

# 正见周刊



二零一七年九月九日下午，部分秘鲁首都利马法轮功学员在中国驻秘鲁使馆前举办活动，揭露中共对法轮功长达十八年的残酷迫害。

学员们发放法轮功传单，让秘鲁民众了解这个源于中国、以真、善、忍为准则的修炼功法，以及中共残酷迫害法轮功的事实。

法轮功学员还进行了集体炼功。整齐的队伍，舒展平和的功法及优美悦耳的炼功音乐，吸引了很多路人驻足观看并详细询问。

第 787 期

2017年9月19日

## 目录

## 正见新闻

- 法轮功游行首次光临班森贺 观众赞叹 /3
- 神韵交响乐团抵韩 17日拉开亚洲巡演序幕 /3
- 纽约素食节 人们踊跃学习法轮功 /4
- 在法国明慧夏令营中整体提高 /5
- 法轮功学员在挪威东部传播真相 /5

## 神奇经历

- 一件事改变了她 /6
- 师父三次救了我 /7

## 修炼体悟

- 站在正法修炼基点向内找才能战胜魔难 /10
- 理智清醒的对待警察的敲门骚扰 /13
- 在讲真相中修怕心 /15
- 感谢伤害你的人 /18
- 自身妒嫉心的一些表现 /22
- 也谈不能占大法一分钱 /25
- 修炼笔记二则 /27
- 他真的变了 /31
- 天目所见：执着金融理财的危害 /33

## 神传文化

- 神医郭玉 彻解医术之要义 /35

## 神传文化

## 神医郭玉 彻解医术之要义

智文

古代的神医，他们的医术都有高人指点。郭玉也是如此。起初，有老头不知从何处来，常在涪水钓鱼，大家称为涪翁。老头常向人乞食，遇见病人，就用针石给人治病，能立刻见效。后来著《针经》、《诊脉法》传给后代。学生程高跟随老师多年，老翁才把书传授给他。程高也隐居不做官。郭玉年轻时曾拜程高为师，学习方诊六微的技巧，阴阳推算的方法。和帝时，做了太医丞，治病多有效应。

有一次，叫一个手臂秀美的宠臣和一女子躲在帐中，各伸出一只手来，叫郭玉诊脉，问是得了什么病。郭玉说：“左阳右阴，脉有男女，好像怪人，臣怀疑其中必有缘故。”皇帝感叹，称赞他不错。郭玉心地仁慈，不骄矜，即使是给贫贱的奴仆诊病，也一定尽心竭力，但给贵人治病，有时反而不见效。皇帝使贵人穿着破衣服就诊，一针下去病就好了。

皇帝把郭玉找来问其原因，郭玉说：“医就是意。皮肤纹理很细，随气用巧，针石之间，有丝毫差错都不行。我治病时，精神集中在心与手之间，可以解除病痛但说不出道理。那些富贵之人处在尊高的地位叫我替他治病，我怀着害怕的心理去接受任务。这样治病，有四种难处：病者自作主张而不听我吩咐，这是一难；病人不注意爱护身体，这是二难；病人骨节不强壮，不能使药力生效，这是三难；病人好逸恶劳，这是四难。针有分寸，有时不免出点误差，加上我有害怕心理，小心翼翼，我的意念没有完全到位，怎么能集中精力在病情上呢？这就是治不好病的原因。”皇帝认为他的话很有道理。郭玉老了，死在太医丞任上。

（出自《后汉书》列传·方术列传下）

当人的利益心膨胀到一定程度，这种肿瘤就开始表现明显了，它就如同定时炸弹一般，或者把该人经济上彻底截断（遭受巨大的财产损失）或者在身体上让其出现严重病业表现；有的先让该人赚钱，等到圆满的前夕，衡量该人是否够格的时候，最后把该人彻底拖住（无法圆满），或者让该人的世界和里面的众生有着大幅度的淘汰！这种邪恶生命的安排非常的可怕与恶毒。一定不要沾边！

这里面绝不是“失德”和“不义之财”那么简单。当在涉及到自己切身利益的时候作为修炼人不信师父，那可是一个大问题；拿着带有别人怨气与血泪的钱生活，那普天的众神怎么看？这是在给大法给“正法时期大法弟子”的神圣称号抹黑！这样做其实无论赚钱还是赔钱的都成了邪恶祸乱人间、败坏人类的帮凶！同样会受到天理的的严惩！！

如果已经涉及这个领域的，尽快退出也许还会有些挽回余地。当我们真正认识到这个问题的严重性，并想今后在这个方面做好的时候，我想师父都会有最好的安排。所以也不用有太多的心理负担。

人心围着利益转，这对于修炼人绝不是一个小问题，是衡量我们能否真修的大问题。

记得在师父著作《法轮大法 瑞士法会讲法》中有如下问答：“弟子：我炼功之前天目就开了，我是靠算命维生的人，要放弃我的工作吗？”

师：……。但是我要对你负责任，那么反过来我们又讲，作为一个大法弟子，总得让你能够生活，是应该这样的。”

很多时候我们都说信师信法，在最关键时刻才能真正检验出我们信的程度。在明慧上有很多同修的体会中都谈到了怎样走出经济方面的迫害。希望有类似情况的同修找来看看。

## 正见新闻

## 法轮功游行首次光临班森贺 观众赞叹



9月17日星期日，纽约部分法轮功学员约300人来到布鲁克林班森贺（Bensonhurst）地区，举行了盛大的游行，同时为社区民众带去了中华传统文化的表演。这是法轮功学员第一次来到班森贺，当地的社区居民扶老携幼围在道路两旁，一同感受和欣赏法轮功学员带来的正能量节目。班森贺是布鲁克林第二大华人地区，更是华裔新移民人口增长迅速的社区。

纽约法轮功学员的游行从18大道86街起步，到U大道结束，历时一个小时。

在游行队伍中，由超过百人组成的天国乐团组成第一方阵，紧随其后的是法轮大法好、停止迫害和三退保平安为主题的三大游行方阵，手持金色飞龙翱翔的舞龙队在烈日下精神愈发抖擞，而压阵的是身着金色服饰的腰鼓队，鼓声清脆而浩荡。

## 神韵交响乐团抵韩 17日拉开亚洲巡演序幕



美国神韵交响乐团9月15日深夜抵达韩国仁川机场，受到当地粉丝的热烈欢迎。2017神韵交响乐在亚洲的巡演将于17日在韩国拉开序幕。

深夜的仁川机场，数

十位身穿韩服的接机粉丝特别显眼，她们手拿鲜花等待神韵交响乐团的到来。这次来亚洲巡演的音乐家，集结了近百位顶尖的音乐家，阵容庞大，当他们走进仁川机场大厅时，现场响起热烈的掌声，粉丝们献上鲜花，热情欢迎神韵交响乐团的到来。

## 纽约素食节 人们踊跃学习法轮功



二零一七年九月九日和十日纽约曼哈顿举办素食博览会，人们来到这个展览寻求有益于身心健康的食品和生活方式。当地法轮功学员也参加了本次博览会，法轮功的展位吸引了寻找健康的纽约客们。

法轮功的展位在中心演讲台的侧面，展位上的大横幅和朝气蓬勃的学员吸引了很多人驻足询问。学员们开始做法演示，人们一个接一个的过来要求学功。展位前的空间已经不够用了。很快学员们开发了边上的空地继续教功。

当学员们演示第五套功法“神通加持法”时，吸引了更多的人观看要求学功。人们纷纷感叹“他们看起来如此平静”、“这里的能量真是太好了。”甚至主办者也过来为他们摄像，希望能作为素食博览会受欢迎的宣传镜头。

自我，圆容这个家。当我转变了，老头子也蔫了，再没听他骂人了，也知道关心我了，他真的变了。

## 天目所见：执着金融理财的危害

大陆大法弟子

邪恶势力利用人间的中共邪党政权对大法弟子采取“名誉上搞臭，经济上截断，肉体上消灭”的灭绝政策之后，无数的大法弟子遭受了史无前例的残酷迫害，在经济方面同样遭受了巨大的损失。

