

管。所以狮子有王，苹果也有王，那香蕉也有王，树也有王，植物、草、花，什么都有王，……”（《二零零三年元宵节讲法》）

我说：“说说你的轮回吧！”茶壶说：“我反复当过一些容器，尤其是喝水的壶。经历过铝壶、铜壶、铁壶、珐琅壶、瓷壶、陶壶，最高贵的一次，当过鼻烟壶，是珐琅质的（表层类似于玻璃）。”我说：“那应该是清代。”茶壶说：“对，当过贝勒爷的鼻烟壶，被盗墓的一电钻给电坏了，我就解脱出来了。后来还当过塑料壶，曾经的主人把消毒水放进来，拿着我四处喷，肚子里、咽喉里的味道，我很长时间都难以忘掉。”

我说：“生命其实都不容易，经历有时也出乎意料。”茶壶说：“主人写了我，这个文章会发表吧？！”我说：“也许会发表吧！我写的文章，有的会发表，有时也未必。”茶壶说：“……我看到你写的文章发表了。”我说：“不会是我看电脑时，你也来看了吧？！”茶壶说：“我没有看电脑，是主人写文章时，发出的思维我知道了啊……”

它的回答让我愣住了。在我们肉眼看不到的空间，我们思维的飞扬，很多生命都知道啊……

和茶壶的对话结束了，它现在静静的守在自己的位置上，依旧是稳重、端庄的感觉，可是，我知道，期间发生的事情，对我、对它，都是很有意义的。

这个世界中有很多的玄妙，是我们所不知道的。万物有灵，诚然不虚，希望读者喜欢这篇文章，茶壶也不虚此行了。

正见周刊



中国皇历新年到来之际，多伦多部分法轮功学员于1月13日汇集约克区一家图书馆，向法轮功创始人李洪志大师拜年，感恩李洪志大师传授珍贵的法轮大法，通过修炼，不仅获得身心健康，也明白人生意义，找到人生方向。

第 1065 期

2023 年 1 月 17 日

目录

正见新闻

- 神韵牛津两场爆满 英国名流盛赞传统价值 /3
 柏林演出再爆满 神韵世界巡回成功观众敬佩 /3
 香港法轮功举旗案胜诉 法庭拒律政司复核 /4

救度众生

- 正法路上救人急 /4
 年纪大了也要出门救人 /11

修炼体悟

- 感悟“圆容” /13
 请同修们珍惜自己的学法点 /14
 探听“染疫”真相，正念对待修炼 /17
 根子 /22
 越到最后越要精进 /24
 背法后：我把镜子反过来了 /25
 放下与放不下 /28
 突破晨炼体悟 /30

万物有灵

- 和茶壶的对话 /33

觉很好，我就睁着眼睛看；主人看书时，我有时就看见光芒在闪烁，很漂亮。唉，先生的场，是个名利之场，就不好了，尤其是带着酒气、烟气回来时，太难闻了，他倒水时，我都捂着鼻子。”说到这儿，茶壶看看我，悄悄的说：“小主人回来了，我发现，小主人怎么变懒了，夏天时可不是这样。”我说：“她感冒了，还没有恢复过来，我会把你的意思传达给她。”这个茶壶的表情有些拘谨了，我想：它是不想让小主人知道它的评价吧！

看着茶壶，我想起当年选择这个茶壶的情景。眼前的茶壶马上说：“我一直记得，当年，我和紫砂壶一起摆在主人面前时，主人还在想：‘要哪个呢？’我心想：‘要我吧，要我吧！’我看到主人犹豫了一下，当时，把我紧张的，心都要提到嗓子眼了。主人选择了我，没有选择那个紫砂壶，我心里这个高兴啊，有要晕的感觉，那一刻，我就是赢家。主人是不知道呀，以前我过的不如意呀！那个紫砂壶，很高傲的，经常贬斥我，说我的颜色不好看，谁也不会相中我，还说我应该掉到地上摔死，我就不知道它为什么这么恶毒的说我。主人把我带回家，我离开那个傲慢的紫砂壶，有扬眉吐气的感觉。”

我笑了，茶壶的经历也很有意思啊！我说：“把你带回来，也是一种缘分啊。”茶壶说：“当然，当然，我代表我的族群感谢你。其实，不瞒你说，我们在上界也是有生命群的，有壶王，身量好大好大的，它们选中我，让我下界与修炼者结缘。我现在心满意足的，也算兑现使命了。”我也惊讶到了，原来如此啊！

我想起师尊的讲法，师尊说：“生命是有王的，也就是说每一个生命都有王。”“但是生物和生物自己的王联系着，不和其它的生命连系。那么也就是说哪，它们虽然交叉在整个宇宙空间中，但是哪它们都有自己独立的体系和王在

说我有蔑视之心。周围的一些生命，也应该感知到了。

我反思自己：我给丈夫的茶壶倒满热水，这是我应该做的。丈夫回来后，经常做的一件事，就是喝水。我做了应该做的事，可是，却发出了不应该发出的一念。这一念，就是有质疑、不尊重、不屑的思想在里面。其实，不动念才是最好的。

茶壶对我说的话，是对我的提醒。世间的万事万物的存在，有它们的理。物与物之间，有相生相克的理在制约着。我的质疑、我的不屑，是对物的理的否定。而我为什么去否定呢？是不是因为自己是炼功人，知道功中什么都有，知道自己是健康和超常的，所以有了有恃无恐之心，就发出了那样的一念。

我发出的一念，被家中的物件感知，茶壶应是有意在提醒我。我接着查找自己在一些事物上的人心，发现这个轻蔑之心真的是存在。人有分别之心，就会产生轻蔑之意，如果壶里泡的是人参、鹿茸，我就不会想：“能有多大的作用。”我对物的态度中，不知不觉的就在滋生轻蔑、傲慢，就会有不尊重的思想或行为。我想：这在修炼中，是要归正的呀，对映的是应该扩大自己的心态和容量啊。

有时候，修炼人发出的一念，是不对的，可是自己却不知道，依旧我行我素。我真的要谢谢茶壶的提醒啊。

在我认为文章写到这儿就要结尾时，我想：这个茶壶，知道炼功人和常人的区别，也是处在一种无迷的状态了。我发出一念，想问它怎么知道这种区别的。结果隔着八、九米的距离，它感知到了，那个里面的生命乐颠颠的跑过来，我看到了，它就像一个可爱的胖嘟嘟的、圆滚滚的孩子。它跑到我身边，说：“主人写我了吗？太好了！”我感受到了它的高兴和热情，还有它的单纯。

它说：“主人的场很清澈，很舒服，主人炼功时，我感

正见新闻

神韵牛津两场爆满 英国名流盛赞传统价值



神韵纽约艺术团 1 月 15 日分别在下午及晚间在英国牛津新剧院（New Theatre）上演了第二场和第三场演出，纯善纯美的节目深深地打动了英国观众的心，他们对神韵奉上了最热烈的掌声。

当天，英国学界、商界名流、传奇人物相继而来，只为一睹神韵风采；下午及晚上的演出票房早就售罄，剧院爆满。

以“感情控制力”为荣、不动声色的英国观众，谈到法轮功学员坚定信仰反迫害的情境，有人潸然泪下。还有观众说，希望剧院加场，多演两周。

柏林演出再爆满 神韵世界巡回成功观众敬佩



2023 年 1 月 6 日晚，神韵环球艺术团在德国柏林波茨坦广场剧院（Theater am Potsdamer Platz）进行了第八场演出，当日剧院再度爆满。

