

念很关键，如果当时我见两腿一粗一细，心里惊慌不稳，结果会是什么样呢？这使我体会到，多学法很重要，心里有法，关键时刻正念就会强，心才稳，就能走过去。

我又往前想，发现这件事一开始念就不正：认为腿疼是天冷冻的，人间的冷能冻坏神吗？当我认为是天冷冻的时，旧势力就有空子钻，就让冻的症状加重，越来越糟。如果一开始把腿疼看作是师父净化身体消业，可能早好了。由此我想到，同修在一起别看都差不多，可遇事时就能看出谁修的咋样？跟我一起去的同修，人家穿的也不比我多，可她啥事没有，我这个苦是格外招来的，腿的粗细这惊险一幕也是心不正招来的。修炼是严肃的，来不得半点马虎，一思一念都得严格要求自己！

我还悟到：不是说三件事你都做了就是合格了，实修是遇事时得用法衡量，要跳出人的理，得本质的改变，修炼路很窄，只有牢牢在法上，才能走稳，才能从人中修出来。

近期一点认识，写出来与同修共勉。

# 正见周刊



神韵 2006 年首次在纽约登台，之后每年都在纽约市演出，今年神韵艺术团将于 3 月 10 至 3 月 20 日重返林肯中心。神韵在大纽约地区几乎家喻户晓。随着演出临近，票房越来越火爆。神韵主办方的推广人员表示，“观众们都在迫不及待地买票，掀起了高潮。”

第 1021 期

2022 年 3 月 15 日

目录

正见新闻	
美国弗州通过 25 个反中共活摘器官决议	/3
比利时演出落幕 智库协调人：神韵太出色了	/3
法轮功学员被迫害致死 美委员会吁制裁中共	/3
神奇经历	
当初炼功点上真有神来炼功	/4
神奇的金莲	/5
二十年征稿	
平凡的修炼历程	/8
修炼故事	
弃	/16
行走在金光大道上	/19
修炼体悟	
坚定信心 用神的正念走好最后的路	/22
与同修们分享面对面讲真相的一些经历	/28
时刻记住自己是大法弟子	/33
当“寂寞”向我袭来时	/36
人念招来的麻烦	/39

没有解决不了的事情，也没有过不去的坎。

最后用师父的一段法共勉：“越在无望中，可能希望就在眼前。越在觉的很无聊中，可能就是在建立你的威德。”  
（《各地讲法十一》〈什么是大法弟子〉）

人念招来的麻烦

大陆大法弟子

年前，我和一个同修一起出去讲真相，雪后的天气特别冷，回家后，我感觉左腿痛的很难受，膝盖也疼的很厉害。我想，天冷，冻的，暖和过来就好了。

可是，第二天左腿更疼了，下地不能蹲下，钻心的疼。我又想：反正不是病，我不承认你，你疼你的，我该干啥还干啥。尽管我这样想，可症状并没有减轻，腿疼的都颤了，我就单腿跪在床上，同时不断发正念解体。当时我悟：这是旧势力不让我出去救人，是迫害，只要我加大力度发正念，这个症状肯定会消失的。

两天后的上午，我去趟早市，又去趟女儿家，到家后，左腿酸疼的几乎不听使唤了，我想：我这是咋啦？是不是累的？可能歇会就好了吧？可是歇了一会儿后，症状并没好，到了晚上，腿疼的睡不着觉，不知往哪放。我坐起来一看，突然发现两腿一粗一细，用手掐着一量：左腿比右腿粗有一寸，肿的很粗，当时外面的雪光映到屋里，我见两条腿一个是白亮的，一个是暗淡无光的，好像是两个人的腿。我有点吃惊，心里仍坚定一念：这是假象，谁想考验我都白扯，这不是师父的安排。于是我开始打坐，打完坐后又接着发正念，前后也就两个半小时，当我放下腿时，发现腿正常了，两腿颜色也一模一样了。我想起师父的法：“物质和精神是一性的。”（《转法轮》）当自己觉得问题很大时，动什么

明白了法理后，我也就轻松了很多，不管这世与亲友如何来往都是前世的缘而为，只要我给他们讲过真相已经得救的，不来往我也就不再强为的来往了。心放下了，该做什么就做好什么，听师父的话，把一切都放在救人上，在寂寞中修去寂寞，经过一段时间后，寂寞这颗人心修的也淡了很多，它已经不能再左右我了。感谢师父的慈悲呵护。

可是往往心灵的考验都是由轻向重发展，就在我放下一般亲情的执着的时候，恰好给我来了一个大的亲情的考验。去年阳历年前几天，在大哥的生意宴席上，出现了让我想不到场面：那天，两个哥哥、嫂子、姐姐、姐夫等亲人，对我都表现出冷冰冰的面孔，一点亲热样也没有。当时我就感到：怎么会这样呢？这还是我的亲姐姐吗？回家后在师父的点悟下，我才明白了，这不就是在闯亲情关吗？师父让我再次放下人心执着吗？同时这不也是在点化我，让我在常人中要耐的寂寞吗？不能在常人中再去寻找那种人间的天伦之乐吗？是的。“修得执着无一漏”（《洪吟》）！当我悟到这层法理后，我从内心感到轻松了很多。那颗放不下的人心淡了下来。

当我真正放下这颗人心后，今年过年期间，有很多几年不来往的朋友又重新来往了。但当这次重新跟朋友交往时，我却发生了很大的变化，没有了过去的那种人的亲情感了，有的就是让他们更多的了解真相，在大法中得到重塑，每次见面我都会给他们讲大法中一些新的真相内容，送给他们不同时期新的真相材料看，送给他们疫情中保平安的真相护身符。他们对大法更加相信了，也会得到了很多福报，我们的关系也就更加密切了。

其实放下这颗怕“寂寞”的人心，我觉得更好，打扰少了很多，自己会有更多的时间用在学法、救人上。其实师父什么都想到了，只要我们好好学法，在法上修，在法上悟，

## 正见新闻

### 美国弗州通过 25 个反中共活摘器官决议

日前，美国弗吉尼亚州众议院以 82:0 的投票结果，一致通过决议，谴责中共活摘法轮功学员器官的暴行。

这是一年多来弗吉尼亚州相继通过的第 25 个反中共活摘法轮功学员器官的决议案。

此前，该州已有 24 个县、市、镇政府，通过类似决议案。

### 比利时演出落幕 智库协调人：神韵太出色了

2022 年 3 月 9 日下午，在比利时奥斯坦德库萨尔剧院（Kursaal Oostende），美国神韵环球艺术团上演了今年在当地的第二场演出。

奥斯坦德是比利时西北部的海滨度假胜地，风景怡人。神韵吸引了大量慕名前来的主流社会精英，他们远道而来，一睹神韵风采。当天刚好学校开始放假，很多父母都带着孩子一起来观看演出。

大幕一拉开，就迎来了观众热烈的掌声。演出结束时，观众起立鼓掌，向舞台上的艺术家献上谢意。

不少观众表示，能在充满不安因素的当下观看神韵非常愉悦。同时神韵复兴传统文化和道德观，对当今世界也非常重要。有的观众还体悟出，神韵包含了大量的、非常重要的讯息，想推荐所有认识的人来看。有的观众表示，这是一定要看的演出，尤其是当今的年轻人，更应当来看神韵。

### 法轮功学员被迫害致死 美委员会吁制裁中共

就近期法轮功学员被频繁迫害致死案例，美国国际宗教自由委员会（USCIRF）委员詹姆斯·W·卡尔（James. W.



