

的，有得怪病死的，有被雷击死的，有被电死的，有得癌症死的，有无缘无故倒地死亡的，有遭遇精神刺激上吊自杀的，有因其他罪行败露畏罪自杀的，还有因各种原因被判刑、被撤职，或者突然一跤摔倒瘫痪的，更有自己作恶殃及家人的，不一而足。这些实例，足堪炯戒。

天网恢恢，疏而不漏。邪恶可能逞凶一时，但终究不能长久。法轮功学员真诚的为这些遭恶报的生命因被中共谎言欺骗、成为迫害帮凶，而深感惋惜遗憾。现世报应的鲜明事例，有据可查，果报昭彰，值得人们深思。鉴往知来，奉劝所有行恶之徒不要再助纣为虐，赶紧悬崖勒马、忏悔救赎，及时将功补过，以免它日恶报加身，悔恨已晚。

## 艺术天地

歌词：法度众生

作者：万古缘

三界正，九州明，  
大法洪传度众生。  
无量慈悲无量福，  
苍穹无处不安宁！

歌词：佛主慈悲

净慈

欲所困，物所累。  
生老病死鱼网坠。  
争强好胜喊疲累，  
迷世红尘如梦睡。  
迷失沦落难脱苦，  
大法洪度主慈悲。

# 正见周刊



二零一九年十月二十六日星期六，天气晴朗，新西兰奥克兰使命湾（Mission Bay）海边游人如织，有的来锻炼身体，有的来沙滩享受阳光，有的带着一家老小来海边野餐。部份法轮功学员来到这里炼功和讲真相，让更多的新西兰人知道，在中国有数以千万的法轮功学员正在面临中共的迫害。

第 897 期

2019年10月29日

## 目录

## 正见新闻

- “荡气回肠” 2019 神韵交响乐于波士顿落幕 /3  
 韩国大游行 声援三亿四千万中国人退出中共 /3  
 科学家：遵循真善忍会让世界更美好 /4  
 罗马尼亚民众博览会上听闻法轮功真相 /4  
 淡水环境艺术节 法轮功学员传递正能量 /5

## 法会交流

- 珍惜修炼机缘——在景点讲真相的点滴体会 /5  
 正念源于坚定的信师信法 /11

## 修炼故事

- 她们都是为法而来 /18

## 修炼体悟

- 一点点的做好 /21  
 修炼路上话说“贪” /28  
 长期没有炼功带来的深刻教训 /30  
 制作台历的一点建议 /32  
 三言两语：讲真相救人不能拖延 /33

## 善恶有报

- 浅说报应 /34

## 艺术天地

- 歌词：法度众生 /36  
 歌词：佛主慈悲 /36

现，也从侧面证实了“善恶有报”之说，不是封建思想或迷信愚见，反而印证了孔子所说的“仁者寿”与老子的“天道无亲，常与善人”等睿智箴言。

二十一世纪初轰动全世界的“水结晶”研究显示，当水接触到慈悲、幸福等良善信息时，或在美妙的音乐场中，水结晶会呈现出绚丽、美妙的形态构造；而当水接触到负面资讯时，水结晶的构造会变异、扭曲。鉴于人体 70% 的物质都是水，当人处于不同思想状态时，身体机能也随之发生类似的变化。

二十世纪末兴起的“濒死体验”与“催眠回溯前世”等研究已经证实：生命轮回、另外空间、因果果报乃至天堂地狱原来都是真实存在。中国古话“善有善报，恶有恶报；不是不报，时辰未到”正体现了老祖宗的处世智慧。以下三则真实案例，发人省思。

山东省青岛市公安局市北分局副大队长傅杰，积极执行中共与江泽民集团对法轮功“名誉上搞臭、经济上截断、肉体上消灭”的灭绝政策，导致法轮功学员被诬判、冤判，今年四月傅杰突发心肌梗死，年仅五十一岁；内蒙古莫力达瓦旗尼尔基第一中学语文教师于力明，举报炼法轮功的同事，其后于力明遭恶报，车祸死亡，死状凄惨；陕西省宝鸡市共党书记田存科，经常诽谤法轮功，积极配合“六一零办公室”及国保人员迫害法轮功学员，后罹患胃癌，死时仅五十五岁。傅杰、于力明与田存科横遭惨祸，都是他们昔日迫害法轮功的“现世报应”，正所谓“人不治天治”。

古籍《太上感应篇》有云：“祸福无门，惟人自召；善恶之报，如影随形”。法轮功学员是信仰“真、善、忍”的佛法修炼人，近年因迫害法轮功而遭恶报者频频发生，明慧网已公布了二万余实名案例，其中包括中共中央与地方官员、公安科长、“六一零”头目、派出所所长与居委会主任等。这些斑斑可考的实例，如发聩警钟，正是上苍启示世人。神目如电，报应不爽，应验了“多行不义必自毙”古训。

这些“现世报应”历历在目，有被车撞死的，有翻车死亡

现在还没退，我想还是自己的慈悲心不够，方式方法有问题，还有为难情绪等好多要修的东西。

特别是那些一辈子都在为邪党工作的老干部，受邪党洗脑毒害太深了，而且年龄又太大了，随时可能都有到寿的可能。对这部分人更不能拖延时间，抓紧时间把他们救了。

一点体会，不妥之处，敬请同修慈悲指正。

## 善恶有报

### 浅说报应

铭理

“业”的概念，普遍存于印度各宗教中，而佛教的“业”观，可视之为因果论，深深影响了千百年来中国人的思想：无论行善或作恶，历经长短不一的时间后，都会得到相对的回，称为“报应”。说起自然界的因果定律，大多数人都认同：例如倾倒垃圾会污染水源，滥伐树木会造成水土流失，但对于一些肉眼不能检证的因果规律，有些人就不肯相信或半信半疑了。

随着中共长期灌输“无神论”邪说，现在许多中国人不相信神佛的存在，鄙视“三尺头上有神灵”为迷信，甚至口出狂言，无惧报应云云。兼听则明，如今实证科学的许多客观证据，或可提供世人深入思考此一严肃课题。

英国加德夫大学与美国德州大学合作的一项研究显示，“恶有恶报”真有科学根据。统计发现，年轻罪犯虽然常比同年龄的守法少年身强体壮，但当他们步入中年后，健康状况就急速下降，住院和残障的风险比正常人高出许多倍。

神经化学领域的科学家更在研究中发现：当心怀善念或正向思考时，免疫细胞变的活跃，人较不容易生病，所以善良正直的人往往更健康长寿。美国耶鲁大学与加州大学合作研究发现，乐于助人的人，其健康状况和预期寿命明显优于心怀恶意的人，其结论是行善能延长寿命。这些生理医学领域中的发

## 正见新闻

### “荡气回肠” 2019 神韵交响乐于波士顿落幕



在波士顿交响乐厅 119 年历史的铜黄色殿堂下，上千观众起立鼓掌，台上音乐家们鞠躬致意。在这一瞬间没有人移动，场面仿佛凝固。

10 月 25 日晚，神韵交响乐团 2019 年度的最后一场演出让波士顿观众陶醉其中。在一个半小时的演出中，场面气氛非常热烈。每一首乐曲之后，都有观众高呼“Bravo！”随着《康熙大帝》一曲震撼结束，全体观众起立鼓掌，经久不歇。直到两位指挥家分别献上一首安可曲，观众仍意犹未尽，有很多人在询问下一场的演出时间。

在交响乐厅场外，正在等车或交谈的观众向路过神韵音乐家挥手、竖大拇指致意，称赞他们“优雅大方”（graceful）、“才华出众”（talented）。

### 韩国大游行 声援三亿四千万中国人退出中共



10 月 27 日下午，韩国首尔站举行了“声援三亿四千万中国人退出中共组织”的游行活动，由全球退党中心亚洲支部举办、有近千名法轮功修炼者参与，吸引了众多韩国市民和中外游客驻足观看。

下午 1 点半，随着天国乐团演奏的乐曲，游行队伍从首尔站出发，贯穿世宗大道，浩浩荡荡地经过首尔市政府、光化门、仁寺洞等著名景点，最终到达明洞中国大使馆附近，总路

程共约 5 千米。

游行队伍出发后，众多目睹盛况的中国游客拍摄视频并即时传送给亲友，很多韩国年轻人看到横幅后纷纷议论，并主动索要传单。

## 科学家：遵循真善忍会让世界更美好



二零一九年十月二十日，墨尔本法轮功学员受邀参加白马市议会（Whitehorse City Council）举办的春季社区节庆（Spring Festival）。祥和优美的五套功法吸引民众驻足，

