

弟子交流 .....	2
【修炼体悟】 .....	2
退掉人的表面这层壳.....	2
不是帮助别人，而是成就自己 .....	3
谈营救同修成功后应该注意的问题 .....	5
慈悲的力量 .....	6
正念正言讲真相 邪魔魔难化飞烟 .....	8
八旬同修正念否定假相干扰 .....	10
浅悟“向内找” .....	12
【救度众生】 .....	12
坚持不懈到邪党的政府机关讲真相 .....	12
师尊把一切都为我们铺垫好了 .....	17
飞越院墙门禁，抛投真相资料救人 .....	23
【修炼故事】 .....	25
修炼路上神奇多（续） .....	25
我和我家人的神奇故事.....	27
【小弟子园地】 .....	34
小好好与大法的缘分.....	34
【万物有灵】 .....	35
西人大法弟子亲身经历：万物皆有灵 .....	35

# 弟子交流

## 【修炼体悟】

### 退掉人的表面这层壳

在常人社会中修炼，为了衣食住行，大脑可能会不自觉的出一些念头，在常人中生活，我们有很多执著都意识不到了，已经形成自然了。对衣服的挑捡，对食物的欲望，对生活的种种想往，对现实的不满意，好和坏的观念等等，虽然表现的都不很强烈，甚至很微弱，都不要放过它，都要看看其中有没有我们意识不到的执著在。比如：今天想吃什么饭；什么样的衣服好看；走在街上，琳琅满目的，可能也会好奇的瞅一瞅；等等，这些看似平常的念头，其实也是小小的执著，不很强烈，但却是执著，那就是应该修掉的东西。我们往往忽视这些小念头，觉的在常人中生活，这些不算什么，是师父留给我们在常人中能够生活的东西。我现在认识到：虽然师父给我们留下的一点人的东西，但不是让我们过常人日子的，而是让我们修炼的，那就要不断的排斥这些人心，排除这些杂念，这才是修

炼。如果不排斥这些常人的念头，那就等于没有修。在生生世世的轮回转生中，多少常人的观念和常人的理留在了记忆中，那就是人的表面这层壳，它包裹着你，它让你迷失，它让你找不到自己。师父在《精进要旨》（警言）中讲：“你们不改变常人那千百年来骨子里形成的人的理，你们就退不掉人的表面这层壳，就无法圆满。”

现在的人思想越变越复杂，做事情不专心，心里杂念从生，做着这个事，心里却想着别的事情，已经形成习惯了。对于修炼人来说，我们的日常生活无不体现着修炼的因素在里头，学法静心，炼功静心，这是必须的，那么我们的生活呢，同样要静心。古代的人，在做一件事情前，尚且讲究静心调息。

常人社会就是一个大染缸，眼睛看到的，耳朵听到的，一切感官，都在感知着这个常人社会，这里充满了欲望和诱惑，一不小心就灌进来一些常人的东西，表面看不很坏，也许只是一个很微小的念头，却会起干扰作用，让你心不净，有时发正念和学法时，它还会蹦出来干扰。不管念头

时，我只要让自己的心能静下来，就会听到所要找的物件的说话声。有一次我问一个找了半天才找到的工具，为什么不早点喊我，她说她喊了，因为我心不静，着急了，所以听不到她。

最让我感叹的还有一件事：一天傍晚，公司里有一包水泥袋子碎在了地上，从中掉出一颗小石头。按照质量标准，水泥里面是不能掺石头的。我还以为又是“中国制造”的，这时候小石头说话了：“别看我小，可是我有来头。我原来住在龙泉寺的山脚下，后来被一场大水冲走。几经辗转，来到这里只为和你结缘。我知道你家还有几块石头都是从龙泉寺来的，请把我和它们放在一起。”

我非常吃惊，也非常佩服它的勇气。从龙泉寺到我这座城市，相隔几千里路，它极有可能在中途被运到其它城市或被粉身碎骨混在水泥里；也极有可能在被我发现之前，而被来清理的人仍到垃圾桶里。它得有多大的智慧和多大的信念支撑，才能排除万难，准确的出现在我恰好经过的地方？我相信她一定历经磨难、不辞千辛万苦，就为找到我，和我结

缘。作为大法弟子的我，如果不修好自己，能对得起谁呢？

万物皆有灵！尤其是处于法轮大法师父作为创世主、下世传法度人的伟大历史时期，我们更要修好自己，善解一切因缘，不辜负众生对我们的寄托。

一次我培训一位新同事，过程中机器利用零部件割了同事胳膊、手很多次，导致他鲜血淋漓。我开始和机器对话，机器说不喜欢那位新来的同事碰它，只希望有我来照顾；还说它们知道我的前公司正在高薪力邀我回去，说着，我听到机器们已经哭成一片。它们说想联合起来，只让我一个人可以修好它们，这样公司就只能加薪来留住我；说如果我想升官发财，对它们来说，很容易帮我做到。我谢过了它们的好意，明确告诉它们什么是好什么是坏等等大法法理，表示正直的人不会使用阴谋获取个人利益。通过讲道理，机器也接受了新同事，停止了刁难他。

上周午夜，一个男人骂骂咧咧的从我家门前经过，我没什么想。过了一会儿，我听到成千上万的花草树木一起大喊，声音中充满恐惧，嘈杂的让我以为自己身处在一个大型的体育场里，听着成千上万人的呼喊。我静下心来，刻意屏蔽大部分声音，只倾听其中的一棵树说：“你快出去看看，那个男人没走，爬上了邻居的房顶。”。我出门查看，果然，那个男人刚刚爬上邻居的房顶，在黑暗中站起了身。我不

知道为什么花草树木们那么害怕，想必那个男人一定是个危险的人物。我报警的时候，花草树木一起告诉我那个男的穿着打扮，让我很准确的描述给警察听，但我却不能告诉警察，说花草树木为我通风报信。

此时此刻，我想起来还有一件事，一个月前，我在家里正准备制做一个复杂的零件，我忽然听到过世母亲的声音，真切的就像她在我身边和我说话一样，她告诉我说：“儿子，你不必花那么多时间去做一个新的零件，你还记得吗？有一个类似的零件，被你收在我的粉色柜子的抽屉里，正合你用。当我打开那个抽屉，果然看到了我想要的零件。

不可思议的事情还有一件：一天凌晨，我听到过世母亲的呼唤声，真真切切的。我正睡的迷迷糊糊，踉踉跄跄的寻声来到大厅，忽见大厅内的台灯插销处”啪啪“的冒着火花，看上去很危险。如果不是母亲及时的呼唤，说不定那天家里会发生火灾。

其实，我现在已经习惯性的，在遇到麻烦或棘手的事情时，先静下心来，之后总有奇迹发生。尤其是找不到东西

好和坏，动念就不是修炼人的状态，修炼人要抱着一种无为的状态修炼。

师父在《洪吟》（道中）讲：

“心不在焉	与世无争
视而不见	不迷不惑
听而不闻	难乱其心
食而不味	口断执著
做而不求	常居道中
静而不思	玄妙可见”

早先，我觉的这是一种遥不可及的境界，现在想来，是因为我经常不严格要求自己，所以才觉的难，当我真的想按照修炼的标准要求自己时，发现修炼并不难。加强自己的主意识，时时刻刻别忘查找那些人心和杂念，修掉它，当你表面人的东西越来越少时，先天的本性就显露出来了，真的是一种无执无漏的大自在。