Carr) 向大纪元表示, 强烈谴责中共迫害法轮功, 呼吁美国政府联合国际社会, 对中共和相关责任人实施多边制裁。

卡尔委员在回复大纪元记者的邮件中说, “美国国际宗教自由委员会强烈谴责中国政府(中共)对法轮功学员的迫害, 包括骚扰、拘留、监禁、酷刑和拘留期间的死亡。”

## 神奇经历

### 当初炼功点上真有神来炼功

大陆大法弟子

我把自己二十年前在炼功点遇到的奇事, 写出来与大家分享。同时证实大法。

九八年始, 我幸运的修大法了。那时二十多岁, 属于朝九晚五的上班族。每天晚上自己会坚持学法, 但很少炼功, 最多周末才去炼功点上跟大家一起炼。大约年底的某一天, 我翻开一部大法书籍, 看见师父的照片, 目光很严厉的看着我, 好像我做了错事。我马上明白了, 是我长期不炼功的原因。当晚, 曾在炼功点上认识的一位阿姨(我们住家离的很近), 突然来我家里, 专门提醒我要天天炼功。我想, 新的一年就来了, 从新年开始, 我要坚持炼功。

九九年的春天, 很暖和了, 傍晚, 我天天去炼功点上炼功。炼功点在省体育馆, 离我住家比较近, 很方便。炼功点几乎都是退休的老人, 年轻人有, 极少。他们大约六点多钟开始炼功吧, 我几乎天天迟到, 常常是赶到那里, 大家早已开始炼了。

那时, 我一到炼功点, 总感觉, 好多人炼功啊, 场面颇壮观。可是, 等炼完功, 再一望, 咦, 怎么没多少人呢。连续好多次都是这种感觉, 就觉的自己这样想是不是对大法不信任, 后来就干脆不琢磨了。

充分的利用好, 救度更多的有缘人。

师父还教诲我们: “人最怕啥? 寂寞。寂寞能使人疯, 寂寞能使人忘记过去的一切, 寂寞甚至能使人忘记语言, 也是最可怕的一种苦。”(《各地讲法十一》〈什么是大法弟子〉) 是啊, 人修炼就是要吃苦的。假设我们不修炼, 也会像常人一样, 整天过着花天酒地的生活; 也会和常人一样麻将桌上、扑克场上晃动着身影; 也会和常人一样过着灯红酒绿荒淫无耻的低级生活; 可是我们修炼人, 在大法中修炼, 应该是一件多么神圣, 多么快乐的大好事啊? 为什么会生出寂寞的人心? 这不就是怕寂寞而为之的吗? 越怕寂寞, 寂寞越控制着自己。

我自己感觉: 从二零一九年开始, 一种寂寞向我袭来, 开始没有那么强烈, 只是感到过去的亲朋好友开始渐渐地疏远我, 过去经常找我的朋友, 到后来我不找朋友, 朋友基本不主动的再找我。有一些亲戚也好像在有意无意的疏远我。由此, 我有点恐慌不安, 修炼怎么能这样呢? 整年没有几个来往的亲友, 这哪像过去的我呀?(修炼前跟亲友们关系都很密切) 为什么? 经常我反问自己, 是我哪里做的不好, 而使亲友们远离于我。这三年来出现过多次心性上过关的问题。有时也想到: 是不是自己到了修炼人修寂寞的时候了。但还是只是想想而已, 没有将它提到理性上来认识。

到了二零二零年疫情出现后, 这种意识让我感到更加厉害了。我唯一的女儿过年也因为疫情没回家, 大过年的只有我和老伴, 感到有点寂静。后来我静下心来认真学法, 当我学到: “苦嘛, 再苦哪, 过后也明白过来了, 可是在无望的寂寞中默默的修, 看不到希望, 那是最难的。任何一种修炼都会经过这样的考验, 都会在这样的路中走。”(4) 顿时我明白了, 我真的明白了。修炼人在修炼路上, 都会经过这一难的, 都会走这样的路的。

## 当“寂寞”向我袭来时

中国大陆 重生

修炼二十多年了，对于师父讲过有关“寂寞”的法，理解的很浅。最近，在师父的点悟下，我对“寂寞”这一法理有了一点感悟，写出来与同修们分享：

我是一九九八年走入大法修炼的。二十多年来，走过了风风雨雨的艰难岁月，有过在大法修炼中明白法理的高兴；有过心性关过不去的烦恼；有过救人中众生得救而自己自豪的愉悦；也有过在讲真相救人中被邪恶钻空子被迫害的泪伤；但这些都会象过眼烟云一样过去，可有一个多年来困惑而不解的一个问题：就是在岁月的漫长中看不到头见不到尾的修炼中，不知道这条路究竟还有多长？这场迫害究竟还会持续多长时间？此问题一直在困扰着自己。

从前年开始背法以来，师父不断的点化我，后来通过学习师父的各地讲法，解开了我的迷惑。慈悲的师尊教诲弟子：“我一直在讲，我说修炼哪，其实最苦的（师父笑）就是岁月的漫长，在魔炼中那个岁月的漫长。看着不着边际，看着不着最后的那一天，（师父笑）其实这是最苦的。”（《二零一八年华盛顿 DC 讲法》）师父为了不让我们对于修炼岁月的漫长而对自己懈怠，在讲法中已经多次提醒过我们了。如果是精進的同修，绝不会觉得修炼的岁月那么漫长，会把慈悲的师父用巨大承受换来这救人的时间看得很珍贵，抓紧时间救人、救人。

师父还教诲我们讲：“吃点苦很快就过去了，没做好过后就明白过来了，最难的是在无望中、看不到希望中却能够一直精進，这是最难做到的。”（《各地讲法九》〈在新唐人电视讨论会上的讲话〉）师父都看到了，在无望中修是最难的，可是精進的同修会一直精進的，在那些精進的同修看来并不难，会在无望中看到修炼的希望。会把这段黄金时间

有一晚，我去炼功，当然是又迟到了，照例看到很多人在炼功。最后排有位老人的背影让我印象很深。他穿一件蓝白相间的格子衬衣，衬衣扎在西裤里，衬衣外面套着一件灰色的马甲，头戴一顶灰色的圆礼帽，身材清瘦挺拔，给人感觉精神矍铄，很有涵养，看上去像搞艺术的。当时我想，炼完功，我要和这位老人说说话。我就站在老人附近的侧后面炼起来。

炼完功后，大家陆续往回走了。我站着没有动，望着那位清瘦挺拔的老人。我想，如果他转过头来，我就跟他打招呼。我等着老人转过头来。那位老人却站着不走，微笑着看着远处，这样持续了十几秒。突然，听见一个同修着急的说：“我的钥匙掉了。”有几位同修就帮着在地上找钥匙。我想和老人打招呼，没有动，但我低头往地上瞧了一眼，也就几秒钟吧，再抬头，老人就无影无踪了，行走的人群中也没有老人的背影。我心里很遗憾的，又有点不可思议，怎么眨眼功夫就找不着人呢？

后来学师父的讲法，“当初大法弟子的炼功点上，有很多人来，有的人谁也不知道他是谁，炼完功了一转眼就没了。许多神真的想当大法弟子，但是当不了。”[1]才明白了，原来是神到炼功点来炼功呢。

注：

[1]李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈什么是大法弟子〉

## 神奇的金莲

河北省大法弟子 善行

二零一八年七月二十五日早晨三点五十分，我象往常一样早起炼功。忽然发现前面楼的墙上，正对着我的位置，出

现了一些亮晶晶的莲花瓣，随着我“视线”的移动，看到的莲花瓣越来越多。仔细一看，那是由八个金灿灿的莲花瓣组成的一层莲花，一直到我炼完第四套功法，天渐渐发亮后，才逐渐消失了，以后天天都是这样。

八月二日这天晨炼时，发现每天伴随着我炼功的莲花不见了，眼前一片漆黑。什么原因呢？一定是修炼中出现了问题。师父说：“有问题向内找，这是大法弟子与常人的根本区别。”（《精進要旨》-〈致大法山东辅导站〉）我回忆着昨天发生的事情，我家是资料点和学法小组，因为今年天气太热，我在南屋做资料，开着空调关着门，手机放北屋，这样的话，来人敲门、摁门铃、打电话都听不见。所以，下午学完法，有人建议我在屋内安装一个铃铛，通到楼道门口，就可以解决这个问题了。商议中，有一位同修大姐不客气的训斥我：你怎么这么笨？怎么这么懒？！她的语气和态度让我特别接受不了，我立即回击了她，我顺手指着放在桌子上的电脑和打印机，对她说：你也做个这个！你也写篇文章呀！她不语了。

师父说：“修炼就是向内找，对与不对都找自己，修就是修去人的心。总是不接受指责与批评，总是向外指责，总是反驳别人的意见与批评，那是修炼吗？那是怎么修的？习惯上总是看别人的不足，从来不重视看自己，别人修好了你又怎么样？师父不是盼你在修好吗？你为什么不接受意见老去看着别人？却不向内修、找自己呢？一说到自己的时候你为什么不高兴？你们在座的有几个在突然间有人指着鼻子骂你时能够做到心情坦然的？有几个面对别人的批评与指责心不动而找自己原因的？”（《洛杉矶市法会讲法》）弟子错了！虽然我回击她时的态度挺平静，却掩盖不了我的争斗心、显示心、不让人说的心，显示自己会做资料、会写文章的心，还隐藏着自恃学历高的心，见对方不语了，又表现出

常碰到同修交流时，往往都是我比她们退的多，同修就经常赞扬我，羡慕我，但我知道，退的人数多少是师父给我安排的有缘人，是师父在做，我只是跑跑腿、动动嘴而已。师尊在《精進要旨》〈修者自在其中〉讲：“所遇到的一切赞扬都是考验。”不管别人咋说，自己不动心就是了。

