

人，因为说话惹恼了别人，死于恶者的刀下，深知“浅薄招祸，言多有失”的理。它还转生过纸张、台灯等物件，生命的历程也是很丰富的。

这一世它转生成为木板，主人把它用来协助装订真相小册子，时日长久，木板逐渐的记起了自己的前世，乃至几世，它会总结生命的经验，知道珍惜眼前的机缘。它对我带来的木板的谈话，何尝不是劝善的过程啊！

我微笑着，看了看同修屋里的物件，心想：它们看同修做大法事，听大法音乐，也是对生命的净化和提升啊，万物有灵，生命有眼，它们明白着呢，不用我祝福，它们也是有福报，有好去向的。当我想到这里时，结果它们齐刷刷的对我说：“谢谢你的祝福！”没想到它们说的竟然如此整齐划一，那整齐的语言中也是有着能量的。

师尊在讲法中说：“有人说，有了能力之后，可以看到你屋里的桌椅板凳、那个墙壁，什么都会跟你说话，都会跟你沟通。是的，任何东西都是有生命的。”（《二零一五年纽约法会讲法》）

对于木板的灵性和转变，对于木板的非凡的一面，我不由的小小的感叹一下，生命有它的历程和心态，有明白的一面，众生平等，皆有佛性和魔性，对事物的理悟力也是不同的。生命因其历程不容易，更要踏上正途。

我想起了流传的那些古老的传说，它们的相似之处是：都认为神造了人，造了万物，众生的生命因素里都具有宇宙的特性真、善、忍。生命是被善意制造出来的，是美好的。众生在生命的历程中，因为善德的积累，或者恶业的积聚，生命就会面临着升华和下降的境地，但凡有机会，还是不要舍弃美好，要知真理，走正道，不虚度生命的行程。

正见周刊



今年是法轮大法传世 30 周年纪念，多伦多及周边城市的部分法轮功学员周六（5 月 7 日）在市政广场举行盛大庆祝活动。当地的一些政要到场支持。

第 1029 期

2022 年 5 月 10 日

目录

正见新闻

法轮大法洪传 30 周年 纽约橙县举办法会 /3
欢庆法轮大法日 台湾学员感谢师恩浩荡 /3
辛辛那提大学校园活动中心举办“真善忍国际美展” /4
纽约州参议会恭贺“世界法轮大法日” /4
加拿大十城官员升旗 贺世界法轮大法日 /5

神奇经历

真实的神话 /5

修炼体悟

“法正天地、现世现报”是洪大慈悲的体现 /7
看到了学员不在法上的行为 /11
浅悟“处处都是魔” /13
邪灵物件害人 赶快清除干净 /16
在无悔的修炼过程中用神的正念走好最后的路 /19
瞬间感悟：少说 /25
抓住一思一念修去情 /27
久违的善解 /30
那些“忠不顾死”的蚊子和狗 /32

小弟子园地

小孩子和大法的故事 /35

万物有灵

快乐的木板（一） /37

这下，我更惊讶了。我说：“我把你带到这里来，你竟然有脱胎换骨的变化，实在超乎我的想象，看来这个地方真的在提升你，在原来家里的阳台上，你是不是枉度了时间。”木板说：“在阳台里，我还是我，在这里，周围的物件是用于法上的，有的灵性非凡，视野广阔，理悟深邃，有忍耐力，它们给我一种震撼，让我觉得生命的意义不同了，知道生命的境界是可以提升的，我感谢主人把我放在这里，让我领悟到不同寻常的生命历程。那个大哥（木板）真的帮助我明白了许多的理，我觉得自己还是快乐的、幸福的，只是学会把洋溢的快乐变成了含蓄的惬意和谦卑的感恩了。”

我说：“你的话中，已经包含了生命升华后的理了，祝贺你提升了生命状态，不是每一个生命都有这样的机会的。”木板看看我，又看看另一块木板，说：“大哥才是真正明白的生命，它很不一般，它知道自己的前世，知道自己生命的一些历程，我的变化始于大哥的教诲，大哥很无私，把它经历的生命历程告诉了我，把它知道的理告诉了我，我明白了许多事情。我真的很幸运，遇到了非凡的同伴，遇到了不一般的主人。”

我说：“生命的来源都不一般，今生你是一块木板，前生，再往前推，也许你也当过人，今生知道了大法，能协助主人做正法的事情，是了不起的。”木板频频点头，很认同我的话。

我看了看另一块含蓄而又深沉的木板，我知道它的生命状态是破迷的，它知道自己的前世，还不只一世。我洞察到了它的生命经历，也是波澜起伏的生命过程。它曾经转生过梅花鹿，被取鹿茸时，也是很疼的，被杀时也是恐惧和痛苦的。又转生成麻雀，被户外的捕鼠夹夹死了，在死之前想起前辈告诉的，别吃铁圈里的粮食，后悔莫及，还看见捕鼠夹说：“我不想杀你，是你自己上来的，别怪我。”还转生过

它打量着同修，然后说：“这是个干净利索的人，有温度。”我心里笑了，木板说的很对。

当我又去同修家时，木板热情洋溢的和我打招呼，它说：“嗨，主人好，想你了呦。”这种招呼方式让我有点懵，木板很开心的笑了，它说：“家里的小主人不就是这样打招呼的吗，‘嗨，妈咪，想你了呦！’”我有些无语，就有意的扫了一眼屋里，发现，木板和屋里的物件已经都熟悉了，打成一片了，看来，这是一个自来熟的生命，沟通能力很强。

当我又一次去同修家，同修在使用木板时，木板对我说：“这个主人性子有点急。”我对同修说了，同修说：“它说的对，我得注意改。”木板听了，高兴的说：“从善如流，真好啊！”

木板的话，真的出乎意外，看来，它非常有灵性，很愿意说话，有着热情洋溢的性格。另一块木板和它相比，简直是惜字如金了。我拿去的木板悄悄对我说：“那个大哥（木板）不爱说话，不过，它不讨厌我说话。你说，愿不愿意说话，是不是随主人？”我忍不住笑了，这个话题已经很有意思了。

隔了几天，我见到木板，以为又会遇到它的热情，结果我意外的发现木板有很大的变化，它含蓄而又稳重、静悄悄的，不说话了。我深感意外，意念中问它：“怎么有这么大的变化？”木板说：“大哥（另一块木板）与我促膝长谈，告诉我许多事情，我明白了‘言多有害’的理，决定向大哥学习，惜字如金。”我赞叹道：“都说士别三日，即当刮目相看，你的变化实在出乎我的意料，你不执于己见，领悟力强，看来不是一般的生命。”面对我的夸奖，木板说：“在这里，我知道了强中还有强者的理，要学会谦虚，要修口，不能活的浅薄。”

正见新闻

法轮大法洪传 30 周年 纽约橙县举办法会



5月8日，纽约橙县部分法轮功学员近千人在中城（Middletown）举办“二零二二年橙县法轮大法修炼心得交流会”，庆祝第23届“世界法轮大法日”，同时祝贺法轮大法创始人李洪志大师71岁华诞。

当天，十几名法轮功学员分享了他们在修炼中按照“真、善、忍”的原则去掉执着心、提升自己的亲身经历。他们中有大学教授、网站主编、经理、财务管理人员，以及学生等不同行业的修炼人。

当天，十几名法轮功学员分享了他们在修炼中按照“真、善、忍”的原则去掉执着心、提升自己的亲身经历。他们中有大学教授、网站主编、经理、财务管理人员，以及学生等不同行业的修炼人。

欢庆法轮大法日 台湾学员感谢师恩浩荡



光辉五月，有母亲节的慈光，也有“5·13 世界法轮大法日”的祥辉，同时也是法轮大法创始人李洪志师父的华诞，今年又恰逢法轮大法弘传30周年，在这普天同庆的日子，屏东部分法轮功学员齐聚千禧公园，他们满怀感恩双手合十，齐声恭祝李洪志师父生日快乐。

他们满怀感恩双手合十，齐声恭祝李洪志师父生日快乐。

5月8日上午，“台湾屏东大法弟子恭祝师尊生日快乐！”“法轮大法好，真善忍好。”朗朗的祝贺声回荡在屏东市充满绿意的千禧公园。屏东法轮功学员用朴素真挚的言语，献上对法轮功师父无限感恩。

辛辛那提大学校园活动中心举办“真善忍国际美展”