通过和学员们攀谈以及真相资料，各族裔民众了解了法轮大法的美好以及法轮功学员和平反迫害二十多年的义举，很多人表示支持和佩服，在呼吁制止中共迫害的征签表上签名。

当天在节庆上设立了展位的环境科学家吉尔（Jill）说，如果在生活中更多人循序“真善忍”原则，世界会更美好。环境科学家吉尔（Jill）当天在法轮功的展位前和学员攀谈许久，她说：“在生活中循序‘真善忍’很好，如果能让更多人这样做，世界会更美好。有些民众已经了解到法轮功是很好的功法，看来在我们周围还是有很多善良的民众。”

## 罗马尼亚民众博览会上听闻法轮功真相



2019 年 10 月 18 日至 20 日，在康斯坦察 Vivo 购物中心举行的自然博览会期间，罗马尼亚法轮功学员设置了一个展位，向康斯坦察爱好气功的民众介绍法轮功。学员们展开真相条幅，提供了学习法轮功的书籍和各种

## 三言两语：讲真相救人不能拖延

河北大法弟子

说起被邪党洗脑，突然想起我的父亲，他是一个普通农村干部，他说在四二年就加入了邪党，一直在村里当干部，去世那年（九一年）在咽气前他颤抖着手从兜里掏出几元钱，说别忘了替我交党费，说完就咽气了。那时我已参加了工作，之后真的找到村干部去替他交了。

前几年讲真相时，有一个曾经和我在一块儿工作过的老干部，讲了几次他都不表态退党。有一次我在公路上又遇见他，又和他说起退党的事，他突然激动起来提高嗓门说道：我跟党几十年了，能退党？你不要说啦，你走你的阳关道，我走我的独木桥！说完头也不回就走了。

过了十多天后，在街上遇到一位熟人，他说某某某死了，你知道吗？我一下愣在哪啦，过了一会儿才急着问他是怎么回事儿。那天他到医院去给老伴儿看病，医生说你的脸色也不好看，你也检查检查吧。正检查病时他就突然昏迷了，也没有抢救过来，就这样走了。

我听了后就懊悔自己当初没有给他讲清楚真相，他如果明白真相了，是不会有这样的结果的，这件事对我的触动太深了。

回想以前讲真相没有让人家明白的例子经常出现。记得有一个老干部四几年就入党了，还是我的老乡，那天在街上遇见他，和他说起三退的事儿，他突然蹦老高跟我喊起来：我跟共产党几十年，你让我退党？告诉你，我跟共产党跟定了！这时许多人围过来看，我赶紧说：你别激动，过几天咱爷俩再聊。第二年我又遇到了他，发现他已经得了脑萎缩，和他说不清楚了。后来我就吸取教训在大街上或人多的地方，和老干部模样的人讲真相要注意。

我有一个亲戚老俩口都是处级干部，受邪党洗脑毒害很严重，每次见面讲真相都特别难。去年在他家又说到三退的事儿，他又激动起来，他老伴赶紧说：家里莫谈国事。老俩口到

炮向我冲来，还不断要把那个罩抬起来，我感到罩要被完全抬起时，我害怕的大叫：“师父救我！师父救我！”就在我求师父救我那一瞬间，邪恶被一下子炸光了。我知道这是多年来没有炼功，自己的执著滋养的邪恶被师父给清理了，我的空间场也清亮起来了，从那天以后我的头慢慢的就不疼了。

有一天晚上，我起来起夜时，发现裤子上全部都是血，当时我还有些害怕，丈夫说：这是好事，是师父帮助你清理身体，自那以后那个包块也消失了，一个月后我的身体完全恢复了健康。

是伟大慈悲的师父再一次救了我，谢谢师父！弟子一定要记住此次教训，更加精進实修，多讲真相，多救人，兑现自己的史前誓约！

注：

[1] 李洪志师父著作《转法轮》

## 制作台历的一点建议

大陆东北大法弟子

每年的这个时节是大法弟子制作真相台历的时候，对历年的台历通过对比发现，有的台历在当年用的时候就褪了色，影响救人效果。后来发现是因用的材质不同，所以后期所产生的效果也不同，下面就提出一点建议。

用铜版纸打印的台历，到了三伏天褪色比较严重，也就是7月、8月、9月份的三张台历页面，由于夏季气温高，水分含量多，潮气重，湿度大，这样铜版纸打印出的台历有褪色的现象，影响质量和观赏的效果。但是观察发现用彩喷纸打印的台历附着力强，颜色不褪不掉，摆放一年还完好如初，其中只有一个月稍微差一点。所以建议同修最好用彩喷纸制作台历。

真相材料，还在展台附近为人们演示了祥和的法轮功功法。

一位中年人带着一个少年前来了解情况，学员向他们讲述了法轮功学员在中国无辜被中共迫害的真相，并揭露了中共强摘法轮功学员器官的情况。明白真相后，这位中年人说，他站在法轮功的一边。随后他买了《法轮功》书。

## 淡水环境艺术节 法轮功学员传递正能量



十月二十日，台湾新北市淡水老街“二零一九新北市淡水环境艺术节”盛大登场，游行队伍超过一千六百人，四十五个游行队伍，小小的淡水老街挤进上万民众，其中压轴队伍是由台湾法轮功学员组成的

天国乐团，蓝白色的古典服饰，雄壮的演奏乐声，备受欢迎，观众们纷纷拿起手机拍照。

天国乐团以乐曲《法轮大法好》开启游行，接着是振奋人心的《凯旋》，还有台湾人耳熟能详的《高山青》，《欢乐颂》，传递正能量的《送宝》，《法正乾坤》，《佛恩圣乐》，《神圣的歌》，《法轮圣王》，《法鼓法号震十方》等。一路走来，赢得观众热烈掌声与喝彩。

淡水区长感谢法轮功学员和天国乐团热情参与淡水踩街活动，他说：“你们很受欢迎喔！”

## 法会交流

### 珍惜修炼机缘—在景点讲真相的点滴体会

澳洲大法弟子

尊敬的师尊好！

各位同修大家好！

很荣幸今天能有机会在此向慈悲伟大的师尊汇报，与同修交流我在景点讲真相的点滴体会。

在师尊的看护下，我于二零一三年五月底来到墨尔本。我深深的知道这个机会对我来说有多么珍贵，应该好好的珍惜，才能不辜负师尊的慈悲苦度，做好三件事兑现自己的誓约。

来到墨尔本以后，我一直坚持在某某某公园景点讲真相，寒来暑往已经有六年多了，这其中有欣慰也有遗憾，每天都能看见形形色色的大陆游客，有下车对你瞪眼睛的，有说你卖国的，有说你丢人的，有说你拿钱的，但是也有竖大拇指的，也有说法轮大法好的，还有拍照的，每个众生都在其中摆放着自己的位置。不管怎样，我都会面带微笑的说：你们好，欢迎你们到墨尔本来旅游，祝你们旅游愉快，多了解真相，记住法轮大法好，会有福报的。游客中有微笑点头的，有说谢谢的，也有不吭声的，还有些人被中共谎言毒害的太深。心里觉的他们真的很可怜，这时就会请师尊加持，并多发正念，铲除背后操控他们的黑手烂鬼和共产邪灵。

以下是我在景点讲真相过程中的体会。

### 一、众生的醒悟

一天我正在车边打展板，游客陆陆续续从库克船长小屋往停车的地方走，到车门口时，一位西装革履的中年男士冲我笑着说：“听说一天给你们三十元？”我也微笑着说：“你信吗？”他说：“不信。”我说：“你真智慧！你来到海外一定要多了解真相，赶快退出党、团、队，要不中共一解体你就没有机会了，神佛不会无休止的等待。”我又问：“下一站你们去哪？”他说：“去悉尼。”我告诉他到那儿快找法轮功学员帮你三退保平安，有美好的未来，咱百姓平安就是福，回国后告诉亲朋好友也三退。他笑着上车了，众生也在觉醒。