### 不是帮助别人，而是成就自己

昨天，一个同修跟我说：“xx 住院了，她的妻子（也是同修）让大家帮助发正念。”我说：“那管用吗？这些年来，听他家人说，他经常吃药，降压药不离身，三天两头量一次血压。现在住院了，我们发正念只能清理外面不好

的因素，可是，他自己不提高，咱光发正念也不起作用啊。”同修说：“不能这样认识，你这话里有怨、有指责，也有一种很强的私。”

究竟怎样做才对呢？通过和同修交流，我的认识有了提高。

以前，经常听同修说，某某同修被邪恶非法绑架了，让大家帮助发正念。可是，发了一段时间，同修不仅没回来，听说被邪恶重判了。而且，又听说有的同修被恶警非法绑架，又让大家帮助发正念。这种现象出现的次数多了，便有一种麻木和皮了的感觉。所以，当又听说有同修住院了让大家帮助发正念时，心里那些复杂的反映，很能看出修炼人的境界来。

大法弟子是一个整体，每一个大法弟子都是整体中的一个粒子，在这个整体中，迫害了哪一个同修，都是对整体的迫害，也是对自己的迫害。我们都有责任发自内心的去帮助难中的同修，制止迫害。国外同修没有受到邪恶迫害，可是，他们为减少大陆同修迫害的付出是巨大的。为什么呢？因为大法弟子是个整体，这种“整体意识”是未来新宇宙对

每一个主或王的要求，也是大法弟子在修炼的过程中必须要达到的标准。所以，当同修出现魔难时，我们不能敷衍、漠视，更不能表面式的应付或者是发发正念就完事了，而要发自内心的持之以恒的去帮助。真正做到你的事就是我的事。

经常听一些同修说：“修了这许多年了，还吃药住院了，发正念就管用了？”我觉得同修是在现象中看现象，就像我先前的认识一样。我们都经常说要理解同修、宽容同修、帮助同修。那么，什么时候宽容同修、帮助同修呢？不就是在同修有难的时候吗？不就是同修被邪恶迫害了时候吗？同修如果很精進，什么事也没有，正念很强，还用你去帮助吗？帮助同修的过程，就是提高自己的过程，就是成就自己的过程，就是同化大法的过程。这个过程，体现了一个修炼人的无私境界。也是从人走向神的跨越。

还要看到，师父也是在利用这件事情在修我们，成就我们，给我们一次树立威德的机会。看看我们有没有整体意识？整体配合的认识？对同修在修炼中出现的不足，每个大法弟子能不能默默地去补充和

圆容？过程中，不是在帮助别人，而是在锤炼自己。从法中我们知道，未来的宇宙也有坏的时候，当一个宇宙出现坏的现象时，那么，相邻的宇宙的主或王不会去指责、评论，更不会有怨恨的表现，而是以洪大的慈悲去宽容，去默默的补充、帮助，使其在向内找的机制中重新回归到最好的状态。这是法的机制，也是新宇宙生命必须应该达到的标准。师父说：“你能默默的去完成好你所看到的不足，你能默默的做好你应该做的，你把那件事中不完善的部份自己默默的把它做好，众神佩服的了不得，说这个人太了不得！这才是大法弟子应该做的。”（《再精進》）

帮助同修不看结果，只注重过程中我们的表现。我们帮助同修发正念也好，从法理上悟出来也好，不被结果好坏所动。因为一旦注重结果，就会很容易生出一些强加和自我的心来。也就是说，被迫害的同修不管回没回来，住院的同修不管出没出院，我们都不看，我们就是去发正念，就是去营救，持之以恒的当成自己的事做下去。这才是真正修炼人的境界。

道：“你要托生成一个石头万年不出，那个石头不粉碎了，不风化了，你是永远出不来，得个人体多不容易啊！要真能够得大法，这个人简直太幸运了。人身难得，讲这个道理。”

另外，塑料做的假石头，也会开口和我说话，甚至祈求我把它们带回家。万物皆有灵，果真如此。

有一次，当我经过商场里的花房，听到花儿们互相聊着天儿，好不热闹。那么多的花中，只有一盆开了一朵金黄色花儿的“仙人球”对我说话了，哭着喊着要跟我回家，好话说尽，一心要我把她买下来。还说它是最美丽的一盆，我放眼望去，还真是；它说不用我怎么照顾它，它自己会照顾自己，只要我偶尔给它浇点儿水就行了。我都已经走远了，它还在声泪俱下的哀求，它知道我能听到，坚持不放弃希望，很动情。别的花草都被她的勇敢和真诚所打动，没有和它争着来我家的，都静静的，希望它心想事成。我想它真的很有灵性，希望到大法弟子家安居，和大法接上缘。

一年过去了，它还在我家角落，开着她金黄的花儿，头

儿低低的，表达着它的感恩。

记得一位朋友的电脑彻底死机，我在修理的过程中，电脑开始和我说话，让我在很短的时间里、很容易的修好了。

还记得有一次，我经过一个大鱼缸，看见在另外空间，鱼儿在很大一片水域里面游来游去，另外空间鱼缸里面的世界异常广阔。

某天，我婚戒上的其中一颗钻石丢了，我很难过，希望失而复得。

两天后，我正在和公司新来的同事说着这件事，忽然听到有个声音在喊：“我在这里。”我纳闷，是谁在说话？公司里大大小小的机器、零件、物品的声音我都熟悉，这个声音是谁的？“我是你的钻石！你看我呀，看我多闪亮！”忽然，我看到一束耀眼的光芒从墙脚那儿向我闪烁，我径直走过去，在两片砖之间的缝隙中拾起了它。它对我说：“别换另外一颗，请把我镶回去。”。

可见，不仅戒指有生命的，戒指上的每一颗钻石都是生命。同理，不仅墙壁有生命，墙壁上的每一块砖头都是一个独立的生命体，她们之间说起话来也很热闹。

电话让我听机器的噪音，让我确定故障部位。我听到的是另外空间机器的说话声，告诉我故障的原因、需要更换的零件和尺寸。我告诉了老板真相，老板不信，但是说只要我能解决故障就行。

我到达现场，只用了一个小时，就修好了同事和老板两个人一个上午都不能解决的问题。

就在今天，公司分厂的老板打电话给我，说两天来，机器出现了四个班组八个人次都无法解决的故障，他说在高价聘请(每小时两千美元)厂家来修理之前，希望我能去看看。我到达那里，只用了 15 分钟就解除了故障。不是因为我技术高超，是大法修炼出来的法眼通功能，可以和机器说话，从机器那里得到真相。

记得上周，还是这台机器，技术人员怎么驱动她都不工作，老板把我请去。我输入了和别人一模一样的程序。老板说，他们已经重新输入了好几次了，都不好使。我告诉他，这次一定行。结果，机器真的马上开始工作。机器说她只想接受来自于我的指令，就等着我来呢。

这种事自从我修炼法轮大

法以后，已经发生过太多次。大法为我开智开慧，使我在工作中屡创奇迹，为此同事都叫我“超人”。

当机器们听说老板要调离我去其它岗位，它们都炸开了锅，非常不开心，说只有我能明白它们、爱惜它们，说着舍不得我离开的话，充满感情。

还有一次，我太太的车从几百里外向我发出讯息，告诉我车须要更换的零件；还有一次，一位同修的车让我转告她的主人，要及早更换刹车零件，说她已经竭尽全力的保障主人和车的安全，快挺不住了，希望主人快点处理；承载神韵演员的大巴车和小货车，见到我都会和我打招呼，告诉我它们的情况。