4月25日至4月30日，“真善忍国际美展”在辛辛那提大学活动中心展出。美展展出了40余幅修炼法轮功的画家们的作品。展览期间很多学生和教职人员以及来参加毕业典礼的家长都被艺术作品高超的艺术技巧和所表现的内涵深深的感动。他们感受到法轮功修炼者面对酷刑迫害，面对生死及修炼法轮功在真善忍中升华的心路历程，敬佩法轮功修炼者对真善忍的坚定信仰所表现出的高尚品格与慈悲胸怀。他们在留言中感谢美展带给他们的真相。很多观众在呼吁停止迫害的征签表格上签名表示支持并询问法轮大法的信息。有的人在现场阅读《法轮功》和《转法轮》，有的人表示是画展中展现的信仰就是他们在其他宗教中失望后所要寻找的精神信仰，并询问当地练功点讯息并表示要学练法轮功。

纽约州参议会恭贺“世界法轮大法日”



家庭和睦、社会崇尚道德和正面向上。

纽约州参议会在4月26日以全票通过第2278号决议案，庆祝2022年5月13日“第二十三届世界法轮大法日”，称颂法轮大法以“真、善、忍”为修炼准则，修炼者通过学习法理和五套简单易学的功法，体验到非凡的健康裨益，心灵净化，并使家

万物有灵

快乐的木板（一）

斯文

这些年中，我见到了一些木板。在农村，有的厕所里檣着木板，它们皱着鼻子，忍受着厕所里的臭气。在仓房里，木板上面放着东西，冬天，它们觉着冷，夏天，它们又觉得仓房有潮气；一位老太太的厨房里，木板上面放着剩菜，木板对我说：“菜都馊了，味道不好，主人闻不到，还留着，唉！”总之，各个木板都有自己的生命感觉。

终于，我见到了一块木板，它很快乐，也很有灵性，非常喜欢说话，它的思维转变也是很有意思的，我觉得它值得一写。

事情是这样的，我把家里的一块白色的木板装在兜子里，要把它带到同修处，上公交车后，木板碰到了司机后面的隔板，我赶紧看了一下木板碰到的地方，又看了一眼木板，意外的我看到了兜子里的木板的生命表现，它正在兴高采烈的打量着公交车里的人，那个感觉就像一个孩子，刚刚看到外面的世界，很好奇，伸着头，用兴奋的目光打量着周围的一切，有一种重见天日、异常热情的感觉，非常有意思。

到了同修家后，我把它作为装订真相小册子时使用的垫板，放在一个平整的地方，和它毗邻的是另一块木板。当我使用另一个木板订小册子时，无意中我看见带去的木板看着我，在着急的喊：“你怎么不使用我啊？”我把两个木板换了一下位置，使用它时，木板很安心的感觉，很快，它说：“这个订书器反弹的声音有点大，震的脑门嗡嗡的，有点晕。”我就换了一个声音小的订书器，这下，它满意了。

很快，我发现这个木板太有意思了，当同修使用它时，

三、出生十几天的孩子能听懂大人的话

王姐的侄媳生了小孩，王姐去看她，顺便给孩子一个挂在脖子上的真相护身符吊坠，并告诉侄媳，放在孩子的枕头底下了。可等王姐走后，同去的大嫂回来问她：你怎么把护身符放到孩子手里了，他还那么小，我走时看到孩子手里攥着护身符，红线漏在袖子外一小截呢。王姐说：我明明是放在枕头底下的，侄媳都看到了。真是很神奇，一个十多天的孩子穿着的上衣袖口长出手还老长，他是怎么从枕头底下把护身符攥在手里的，大家百思不得其解。

当时王姐还喊着孩子的名字说：“小川，你要记住法轮大法好真善忍好，老姨告诉你，你听到了？”结果正在熟睡的小家伙，竟然一下子睁开眼睛，瞪的大大的，嘴里发出：‘嗯’的一声，接着又合上眼睡着了。把在场的所有人都吓了一跳。一个十几天的孩子怎么会听懂大人的话，而且还会说话呢？

四、高烧不退的他念九字真言马上退烧

悠悠的爸妈都学大法，那天悠悠发烧了，小脸烧的通红，出现了晕厥状态，爸妈让他赶快念：法轮大法好、真善忍好。可是他怎么也不念。还说：“不，我就不说”。平时他还常喊大法好，可那天大人怎么劝他就是不说。最后大人没办法，吓唬他说：“你不说，那我们不要你了，把你扔到楼道里去。”妈妈说：“我们把他用床单搁起来，扔到垃圾桶里，盖上盖，不要了。”他一听，真的呀，吓坏了。就赶快说：“我说，我说，法轮大法好，真善忍好！”然后小手一拍额头说：“我好了”。再看孩子的脸真的变过来了，不红了。再一摸，不发烧了，大法就这么神奇。

加拿大十城官员升旗 贺世界法轮大法日



今年 5 月 13 日是法轮大法洪传 30 周年，加拿大各地相继举行庆祝“世界法轮大法日”的升旗活动。市长、国会议员、市议员亲临现场，主持升旗仪式，宣读褒奖函，宣告所在城市的“法轮大法月/日”；

并盛赞法轮大法提升人们的道德，为世界带来和平与福祉。

今年加拿大共有 21 个城市举行升旗、亮彩灯仪式，以庆祝法轮大法洪传 30 周年。截至 5 月 6 日，全国共有 10 个城市举行升旗仪式。

神奇经历

真实的神话

武汉大法弟子 闻海

我是九六年得法修炼的大法弟子。修炼二十多年来走过很多的魔难，都是靠着师父的一路呵护走过的，写出两次过生死大劫的经历，证实大法的神奇与超常，感谢师父的慈悲救度之恩。并谨以此文庆祝 2022 年 5.13 法轮大法日。

一、颅内出血昏死一周，回家三天下地行走

二零零零年六月三十日，我和同修一行四人到北京去上访，维护大法，还我师父清白。我们来到了信访办，信访办不接待了，我们就直接去了天安门，在纪念碑旁炼起了法轮功。不一会警车就来了，强行粗暴的把我们塞进了警车，上车后就问我们每个人的姓名、住址等个人信息，我们都不说，因为我们不愿连累当地的警察和单位的负责人。他们恼

羞成怒，气急败坏的要打我们。

一到派出所，一个身强力壮的年轻警察对我说，你最小，先打你，（其实我只是个头小，当时我也有四十多岁了）话音一落，他就劈头盖脸的对我一阵毒打，最后他戴上拳击手套，把我当作练拳击的沙包，对着我的头部一阵猛击，我被打的昏死过去。后来听同修说，来了一辆小警车，把我拖到了北京电力总医院。我颅内出血伤情非常严重，医生连续下了两次病危通知单。我在那里整整昏睡一个多星期没醒。当地警察为了推诿责任，叫我妻子和武汉的警察及我单位的负责人，将我这个要死的人戴上手铐接回武汉去做手术！！邪党和江泽民之流的毫无人性与残忍是任何邪恶都无法比拟的！真是丧尽天良！

回到家，一个同修对我束手无策的妻子说：他是修大法的，是有师父管的，你放心，他三天后就会站起来！果然三天后，我下地了！并去同修家请回了宝书《转法轮》。大法就是这么神奇！大法师父就是这么的伟大！他时时刻刻在保护着他的真修弟子！

我一直没去医院，就在家认真的学习宝书《转法轮》，认真的炼法轮功的五套功法，我身体迅速康复，半个月不到我就出去打工了！

这是真实的神话！

二、人被骄车撞飞，身体毫发无损

二零一六年十一月三号，我骑着电动车过马路，骑的太快没有注意红绿灯，突然被一辆从侧面高速开过来的小车撞飞了。当时只感觉一种强烈的震动，脑子里一片空白，失去了知觉。等到醒来时，发现自己仰面躺在地上，周围围满了围观的人，这时我才知道自己被小车撞了，我躺在地上侧了一下身子感觉还能动，并无大碍，我立刻爬起来，一摸身上

小弟子园地

小孩子和大法的故事

山东大法弟子 宇真

一、听普度和济世，两岁小孩哭的稀里哗啦

同同两岁的时候，学大法的奶奶打开小音响，播放济世和普度这两首大法的曲子，正在上蹦下跳的他听到音乐响起，竟然跪在那里哭的稀里哗啦。把正在一旁做家务的奶奶，弄的不知所措，赶忙去哄他，可是怎么劝都不停，一直哭到两首曲子放完，大约一个小时，他才停止哭泣。后来跟奶奶学法，平时调皮的他学法却毫不含糊，可认真了。因为妈妈不理解，他就偷偷的跟着奶奶学法，每次到奶奶家就说：奶奶，咱快学法吧。妈妈来了就没人似的，从不让妈妈知道。