一次游客从库克船长小屋往停车的地方走，我就打开“天灭中共三退保平安”那张展板给游客看，游客走过之后，一位站在我们数据桌旁边的中年男士说：“你整这个有用么？”

未到达北京，在半路上就被截持押送回昆明，被非法关押了一个月，后来我因参加学法交流被绑架非法劳教二年。出来后我坚定的做着大法弟子的三件事，向民众讲真相，救众生，但还是一直没有炼功。那时总是自我感觉良好，觉得自己能跟上师父的正法进程。

直到二零一七年，我开始出现了严重的病业状态，头开始疼痛，而且越痛越厉害，还牵扯背部、胸痛，头只能正的往前，头稍转动一点，或者走路引起震动都会引起剧烈疼痛，严重到走路、坐下、躺下时都要用双手紧扶着脑袋，否则由于移动会带来头部剧痛难忍。除头疼外，在腹股沟部位还长了一个包块，越长越大，有鸭蛋大，还疼痛难忍，走路摩擦更疼，开始还坚持为同修送真相资料，后来头和包块处疼的坚持不住了，真有生不如死的那种感觉，心里还生出去医院住院打针吃药做手术的一念，但是又一想自己是个修炼人，怎么去用常人的办法来解决“业力”，这不是把自己混同于常人了吗！而且修炼人怎么会有病呢！肯定是自己心性上出了问题。

师父说：“法轮大法也是性命双修的功法，就要有动作去炼了。动作一方面是用来加持功能，什么叫加持？用你强大的功力把你的功能加强，要越来越强；另一方面在你身体里还要演化出许多生命体。到高层次上修炼，道家讲元婴出世，佛家讲金刚不坏之体，还要演化出许许多多术类的东西。这些东西都要通过手法去演练的，动作是炼这个的。完整的一套性命双修功法，那就又要修，又要炼。”[1]想想师父的教导，真是无地自容，自己这么多年来都没有去好好炼功，没有完全按照师父和法的要求做。不炼功，用什么来加持自己的功能，来修自己的命呢！找到自己出现魔难的根本原因后，我就开始坚持炼功了。

有一天我刚炼完功，躺在床上似睡非睡时，我的天目（我刚炼功时师父就给我打开了天目）看见，在我的空间场有一个放红光的罩罩着，这时成千上万的恶警有的抬着枪，有的抬着

横流中堕落下去。自妻子被迫害离世后，丧妻后的悲苦、孤独、寂寞、无助一下子把我击倒了，由于不精進很快被旧势力钻了空子，二年后才彻底解脱出来。那段时间对修炼的损失太大了，教训刻骨铭心，几乎使自己毁于一旦！之后总结那段教训，其中重要的原因之一就是色欲、情欲的“贪心”，执着于人中的欲望。

修炼中的“贪心”不仅仅是这几样，对什么东西喜欢、爱好、执着都会有一颗“贪心”在里面，你稍不重视就会被旧势力拿来钻空子迫害，是非常危险的，所以一定要注意修掉修炼路上的“贪心”。

一点粗浅体会，不对之处敬请同修慈悲指正。

## 长期没有炼功带来的深刻教训

云南大法弟子

我是一九九七年就得法的老弟子了，记得一九九七年我骑自行车跌倒把脚也弄骨折了，两个月后还没有恢复，在邻居法轮功学员的一再劝说下，我第一次到炼功点炼功。从家里到炼功点，十来分钟的路，我却几乎走了一个小时。开始炼功时，我腿疼的做动作都感到非常吃力，大家都劝我先在一旁看看，但是我心想既然都来了，再难我也得坚持，一个小时的功炼下来，就感到身体非常舒服，腿也不怎么疼了，回家时走路也不费力了。自修炼法轮功一路走来，有提高收获，也有遗憾不足，有成功，也有教训。对我最深刻的还是多年来没有好好炼功的教训。

一九九九年七·二零中共开始打压法轮功后，在一次强制洗脑班上，我违心的说了句“不炼功了”，从此以后我就没有再炼动作，但是我依然在看书学法，按照“真、善、忍”标准要求修炼自己，做着大法弟子该做的事。二零零零年七月，为了向政府为法轮功说句公道话，还我师父的清白，还大法的清白，我毅然和十多名法轮功学员坐上了去北京的火车，但是还

我说：“有啊！你没看有超过三亿四千万中国人都觉醒了，退出党、团、队了吗？你说有没有用？”他说：“共产党有枪。”我说：“共产党不光有枪，武器多了，那我告诉你，你看苏联共产党解体用枪了吗？德国柏林墙突然倒塌，用枪了吗？欧洲共产阵营解体用枪了吗？”他口中念着：“噢，噢……”若有所思的走了。

还有一次，有几个年轻人说我们是拿钱的才站在这的，我说：“我问你们一个事儿，在中国大陆那些大法弟子不畏强暴，不顾个人的生命安危，为了你们的平安把大法真相告诉你们，希望你们有个美好的未来，免于大灾难时被淘汰，他们被抓，被打残，被打死甚至被活摘器官。你们谁给他一分钱了么？”他们说：“没有。”我接着说：“你们理智的想一想，全世界有一亿大法弟子，谁给的起，大法弟子都是义工。现在是信息时代，为什么中共要封网，拿着老百姓的钱大搞金盾工程，中国人来到海外一说中国可强大了，怎么强大的？强大还怕真、善、忍。人家外国人也没天天喊自己多强大，人家不怕真、善、忍。”接着又讲了大法在海外的洪传，他们都笑了，说听明白了。

看到那张张笑脸，我感到很欣慰，当你用正念去讲真相时，一切都是最好的，众生都表现出善的一面，一切都取决于自己的一思一念。周围一切众生的表现都取决于自己的心，救人的过程也是向内找，去执着，实修自己这颗心的过程。

前几天来了两辆大巴的游客，他们是单位集体出游，穿着统一服装，年轻人较多。

我打着展板，放着真相播放器，就走过去了，他们坐在凳子上，这时他们中一个年轻人用难听的话说，别搭理他们，还有一个年轻人说我们被洗脑了。我一看可以互动了，我就把播放器关了。我说：“谁被洗脑了？堂堂的中华儿女不做，非要当马列子孙，马列哪个是中国人？中国有五千年的历史，共产党才来几十年杀了八千多万中国人，你们回去好好看看共产党

宣言怎么说的，它自己称自己是幽灵，中国人都知道幽灵就是魔鬼，你们还抱着魔鬼的大腿不放，你说谁被洗脑了？谁是败类？我被真、善、忍‘洗脑’好啊，如果中国人都被真、善、忍‘洗脑’，那中国人真就富强了，就没有贪官了！”他们两人听完笑着跑上车了。

其实救人的都是师父，是师父在做，没有师父我们能做什么呢？我们只是跑跑腿，动动嘴。

师父说：“我做事最注重过程，因为在这个过程中能叫人认识真相，在过程中能救度世人，在过程中能揭示那真相。”[1]“但是大家往往重视结果，不注意在这个过程中把你们应该讲到的真相都讲到位。应该叫人知道的人都知道了，那才是真正的证实法、讲清真相。”[1]

## 二、理解与宽容

我注意到，虽然我们修同一部大法，同是大法弟子，但是在很多具体问题的理解上还是有很大的不同。一件事情说这样做还是那样做，或者对一个法理的认识，不同的背景，不同的知识，不同的角度，不同的层次，甚至不同的执着心，都可能导致看法上的差异，那么怎样才能协调配合呢？我个人体悟，放下自我，理解宽容非常关键。

记得有一次在景点，上午讲真相的同修没有将资料摆放整齐，有些数据也没有从数据箱中拿出摆全，因为不止一次发生这样的事情，当时我的埋怨心、喜欢指责别人的心上来了，忍不住说了几句，同修就不高兴了，就走了。等到第二天接她们班时，我刚一到景点，同修就开始指责我，当时我一言没发，心想：不就昨天说你们没做好，就不乐意了，今天见我就说三道四，你们怎么不向内找呢？怎么没说别人呢？正如师父讲的：“可是往往矛盾来的时候，不刺激到人的心灵，不算数，不好使，得不到提高。”[2]因那时还不会实修自己，更谈不上自己向内找了。现在想起来错过一次师父安排提高的机会。这个关没过好，下次又来了。