但不是所有的动物、植物、物质都和我沟通。比如我们去炼功的公园，门口有三块大石头，只有其中一块和我说话，告诉我，它曾经历过沧海桑田，让我看岁月在它身上留下的痕迹。石头上那一圈圈被水浸泡出来的纹路，很美丽，只是不知道要经历怎样的痛苦才能绽放出来这种“美丽”？还说等到它风化之后，就可以解脱出来了。

师父在《转法轮》中写

师父在《大纽约地区法会讲法》中说：“我是从慈悲救度众生的角度来讲，主要是重视过程中该做的一定要做好，那个结果是什么样就是什么样。”

还有，同修不管表面出现病业假象也好，还是被邪恶非法绑架了也好，他们生命微观部分那肯定都修成了，因为师父在《二十年讲法》中告诉我们：“我们的宇宙，我是说与我们生命有关系的，这巨大无比的宇宙其实我早就做完了，师父高处早就归位了，我们的宇宙已经美好无比。”既然师父告诉我们“这巨大无比的宇宙其实我早就做完了，”那我的浅悟是：那自然也包括一时有病住院的同修；修炼有漏被迫害了的同修；走过弯路或者犯过大错的同修……师父没有把他们划出去啊。我们生命的微观部分像“宝石”一样已经凝聚成一个整体，那表面这点“人”的东西为什么不能再放一下，再迈一步呢？帮助同修，就是成就自己啊！！

一点浅悟，不在法的地方，恳请同修指正。

## 谈营救同修成功后应该注意的问题

我与周围同修多次参与对绑架同修的营救工作，或者是对严重病业中的同修的解救工作，几乎是每次都能成功把魔难中的同修解救出来。但是通过长时间来对被解救出来的同修的观察，发现把被绑架的同修或者是严重病业中的同修解救出来，并不是万事大吉了，相反，还有重要的事情要做，那就是帮助同修在法上提高上来。如果同修不能在法上真正提高上来，人心漏洞没有修去的话，那么该同修仍然处在危险中，不一定什么时候还会被邪恶钻空子绑架；或者是再次出现病业假象；或者是出现新的执著，给自己的修炼带来麻烦，给整体带来波动或者是间隔。下面分条目谈一下认识，与同修交流。

一，营救成功后，一定要在慈悲中与同修交流，让其找出被钻空子的人心漏洞，修去人心，真正提高上来。因为师父讲过很多次我们的修炼提高永远是第一位的。只有把人心修去，才是真正提高。我了解的同修中确实有被绑架的同修，因为有漏的人心没有修去，再次被绑架；闯出病业中

的同修，因为人心未修去，再次出现了严重病业假象。虽然他们最终再一次被解救出来，但是如果能及早的修去人心，岂不是避免了麻烦。

二，协调人及周围同修切忌把正念闯出的同修神化、英雄化。我们应该清醒的认识到，魔难中的同修能够闯出来，根本上说是师父的慈悲呵护与加持。表现在人中，是魔难中的同修能保持正念，外围同修积极配合营救、正念除恶，是同修们整体努力的结果。所以切忌把闯出的同修神化、英雄化，认为其多么了不起了。这是很不恰当的一种做法，就是协调人带着闯出来的同修到处开报告会。结果是确实有极少一部分从魔难中闯出的同修生出了欢喜、显示等人心，把进入劳教所、监狱当成提高层次的标准，到处去显示。结果是不但导致本人反复被绑架，也导致与其配合的同修被绑架。最终在整体中造成波动，造成间隔，人为的带来了损失。不是说从魔难中闯出来的同修不能与其他同修进行交流，而是交流的基点是证实法，还是证实自己；参与交流的同修是感受到了师恩浩荡，还是生出了对个人的崇拜，这

是个根本问题。

三，让走出魔难的同修心性尽快提高上来，最好的办法是让其多学法实修。

就写这么多吧，不当之处，请同修们慈悲指正。

### 慈悲的力量

2007 年我到乡下发真相资料，被恶人构陷劳教 2 年。在黑窝里我不转化，拒绝做劳工生产。那年冬天很冷，恶警把我关在厕所里，12 点以后别人睡了我才能睡。有时罚站在楼梯间，楼梯间张贴了一张诽谤大法的漫画，一次我趁夹控一转背，就把它撕下来了，干警和夹控都气坏了，把我捆绑起来。

制止恶人行恶也是慈悲的体现，我起了师父的一句法：

“你讲出的一句正念坚定的话就能把邪恶立即解体”（《美西国际法会讲法》）。我平静的对干警说：我要告你！她马上就想解开，问我要上厕所不，我说不上，她还是要夹控解开了。第二天干警还要罚我站，我就到办公室说：我做的是宇宙中最正的事，我没有错，那些东西是毒害世人的，毁灭世人的。干警马上就没罚

是我的，我不要”。他明白了“失与得”的法理（《转法轮》）。他感冒、咳嗽、上火，他爸爸给他口袋装上药让到学校喝。他说：“我没喝药，把药放脚下一踩就扔了。”没有吃药，很快，一两天身体就好好的。他相信修炼人没有病的法理。

小好好现在开始背《洪吟三》中的部分诗词。师父在大连和济南的讲法录音已听了各一遍。心性提高很快，不断得到大法点化和鼓励。他说“梦中看到地震、树倒、地裂。我盘腿、打坐度过难关。”“梦中用炸弹炸死很多邪恶。”最近梦中走近一座“城堡”，还摔了一跤……

小好好与大法确实有着不解之缘。真是生生轮回，摔摔打打，跌跌撞撞转生今世，走近即将正法成功的“城堡”。时间很紧，很有限了。在这最后的时刻，小好好一定会抓紧时间，更好的同化大法。他说：“我一定跟师父回天上那个家！”

### 《万物有灵》

### 西人大法弟子亲身经历：万物皆有灵

师父在《转法轮》中说：“当你的天目开到法眼通层次的时候，你发现石头、墙，什么东西都会跟你说话，打招呼。”

记得在一个周末，我正准备下班，忽然听到工厂里机器的电池大喊：“救救我们！请给我们加水，我们就快干死了。”我心想，这些早班同事会做。刚这么一想，电池们哭成一片，说一直没人记得给它们蓄水，再开机工作，它们就得报废，哭的很伤心。我于心不忍，决定留下来继续工作。

工厂机器的电池是特殊型号的，大的象洗衣机，贵的一个价值 3 千美元，共 8 个，我觉的虽然自己回家晚了，但不论是了为公司还是为了电池，都值得。

等我为每个电池加够水之后，听到电池们那个欢快呀，叽叽喳喳的互相述说着，高兴极了。甚至我回到家，还能听到她们在激动的说笑着，反复向我道谢，吵的我不能入睡。我就用意念告诉它们我想睡觉了。立刻，我的空间场一片寂静。

还有一次，我的老板通过

炼，我真是亲身体会到了。我老丈人念大法好，脑血栓都好了，胳膊腿都能动了。我老丈母娘，听法轮功的录音，十来天眼睛就看见东西了，原来跟瞎子一样。谁说法轮大法不好，我就不愿听。”

他说自己给人打工，下井去修理抽水机，从脚手架掉下来一根一米多长的木方子，这木方子直上直下顺着井边，插到井下边，一点也没碰到他，当时他脖子带着大法的护身符。木方子要是碰到自己一点，不死即残。……………