在这种情况下，我看到邪恶安排了形形色色的金融理财模式。

这就好比它（邪恶生命）叫恶人把大法弟子弄得一贫如洗，然后给你一个陷阱：看似可以白捡钱的一种表象，而如果你想要用劳动（体力或者脑力）换取正常的生活，就变得很难。就在这个选择中看你是信师父还是被贪心和投机蒙蔽双眼。

我通过天目看到那些形形色色的金融理财（包括股票、基金、虚拟货币等等）都是邪恶生命利用人的贪心而搞出来的东西。即便是某些人能赚点钱，但赚来的钱中却有着一些冤魂的怨气与血腥（从人间表象看，赚的钱是赔钱人的血汗，而且有些人因贪心不足导致血本无归而自杀或者整日诅咒），哪怕是目前社会中认可的一些模式仅仅属于“高利贷”（我们投资之后也成了放高利贷的帮凶）的行为中，这里面的钱充满了各种乱七八糟的烂鬼与恶煞等等不好的东西。

记得网上有一篇文章中提到：作者投资一种金融理财产品赚了点钱（数字有些记不准了），结果马上就损失这些钱数。可见不是自己的，是得不到的。修炼人一旦陷入之后，身体会被邪恶放入一种黑黑的肿瘤一般的東西，随着人的利益心越来越膨胀，这种恶性肿瘤也随之增长，这种东西随时吞噬着修炼人的空间场中的正的因素与物质和正念。

是争辩，到越辩火越大，跟他总是吵。现在我知道那不是上了旧势力的当吗？旧势力就是让家里人不和，都有间隔，最后让你做不了救人的事，钻大法弟子的空子，迫害大法弟子。

那时我也知道用法去对照，向内找。可是他一管我的时候，我从心里往外烦他。恨心、怨心、争斗心都往外冒。根本就不想自己是修炼人，应该忍让、包容。最后激化到看见他如见到仇人一样，全身都是缺点。日子不会过、活不会干、长相不出众、话不会说、张嘴就骂人。更让我揪心的是有一回同修要给安装新唐人，是市里同修来给安，有的同修想看看安的怎么样，就和市里同修一起来我家，刚进屋。他就问：你们是干啥的，都出去。同修站那笑，看着他什么也没说。我急忙劝说，可是越劝他越来劲，同修一看都走了。这件事又让我增加了对他的怨恨。

过后我说：你不管有人没人张嘴就骂，我要不吱声，外人还以为我做了什么坏事了。吱声吧，就得和你吵，也不值得。其实我还怕他当儿媳妇面的开骂，可是你越怕，他越骂，甚至骂的更欢。还有我做饭时勺子放错地方了，做饭不关厨房门也骂，都是些小事，骂完后说你脑子进水了，尽说些难听的话。为了缓和我们之间的关系，我把工资卡放他那保管。头两天高兴不吱声，第三天就现了原形。同修为了让我在法上提高，安排我晚上去学师父各国讲法，通过大量学法明白了以前不懂的法理。同修又在法理上跟我切磋，我知道了以前只是修表面，没修心。在这里我谢谢同修对我的帮助。

师父讲：“小事都过不去就发脾气还想长功吗？我们应该把自己当作炼功人。偶然你为点小事发点脾气也不影响你，但是你老这样也不行，你得提高。”（《转法轮法解》- 济南讲法答疑）是啊！正法进程到最后了其实我和老头的矛盾都是小事，就是没按照师父法修自己。我静下心来向内找，发现自己不让说的心很强，不愿被别人管，更瞧不起他，爱面子心，怨恨心。从不为他着想，只想自己，就是太自私了。我决心放下

## 在法国明慧夏令营中整体提高



二零一七年八月中旬开始，法国法轮大法小弟子参加了为期十天的明慧夏令营活动。活动的举办地点位于法国南部的加龙省芒镇市，孩子们在大人们的带领下一起学习法轮功创始人李洪志先生的讲法，一起炼五套功法，一起学习中国古典舞和中国传统文化知识，此外大法小弟子们还参加了丰富多彩的课外活动。

## 法轮功学员在挪威东部传播真相



传播法轮大法在中国遭受迫害的真相。

二零一七年九月二日星期六，来自挪威首都奥斯陆的法轮功学员开车来到风景秀丽的挪威东部小镇赫讷福斯（挪威语Hønefoss），在这里摆设真相展位，向当地的民众展示法轮大法的美好，传播法轮大法在中国遭受迫害的真相。这是挪威法轮功学员第一次参加此次活动，学员们一边向民众发放传单，讲述大法真相；一边向民众展示法轮功功法。法轮功优美、悦耳的炼功音乐和法轮功学员平静、祥和的炼功场景吸引着过往的行人。他们有的投来惊喜的目光，有的竖起大拇指、点头称赞，有的好奇地接过传单阅读，有的停下脚步认真聆听法轮功学员的讲述，有的还跟着学炼起来。法轮功的

展位以自己独具的慈善、平和的氛围，在活动中独树一帜，为这一方民众带来法轮大法的福音。

### 神奇经历

#### 一件事改变了她

湖南大法弟子 真言

丈夫修大法，受到中共的迫害、关押、劳教、停发工资、罚款，多次被抄家，家里搞的鸡犬不宁，家中不但失去了经济支柱，也失去了精神支柱，她把这个怨气发泄在大法和丈夫头上。还说一个好好的家庭被丈夫毁了（其实按真、善、忍修炼做好人，只会使家庭越来越美好，怎么会毁了家庭呢？全是江氏流氓集团利用中共迫害造成的，是好人遇到了土匪抢劫还挨了一刀）。

2005年的一天，太太从外面走进来，手里拿着X光照片，含着泪对丈夫说：医生说我的手是粉碎性骨折，要我带多少钱到医院去住院，医生还说要开刀、上钢筋。如果我的手接不好的话，那就终生残废了（当时她五十多岁）。她的眼泪不断的往下流着。丈夫说只要你相信大法，诚念“法轮大法好，真善忍好”，绝对没问题，很快就会恢复。听丈夫这一说，好像是找到了希望，马上回答我相信，立即就念起九字吉言，而且还在师父法像前忏悔：师父啊，我以前对你不敬，对大法不敬，都是我的不对，大神不计小人过。

说也怪，当她口里念起那九个字后，手疼就明显减轻，甚至不痛了，就躺在沙发上睡着了（在摔跤后因疼痛，没睡好，吃好），醒来后就想吃东西，真感到大法的超常神奇，她决定不去医院。就这样她一天天的念九字吉言，手没有不良的反应，到一个星期左右，她独自一人去了医院，找了前次给拍片子的医生检查（医生认识她）。医生很吃惊的询问，你请了什么良医给你治好的，怎么恢复的这么快。她不敢说实话

反过来向内找自己，她的执着我都有，所以才会看到这些执着的表象，我经常抱怨母亲无人管，全靠我自己顶着，有时抱怨、急躁、生气，喜欢显示自己，还有妒忌心、安逸心等等，有时半夜发正念错过了，有时晨炼起晚了，修炼人一放松自己就会出问题，真正信师信法就要多学法向内修，就要每日晨炼、多发正念，就要天天救人讲真相，这样才对得起师父和众生。

叩拜师父！

感谢同修的无私帮助！

#### 他真的变了

黑龙江省大法弟子 真修

我今年七十三岁了，修大法快二十年了，跟老头的关系一直不融洽。从打压以后他象变了个人一样，经常骂骂咧咧的，一不顺心，瞪着眼睛骂，不骂别人专骂我。我按照师父说的：“作为一个炼功人首先应该做到的就是打不还手，骂不还口，得忍。”（《转法轮》）就想我是不是哪辈子欠他的，跟他说什么都不听。有时听他骂急了就说：“你总骂我得有个理由吧！你以为我不会骂吗？我只是听师父的，骂不还口。”