点退休金除了维持自己的生存外，就悄悄的攒起来，准备以后给儿子救济。（这里边既是对利的执着，又表现为情）一次去古玩市场，看到卖珠宝项链之类的，人们围着买。自己也挤进去看，见盒子里的标价几百元，现在只卖几十元，说是清仓甩卖。自己就信以为真，也挑了几件，花去二百元。回来给儿子看，儿子说：你也不想一想，要是真货能几十元就卖给你？人家就忽悠欺骗你们这些老年人，你想想你这是一颗什么心？以后又去了古玩市场几次，看到卖奇石的，有的很好看，就动念想买，（心想以后会更值钱）又心疼钱，就放弃了。

对情的“贪心”：有一次和同修们说起给孙女儿攒钱的事儿，同修们都笑我你这个人情太重，管着儿子又惦记着孙子。每到上坟的日子，自己老早就督促儿女们记着去给妈妈（妻子已被迫害离世）和爷爷上坟。催促次数多了，儿子就有点没好气的说，是你自己想去，就催促我们。扪心自问还真是自己的情放不下想去，又知道修炼了不应该执着这些东西，就去督促儿女们。

对物的“贪心”：到异地居住后，把原来的房子卖掉，买了两套五十平米的房子，考虑孙女大了需要有个学习的房间，就想着攒钱以后给儿子换个两居室的房子。（其实也是对情的执着）执着不分物的大小。去年在北京女儿家，一天女儿领着我逛珠宝商城，见一块雕刻着一个白天鹅的小石头，爱不释手，女儿见我喜欢，问问价要1200元，我说太贵了不能买。又去了一个卖奇石的门店，看到一个手把件，女儿花几十元给买下了，等回来带上老花镜一看，发现是一块草花石，很喜欢，每天拿起来看一眼。记得前几年有位同修知道我执着于奇石，还特意和我切磋了一次。当时倒是把攒的那些小石头都统统的扔掉了，可是过几年心又起来了。古人都说“玩物丧志”，修炼人更不应该执着于此，什么执着都得去啊！

对色欲的“贪心”：在修炼前我曾经给自己定下一个做人的原则：清清白白做人，平平凡凡做事。那时真的没有在物欲

不就是在助师正法吗？这不就是在树立自己的威德吗？！

在正法修炼的最后时刻，一思一念都非常关键。一天早晨在炼功的时候，我突然想到“金子越磨越亮”，身心不由一震，我意识到自己最近在修炼上有些消沉，松懈了精进的意志。其实，如果不严格要求自己，那就不只是个“消沉”和“不精进”了，因为本应该去掉的执著，不仅没有去掉，反而会在自己的懈怠中得到喘息和加强了。那些不好的东西，都是物质，都是活的，如果你符合了它，你顺从了它，你不就承认它了吗？它不就得到加强了吗？我体悟到：在每一关每一难中，修炼真的是象逆水行舟，不进则退！

我就分享到这里，谢谢慈悲伟大的师父，谢谢同修，不当之处，请慈悲指正。

## 修炼路上话说“贪”

大陆大法弟子

说起“贪”，人们可能自然而然地会想起那些贪官，其实走在修炼路上的大法弟子也有许多“贪”的表现，如对名、利、情、物、欲、色等方面表现出来的贪心。如果这些“贪心”不去，照样修不成。以上这些“贪心”都是自己亲身经历过的，有许多是刻骨铭心的教训，下面列出一二：

对名的“贪心”：自己主要时间在行政部门工作，曾经一度担任领导，从贪名、成名、维护名、直到失去名，（因修炼被开除党籍、撤销职务）几乎一生都在为这个“名”奋斗。修炼之后又担任了协调人，把生命中固守着的那个“名”自然也带到了修炼中来，并为此付出了惨痛的代价。随着居住地的变迁表面上这个“名”不存在了，可是骨子里那个“名”的物质还时有表现出来。

对利的“贪心”：过去我认为对利的执着不重，没有把它重视起来。可是近几年突然攒钱的心很重，看到物价飞涨，儿子又不懂得攒钱，和他们说要居安思危，又听不进去。自己这

有一次同修在车边打展板，我这边把游客车送走了，我就走到同修这边，因为同修当时没放真相广播，我也没问什么原因，我就说：“你怎么不放广播呢？”同修当时说，因为司机，还是导游，说不让放。我说：“他不让放就不放了？怎么能听他的呢？”其实同修当时把这件事情处理的很好，是我自己用主观去想，把自己的想法强加于同修，说话的语气也不善，这其中包括执着自我的心、埋怨心，喜欢指责别人的心又上来了，一下就把同修给惹火了，同修说：“你知不知道同修们背后都管你叫事妈，叫婆婆。”我当时愣住了，脑子一片空白，当时说了什么现在也回忆不起来。

晚上回到家里，我就在想白天发生的事情还有前几天发生的事情，为什么同修能说出这样的话呢？我不也是为了景点好吗？不也是为了救众生吗？怎么就不理解呢？言外之意我爱管闲事，是啊，有时看到同修在景点上穿着打扮不太得体，就说了几句；看同修行为举止不在法上也提出过，我这样做的想法是：因为我们大法弟子站在景点那儿，你就是真相，我们不是要做个修炼有素的人吗？

我们的言行很重要，如果我们的言行还不如一个常人，那常人就会觉的：你看炼法轮功的人怎么样怎么样，那大家想我们是在弘扬大法呢还是给大法抹黑呢？修炼是严肃的。

我想我当时说的都在法上啊，为什么同修不接受呢？我怎么想也想不明白。

这时家人同修来电话，我把景点发生的事情大概说了一下，还认为自己对，还在执着自我，家人同修说：师父的法你忘了？师父说：“我不只教了你们大法，我的作风也是给你们留下来的，工作中的语气、善心，加上道理能改变人心，而命令永远都不能！”[3]

是师父看到弟子还不悟，所以借家人同修的嘴来点化弟子，这时自己委屈的心、埋怨的心、指责的心、不平衡的心、不让人说的心、爱听好话的心，这些物质都没了。我体悟到：

放下自大与自我，消除狭隘的偏见，扩宽视野和胸怀，使自己的心谦卑的溶入到大法弟子的整体之中，在思想中更好的保持修炼人的正念和不被外来干扰，牢记大法弟子的责任和使命，跟上师父的正法进程。

师父讲：“如果修炼的人要是只从表面上放的下，但内心里边还在保守着、固守着一个东西，固守着你自己的那个你最本质的利益不让人伤害的时候，我告诉大家，那是假修炼！”[4]

在不断的学法中，我的修炼又进入一个新的阶段。在同修们的无私帮助和正念的支持下我意识到更应该在修心上下功夫，渐渐的我发现我不再执着同修的表现了，对与不对那已经不重要了，我只要把自己的争斗心、埋怨心，去掉一些再多去掉一些，把心中的不平衡的心快快放下多一些，让自己的心胸再放大一些，越大越好。现在我终于明白了，当看到同修表现出不好的状态时，其实是我自己也有问题了，是我要修心的时候了。今生能做大法弟子是何等的幸运、何等的荣耀。而人心不去，哪能升华。

### 三、师父的保护和鼓励

一天我自己在那打坐，这时过来一波游客，其中有人说：你看人家在给中国人争光呢，你看人家那叫信仰。

还有一次也是我自己在那打坐，真相展板就摆在我的前面，不一会我听到有脚步声，我就慢慢睁开眼睛一看展板前面站着两位男士，我就跟他们说：“你看天安门自焚，头发都烧不着，汽油瓶子不爆炸，都是假的，你知道他们为什么编造自焚伪案吗？是江泽民说三个月消灭法轮功，全党战胜法轮功，可是三个月他们没有消灭法轮功，你们都知道吧。”

“一九九九年以前，在中国大江南北到处都有炼法轮功的是吧，江泽民就搞自焚煽动仇恨。”这时其中一人说：“看你这么这么善呢？”我说：“你们也善良，赶快退出党团队！”他们边走边说：“你多保重，我们再了解了解。”我知道是师