找了很多执著心，但都觉得没找到根本。有一天我突然想起广场上照片的事，觉得当时的想法很不对，那不是配合邪党搞的伟光正骗人吗？怎么能上它的当呢？当时我应该发正念或找机会解体毁掉这个害人的展板，不让它继续害人。而自己却抱着那么强烈的执著心证实自己不一般，那不是无意中承认了邪党的伟光正吗？狼窝中的荣耀值得炫耀吗？常人中的名和我们修炼人一点关系都没有，这么强烈的执著心怎么能不迷失方向呢？

师父在《精進要旨》〈何为智〉中讲：“人类社会中的名人、学者、各类专家，人觉的很伟大，其实都很渺小，因为他们是常人。”我是大法弟子，我要修成圆满跟师父回天国世界，常人的任何东西我都不要。师父在《醒醒》经文中讲：“我要告诉你的是，你在用常人心衡量自己，而不是站在修炼人角度上看问题，这是修炼中有漏。”我这个大漏就在这里，所以在关键时刻有些事就是过不去。

执著找到了，我就是整天学法、炼功，发正念，时刻把自己溶于法中。就按照师父在《精進要旨三》的〈致澳洲法会〉中讲的：“学法不要走形式，要集中念头去学，要真正自己在学。”使自己学法能得法，才能提高心性，修去各种执著心，同化大法，时时记住自己是大法弟子，时时用大法衡量才能不迷失方向。

由于自己层次有限，如有不当之处，请同修慈悲指正。



觉得县志上有我的名，照片上有我的影儿，全县几十万人，能留到将来的才有几个人？当时觉得挺高兴，有点沾沾自喜。

二零二一年十月十日，我正在大街上给众生讲真相劝三退，发真相台历，走着走着，突然一脚踩空，一个趔趄将我重重的摔了一跤。当时脚后跟被扭到前边，我立即将转了方向，脚后跟搬了回来。这时我的脚和腿疼的已经站不起来了，坐在了路边。当时我正要给讲真相的男士说：“快打车上医院吧。”我说没事，我有师父管不用上医院。这个好心人替我把我老儿子找来了。我儿子一看这情况，也让我上医院看看。我说：“我还用上医院吗？咱们回家吧。”我老儿子认同大法，支持我修炼，我们就打车回家了。我老儿子把我背上楼放在床上，这时脚腿都肿起来了，皮肤变得紫黑。不动还好点，一动就钻心的痛。

我躺在床上，师父的法一下子打进我的耳边“执著太重迷方向”。（《精进要旨二》〈心自明〉）我急忙向内找，找我有什麼执著心，能被邪恶钻了这么大的空子？师父在《大法洪传二十五周年纽约法会讲法》中说：“不管那个邪恶怎么疯狂，你如果没有毛病它不敢碰你。”那么我的毛病在哪里呢？儿子、媳妇责怪我说，这几天路滑，下完雪又下雨的，你这么大岁数了，不让你出去你就是不听。我想，我已经跟师父承诺过，“助师正法，救度众生，风雨无阻。”我是兑现我的诺言没有错。年龄只是个数字，不承认它。那么出现这个情况是不是不符合常人状态了？虽然年龄只是数字，但毕竟没有年轻人灵活，难道真是这个问题？心里很是疑惑。再有，我是不是有怕心了？平时我都发正念：我讲真相是做宇宙中最正的事，邪党的监控录像录不到我。在警车前、监控录像前我也经常发资料、讲真相。怕心虽然有但不是那么大。还有，是不是有欢喜心了，就是在街上讲真相经

了欢喜心……弟子错了！一定改，保证今后不再发生这样的事情。次日晨炼前，给师父上香时，我再一次向师父忏悔。开始炼功后，奇迹出现了，亮晶晶的金色莲花又呈现在我的眼前。

八月五日上午，同修 D 约我出去准备和同修 E 切磋，到了约定时间，我下楼去找她，楼边、路口都找遍了，又等了好长时间，也没见到她，我就回家了。这天正在中伏，天气非常热，另外，我还有很多事，也怕她耽误我的时间，到家后我就给她打了个电话，让她自己去了。我当时也没意识到这件事情有什么不妥。可是，第二天早晨炼功时，却发现往日亮晶晶的金莲，变得黯淡无光。我猛醒：我错了！在这件事上的出发点完全是我为私的，全是人心指导下在做事。师父说：“修炼中人心不去，什么东西都可能引起人的执著，什么东西都可能使人在修炼中成为障碍。”（《二十年讲法》）师父的教诲弟子记住了，今后处理问题一定要用修炼人的高标准要求自己。认识到问题的根源后，第二天早起炼功时，奇迹出现了，昨天黯淡无光的莲花，又从新变得亮晶晶的、活灵活现。

八月十三日下午，同修 F 来给我修打印机，傍晚女儿下班回家，埋怨同修 F 穿了她的拖鞋，一边说一边毫不客气的把拖鞋拿走了，我只好又给同修拿了一双拖鞋。当着我的面女儿这样做，让我很没面子，我觉得这孩子太没礼貌，太不象话了，对老妈的朋友这么不尊重，不就是不尊重老妈吗？她让我这口气一直出不来，所以一晚上我也没有理她，心里怨她！恨她！没想到，第二天早起炼功，眼前亮晶晶的金莲又不见了，取而代之的是一片漆黑。我知道是昨天我和女儿之间的矛盾，我又做错了。

师父说：“修炼人自找过 各种人心去的多 大关小关别想落 对的是他 错的是我 争什么 ”（《洪吟

三》）。遇到事情时，完全忘了自己是个修炼人，真善忍的法理全都扔到了脑后了，反应出的言行都是党文化的那一套。她的错不就是我的错吗？是我没有把她带好，从小没把她教育好，言传身教没做好。错的是我，责任在我。知错就改！炼完功我心平气和的主动和女儿说了话。次日（十五日）早晨三点五十分炼功时，亮晶晶、金灿灿的莲花，又回到了我的视野之中。

感谢慈悲伟大的师尊！感谢同修！合十

## 二十年投稿

### 平凡的修炼历程

成奉真

我是九五年得法的大法弟子，今年八十三岁。由于自己悟性差，也做过对不起师尊对不起大法的错事，磕磕绊绊的走到今天。看到正见网上的征稿启事，觉得与我无关，因为修的差没啥写的。师尊在《转法轮》中写：“定力多深是层次的体现。”我从来都没入过定，所以觉的自己层次太低。不配写。晚上躺在床上睡觉，我在想这事，觉的很遗憾。突然脑中打出一句话：“重在参与。”我明白了，师尊在鼓励我。正见网是大法弟子的网站，我也是大法中的一粒子，我应该参与。借用这一机会向师尊汇报自己的修炼情况，与同修分享在法中修炼的幸福。不能错过这一良机。不想发表的事，只是“重在参与”。

我的一切，师父给安排的都是最好的。我与我老儿子一起住，老儿子、老儿媳、老孙子都认同大法，非常支持我修炼大法，什么活都不让我做，而且退休金也不算低，我的时间可以都用在大法上。看起来时间很充裕，用起来时间还是觉的很紧张。早晨炼完五套功法，我发一小时正念，或看各

的讲真相救人。

这些年来，我俩面对面发放的护身符、真相钥匙链等，很多很多的，数量多的可以说用担子挑。我们发放真相护身符，都是在世人接受了大法真相后，才发给他们的。这些世人，很珍惜这些护身符。好多同修都遇到过这些明白真相的人，他们还在珍藏着这些护身符，告诉同修们说是炼法轮功的给他们的。

在此，我和老伴儿向伟大的师父叩首跪拜，感恩师父，感恩大法，弟子谢谢师父的慈悲呵护，以后更要加倍努力与回报师恩。

如有不妥，请同修慈悲指正。合十

### 时刻记住自己是大法弟子

大陆大法弟子

我在学习《醒醒》经文时，看到师父在《醒醒》经文中说：“再有一部份学员，其中包括一些老学员，平时大法的事都做，学法的事也不落下，但有些事关键时刻还是过不去。”哎呀！师父说的不正是我吗？我今年八十四岁，是一九九五年有幸得法的老弟子，可是在关键时刻真就过不去。

事情是这样的：二零二一年五、六月份时，我老儿子到县里的一个广场去遛弯儿，发现邪党在一个宣传邪党伟光正的展板上有一张照片上有我，回来告诉我这件事。我想到，那一定是在四、五十年前，县妇联召开全县妇女大会时，县妇联委员会成员照的集体照。那时我虽然不在妇联上班，但被选为县妇联委员。当时我听到此消息时，根本没想自己是大法弟子，而是站在常人角度想，以前写县志的人告诉我说：“县志把你写进去了。”与这次照片的事联系在一起，