我跟儿孙一起住，每天看着孙子，做家务，还经常出去证实法。他心顺了不说什么，要心不顺心骂起没完。孙子渐渐长大了，我就每天出去讲真相，面对面发《九评》，那是我每天最开心的时刻。可是让我最难堪的时候是同修给我送讲真相用的资料，每次来他都把同修说一通，同修都不跟他计较，还尽量和他打招呼。

我从修炼以来，最难过的一关就是和我家老头子这一关，让我犯难。当初是听他骂我气不过，就不愿让他管。虽说不跟他对骂那是想到自己是修炼人不和他一样的，但心里不服气。就想我不能老是承受，那也太滋长他的变异心态了，修大法也是有尊严的。所以他让我关个灯，我都觉得是在支配我，开始

我让护工看《转法轮》，她说不识字看不懂，我就给她放师父的广州讲法录像，每天下午看一讲，一看到法轮出现，护工就说这个东西威力巨大。她看来还是个有根基的，我什么都没说她就知道法轮的威力呢，护工一边看讲法录像一边骂江泽民，说这么好的功法不让百姓炼，她看完第一讲就说肚子里有法轮在转，我心想也没告诉她肚子里有法轮呀，看来师父已经在管她了，看完第二讲她就开始不停地拉肚子，我说师父开始给你清理身体了，再看到后来几讲她就说“我天生是他的弟子”，我大吃一惊忙问为什么，心想天目不至于开这么快呀，结果她说师父讲的话她觉得都是大道理，要是早知道大法迫害真相就好了，她的命运早就变了。说实话我根本没想到她悟性这么好，会走进大法，只想让她明真相、了解大法，她却一步步走进了大法修炼。接着我又放了《大圆满法》，让她跟着学了五套功法，结果第三天她就可坚持完整的抱轮，学打坐时她说腿短不好盘，我说不妨事，三岁孩子也可双盘，他的腿更短呢。原以为要炼一阵子才行，结果她第一次打坐就盘了十几分钟，果真天生就是要来得法的呀。

我总在家里放大法音乐或真相视频，护工很喜欢听古筝、箫独奏、二胡等曲目，休息时上街买来很多小卡，叫我装上大法音乐和真相视频，说回去放给她母亲和丈夫听，叫她丈夫也学法炼功，我听了就放她四天假回老家休息，我在家帮他发正念，铲除他们当地另外空间干扰人得救的邪恶，她回去后叫丈夫学法炼功，开始丈夫害怕不答应，后来看了伪火、藏字石等真相视频才答应学法炼功。还教她生病的妯娌念九字真经，妯娌也答应了，但村里还有很多中毒很深的，不听真相的。后来母亲因肺炎咳嗽又住院了，我和同病房的病人讲真相时，她也在一边帮着讲，还教病人打坐，用自己的平板电脑给病人看真相视频，我又多了个讲真相的好帮手，谢谢师父！

时间长了发现护工有些执着，如喜欢抱怨丈夫，贪吃贪睡，显示自己有本事，是家里的顶梁柱，爱打扮购物，等等，

（怕），说是丈夫的师父给治好的。医生问他在哪里。她说你看不到摸不着（后来后悔自己应该说实话）。医生说那就说是神医。

从此以后，她经常到街上买些好水果，放在师父的法像前供，还经常与不相信、抵触大法的人讲述她手的神奇的事，自己的手没花一分钱，手恢复的又快又好。说某某的手也摔了，情况与她差不多，花了一万多元钱，还上了钢筋，至今未取出，到了气候变化，伤处就有反应（痛），而她的手象没受过伤一样。

去年年底，她又被车撞了很远，院子里的人都为她讲话，说她人好。当时司机要送她到医院检查，她不肯去，她心里不断的念“法轮大法好，真善忍好”，她坚信大法，坚信师父，自己不会有事。司机拿钱给她，她也不要。

第二天，院子里的人看到她真没事，大家都在议论，法轮功真神奇，可能真有作用。

## 师父三次救了我

山东省诸城市大法弟子

我是山东省诸城市大法弟子，于1998年4月份开始修炼法轮大法。得法前，我身患多种疾病：高血压、冠心病、腰椎间盘突出、颈椎骨质增生、脑血管性头痛等。家中西药、中药常年不断，每年需要疏通两次血管。疾病折磨得我身体虚弱，全身无力。因干不了工作，只得提前病退在家。修炼法轮大法一个月后，我身体的病状全部消失，师父的大恩大德我终生难忘。

修炼法轮功十九年了，风风雨雨中，伟大的师父一直关心着我，看护着我，多次给我化解危险，没有师父的慈悲看护，我走不到今天，在许许多多难忘的事例中，我将三次遭遇危险脱离大难的事写出来，和同修分享师父的洪恩救度。

**她的头是铁头，撞不坏**

1999年7月24日，中共邪党疯狂迫害大法，利用各种媒体诬陷、抹黑法轮功。一时间黑云翻滚，人心惶惶，我原所在单位将我们炼法轮功的人全部集中到一处，专人看管，并要求每人都写出不再炼法轮功的保证书，与法轮功决裂的保证书等。当时我们所有的人都觉得法轮功太好了，这些保证不能写。但是当时形势太邪恶恐怖了，每个人的心理压力也很大，不写的话谁都不能回家。我当时虽然因病早已办了病退，但还是属单位管理。快到中午时，因为我在我丈夫工作的一个建筑工地给工人做饭，我就对看管的人说：我先去做饭，回来就写。

我急匆匆去市场买了菜，骑着自行车往工地赶，一路满脑子里想的是怎么写的问题。到了工地，工人正在干活，我骑着车子往临时做饭的工棚子里走。突然间就听到左侧头部“当”地一声巨响，如同大铁锤敲在铁器上。我就下了自行车推着走到临时做饭的简易棚。这时很多人围了过来，开大吊车的师傅也过来了，他们都莫名的看着我。这时我丈夫也过来了，看我没事对着众人说：没事，没事，你们不知道你嫂子是炼法轮功的吗？她的头是铁头，撞不坏。从众人惊讶的眼神及对话中，我才知道刚才是吊砖的大吊车撞在我的头部，众人都吓坏了，看到我没事，他们都感到不可思议。

我一下子想起了师父讲的法，大意是：你真心修炼法轮功，师父的法轮会保护你，师父的法身也会保护你。我今天遇到的不就是师父在保护我吗？我一下子就明白了在当前形势下应该怎么做。

我做完饭后，回到单位看管的地方，非常坚定的说：法轮功我炼定了，无论发生什么事，我都不放弃，你们要求写的东西我一字不写。

### 我是炼法轮功的，没事

2004年7月的一天，我骑车正走着，突然被一摩托车撞到，摩托车后面还带一人。他们车速很快，我被重重的摔在地上，自行车因撞击倒地后滑出六七米远被路沿石挡住。当时我

## 二、“我天生是他的弟子”

今年夏季母亲住院，请了一个护工照顾母亲，以前也请过很多护工，都是农村进城打工的农民工，每次我都和她们结善缘，善待她们，给她们带饭菜，讲大法真相并帮她们做三退，但她们没有文化看不了资料，全凭口讲。这个护工也是个农民婆婆，五十多岁。我开始就和她讲了大法真相，她说家里很穷没上过学，啥也没入过，只上了几天扫盲班。我母亲出院时把她也带回家来做保姆，她见我每天学法炼功不太理解，她说自己爱好唱歌、跳广场舞，还抄写过很多歌词，现在还在学按摩，我又详细的给她讲了江泽民诬陷法轮功的天安门自焚真相，和大法的蒙冤情况，讲了大法的美好和洪传全世界的盛况，给她放了天音歌曲视频，她一见到电视中的师父就说，师父真是气度不凡哪，我要是不打工也想学，可我现在要生存、要养家糊口没条件学，我丈夫有肝病，家里全靠我一人挣钱。我对她说你在我这里有条件学，但过了这个村可就没这个店了，你就先抄《洪吟》吧，我找了两个大作文本，我先抄一遍，她照我的抄，因书是繁体字她看不懂，她一边抄《洪吟》一边大声说师父写的真好，怎么这么好的东西还要受到国家的批判，简直像文革中批林批孔一样乱搞嘛，她每次抄完再让我检查一遍有无错误，我说你有空把《洪吟》背下来吧。她一有空就大声读、背《洪吟》，现在已抄了两本《洪吟》了。一开始她总说浑身筋骨疼，我告诉她师父讲过不能帮人按摩治病的道理，她悟性很好，立即就把按摩书扔了，并让我把她手机里的邪党红歌全删除了，她说农村人都崇拜毛泽东，我告诉她毛魔头历次运动整死几千万中国人，且作风败坏，一生玩弄女人无数，是个“大灾星”，不是歌里唱的“大救星”，家里万不可挂毛贼像，挂了定会给家里带来灾难，她说怪不得他三个弟弟都命不好，他母亲家就有毛贼像，大弟病死了，大弟媳改嫁了，二弟有家也不回，四处流浪，三弟在外打工受惊吓不知去向。她后来回家立即把她母亲家的毛贼像撕下来扔了。