“我说的重要”、带着“我说的对”、带着“自以为是”等等坚持自我的因素在里面，还假以“为了神韵项目”、“为了救人”等等幌子，真的很难识别。

后来，我还悟到：在这一点上，说话的内容并不重要，说话的语气和方式反而是重要的，能不能站在别人的角度，善意的把自己的想法说出来才是关键。例如，我可以这样说：“早一点是好，不过我在发信箱的时候，有的狗会叫的很厉害，如果太早的话，又特别安静，那会不会影响居民的休息呢？”

当我再深入找下去的时候，我发现还不仅仅是个执著自我的问题了。如果老是坚持自己的想法，总是强调自己认识的对，就容易忘了这一切都是师父在安排，师父在做，我们只是在过程中锤炼自己。

再举一个例子。在街边发传单和反活摘征签时，有位老年同修，我总觉的她太热情了，有点儿过，打扰行人了。我跟她交流了两次，她嘴上说好，但过一会儿，她还是老样子。有一次，她站在我旁边，看着她那样征签，我心里特别难受。我几次想张口，但又忍住了，因为再说就是第三次了。

后来，我实在受不了，就站到马路对面去了。调整一下自己的心态后，我就在想，为什么我这么难受？表面上好象在维护法，怕引起世人的反感，可是真的是这样吗？我的做法就不打扰行人了？只是程度不同吧，什么事都有一个度的把握问题，过犹不及，我怎么能保证自己做的就刚刚好呢！

此外，觉的同修有不足，善意交流指出来是应该的，可是也不能过了。同修不改，自己就难受了！我说的又不是法，同修为什么就的听呢？修炼是修自己，大的事情师父的法身不在看着吗？我那么难受，那不是执著自我中难受吗？

想到这些的时候，我再抬头看看同修，好象一切都变了，发现同修的方式也没有那么过分嘛！换个角度看，她那么大年纪，英文又不好，这么放下自己的身段，不辞辛劳的求得世人的帮助，为了什么？在另外空间看，那有多少生命得救了！这

想这个过程，就几句话，时间很短。真的都是师父在安排，师父在做！我觉的每个得救的生命都是师父送给弟子的礼物，只不过我们在接受礼物的时候，要把自己修干净，把众生捧在手心，细心呵护他们的善念。

另外，我还体悟到：真的一点点的纯净自己，真心的为别人好，也真的能打动人。在这几年中，我碰到过三次世人听真相流泪的，我自己含着泪讲真相的也不少，西人流泪的也有，多数都是她们在看真相中自己流泪的。

我的天目没开，什么也看不见，但是，从法中我理解到：我们的真相点，不仅仅是个救人的地方，也是一个销毁邪恶的地方，更是一个成就大法弟子的地方。不管正法还有多久，我都会珍惜机缘，坚定的走下去，直到法正人间的那一天。

#### 四、在与同修的矛盾中一点点的修去自我

在修炼中，执著自我是一块顽石，是每个修炼人必须面对的，特别在正法修炼中，涉及到一些救人项目上，涉及到一些项目运作方式方法上，这个问题更显得突出。

前两年，有一次大组学完法后，交流神韵发信箱的事。有位同修交流她的经验，说早晚去发，气温不高，也不晒，走的快，效率高。接着另一位同修说，傍晚发可以，但是太晚了也不行，看不清是否有“无垃圾邮件”的标签。我马上接过话说：“太早了也不行……”还没等我说完，另一同修打断我的话说：“早了也不行，晚了也不行，那怎么才行呢！”当然，这位同修打断别人说话是不好，后来同修也认识到了，我这里想说的是为什么同修要打断我的话。我仔细思考当时的场景，其实，我只说了半句话，说句笑话，真是“话不投机半句多”啊！

那天，在回家的路上，我找到了问题所在。虽然我只说出来半句，可是我脑子里想的可是一大堆呀！说“太晚了不行”的那位同修，他是肯定同修的方式开头的，而我是以否定同修的方式开头的，而且是带着“急于表达自我”的心，带着

父借众生的嘴在鼓励我，谢谢师父的慈悲苦度与保护。

有一次天突降瓢泼大雨，我和同修的衣服已经全部都打湿了，过一会雨停了天晴了。漂亮的彩虹出现在我们的眼前，有一句话叫不经历风雨怎么见彩虹，真美啊！这时有一位同修来了，我就想回家了，找理由是衣服湿了，裤子鞋都被雨水溅上了泥弄的很脏。就在我要走的时候，一位熟悉的导游领着他们的团队走过来，他说：“怎么要走啊，我还没来呢，你怎么能走呢？”我和同修相互一对视，这是师父不让我走啊！今天的使命没完成怎么能走呢？我和同修赶紧把展板资料一切都摆放好，迎接众生的到来。

我们的景点已经有十八年了，多少当年的中年同修已经步入老龄同修行列里，他们大部份仍然坚持在景点讲真相，救众生，寒来暑往，不辞辛苦，风风雨雨跟师尊走到了今天，兑现誓约。同修们，让我们携手同行，越最后越精進。

让我们牢记师尊的教诲：“大家把剩下的事做好，用你无悔的修炼过程走向未来。”[5]

谢谢师尊！

谢谢同修！

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法三》〈大纽约地区法会讲法〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

[3] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈清醒〉

[4] 李洪志师父著作：《北美首届法会讲法》

[5] 李洪志师父经文：《致加拿大法会》

（二零一九年澳洲法会发言稿）

#### 正念源于坚定的信师信法

澳洲大法弟子

尊敬的师父好！

同修们好！

下面我跟大家交流一下我得法后的修炼心得体会。

## 一、喜得大法

我是一名二零一零年十二月份得法的大法弟子。得法前的我，被当地人称为“农村飞出的金凤凰”，自己拥有一间招标代理公司，二十多岁的我就已经年收入百万，又嫁给一个外国人，算的上让同龄人羡慕的对像。但是表面上一帆风顺的我却迷失在人世间的大染缸中，花天酒地，经常出入歌厅，挥霍大量金钱买名牌包和手表，带着员工陪客户喝酒那是经常的事。我母亲是一位大法弟子，平时经常向我洪法，但我都婉言拒绝了。

二零一零年十二月份，我在国外坐月子，因家中有月嫂照顾，闲来无事的我每天以看电视打发时间。有一天电视上没有自己喜欢的节目了，打算回房间休息。忽然看见桌子上放着一本《转法轮》，便心生好奇的拿起书进了房间，想看看书中到底写的是什么，能让我母亲那样的坚信。

我一口气看了两讲多，家人担心我的身体让我睡觉。睡梦中我将家中砸的一塌糊涂，跟母亲讲我好象着魔了。随后看见母亲和一位我不认识却让我很安心的人站在我的床边，瞬间从我体内取出一个发着刺眼绿光、还尖叫的灵体。

我被吓醒了，急步走到客厅跟家人讲述了我的梦。这时感觉身体格外轻松，坐月子时不适的症状全部消失了。学法后我才明白是师父给我净化了身体。得法初期，一次梦中清晰的看到几个没有身体、披头散发的恐怖生命朝我飞来，并且还有一双无形的手，紧紧掐住我的脖子，让我喘不过来气。

当时我立刻想起白天所学《精進要旨二》〈发正念两种手印〉中发正念的口诀，就开始不停的念，瞬间脖子被松开了，那些披头散发的恐怖生命被炸毁了，我立刻感到空间场干净明亮。

师父告诉我们：“你炼功，你得道，而你欠下那么多东西

法的原因，表面上是想安逸一点，不能做到吃苦当成乐。往深了说，其实是对修炼机缘的不珍惜。想到这些的时候，我体悟到修炼真的很严肃！

我坚持在唐人街真相点劝三退，今年是第六个年头了。慢慢的，很多人认识我了，见了面，有的还会主动跟我打招呼。特别是那些做了三退的世人，明显的能感受到他们在变。

有一次，我跟一个小伙子说三退的事儿，他笑着说：“年前你已经帮我退了，还送了我一个‘法号’。”他的话把我也给逗乐了，我真为他高兴。还有一次，我跟一对年轻夫妇讲三退，那位男士说：“我们来澳洲的第一天你就帮我们退了，就是你，我记的很清楚。”

在劝三退的这些年中，我的最大体会是“修在自己，功在师父”，是师父在安排，是师父在做，我只是在过程中一点点的纯净自己，修炼自己。特别是不能执著三退的人数，追着人讲，引起常人的反感。