二、大法师父瞬间治好了孩子的眼睛

林林在三岁多的时候，眼睛上长了一个东西，翻着白眼珠还总斜着看人。爸妈带他去看医生，说是囊肿，必须要做手术。正赶上五一三师父生日的前一天，爸妈和爷爷奶奶正商量着怎么做手术呢，小林林听到了，从里屋走出来，说：“俺不用做手术了，你看，好了。”说着把头一抬，把眼一瞪。大家一看，还真的是好了。眼睛不斜了，好好的了。忙问：“你怎么好的？”他说：“我刚才到里屋求师父了”“那你怎么求的？”我求师父说：“师父求你给我净化净化眼睛吧。”师父就给我治好了眼睛。一旁的儿媳本来是特别反对孩子学大法的，这时看孩子的眼睛如此神奇的好了，也不用做手术了，高兴得不得了，态度也转变了，赶忙到街上给师父买了一个很大很大的蛋糕，感谢师父治好了孩子的眼睛。

我不懂为什么？因为对狗狗一直没有好印象，所以我从来不往好处想，就以为它们在骚扰我。这样持续了几个月后，有一天，我突然被中共的便衣爪牙围捕，历时几个月我才彻底清除掉这场迫害。经过此事，才想起来原来狗狗是提前预警，但我却不悟，它们冒着被我伤害的危险也要提醒我，这是何等的对大法弟子的保护？回顾修炼后遇到的狗狗的狂吠，发现它们竟然都是为了警醒我。后来的一次反迫害，一天晚上我逃到一条路上，往一个方向走，远处有一群狗，在我走过它们的位置后，它们都叫了起来，我没理它们，继续走，但走了一段路后，才发现是一条断路，只好往回走。这才想到，狗狗们是提醒我不要往断路上走，我心存愧疚。

在后来的反迫害中，有很多次我遇到了麻雀群落在路上挡住我的去路，麻雀被我认为麻烦的象征，认为它们是暗示我前面有麻烦，而我继续前走，就会看到有麻烦存在；而有的是在误导我，有一回，我要回某个地方，那里有我的资料点，我盘算好那天要回去了，早上在似睡非睡中，一只麻雀神从我的前面飞过，划过一道光芒，接着我前面显示出一块玉石粉碎了，我当时悟到：“这是提醒不能回去，回去会玉碎。”然而这却是假的，是旧势力阻挡我破除他们安排的方式。

修炼路中太多的真真假假，迷于幻象的暗示、梦的暗示、看到景象的暗示都是危险的。而自己很想的东西，也可能是恶缘，中国有个省会，是我魂牵梦绕想要去的地方，然而，我去到后第一天就被围捕，魂牵梦绕的竟然为了去被迫害。在这个省会城市，我遇到的 99% 的自认为的点化都是为了抓捕我，只有一个点化是为了救我，我抓住这个点化逃了出来。或许这是为了让我悟到“大法才是衡量一切的标准，而不用大法衡量、执著于幻象的点化是入魔的体现。”

一点伤都没有，连包都没有，地上也没有血，我立刻明白了，是慈悲的师父救了自己，躲过了这一劫，谢谢师父的救命之恩！

我记起自己在被小车撞飞的那一霎那，就好象是师父轻轻将我托起放到地上一样，那种感觉真是无以言表。这时小车司机急速跑来扶着我，他当时吓坏了，我赶紧安慰他：“你别怕，我没事，我是炼法轮功的，我不会找你麻烦的，请你记住‘法轮大法好’‘真善忍好’，退出邪党的一切组织，躲过天灭中共的大劫难、保平安。他是个党员，同意“三退”。感谢师尊的巧妙安排，既保护了弟子的生命安全，又救度了一位有缘人。

这时我又对这位司机说：“刚才我也不对，闯了红灯，不过你以后开车车速也要慢点，注意安全！你今天要是撞到别人那就麻烦了”。他非常感动，执意要送我去医院检查，我说我没事你走吧，围观的人要让他赔钱，还要记住他的车牌号，电话等，我对大家说我没事，我是炼法轮功的，不找别人麻烦的。

但是电动车撞坏了，只有推着去修理，走了很远的路才回到家，走在路上没有一点不适的感觉，身体暖融融的，回家后盘腿打坐近三个小时，心情很平静，祥和，师父的救命之恩弟子无以为报，唯有学好法，修好自己，今后要更严格的要求自己，走好修炼的每一步。

叩拜伟大慈悲的师尊！遥祝师尊生日快乐！

修炼体悟

“法正天地、现世现报”是洪大慈悲的体现

大陆大法弟子

——谈谈对正法口诀的个人体悟

发正念解体邪恶是慈悲伟大的师尊要求正法时期大法弟子做好三件事的其中之一，是我们每一个大法弟子助师正法的历史责任。

随师正法二十多年以来，真修弟子们一直都在运用大法赋予的神通坚持不懈的完成着这一神圣使命，清除了大量另外空间的邪恶生命、共产邪灵和中共恶党的邪恶因素以及邪恶的旧势力的黑手烂鬼。在助师正法中发挥了巨大作用，师父一再给予我们最大的鼓励和充份的肯定。

我在发正念时念动正法口诀：“法正乾坤、邪恶全灭；法正天地、现世现报。”的过程中体悟到，正法口诀中包涵着非常深刻的内涵。早有与同修们交流探讨的愿望，但顾忌于走入悟偏法和解释法的误区，一直未能如愿成文，最近在反复学习师父新经文《理性》和背诵《醒醒》的过程中，对“法正天地、现世现报。”这一句正法口诀的内涵又有了比较深一层的领悟、理解，由此促成了我下笔的决心，然而这只不过仅仅是我个人在目前层次中的一点点粗浅体悟，胆胆突突拿出来与大家交流切磋，唯愿同修慈悲指正，以期共同提高。

进化论、无神论是共产邪灵毁灭人类的“迷魂毒药”

马列邪说以进化论为依据鼓吹无神论，把人类说成是由猴子演变进化来的，不承认神造人的事实；不承认“善恶有报、善恶必报”的宇宙法则；把这些真理统统污蔑为是封建迷信加以无情打击和封杀。

特别是在中共窃取政权以来，不断的、无休无止的大搞毁灭人性的政治运动。打掉了无数的文化精英；破坏了真正的正教信仰；摧毁了辉煌的五千年中华传统文化；从而建立了一整套操作系统极其精密的党文化思维模式和话语系统，大肆鼓吹与天斗、与地斗、与人斗的反天、反地、反宇宙的

此被常人的内容诱惑了。

我一集接一集的看，这时，那一只蚊子又出现了，这次它直接落在屏幕上不走，我打它，没打着，它飞走了，继续看，它就又飞来了，但这次直接落在电脑开关上，我看它个头不小，却很虚弱的样子，感觉是长时间没吃东西了。我伸手就把它打死了。打死后，我很后悔，因为越来越感觉到它停在屏幕上的目的是提醒我不要看常人电视剧，而停在开关上的目的是让我关闭电视。

我伤心的想了一会儿，就把电视关闭了，不再看了。想起蚊子，它就象忠臣一样以微弱的身躯死谏皇帝，但皇帝却不理解它，把它打死了。这是多么的凄惨，明知自己卑贱的生命人类会无视，却还是拿命劝谏。它舍命来保护我，而我后续的一个悟，却是它用命换来的，我感觉自己的心受不了了，牺牲生命来成就自己是我不能接受的，因为它形同要别人用命来满足自己。那只蚊子很虚弱，它一直潜藏在我的房间里，趁我睡觉的时候有的是机会喝血，但它没做，宁愿饿着，直到被我打死了。

我发现这个三界，只有人类处于迷中，动物、植物、物质都不迷，它们都能看到所在层次的宇宙真相，它们很多都想保护大法弟子，但也有很多参与了迫害大法弟子。

几年前，我在一个地方已经住了两年多了，附近有条宠物狗，它每天都在街道上逛，我住了两年，它都对我视而不见。但是在两年后，它开始模样大变，每天只要看见我就狂吠，而且经常抵近我身前，昂起头来瞪着眼睛盯着我，我很烦，有一次它又这样的时候，被我狠狠的踢了一脚，它痛的嗷嗷叫，拼命跑了，然而此后一直还这样，而且它看我不重视它的意见，趁我不备还咬了我的脚后跟。而在很远的、我经常路过的地方，也有两条狗对我这样狂吠，在此之前，它们都不理我的。

界里去当众生。”那个小孩点头答应了。我说那你离开我到
一个地方等我好吗？他没有回答。我突然想到了有的自己没有
能力离开，想到了师父的那句法，我哭的更厉害了。我说，
原来是这样啊，你离不开我。没关系，你好好的呆在那里，
别再起作用，别干扰到我做事。好吗？他答应了，说“好。”

我原来以为能善解的都是很容易的，我的故事就没有那么
容易，用了很长时间才真正的得到了善解。

那些“忠不顾死”的蚊子和狗

大陆大法弟子

“忠不顾死，义不屈节”是仁人义士的崇高品德，为了
自己的主，他们文死谏、武死战，道德千古传颂。大法救
度，各界众生对大法弟子的呵护超出了常人的想象，让人感
叹、感谢、钦佩。