弟子器官，还穿插讲了藏字石等大法真相，老先生听得津津有味，眼睛一眨不眨的看着我，真相讲的差不多了，正准备劝三退时，婆婆就说要回家做午饭了，旁边一直有两个保安走来走去的，婆婆有点害怕，老先生不愿走还想接着听，但婆婆开了口也只好回家了。我和同修有点遗憾，就发了一念：下次还会遇到他们的。

过了两天，我和同修又到这个超市来讲真相，老先生正一个人坐在凉篷下，他一眼就认出了我们，很高兴的请我们坐下，并主动告诉我们他是泰国归国华侨，五十年代回国工作的，还双手合十说了几句泰语，我也双手合十告诉他，我们是修“真、善、忍”的，他听后马上伸出手来与我握手，并说你们很好很伟大，我很吃惊，就问他怎么知道“真、善、忍”的，他说去香港旅游时，看见同修举着“真善忍”的条幅，他还把同修发的“九评”也带回来仔细阅读，但没有办三退，我顺便帮他做了三退，并告诉他中共欠的血债太多，不久定会受到天谴，只有顺天意退出中共才会有美好的未来，他很激动地握着我的手说：我祝你长命百岁。我也祝他长寿，刚说完婆婆就来了，要他一起回家做饭，他们走前依依不舍的与我们相约，以后经常来这里见面聊天啊。

回家后向内找自己有怕吃苦、求安逸的执着，还有怕心，怕世人不听真相，怕世人不三退，找到人心后我就立掌解体它，这些都不是我的，全部灭尽！如果我们怕热躲在家里不出来救人，世人会多失望啊，师父多着急啊！我悟到，师父每天都有序地给我们安排了不同的有缘人，如果我们做不好，怎能对得起苦心救度我们的师父和眼巴巴等待得救的众生啊！我以前讲真相追求三退数量，几句话就把人退了，根本不起作用，通过学习师父的新讲法，我和同修改变了救人方式，见人先讲大法真相，尽量讲清讲透，让世人真正明白三退的意义所在并成为活传媒。有时我讲到口干舌燥，世人也不退，同修就接着讲，一下就退了。

倒在地上人事不省，等我慢慢醒过来时，两个年轻人焦急地喊着我，还围着一些看的人。骑摩托车的两个年轻人吓坏了，要送我去医院。我对他们说：年轻人骑车别太快，太危险了，今天你们要是撞着别人麻烦就大了。我是炼法轮功的，我有师父保护，没有事，也不会讹诈你们。两人一听，非常感谢，再三说谢谢。其中一个还拿出一张名片，上面有他们单位经理的名字，他在上面写了一个电话号，说回家后有什么事就打这个电话找他们。

回家后，我浑身痛，晚上痛的忍不住直哼哼，家人看我这样，就问发生了什么事。我说了被摩托车撞的过程。家人一听，就要去找撞我的人。我说，他们也不是故意的，要不是炼法轮功，我师父保护着我，我现在不是在殡仪馆，就是在医院里，别为难人家，我很快就好了。那两天，我头沉重的不听使唤，感觉脖子软弱的挺不起头来。我躺在床上，要想起来下床，先将身子一点点往下挪，腿先耷拉在床下，然后两手捧着脑袋慢慢起来。就感觉头顶像是开了个洞，直冒冷气。

我想自己是大法弟子，不能光这样躺着，应该炼功。我就将放炼功音乐的小录音机放在茶几子上，我坐在沙发上炼功。这时感觉炼功音乐好像不是从耳朵里听，是从窗外进来直接从头顶冒冷气的洞里往里灌。我很惊喜，知道是师父在调理我的身体，不一会功夫，我身上的一切痛疼症状全好了。

我不知怎样用语言表达对师父的感恩，我将那张写有电话号码的名片撕掉了。

### 我没事，你们走吧

2009年冬天的一个晚上，我骑着电动车从开发区一个村的中心街往南走。快到沿河路上时，我异样的感觉身后有车，回头看没有，继续走又感觉有车，回头看没有。我虽然感到诧异，但因为没看到有啥情况就继续走，很快骑到沿河路。我从北面上路往东拐行，这时从西边疾驰而来的一辆轿车直接撞上了我，瞬间我什么都不知道。当我慢慢醒过来时，头上的血

淌了一脸，胳膊上也是血，四周很静，没有人。这时车上下来四个青年，也许他们吓懵了，看到我还能动，就下了车问我：大姐，怎么样，送你去医院？我稍微清醒了一些，想到自己是大法弟子，我被撞成这样，很吓人的样子，就说：看看我的车还能骑吗？很快一人推过来说：还能骑。我看他们很年青，不想让他们担惊害怕，就对他们说：我没事，你们走吧。那四个青年一听赶紧上车走了。我迷迷糊糊的骑着车回了家，回家后简单清洗了一下血水，就躺下昏沉沉的睡了。

第二天，我女儿女婿回来后，看到我的情况吓了一跳。我女婿赶紧查看我的电动车，一看电动车被撞的圈扁了，主轴弯了，两把也扭曲了。我女婿问我是怎么回来的，我说是骑着回来的，他不相信，认为这是不可能的事。说推着都难走，还能骑吗？我看了车子后，也觉着能骑着回来真是奇迹，我发自内心的说：谢谢师父！是师父在看护着我，在帮我。

当时胳膊很痛，好像断了，耷拉着不听使唤。我坚持学法炼功、发正念，很快恢复了健康。

我深深的知道，没有师父的看护，我早已不在人世。我含泪感谢师父，师父为弟子承受的太多，师恩难报，弟子唯有做好三件事，修好自己，多讲真相快救世人，让师父宽慰。让受邪党谎言毒害的世人明白法轮功真相，在人类大淘汰中能留下来。

### 修炼体悟

## 站在正法修炼基点向内找才能战胜魔难

大陆大法弟子

一些同修身处魔难中，特别是病业假象的魔难，也发正念，也向内找，努力改正，但感觉效果甚微，就找来同修帮助深挖执着。同修说可能是无条件向内找的还不够，看看哪里还有强调自己的地方，还有哪些自己心里过不去的地方，还有哪

恶怎么疯狂，你如果没有毛病它不敢碰你。”

我在想：好悬啊！多亏师父点化，否则会铸成大错，还不知道会造成多大损失呢。修炼是严肃的，我们只有一丝一念修好自己才能跟师父回家。

最后让我们重温师父在《致欧洲法会的贺词》中讲的：“有漏、有人心、有执著都无法走好以后的路。修炼者永远是修自己，人心小小的变化就是提高，众神都看的见。修炼不是给大法修，救人也不是给大法救。修炼是生命走向圆满的保障，救人是修炼者的慈悲体现，是众生在危难时的责任。放下太多、太强的执著，走好自己的路，这过程就是你们的道。”

谢谢师父！

谢谢同修！

## 修炼笔记二则

湖北大法弟子

尊敬的师父好！

各位同修好！

### 一、“祝你长命百岁”

今年夏季格外炎热，一大清早就三十多度，太阳晒在身上火辣辣的，走在街上不停地冒汗，和同修大姐约好外出讲真相，我嘴里不停地叫热，同修大姐大声说修炼人不怕热，我听了感到很惭愧，修炼这么久了还被人的观念障碍，赶快归正自己，从心里发出一念：彻底改变太阳晒就会热的观念，大法弟子出来救人越晒越凉快！