先说个教训。有一次，一位年轻的女士，我递给她传单，她很礼貌的拒绝了。她看起来比较善良，我就追了一步，可能是距离稍近了一点，她马上就反感了，说你别过来，语气非常不好，我当时真的很尴尬。后来我悟到，虽然我当时应该说没有什么不好的念头，可是我得考虑她的感受啊，毕竟男女有别嘛！自那以后，我再跟女士讲真相，基本保持在两米以外的距离，如果感觉对方听不清，她又愿意听，我就往前一小步，不至引起反感。

再说个成功的例子。前两周，也是一个年轻的女孩，她在我们真相点街边的石头凳子上整理她的包，我远远的站着试探的跟她讲：“炼法轮功是在做好人，你看共产党迫害好人，贪污腐败，真的气数已尽，咱们退出党团少先队真的会给自己带来福分！”她没有反感，最后当我谈到把她加入少先队的誓言取消时，她笑着说她早忘了，我接着提醒式的说：“人忘天不忘啊，退出来是祝福你的！”她就乐意的答应了。后来，我回

话，那我一定会等自己心态平和的时候，用她能接受的方式跟她交流；在“道理”上我用别人家孩子的优点对比自家孩子的缺点，而对她的优点却熟视无睹。对照这段法，发现我真是一样都没有做好啊，那怎么会有好的结果呢！

有一次，我正在 RTC 平台打真相电话，妻子在旁边听了一会儿，她跟我说：“你平时要是用打电话的语气跟我们说话，那谁想跟你争吵都难了！”我听了之后，半天说不出话来。我意识到，在这一点上，我本质还没有修好；如果真的本质变好了，那跟谁说话都应该是那样的语气；在教育孩子的时候，又怎么会跟女儿比谁声音更大呢！

前两天，女儿打电话回来，她告诉我说她把游戏全部删除了，手机里面的，电脑里面的，全部删除了。我听了之后，真的很高兴。我想孩子在往好的方向走，与我在法上归正了也许有点关系吧！

### 三、在讲真相中一点点的纯净自己

在《二零一九年纽约法会讲法》中，师父说：“好象年轻人都有点好高骛远，静不下来。大法弟子嘛，要做啥就要踏踏实实做好，你是修炼人。”在学这段法的时候，虽然我也不年轻了，但我意识到“好高骛远”和“踏踏实实”正好点到了我的不足。

在去年圣诞节前的那个周末，我按部就班去唐人街真相点，在放置真相看板的时候，脑中突然闪出一念：“我一个大男人，带一帮老太太，每个周末到这来，是不是有必要呢？我在家里多学点法，晚上打打真相电话也就行了吧！”

刚想到这里，一抬头，有两个戴着圣诞帽的女孩对我说“Merry Christmas（圣诞快乐）！”，还送我一个钩子形状的糖，上面有一个小纸片，纸片上有一行字：“You are not alone, God stands beside you（你不孤独，上帝在你身边）！”我当时一惊，真切感受到了师父的慈悲和鼓励！

现在对照师父的法，回想这件小事，找找自己那个负面想

你不还？它可不干，它不会让你炼的。但是这也是一个层次中的反映，过一段时间以后就不允许再有这个现象存在了，也就是说把这笔债魔过去之后，不允许它再来干扰了。因为修炼我们法轮大法修的比较快，层次突破也是比较快的。”[1]

喜得大法后，我平日除恭读《转法轮》外，还反复恭读各地讲法，我深知得法不易，唯有无条件的同化大法，才能更有威德救度世人，走正随师回家的路。现在回想起昔日的我，不禁感叹：若不得法，该是什么结局在等待着我！我以前在常人中养成的名利心、显示心、爱享受的心，太多太多的执著心，都是阻挡我跟师父回家的障碍。

所以我必须意志坚定的去除它们，反复在心里默念“法轮大法好，真善忍好”，不让自己分心去想其它了，思想中发出强大的正念，清除不符合大法标准的一切思想业力及干扰，不让任何生命，包括副元神干扰我得法，有时梦中过关感觉自己没有达到标准，就立刻发正念铲除干扰我同化大法的一切，我就是要让自己脱胎换骨，做师父的实修弟子，同化大法。

### 二、助师正法讲真相

得法后不久，我加入了新加坡学员们助师正法的行列，向身边及平时遇到的人讲真相，发真相资料。一次外出吃饭时，在地铁口看到一位大法弟子，摆放大法被中共迫害的展板并向行人发真相资料。我很自然的从她手中接过一摞资料发了起来。过了一会儿，她手指着地铁口斜上方的摄像头跟我说：“你是中国来的，要注意安全，如果害怕就别发了。”她看我并没有动摇，告诉我：她明天会去我家附近的地铁发资料，希望我能参加。

丈夫担心我的绿卡会受到影响，让我在家炼就好了，不要出去冒险。晚上学法，想到如果在国外证实法都走不出来，那在中国就更不可能了。我便拿起电话拨给那位同修，问她明天几点到？丈夫再三阻拦，我却很坚定。心想：天上的神还稀罕什么绿卡吗？！第二天我们如约而至，布置好展板后，在大法

音乐《普度》声中向行人发真相资料。不一会儿看到几个穿警服的人朝我们这个方向走来，心咚咚直跳，我马上意识到是自己的怕心，便发正念清除，心就平和了。又过了一会儿，几个便衣给我们照相，站在离我们不远处监视着我们，我依旧坦然的发着资料，他们的头儿看不下去了，气呼呼的朝我走来，我满面笑容的将手中最后一张资料，递到她手中。

后来因为自己公司的需要，丈夫及儿子都随我回国了。我深知这是师父的安排，那里有众多的亲人在等着我去救。刚从国外回来后，我公司的员工发现一向办事圆滑的我变了。我向她们讲真相时，她们说：“我们知道大法好，可是毕竟你整天跟政府打交道，你就不担心你的安全吗？”我说：“大法师父教我们向善，我也没干什么坏事，有什么可怕的。”

慢慢的我发现她们有意在远离我，我便把她们聚在一起，诚心的跟她们讲师父为我净化身体的经过，并表示我会坚定的学下去。“谢谢你们担心我的安全，为我着想。我以前和现在哪儿有做的不对，你们可以跟我讲，我会改进的。”很快她们就恢复了原来的态度，笑着说：“你们师父真厉害，能把你们那样的人改变成这样。”

原来逢年过节，我都会费尽心思的琢磨着送什么东西能让政府官员开心。二零一一年我啥都不送了，放下一切妄图利益的贪念。二零一二年，我利用逢年过节的机会带上不是贵重的礼物，抱着跟客户讲清大法真相的想法，给很多高官讲了真相并做了三退。我身心的变化，让他们对我更增添了一份信任。

记得有一次，一位政府主管来我公司，我给他讲大法的真相，开始时他有点躲闪，经过我善意的讲解，他从口袋的驾照中掏出一张大法的护身符卡片，并坦然的告诉我：他家有一位修炼大法的亲戚跟他讲过真相，已经退党了，他知道大法好，一直带着护身符，只是在官场有顾虑不敢跟人讲。他接着收好护身符放回了口袋，我发自内心为明真相的他高兴。

在装修新办公室时，我向遇到的所有卖建材及装修的工人讲了真相。有一次我去看装修情况，正好发现几个工人往自己

子好”的旗号。

我女儿在上大学，去年暑假回家的时候，有段时间她天天沉迷于游戏。她小的时候，还算是听话的孩子，学习成绩一直也还不错；在修炼上，我们也是尽量把她往里带，她自己也在修。跟她交流，她说别人都玩，如果自己很另类的话，跟同学聊天自己都听不懂。现在这个社会环境就是那样，想让自己的孩子出污泥而不染，那也只是个愿望，得靠她自己在修炼上提高才有可能的。

道理是这么说，可我一看到她玩游戏，就烦了，特别是她当着我的面玩，我就更来气。有一天晚饭前，我数落她，学习不努力，修炼带修不修，特别是拿她跟别人比，刺激她的痛处。她一听就火了，声音很大的跟我辩解，我就声音更大的训斥她，她就声音更更大向我嚷，我就声音更更大的向她吼！那时候，我们真的是在比谁的声音更大。最后，我失败了，为什么，我的嗓子哑了。