这是一只蚊子死谏的事迹。

一天早上六点多，我不想去干活，就躺在床上想再睡
一会儿，脑袋中也开始胡思乱想，这时，一只蚊子飞来，围
着我的耳朵嗡嗡的转，我抬手打它，它就逃开，继续睡，它
就又来，不停的折腾。我拿它没办法，心想“还不如起床
呢”，于是起床出去干活了，直到傍晚才回来。回来后，我
发现因为我的离开，而破除了一个迫害。

我隐约觉得这有蚊子的功劳，因为它在最表面上造成了
我的离开。我也隐约觉得蚊子是故意的，但是由于一直把蚊
子当成坏虫的思想，我一直意识不到有的害虫也会帮助大法
弟子。

那个迫害清除掉后，蚊子就消失了。过了一段时间，一
天，我破完网之后，竟然看起常人的电视剧来，起因是，
破网时用其他电脑制造常人流量作为破网流量的掩护，但也因

斗争哲学；鼓吹弱肉强食的丛林法则；……。利用
强权专制的一言堂舆论宣传工具、伪造教科书和篡改历史等
等卑鄙手段，以此种种歪理邪说对我中华同胞及其子孙后代
强行进行洗脑；并且有预谋、有计划的逐步向全世界渗透、
扩散。致使人类无所顾忌的争名夺利、强取豪夺；整个人类
道德一日千里的滑向濒临崩溃的边缘。其真正目的是要在通
过毁掉人类道德的前提下，使神佛和上天放弃对人类的眷顾
及保护，最终达到彻底毁灭人类！使人类不相信做好事会积
德、做坏事会造业；也不相信好人会有好报、坏人会遭恶
报。它们的邪恶本性导致人类对“善恶必报”法则的排斥与
恐惧。它们也就极力的阻止和反对人们相信报应不爽的理念。

旧势力的邪恶安排也是要毁灭众生

我们在学法中应当明白，当旧的宇宙在成、住、坏、灭
的不完善的法理中走向灭的状态时，宇宙中的旧势力本能的
安排了它们的一整套想要自救的方案和办法，自以为得计。
一直以来为了达到它们想要达到的为目的，在参与和干扰着
师父正法，成为师父正法的最强大的阻力和障碍。因为它们
本身就是旧宇宙中坏灭时期的生命，它们的许多观念也都是
变异的，不正的。如果按照它们上一层消灭下一层的淘汰方
式做下去，最终宇宙众生会被淘汰至尽。这是从总体上来认
识。具体到它们在宇宙漫长的过程中不知不觉中变异了一个
很重要的理念，就是“宿世报应”，比如说，佛经中就有
“若知前生事，今生受者是；若知来生事，今生做者是。”
明显的就是讲一个宿世报应的理，此教义或许在他本门修
炼的历史过程中起到过一定的正面作用也未可知，然而，在
宇宙正法时期很显然是属于变异了的观念，在正法中是有干
扰和阻碍作用的。所以，师父明确的要求：“法正天地、现世

现报”。

“现世现报”在正法中是洪大慈悲的体现

助师正法中，我们在“忍无可忍”的法理指导下，运用佛法神通清除了大量另外空间的无可救要的邪恶生命，对邪恶来讲是佛法威严一面的体现；而对被邪恶迫害和被邪恶谎言毒害的众生来讲则是佛法慈悲的挽救。同理，我们在发正念中，重视让那些对大法和大法弟子犯下罪恶的世间恶人及时遭受应有的现世报应，既是对世间恶人的强大震慑；能够有效的遏止恶人无所顾忌的行恶；从而减轻被迫害的成度和有效的制止迫害的发生和延续。这对宇宙正法与救度众生都是有重大作用的。同时，也是对行恶者的一种警示和棒喝。如果行恶者能够在及时的现世现报中有所警醒、有所了悟而悔过自省、中止行恶，其本人在人世间所遭受的恶报灾难、痛苦承受还会为自己消去一定的罪业，也很可能会免于下地狱甚至形神全灭之大劫。

如此，我们运用神通发正念让行恶者及时的、精准无误的、恰如其分的遭到应有的报应，实际上也就是对被另外空间邪恶因素操控而对大法及大法弟子行恶之徒的一种慈悲救赎。相比之下，假如作恶之人不能及时的得到应有的报应，就势必会从小恶开始日积月累造业深重，直到通过世间的灾难承受都无法偿还时，就只有下地狱或者形神全灭去遭受永无休止的痛苦偿还了。因此，我们慈悲伟大的师尊才教给我们在正法中既要“法正乾坤、邪恶全灭”；同时又要“法正天地、现世现报”。由此体悟到，既然是正法口诀，那一定是因为这方面的法不正了才需要正法的。也就是说，由于宇宙中旧的法理在漫长的岁月中变异的因素加上旧势力对正法的干扰因素，宇宙中“善恶必报”的法则已经发生了变异和偏离，旧势力在从中作梗，干扰和阻挡着不让对大法及大法

碗的时候差点拿不住碗。我想起了师父《转法轮》里的一句话：“宇宙空间本来就是善良的，就是具有真、善、忍这种特性的，人生出来和宇宙是同性的。”我想，既然生命生出来就是具有真善忍特性的，那就应该是正常的，没病的，健康的。当时我就觉得手腕处似乎有什么东西走了一样。我很高兴，跑过去和我妈妈讲这个过程。讲完了，我又动了一念，我这个疼是随机的，怎么检验一下是不是好了呢？这念头一动，我立即感觉到有东西又回到了我的手腕上，只是和上次的有一点差异，这个位置略微靠上了一些。我当时很懊悔，怎么就没有守住这个正念呢！

后来我用了很多方法也没有解决这个问题。比如，我时不时的就跟他商量着善解，他没有反应；我给他念九字真言救度他，也没有反应；我发正念清除他，也没有做到。我常常想：是我的什么执着心把他留在了这里？

这一晃又一年多过去了。前不久我看到了正见网上的一篇文章《浅说善解》，里面引用了师父在《二零零四年纽约国际法会讲法》中的一段话，其中有一句：“如果你真的无能力离开我的，也不要发挥任何作用干扰我，将来我能够圆满，我会善解你们；”当时我想，师父还说过这样的话啊，师父说的这句话我怎么没有看到过啊，原来还有这样的情况。

今天，我跟同修交流，我们又提到了善解，我又想起了师父的那句话，当时也没有在意。后来我突然的眼泪横流，我再次的跟手腕处的生命说：“对不起，我不知道当初我怎么伤害的你，让你受苦了。”我似乎看到了一个很可爱的小男孩，我接着说：“你还那么小，我伤害的你一定很重了。原谅我好吗？你如果还没有出气，你就接着出出气，但是我们商量商量，别耽误我做正事，那样对你也不好。我答应你，如果我圆满了，我给你最好的去处，我允许你到我的世

时间，她丈夫就不回我们家过年了”。我也没动心，非常平静的说：“感情这事只能你们俩口子之间来处理。别人不好说，因为别人不身临其境，也说不好。你自己觉得怎么处理好，就怎么处理吧”。我自己都觉得我的心怎么能这么平静。觉得这事与我根本没有关系。

当我将这颗人心放下后，事情马上出现了转机，年前黄历腊月二十八那天，女儿和女婿一起回来过年了。正月初五俩人高高兴兴的回他们自己家了。我把这事当成了提高心性的好事，心放下了，女儿和女婿也好了。通过这事我学会了抓住一思一念去修。

现阶段的一点认识，有不在法上的地方，请同修慈悲指正。

注：

- 【1】 李洪志师父的新经文：《关于副元神一文引起的波动》
- 【2】 李洪志师父的著作：《转法轮》
- 【3】 李洪志师父的著作：《澳大利亚法会讲法》
- 【4】 李洪志师父的著作：《各地讲法八》〈二零零八年纽约法会讲法〉
- 【5】 李洪志师父的著作：《二零一九年纽约法会讲法》