我们来到市内一个新开的大型超市，远远看见一个大凉篷下摆着几把椅子和一张桌子，一对老夫妻坐在那儿乘凉，我和同修走过去和他们打了个招呼就坐下聊天，原来他们就住在附近的小区，已八十五岁高龄了，每天出来买菜，两人都是高级工程师，我边和老夫妻聊天边讲真相，从邪党各次运动整老百姓讲到迫害法轮功，从政府导演的天安门自焚伪案到活摘大法

大法资源呢。心中还在埋怨同修小气，这点小钱还在计较！

今年初，公司办事员打来电话，让我补一份 2 个小时的工单。我做老年护理工作，补工单还得去找老人家签字，心里很不情愿。拖了十多天，我想在家找找，也许找到就不用去病人家了，因为我早已不在那儿干活了。

晚上，我把所有资料翻出来，还真找到了。那上面有病人的签名，只是该我填写的内容不完善。一查薪单，没得到过这份钱。是帮忙上传工单的同修发现这份单子内容不完善退回给我，又忘了告诉我，所以落下了。里面是 25 美金呢！当时我精神头就上来了，转天打电话给公司，告诉单子找到了，并且我没得到这份钱。没想到公司小姐告诉我，老板说不需要了，过去的时间太长了，去年的工单全部封存了。

听到这结果，我马上悟到作为修炼人，一定是自己在资金上出问题了！撂下电话我向内找：25 美金的损失，到底问题出自哪里呢？我认真的思索，猛然想到上传公司工单我从没付过钱，这钱数恰好是应付的费用。我马上起身到同修那里，把欠下的 25 元钱和今年上传工单的费用一并补交给了同修。

看到明慧的《通告》以及同修的文章《不能占大法一分钱》想到师父在《大法洪传二十五周年纽约法会讲法》回答弟子问：

“弟子：越最后越精進，但还有部份学员自身干扰很大，出现不同程度病业，影响到做三件事。怎样帮助这部份同修？  
师父：是，自始至终，旧势力都不让大法弟子修炼环境中平静。它发现这些地方大法弟子存在着一种什么心，它就要搞出一个什么东西来，然后叫大家看，修你们嘛，你看你反映出来的思想是什么，是往正念上想、还是往人心里想，它一直在这么干着。有些学员哪，长期存在着执着，自己意识不到，甚至于也许忙于讲真相、大法的事情，没用心想自己，没有仔仔细细想过自己，等到这个问题严重的时候、旧势力不放过的时候，就表现出来了，所以这些事情你们千万注意。不管那个邪

些隐藏的不愿放下的心。找来找去，效果还是甚微。一些魔难中的同修逐渐的失去了改变魔难状态的勇气和信心，修炼状态日益下滑。

导致魔难长期不去的原因很多，但其中有一个原因很可能是对向内找的基点不对。向内找是有个基点问题的，也就是说站在个人修炼的基点向内找，还是站在正法修炼的基点向内找，那结果可是不同的。个人修炼阶段向内找，那就要多学法，转变观念，遇事只找自己，不找别人，找别人就不是真修，站在法上认识法，尽快的修好自己。那么正法修炼阶段，大法要求我们全盘否定旧势力，多救众生，多学法，多发正念，在这个过程中无条件的向内找，去执着，修好自己，圆满自己。但一些魔难中的同修，对旧势力的安排及全盘否定旧势力认识不足，就难于时刻的认清、否定、清除它们，魔难中向内找往往就容易落到个人修炼基点上，找的都是表面的现象，表面的执着，努力去掉的也是这些个表象，那就是在不自觉的承认旧势力，按照旧势力的安排走，就是在迫害中反迫害，所以那个问题、矛盾、执着心或魔难状态等等在旧势力的操纵下依然顽固的存在。

正法修炼中我们知道，今天人类社会的一切，包括每个人的一思一念，一言一行，人与人之间的因缘关系，整个世界、整个社会的运作都是旧势力久远以来为了今天干扰正法、干扰迫害大法弟子正法修炼而细密的安排好了的，并以一种机制的形式在自动运行，这个机制在宇宙中有，在每个人身上都有。什么时候谁说什么，做什么，你什么时候想什么，做什么，有什么样的执着心，有什么样的观念、遇到的各种人、各种事、各种魔难、看到或认识到的自己或他人的各种人生状态、不足、自身或社会一切不正确的因素等等等等都是旧势力安排好了的，甚至对一些同修的安排是在下世前旧势力欺骗或强迫同修签了某种约来保证落实的，还有的在原来安排之外在迫害开始后又加入了新的迫害安排。旧势力及其操纵作恶的一切邪恶生

命邪恶因素就在这些安排的背后存在，操纵、运行这些安排，用这些安排干扰你、迫害你，想方设法的让你修不成。

要时刻站在正法修炼的基点向内找，找人心去执着，战胜魔难，就必须对全盘否定旧势力有清醒的认识。师父讲：“我们是连旧势力的本身的出现、它们的安排的一切都是否定的，它们的存在都不承认。我们是在根本上否定它的这一切，在否定排除它们中你们所做的一切才是威德。不是在它们造成的魔难中去修炼，是在不承认它们中走好自己的路，连消除它们本身的魔难表现也不承认。（鼓掌）那么从这个角度上看，我们面对的事情就是对旧势力全盘否定。它们垂死挣扎的表现，我与大法弟子都不承认。” [1]

认清了旧势力的邪恶安排，明确了全盘否定旧势力这个正法修炼的基本要求，那么我们遇到问题、遇到矛盾、发现问题或身在魔难状态向内找人心去执着时，就能及时认清这些人心、执着、这些现实中的表象背后的旧势力的安排，对自己的安排，操纵一切邪恶生命邪恶因素、利用别人或整个社会形势对自己进行干扰迫害的安排，就能在深挖自己找人心，排斥人心去执着的时，坚持不懈不求结果持之以恒的多发正念全盘否定彻底铲除这些人心、执着及其背后的旧势力及旧势力的一切安排、一切机制以及所操纵作恶的一切邪恶生命邪恶因素。不是为了自己如何早日摆脱困境，少遭罪，而是抓住旧势力、邪恶出现的机会正法铲除邪恶，救度众生。

真正的否定铲除了背后的旧势力，人这一面的那些个执着心、那些个魔难表象就都失去了根，清除、归正这些表象也就容易了。说容易，做起来也不易，不要幻想谁告诉个什么方法，想个什么招，就能摆脱魔难，那不是修，那是在求，那个魔难就是针对那个心来的，那个执着的心不去，而且是明明白白的就是下不了决心坚决去，就是去的拖泥带水，那个心性就不会提高上来，那个魔难就难以摆脱。摆脱魔难的根本出路就是多学法，坚持不懈的多学法，多学法，真改变自己、真去执

以上是自己在妒嫉心方面的一些表现，写出来提醒自己，也与同修共勉。

## 也谈不能占大法一分钱

海外大法弟子

师父好！

同修们好！

关于如何对待大法资源的问题，我想大家都明白，是绝对不能擅动的，可是往往碰到具体问题的时候，还是模糊不清。在大陆的时候曾经有过深刻的教训：

我在病业中时，同修送礼物推脱不掉就收下了；带孩子去同修家，同修送东西说是给孩子的，推脱不掉也收下了；自己几次被绑架，自家的自行车损失了几部，亲戚的旧自行车也让我给丢失了，同修就把自己放在车棚用不着的破旧自行车给了我，我觉的值不了几个钱，给钱反倒显得看不起人，就白要了；遭迫害时，同修让帮忙录音的 MP3 被邪恶抄走了，有同修就把自己闲置的 MP3 免费给了我，让我送给受损失的同修，我要了；教同修使用电脑，同修把过年时吃不了的干果给了我，让我帮忙打扫，我也要了。不久，在面对面讲真相时遭邪恶的绑架，损失的财物恰巧与接受的东西价值相当。悟到之后有过深刻的反省，并找到所有给我东西的同修，逐一退还了所有贪占的钱。此后，我在这方面也十分注意。因为修炼中任何一颗人心都会被邪恶抓住进行迫害。