冷静下来后，感觉真是好笑，这哪是在教育孩子呀，表面的“忍”都没有做到，更别说“善”了，难怪吼几句嗓子就哑了。在《转法轮》中，师父说：“有人管孩子也发火，简直吵翻了天，你管孩子也用不着那样，你自己不要真正动气，你要理智一些教育孩子，才能真正的把孩子教育好。小事都过不去，就发脾气，还想长功啊。”当对照法的时候，我发现自己修的真是差劲！什么怨恨心，争斗心，自己不被尊重的家长心，全都来了。孩子不是我的私人物品，她是个独立的生命，而且孩子已经长大了，更需要得到别人的尊重。

在《精進要旨》〈清醒〉中，师父说：“我经常讲一个人要是完全为了别人好，而没有一丝自己的目地和认识，讲出的话会使对方落泪的。我不只教了你们大法，我的作风也是给你们留下来的，工作中的语气、善心，加上道理能改变人心，而命令永远都不能！”在教育孩子的时候，我的“语气”很不好；“善心”也多半是伪善，因为要是真的“完全为她好”的

我笑，我走过去想跟他解释，他却说：“我知道不是你设计的，你以为不是你设计的就不是你的错，人家是新手，你是老工程师，当然都是你的错了！”

回到办公室后，我就想：我错在哪呢？向内一找，我明白了：刚刚在去车间之前，我在背后议论人了，没有修口。当时心里一乐，我这现世报应也太快了吧！但是，就只是这一点吗？再深挖一下，又明白了一点：我对那个年轻人有妒忌心。在工作中，如果他不问我，通常我不会主动去帮助他，其实背后是隐藏着妒忌心的。如果抱着真心为别人好，为公司把产品设计好，那就应该主动帮助他，常人中不都讲团队工作嘛！从修炼上讲，帮助别人就是帮助自己，还真是这样的。

再深入找找，那妒忌心的背后不就是“名”和“利”吗？怕别人超过自己，怕别人表现比自己好，怕自己的工作成果被别人拿走，怕自己的利益受到损失，说到底还是那颗“私心”在作怪。

最后，我还理解到：修炼人的一切都是师父在安排，没有偶然的事，碰到了，不就是在考验自己怎么对待，怎么看待吗？维护这个，怕失去那个，那都是人心啊！总想自己来安排，说白了，是不是不太相信师父在安排？是不是在信师信法上打了折扣呢？

从那以后，我就特别留意这个妒忌心的表现，发现很多坏念头的起点就是它造成的，而且它的根很深，直接来源于“私”。我体悟到：要想去掉它，就得一点点的做好，一点点的去。发现了决不姑息放任，分清自我，抑制它、排斥它、清除它。

## 二、在教育孩子中修自己

大家知道，作为父母，管教孩子，那是应该的，更是责任。但是，如果把握不好的话，那又会被“情”所左右。在这一点上，我一直做的不大好，特别是在对待孩子的态度上，说话的语气上，很多时候是被“情”所左右着，还打着“为了孩

的包里装东西，我笑呵呵的朝他们走过去，吓了他们一跳，我只字未提此事。还向他们讲清了真相，他们全都接受并做了三退，其中一名工人对大法有兴趣。因他每天外出打工没有时间看书，我便买了一个 mp3 将师父的讲法装了进去，并耐心的教他使用。装修结束后我给他结算时，他把买 mp3 的钱给了我，我笑了。随后他说：“我以后就管你叫师父了啊！”我急忙说：“师父告诉我们：‘同时，不得管传播法轮大法的学员（弟子）叫作老师、大师等，大法的师父只有一个。进门不分先后都是弟子。’ [1] ”

有一次我向两名给我家送沙发的工人讲真相，他们表示支持并且其中一人惊喜的看着我说，在部队时也曾经炼过，他们师长就是炼法轮功的，还教给他们的军友。他去中南海巡逻时，看到很多高官早晨炼法轮功。

“七二零”江泽民迫害法轮功以后慢慢的他就放松了修炼。因家居外地，他复员后在北京打工，一直没有关注大法的消息，也看不到大法的资料。我问他：“你还想学法吗？我送给您一本《转法轮》怎么样？”他激动的接过书，并向我道谢。

我深知自己得法太晚，因此我时刻严格要求自己，用大法衡量自己的一言一行，一思一念。每日坚持学法炼功，向世人讲清真相，弘扬大法，实修自己，助师正法。

## 三、真修大法 去除名利心并不难

得法前，我为了能赚到更多的钱，挖空心思的给各项目单位主管送名表和钱，希望拿到更多的建设项目。修炼后，我决心按照大法的要求，修去名利心，走正经商的路。

有一次，客户把已经跟我们公司签约的工程项目，在没有商议解约的情况下给了另外的公司，我公司已经完成了前期的设计招标工作，其实很多人都知道做设计招标不赚钱，为的是给做施工项目的招标而做的铺垫。我公司员工在网络上发现，其它招标代理公司发布此项目施工的招标公告，觉的很生气。

就这样的事，发生了两次。我不仅没有生气，反而坦然的告诉员工，“是咱们的不丢，不是咱们的也争不来，搞不好是我欠她们的”。

过后项目单位的主管找到我，跟我说这个事，我不仅没有得理不让人，反而体谅她，知道她也为难，有比她大的主管压她，我主动写了一份解除合同的补充协议化解了冲突。局外人看到我这样的举动，都说我傻到家了，你咋不告她们呀！我笑而不语，因为我要听师父的话。

师父告诉我们：“我们这一法门就是直指人心，在个人的利益上，在人与人之间的矛盾当中，能不能把这些问题看淡看轻，这是关键问题。”[1]修炼以后，我觉的什么也不如师父的话重要，我就按照师父的要求，师父让我做什么我就做什么。其实把这些利益之心放下也没那么难，我想师父让我放，我就放下了，并没有剜心透骨的感觉。

后来该单位项目主管打算给我一个新项目，让我优惠百分之五十的招标代理服务费，我谢过了这位主管的好意后拒绝了，我不想在同行间搞恶性竞争，只有走正路才能让公司在社会上长远的经营。其实那个项目几个亿，即使是优惠完也能拿到几十万的代理服务费。两年后，该项目单位主管找我说，希望我们继续帮她们做建设项目代理工作，没有提出让我们给予优惠。

她们做了一次招标代理公司比选，在多家公司比选中我们胜出了。去年几十亿的工程项目都给了我公司做，还向其它项目单位推荐我公司。曾经笑我傻的人，现在都开玩笑的说：“傻人有傻福呀。”

通过这件事，我深刻体会到师父讲过的法理：“是你的东西不丢，不是你的东西你也争不来。”[1]作为一个生意人，我没有因为修炼大法、不去搞社会上那些歪门邪道而损失了什么；相反，放下对名利的追求后，只是诚实努力的去经营，反而把生意经营得更好，并让身边的人感受到我们的朴实和善，也证实了大法的美好。

法轮功呢！

此时写下上篇文章，是我悟道这些孩子都是为法而来，她们的母亲，如同我和闺蜜一样，也是为法而来。师父在《长春辅导员法会讲法》解答问题时说：“我们往往有些小孩都是很有来头的。因为一个人她在她一生中什么时间能够得法，什么时间干什么，她在上面（上面那是高级生命）看的很清楚。她一看这家人将来能得法，她就要转生到这家来。就这一类的特别的多，所以我们有一些小孩真是神童”。

师父九二年传法迄今二十七年，多少生命为法而来，落入凡尘。

更深夜阑之际，抛开城市的灯红酒绿，藕断丝连的愁绪，朋友，愿您静心拜读《转法轮》，您会后知后觉，我们生命中苦苦寻找、等待的已经到来……

## 修炼体悟

### 一点点的做好

西澳大法弟子

尊敬的师父好！各位同修好！

我是修炼了二十多年的老弟子，摔摔打打走到今天，最想说的一句话就是：“感恩师尊”！下面把自己最近的一点修炼心得，分享给大家。

#### 一、在工作中一点点的修去妒忌心

我在一家拖车公司做设计工作。有一次，我去车间检查一辆拖车的进展情况，被老板劈头盖脸骂了一通，也不给我解释的机会，他骂完就走了。其实，那个设计不是我做的，是另外一个年轻人做的，我当时心里很不是滋味。