神韵艺术团每年都莅临德国，好口碑已广为流传。对于喜爱神韵的观众而言，这一季神韵的到来尤为让他们感到惊喜，因为距离上一季仅有六个月。也就是说时隔半年，德国观众又看到了一场全新的神韵演出。仅在首都神韵就连续上演十场，不过有柏林观众表示，这还是太少，他们期望神韵

能在柏林连续上演三个月，因为大家实在是太喜欢神韵了。

香港法轮功举旗案胜诉 法庭拒律政司复核

香港法轮功学员董女士前年在东涌巴士总站展示“法轮大法好 真善忍好”的直幡，其后收到食环署告票称她“未经准许展示海报”，早前被裁定罪名不成立。律政司不服判决申请复核，去年 12 月 29 日在东区裁判法院由原审裁判官温绍明处理，温绍明 1 月 12 日宣布法庭拒绝控方的申请。

温裁判官宣读判词时表示，控方必须证明被告人的展示有一定程度的惯性、规律性，控方认为被告人展示直幡 2 小时具有习惯性与规律性，但法庭不同意这一点，认为 2 小时的展示不算长，未至于有惯常规律性，故控方的申请被拒绝。

对于法庭拒绝控方的复核申请，董女士在庭外表示，认为法官判决彰显公正，“很自然，本来我们就没罪，我为法官高兴，谢谢法官！”

救度众生

正法路上救人急

大陆大法弟子 虹如

我曾因为发放法轮功真相资料，被邪党非法劳教两年半。后来，回到家中不久，我便和母亲同修组成学法小组，每天用大量时间通读《转法轮》，学习师父各地讲法及大法经文。不断的用法来充实自己，提高自己的心性，跟上正法进程。

今天写出此文，除了感恩师父的洪大慈悲，还想把这许多年来，自己在正法这条修炼的路上是如何抓紧时间，向世

万物有灵

和茶壶的对话

真涵

茶壶里泡着桦树茸，丈夫说：“桦树茸泡水喝，可以增强免疫力。”有时，他还往里面放些灵芝。

有一天，我着急喝水，水有些烫，我顺手把丈夫的茶壶拿过来，倒出一些凉水，降一下温。我正要喝水时，意外的看到了茶壶和我说话，它说：“主人，喝这个水，对你不起作用。”我意念中说：“我知道，我是渴了，着急喝水，兑一些凉水。”它“喔”了一下，表示明白了。

还有一次喝水时，我又做了类似的事情，它又对我说：“主人，你喝这个水，真的没有什么作用，先生喝有作用。”我说：“我知道，只是着急喝水，降一下温度而已。”茶壶点点头。我说：“泡的这个水，我丈夫喝，有什么作用吗？”茶壶说：“当然有作用，对普通人很有作用。不过，你不用，你什么都不缺，你不是一般人啊。”我忍不住笑了。心想：“这是一个很通灵的茶壶，知道炼功人和普通人的区别。”

所以在又一次喝水时，我就往杯子中兑一些矿泉水。茶壶看着我，没有说话。一次喝水时，茶壶对我说：“我这肚子里泡的东西，对常人是起作用，五行之中，各物有各物的理，主人还是不要有蔑视之心。”听了茶壶的话，我一愣，很快的反思了一下自己，查找自己的人心，发现自己的确在思想中有蔑视之心。

我烧水时，经常往茶壶中倒入热水，有时，心里想的却是：“能有多大的作用。”古人云：“人心生一念，天地尽皆知。”我无意中发出的一念，被多少生命感知了？最起码，我发出的一念，被茶壶感知到了，茶壶不会无缘无故的

不动的按着师父给我们下的炼功机制周而复始的运行着。自从明慧网规定晨炼开始，直到现在，除非客观原因外基本没有落过一次晨炼。特别是第二套功法改炼一小时后，期间的美妙和殊胜更是无以言表。

下面我再从另一个角度与同修交流一下自己对晨炼的认识。

通过学法我悟到，五套功法就是师父讲的《大圆满法》中的功法展现。那么我们每天炼功时我觉得就象亲耳聆听师父在讲法一样，“移念到眼前”（《洪吟》〈洪〉），就象师父当年的讲法班。于是每天炼功我都把炼功场当作师父的讲法场。穿戴整洁，严肃严谨，按着师父的口令不急不躁、不快不慢的专一炼功。作为真修弟子一定是怀着无比虔诚和恭敬的心去这样做的。悟到这里，我人的一面就主动去同化法了，再也不象常人那样去享受和安逸了，主意识主宰身体该干啥就干啥去了。

最后以自己拙作的一首小诗结束本文：

晨炼

晨炼铃声惊梦香
起床洗漱准备忙
功炼本体演化场
法音声声传四方

师尊法令谆谆祥
众生感恩能量强
玄妙殊胜慈悲显
法光溶溶沐十方

人讲真相劝三退的经历写出来，向师父汇报，与同修交流。有不在法上之处，恳望同修慈悲指正。

一、在 A 市讲真相劝三退的经历

我曾在 B 市大型企业工作，由于这二十多年来受邪党迫害严重，于是提前办了退休。后来，我和先生辗转来到了 A 市。可到了 A 市没有住房，我先生的姐姐（也是同修）就在 A 市给我们提供住房。姐姐约我搭车去看房子，我借搭车机会给车上的乘客做三退，给即将下车的乘客也做三退。神奇的是，有位男士问我怎么知道他的名字。他把这件事立即告诉他同车的妻子。原来他的妻子是个宗教居士，于是又带七、八个居士围着问我，是如何知道她先生的名字。我告诉说，我母亲同修以前和你们一样，是个虔诚的宗教居士，后来修炼了法轮功，身上所有的疾病不翼而飞。三退是天意，能给你们带来福分，能保命。于是他们争先恐后都做了三退。

看到这一幕，同车的姐姐非常高兴。遇见有缘人就讲真相劝三退，这是我的责任，更是我的使命。由于 A 市是一线城市，我且人生又地不熟。后经人介绍，临时找了一份送报纸的工作。这个工作既能糊口，最主要是能迅速熟悉地形，更能有效方便的大量发放大法真相资料，让有缘人得救。记得我离开报社的那一天早上，我对订报人员说，如今的报纸，除了日期是真的，其余所有的内容都是假的。我一边和他们拉家常一边和他们讲真相，告诉他们法轮功在中国是合法的，是江魔头和邪党出于一己私利，不遗余力要打压法轮功。最后他们一行九人都顺利的做了三退。我为生命的得救而感到高兴。

一个偶然的机会，我接了个快餐店。经营这家快餐店，不但生意好，每天总有新顾客光临。我把这家餐厅当作讲三退的平台。有个年轻小伙长期在我店里吃饭，我跟他讲了几

个月的真相并劝他三退，他就是不说话，后来干脆不来吃饭了。我及时向内找：是我说话语气不够善？或是方法不当，叫人听了很反感？那几天，我的这颗心可真是揪心哪。回到家中，我不断的学法、发正念，向内找，师父的法一个字一个字溶进大脑。师父说：“我们作为一个炼功人，矛盾会突然产生。怎么办？你平时总是保持一颗慈悲的心，一个祥和的心态，遇到问题就会做好，因为它有缓冲余地。你老是慈悲的，与人为善的，做什么事情总是考虑别人，每遇到问题时首先想，这件事情对别人能不能承受的了，对别人有没有伤害，这就不会出现问题。”（《转法轮》）