来到海外这个宽松的环境，没有了红色恐怖的压力，渐渐的放松了对自己的要求，做事不能时时在法上，不经意的又做出了违背大法的事。写出来，提醒同修，鞭策自己。

去年我请有条件的同修帮我把工单扫描后上传给公司，每周一次，每次 1-3 份不等。当事同修提醒我机器是大法的资源，我没当回事，心想，以前在大陆时，资料点缺钱，我一次捐的钱就能办一个资料点，这点事算什么，我才不是成心贪占

没有，估计也来不了，人家在这里吃香喝辣的，也许是人家命里有，为啥瞧不起看不上，妒嫉人家呀？

4、曾经有位同修和我在网络平台上相遇，和我很投缘，她常找我交流，而且她表示和我交流后很受益，我心里甜滋滋的，可是后来好长一段时间，没有见到她了，偶然心里掠过一念，怎么好久没有见她了，不知道她是否还好？过了段时间，她在平台上交流发言时说：感谢另外一个同修对她的帮助。我当时的想法还记得清清楚楚：“怪不得最近不找我了，原来又找其他同修聊上了”，但是很快，我意识到了这是颗妒嫉心。同修只要能提高，找谁交流不一样呀，是好事呀！

5、每当家人埋怨我不用心，没把店里生意打理好，生意一年不如一年时，我就总强调说：现在经济不景气，很多店铺都关门了，这也不是我的本行，我能坚持下来就不错了，然后，我就拿他弟弟和妹妹做生意赔本说事，他投资了约 100 多万人民币，不但没赚还赔了，我说：你怎么不埋怨他们呢？我其实内心也是很看不起他弟弟和妹妹的，嫌他们根本不是做生意的料，不爱说话，不会和人打交道，其实这也是妒嫉心。我一直在用人理来想这事：生意不挣钱赔本，是因为他们笨嘴拙舌，根本不是做生意的料。其实从法理上看，发财不发财，是取决于他们身上所带的德大小。

6、有一次，有位同修想请我帮助写交流稿，尽管我很忙，但是我答应了，当时觉得帮助同修是应该的。可是后来，他一直没有找我写。过了段时间，我看到明慧网上登出了他的交流，原来是其他同修帮他写了，我当时心里就有点想法了：不是让我帮忙写的吗？怎么又找别人了？我意识到了，这又是妒嫉心，其实谁写不一样呢，写出来能够让读者受益，就达到效果了，再说真让我写，自己时间确实很紧，写出来的文章可能还不如同修写的好呢，另外还意识到，其实我还有求名的心，觉得同修找到我，是认可我的能力，认为我能胜任这事情，信任我，心里很受用，再忙也要做。

着心、真修心提高心性。

帮助魔难中的同修，应放下急于求成，急于改变同修状态的心态，除了常见的帮助其站在正法修炼基点向内找的方法外，最好是在共同提高心性上下工夫。除了思想可能在某个问题上被邪恶钻空子导致魔难外，一般的来说谁的心性都不太可能因为谁的一番话就一下子提高上来很多，那可是需要在不断的学法中，不断的实修自己中，逐步升华的。有条件的话和魔难中的同修一起组成一个学法小组，共同学法，不是帮助同修学法，是共同学法，共同在法上提高，大家共同形成一个在正法修炼的基点上向内修的氛围。交流的都是对正法修炼的认识，去执着改变自己的体会，在矛盾中包容、宽容别人、对错都只找自己的感受，救度众生中心性的升华，明慧正见交流文章中的观点实例等等。鼓励魔难中的同修从一点一滴的小事上信师信法的努力做起，不求结果的持之以恒坚持下去。如果能形成这样的共同实修的氛围，大家的心性都各自在逐步的提高，那什么魔难还会存在呢，逐步提高心性才是最终摆脱魔难的根本方法。

一点个人现有层次的认识，不对的地方请同修慈悲指正。

注

1、李洪志师父著作：《各地讲法四》〈二零零四年芝加哥法会讲法〉

## 理智清醒的对待警察的敲门骚扰

中国大陆大法弟子

最近中国大陆出现了多起警察敲门骚扰迫害事件，给大法弟子证实法、救度众生带来很大损失。有的同修被抄家、绑架，有的同修给上门骚扰的警察讲了真相，警察明白了真相没有迫害，就离开了。我看了同修的对警察的敲门骚扰的一些交流，目前大面积的警察上门骚扰这件事，我谈谈我的看法。

师父说：“作为我这个当师父的来讲，正法中我是绝对不

承认利用这场邪恶迫害来考验大法弟子的，大法弟子也不要抱着承受迫害因此而修的高的错误想法。大法与大法弟子是反迫害的，这也是身为大法弟子的责任。不在法上修，承受迫害本身也无法修的更高，更达不到大法弟子的标准。不承认它旧势力提供的这个所谓的环境，因为在正法中我会使一切众生都同化大法，根本不需要在这种邪恶中锤炼大法弟子。” [1]

我悟到：师父在正法中是根本不承认这场迫害的，也是不承认旧势力的安排的，我们也决不承认这场迫害和旧势力的安排。世人也包括警察要想了解真相，想要得救应该正面了解真相，正面得救，而不是抱着恶念抱着来迫害大法学员的坏思想，到大法学员家迫害大法学员，利用骚扰、绑架、抄家等来得救。如果这个世人以前迫害了大法学员，现在他说一句大法好就完事了吗？以前做的坏事都要加倍弥补的。现在这个警察做了迫害大法学员的坏事，以后也不是说我知道大法好就完事了，也是得用行动来弥补迫害大法弟子的罪过的。

警察等人以上门骚扰迫害大法学员这种形式来听真相，这本身就是不对的，要来得救应该正面来听真相来得救，而不是抱着来迫害大法学员的目的地来得救。当然，大法弟子慈悲，遇到警察来敲门骚扰了，大法弟子就给他们讲真相了，救他们。但是他们的这种迫害形式我们是不承认的，他们的目的地是邪恶的，是为了迫害，绑架或是摸底为了以后继续迫害，为了完成他们所谓的任务，我们是不承认这种迫害的。现在是正法时期，我们要正一切不正的。警察这种大面积对大法学员的骚扰迫害我们是不能承认的。师尊告诫我们：“无论在任何环境都不要配合邪恶的要求、命令和指使。大家都这样做，环境就不是这样了。” [2]

如果我们认可他们的这场迫害形式，就是纵容，我们觉得敲门骚扰正是讲真相的好机会，我们就是在求，就是要它，就是在承认这种敲门骚扰迫害。我们是正法时期的大法弟子，我们怎么能承认他们这种迫害形式呢。是的，我们不否认在这种

1、前段时间，我原单位的同事同修打电话告诉我，她现在到了内退年龄，国内每月可领退休金了（她目前在海外定居，国内单位一直给她保留着人事关系）。听她这么一说，我心里很不是滋味。我曾在此单位工作了15年，后来因我自己走极端辞了职，要是我当年不辞职，我过些年也可以拿到退休金。我意识到这是嫉妒，嫉妒她有我没有。我赶紧在心里说：应该为她高兴，她有一份稳定的退休金贴补国内亲人的家用，不是件好事嘛。

此外，我发现我还在其他方面嫉妒这位同修。同修有个很能干的丈夫，不仅在外能挣钱，家里的事也样样行，对同修也很体贴关心，我以前很羡慕她，因为我丈夫对我不好，从来不问寒问暖，平时连话都很少，羡慕的背后其实还藏有嫉妒；我甚至还嫉妒过我女儿，丈夫对女儿很疼爱，以前，我一想起来，心里就一阵凄凉，就想：你不是不懂得心疼人，那么疼爱女儿怎么就不能心疼心疼我呢？后来才意识这也是嫉妒。以后我转变了观念：人和人之间的恩怨情仇，都是有因缘关系的，都是业力轮报的结果，师父法里早讲过了，是自己愚笨没有悟到。