等，地下那边还有很多人哪，我给你叫过来，你跟他们也讲讲吧。这样，一会儿来个人，一会来个人的，他们互相叫着过来听，挨个来听我说。我在这个井口猫着腰半蹲着讲，讲的很顺利很痛快，井下工人听后也欢天喜地的。在这儿井口我就发了十几本台历，都劝退了他们。

我喜欢到人多的地方讲，每次都很开心顺利。一次在我家附近，有建筑队的在盖楼，我看围墙围的严严实实的，找不着入口。后来，我发现有个地方可以钻进去。进去后，也是热情的打着招呼，把那帮人给讲通了，大部分都接受了三退，要了台历。他们奇怪的一再问我，你这老头子啊，这地方你是怎么进来的呢？当用心传播大法真相，总会有办法解决面临的一些困难。

我虽然八十岁了，身体就像年轻人一样健壮，满口的牙齿都是很坚固的，现在发现牙齿长的是越来越结实，牙齿之间没有缝隙，啃骨头什么的，有些年轻人的牙齿都不如我。因为修炼法轮功，师父给了我这么好的健康身体，满面红光的。我老伴也快八十了。我们俩每天上午都分头去找有缘人讲大法真相。下午是学法，早晚的时间也是安排的满满当当，学法、发正念，看同修交流文章以外，没有一点常人的娱乐放松的生活方式。我去人多的地方讲，我老伴背着资料，带着护身符等，走街串巷的讲。她也是面色红润走路生风，身体轻飘飘的，每天我俩都是乐呵呵的，身体健康，家里的活什么都能干，我们老两口，都爱干净整洁，家里收拾的利利索索，给孩子们减少了很多负担。

在师父的慈悲呵护下，老伴在去年躲过了一场措手不及的车祸。当时老伴在现场清醒过来后，还劝退了几个人，没有讹诈肇事者，只告诉现场的人自己是修炼法轮功的，有师父保护，不去讹人。后来，老伴儿身体上虽然承受了很多，但是现在已经康复了，走路依然生风，依然在走出去面对面

地讲法，上午上街或下乡助师正法讲真相救人。下午集体学法，晚上背法。

## 一、学法得法

师父让我们多学法，学好法，学法得法。心里也这样想达到师尊对弟子的要求标准。可是有的时候学法犯困，或有些想不到的东西往脑子里打，致使同修读法时自己有时找不到行。这怎么能达到学法得法呢？白浪费时间。师尊在《各地讲法二》〈美国佛罗里达法会讲法〉中讲：“你就静静的去看，收到的效果就一定是非常好的。所以学法的时候，大家不要拘于形式，但是一定要放下心去看，真正的去学，不要思想溜号，一走神儿啊，那就等于白学。从另外一方面讲，如果学法时思想不在法上，不只是个形式问题，实际上是等于学法者对法也不太尊敬，那么法能显露出来吗？从这一点上讲，我想，大家一定要放下心去学法，注意在忙的情况下学法要稳住思想。”而学法犯困这不是我要的，这不是我，我不承认。这是邪魔干扰、迫害，不让我往高层次上修炼提高。所以必须解体它，销毁它、灭尽它。可是在不知不觉中又被干扰，其实根本问题是自己心性没提高上来，必须在学法时，时时注意用心学法，必须多学法。“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”〔1〕不能只愁不修，不能向外找，只能找自己。只有用心学法，才能悟到深一层的法理，才能得法。

## 二、背法

打压前，背《精進要旨》背《洪吟》没觉的怎么难。二零零四年用八个月时间背一遍《转法轮》，觉的很高兴（可能有欢喜心）。心想有第一遍的基础，第二遍肯定能背的快。没想到的是第二遍整整用了一年的时间。第三遍背的就更慢了，背到第六讲，就失去了信心，停止了背法。不背法

心里觉的不踏实，大法弟子不把法背下来觉的很遗憾。大法弟子必须溶于法中，还得背。可是背一讲、二讲觉的很难，又停下来了。断断续续的到二零一九年十一月份又从新下决心坚定背法，到二零二零年十二月份背完了一遍。但总是今天背会了一段，明天再一看又忘了，老记不扎实，有些气馁。当想起这是师父给隔过去了，又坚定了信心继续背。有时几天才背一小段，不管一天能背多少，一定坚持背下去。有同修说：你都这么大岁数了，这就不错了。但是我不承认它，年龄大小这是人的东西，我是大法弟子，师父给我开智开慧，在另外空间说不定我是个孩子呢。不允许邪恶钻人的年龄的空子。

法背的快慢和当时的心态有一定关系，如果今天背法时心态稳定，能控制住外来干扰，就背的较好较快些，同时身体感觉有一种很厚的能量包围着，很舒服。如果今天有什么干扰控制不住，不但心不稳，身体也不舒服，还好走神，就干背也记不住。

### 三、助师正法救度众生

一九九九年冬天，第一次和同修出去贴真相粘贴，是在一个晚上，同修拿浆糊往电线杆或墙壁上涂，我往上贴，是有一点胆胆突突的感觉，但同修念很正，她一点也不怕。最后贴到县委县政府大院的墙上。进大院时没动静，出来时门卫的一个狗叫，门卫出来看看我们两个女人出去，他没吱声就回屋了。从此以后再做起来就没有怕心了。也遇到一些情况，但都是有惊无险。

1、有一天早晨，我在一个路灯附近，在往道东道西两个院内发小册子，北边是黑的，从北边过来一个人，我往北去碰见了，他瞅瞅我，我不理他，仍往北走，这时他在明处，我在暗处，他看不到我，我能看到他。他把东西两院看完之

取，有时往返去取台历。一次我在施工场所，前后发了一百八十多本台历。

这些三退名单发到退党网站后，同修转告我，给退回来了，说是重复的名字多。上网三退的同修，想办法分批给上网退，这样才通过了退党网站的要求，全部完成了。之后，我就知道了起三退名字，也得严肃认真。记住这回事了，每次出去的时候，先把名字起好了，写在手上以备。三退的时候，我把事先起好的名字说给他们听。就是这样，有时候，也会出现起名字犯难的情况。

一次，把真相讲完了，三退的时候，起名字又费劲上了。有个姓白的人，明白大法真相后，同意三退。我开始给起名字，我说：你叫“白发财”吧。我一念出口，感觉这名字起的不对劲儿。我马上改口说，不行，不叫这个名字，叫“白有福”吧。把这个名字一叫出口，听起来还是不太顺耳。我开始犯难了，为起这个名字在琢磨着。就在我想不出起什么名字的时候，这个姓白的人自己发话了，他自己起了个名字。他说：“嗨，干脆就叫白有灾吧，有啥别有灾就行啦。”呵，这人自己起的名字还很有意义呢。听着他自己在叨咕着“白有灾”就行啊。我们说笑着，道别离开。

一次，在我家附近的墙边的路上有个大窟窿，有人在窟窿里干活。我说大窟窿，同修给我改口说，不是大窟窿，是地下井口。我猫着腰半蹲着，跟井下干活的工人打招呼，我说：“哎，我来告诉你个天机呀，你听不听啊？这可是涉及性命的大事啊。现在老天在淘汰坏人，人人都要过筛，但是有个好办法能帮人躲过灾难。就是从思想上转变过来，真心认可法轮大法好，退出党团队就能保平安。也要告诉家里人哪，这可是保平安的秘诀，你听吗？不听？不听那可就要随着大难过去了啊。那人说：“听、听。”之后又唠了一会，给做了三退，送了本大法真相台历。他跟我说，你先别走等

那人真是很多，好几十人哪。

我打着招呼，好像在跟熟人们说话一样，还说着你们辛苦了等话啊，半开着玩笑，一边说着话拉近距离，接着很快就转入到主要话题。跟他们说：今天哪，我要跟你们讲一个重大的事啊，是涉及全家性命的事啊。我给你们讲的这个事啊，可是天机昂（昂是方言），这可不是我讲出来的话，是天机，我是在把老天说的话，在说给你们听啊。现在呀，天灾人祸不断，瘟疫流行，知道是为什么吗？是老天在过筛子，是筛人，就是过筛子淘汰坏人。过去老人是不也这样讲的呀，你们是不也听过老人这么讲过呀。这些人说：“嗯，听过老人这么讲过。”