大约过了两个星期，小伙子又来我店吃饭了。我赶紧凑上去问他，说我店里缺了什么？他东瞧西望说没缺什么，我马上说，缺了个跟你讲真相的阿姨呀？我说那个阿姨一直惦记着你，临走时托我一定要帮你三退。这次他没有反感，而是真诚的告诉我，他不但是党员，还是一名国安人员。我立即给他取了化名叫“朋友”，他爽快的做了三退。

作为一名大法老弟子，深感师父每时每刻都在呵护着弟子，保护着弟子，才能稳健的走在正法修炼的路上。师父看弟子有急切救人的心，所以，把一个个有缘人送到我身边，让有缘人得救。二零零八年大雪那年，我看见有辆轿车被大雪覆盖，陷在我店门口，长达半个多小时不能启动。司机焦急万分，不知如何是好。我看到后立即走到司机面前，告诉他，有个神奇的办法能使你的车马上启动开走，问他信不信，他说信。我就告诉他反复念九字真言，并劝他三退保平安。他愉快的接受了三退，小轿车立马启动开走了。临走时，他向我双手合十，一再对我表示感谢。我说要谢就谢法轮功师父，只有法轮功师父才有这样的神通和法力。

师父说：“你们是大法弟子，所以无论你在任何一个环境中，在讲清真相中，在救度众生这些事情中，大家都要体

日出而作，日落而息，也许这就是三界内的生命生活的规则吧。具体的表现吃、喝、拉、撒、睡，这也就是三界内的物质因素的生命状态，是天经地义的，是神赐予他们的感受生活和保护体能的一种方式，目的是等待大法的洪传、创世主的救度。但是作为一个宇宙正法修炼的弟子，一个脱离三界的生命，就得毫不犹豫的、不折不扣的突破三界内的一切物质因素对肉身的束缚，才能跳出三界。

当我出现晨炼时听不到铃响、有时听到也不想起床、有时起来也是迷迷糊糊、不太清醒等状态时，我就立刻向内找：是谁让我听不到铃声？是旧势力及其安排的不想让我修上来的低灵败物，即刻清除。是谁不想起床？不是真我，真我是师父的真修弟子，一定会按照师父的法严格要求自己的：“五套功法一步到位”（《转法轮》）。所以不想起床的就是三界内的生命，不管是安逸还是惰性等等。

于是就善意的讲给他们真相：现在是宇宙大穹正法时期，天体从组，乾坤再造，一切生命都在从新摆放自己的位置，创世主的洪大慈悲赋予一切生命得救的机缘。你们只要无条件的同化大法“真、善、忍”就能进入新宇宙，就会有美好的未来。“同化更新入大洪”（《洪吟 三》（乾坤再造）），不要再对我起任何形式的干扰、阻碍等负面作用。因为遇到问题向内找了，符合了法，学法时如何突破的法就展现于我：“那么怎么办呢？他就强化训练，加强他的血液循环，然后产生新的细胞把这旧细胞代替掉，他走了这条路。”（《转法轮》）于是我就分清真我、假我，找到真正的自己（主意识），正念救度和清除所面临的干扰因素，并求师尊加持。

就这样坚持不懈的一天天的不断加强自己的主意识，强化训练自己的主念：我要做师父的真修弟子，一定能突破晨炼的各种阻碍，达到法的标准。用正念代替人念，从而雷打

能放下是因为你摆脱了旧宇宙的束缚，你在用神念看问题，放不下是被人中的观念纠缠着，捆绑着，你不能跳出来，你神的一面被人的因素完全抑制着，所以你就放不下。

其实在放不下到你能放下的过程中，你会感觉你是质的升华，你是在从人走向神蜕变的过程，当你感觉为什么放不下而苦恼时，你不要消极，不要无奈，因为“物极必反”，可能你与放下，你与提高就一念之差，一步之遥。什么都不要纠结，什么都不要看重，这个幻化来的镜像就是一个迷，所以只有大法才能带我们走出这个迷的空间，只有大法能让你看到宇宙的真实展现，所以放不下这本身就不是自己的先天本性，放下才是自己升华的保障。

一点现阶段的修炼体会，有不当之处，请同修慈悲指正！

注：

1：李洪志师父著作：《二零一五年美国西部法会讲法》

突破晨炼体悟

大陆大法弟子 归航

看到网上同修们的交流文章中多次提到关于晨炼难突破的问题。当时就想与同修交流一下自己这方面的体悟。转而又想有慈悲伟大师父的法作指导，只要同修们加强自己的意志和毅力，就能突破。最近我参加了一个家庭学法小组。因同修 A 的丈夫和女儿都是刚刚跟上来修炼的，所以在炼功方面，他们感觉突破的很难、很苦也很累。下面我就把在这方面的体悟写出来与同修们交流一下。不在法上的地方，敬请同修们慈悲指正。

通过学法我们知道，困倦、疲劳、惰性等都是三界内的物质因素，都是在创造三界时特意给三界内的生命准备的。

现出大法弟子的风貌来。你们毕竟是修炼的人，所以你们要想能够做好这一点，那么学法就是最重要的，再忙也要学法。”（《各地讲法二》〈二零零二年华盛顿 DC 法会讲法〉）。师父每次都告诉弟子们学法的重要性。只有多学法，学好法，才能保障自己修炼的提高，才能在面对各种各样的世人讲真相中达到事半功倍的效果。我按照师父的要求做了，所以我在任何场合，利用各种机会和有利条件，面对形形色色的世人讲真相中，都能够把真相讲到对方的心坎中。

讲真相劝三退，是每个正法时期真修弟子们必须要做的事情。作为一名大法弟子，只有救人的份。我在这些年的讲真相中，为了让更多有缘人明白真相，经常更换工作，目的是能够接触更多新人，让他们也能听到真相得救。慈悲心一出来，便能顺利讲一个退一个。

二零零七年，我又到家具城做销售。这是一个大型的家具批发市场，既能收集到电话号码发给海外同修，又能面对面讲真相，还能把真相资料放在买家的家具里，通过物流寄到四面八方，让有缘人间接能看到真相。我所在的卖场，几乎所有的老板、员工都做了三退。

这时我就求师父，让弟子能调到别的卖场多好。不多久，果然把我调到了精品卖场，我用心将这儿的老板和员工退完后，又巧遇有的卖场搞装修，于是，我又如愿以偿的被调到了离装修不远的卖场上班。这个卖场搞装修的农民工特别多，一有空我就和装修工人拉家常，随后进入主题讲真相，他们如同鱼儿得水一样，个个都愿意三退。

二、利用各种聚会讲真相劝三退

在讲真相劝三退中，我利用一切亲朋好友聚会的机会向有缘人讲真相。

有一次，我借先生的侄孙过十岁生日的机会，到某酒店

吃喜酒。酒席中途时，侄儿的战友走到我面前给我敬酒，并且说他认识我。我心想：我们之间远离数百里，一定是找我三退来了。借此机会，我大胆的走到每桌酒席面前，向每一位吃酒的客人讲了大法洪传一百多个国家的盛况，只有中共邪党在迫害法轮功。大法师父在末劫最后时刻是来拯救世人的。大家纷纷从我手中接过真相资料。了解真相后，众人都争着要我帮忙做三退。其中有一桌全是退伍军人，他们一 一都做了三退。