当然，我是修炼人，表面是忍住了，可是心里还是不太放的下，觉的自己委屈。不止如此，车间的负责人还远远的看着

每晚吃完饭，她就到我家，和我一同念《转法轮》，精气神十足，嗓音也亮。我自己念法常常犯困，这让我看到差距。早晨起来她到我家炼功，虽然动作直硬，但很认真。

一天，她和丈夫闹矛盾后，到我家散心，我正在洗衣服，因关系密切，不必客套，仍旧洗衣服，她则随意。我洗完进卧室，她拿着我当天看着的师父《北美首届法会上讲法》说，我一翻就是这儿，这话就像师父面对我说：“我们学员在修炼当中不论碰到什么麻烦，你要能够从自身查起，查自己的原因，你什么问题都可以解决。碰到问题，一定要向内去找。我刚才讲了，不是因为别人对你怎么样，是因为你这儿不对劲儿。你比如说，整个一个天体都是很顺应的，你这块儿不对劲儿，就在你这块儿有个拧劲儿的问题，是你和别人不对劲儿了。你找你自己的原因的时候，把问题扭转过来，它就对劲儿了，它就平服了，大家又对你祥和了”。她悟到，这是师父对她的点化，解开了她的心结和与丈夫发生矛盾的症结，她反省说，是我太任性了，下楼回家与丈夫和好如初。后来去北京复查，她的甲亢好了，不用再服药复查了。

女儿读高中，我们租了学区房，搬离旧居，而后她家喜迁新居，也搬走了。

现在想起我们曾经在一起的日子，想起两个孩子头挨头，看 MP4 中真善忍国际美展的样子，恍如昨日。现在两个孩子都在高等名校就读，算是家有小女初长成！

孩子高中放学时，每晚都是丈夫接她。忘记什么原因，偶尔一次我去接她，她和一同学同行，我刚想给女孩讲真相，切入话题，她就说我爷爷也炼：“就这样”。她边说边左右胳膊一上一下轮流运动。我一看是贯通两极法动作，就明白了。另外，有两位女同学曾在我家借宿，我问起时，一女孩儿说我姥姥炼，她让我妈看书，对奶奶宽容。奶奶因为妈妈生我是女孩，对妈妈不好，奶奶和姑姑还打过妈妈，但姥姥让妈妈伺候生病的奶奶，要真善忍。有时我去看姥姥，姥姥还让我给她念《转法轮》呢！另一女孩说我叔叔去台湾旅游，看见好多人炼

#### 四、坚持在营救平台拨打真相电话

来到澳洲后，我参与营救平台的拨打已有三年半的时间了。通过不断学法使我更加坚定的走在助师正法的路上，不让任何干扰影响我参与营救平台的电话拨打。在听到平台同修因各种原因处于瓶颈状态时，我会鼓励同修多学法，归正自己的修炼状态，珍惜救人的机缘。虽然海外修炼大法弟子的人数众多，但大多是不同的族裔，无法用流利的汉语跟国内的公检法人员讲清真相。我们身为海外的华人大法弟子，有责任承担起这一份救人的使命。

我体会到，每个号码都来之不易，打好每一通电话能够解体邪恶，震慑邪恶，减轻大陆同修被迫害的压力，进而营救出同修。这是我们应该、也是必须去做好的。通过坚持不懈的拨打营救电话，使中国大陆多个迫害大法弟子严重的地区，形势得到改善。参与拨打的我也在拨打的过程中找出了自己的不足，不断的同化大法，并在法中归正，走在随师正法和证实法的路上。

师父说：“大法弟子保证每天的修炼是必需的，讲真相、救人是大法弟子的使命。在走向圆满的路上，两者缺一不可。做的如何，就是精进与否的修炼状态。社会形势会变化，修炼的要求永远不会改变，因为那是宇宙的标准，是大法的标准。” [2]

以上是我得法后的心得体会，与同修们交流，层次有限，如有不当之处敬请同修慈悲指正。

谢谢师尊！

谢谢同修！

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父经文：《提醒》

（二零一九年澳洲法会发言稿）

## 修炼故事

### 她们都是为法而来

河北大法弟子

我婚后第二年，三楼一户迎娶新娘。她窈窕的身材，杏粉色婚纱，很美。

婚后第三年，有一次轮到我家收本单元水费。到她家时看到她的宝宝和我的孩子相差两个月，都是女娃。因为有共同的育婴话题，所以聊了一会儿。之后我们两家常有来往，相处久了，就没有隔阂。我说我的父母炼法轮功，她说她的母亲也炼法轮功，还给她请了一本《转法轮》，但她没有看，只在书架上摆着。

我的女儿说，阿姨两眉间有一小痣，长得像观音菩萨。我悟到我们的长辈都修炼大法，我们俩成为邻居是因为法而结缘，包括我们的孩子。两个孩子在一个幼儿园时同在一个班，上小学同在一个班，初中同一个学校。并非按居住择校，两家都是各自门路，给孩子选择好的幼儿园或小学，但巧的是两个孩子总能在一起，接回来后或在她家或在我家学习玩耍，很亲密。

一次她的孩子扁桃腺发炎，发烧 39 度 2，她带孩子去看中医院的小儿王大夫，恰巧那天大夫不坐诊。她只好带孩子去妇幼保健站，但该院开出的费用超过她所带的钱，那年代没有手机支付。天已黑，她只好回来准备第二天带孩子去看。

我从女儿口中知后下楼去看，当时看到孩子躺在床上，严重的盖着被子。闺蜜焦虑的坐在旁边，不时摸着孩子的额头。我告诉她诚念“法轮大法好、真善忍好”会没事的。

第二天她告诉我，孩子念着念着睡着了，她在孩子身边念了很久，直到后半夜困了才睡。醒来一摸，孩子不烧了，要吃要喝。她很感恩师父，把这事如实告诉了她的同事们，要知道大法在大陆遭受迫害，她却没有任何顾虑隐瞒。

有一晚她和孩子在我家，我接到一位同修电话，要带我们

去看优昙婆罗花。他开车来接上我们，闺蜜惊讶，修炼大法的开私家豪车，而且他的夫人虽然比我们年长，但梳着一个大麻花辫，面目清秀端庄，也修炼大法。闺蜜啧啧称道：真年轻。

我们看到优昙婆罗花后，闺蜜用手机拍照着、惊叹着：唉哟，真的哎，花长在钢管上。释迦摩尼传法时弟子曾问，可否有不用出家当和尚和尼姑的修炼方法，释迦说优昙婆罗花开时将转轮圣王传法。这花不需人间土壤水分，是天花。

看过之后，同修开车把我们拉到另一处看优昙婆罗花。天黑了，所有门店关了门，街面上几乎没有人。只见两位素不相识的男同修，在一门店外看完之后，走下台阶，骑着摩托车离去。我们过去相看，果然那里也有优昙婆罗花开。我却听到闺蜜感叹着说，哎哟，炼法轮功的还有年轻小伙子呢！

一直以来，她认为炼法轮功是长辈们祛病健身的活动，或是退休后生活的闲情逸致。而这晚瞬间一幕，我悟到是师父精心安排，破除她的思想障碍，让她得法得度。

我虽然得法，但实修很差，教训孩子时大声喊骂。师父在《北美首届法会上讲法》中说：“我们有些小孩儿在听法的时候，你看他在一边玩儿，一边听，好象没有听进去，他实际上都入心了，你问他什么都知道。”一次女儿说：妈妈你把天吵翻了。我纳闷天哪儿翻了。她说师父说你管孩子吵翻了天。我一下子惊醒，师父在《转法轮》中说：“有人管孩子也发火，简直吵翻了天，你管孩子也用不着那样，你自己不要真正动气，你要理智一些教育孩子，才能真正的把孩子教育好”。孩子那么小，还能用法指导帮助我，我收敛了很多坏情绪。

闺蜜没有看过《转法轮》，没有心法约束，常常因为小事和孩子生气，结果得了甲亢。吃药花钱不说，还得定期到北京的医院复查。我同情她，开始有她丈夫陪同，久了，人疲惫了，又忙于工作，闺蜜只能独自乘火车去，天未亮，早早排队复查。她说看病的人太多，想咨询几句，大夫累得都没有耐心解答。我说炼功吧，炼功能好！一拍即合，她同意了。