我们这一家人，人口众多，很多亲属因为念诵“法轮大法好，真善忍好”，得了福报。都说沾了我的光，沾了大法的光。说沾了我的光，我不敢！“贪天之功，据为己有”，那可不是大法弟子干的事。不过呢，一人炼功，全家受益。确实从我的身上得到了体现。这真是：“佛光普照 礼义圆明”（《洪吟》〈容法〉）。

## 【小弟子园地】 小好好与大法的缘分

小好好降生时，正好是一个阴历二月十五十二点整的好

日子，也顺生。出世后有奇迹发生。刚生下时，有一段时间，就听到他哭的时候，发出很清晰的哭声喊奶奶。家里人只觉得新奇，怎么哭象喊奶奶似的，也没把它当回事，过后就忘了。好好说话还不利索时，就学会念“真、善、忍”三个字。上幼儿园就能背师父的《洪吟一》、《洪吟二》中很多诗词。有时小朋友打了他，回来说：“有人打我，我没有打他”。已经懂“打不还手，骂不还口”的道理了。

现在好好上小学一年级了，因为奶奶修炼法轮功，小好好也跟着学盘腿、打坐、发正念。有时他跟奶奶一块去发真相传单，他也帮助发正念。碰到面对面送真相资料，有时小好好在旁边也有趣的说：“快看看吧，好着呢。”

有一次发现他家里有蚂蚁，小房里有小老鼠。好好说他妈妈买了药撒在地上，让蚂蚁、老鼠吃药毒死。结果它们把药都吃光了也没有死，还照样出来活动。最终还是小好好回去发正念，让那些生命们得法、得救离去了。

小好好能按照大法要求自己做个好孩子。拾到钱（一元硬币）交给老师。他说：“不

我站了。

我悟到不能消极承受，我要正念闯出牢笼。我打算绝食反迫害。以前被非法关押的时候，我曾绝过食，但是法理不清，人心也多。恶警每天指使夹控折磨我，我产生了气恨心。记得一次恶警野蛮灌食，把我的牙齿都搞断了，我斗争心起来了，想着恶人太坏，还是吃饱了饭跟她们较量，结果绝食就绝不下去了。这次我要去掉人心，慈悲才是正神的力量。

我绝食绝水，干警气极了，很快把我关严管。每天罚站，吸毒的夹控不是骂就是打，几个人灌食，捏着鼻子按着头的，坐在腿上的。我每天全身都被灌的透湿，头发弄得很脏，不准换衣服就强行输液。这次我没有了气恨，就是慈悲的对待每天遭遇到的每个人，慈悲理性的讲真相。

在医务室里，我瞅准机会跟那里的劳教人员讲真相，劝三退。新入所劳教的我就帮她们取名字三退，只有一两个月要解教的，我就告诉她们回家自己怎么退。因为我也不知道自己哪天能出去，我身边没有笔和纸，只能记在脑子里，太多的三退名字我会记不住。我

怕自己忘了三退名单，每天我都把这些劝退的名单背两遍，早上一遍，晚上也背一遍。

我如果想给在医务室帮忙做事的哪个人讲真相，只要一想，我身边的夹控就有事去了，就换了那个人来听我讲真相。身在魔难中救人，师父就帮我很多，我一讲她们都愿意退，这是慈悲的力量，我都忘了自己在黑窝中，我只知道自己在法中，要以救人为重。

绝食到了五十六天的时候，劳教所把我送到了个专门迫害大法弟子的医院，这里曾经迫害死大法弟子，有个大法弟子被捆绑住手和脚，被插了九天胃管野蛮灌食。我应该否定这种迫害，我看到几个医生在和干警在叽咕什么，就过去慈悲的说：我们师父是叫我们走正道，你们不要参与这场对大法弟子的迫害，对你们不好。

我没有气恨、没有怕心，也不求出去，只有在大法中修出的慈悲。医生对我说：有高血压。问我父母有没有，我说有。医生说你可能会瘫痪的。我想我绝不会瘫痪的，我只信师父，师父无所不能。干警对我说：快吃饭，通知你家里来接你回去。我也不为所动，不



动心，不停的发正念解体邪恶。

在医院住了两天，两个晚上都不能入睡，不停的要吐，吐出来的都是胃里面粘膜样的东西，经常有东西上来堵在喉咙处，就好像憋气到要断气了。我虽然感觉到肉身有些难受，但是慈悲祥和的能量场包围着我。我心里就喊师父，堵住的气就下去了，一会儿又上来，我又喊师父，就又好些。

第三天，我的家人来了，把我接回了家。回家我正常学法炼功，很快身体恢复。这次绝食闯出黑窝，感受最深的是：弟子只管努力对照法去修，一切都是师父在帮我们做。

不足之处，请同修慈悲指正。

## 正念正言讲真相 邪魔魔难化飞烟

我是一名七十多岁的老同修，在正法修炼中我切实体会到师父的法理博大精深，真应了那句古话：佛法无边。尤其在证实大法、救度众生过程中如果遇到邪恶妄图强加的迫害魔难，只要我们能坚定的信师信法，慈悲众生正念正言讲真

相，就能彻底解体邪恶，把魔难化为飞烟、消于无形。

在前个月的一天清早，我出去散发真相资料。一路走着，一边找街边车筐等地方发放，只剩下两本的时候，我忘记了注意安全的事，当着路人的面照样发。没想到，被一个中年男子构陷，被非法绑架到邪党公安局。

在路上，我马上意识到自己错了。心里一遍又一遍的对师父说：“师父，我错了！我不该发资料时不理智，不注意安全，结果被邪恶钻了孔子，操控不明真相的人对大法、对大法弟子犯罪。那个不明真相的人打电话时我应该发正念清除他背后的邪恶因素，让他打不成，这样就可以避免他对大法犯罪。我还可以运用神通定住他，不让他拽着我，这样也可以避免他对大法犯罪。唉！在关键时刻我为什么忘了使用神通呢？说明自己平时学法不深、正念不足。既然事情到了这一步了，我就坦然面对，坚信有师在、有法在，谁也动不了我。我要善意对待警察，讲真相证实大法的神圣，救度能救度的人……”

不一会儿就到了公安局。那个大队长来了，首先问我小

一本《转法轮》，带看不看的，二十多天就没了。我妈是真修弟子，她学的老好了。法轮大法就是好。老板接受了，他说自己啥都没入过，就要了一个护身符。

过了二天，我姑娘对我说：“妈，我二天没吃药了，咋不疼了呢？”她摸着肝区。我说你跟别人讲真相，也是救人，师父就把病给你拿下去了。直到现在也没有犯过。

## 八、大法传向了西方

看到师父在今年五月三日发表的经文《选择》，最后一句写道：“大法从中国已传向西方”，我就一下子想起了在一九九八那年，我做的一个梦。

那天我躺在炕上，还没有睡觉，我看见满天繁星的天空，一轮耀眼的金光，使夜晚亮如白昼，天空显现了师父的法身。师父拿着一支巨笔，写着足有一米见方的大字，都是古代的真笔汉字。从天空飘过来，我识字不多，除了“天开”两个字，其它的字都不认识。那些字从东方往西方飘，我当时就想，可能师父的大法从东方传向了西方。我想告诉所有的能看到这篇文字的人：天门已开，伟大的师父用宇宙

的真法，来拯救整个世界。

## 结尾：一人炼功，全家受益

我想用这个故事，做为本文的结尾。

我三妹妹也经常念“法轮大法好，真善忍好”九字真言。需要终身吃药的高血压，现在血压一直平稳正常，好几年都没有犯过。因为全家人都知道大法好，全家都受益了，都退出了中共邪党的党团组织。