还有一次，是母亲同修过生日，邀请了家中的亲戚来给母亲过生日。给母亲过生日是名义，劝三退是真意。开席时，我请母亲做开场白。母亲说：今天一律不收礼。随后我接过母亲的话茬说：我们的祖辈是靠自己的双手勤劳起家的，可土改时期，邪党硬把我们家划成了大地主，还把家里的财产都抢光，把家中的房子分给那些不劳而获的人。后来，又把家中八十多岁的太公拉去枪决，到现在都不知尸骨在哪，并扬言还要把十岁的父亲斩草除根。当时十岁的父亲被关到茅棚里，由于对求生的本能欲望，父亲拼命逃了出来。最后，我对众人说：不与邪恶为伍，三退是抹去兽印，退了才能保平安。结果全家族共十二人很顺利的退出了邪党组织。

我的大姐夫过世时，我的劝三退机会又来了。本来计划是第二天去开追悼会的，我想：不能第二天去，因为人多，事多，群退有点难度。干脆就决定头天晚上去给住在酒店的亲朋好友做三退，很顺利的，这些人都高兴的做了三退。其中一人说，三退能避难，又能保平安，何乐而不为呢。第二天上午，我又给殡仪馆的工作人员和清洁工做了三退。在师父的慈悲加持下，利用大姐夫的这次丧事我顺利的劝退了六十人。

累，可是这颗心就是这么纠结着，放不下的事，总在眼前晃动着，挥之不去，甩也甩不掉，自己也很烦恼，一天突然想到师父讲的罗汉，遇到什么事都不放在心上，可是自己为什么就放不下呢？

我的感悟是放下与放不下其实就是一个修炼人的选择，因为当你感觉放不下什么的时候，你仔细的想一想，这个让你放不下的事，是你看的比较重的，你太在意这个事的本身，而忽视了这件事背后的因素，可是任何事情都是有两样性的，也就是人这的表现的背后还有另外空间的因素存在，这可能就是人与神的区别。

旧宇宙的变异因素是因为有了私，那么人变异的因素同样是有私，就说我们的一切都是大法造就的，这一切包括我们从微观到宏观，包括我们身体上的一切，同样是应该同化法的。那么你的心在怎样摆放就不能以你的后天个人观点来衡量，要用法来衡量。那么在修炼中所谓的放不下，看得很重的事，是不是你的私心太大了，大的你都觉察不出来了，在我看来就是这个旧宇宙的变异因素“私”在捣乱，是这个私让你的心放不下，是这个私，让你与师父讲的法背道而行，因为无私与为私是两个路，当你的私放不下时，就是走旧势力安排的路，当你能对照法去衡量时，你就是听师父的话，就在走师父安排的路。

所以不要看矛盾的本身，要看这个矛盾背后的因素，这是从根本上解决问题，也就是矛盾的出现就是你要去私的时候了，不要陷在事中就事论事，不要在矛盾中争个你对他错，当你把心放在法中时，你会感觉到此时你的心是属于法的，当心的位置摆正了，你会发现你周围的环境将随着你变化，会越变越好，回过头再看自己放不下的事时，你会发现你的心根本没有存留那些放不下的事，相反你此时的心是清净的。

当成找自己，修自己的一面镜子，从中收获很大。找出了自己很多隐藏很深的人心，如：整理一篇《感恩》文章，我找到了自己同样存在邪党文化，不知感恩的人心，特别对父母存在的怨恨心，也是在整理那篇文章中找到修去的。

静下心来想一想：其实，身边的每一个人都在帮我修，都是我修炼中的一面镜子。在矛盾中只要做到无条件向内找，世上的任何一个人，身边的任何一个同修的表现，都是自己的一面镜子。过去自己没能理解师父给我安排的修炼形式，还人心泛起，唇枪舌剑争人的理，过去自己根本不像个修炼的人。

现在我把镜子反过来了，时时让这面镜子照自己，时时对照镜子里照到的东西，查找自己的人心执着，这样使自己在找自己的过程中，提高着自己的心性，这样也会使自己成为一个真正的修炼人。我想最后自己一定会修到达到大法要求的标准。

个人的一点认识体会，不在法上的地方请指正。

放下与放不下

大陆大法弟子

师父讲：“稍微有一点干扰，就忘了自己是大法弟子了。你知道你是在给谁修呢？给你的名？给你的气恨？给你心里的执著？给你的亲人？给你执著的事情？给你放不下的事情在修吗？那不正好是要去掉的东西吗？”【1】

最近感觉自己好像什稍微有一点干扰，就忘了自己是大法弟子了。你知道你是在给谁修呢？给你的名？给你的气恨？给你心里的执著？给你的亲人？给你执著的事情？给你放不下的事情在修吗？那不正好是要去掉的东西吗？么都放不下，一点小事都搁在心里久久不能释怀，有时也感觉很

三、利用一切有利机会讲真相劝三退

记得师父讲过，大意是：哪里有大法弟子，哪里就是众生得救的希望。一天，我骑着自行车，穿行在繁华的闹市区，慈悲的望着路上过往的行人，心里默默的对他们说，现在是邪党打压法轮功最严重时期，虽然不能对每一个人讲大法真相，但愿这些世人能够遇到大法弟子，也能明白真相，退出邪党组织，远离灾难，给自己一个美好的未来。

想着想着，我骑车准备过红绿灯时，一个小伙子骑着电动车，后面还带着个小伙子，在望着我笑呢，都在等绿灯通行。我急忙凑上前问：遇到什么高兴事这么开心？我接着说，听说过三退保平安吗？又简要的告诉他们，法轮功是教人向善的，电视上宣传的都是歪曲法轮功的。接着问他们读书时入过团队吗？他们说入过，我就告诉他们，向神退出来好吗？他们都点头表示同意。刚给他俩取了化名退出来，这时绿灯亮了，两个可贵的生命骑着电动车，飞快地行驶在上班的洪流中，消失的无影无踪。

我在这二十多年的助师正法、向世人讲清真相中，一直在 A 市和 B 市的路途中穿梭，时刻想着师父的话，为众生着想，碰到有缘人，就送给他们真相资料和光盘。我同先生多次到外地旅游，在飞机上、轮船上、火车上、汽车上，利用一切机会给有缘人讲真相劝三退，大约退了三百多人。这些年，无论是有机会参加婚宴或是到菜市场买菜，再或者是家中装修房子等等，都会劝退不少有缘人。尤其是我买菜时，我把整个菜场的摊主都劝退了。特别要提到的是，我遇到过一对送快递的父子，正巧我从他们手中拿快递，我感谢他们，这么热的天送快递，挣钱真是不易。随后跟父子俩讲如何躲过灾难保平安，常念九字真言就能逢凶化吉，遇难呈祥。父子俩非常高兴，说遇到好人了，也欣然接受三退了。

我从不放弃任何一个机会给世人讲真相保平安的事，众生都兴高采烈的接受三退，人数达两百多人。为了让更多有缘人了解大法真相，我曾花一万多元购买了大量 U 盘，将大法的真相灌录到 U 盘中，遇到有缘人讲完真相后就送给众人 U 盘，众人们都高兴地接受，都同意做三退。我也曾给海军人员、陆军人员、老干部、在职干部、医生、新疆人员、超市工作人员等做三退共九十多人。

我女儿是一名教师，又是学校领导，要获得一些内部电话号码也是轻而易举的事。那段时间，我们一家三口，不分日夜的把获取的大量电话号码，制成电子版发送到海外网站，请海外同修帮忙打电话到国内，向世人讲清真相。不久，我就在网上看到了海外同修的交流文章上说，大陆发来的一百多个电话号码中，通过海外同修的不间断打电话劝三退，已有七十多人同意三退。看到这个消息，内心无比高兴。