2、和常人相处中，我牵线的朋友们互相认识后，反而他们之间走的很近，相比之下和我疏远了，以前我曾想，你们忘了谁给你们牵线认识的？后来意识到这也是嫉妒心，我要修去它：大法弟子有很多的事情要做，没有那么多的时间和他们在一起吃喝玩乐的，常人有常人的乐趣，他们能相处的很好，彼此多了个玩伴和聊天对象，对他们来说不是个好事吗，应该为他们高兴，我怎么还嫉妒呀。

3、经常会遇到那些偷渡到海外没有身份的人，虽然也很热情的和他们搭话讲真相，其实心里是看不上他们的，觉得他们英文不懂也没有任何技能，来到国外，很多人日子过的还很惬意，孩子生两三个，这也是嫉妒心。现在我会想：人家能来到国外，虽然从常人角度上是用了不正当的手段，如果人家命里

年纽约法会讲法》时，师父说：“讲真相，救众生，这就是你要做的，除此之外没有你要做的，这个世界上没有你要做的。”[8]我明白了，参加婚礼不是我要做的，和修炼人是没有关系的。猛然间，心里难受的物质一下子去掉了。

心系大法，心系众生，怎么会去怨恨、委屈？怎么会有时间去感受伤害、寂寞？人世间的一切和我们的使命，和我们的圆满比起来，简直微不足道。还有什么放不下的呢？珍惜自己的修炼环境，珍惜自己走过的路，师父给予我们的是最好的，是宇宙中亘古未有的。

从师父讲的“一举四得”[9]的法中，我们也知道要去感谢伤害你的人。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《二零一六年纽约法会讲法》

[3] 李洪志师父著作：《各地讲法八》〈二零零七年纽约法会讲法〉

[4] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈佛性无漏〉

[5] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈何为忍〉

[6] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈何为忍〉

[7] 李洪志师父著作：《转法轮》

[8] 李洪志师父经文：《二零一五年纽约法会讲法》

[9] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 自身妒嫉心的一些表现

海外大法弟子

《转法轮》不知学过多少遍了，每次学到“妒嫉心”那节时，不觉得自己有妒嫉心。约两年前，我才注意到，师父在这段法里多次提到“心里不平衡”，我才意识到这就是妒嫉心的一种表现。羡慕别人，瞧不起别人，也隐含着妒嫉在里面，从那时起，我开始注意自己的一思一念，还真找到不少。

敲门骚扰迫害中，在大法弟子的正念下有的警察明白了真相得救了；但也有警察在这个大法学员这里同意三退了，说大法好了，回头他又到其他大法学员那里绑架抄家去了。从根本上我们就是不承认这种骚扰迫害，制止这场迫害刻不容缓。

师父从一九九九年七月二十日以后就没有给七·二零以前得法的弟子安排过个人修炼的关，现在是正法时期，大法弟子是以助师正法、救度众生为主线的，在救度众生中修好自己，绝对不能承认旧势力的安排，在反迫害中修好自己，而不是在旧势力安排的迫害中修炼，我们风风雨雨的走到今天已经很不易，再也不能让邪恶钻我们放任的空子了，理智清醒的对待警察的敲门骚扰迫害，在思维上行为上都不能认可这种迫害，让众生从我们身上看到修炼大法的美好，而不是被骚扰、抄家，绑架，开除公职等等，被迫害的家无宁日。

以上是我自己的一点体悟，不当之处，请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法五》〈二零零四年美国西部法会讲法〉

[2] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈大法弟子的正念是有威力的〉

## 在讲真相中修怕心

黑龙江大法弟子

我是九九年七·二零以前的老弟子，今年七十一岁，前后两次被非法绑架判刑七年半。从黑窝回来后，不敢面对世人做证实法的事，被迫害的阴影时时浮现在眼前，怕再次被迫害的心很强。想到这些年学法没跟上，人心又多，就只好多学法去掉人心、才能跟上师父的正法进程。然后就在自己家里成立了学法组，上午学《转法轮》，晚上学师父的各地讲法，背《洪吟》。通过大量的学法，又和同修切磋，怕心渐渐的少了许多。

一天，同修找我和她去大街上发真相资料，开始我还有点忧虑，想自己能不能行。后来想想我不是大法弟子吗？忧虑什么，我们有师父呵护，怕什么！说是说，真到大街上嘴张不开，不知和世人说什么。看着同修很自然的就把小册子、光盘递给世人。我试探着找岁数大的，善良一点的，那心里还象揣个小兔子怦怦的跳，总算送出去了。就这样从找年老的送，到后来不分年龄，不分男女只要有缘人我都送给他（她）们真相资料，就是一点点突破自己。每次出来求师父加持，让有缘人来接真相，不管“三伏天”还是“三九天”从不间断。

越做怕心越小，从送几本真相资料到几十本。心里常念师父的：

《怕啥》

你有怕 它就抓  
念一正 恶就垮  
修炼人 装着法  
发正念 烂鬼炸  
神在世 证实法 [1]

用师父的法激励自己，用正念抑制人心。

有几次同修在前边发真相小册子，我就在后边发，我俩拉开了一段距离，我发现路上有被丢失的小册子，一连几天都有这样的事情发生。我觉得不对劲，为什么世人这样丢失大法真相，我和同修说：“我们是不是找找自己，怎么会这样？”想想自己发真相以来，在师父的呵护下，越做越顺，所以生出了欢喜心、显示心，做事心。大法资源这么珍贵，常人怎么能丢掉呢？还是他们不明白真相才会这样做，咱们得改变方式，不能让世人对大法犯罪。

师父说：“是因为世风在败坏，人类道德的低下给人类带来了危险，因此大法是为了救度众生而传世的，所以真修弟子是有救度众生的责任的。”[2]学了师父的法我明白了在当今人类道德败坏的危险时刻，让世人明白三退真相是主要的。我

一边给我擦眼泪一边说：“妈妈都多少年没哭了（在孩子的记忆中，修炼前我是整天以泪洗面的），你不参加我的婚礼也是我此生的遗憾呀！”儿子这么一说，我更觉的委屈了，各种不平、怨恨也上来了。儿子是我十月怀胎生下来的，是我一把屎一把尿养大的，并且是你有外遇才拆散这个家的，凭什么我只能默默的祝福啊？二十年前你就已经把我伤的体无完肤，现在还来……

我是修炼“真、善、忍”的，不能哭啊！。师父在《精进要旨·何为忍》中说：“忍是提高心性的关键。气恨、委屈、含泪而忍是常人执著于顾虑心之忍，根本就不产生气恨，不觉委屈才是修炼者之忍。”我知道，“含泪而忍”[5]我都没有做到啊！

擦干眼泪，该做什么做什么。过了几天，心里还是赌的难受。向内找：我参加儿子婚礼的目的是什么呢？当然，首先是对儿子的祝福，然后呢？自己还有什么心呢？同修提醒说：“你想得到人世间的荣耀。”我还真是这样想的：宾朋满座的你们看看，我不但工作好，个头高，容貌不错，举止言谈也大方得体，我这个亲妈谁能比得了！这不是有求名的心嘛！还找到了显示心、争斗心、妒嫉心、不平衡的心、对儿子、对前夫的情及对这件事情本身的执著等。

我就在想：怎么才能做到“不产生气恨，不觉委屈”[6]呢？五千年是一个剧本，每一个生命都是剧本中的演员，儿子的父亲、继母何尝不是呢？既然旧势力早已把剧本写好了，他们只不过是按照剧情表演而已，“因为业力落到谁那儿谁难受”，[7]他们也是可怜的众生，他们对我的“伤害”只不过是为了成就我罢了，给我提供了一个提高心性的机会，怎么不应该感谢人家啊！并且他们的表演是随着修炼人的心性而动的。如果你放下了执著心，清除了旧势力的干扰，表演自然就结束了；反之，他们就得无休止的这样表演下去，直至你认识到了，去掉了执著心的时候，才能落幕呢。当我学到《二零零五