我三妹的小孙女，今年才三岁，一周半岁那年，听到师父讲法录相，她就会说：“大师好！大师好”这句话，谁都没有教过她，她就会说。她还学着我炼功的动作，样子可爱，全家都跟着乐。

我三妹的小孙子今年七岁，从小就会唱“法轮大法好，真善忍好”的歌曲。有一次从摩托车上脑袋朝下摔下来，摔到地上，站起来，啥事也没有。还有一次站在炕沿上撒尿，从炕沿上大头朝下栽下来，摔到在地上，一下子就站起来，一点伤都没有。

我三妹夫到我家来，坐在火车上，在火车上毫无掩盖的跟别人大声的说：“法轮功太好了，怪不得我大姨姐天天



的朋友家喝酒，她对象喝多了，醉的不成样，本该当天回，结果回不来了。她着急回家，因为家里有鸡有狗，没带手机，没骑摩托车，钥匙也没有顾得上拿。自己步行往家赶，走到半路上，北河堤开口子了，大水灌出来，水很快没过了膝盖，眼瞧着天空开始下雨，这一下子她害怕了。她学着上一次的样子，双手合十，朝着天说：“李大师啊，快救救您弟子的孩子吧！我连手机都没带啊，大水把我冲走都不知道我去哪里啦。”说也奇怪，她求完师父，大水竟然消退了。她见大水消退了，就快速往家里跑，跑到家，刚进屋，不到几分钟，天就象漏了一样，瓢泼大雨从天空下来了。如果不是师父出救，大水可能真把她冲走了。

第二天一早，她就给她弟弟打电话：“老弟啊，我昨天不是求妈的师父，你就见不着你姐了。”一边打电话，一边抽抽搭搭的哭起来。

### 3、才看一半《转法轮》，子宫肌瘤全消了

还是我的这个姑娘，四个多月没有来例假，以为怀孕了，就到医院去检查。她的外甥女，外甥媳妇、二大姐姐都

是妇产科的大夫和护士，她们给仔细检查完后，才发现原来我姑娘长了子宫肌瘤，又与专家会诊，结论必须做手术，否则就会越长越大。她给我打电话说：“妈呀！我得了子宫肌瘤，挺大了，赶上一个苹果大了，我二大姐姐说让我赶紧做。妈你看怎么办啊？”我说：“没事，有师父哪，你请一本《转法轮》吧！”我姑娘平时就听我的话，对大法正念，听我说完，她马上答应了，请了一本师父的《转法轮》，一本书看了不到一半，大约过了二十多天，子宫肌瘤全消了。十多天，到医院检查，结果什么都没有了。耳朵下面一个跟黄豆粒子一样大的粉瘤也没有了。妇产科专家惊讶不已。

### 4、讲真相胆囊炎好了

我姑娘得胆囊炎已经有三年多了，时好时坏，经常吃消炎利胆丸，有一天我陪姑娘与姑爷去买三轮车，我跟车行老板讲真相，我姑娘听我讲的慢，就迫不及待的把话接过来，跟老板讲自己半年前得了子宫肌瘤。我二大姐姐都是医院妇产科大夫，说瘤长得快，她们都害怕了，让我赶紧做手术，我没有做。我跟我妈请了

册子是从哪里来的。我坦然地回答：“我看内容很好，我懂得这是大法学员散发救人的，我不能给人家耽误了，更不能占为己有，所以就又把他发出去了。结果刚放在那里，就被那个人打电话告诉了你们。”

那个大队长又说：“法轮功不是早就定为 x 教了吗，你为什么还炼？”我不卑不亢的说：“请你不要听信那些造谣宣传，法轮功要求以真善忍为准则说话办事，炼法轮功的哪有一个干坏事的？他们都是重德行善的好人，所以世界上才会有一百多个国家的民众学炼法轮功。他们都知道好，他们都傻吗？说到底，都是当初江 xx 独断专行，非要打压法轮功不可，难道中国自己在世界单独立个天吗？……”我当时心里没有一点儿怕的念头，说的有理有据，比平时状态还要好很多，我深深感受到是慈悲的师父在为我加持，我全身都被能量笼罩着，沐浴在浩荡的师恩中，几乎是话如泉涌，句句说到点子上。

一个警察问：“你们发正念消灭这个消灭那个，能说是善吗？”我冷静地说：“我们发正念是清除共产邪灵等邪魔乱鬼。马克思在他写的著作

中明确告诉人们一个幽灵在游荡着，他指的就是共产党背后的幽灵。我们发正念就是清除这些幽灵和狐黄白柳等邪魔乱鬼，保护人们不受这些坏东西的伤害。你说这不是善吗？”

接着又一个警察说：“你们被西方反华势力利用了……”我打断他的话平心静气的说：“哪有什么反华势力呀？请你想一想，共产党喊了几十年反华势力，到头来谁也没反华，几十年来都是中国人斗中国人，中国人残害中国自己的同胞。什么三反、五反、肃反，镇压会道门修炼群体、文化大革命内乱内斗、六四血洗天安门广场屠杀爱国学生，残酷打压法轮功善良民众，还有所谓的十次路线斗争，哪一次不是腥风血雨，哪一次不是死伤惨重？害死骨肉同胞八千万，哪一次是外国人干的？”

我还想再接着这个话题说下去，大队长听我说的都是事实，打断我的话说：“但是你们违反了国家法律。”我不容他再说下去，说：“大队长你又错了。到目前为止，中国没有一部现行法律说法轮功是 x 教，都是江 xx 凌驾于法律之上搞的鬼。他利用共产党政权，操控着公检法司等国家机

器残害良民百姓。而且国家宪法第三十五条明文规定，国家公民有信仰、言论、出版、结社、游行等多方面自由。这几年对法轮功学员的判刑都是违法的，法院判刑的依据是最高人民检察院和最高人民法院制定的司法解释，要知道他们都是执法机关，根本没有制定法律的权利。你好好想想，是谁犯法了？”

另外我还给他们详细讲了4•25和平请愿的原因与过程，讲了天安门自焚造假伪案疑点，揭示了贵州藏字石天灭中共昭示的天机，讲三退保平安的道理，讲炼法轮功于国于民有百利而无一害的道理等许多内容。我一直很平静，一丝怕的念头也没有，感觉到师父就在我身边加持着我、呵护着我。

在我对他们讲真相期间，他们派人到我家非法搜查，强行拿走了大法书和《明慧周刊》等。他们让我在询问书上，在搜查证上、在登记大法书籍的表格上签字、按手印。我义正辞严地说：“我没有做坏事，我更没有犯法，也没同意你们到我家非法搜查强拿大法书籍，我为什么要签字、按手印？你们把书要还给我！”

他们推说不敢做主，也没再叫我签字、按手印。

就这样，在我从大法修出的慈悲正念及讲真相中、在师尊洪大的慈悲呵护下，在我地广大同修锲而不舍的给公安人员用各种方式讲真相，开创出的使这些众生基本明白真相的基础上，虎视眈眈的邪恶，与邪恶制造的来势汹汹的魔难，几个小时的时间就土崩瓦解、化为飞烟，消失得无影无踪。我又顺利的回到家里，继续做着我该做好的三件事。

