。这其中有的可能是自己头脑中想的，也可能是外来干扰，无论哪一种都要排除灭掉，保持正念。如果放任负面想法，可能很快就会招来麻烦和痛苦，甚至不可挽回的损失。

### 运用搬运功

在 2019 年纽约法会期间，我入场证明身份的证件不知怎么就丢失了。之前，我太太多次提醒我，别掉了。我也很注