我接着讲：老天哪，到一定的时候，就要过筛子筛人，淘汰坏人，留住好人。现在就是这么个时候啊，人人都得被过筛，人人都面临着大难哪。再难啊，老天也会有办法把好人留下来。什么办法呀？就是需要人哪，从思想上转变过来，思想转变了，那就得救了。怎么个思想转变？一个是记住法轮大法好，真善忍好，另一个是三退保平安，退出加入过的党团队。老天要淘汰这个党，这可不是我讲的啊，是老天讲的。不是让你们去炼法轮功，也不是让你们去说法轮功好，就是要你们从心里记住这些，这样一定能保住平安，要不听啊，就要有大事啊！你们可得听啊，不听就要随着大难过去啦，听了呢，就会被留下来顺利的躲过大难得个平安。

说完后，我就问：你们听不听啊，不听我就要回家了。他们争先恐后的表示听我说的，之后，我就给他们发台历，起名字三退。因为几十人嘛，三退名字一时起不过来，还怕把名字给忘了，我就按着简单的来。女的就一律用“凤”字起名，大风、二凤、三凤的，一大帮凤。这样好记住，不会忘记，只记住个数字就行，男的叫大宝、二宝、三宝的，也是一大帮。四五十本台历很快分完了，不够发，我就回家去

后，就急冲冲的往北追我，正好走在一个十字路口，东边路上停一辆大货车，我就站在车东边看着他。他到十字路口往四外看了一会，就往北追去了，我就从东边走了。等回来时，我走另一条路，在一个小市场亮灯处立一个铁杆子。那时没经验，往上贴不干胶粘贴，贴不上，我看从南边来一个骑自行车的人，我手拿着没贴上的不干胶就迎着走过去了。他骑车到我身边下车看我，我象没事人一样慢慢的过去了。他看我没有怕的样子，又骑车去看那个铁杆子，没看到啥他就走了。

2、二零零一年夏天有一位女同修被劳教所迫害的奄奄一息，家人把她接回家没几天就过世了。大法弟子把这件事整理成文，往大街上贴。我和一位同修，在晚上到江畔公园去贴粘贴，被公安局二名警察发现了。他们要打手机往公安局报警，我们不让他们打，他们又问了我们一些情况，还想要抓我们。这时我耳边一个声音说：迷昏倒地，连说两遍，我当时悟性很差，就心里一笑想，那有啥用？这个声音非常严厉的说：“迷昏倒地！”我立刻就倒在地上。

这时警察急忙说：别害怕，不抓你们了。然后他们就藏在附近的树丛里偷听我们说什么。过了几分钟后，我就象刚醒来似的说：这是哪呀？咋在这躺着呢？同修说：你醒了？咱们回家吧。我说：我全身咋没劲呢？又过一会我坐起来说：我这个腿也没劲。又过一会慢慢从地上站起来，由同修扶着走几步，坐下休息一会，发现警察在小树丛边站着呢。他们说，我们去要个车把你们送回家吧。我们说不用了，谢谢。出了公园，在马路走了一段路回头一看他们没跟上来，我们俩就从小道回家了。这是师父时刻在我们身边保护着我们，保佑我们脱险了。谢谢师父。

### 3、师尊还给我安排了一次奇缘



二零零四年夏，我从北京坐火车从女儿那回家。中午坐在卧铺车窗前，在小桌上吃饭，不知从哪节车厢来了一位穿着得体、文质彬彬近七十岁左右的一位老太太。到我跟前就坐在旁边的床头上跟我搭话。我想这是有缘人來找我听真相的。

她说她是大庆某中学的退休教师。她问我：你是自己过呢，还是跟儿女们过呢？我告诉她：是和我老儿子一起过。她又问我：孩子们对你挺好吧？我说：我儿子、儿媳都孝顺。她说：你真有福，哪辈子积来的，我就不如你了。我原先也跟儿子一起住过，但是住不到一起去。我说啥做啥都不对他们的心；他们干的说的我也看不惯。我只好搬出去自己过。我说：咱们都这么大岁数了，跟年轻人计较啥？他们说深说浅你都不往心里去，不在乎，不生气，从内心里乐呵呵的忍住，对你身体健康是有益的。否则你会生气，气出病谁痛苦？她说：年轻人跟你说话办事都不靠谱，哪有几句真话，我听着就来气。我说：这是代沟。你多体谅点他们，他们不爱说真话，你把老传统拿出来，跟他们说真话、办真事，真心对待他们，一次、两次他们不在意，你老是诚心诚意的善待他们，时间长了，他们会感受得到的，他们会被感动的。慢慢的你就能改变他们的言行，他们也会真心的善待你这位好老人家的。家庭不就和睦了吗？所以咱们遇到什么问题，别先去批评别人，先找找自己是不是也有不对的地方？找出来改了，问题可能就迎刃而解了。对亲戚、朋友、邻居也都这样做，他们看你对谁都好，你若有困难，人们会主动帮助你，这就是福报。你看现在有些年轻人，就是不能吃亏，为了个人利益，不择手段的去伤害别人，结果两败俱伤，害人就是害自己。古人讲：吃亏是福，退一步海阔天空。人若都能做到这一点，对国家、对个人都有好处，那不是柳暗花明吗？

距很大，跟师父的标准要求衡量那就差的更远啦。

但是啊，老伴儿一再催促我，要我把自己讲真相救人的一些经历写出来，与同修们分享。按老伴同修的话说呢，写出自己的经历，不是要说自己做的有多好，也不是为显摆自己，而是要与同修们交流沟通，起到彼此鼓励加持的作用。老伴说：“我们为什么有时间就看明慧网、正见网上同修的交流文章，看了以后那真是很受鼓舞的。你不写，他（她）也不写，我也不写，都不写文章了，同修们去看谁的文章啊？还有文章可看吗？大家伙都是在主动的写，都是在自觉的写出自己的经历与同修们分享的吗。听着这些话，也是这么回事啊。这样在老伴和同修的帮助下，把一些讲真相的经历整理出来，希望能够起到抛砖引玉的作用。

我面对面讲真相的方式，是喜欢去人多的地方讲，在人员集中的地方讲起来很顺手。人多的时候呢，有时起三退的名字有些费劲了。我是骑着电瓶车，到离我们城区比较远的农村、砖厂、板厂、建筑队以及城区里建楼的施工场所讲真相。

到人多的这些地方讲真相，首先把门卫或者老板、经理给讲通了。农村那些地方呢，农忙季节的时候，有一大帮农民聚堆儿干活，也是有包地领头的在管理着这些农民工。我耐心的先给管事的人讲，给他们这些领头管事的人讲的时候，不急不忙的讲，讲的更透彻些、全面些。门卫呀、经理啊，听我讲述后都很认同，认可我讲的这些，还接受三退。

这时候，我就要求要进他们的厂子里或施工现场给更多的人讲。他们这些人真的是听明白真相了，很高兴的允许我进去给工人们讲。有一次，先把建筑队的门卫给讲通了，我要求到施工现场讲，他很支持我，还给我一顶安全帽戴上，说是不戴安全帽，让人发现了会被撵出来的。我戴上安全帽，包里带着四、五十本台历。来到人群中，有的时候啊，

那不一样啊。不行到时候师父也会给你智慧。（笑）（鼓掌）”[7]

师父说：“大部份大法弟子将随师法正人间。”[5] 我体会，到法正人间时是有标准的，许多事将来都是要我们独立主持去做的，现在要锤炼，真正提高上去。

最后，以师父在《二零零四年复活节纽约法会讲法》中讲的“大法弟子神的一面也复活吧！”结束这次交流。如有不在法的地方请慈悲指正。谢谢！

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨三》〈全面解体三界内一切参与干扰正法的乱神〉

[2] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈道法〉

[3] 李洪志师父著作：《北美巡回讲法》

[4] 李洪志师父经文：《二零一三年大纽约地区法会讲法》

[5] 李洪志师父经文：《醒醒》

[6] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈也三言两语〉

[7] 李洪志师父著作：《各地讲法三》〈大纽约地区法会讲法〉

[8] 李洪志师父著作：《洪吟二》〈怕啥〉

[9] 李洪志师父经文：《二零零九年华盛顿 DC 国际法会讲法》

## 与同修们分享面对面讲真相的一些经历

大陆大法弟子

我是得法比较早的大法老弟子，今年八十岁啦。在做好三件事方面，总感觉自己与做的好的同修相比较，与同修差

我一面讲一面观察周围的情况，整个车厢的人齐刷刷的，有的站着，有的在床上把头伸向能看到我的地方看着我讲，没有一个走动的，没有一个出声的。我坐的这节车厢是末节，乘警也在听，我回头往后一看，两节车厢的连接处也站满了人，都在静静的听。这给了我很大的鼓舞，我就放大了声音想多讲讲，讲透点，让众生能听明白真相，真、善、忍的美好。在师尊的加持下，我流畅的讲了近两个小时。我也不知道这些话是怎么来的，好象没怎么动脑，自动就说出来了，不重复，不穷词。十几年过去了，还说些什么，我也记不清了，但是，始终都没离开真、善、忍这部宇宙大法。但我始终没暴露我法轮大法弟子的身份，我也没有把真、善、忍连在一起说，因为我觉得在那样邪恶年代还是理智一些对。师尊在《精進要旨二》〈理性〉中告诉我们：“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人，这就是在建立觉者的威德。”