四、结语

这些年来，我在正法修炼经历中，有时真的感受到了救人的艰难，更能体会到师父正法的极其不容易。之所以师父正法迟迟不能结束，是因为弟子们的修炼，没有达到师父正法的标准，那么，大法弟子救人的数目就必然会没有达到师父的要求。为此，慈悲伟大的师父就用自己的承受和巨大付出，为弟子们延长结束的时间，以便于弟子们走向成熟、救下足够数量的世人。这是师父的无量慈悲和浩荡佛恩。而我们大法弟子在正法洪势还没有到来之前，能够救下更多的世人，这是伟大的师父赋予我们的使命。所以，在学好法、修好自己的同时，尽自己的所有能力和大法给予的智慧，把大法的真相传递到每一个角落。

现在再回头去看自己的修炼过程，看似平常容易，其实

了。这次，回来后我对丈夫说：你姐姐真的让咱下不来台。当着咱们的面，只给你弟弟有机奶，让我们空手回来。丈夫没说什么。

话说完后我问自己：家里缺奶吗？不。缺鹅蛋吗？不。那为什么还这么愤愤不平呢？嫉妒！利益！就是。我这愤愤不平，我这不是没有放下利益之心吗？妒嫉弟弟得到的东西，我没得到吗？修炼人能去求这东西吗？这不正是修自己的大好机会吗？常人追求的东西不正是修炼人要放下的东西吗？正念出来，我马上抓住这颗利益之心、妒嫉心，发正念解体它，然后，我心情马上舒畅起来。

还有一次，我突然想起：几年前，一个同修当面说我，像在她脸上打了一巴掌一样。事情是这样的，同修很忙，我经常到她家找她帮忙，每当看到她家卫生脏时，我会马上帮助搞搞卫生（以前有过几次了），前几次同修没说什么，可是这次怎么说的这么难听呢？此事自己一直也没想通，到底自己哪里错了？背法后：我把镜子反过来后，这么一照，我找到了自己存在的人心：显示心、讨好的心、高高在上、邪党文化的看不上人的心。如果当时自己会修，看到同修家里脏乱，把他当作一面镜子，先找自己，我心里为什么不舒服，想想自己有什么执著和人心，修去它，不要它。肯定同修家里的环境也早就变好了。

从二零一五年开始，每年两次法会，我都会帮助一些写稿困难的同修整理初稿。开始不会修自己，每当看到同修做的不在法上的地方，心里说怎么做的这么差呢？还不如一个常人呢？看到同修做得好的地方，又不自觉的生出欢喜心，从心底里佩服同修，认为同修修得好。心情总是随着同修文章里的情节这么起伏着。整理稿件中，我不但没有得到提高，反而加强了人心执着。其实同修的每一篇稿件都是我向内修、找自己的镜子。背法以来，我把同修的每一篇文章，都

自己修炼二十多年了，经常嘴上说要把别人当镜子，对照对照找找自己的不足。可这只是一句空话。每当遇到矛盾的时候，恰恰暴露出自己内心深处的面目。总是为自己找理由开脱；总是找外部原因为自己遮挡；没有真正对照镜子找自己，修自己。由此，二十多年来在修炼路上，磕磕绊绊，时而精进，时而懈怠。

从二零一九年开始背法以来，我试着将这面镜子反过来，让镜子总是对着自己。每当遇到矛盾，第一念先想自己，自己哪里有问题了？起码可以把矛盾当镜子反过来看自己。即使当时找不到哪里的问题，也会把问题当成引以为戒。

背法后，我改变观念。在学法小组里，同修们交流，我不会再与同修争论谁对谁错，谁是谁非了。有时看到同修不在法上的地方，我也不会像过去那样，不管同修能不能接受，直言不讳地指出同修的不对，不给同修留面子，没有像师父要求的那样，用温和的口气善意地说出来，搞的同修下不来台。现在，每当出现同修们发生看法不一样的时候，我第一念先找自己，真能把同修当成一面镜子，反过来看自己，找自己，修自己了。

与亲朋好友交往中，每当出现让自己感到不舒服的地方时，我也能往深处找自己了。有时真的能触及到自己的心灵，譬如：前年冬天，丈夫和他弟弟看望大姑姐，丈夫回来时，他姐姐家里养了几只几只大鹅，下的蛋如何如何大。还说姐姐给了弟弟几个，捎给弟弟的孙子吃。可大姑姐让丈夫空着回来了。当时我没有放在心里。往往问题不刺激到心灵不好使，得不到提高。去年春天，我和丈夫及他弟弟又一起看望刚做过手术的大姑姐夫。丈夫的弟弟，只给了大姑姐二百元钱，我们给了大姑姐六千元钱。可回来的时候，大姑姐当着我的面，给了她弟弟一箱有机奶，还是让我们空着回来

一切都是师父，是大法在做。我只不过做了最表面的一点点而已，真正从本质上改变和挽救生命的是伟大的师父。

我也真心诚意的告诉还在执著常人美好生活，还在等师父正法结束时，搭上顺风车，跟师父回家的同修：修炼绝没有捷径可走，只有实修，扎实的修好自己，圆满自己世界里的众生，这样才能无愧正法时期大法弟子的称号，无愧于伟大师父的合格弟子。

最后，恭录师父的一段法与同修共勉：“你们是人类希望。你们必须得做好。你们必须得承担你们的责任。你们必须得去救度众生，才能圆满你们自己、才能使这件事情不落空！”（《各地讲法十四》〈二零一六年纽约法会讲法〉）。

年纪大了也要出门救人

大陆大法弟子

我地区在一个月以前，疫情就开始了，那时街上的人就比较稀少了，但并没有影响我们讲真相救人。可是在一个星期以前，外边的人突然减少了很多。

这一天我们照常外出救人，在这过程中，遇到了三个人都对我们说了同样一句话，那就是：疫情形势这么严峻，年纪大了，就在家呆着吧，不要出门了。

但是我们心里明白，我们是有使命的，街上的人再少，疫情越严重，我们越要救人。因为人少，乘车的人也少。我和同修坐在车前的座位上，和司机离的很近，于是我们就给他讲真相，他同意我们说的，并做了三退，记住了九字真言。最后，下车时，他嘱咐我们：年纪大了，就在家呆着吧，别出门了，现在这疫情很危险。我们知道他是好意，并谢过他。

到了超市，遇见一个人，也跟我们说：老年人别出门了，叫年轻人买就行了。我们笑着谢过他，这天，我们还讲了不少人呢。

可是过了仅仅一天，我也出现了不适的状态，嗓子疼伴着咳嗽，这样过了三天嗓子就不疼了，可是咳嗽一直延续了好几天，嗓子也哑了，也没再外出救人。虽然没有外出，可是，我曾经讲过三退，知道真相的本地的外地的亲戚朋友，从新闻上知道我们地区的严重情况，纷纷电话问候我，电话中我又一次次的跟他们说，让他们记住我曾经跟他们讲过的。他们也都非常痛快的答应着，有的连连说，李老师讲的怎么这么好啊，全世界都没有人能比他讲的好。她由原来的半信半疑，直到今天的听师父讲法，看真相资料，也慢慢的走进了大法。

其实，这时，我们地区的大法弟子很多都在病业状态，差不多每个同修都出现了各种不良的反应，各有轻重，只有女儿同修没怎么受影响。在我思想中一直认为：我是大法弟子，三件事都做得不错，而且师父法身一直悄然而护，不可能出现不适的状况，问题出现了，就要向内找。师父说：向内找是个法宝。首先找出了一个问题，学了大法了，就认为自己上了保险了，一直认为自己在疫情中不会出现什么问题，这种心就像师父说的那个拿着大法书在大街上喊不怕汽车撞的人，有什么两样呢？这种心不危险吗？所以让魔钻了空子。