师父说：“为情离婚再婚，作为一个修炼的人，给大法弟子称号抹黑，旧势力能放过你吗？男女之间结婚是神定的，包括人类的存在形式，人类的生活方式。”[2]如果再婚的话，就违背了神的旨意，当然就……哦，我原来是怕被旧势力钻空子才拒绝“婚姻”的。

师父在法中并没有说不可以结婚，但是精进的弟子对自己是有严格要求的。

师父说：“不是法叫你们如何，不是说必须得如何如何。师父没有这样去说，法也没有这样去讲，但是哪，大法弟子做什么事情啊，要多考虑一下还是应该的。你是大法弟子嘛，你要为你的修炼负责，也要为大法弟子和环境负责，所以哪，我想你要能站在这个基点上去考虑问题，你做的事情该不该做和怎么去做，就知道了。如果把自己摆在第一位，那很可能很多事情做不好，会出问题。你真的是想对大法、对自己修炼负责，你做的事情就会做好。”[3]

所以说再婚对于一个修炼者来说，根本就是不应该考虑的问题。是必须要放下的情的执著。

想要放下也不是那么容易的，新的“情”的考验接踵而至。参加儿子的婚礼是作为一个母亲一辈子的期盼，我甚至都想好了要穿喜欢的旗袍、镶钻的高跟鞋，梳高绾的发髻，每当想象那个场面都激动不已（这已经是执著了）。可是，儿子的父亲和继母提出不让他姥姥（是姥姥从小把孩子带大的）参加，这不是间接的阻止我去吗？当时我的火“腾”的一下就上来了：“她（指儿子的继母）这个第三者，不但破坏了别人的家庭，还有脸提出这样的无理要求？筹备婚礼用钱的时候找我，到正式场合了凭什么不让我出席呀？”可是看着儿子左右为难的面孔，冷静下来想想：作为一个修炼人要站在别人的角度想问题，师父要我们“修成无私无我，先他后我的正觉”。[4]我最后决定放弃参加这个做了一辈子的准备、盼望已久的婚礼。但是，做完这个决定后，眼泪不由自主的往下流，儿子

不能只单一的只是发真相资料，应该面对面讲真相后再给一本真相资料，这样他既明白了真相，又做了三退。

我又和一个同修配合讲真相，我讲她发正念。我俩配合的很好。在讲真相之前我都求师父加持让有缘人都到我们跟前听真相。有时遇到明真相的世人就不停的说谢谢。这时我们会说：“是我们师父让救你，你就谢谢我们师父吧！”如遇到不明真相的就高声呵斥我说：“共产党养活你们，你们还反对他，我不信你们法轮功那一套。”有的有机会就和他讲真相说：“我们都不是共产党在养活，因为它没有产业，没有公司，它哪来的钱？它还靠老百姓的纳税钱养活着呢”！有的听明白了真相，选择了三退。有的根本就不给机会。还有的张嘴就骂，什么样的人都有。我按“真善忍”要求自己，让自己在讲真相中注意讲话语调，让善的力量发挥更大的作用。同时也修去了许多人心。

在讲真相中，我和同修偶尔也有磨擦。例如：有时她离我远了，我已讲退了俩三个人，记不住名。有的要真相资料，我说：“一会就拿来了”。（因资料由同修来发）等一会不来人就走了。这时就起了怨心。有几天，我的心很不是滋味，想想这几天同修在外地的儿子回来了，说在家做饭，讲真相就不出来了，我感到心里很难受。心里在想：儿子回来算个什么事，连讲真相都不去了。儿子比救人还主要啊？怨心又上来了，知道是跟同修动心了。

师父讲：“其实大法弟子嘛，做什么事都先想别人，站在别人的角度想想，再看看全局，就知道咋做了。”[3]用师父的法对照自己，不是自己这出问题了吗？我们修炼了，家里的人不修炼是常人也得救，也得同化法。同修利用儿子回来的有限时间也在给他讲大法真相，我不但不为她着想，还用人心去埋怨。又想到讲真相的时候离我那么远，我讲真相又不是你在讲，怕什么？表面自己是为大法，实质是剩下我一个人出去讲真相，没人给发正念，解体邪恶的力量就减少了，救人的难度

增加了。想到的都是自己，这是多大的私呀！不能扩大容量，包容同修，怎么能配合好？更有利的救人呢？怨的败物质更可怕，不知不觉它就冒出来，我发正念清理这些后天形成的败物，灭掉它，用法归正自己。

法理清晰了，心里舒畅了。在以后的讲真相中我们配合的越来越好了。同修也不只发正念了，适当的时候也能讲退两、三个人。我们从开始每天退的只有一两个人到后来的每天十多人，多的时候二十几人。

台历下来了，我们就开车去农村发。有的村子三、四百户，小点的也有一、二百户，七、八个人带着各种真相资料。我们俩个人一组，包一条街，挨家挨户讲三退，见门就进，不落下一户，大家没有怕心。每天每组都能讲退三、五十人，有一天我们这组就讲退了八十多人。渐渐天冷了，有的世人看到我们手冻红了，拽过来给我们捂手，有的让吃了饭再走，有的要留我们住下，明天再走。我们都很受感动，世人真的在觉醒。我们都知道这都是师父在做，我们只是跑跑腿，动动嘴。

通过几年的讲真相，师父把怕的物质拿去了许多，由怕不敢走出来，到不论刮风下雨、冰雪严寒都阻止不了我去救人。这都是在师父的呵护下闯过一关又一难。在以后有限的时间里，我们会配合的更好，完成救人的使命！

注：

[1] 李洪志师父著作：《洪吟》（二）〈怕啥〉

[2] 李洪志师父著作：《致阿根廷法会的贺词》

[3] 李洪志师父著作：《各地讲法九》〈在新唐人电视讨论会上的讲话〉

## 感谢伤害你的人

一从失败的婚姻想到的  
黑龙江大法弟子 若梅  
伟大的师父好！

各位同修好！

有的人说婚姻是港湾，有的人说是枷锁，对我而言则是挥之不去的伤害与恐惧。

我是一个很要强的人，不管在工作中，还是在生活中都是很努力的，不知道为什么要被抛弃。我哭天抢地，百思不得其解，为什么要受到如此伤害呀？怨天尤人、痛不欲生。

九八年的秋天我有幸得到了大法，我如饥似渴的捧着宝书，通宵达旦，明白了想要明白的一切。师父说：“现在的人哪，把情看的很重，可是情是个最不可靠的东西。”（《各地讲法六》〈亚太地区学员会议讲法〉）。我理解到，情是维持不了婚姻的，常人就是为情而苦，而累。作为一名修炼的人就要放下“情”。从此，我从一个百病缠身的怨妇，变成了一个身心康健的修炼者。

含辛茹苦养大的儿子要结婚了，有一天儿子试探着对我说：“妈妈，你对以后的生活有什么打算呀？我结婚以后剩下你一个人多寂寞呀！我支持妈妈找老伴。”我斩钉截铁的回答：“不找，妈妈每天修炼，感觉到很幸福。你就放心吧！”话是这样说了，可是心里对这方面的法理却模糊不清。

师父说：“我们这一法门，在常人中修炼的这一部份可不是叫你当和尚、当尼姑，我们年轻人还要组织家庭的。”[1]我不是年轻人，所以不应该结婚。年轻人结婚的目的也只是为了繁衍后代而已。我只知道作为一个大法弟子来讲，要听师父的话，可是这里有强为的因素，并没有悟到法中的内涵。

我就问自己的心，找到了：我不想“再婚”的真实原因是怕再次受到伤害，曾经的婚姻给我留下的阴影太重了，还没有完全修去。而不是真正的在法理上认识到，按照法的标准严格要求自己，对“婚姻”还有想往，想得到人间的“呵护”。

市里有一对再婚的同修，两个人都很精进，女方还是个协调人，可是忽然间离世了。这里面很可能有很大一部份是情的因素。