我说完后，住在我下铺的一位年轻信佛的男士问我：“你是不是信什么？”我说我信佛，他说：“怪不得，一般人说不出这些道理，我也信佛。”他告诉我，他师父已经一百多岁了，说着拿出一张名片送给我，说以后有事联系方便。

我本想与这位女教师讲真相，让她明白真相得福报，没想到满车厢的人都在认真的听，他们知道真、善、忍好，他们也都得救了。人都有善的一面，人人需要真、善、忍，世界需要真、善、忍。

这是师父用我的嘴，加持我把真、善、忍的美好说出来，让众生体悟到真、善、忍的神圣与超常。这些话虽然出自我的嘴，但不是真正我讲的，我自己的话也不会有这么大的威力。“修在自己，功在师父”（《转法轮》），这是伟大的师尊慈悲于众生，用心良苦的用一切可以用的机会多救

人，师尊时刻在我身边，谢谢师尊。

最后我小声的告诉这位教师：“我是炼法轮功的。”她微笑的点点头。

#### 4、面对面讲真相做三退

我上班时工作性质经常接触群众，所以面对面送真相资料，讲真相、做三退没觉得有多大困难，所以不管是熟人还是不认识的人，都能搭上话。

头一次就是和一个卖冰糕讲的，一面吃冰糕一面讲当前形势，她很认可。平时在路上遇到拿水果的、拿糕点的、领小孩的、穿漂亮衣服的、拄拐的、等车的、晒太阳的、等人的、吸烟的等等都可以作为话题，搭上话就可以讲真相。

有一次在公交车上，我坐在第二排，我看上来一个抱小孩的，我刚想给她让座，第一排女士把座位让给她了。下一站又来一个抱小孩的，我身后的人早早站起来让了座，又下一站，又上来一个抱小孩的，我给她让座，她不坐，她说：“我年轻，你那么大岁数了，我不能坐你的座。”我说：“没事，我岁数虽大，但身体好，手还可以扶东西，你抱着个孩子扶东西不方便，万一车太晃动容易摔着孩子，你坐吧。”她坐下了，车里附近的人都说：这老太太心眼真好。我说我是炼法轮功的，我师父叫我们遇事多为别人着想，有人就说法轮功真好，炼法轮功的人都是好人。我就给他们讲真相，当场就有三个人做了三退，还有两个人也有三退的希望，但他们到站下车了，我想不能落下有缘人，我也跟着下车了，下车后把她俩也都劝退了。

在派出所门口等车点讲真相，在公安局门前菜市场讲真相，在县委县政府门前广场讲真相没有怕心，效果都很好。在学校门前给来接孩子的家长讲真相；在医院门前给轻病人或病人家属讲或者直接到医院候诊室或走廊讲真相，适当时

正确的都解体。”[9]我体会慈悲中包含着修炼人的境界，也包含着智慧与能力。真正像神一样慈悲，就会有神的正念，就会慈悲地面对众生，慈悲地对待身边发生的一切矛盾和问题。即使自己身在矛盾中，但自己心不在其中，也不会被常人中的矛盾带动而出现心理不平，不会大喜大悲，更不会产生妒忌心、怨恨心、争斗心。

有很多学员说要修好自己，跟师父回家。这也不错，但我觉得我们不仅仅是自己回归天国。师父把我们推到位了，就是说我们已经到那个高层次了，剩下的时间是救人，是以救人为目的的。

我们做证实法的事时，总会有困难，有阻力，这不是说我们不适合做这件事情。出现这种情况是有要修去的心，要提高层次。所以要有信心，把心稳住，有一定要把事情做成的决心，肯定可以做成，在做的过程中逐渐完善提高，会越做越好。

师父曾给我们开示：“大家有的时候考虑问题呀，都是养成了一种习惯：我要做一件事，我这件事怎么做啊，那件事怎么做呀，思考的，哎呀，自己觉的很全面、很圆满；到一做的时候，真正的实际情况它是千变万化的，反而不行了；（笑）不行了那就又从新思考。不是这样做。用正念哪，你觉的应该怎么样做，你就去做，碰到的问题自然你就知道怎么样去解决。正念强一切都会顺利，保证会做好。”[7]

“我为什么要大家这样做？好象是很被动，是吧？不是的，是因为你修好的那面什么都知道、怎么做都行、怎么做这些事都能做好，所以你有一个想法就可以了。知道怎么去做，你就去做，做的时候你的智慧就会不断的来，因为那个时候你修好的那面就会和你这边容贯在一起了。那是神啊，无所不能啊，当然了那小事一下子就化开了，智慧就来了，



素，用正念清除。就是坚定正念，象打仗一样，消灭它。它是妖怪，它是要破坏你修成的，决对不能纵容，要清除干净。”

“师父早把我们推到位了，就是本性的一面已经是很高层次的生命了，信师信法，就得相信师父讲的。佛法无边，什么都可以解决。你已经是那么高的层次的生命了，也要相信自己有那么大的能力，就要用慈悲，智慧，神通去做事。所有的人心都不是真正的自己，是障碍因素，佛要这干嘛？不要，坚决不要！”当然，这也是对我自己说的。

自此，这位同修信心更大，正念更强，坚持在中领馆站点。

### 三、用神的正念清除人心和各种干扰

过去我们都是从人开始修的，总是从人的角度去看待修炼。由于人在迷中，很多执着、观念认识不到，突破起来难度很大。但师父发表《醒醒》经文后，我悟到我们不能再象过去那样了，既然师父都把我们推到位了，我们就可以站在高层次上反过来修。也就是要以法为师，调动修成的那面正法，用神的正念，反观自己，甄别真我、假我，清除人心和各种干扰，专心做好救人的事。

神是慈悲的，完全无私无我的，没有一丝自己的目地和认识。作为为他的生命，最主要要为他生命的永远负责，看到众生迷在人世的苦海中不知醒悟，就要有救度之心，所以要讲真相，证实法，让人知道大法好。而不是执着正法的时间。如果执着正法结束的时间，希望早点结束，旧势力会抓住这点不放，让人早走。

师父说：“其实慈悲是巨大的能量，是正神的能量。越慈悲这个能量越大，什么不好的东西都能解体掉。”“善的最大表现就是慈悲，他是巨大的能量体现。他能够使一切不

候到病房直接给患者讲真相，效果都很好。下乡赶集，给卖东西的人讲，给买东西的或路人讲，每次赶集救人的效果都很好。篇幅太多不能细写。

这么多年到底救了多少人，退了多少人，我没记过数，但是平均每天也就是四-六个人时候多，一个没退也有，极个别，最多一天退二十七人，下乡赶集差不多每天能退十人左右。一年三百六十五天，没有特殊情况，一般不影响讲真相救人。我告诉自己，讲真相救人，没有阴雨天，没有节假日，师父让做的三件事，一件也不能耽误。

事实也证明，你只要出去讲真相，师父就给你安排好了，就没有阴雨天。大约在二零一八年的夏天的一天上午，我老儿子坐在沙发上玩手机，我老孙子站在他爸面前，我正在穿鞋要走，西北天空打了一个很亮的大闪，接着响起一个大雷，我老孙子说：“奶呀，天要下雨了，别走了。”我想也没想的说没事，就走了。在政府广场上劝退了四人回来，在回来的路上又劝退俩人，来去一个小时。回到家楼门口，发现有雨点，我家是二楼，我进到屋里，我老儿子还在沙发上坐着问我：“妈，浇的够呛吧？”我说：“没下雨，浇啥呀？”他说：“你看。”手指窗外，我一看窗外瓢泼大雨下的很急，我明白这是师父保护弟子特意为我安排的，谢谢师父。

真、善、忍是普世价值。人人需要真、善、忍。坚信师父，坚信大法，多学法，溶于法中，一言一行一思一念都在法上，没有做不成的事。师父在《各地讲法三》（大纽约地区法会讲法）告诉我们“不管怎么样，再难，师父给你的路一定是能走过来的。（鼓掌）只要你心性提高上来，你就能闯的过来。”感恩师尊！谢谢师父！谢谢同修！