于是，我和女儿同修在这期间大量的学法，学《转法轮》和师父各地讲法，加强发正念，无条件的向内找，全盘否定旧势力的安排，坚定的走师父安排的路。

虽然状况出现了，但是我知道，我们大法弟子，与常人是不一样的。我们身上有强大的能量，病毒是不敢靠近的。这一点是肯定的。之所以出现这个问题，深挖找自己，还是

修炼你自己的，你得明明白白的提高。我们也有静功，我们这套静功怎么炼？我们要求大家，你定的再深也得知道自己在哪里炼功，绝对不允许进入那种什么都不知道的状态。”。这套功法就是修炼我们的主意识，如果睡着了炼的就不是自己了。大家一定要重视这个问题。

我个人觉得法学的好，发正念就非常强，大家有时间平时多清理自己空间场。如果我忙几天没有学法，就会有很多干扰，不是常人这个事就是那事，而且身体就会不舒服，晚上不想起来炼功，想睡觉。每当这样，我就会非常后悔，知道这样下去不行了，然后自己向内找自己做错什么了，知道自己这几天没有精进，晚上静下心来最少学两讲或者三讲《转法轮》，一个小时发一次正念清理自己和外在的干扰，第二天就好了，最好保持每天都学法，不要走形式，静下心来有时间多学法，我个人很少集体学法，都是自己要求自己精进，晚上晨炼不用闹钟三点自动醒来炼功。

走到最后，没圆满前方方方面面的干扰都会很多，方方面面都会有考验，身体的干扰和家庭情的干扰是最多的，就看我们有没有用法去衡量，有没有当自己是修炼人。

我还是用很多同修都知道，写心得体会都写过的话，多学法、多学法、多学法。师父说：“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”（《精进要旨二》〈排除干扰〉）

以上是个人体会和感受，如果不对的地方请同修慈悲指正。

合十

背法后：我把镜子反过来了

重生

注：

1：李洪志师父著作《二零一四年旧金山法会讲法》

越到最后越要精进

莲

师尊传法到现在已经走过了三十多个年头，而我得法也有二十三年了。经过了风风雨雨，眼泪不知道流过多少次。为师尊的慈悲救度我流泪、在讲真相时为不能救度的众生而流泪、在被邪恶迫害时为迫害我们的邪恶和迫害我们的众生而流泪、在每一次过关过不好时后悔而流泪、为自己能成为大法弟子助师正法感动和自豪而流泪。真的无法用言语来表达感恩师尊的慈悲救度，合十。

我身边有一些老年同修，身体出现常人的病征状态，过不了关而去医院了，我这里不是说去医院就是错的，知道自己过不了关去医院也是个人行为，但是我个人觉得去医院并不是真正提高而过的关。

师尊为了救度更多的众生而没有结束正法，拖延时间是给我们没有做好修好达到圆满的大法弟子，在这漫长的过程里我们就会松懈，三件事我们都在做，但是没有真正像以前刚刚得法那样精进了，没有保持每天学法，有也是学多多少少就当是学法了，有的一本《转法轮》要学半个月一个月，有时就当是应付一样，反正我有学法，甚至读错，困就睡觉休息等。其实困就是干扰学法，是我们要突破的关。如果这样我就会发正念清除干扰，或者跪下来学法，或者边走边学法，这样很快就突破困了。

有的同修发正念时倒掌，炼功抱轮、打坐都像迷糊状态一样，甚至炼功动作都是错的。师父在《转法轮》欢喜心一节中说：“我们讲你的主意识一定要清楚，因为这套功法是

因为自己修的不好，学法不能深入，执着心还很多，还有隐藏很深的一些自己不易察觉的人心，离师父的要求还差的很远，离圆满的要求还差的很远很远。这是一次考试，是一次大考。

“坚修大法心不动 提高层次是根本 考验面前见真性 功成圆满佛道神”。[1]

注

[1] 李洪志师父著作：《精进要旨二》〈见真性〉

修炼体悟

感悟“圆容”

大陆大法弟子

师父讲：“物质构成人是因为粒子组合成不同的物质的时候，它就能组合成人的不同的表面物质。”【1】

师父的法让我感悟到，人与人之间的构成物质因素不同，导致每个人的想法各异，做事的角度不一致，其实现在想想很多矛盾尤其是同修间的矛盾，不都是由于想法不同，看问题的角度不同而产生的吗？每个人都觉的自己的想法好，每个人都有充分的理由说服对方接受自己的观点，可是事与愿违，不是象自己想象的那样，对方根本不买你的账，而且对方也和你一样，想要你接受他的观点。

分歧就这样产生了，矛盾也出现了，往往大法弟子间这种内耗的情况常常有，有时也耽误了很多救人的机会，可是当自己没有提高时，内心总是觉得很委屈，自己的见解没人认可，有种怀才不遇的感觉，按照大法的要求，知道这种想法是不对的，可是没有提高上来的心，还是陷在人中，今天学法一下看到师父讲的这段法，感觉明白那么一振，好像明白了一些法理，我体悟到每个人的生命特点是不同的，那么

不可能你的想法就正好和他人的想法吻合，不论你修了多少年了，没去掉的人心就是你坚持自己的借口，所以往往这时你会强制别人，不理解别人，不能圆容法。

自己这方面就存在这样的问题，在我看来一个很正常的想法和一个很简单就能做到的事，不知为什么弄得天翻地覆，往往这时自己就产生了怨恨，不解，就对他人有不好的观念了，觉得对方修的太差了，是不是精神有毛病了，不正的想法频频而出，由于又是家人，又是同修，这种想法就更加的复杂化了。

当自己悟到这层法理时，内心善的一面被触动了，为自己的偏见而脸红，心里想自己怎么能这样不理解别人呢？生命的特点不同，做事的基点也不同，所以不可能你的想法就与他人一样，这时就得按照大法去做，按照大法去圆容补充才能弥补这个不足，所以圆容好法也是一个修炼境界的体现。

一点现阶段的修炼体会，有不当之处请同修慈悲指正！

注：

1 李洪志师父著作《旧金山法会讲法》

请同修们珍惜自己的学法点

大陆大法弟子 一修

大陆疫情放开前，我地也出现了疫情，有一段时间封了整整半个月，各个小区也都封了，所以大家有两周时间无法集体学法。后来解封了（当时并没有全面放开），当同修们兴冲冲去学法点的时候，发现学法点所在片区前后都被封上了，一问之下得知，是某某有疫情的工厂的工人偷跑回家，就在这个片区，所以这里再次被封上了。同修们只好另找一处学法点集体学法。

师父讲：“我说一个心不动能制万动。”（1）弟子感悟到修炼人把自己的一切交给师父，是信师信法的体现，最近自己遇到的一些棘手的事，把自己缠在其中了，想拔出来，感觉有一种黏糊糊的网状的物质粘粘着，同时心也在不安的跳动着，不知怎么会这样，也不断的向内找自己，可是就是没有好转。

一天晚上，实在憋闷的我在心里说：“师父！弟子要紧紧抓住师父的手，和师父往前走。”这时女儿进来了，我和女儿说：“我刚才和师父说了，要紧紧的抓住师父的手，让师父带我们回家。这时感觉自己不那么憋闷了，心里还很舒服，于是我就反复的念叨着。