久违的善解

白鹿

不记得从什么时候起我右手腕处有一点点鼓，偶尔的会疼，我也没有弄明白到底什么时候疼，就知道有时候用力的时候就会疼，对我做事有些妨碍，因为妨碍不大，我就没有当回事。

去年的一天，我发现那处地方疼的有些厉害了，我在刷

弟子行凶作恶之人及时的遭到应有的报应，不仅是对正法和救度众生的严重干扰和阻碍，而其险恶用心是要利用众生对大法犯罪，然后达到毁灭众生的罪恶目地。

特别是正法洪势已经在向法正人间过渡的时期，师父在新经文《理性》和《醒醒》中，已经明确告诉了我们有关瘟疫和病毒的前因后果、来龙去脉。并且我们可以想起师父的诗句《法正人间时》：“烂鬼已灭绝 黑手化脓血 世人干的事 必遭恶疫虐”（《洪吟》（二））和《你再狂》：“现世报应无漏网 人作恶都得偿 不信你再狂”（《洪吟》（四））那么，我们在发正念彻底清除一切邪恶的同时，也应当重视发出纯正慈悲的正念让世间所有对大法和大法弟子犯下罪恶的邪恶之徒遭受应有的现世现报，我觉得这应当是正法的需要、救度众生的需要；对应当遭受相应报应的行恶之人这不是不善和常人中的仇恨报复；而是佛法慈悲的体现。

以上认识仅仅是个人目前所在层次的一点点粗浅体悟，说出来以期抛砖引玉。谢谢师父精心呵护、慈悲苦度！

看到了学员不在法上的行为

大陆大法弟子 谏言

又要到五.一三世界法轮大法日了，在这个师父用巨大承受给世人机会，给弟子兑现誓约救众生做好三件事的万载难逢的珍贵瞬间，很多大法弟子都能用各种方式利用自身条件去救人，做好三件事。却也在个别地区出现了一些学员，言谈举止做着不符合大法的行为，他们不是利用这好机会抓紧时间多学法，多救人，向世人讲大法洪传世界的真相，而是在学员中搞一些有为的东西。

最近我们地区就出现了个别人以学员的身份在某个饭店

提前预定桌席，早早打电话约上一些同修，说是到时候为给师父过生日，还说什么不来给师父过生日的就是有怕心。而操办这件事的学员几年前曾经给邪恶写过保证书，到现在也没有声明作废，还自以为是，听不进任何人的劝告；2021年当有学员指出这样做是人情人心，是用人的感情对待师父和师父，不在法上。这个学员表面答应着不做了，却在背后偷着操办起来。参与的人聚到一起开吃开喝唠着不在法上的常人嗑，还烧什么“金元宝”，过程中他们不是谈怎么样去证实大法，怎样多救身边的世人，怎样看自己在修炼上的不足，怎样精进，这些人凑在一起一顿寒暄、吃饱喝足之后就各自散去，再无后文。而这种现象在我们地区已经有几年了。

同修啊！大陆环境还很恶劣，邪恶还在迫害，每天都有学员和同修被以各种病业假象、警察骚扰或绑架等方式迫害，有的同修被停发工资和养老金，有的被流离失所，有的妻离子散家破人亡，还有中共病毒在肆虐世人，但无论怎么难，那些在法上精进的同修都能听师父的话在努力救人、多救人，她们顾不上自己吃好穿好，还把节省下来的钱用到正法救人上，精进的同修都在忙着抢时间做好三件事，师父更是为我们和世人付出着，用身体承受着弟子、世人以及众生的巨大业力与魔难。而你们却不是珍惜师父给的时间和机会，赶快利用自身的便利条件做好三件事，却在浪费着大法给你的资源，不是把它正用，却去吃吃喝喝；而这些参与的学员当有同修提醒劝说他们今年不要再这样搞了，这不符合大法的要求，这不是师父要的，也会给同修带来危险，毕竟大陆每天都有迫害发生着。而这些人依然不听劝告，我行我素，还自认为自己做得对。那个操办的人还给自己找借口美其名曰这是我自己的钱，我这也是为师父过生日，在尽弟子的一份心意，也在付出。可想一下这与那些精进的同修在对

婿，不要离婚，要以家庭为重，都互相为对方想想等等。

我被女儿俩口子的事搞得心烦意乱。丈夫不但不说女婿女儿，反而一个劲的埋怨我：“女儿闹离婚全是我管教的不好。你说炼法轮功多好多好，怎么女儿还闹离婚？”这不是师父用丈夫的话，象重棒一样敲醒我吗？我必须认真审视自己了，运用师父教给的法宝，向内找自己。记起师父讲过：

“我不是讲过一人炼功全家受益吗？”【3】

我炼功女儿应该生活的幸福快乐才对，为什么会这样呢？不找不知道，一找吓一跳。我带外孙的辛苦付出，不是为了证实大法的美好，而是在母女情的带动下，让女儿获得幸福。我陷到情中了。我有这么大的漏，旧势力能不钻空子吗？所以旧势力就让女儿出现感情上的磨难，妄想用女儿情把我拖下去，不让我修。我惊醒了，从此以后我注意修去对女儿的情，发正念清除对女儿的情。心想：女儿俩口子的事，我就不管了，也不问了，一切顺其自然吧。

通过学法我明白了，人各有命，我的担心是多余的，我左右不了别人的命运。我把对女儿的情渐渐放淡放淡。可是想是这么想，做起来很难。有时心里挂牵女儿这事，就想给女儿打电话问问。每当这时我就背“人要跳出这个情，谁也动不了你，常人的心就带动不了你，取而代之的是慈悲，是更高尚的东西。”【2】我就用心学法。当我学到“无论碰到了什么样的具体事情，我告诉过你们，那都是好事，因为你修炼了才出现的。”【4】。这使我又明白了一层法理。原来女儿出现这事是好事啊！我却把它看成了坏事。师父还说：“因为师父讲了，在你人生中碰到的任何一件事情，你只要是走入这个修炼的集体，都不是偶然的，都是为了你提高的。”【5】女儿这事是为了我的提高才出现的，确实是好事。法理明白了，我对女儿的情也看淡了，放下了。

年前女儿回家特意和我说：“她要和她丈夫分开住一段

着快。

我对独生女儿的情比较重，尤其是在带孩子方面表现的特别突出。因为女儿小的时候没人帮助我照看，累的我身体不好，年纪轻轻成了个病秧子，整天药不离身。女儿生了孩子。我不希望女儿象我一样那么累。我就和丈夫既照顾着我公爹，又帮女儿带孩子。孩子十个月就送到我们身边，由我和丈夫照看。丈夫管着买菜做饭，我管带孩子，因为晚上丈夫失眠休息不好。基本上白天黑夜都由我带。学法炼功就受到影响。我吃累带孩子的目的，是让女儿过上幸福的生活。可是事与愿违。女儿生活的并不开心。最近几年和她丈夫闹离婚。因为外孙三岁上幼儿园，我们就和女儿住在一起。我们一起住了两、三年，女儿和女婿从来没有当着我们的面吵架。

去年正月，有一天夜里，俩人吵架把我们吵醒。我不能批评女婿，就批评女儿，女儿冤屈的一个劲的哭。吵架后，女儿外出学习一个月才回来。我见到女儿，看到她明显瘦了。我说：“你怎么瘦了？”女儿说：“唉！睡不好，瘦了四、五斤，并且头发哗哗往下掉，你看我头发都少了”。我心里明白她是和她丈夫闹矛盾气的。哪个当父母的看到女儿这个样子不心疼？我心里特别难受。对女婿生出了怨恨心。女儿只是不让女婿去那些 KTV，不要每天晚上都去喝酒，喝到那么晚。让他多辅导孩子，孩子刚上一年级，需要家长辅导。因女儿在外地学习，辅导不上孩子。可女婿就是不听。因此两个人就吵架，吵的一次比一次厉害。我的心被女儿这事扯的上去下来，整天为女儿这事担心。

去年春天俩人和我们夫妻说，要求去民政局办离婚。我们劝女儿不要轻易离婚，说出离婚后的种种不好，尤其是对孩子的成长不好。在我们的劝说下没有去办离婚。可是女儿女婿的关系并没有向好的方面转化。我就劝了女儿，劝女

待正法这件事上的认识是何等差距！而这种行为是真修弟子能够做的么？！如果是别有用心的人或是伪装成学员的邪悟者或特务呢？？？！！！！

同修啊！时间已经不多了，真的很紧迫了，我们是大法弟子，做事时要用法来衡量一下，这么做符不符合炼功人的标准。最近听说更有一些人心重的学员知道此事后，不是首先在法上辨别是否符合大法的要求，而是跟风找着去凑热闹，用人心去对待。同修们，所有参与和要参与其中的人，你们想过没有？你们这样做一点意义都没有，你们做这样吃喝的行为既起不到救度众生的作用，又证实不了法，浪费大法资源的同时，更会给同修带来安全隐患，而参与的这些人大多数还都带着手机，真修弟子是不会这么做的。毕竟大陆环境下另外空间的邪恶还在虎视眈眈，你们的任何人心、不在法上的行为与执著都会被它们加强和放大，从而会带来常人中的麻烦。