通过这次闯出魔难的过程，我切实体会到师父讲的：

“有这么大的法在，正念中大法与你们同在，这是巨大的保障。”（《曼哈顿讲法》）

“弟子正念足 师有回天力”（《洪吟二》）的强大法理的威力。

个人的一点认识，不符合法之处，请慈悲指正！

## 八旬同修正念否定假相干扰

近日，我地一八旬老同修正念正行，一日夜迅速破除病业假相干扰。笔者把经过写出来，希望对其他同修有所启悟。

当天夜间，该同修曾去医

持，从来没给我人为的制造魔难，经常提醒我要多炼功啊、多学法啊，家常的活自己能多干就多干，给我更多的时间炼功学法。还保护过大法资料，帮着我传递过传单等。临终那年，她已经八十四岁的高龄了，满头都是白发，没有一根黑的。临终前的那天下午二点多，我姑娘惊呼说：“妈呀，我奶奶的头发怎么都湿啦？”我仔细一看，这哪是湿了？而是变成黑色的了。先是从前额与两侧黑的，眼看着头顶上的头发也黑了，皱纹全都开了，脸上透着粉红，一点也不象即将离世人的样子。就象刚出生的婴儿。到了晚上二点多，头发全黑了，油黑油黑的，头皮上还显现出刚出生婴儿的头痂。

在场的亲友都见证这一神奇之事，许多人都争着朝我要护身符。那天我发了大约有一百多张。后来师父点化我，我老婆婆已转生到一户人家，得法修炼了。

## 七、我姑娘的几件事

1、谁要说法轮功不好，我就骂他八辈祖宗！

二零零八年，我大姑娘和儿子一起去西蒙做生意，汽车陷在大雪窝里，雇一辆大拖

车也没有拖出来，挖也挖不出来，从早晨到下午三点多钟了，眼看就要黑天了，什么办法都用上了，万般无奈之下，想起以前曾遇到几件紧急困难时，每次求法轮大法的师父都很灵验。她于是双手合十，冲着天空喊：“李大师啊，快救救您弟子的孩子吧！不然的话，今天晚上她非冻死不可啊！天黑之前，让我们的车出去吧！”果然，天黑之前，她捧了几捧土，（冰天雪地的根本没有土）再起动车，一下子就开了出来了。车出来后，他俩都兴奋的喊：“法轮大法好！”

她们到了镇上，到饭店去吃饭，饭店的老板是派出所的所长，她一进饭店就喊上了：

“谁要说法轮功不好，我就骂他八辈祖宗！”我姑娘性格豪爽，平时象个男孩子，说话声音大，她一边吃饭，一边讲大法的好处。特别大讲特讲我修炼后身体性格的变化，一共讲了二个多小时，嗓子都讲哑了。饭店老板说：“法轮大法好，全世界都知道。”

2、老弟啊，姐差一点见不着你！

我姑娘找了一个城里的对象，有一天，他俩开车去农村

说：“李洪志！”全班同学包括老师在内，都开心的大笑起来。

### 3、姥姥，值！

我小外孙子还经常跟我一起讲真相。有一次我和他一起去买裤子，因为讲真相，时间又紧，就把腰带忘了。回家后，他还安慰我说：“姥姥，值！一个腰带才二十元，二个生命得救了。”

### 4、超越时空

有一天早上他上学起来晚了，醒来已是七点多了，还差几分钟，学校离家骑自行车需二十多分钟，他边穿衣服，边求师父说：“师父啊，把时间往后推推吧，弟子不赶趟了。”结果到了学校，把自行车刚锁好，上课铃声就响起来。

### 5、化险为夷

小外孙子十七岁时，就自己能找活干挣钱了。他十七岁那年，他在工地找了一个活，开升降机。有一天，从三楼掉下一块红砖，正好砸在他的脑袋上，红砖砸得粉碎，而本人却平安无事。回到家，跟我说：“是师父救了我，不然你就看不到我了。”还有一天他跟小朋友踢口袋玩，不小心一脚踢在墙角的石头上，脚立刻

肿起来，新鞋也踢开了口子。只过了一个晚上，到了第二天全消了。

### 六、我老婆母的二件事

#### 1、几瓢凉水，浇灭了通红的大火

二零零六年，我外出给人家盖羊圈，只留下老太太一个人在家看家。我走后第五天，村子里从新安装电路，家家点蜡烛，老太太有二条毛巾，正好搭在蜡烛的上方，火苗窜上去了，屋子着了火。屋棚是塑料的，大火越着越旺，一个大火苗子把她呛倒了，她常年腰腿疼痛，几乎走不了几步，情急之中，她才想起了大法的师父，求师父说：“李大师啊，快帮我救救火吧。”她念叨着师父，突然间站起身来，老太太身患严重的风湿病，腰腿疼的厉害，平时站着都费劲，起来以后，感觉到全身发飘，象有人拽着似的，手脚也利索了，只泼了几瓢凉水，就烧灭了通红的大火。

大火过后，查检屋内物品，除了棚顶的塑料布之外，其它物品毫毛未损。地上也没有烧焦的渣滓。

#### 2、婆母临终前满头白发变成了黑发

我老婆母对我修炼非常支

院看望另一住院同修，回去后，一条腿突然变的僵硬，不能打弯，而且疼痛无比。该同修已八旬高龄，其所看的同修恰巧就是半身不遂症状（假相）。面对突如其来的魔难干扰，该同修第一念就认定这是假相，从内心里否定它，丝毫没有因为住院同修的不正常状态而动心，坚持学法发正念炼功，哪怕一条腿不能打弯也照样炼静功。第二天早上起来，情况没有任何改观，儿子给找了一根拐杖，但该同修非常清醒，坚决不要，也不让任何人搀扶自己。无论走路做事多不方便，哪怕扶住墙、扶着床走，也一定自己独立完成。后来，该同修悟到，一条腿僵直，走路困难，旧势力制造这种假相就是要让自己躺下来，走不出去，坚决不能上旧势力的当，越不能出去越要出去，越不让动越要动，不只要从心理上否定旧势力的安排，更要从行动上否定旧势力的安排。于是，该同修就专门骑上三轮车出去转悠，不能两条腿蹬，就一条腿蹬，反正就是要动起来。转悠了一天，不知不觉中，腿好了，好象做梦一样，好象从来没发生一样。一场来势凶猛的魔难，就这样在

大法弟子的正念正行中迅速解体，再一次彰显了大法的巨大威力。

从这件事中，我们看到，否定旧势力对身体的迫害，第一念很重要，第一念站在法上首先就有了一个好的开端，奠定了很好的破除迫害的基础。其次，正念始终不动摇。我们有些同修第一念也很好，可时间稍微一长心就不稳了，容易产生一些人的想法，想用人的办法缓解缓解，其实已经承认旧势力的迫害了，这样一样很可能使假相持续时间越来越长，甚至产生更严重的后果。而这位老同修心就很稳，没有动人念。再则，也是最重要的，一定要正行，用坚韧的毅力和强大的信心破除假相，一举一动中真正把自己当成一个健康的人、超常的人。我们不少同修也知道所谓病业状态是假相要用正念否定，可很长时间却老是否定不了，为什么？往往就是在正行上没有做到，正念只是体现在口头上（其实已经不是真正的正念了）。思想上在否定，可行动上却无形的符合了“病人”的状态，如有糖尿病经历的不敢吃甜的东西、不想吃饭吃了难受就不吃、一动就痛或简直动

不了就不去动等等。该同修这点上就很清醒，一定要用自己的正行否定假相的干扰。

当然，该同修在那种情况下能够正念对待很快否定假相干扰，也是长期修炼打下的扎实基础，是法学的好。修炼一定要在法上提高，用法衡量我们遇到的一切。只有真正站在法上看问题、想问题、处理问题，法的威力才能展现出来。