有不当之处，敬请同修慈悲指正。

【1】李洪志师父经文 《精進要旨二》〈排除干扰〉

【2】李洪志师父著作

《转法轮》

## 修炼故事

弃

大陆大法弟子

多年来，听到很多的故事，遇到很多的事情，总结起来，觉得用“弃”字来表达真是恰当不过。

## 第一个故事

朋友有一个远亲在教育局当主任，告诉他一件教育体系内的事，很受启发。

几年前，省教育厅一位权威领导带队来市里视察工作。视察完毕后，市区正副局长等陪同招待酒宴，席间大家边聊工作边谈当前的国家政策。无意间，省厅领导说：我告诉儿女，不论干哪行，啥都行，就是不准入共产党。大家听到这话，都不知道怎么接话碴了，大家都是中共体制内的官员，基本上都是党员啊，领导怎么说出这种话？短暂沉默后，有人问为什么不让入党，孩子听你的吗？他说听，到现在一直没入。接着领导就讲了自己的历史：我 20 多岁入党，雄心壮志，一心要跟党干一番事业，当过大学教授。这些年，眼观，耳听，接触，越来越不是那么回事，这不是心中想象的党，不是好党。我没办法了，不能退了，就这样了。但是我坚决不让儿女们入党！

中共的腐败，体制内的人都是心照不宣的，表面上冠冕堂皇，道貌岸然，其实背后里不知道干什么坏事呢！所以省厅领导才会这么失望，他想舍弃这个党，可是这个党不放过他，所以他才把希望寄托在儿女身上。饭桌上的人也都是感同身受，大家都对领导投去敬佩目光，有的叫好，有的说做的对，很羡慕，其实说到大家心里去了。

帮助很多人消灭了比瘟疫强大千百倍的细菌、病毒，”。[5]

所以，我体会，我们信师信法，也要坚信我们有这么大的能力。我们既然已经有这么高的层次，这么大的能力，常人中的东西还有什么值得我们执着的呢？还有什么可以羁绊我们的呢？只要我们有足够的正念，也就是足够的神念，邪恶根本靠近不了我们，也迫害不了我们。我们只要放开手脚，用心救人就行了。邪恶能够迫害的了，就是因为我们信心还不够，正念不足，有放不下的人心，没有运用“神的正念”，被邪恶钻了空子。它们的借口是要打出我们的正念。

有一次，我在发正念时突然看到一个身材彪悍的黑衣人正拿着一块木方对着一个同修胸部砸去，我立即通过意念呵斥它“你怎么随便打人呀？！”。它收回手转身说：“我要把她的正念打出来。”随即就消失了。

第二天早上碰到这位同修，她说她这些时确实胸口不适。可见，我们修炼中保持强大正念是多么重要！邪恶迫害的借口竟然是嫌我们正念不足。

前些时，有许多同修身体出现不正确状态，我觉得这不完全是病业，很大程度上是需要我们真正从人中走出来，清除最后的人心，同化更高层的法。其实，师父在 2003 年《大纽约地区法会讲法》就讲过：“也不排除你们有的时候关过不好、心里有执著、做错什么事而又没有悟到等，因此旧势力或者邪恶的生命进行干扰，造成一种身体上的不舒服。”[7]

有个老年同修过关，身体上也有点不适，我们周围一些同修多次与她交流，发正念，她已经走过来了。她发信息告诉我：“风雪中能在中领馆前证实大法，我应该是舒畅的。”

我回复她：“师父说，‘神在世，证实法’[8]。你就是在人间证实法的神。各种杂念，都是干扰你证实法的因

婴、佛体，也就是神体。思想真正达到忘我无我时，会感觉人这面不存在，神的那一面就会发挥作用，也就是真身、真神、思想三位一体发挥作用。如炼功讲“身神合一”，就真的能体会到是神体在炼功，人的表面肉身只是一张皮。发正念时也会是从神体发出来的，而不是肉身。而这个神体可以穿越不同的空间，发出的功也可以清除不同空间的邪恶因素。

## 二、怎么运用“神的正念”

从法中我们知道人在分子一层构成的世界里，越微观越细腻，能量越强。如果我们本源是在无形的，没有时间空间概念的地方，从这里发出的功的能量就非常强大，从上面贯穿下来，解体人表面的邪恶因素和干扰是很容易的，一念即成。一思一念保持这个状态，自身的能量场就非常强大。我发正念时主意识常常进入这个空间，那是金光耀眼的，感觉发出的能量相当强。

即使在有形的微观层次，只要高于人的层次，其能力也远大于人的一面，发正念也起作用。当然，人的表面还得符合人的状态，圆融人的这一层法。

师父说：“法正天体已结束，目前正在向法正人间过渡。”[5]我体会，我们人体一定层次的微观处与宇宙天体是相通的，也就是说我们生命的微观层次其实已经正宪法，目前在向人的表皮突破。所以，只要我们动神念，正念就会起来，可以很快突破，清除人表面的干扰因素。

师父说：“对宇宙真理坚不可摧的正念是构成善良的大法弟子坚如磐石的金刚之体，令一切邪恶胆寒，放射出的真理之光令一切生命不正的思想因素解体。有多强的正念，有多大的威力。”[6]

师父又说：“你是助师救人的大法修炼人，救人中你已

## 第二个故事

一位法轮功学员曾经给中共体制内管发展党员的人做过三退，他很痛快的就答应了。有一天，他跟这位法轮功学员商量一件事，他说我要退休了，有一事很愁，怎么能彻底脱离党关系，不交党费了。我当这么多年组委，最清楚上缴的党费，说不定叫谁花了，整哪去了！所以我不想交党费了。这位法轮功学员就给他出了个主意：你把组织关系转出来，说往别地落，党票到手撕掉，他说这办法太好了，就这么办！

中共的体制就象一个绞肉机，什么人加入到里面都会失去自我，熟悉中共体制的人都对它十分厌恶，都在离弃它。只有那些不明真相，对中共抱有幻想的人，还在往里钻。

## 第三个故事

我办公室有两个党员，其中一位是在学校上学的时候就入党了，不到 26 岁，我说你念书的时候就入党啦！挺上进啊！她说上啥进，都是我爸逼我入党，说参加工作有好处（她爸是基层邪党书记），这不，任屁没顶，别看我年轻，都懂，啥党，屁共产党没用！我说你把党刊都拿家去看吗？她说不看，给我儿子撕着玩，给他擦屎，说完哈哈笑。年终了，党员又学习又考核，让个人写总结，他们很反感，找一份材料总结，大伙抄。我说大伙都写一样行吗？他们说行，糊弄糊弄得，别的屋也抄，都一样，就是名不一样。

大家都是认认真真走过场，所以谁也不把共产党的学习当回事。我劝他俩三退，他们都愿意，高高兴兴的退出党团组织。

## 第四个故事

张兰（化名）是科室主任，接近退休年龄，就开始安排



退休交接的事情。临走之前，她告诉财会人员发工资时不许扣她的党费。财会主任有点为难，说能行吗？你是党员。她说我不当（党员）了，退休金这点钱，才五百多元，再扣党费，生活费都没了。谁扣我退休金，我找谁要！

到发退休金时，财会室果然没扣她的党费。被单位管党组织的人发现少了党费，就找财务室问，说你们忘扣张兰党费。当时我正好在场，听到财会主任解释说：“不是忘扣了，人家不交了。说谁扣她钱，她找谁要。”单位管党组织的人震惊了，怎么还有不买党的帐的人！但人家已经退休了，单位管不着人家了，就扫兴的走了。

过了一段时间，财会主任受此事启发，觉得每年要交几千块钱的党费，真不甘心，干脆彻底了断，他写了一份退党申请，理由是爱人无工作，俩个孩子小，生活负担重，交不起党费。交单位报局里批准了，他很高兴。我跟他讲三退，他说行，我连组织都退了。

### 第五个故事

我有一个侄子在大型私企当部门经理，朋友很多，常聚会，我问他，你的朋友中党员多吗？他说人家都不是，别提了！有一次朋友聚餐，我说我是党员，大家都笑话我，我没面子，再也不敢说了，说了磕惨。他重复了好几遍，磕惨，真磕惨！我也不当了。我就给他做了三退，他很爽快的答应了。

熟悉中共体制的人，看看身边这些体制内的人，有哪一个是为中共卖命的呢，有哪一个是为了所谓中共的信仰呢，很多都是为钱所迫，很多都是利用中共来获取自己的利益。就是那些被抓起来的贪官，“老虎”，获取了那么巨大的利益，又有哪一个真爱这个中共呢？！