师父在最近发表的经文《醒醒》中已经讲到了精進弟子修炼的状态，而那些人心重的学员将要承担的后果都将在誓约中兑现。师父在经文《醒醒》中讲：“虽然长时间没有开法会了，其实要说的也都是为你们走正修炼的路、最后能兑现你们史前的誓约。千难万难的路都走过来了，别在最后被绊倒。”

同修们！在这最后所剩无几的有限的宝贵时间里，在这白驹过隙、稍纵即逝珍贵的时间里让我们一起来重温一下师父的经文《醒醒》，醒醒吧！

浅悟“处处都是魔”

陆文

“关关都得闯 处处都是魔”[1]，背诵的滚瓜烂熟，理

解的却极其浅薄。眼见的身边处处都是人，怎么处处是魔呢？魔在哪里呢？看不见、抓不着，也不信。

仔细想想，当家人无理取闹，当同事无端伤害，当邻里无事生非，他们也都是在充当魔的角色，在魔炼我们的心。心性提高不能上来，就肯定被魔拖下去。

其实，末法时候，到处都是魔窟、陷阱、魔鬼，只是人眼看不见、思想意识不到而已。

手机、电脑、电视，是当代电子三大魔。很多人现在已经有严重的手机依赖症。玩手机、打游戏，没日没夜，到了不工作、不上学的地步。很多修炼人也沉迷于此，不能自拔。

其实“物质和精神是一性的。”[2]，电子产品里是有灵体的，大都是旧势力安排的低灵烂鬼。只要我们一玩它，它就开始玩我们。游戏里面打打杀杀，不也是杀生吗？影视中的缠缠绵绵，不也是情幻吗？它们让修炼人不知不觉中走偏，然后理所当然的毁掉。

为什么电子赌博、电子游戏、电视剧，上瘾容易、戒掉极难？其实是“请来容易，送走难啊”。我们自己把妖魔请来了（去看、去玩都是请），这些低灵烂鬼抓住我们就不撒手了。占用我们的时间，吸取我们的精血之气，磨掉我们的精進意志。那么怎么办呢？只有一条路，那就是闯过去。真正铁了心的做到不看一眼、不碰一下，它就无处栖身，它才会离开。

两年前我在手机银行上买了点贵金属，几天之内涨了百分之二十，一天之内又跌了百分之十。我的心也随着起起伏伏，满脑子都是黄金白银，最终以赔钱出市。一年前同学买股票，我也掺和，准备作为长期投资。但是只要我一想股票，走路就跌跟头，抬头就撞墙。师父这么点化我，我还是不悟。过了一阵儿，单位领导说“610”关注我了。我吓的不

抓住一思一念修去情

正果

师父在讲法中多次强调，弟子要多学法、多学法。最近我抓紧时间学法、背法、修心。各种执着去的比较快。下面谈谈我是怎样抓住一思一念修去情的。

当我听到邻市出现疫情报道时，心里掠过一丝的高兴。我马上抓住这不正确的心理反映，向内找。内心的深处知道这不是真我。是旧势力打给我的，是后天形成的我。“其实一切不符合大法与大法弟子正念的都是旧势力参与造成的，包括自身不正的一切因素，”【1】我问：为什么出现疫情会反应出高兴？后天形成的我说：“因为大法弟子平时给他们讲真相他们不听，报应真的来了吧，特别是那些对大法弟子犯罪的人遭报了，所以高兴”。“因为人有情在，生气是情，高兴是情，爱是情，恨也是情，喜欢做事是个情，不喜欢做事还是个情，看谁好谁不好，爱干什么不爱干什么，一切都是情，常人就是为情活着。”【2】

我这不是用人的观念在看问题吗？情是我们修炼人应该修去的东西。我们修炼人应该用正念看问题。让真我来看问题。真正的我听到染疫会想：“染疫的人，他们都是冒着天胆，为了得到大法的救度，摘掉高层神的光环，跳到人这迷中来的。他们的染疫，是我们没有修出强大的慈悲心，正念不足，做的不好，没能救了他们，才使他们染疫。出现疫情我们更应该知道时间的紧迫。抓紧时间修好自己，救度世人。使更多的人明白真相，得到救度。这才是大法弟子应有的风范。

我能抓住这不好的一思一念修去它。主要是最近抓紧学法背法，听明慧广播，心性提高上来，才做到的。特别是我在修掉对女儿的情中，一步一步认识到抓住一思一念，去执

己，所以修口不是很好。直到近来，才意识到问题的严重性，因为经常话一出口，马上就感觉不对了。

人在说话时，那张明明长在自己身上的嘴，却往往不受自己真正思想的控制，那不加思考说出去的话，其实并不是你真正要表达的意思，而是顺着当时控制那张嘴的某种观念去说的。过后想想，刚才说的话很多是不对的，并不是我的本意呀。比如跟人说，我觉得这件事做的不对，然而这是后天在人中形成的某种观念说的，可事实上这件事到底该不该这样做呢？为什么让你看到、你又为什么认为不对呢？这后面深层的原因自己可就完全不懂了。也许这件事就该这样做，也许让你看到就是为了考验你动不动心的，也许还有很多很多自己不知道的原因。如果张嘴就说，这个不对、那个不对的，那岂不是在造业吗？可是，说出去的话又收不回来了，造成的影响也不能抹擦掉。

写作就不同了。写作可以让人静下来，经过理性思考后，再把自己的想法付诸于文字。一遍遍修改的过程，就是用正念来审视这些想法对不对，是不是自己真正要表达的意思？过程中，能发现其中的私心杂念，像割杂草一样一一去除。因此，写作过程就是一个修心的过程。

当然，过一段时间再看自己写的东西，还是有不满意的地方，那是因为随着修炼层次的提高，对一个问题的认识又不同了。这与随着后天观念、不加思索的乱说一气是完全不同的。

现在能想到的能避免乱说话的办法就是少与人接触，特别少与那些不实修自己、爱闲聊的人接触，这样自己也就少动念，少说些没用的话。

能让自己多些理性思考的办法就是多读书，多写作。

再关注了。今年我又买了一点股票。仅过了两天，单位保卫科查岗找到我。我吓的够呛，再也不敢看了。经历了两年的跌跌撞撞，才真正意识到“任何走不正的路都是危险的、都是坎坷。”[3]。

我也一直自问，我收入稳定，有车有房，存款百万，为什么就放不下这些乱七八糟的东西呢？这不是赌博吗？可是只要我一看，就放不下，就一定要买。同修说：“那里面是有灵体，你还往里进。”我也不听。现在才意识到：是旧势力在把我往魔窟里拖，通过这种不正当的投资形式，让我违背法，让我造业，让我失德，让我毁掉啊。只要一念不正，旧势力就钻空子祸害我，因为我没在法上，没走师父安排的路，就在走旧势力安排的路。

为了过去这一关，我加大力度背法。背诵《转法轮》相关的法理。“我是个炼功人，怎么能求这个东西？我得这不义之财，我得给他多少德呀？”“满脑子是钱、名气，你说能有功吗？气也不会是好气的。”“过去宗教修炼，佛家讲空，什么也不想，入空门；道家讲无，什么也没有，也不要，也不追求。炼功人讲：有心炼功，无心得功。抱着一种无为的状态修炼，只管修炼你的心性，你的层次就在突破，你该有的东西当然就有。你放不下，不就是执著心吗？”有针对性的背法一年多，这个心渐渐的淡下来了。

修炼以清净为本，心不清净，心乱如麻，法学不进，功炼不好，路走不正，谈何修炼？谈何助师正法？“一切干扰不能入定、不能修炼的东西，全视为严重的干扰”[2]

人的脑子容量是极其有限的，装进了电视剧，就随着剧情意乱情迷，就不会清心寡欲；装进了股票，就随着股市跌宕起伏，就不会心平气和；装进了网购，就停不下来的买买买，就没有淡然无求。让人神魂颠倒、心迷意乱的一切，其实都是远离传统的危险歧途。

股市、基金、期货，是当代投资的魔窟。网购、传销、直销，是当代购物的魔窟。淫乱、赌博、嗜酒，是当代娱乐的魔窟。魔窟里妖精遍地、怪兽无数。只要一打开，魔就抓住你，吃你肉喝你血。所以，我们一定警惕啊。

而且，“旧势力会利用各种机会，给大法弟子制造麻烦，也会利用各种机会使一些大法弟子失去生命。”[4]当代变异的一切乱象，修炼人只有毅然决然杜绝，才能走正师父安排的路。过关中切忌藕断丝连、拖泥带水、左右摇摆，只要我们有一点执著、一丝好奇、一念动摇，旧势力就会抓住，放大它、强化它。而这一切的根本，还是在于自身。

“人都是因为自己这个观念不对，心不正招来的麻烦。”[2]“人心勾的鬼上门”[5]