不足之处，敬请指正。

## 浅悟“向内找”

修炼人真正向内找时心态是平和的，对人是慈悲祥和的，能够放弃对“自我”的执着。“自我”是私，能放下“自我”就是能放下私，放下了私，就是为别人的。我理解“向内找”是从私走向无私的通途。妒嫉心、争斗心都是执著自我，都是站在自己的角度找别人的不是，因为那根本是私，我们最终要修到无私。

师尊在《转法轮》中讲“妒嫉心要不去是不得正果的，绝对不得正果的。”其实有时感觉妒嫉心等执著很难去时，个人理解那是在私中修执著，无论如何也修不去的，因为那是私的必然产物。唯有真

的真、真的善、真的忍，对别人发自内心的好，遇到矛盾站在别人的角度去体谅别人，不是表面的迎合。不求结果的无私心境，才能从根本上去执著。

刚刚悟到此理，如梦方醒，似乎十四年的修炼历程才刚刚开始。

## 【救度众生】

### 坚持不懈到邪党的政府机关讲真相

我今年七十多岁了，是一个家住农村的老太太。早在九九年，我被邪党关进·看守所，在看守所期间，邪党的610头子问我有什么要求，我说我只有三个要求：“第一，立即撤销我师父的通辑令；第二，给法轮大法恢复名誉；第三，给我们一个合法的修炼环境。就这三个要求。”我从看守所回来后，经常去邪党的街道、派出所、镇政府、市委、610办公室去讲真相。我没有多少顾虑，看到邪党的政府人员，被蒙骗的理智不清，只是心里可怜他们。以下是我讲真相的几个片断，今天写出来是想让世人明白，真正受迫害的不是我们大法弟子，那些不明

“我是修大法的，有师父管我呢，啥事也不会有。”就这样不到半个月就好了。许多人都见证了大法的神奇。

### 2、第二次车祸：皮卡车把我撞出去三四米远

二零一一年九月份，我去煤场买煤，我和老伴骑摩托车，走到半路上，我正转弯时，从后面开过一辆皮卡车，把我们老俩口撞出去三四米远，摩托车已经撞的变形了，车身已经豆角形了。我们俩个人的帽子也飞出去十多米远，我重重的摔在地上，就象坐在了棉花垛上，不但没有感到怎么疼，还有一种软绵绵的感觉。除了有点皮肉轻微的损伤外，其它部位一点都没事。我老伴更是神奇，连点皮肉伤都没有。撞我的车主怕我们讹他，先是埋怨我们，以便开脱自己，给自己找理由说车太滑，他从后面撞的我们，竟然埋怨我们走路不看路。

我老伴是一个老实人，惊魂未定，一句话也说不上来。这时从对面又开来一辆车，也是一辆皮卡车，下来五个人，他们看出了问题，对那个肇事司机说：“咱们都是开车的，本来都怨你，你还辩解什么呀，还不赶紧给人家送医院

去？”那个肇事的司机觉得理亏了，将我扶起来，我说：“我没事，我不能讹你，我是修炼法轮大法的。我没事。”这个肇事司机连声说：“谢谢！谢谢！”

## 五、关于我小外孙子的几件奇事

### 1、不填写污蔑大法的试题

我小外孙子从小跟我炼功。九九年中共邪党迫害法轮功，将欺世的谎言移植到小学生课本里、试卷中。我的小外孙子当年只有七岁，有一道题是污蔑大法的，让大家选择。老师跟我小外孙子说：“你如果不填，明天就不让你上学了。”我小外孙子就是不填，老师说啥也不填。

回家后，小外孙子跟我说：“姥姥，我就是不填，老师也给我打了对号。”以后这位老师再也不提这样的事了，也不污蔑法轮功了。

### 2、老师问：谁是天下最大的佛？

有一天上历史课，老师问小同学们：“谁是天下最大的佛呀？”老师目地是启发同学们说出乐山大佛。我的小外孙子当时就“唵”的站起来，当着老师与全班的同学大声的

我今年五十九岁了，还在工地或建筑队干瓦工活。瓦工活是个力气活，我砌墙垒砖一点也不次于年轻人。因为我手法快，有时干的比一般男工都多，所以挣钱也多。他们干一天活，累的不行，我还照样炼功学法，一点也不觉得累。别人说你吃唐僧肉了吗？还是吃了神丹妙药？我说都没有，我是修炼法轮功的，一切都来源于大法。

有一回我在砌自来水井，有一个看上去挺年轻的瓦工，管我叫老妹。我说你多大岁数了，管我叫老妹？他说四十多了，眼看快五十岁了。我说我都快六十岁了，你还管我叫老妹？他瞪大了惊异的眼睛，老半天才说：“你都这么大岁数啦？”他一是我这么岁数的老太太，还干瓦工活；二是惊异我这么大岁数了，看上去多说四十岁。这回可轮到我说活了，我说我是修炼法轮功的，才这么年轻，因为法轮功是佛家大法，是性命双修的功法，既锻炼身体，又要修心。他说原来法轮功这么好啊！哪我也学。我说行呀，我又趁热打铁，给他起个化名退出了中共恶党的团员、少先队邪恶组织，他非常高兴的接受了。

#### 四、二次神奇的车祸

##### 1、第一次车祸：右脚掌全扭过去了

二零一零年五月份早上，我骑自行车去市场买菜，在半路上，碰到我外孙子去上班，我说我送你一段路吧。他刚坐在后车架上，从后边来一辆自行车，一下子就把我撞上了，我的车子倒了，那个人连车带人也倒了，三个人两辆车，全部压在了我的右腿上，脚顿时不敢动了。我一看，我的右脚掌整个都歪过去了，我忍着巨疼，把脚扭过来，当时脚与腿立即肿胀起来。我外孙子吓傻眼了，我告诉他你快走吧，别耽误上班时间，他知道我是炼功人，知道我该怎么处理，还知道很多大法的神奇故事，他没有说什么，就走了。我又对那个撞我的人说：“你也走吧，我修炼大法的人没事。”

回到家，我没有打针吃药，也没有去医院骨科检查。第三天，一个同修来看我，让我炼功，我想也对，站不起来我就跪着炼功。邻居与亲友看到我的右腿与脚掌黑紫黑紫的，都来劝我，让我上医院，哪有不吃药就能把骨头接上的？别严重了截肢了啊！不上医院可不行。我坦然的说：

真相的世人，才是这场迫害的真正受害者。

##### 在镇政府讲真相

二零零一年，正是邪党迫害法轮功最疯狂的年月，许多有名的大法弟子都被邪党安插人员监控，我也没有例外。当年十二月份我去辽宁外甥女家，刚上火车坐定，就上来好几个人，我一看都是本地派出所、镇政府、街道人员，他们问我上哪去，我说去辽宁。他们说：“你请假了吗？你得跟我们去镇里请假。”我心想，我正想去镇政府找你们呢，今天你们送上门来了，那我就去。

到了镇政府，一个姓杨的镇长接待了我，我结合本村有一户人家丢羊绒，公安局不去抓盗窃犯，反而让失主请他们吃饭，索要好处。那个镇长很是惊讶，一个农村老太太怎么知道的这么清楚？我反过来给他们打比方，说如果大家都炼法轮功，这些败坏社会的事，都不会发生。当时在场的人很多，有人问我是什么文化，我说农村老太太，大字不认识几个。看的出来，许多人都用佩服的目光看着我。