到了晚上，天上的月亮出来了，我在想，为什么自己会被带动呢？师父的根扎在宇宙上，我们大法弟子的根在师父那里，师父的法是不变不动的，那么自己的心不安，是不是根子没在师父那，没在法上啊，悟到这，自己马上调整状态，发出坚定的一念，就把自己的一切交给师父，就把根放在大法中，随着这一念的发出，感觉自己安全了，心有底了，奇迹般的也能看淡看轻眼前看似棘手的问题了，当自己的心放淡的同时，周围的环境也随之发生变化，明显的感觉到自己的情绪在影响着周围的环境。

有时大法弟子陷在人中的时候，多半是人的观念没去，或者没有发现自己还有人的东西，最重要的一点是，没有把自己看作是一个法的粒子，没有把自己完全交给师父，这样就无法领悟到让你提高的法理，因为你的思想没在法中。

根子上的问题，就是信师信法的检验，当你能发出把自己的一切交给师父时，你就冲破了阻挡你的层层弥彰，返出你真正的本性。

一点现阶段的修炼体会，有不当之处，请同修慈悲指正！

有听我的，结果，父母都感冒了。我看到自己真的有很多人心，放不下的人心。真的没有达到修炼人的标准，一颗心随着世间形势在动。

我的同事发信息给我，说：“现在小洋人越来越多了。”我想：这是啥意思？就琢磨，家人告诉我：“是说阳了，变成小阳人了。”我恍然明白。还有人说：“阳了个阳。”我无意中跟着重复了两遍。结果，我发现我的嗓子迟迟不好。在常人的大染缸中，一定要把握好自己的一思一念，千万不要被新兴词汇迷惑，也不要认可这些词汇。就像同修交流文章中说的：“不要有阳的概念。”

师尊告诉我们：“可炼功人的功自动就在消灭病毒和业力。”（《美国法会讲法》〈纽约法会讲法〉）我理解是，我们要正念清理邪恶对自己的迫害，不能被动的承受，这不是我们应该承受的。有的修炼人正念很足，迅速否认了邪恶的安排，干扰的东西很快就消失了。

师父说：“真正的大法弟子都是有能量的，本身就是除业除菌者，是末后救度的使者，救人讲真相中都会理智的做。”（《理性》）试想一下，救人的使者被邪恶的安排给“撂倒”了，是不是使者自身有没达到标准的地方？

修炼人确实要查找自己修炼中的不足，学会站在法上看问题。修炼中的理是圆容的。在遇到事情的时候，人心暴露出来了，其实就是考验，看我们对指导自己修炼的法理，是真明白，还是含混不清。在法理上真要明晰啊。

以上是我对“感冒”症状的理解，有不妥的地方，还望同修慈悲指正。

根子

大陆大法弟子

学法的时候，一位老同修提出，发生这种事情绝不是偶然的，这么多的学法点都没有发生这种事，为什么我们这里出现这种情况？一定是我们大家存在不足，大家都应该向内找，提高上来，把坏事变成好事。

我一开始对于这件事根本没有多想，经老同修一提醒，我才开始重视思考这个问题，向内找并和同修们交流，交流之下，发现问题还真不少，被惊起一身冷汗。感觉自己对于学法点太不珍惜了，很多事情做的太不严肃了，难怪被邪恶钻空子！下面就在这个问题上的体悟写出来，也给有类似问题的同修提个醒。

这个学法点是一处同修不住的房子，被同修无偿的贡献出来，夏天有空调、冬天准备了电暖风、电褥子等等，几年来不知用了多少电，同修付出了很多，给大家提供这个环境。我们只是心安理得的坐享其成，却没有好好珍惜这个环境，其中包括我自己。

比如：自由散漫。有的同修很早就来了，有的来的很晚，有的六点半就到了，有的七点到，还有的七点半才到，哩哩啦啦，所以有时很晚才开始学法。我经常去的最晚，辅导完了孩子作业才去。从中反映出我对于集体学法这事没有严肃对待。

还有，有时有的同修有事来不了，同修们不知道，听到门响就去开门，结果没人，一会儿听到门响又去开门，导致学法也静不下来。学法静不下来，其实也是对法不敬。

我有时带着九岁的小弟子一起去学法，孩子读一会儿之后就坐不住了，就玩起来，也影响了大家学法。这也是一种自私的表现，光想着自己，没有想到是否影响了别人。

集体学法这是何等神圣的事？如此自由散漫，这绝不是神应有的状态，更不是修宇宙大法的大法弟子应有的状态。既然是集体学法，就应该有一定的规矩，就应该规定好一个

时间点，提前达到，定点学法，定点发正念。如果有事晚到，要么别来了，要么自己提前把事情安排好。如果家庭环境不允许，那也是自己该突破的因素。

再有一种现象就是有的时候去了之后，先谈体会，长篇大论，然后才学法，没有把学法放在第一位。

还有一个问题，就是怕心。因为隔壁住着有人，隔壁的人大声说话或者吵架的时候，这边听的清清楚楚，导致有些同修非常怕大声说话，唯恐外面或隔壁听到，（其实关上门外面听不见）从而造成了畏畏缩缩的心理，这是一种非常不正的心态。如果从安全的角度或者为他人考虑、别打扰到邻居的角度考虑也无可厚非，但是我认为考虑安全的同时也应该堂堂正正。

有一次，一位老同修看到胡同口停着一辆警车，对大家一说，有些同修又产生了怕心。其实，这种警车经常满大街跑，倒不定是针对学法点来的。总之，无论遇到什么情况，作为大法弟子，都应该用正念去对待，而不是随着常人而动。

集体学法是师父留给我们的修炼形式之一，是大法弟子比学比修、找出差距，共同提高的环境，所以是非常神圣的。我们真应该严肃对待，珍惜这个环境。每次参加完集体学法，我都能明显的感觉到提高很多，每次带着小弟子一起去，孩子总能生出很强的正念，这就是集体学法环境的威力。

同时，这间房子能成为大法弟子集体学法的地方，我想肯定也不是一般的生命，记得正见网上有一篇交流文章《僧人转生来的订书钉》中提到：装订大法书也得是纯净的生命啊！许多生命排队转生成订书钉，不是所有的订书钉都可以结缘大法啊！由此可以看出，能结缘大法的绝不是一般的生命，它要有这样的福分，同时还有这样的使命啊！大家每次

不符合修炼的标准哪？旧势力在虎视眈眈的看着大法弟子，大法弟子必须站在法上看问题。修炼人如果承认了世间的理，承认自己“阳了”、“染疫”了，就是承认了低层的理，就是认可了坏东西，那坏东西很快就来了。

师尊说：“修炼人讲的是正念。正念很强，你就什么都能够抵挡得住、什么都能做的了。因为你是修炼人，你是走在神的路的人，你是不被常人因素、低层法理控制的人。”（《洛杉矶市法会讲法》）

师尊还说：“常人不知道“相由心生”的这一层意思，其实就是自己的因素改变了自己的环境。修自己、向内找，这些话我说的都特别明白、特别清楚了，（笑）可是没有多少人能够重视这件事。就包括大法弟子做的事都是这个情况。”（《在大纪元会议上讲法》）

我们在世间修炼，事事都有考验，时时都在考试，处处都是考场。我们真得有修炼人的样子，用高标准衡量自己，不能用低标准对待自己，要把握住自己的一思一念，不要被思想业力和世间乱象干扰。以前，有一位同修，经常看电视，还无意中重复电视广告。有一次她念叨：“得了灰指甲，一个传染两……”很快，她发现自己的指甲就变色了，她觉察不对，赶紧改变观念。