一点拙见，请慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《洪吟》〈苦其心志〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

[3] 李洪志师父著作：《各地讲法五》〈二零零四年美国西部法会讲法〉

[4] 李洪志师父著作：《世界法轮大法日讲法》

[5] 李洪志师父著作：《精进要旨三》〈警醒〉

邪灵物件害人 赶快清除干净

山东大法弟子 宇真整理

一、毛魔头像摆在家中，弄得半夜鸡犬不宁

我家有个邻居，我喊他四爷，和我住隔壁。有一天晚上我听到隔壁有人在砸我家的墙，砸的砰砰直响。我想怎么回事？怎么半夜三更的砸我家墙呢，四爷家肯定是有事。我和丈夫赶忙穿上衣服去看个究竟。到那一看，是四爷在砸墙，

认识我吗？我说：想不起来了。他说：有一年我们往烟站送烟，我们十多个人都到你家避雨，你给我们讲真相、讲法轮功是怎么回事。我天天念“法轮大法好，真善忍好”。不但病好了，花不少钱也没治好身上这些年的附体，我诚心敬念九字真言那么几天就把它吓跑了，还一分钱没花。我真感谢大法师父救了我，给我和我家人也三退了。我说得你家人同意才行啊，他说我家人都明真相，并且都跟我念“法轮大法好，”我们知道大法弟子都是好人，我回去后告诉我的亲朋好友，“法轮大法好”，大法太正了。法轮大法才是真正的救人呢！（是他的原话）。

2，明真相的司机说大法师父真了不起！教出来的弟子都那么善良。他双手举过头顶，大声的喊“法轮大法好、法轮大法万岁、法轮功师父万岁。”这激励人心的场景，真是回味无穷！

最后用师父的经文《提醒》与同修共勉。师父说：“大法弟子保证每天的修炼是必需的，讲真相、救人是大法弟子的使命。在走向圆满的路上，两者缺一不可。做的如何，就是精进与否的修炼状态。社会形势会变化，修炼的要求永远不会改变，因为那是宇宙的标准，是大法的标准。”

有不在法上的地方敬请同修慈悲指正！

双手合十

瞬间感悟：少说

梅宇

能说会道，在常人社会往往被认为是个优点，然而，对修炼人来说，却不是这样的。

师父在《转法轮》中给弟子们讲了“修口”的法。虽然学法这么多年，由于自己没有严格按照师父的法来要求自

回来告诉释迦牟尼说：浴缸里爬满了虫子。释迦牟尼没瞅他，就说了一句：你去把浴缸打扫干净。这个弟子到浴缸那一看无从下手，一动手虫子就得死，他转了一圈又回来问释迦牟尼：师尊，浴缸里爬满了虫子，如果一动手就要把虫子弄死了。释迦牟尼瞅瞅他说：我叫你打扫的是浴缸。”

（《转法轮》）我悟到，师父为什么把释迦牟尼那时的弟子修炼状态讲给我们呢？更高的法理我悟不到，只悟道这段法有信师信法的法理。同时是否百分之百的信师信法了！是否能真听师父的话！师父关于手机安全问题已经讲了好几次法了。那么反过来再看看我们象不象释迦牟尼的弟子呢？我知道现在有同修还使用微信与手机。

通过这件事我也找到了很多执著心。隔几天同修再次来时我首先问，你带手机了吗？这是对同修的不信任、猜疑、疑心等人心。修炼是严肃的，我觉的修炼就是无论遇什么事都应在法上对照，是否符合法及时的找出那颗心，修掉它不断的修向内找才能跟上正法进程。才能证实法救更多的众生。

有一天到物业去全民做核酸，女儿的同事问你家姨怎么没来做核酸呢？女儿回家跟我说这事，我想都没想就告诉女儿，你咋不问她这事啥时归你管了？话一出口我就知道说错了，解体这句话马上用法归正自己。这不只是争斗心，觉的我好象师父在《转法轮》第七讲“妒嫉心”里说的申公豹。怨恨、妒忌、争斗、为私为我等人心，揪出了这些人心就得在思想上转变观念，用神的正念在行为上要做到无私无我，修去各种人心而达到大法弟子的标准，才能证实法救度众生。

这些年我也不知道救多少众生，从来没统计过。仅举两例来证实众生那种从内心的感激师父与大法救度。

1，我在街上讲真相，一个人乐呵呵的向我走来问，你还

只见四娘顶着一床棉被，光光的身子，在院子里乱跑乱跳，手舞足蹈，象疯了一样，弄得家中鸡犬不宁。四爷不知如何是好，只好砸墙向我们求助。

我见此情景想：事情不是偶然的。忙问：你家供过什么东西吗？或是藏着比如毛泽东的像等东西？四爷说：有啊，我今天刚花五十元钱买了一个毛主席（其实是毛魔头）的头像，在家里摆着呢？我忙说：“就是它，是那上面的邪灵在害人呢？赶快砸坏扔掉。一定砸烂。否则扔了别人拾家去，也会害别人的。”四爷开始不太相信，舍不得扔了他，毕竟是花了自己那么多钱买的。但在我的坚持下，又看四娘疯成那样，最后也没舍得砸烂它，只好半信半疑的拿着扔到很远的沟里去了。等他去扔的时候，还没回到家呢，四娘就好了，完全正常，象什么事都没发生一样。

多年来一直从事邪党广电局编辑工作的丈夫，受邪灵毒害很深，喜欢毛魔头的东西，以前给他清理这些东西总与我吵闹。今天看到四爷家发生的这一切，他感慨地说：还真灵呀！原来是真的（有邪灵）。从此后他转变了认识，以后我把家中邪灵的东西都清理出去，他也不再与我闹了。

二、邪灵真的存在，赶快清理，不让它害人

我父母都修炼，父亲每每在打坐时，总听到屋里桌子抽屉里有声音在响。一打坐就响，不打坐还不响，父亲很纳闷，心想是什么在响呢？有次打坐时又听到有声音在响，他干脆去看看有什么东西在作怪。打开上面的抽屉一看，从里边翻出一个毛魔头的小像章，多年不用扔到里面也没人发现，原来是它在作怪，于是父亲把它砸烂，放到火炉里烧了。一段时间听不到那怪响了。可过一段时间父亲听到下面的桌子洞里又发出响声，有了上次的教训，这次父亲赶紧去找，结果在桌子洞里面的角落里又搜到一个毛魔头的像章，

这次父亲二话没说，将它砸烂，扔到火炉里化了，从此再没有此类事情发生。

很多年前哥哥发了一个印有毛魔头的挂历，母亲当宝贝一样在家保存着。那天我无意中看到了，觉得它不是好东西，带有不好的信息，应该清除它。于是赶快提醒母亲烧掉它。当时母亲没来得及处理，后来就把它卷起来，随手填到院子里放粮食的囤眼中了，当时父亲并不在场。有天晚上父亲做了一个梦，他说：“我晚上梦到毛主席（是毛魔头），来我们家了，我让他进屋里坐下。他说：你们家太明了，我不敢呆。就走了，到院子里去了。”我问：“到院子里走了吗？”父亲说：“没有呢，我看他到院子里，藏到囤旮旯里了。”我突然想起那天发现的毛魔头的挂历，忙问母亲：“我那天让你烧的挂历你烧了吗？”她说：“没呢，我藏起来了。”“那你藏到哪里了？”“在囤旮旯里呢。”原来如此，于是赶快找出来烧了。

邪党的这些像章、头像、图片等上面真的是有邪灵，如果家中有这些东西会害人的，赶快找出来毁掉它。

三、邪灵害人不浅，注意清理干净家中邪灵的物件

那天，T姐花五千元钱买了一个装裱好的毛魔头的诗词，感觉象宝贝一样，挂在客厅里。不成想，自挂上后，儿子和儿媳就整天吵架，直到后来打的不可开交，两人闹的都要离婚了，这是从前没有过的事。T姐不知是怎么回事，心想肯定有原因，事情不会偶然发生。抬头突然看到墙上挂着的毛魔头诗词，心想：难道是它在作怪？于是赶紧拿下来，到外面院子里去烧掉，烧的过程中不断的念师父的正法口诀：法正乾坤，邪恶全灭！结果等烧完，刚进家门口，儿媳就打过电话来说：“妈，没事了。”从此后两人不再闹腾。果不其然正是那邪灵在害人。

在身边的呵护。有一次被派出所抄家时，派出所所长领五、六个人，镇政府党委书记也来了。在师父的呵护下，我跑了三次终于摆脱了他们的绑架。真是“弟子正念足 师有回天力（《洪吟》）”，“念一正 恶就垮”（《洪吟》）有了更深一层的理解。