不熟悉中共体制的人，不妨多看看这些贪官的历史，他

了法的空子。作为弟子，当魔难来时，真能达到坦然不动或能把心放到符合不同层次对你的不同要求，就足以过关了。再要是没完没了下去，如果不是心性或行为存在其它问题，一定是邪恶的魔在钻你们放任了的空子。修炼的人毕竟不是常人，那么本性的一面为什么不正法呢？”[2]

个人体会，“神的正念”就是已经修成为神的那部份，这部份是在同化真、善、忍的基础上来的，是有智慧的有能力的。我们现在做事，救人，想问题应该站在这个基点上，只有这样我们才能有神的正念。

师父说：“我在一九九九年的‘七·二零’就把‘七·二零’以前的学员全部推到位了，推到了你们最高位置。”[3]

师父还说：“其实，我早期讲过这样的话，我说作为大法弟子来讲，那时候，包括新学员，你只要去修，很快就把你推到位。推到什么位呀？推到你从哪来的，就推到那么高，很短时间就推到位了。人身表面上没有发生那么大的变化。你要想能够有那么大能力表现，就得有那么强的正念，才能起那么大的作用；你的正念也得纯到那种成度，你才能起到那么大的作用。”[4]

我们神的一面究竟有多高呢？师父在《论语》中讲：“从天体最微观到出现最微观粒子，层层粒子无量无计，从小到大，再到表层人类知道的原子、分子、星体、星系以至更大，不同大小的粒子组成了不同大小的生命与不同大小遍及宇宙天体的世界。”在天体最微观到出现最微观粒子之前的生命是没有粒子的，也就是无形的，没有时间空间的概念。也许，我们最早就在这里（当然这里还有层次之分）。

我们的本源即使在出现粒子之后的有形的微观层次，也会是很高层次的神，会是真身、真神、思想三位一体。我们很多大法弟子尽管人这面不知道，但实际上已经修出了元

金光大道，她很是激动，她悟到：是师父在鼓励她，她想自己今天做对了。她沿着这条金光大道很顺利的就到了同修家。

讲出她的故事，希望我们都能沿着师父给我们铺就的金光大道勇猛精进。

### 修炼体悟

## 坚定信心 用神的正念走好最后的路

海外大法弟子

我们在修炼中总会有各种魔难与考验！面对魔难与考验，特别是邪恶的干扰与迫害，用修炼人的正念、神念和以救人为出发点是化解干扰，闯过魔难的唯一正确途径。

师父曾告诫我们：“大法弟子稳定的做好三件事，不要出现人心的浮动。希望大法弟子用神的正念走好最后的路。” [1]

那么，我们神的一面是什么情况呢？我们应该怎样理解“神的正念”？怎么运用“神的正念”呢？下面谈谈个人对这方面的认识，与同修交流。

### 一、怎样理解“神的正念”

师父指出：“长期以来大法中的众生，特别是弟子一直对法在提高心性方面存在着一种不同层次的误解。每当魔难来时，没有用本性的一面来认识，完全用了人的一面理解，那么邪魔就利用了这一点没完没了的干扰与破坏，使学员长期处于魔难之中。其实这是人的一面对法认识的不足所致，人为的抑制了你们神的一面，也就是抑制了你们已经修成的那部份，阻碍了他们正法。还没修成的一面怎么能抑制主思想、抑制已经得了法的一面呢？人为的滋养了邪魔，使其钻

们中很多人都是党委书记，都是中共党内的高官，很多都一边贪腐一边升官，这对于有点良知善念的党团员来说，都是不可思议的事情。今天还在台上道貌岸然的教育台下的云云党团员，明天就上了绞架了。所以那位 26 岁的党员说的话，我很相信，“别看我年轻，都懂！”

人活着，就要清清楚楚的活着，明白自己做人的目的，做事的基点，基本的道德规范，如果跟随中共而丧失自己的理智，那是可悲的事！大家都应该离党，退党，明明白白的活着！

## 行走在金光大道上

白鹿

今天，我讲一个老年同修的修炼故事。

我认识的一位老年女同修，今年八十岁了。她在一九九七年得法修炼之后就精进不怠。在她身上发生过很多神奇的故事，今天我讲述几个。

这个老年同修从得法那天开始就每天读三讲《转法轮》，一直坚持到现在（被邪党迫害期间除外）。现在她除了每天读三讲《转法轮》之外还背十页《转法轮》，还要读师父的其他讲法，还每天出去讲真相救人，每天沉浸在大法中。

### 去北京天安门广场

一九九九年邪恶的迫害开始了。二零零一年十一月份她去了北京。到了天安门广场，她高呼：“法轮大法好，法轮大法好”，警察蜂拥而至，抓住她的胳膊就往警车里拖。她不停地喊“法轮大法好、法轮大法好”，直到把她拖入警车她才停了口。一个警察说：“你以为你是刘胡兰啊？”，她说：“我不是刘胡兰，我是大法弟子。”

她被遣返到当地之后，被非法行政拘留了十五天。十五天到期的时候，她单位的领导和家人来了一大群人。单位为了阻止她再去北京，让她女儿交了三千元押金，还骗她说，只要在押金收据上签上字她就没事了。她拿起笔正在想这个字她该不该签，就听到一个领导说：“你要跟法轮功彻底决裂。”她一听，把笔往桌子上一放，把收据往前一推，大声说：“我做不到！”一下子在场的所有人都被她的正念震慑住了。单位领导再也没有敢让她些保证什么的了。

### 新衣服

迫害开始后，她那个在单位当领导的丈夫以她不放弃修炼为由与她离婚了。她的两个女儿都成家立业独立生活了。从那时起，她的工资大约三千多元吧。她拿出一千元左右做生活费，其余的都拿出来做了救人用的资料费了。她的日常生活也比较节俭，平时很少买衣服。二十多年来，用在资料费上的钱也不是个小数目了。

二零一五年夏天的一个中午，她和同修去贴展板。贴到最后一张的时候被不明真相的人给照了相了。回去后她想，不能让常人对大法犯罪啊。那我明天再出去讲真相还是换件衣服吧。

可是，她却没有找到合适的衣服。于是就给女儿打电话，让女儿跟她第二天去买衣服。她女儿答应了。

晚上十点，她再看看她的衣服，无意中打开了一个不常用的旧衣服包，发现包袱里面的最上面出现了四件新的短上衣。开始她没有明白这些衣服是哪里来的。后来她悟到了，是师父给的。她激动地眼泪流了下来，感恩师尊无微不至的呵护。

### 两棵树

在讲真相劝三退初期，那时候同修六十多岁。一天她讲

真相的时候遇到了一个便衣警察，警察是个中年男子。这个警察抓住了她的自行车说：“知道我是干什么的吗？我就是抓你们的。跟我走！”她说：“我在救人，不跟你走！”男便衣抓着他的自行车不放，她就跟男便衣抢夺自行车。这个中年男便衣竟然抢不过六十多岁的老太太，抢夺的过程中他的拖鞋都掉在了地上，光着脚还在跟她抢。抢了很长时间谁也没抢过来。这时候围观的人越来越多。她想，不能老这样下去呀。她就冲着天边大喊：“师父救我！”这时她看到一个小老头从天边轻飘飘的下来了，对着便衣警察大喊：“放手！”便衣警察还是不放。这时她看到不知道从哪里来了两个高高大大的青年男子，他们对着便衣警察大喊：“放手！”这次便衣警察被震慑住了，他像被烫着了似的放了手。她看到便衣警察放开了她的自行车，赶紧骑上自行车离开了。事后她想，我走的匆忙，都没有谢谢救我的人。

后来的一天，他又出去讲真相救人，远远的看到了那两个救他的年轻人，穿的衣服跟那天一样。她心想，我得谢谢他们去。谁知她走到跟前，那两个人没了，只有两棵树立在道路旁。她这才知道，当初救他的是这两棵树。后来她想到了，为什么树会救她呢？因为她曾经善待过小树。

### 金光大道

去年刚进入冬天，本地就下了一场大雪，大概有十多厘米厚。雪是夜里下的。第二天早上，她看着白茫茫的一片心里在想：跟同修定好的今天给他送资料，这么大的雪，我去还是不去呢？去年，她已经七十九岁了。她又想：救人的事刻不容缓，定好了的事就去做。于是她推着自行车就出门了。她来到了一条公路上。这条路正在修缮中，所以没有汽车，行人也不多，路上的积雪白白的很是好看。她骑上自行车的刹那间，白白的雪地上散满了金光，这条大道成了一条