我们在世间，可能无意中的一念，都会给自己带来麻烦。一位同修和熟人通电话时，知道对方染疫了。过后，一个念头闪现，病毒可别顺着电话线过来，就这样的念头，使同修很快出现感冒症状。其实，那个念头都不是自己发出的，可能是思想业力或外来干扰。

我在出现的不正确状态中，也在找自己的执著。家人是医护人员，在发热门诊经常值班，我对家人是有担心的。结果家人阳了，我居然和家人同步出现了“感冒”的症状。我告诉我的父母：“好好在家待着，别四处走。”他们当然没

的。

关于病的问题，师尊在讲法中说的很清楚：“不允许你的身体有病，真的不允许你身体有病。因为那个病已经不能再侵害你了，那个病毒会被你的正能量杀死。可是人会造业，造了那个业，它反映在你的身体上是和那个病一模一样。它如果反映在你的鼻子上，你就鼻子塞、流鼻涕，“哎，感冒了。”你说它感冒了。（师父笑）可是它不是感冒。如果这个东西反映在你的胃上，你肚子疼，“哎呀，我今天吃东西有问题。”（师父笑）它不是，是业力给你弄那去了。那为什么非往那弄呢？不是非往那弄，也可能往这弄，也可能往那弄。是因为你自己有什么执著，要帮你修炼的时候它就给你往那弄。”（《各地讲法十五》〈二零一九年纽约法会讲法〉）

我认为，修炼人在法理上要明晰，修炼人表现出的病业状态，表面上看来是符合了世间的理，是被传染了，实质上是消业，千万不要说自己“染疫”了。

师尊还说：“因为旧势力考验人它可不是“我跟你玩玩而已”，它来真的。“我不是想让你成神的。抓住你的人心一定要给你拽下来的。”（《各地讲法十五》〈二零一九年纽约法会讲法〉）

这里，师尊说到了“人心”我们真得找一找自己的人心了。如果我们在一思一念中承认传染的理、承认阳了等等。这些念头就会给自己招来麻烦。修炼人，不要动妄念。要摆正自己的位置。师尊说：“你们修的大法，创造了宇宙中的一切生命，成就了伟大的神，也造就了最微小的病毒、细菌。而你是助师救人的大法修炼人，救人中你已帮助很多人消灭了比瘟疫强大千百倍的细菌、病毒，然而在疫情中却摆不正自己。”（《醒醒》）

我就在想：修炼人怎样摆正自己呢？那一思一念呀，符

在这里集体学法的时候，在另外的空间，这里是否也是金光闪闪、法光四射呢？

当然，现在都已经全面放开，学法点不会再次被封，大家又可以自由的集体学法了，但是该归正的地方我们还是应该归正。

个人的一点体悟，不当之处，还请同修们一起交流切磋。

探听“染疫”真相，正念对待修炼

真涵

现在有许多大法弟子出现了发烧、感冒的症状，修炼人怎么看待这个现象？

我说一下我在这个过程中一个经历。

在12月15日，我感觉浑身无力，就躺在了床上。第二天，就觉的腰痛的厉害，就在后腰的一个点上，好像有一根大针在扎自己，疼的意识有些茫然，我思想中默念“法轮大法好”、“真、善、忍好”。在半睡半醒的时候，我觉的腰疼的部位就像有一个旋转的机制，把自己托起来，快速的穿越了许多的空间，而后停留在一个场所，那个地方有些发乌、发暗。我的耳朵贴着一个壳，那边是另一个空间，里面不太清透，灰蒙蒙的，里面有许多的神仙，他们在激烈的争论着事情，我听到了他们的说话声。

他们争论的一个问题是：大法修炼人应不应该染疫的问题。许多神仙都认为大法弟子应该染疫，一个神仙大声的说：“这些年，也没让他们避开死亡的问题，也挡住了他们的白日飞升，凭什么让他们避开疫情，把他们显的很突出。”那个声音中能听出来一股对修炼人的不满和愤懑。然后他们讨论的结果就逐渐统一了：就是大法修炼人也得染

疫，其中有些人会面临死亡。有一位神仙说：“有些修炼人还是会避开这些安排的。”另一位说：“我们尽力就可以了。”

他们又在讨论另一个问题：把业力集中起来往修炼人的身体上扔，让他们出现染疫的各种症状，我听他们在合计业力的来源，这些业力，有修炼人自身的业力，也有他们救度的众生的业力，实在不够，还有宇宙的垃圾，虫子、细菌等，让修炼人来承担。

他们还讨论这样做的理由，有的神说：“考验他们对法的正信。”有神仙说：“他们修炼这么多年，应该不动摇了。”有的说：“也未必，有悟性不好的。”有的说：“他们有的人在求，利用他们的观念，让他们承担，给他们加码。”有的说：“根据他们放不下东西，给他们相应的麻烦。”

他们的讨论中还包含了对世人正信的破坏。让人看看，修炼人也得疫病了，你们明白真相，也得疫病了，你们还信不信大法了。这一点当真是对世人的迫害。

我听到了有些神在会意的笑，笑的不怀好意，很得意，骨子里就是对修炼人的轻蔑和不在意，更是不把人当回事。

一位神仙说：“我们的安排会不会被他们的师父利用，将计就计的来消他们不好的东西。”另一位神仙说：“不管怎么样，我们都要做我们要做的。”有一个声音说：“把不好的东西集中起来，扔到他们的身上，我们做的也很顺手了。只是这一次的症状更集中些，让他们各种症状过一遍。”

而后那些神仙的声音逐渐消失了。我的感觉是：他们带着他们的任务去布局去了。我醒来时，有些话语还在我耳边回响着：“集中业力往他们身上扔”、“放不下的人心”、“动摇他们的正信”。

我觉得我好像是逆时光之旅，似睡非睡中，看到的是旧势力的此前安排的影像和信息，而这个安排现在已经在启动。那些神，就是底层的坏神。我和同修交流我看到的景象，我说：“好像是疫情发生之前，旧势力的神仙就安排好了这些事情。”同修说：“更久远以前，他们就做了这样的安排。”

现在明慧和正见网上，一些同修在文章中说自己出现了感冒的症状，说出了对“染疫”的理解。我觉的应该把自己看到的写出来。对于我经历的这件事情，对于正在发生的疫情的事情，我是这样理解的。

一、瘟疫是来淘汰邪党分子的，2020年3月，师尊在《理性》一文中指出：“但是目前“中共病毒”（武汉肺炎）这样的瘟疫是有目的地、有目标而来的。它是来淘汰邪党份子的、与中共邪党走在一起的人的。”我看到，许多人都看到，在江大魔头死后，许多邪党的元老们、为邪党站台卖命的人、讴歌红魔的人，扎推死亡，组团往地狱里奔。

二、世人染疫，是在消业。师尊说：“其实瘟疫本身就是针对人心、道德变坏、业力大了而来的。”（《理性》）有的人明白了真相，可是他们也是有业要消的。进入历史新纪元的人，不能业力满身。

三、神仙安排事情是有目的的，更高的神仙还有他们的安排。旧势力利用“疫情”的表象来迫害大法弟子，破坏人们的正信，反过来这正是旧势力的罪，也是它们被淘汰的理由，也是在净化宇宙。师父说：“宇宙中的生命都在从新摆放位置，人不配考验这个法，神也不配，谁动谁是罪，这一切它们也看到了。”（《北美大湖区法会讲法》）

四、修炼人怎么看待感冒症状？有的同修在交流中用了“染疫”一词，我觉的不妥当，我个人认为，大法弟子是被感冒、被消业，被考验、被迫害了，是猝不及防的、被动