摆正基点然后选择在法上修

师父说：“我在一九九九年的‘七·二零’就把‘七·二零’以前的学员全部推到位了，推到了你们最高位置。”（《北美巡回讲法》）我在想师父把我们都推那么高了，正法已到了最后的最后了，就应时刻保持神的正念清醒的头脑，遇事时首先站正基点，然后再选择怎么在法上去做。时刻想着自己是正法时期大法弟子。是有使命、有救度众生的责任的，时刻不能忘自己是谁，因为心中有法，这样就不会走错路。宇宙中那些能够间隔我们的微观因素在正法中师父都已经解决了，再遇到问题时，真正的我、主元神就能站在法上思考问题了。

举个例子：上个月有个同修来我家要处理修炼上的一些事情。我们办完了事，该说的话都说完了。突然他兜里的手机响了。当时我很镇静，第一念想的是他的安全问题，跟他说：到我这来你怎么带手机呀，你知道我家和公安局是在一个小区内的。我家是暴露的，二零一八年大型绑架，邪警来我家五、六个人，现在还在狱中的、以前担任过国保大队长那个人把我举报了。公安局来我家核实他举报的事是否属实。公安局来好几次了。这才过去几个月的事啊，带手机对你是不安全的。

这时我想到了师父的一段法，“有一天，释迦牟尼要洗澡，在森林里头叫他的弟子给他打扫浴缸。他的弟子到那一一看，浴缸里边爬满了虫子，要打扫浴缸就得弄死虫子。弟子

某某某，2001年4月9日声明。

从这以后，他们再也不找我写什么保证书了，五月十四日那天我堂堂正正走出了魔窟；从那时到现在我一直做法弟子应该做的事。师父说：“大法弟子稳定的做好三件事，不要出现人心的浮动。希望大法弟子用神的正念走好最后的路。”（《精进要旨三》〈全面解体三界内一切参与干扰正法的乱神〉）

在实修中我体验到了正念的威力无穷

做好三件事是大法弟子的责任，也是自己的使命，所以自身修炼、证实法、救众生是每天必须做到的。有一次下屯往路两旁的大树上和电线杆子上喷永久性的大法标语，喷完字后顺这条路骑自行车刚往回走（没有第二条路）。一抬头看见前面不远，我镇派出所的警车开过来了，车里坐着都是我镇派出所的三个人，我一点也没想起来害怕，立刻想到请师父加持弟子的正念。不能让他们造业，赶快往回开车，字还没干呢，现在可不能让他们看见，要都给我抹下去怎么救人哪。就这一念师父就让他们车马上减速了，调头往回开走了。同时我体验到了正念的威力无穷。

还有一次下屯讲真相，在街上遇见一个人给他讲真相，他一边听一边拿手机录像，说这是证据，还要给610打电话报警，并说些不好听的话。当时我想不能让你举报，你会造业的，赶紧向内找，自己哪里有漏不符合法的要求了，心不为所动。这都是假象，同时发正念清除他背后的邪恶因素。这时他把手机往兜里一放，说你在我们屯不许说法轮功的事，给自己找个台阶走了。我悟到是因为在危急关头先想到了别人，放弃了为私为我的念头。明知道后果的严重，这纯善的一念符合了大法的法理，发出的念是善良的、大法的法理是为他的，不是自私所起的作用。我真的感受到师父时刻

天灭中共在即，请大家注意清理好家中或工作场所的所有共产邪灵的物件，不要让他再害人。

在无悔的修炼过程中用神的正念走好最后的路

黑龙江省大法弟子 行天游

我是修炼二十四年、七十七岁的生活在农村的女大法弟子，虽然没啥文化却是老弟子。修炼中一直沐浴在师父的佛恩浩荡中，没有师父的慈悲救度，就没有我们今天的安康幸福与荣耀。今生能在这高德大法中修炼，并能助师正法救度众生乃万分有幸。决不辜负师尊无量慈悲苦度。今年又是大法洪传三十周年，五月十三日也是“世界法轮大法日”，又是我们普天同庆的盛大节日！所以也想讲一讲自己修炼中的几件事，来证实师父的伟大、大法的超常与神奇。

修炼这么长时间了也不会修，宇宙大法是无私无我、先他后我。自己悟性差也没做好，可师父一直在呵护着我。由于大量的学法与同修的切磋，现在才知道怎么修，真正的能在法上修炼了，不向外看，找自己了。师父说：“有人在修炼看上去很精进，也在学法，也在炼功，可是哪，不向内找。不向内找啊，大家想想，那不就是常人嘛。”（《二零一五年纽约法会讲法》）通过学法认识到，在修炼中就坚信师父、坚信法，只要在法中修，什么关都能过去。下面举几个例子：

师父在我身边的时刻呵护

遇事别忘喊师父。二零零零年，我对法理认识不高，但在关键时刻能想起师父来，我才闯过了这一关。二零零零年十二月二十三日，我排除了各种干扰，来到哈尔滨火车站，买完车票等着上车。这时家里和镇政府的人知道我走了，就发动亲朋好友及镇政府干部共二十多人到哈市找我，各路口

和车站都派去了人找，象翻了天一样。

下午一点四十分左右，开始检票了，正排队往前走，这时我往前一看，这行队的左前方我的妹夫站在那里，当时我什么还没来得及想，就想起喊师父了：师父快帮我，别让他看见我，我立刻把脸转向右边。一看我小女儿的丈夫在这边的前面站着呢，这时我又把脸转向前边，心里喊着：师父这边还有一个呢，千万不要让他俩看见我。他们俩在前面仔细的看着每一个人，这时我也到了跟前，他俩就象没看见我一样，我也顺利的检完了票。那时我根本就不懂什么叫发正念，甚至什么叫旧势力与它的安排，我都不明白，我只知道什么时候师父都在我身边看护着我，在对师父给予的正念加持下，才顺利的踏上了去北京证实法的列车，闯过了这一关。

了却人心堂堂正正走出了魔窟

我本着对政府的信任和宪法赋予人民信仰自由、上访自由的权利，于二零零零年十二月二十三日终于来到天安门，告诉人们“法轮大法好”。到那一看，戒备森严；天安门三步一岗，五步一哨，到处是便衣和警察，根本就进不去。他们不放过任何一个人，（想想，天门自焚谁安排的？他们为什么能进去？还做的那么顺利？）我刚到跟前，就被一个便衣给抓了，让我骂师父与法轮大法我不骂，我问他你们是干什么的？为什么叫人骂人？不容分说就把我拽上警车，送到天安门派出所，把我锁到铁笼子里。在铁笼子里我一直喊着“法轮大法好”等，我要喊心里话。

二零零零年十二月二十九日，镇派出所把我接回送到县看守所。一个月后因我绝食，二零零一年一月二十九日我被送到县大狱，这里阴森恐怖，天天听到的是打骂声，县政保科的、县政法委书记、610 的天天找我们谈话强迫写三书转

化。

有一天他们又来找我说：你明天就可以回家了，你写的保证书很好，我们都看了。我心想这是谁写的！不管谁写的都不能承认，承认就是在害他们。我说：我没写，不是我写的。邪恶说：你承认了不就回家了吗？我说：根本就不是我写的承认什么哪？

这时，我想起上次也有人给写个保证，我也是不知道，有个管教拿着这张保证书说：有人给你写的保证书，你同不同意？你同意明天就回家。当时我很清醒的悟到：为什么别人代替写完了，还得让你自己表态呢？这不就是让你自己选择走哪条路吗？是听邪恶的，还是跟师父走，谁说了都不算！我明白了！在关键时刻得自己说了算呀！师父说修炼是非常严肃的。所以我说都不是我写的，我不会承认的。修大法做好人往哪转化？邪恶说不转化就不放你，我说：我就不信你能关我一辈子？告诉你们，我不往大了说，就说咱们县谁都不炼了，就剩一个人炼那就是我。我现在觉的那时争斗心、好胜心、自以为是的心那么强啊，真的对不起师父的慈悲苦度。

我一直向他们洪法，由于名利他们仍做他们要做的事。四月九日又把我带到预审室，县政法委书记给拿来了纸和笔让我快写保证书。说：“写完好回家，要不写保证书，上北京的都劳教了。写四条就行，多好写呀！我跟你师父说说，这不是你写的，是我让你写的，你师父不会怪你的。”我心想：“你还不拿着我写的这东西，去跟我师父说，看你的弟子写的。”想到这儿，我眼前一亮，为何不利用这次机会写我该写的呢，另外空间的邪恶因素一定会被铲除的，我毫不犹豫的拿起笔来也写了四条。上面中间写两个大字“声明”，下面写：1、法轮大法是正法。2、法正乾坤。3、我从心底高呼法轮大法好。4、我修大法永不回头。声明人：