##### 在大客车上讲真相

有一次我坐在长途大客车

上，对着车里的人大声的说：

“我是炼法轮功的，你们有什么疑问，都来问我，我给你们解答。”我说完当即有三个小伙子，跟我身边的人换了座位，坐在我周围。有一个人开口就问我法轮功是啥意思？是不是象电视说的哪样？我说法轮功是教人向善的一部功法，教人按真善忍做好人。他们还问真善忍怎么解释？我就按大法的书一一做了解释。

我还着重说法轮功祛病健身有奇效。过去我眼睛不好，看报纸就是一片黑儿，我去医院眼科检查，他们说眼底老化，我说给我开点药吧，他们说世界上没有治老的药。后来我炼功以后，芝麻大的小字我都看的清清楚楚。有几个老太太说：“这个法轮功这么好，我们也跟你学吧。”我说：“行啊，你们都去我家吧，包吃包住不要钱，学会为止。”我就把地址告诉了她们的，她们更加信服我了。

以后，我无论坐客车，还是公交车，我都会寻找各种机缘大法的真相。如果车上有认识人更好，他们往往说你这老太太是不是吃了唐僧肉了，怎么越活越年轻啊？我马上就会切入主题。我说我是炼法轮功

炼的。每次当我跟人讲话说出“我是炼法轮功的”，我就立刻觉得自己顶天立地，唯我独尊。

二零零八年的一天上午，我在市里坐了三次公交车，不论我在哪里上车，都是同一辆车，司机和乘务员看我上车，都乐了，我也乐了，我说咱们多大的缘分啊，走哪都能坐上你们的车。我上车讲真相，我说了贵州省平塘县掌布乡的藏字石，断裂后惊现六个大字：中国共产党亡。又细说了邪党一手炮制的天安门自焚伪案，说这样的邪党老天不灭它，怎么可能呢？

### 给 610 头子讲真相

二零一零九月二十八，外甥得重病，想看一看媳妇，外甥媳妇关在女子劳教所。我给劳教所打电话，说让我找当 610 办公室。我想正好借此机会，去见见本地 610 头子。我打车去 610，出租车司机都找不到，最后打听原来 610 在市委一楼，我到了市委，看见一个房间挂着这个臭名昭著的“610”牌子。我敲门进去了，我跟他们讲了外甥媳妇在劳教所不让回来，劳教所说别说了，就是死了，也不让回去。610 头子问：“你炼法轮

功吗？”我说炼。他又说：“你到什么层次啦？”我说：“修在自己，功在师父。”我接着给他们讲真相，又进来两个穿便衣的，制止说：“你别在这里讲法轮功。”我说法轮功怎么了？吃喝嫖赌、贪污腐败都可以随便说，怎么做好人办好事就不让说？”他们说不过我，610 头子始终不说话。

我又故意问他：“610 是干什么的？”他说：“是管法律的。”我说：“管法律是管啥？”他说：“专门管法轮功的。”我说：“你别在造业了，法轮功都是好人，你管他们干什么呀？”他不吱声。

以后，我就经常给这个 610 头子打电话。

有一个大法弟子被抓，关进了看守所，我给他打电话，我跟他说：“你又抓人啦？是不是你抓的人？”他说：“我没有抓人，不是我抓的。”我说：“是不是国保大队抓的？”他说：“不是，是公安局抓的。”我说：“公安局谁抓的？”他说：“公安局三百多人，我不知道是谁抓的。”我跟他说：“这次抓了，以后别抓了，我天天给你念法轮大法好，为你赎罪，你还在背后造孽，到时候，谁也救不了

护，要是没有师父的呵护就没有我的今天。我要勇猛精进，再精进，圆满随师还。

## 我和我家人的神奇故事

### 开篇的话

我今年五十九岁了，是一位老年妇女大法弟子。抽烟喝酒多年，把自己身体搞的不象样子，整天有病，不是这疼就是那痒。我百般求医问药都没有好转，曾几次想到过用自杀来结束一身的病痛。就在绝望之时，一个偶然的机缘，使我幸遇大法。在外地亲属家里我遇到了法轮功，我仅看七天《转法轮》，身上的病都快好利索了。半个月不能喝酒，一闻酒就吐；二个月抽不了烟，吸一口，就吐。

我修炼后，身体不断的向年轻方向转化，性格也由暴躁变的平和。我身边的亲人因为对大法心存正念，总能逢凶化吉、遇难成祥，体现了大法的美好，创造了大法在人间的神话传说。

### 一、大水超过砖墙就不进来

一九九八年那年，本地发大水，大水是从山上灌下来的，水势凶猛，我们村庄都进

了水，我家的院子比四周人家地势都低，其他人家都进了水，唯独我家，大水就是进不来。大水已经超过了砖墙，翻卷着水花，就是进不来。几家邻居都见证了此事，他们说：

“你们家真奇怪，大水就不进你家院子。修炼法轮功的就是与普通人家不一样，人家有大法保护。”

### 二、修炼前，四十多岁的管我叫大娘

我没有修炼前，由于长期睡不着觉，我显得面色苍老、皮肤枯焦，十八年前，我只有三十七岁。有一天我去河北参加外甥女的婚礼，在车站里遇到一个满脸褶子的中年男人跟我打听时间：“大娘，现在几点啦？”他居然管我叫大娘！我当时听了心里一激灵，难道自己这么老吗？突然感到很悲凉。就没好气的反问那个男人，你多大岁数啦？你管我叫大娘？他说四十岁了，我发狠的说：“我才三十多岁！”他乐了，我却哭了。回到家里第一次对着镜子看了又看，怪不得人家四十多岁的人管我叫大娘，三十多岁的人象六十多岁的人。

### 三、修炼后，四十多岁的人管我叫老妹



无法用语言来感谢师父。

## 二、我丈夫的头症

上次讲了我丈夫不修炼，但他有几次很严重的病症，都是念“法轮大法好”就神奇的好了。今年新年过后，他说他的头有一个地方发木发胀很难受，但不疼。我说没事，常念“法轮大法好”就会好。正月底，我儿媳在几百里外的地方游玩遇见一个算命的，算命的说：“你公公头有事，赶紧去济南医院做个脑CT，不然的话，晚了就麻烦了。”我记得很早的时候我婆婆也跟我说过，在我丈夫很小的时候，一个算命的曾说过，我丈夫是个破头，活不大年纪（不好养）。我儿子很着急，找了我二弟陪我丈夫一起去济南，因我二弟在济南医院有熟人。我就对我丈夫说：你想去看吗？想去你就去，不想去就念“法轮大法好”，以前那么严重的病都念“法轮大法好”就好了，你还是继续念吧。

我丈夫打消了去济南看病的念头，心里诚念“法轮大法好”，有时候就叫我摸摸他头部发木的地方。当我抚摸的时候，他感到很舒服，因此隔几天就让我给他摸摸头部。很快到了阴历4月中旬的一天，就

在我抚摸他头的时候，顺势在他头上写了三个“灭”字。真是奇了，从那以后他精力充沛，头部再没有发胀发木过。

## 三、盘的故事

我家有一个盛菜的盘子，不记得多少年了，就这么一个。瓷花很细、很好看，我很喜欢它。有一次我不小心，将它跌落地上打碎了。我当时很自责：都怪我不注意，把你给打破了。一边拾掇一边想，你在我家这么多年，我喜欢你。心里有一种不舍的情感，但还是无奈的把它扔到了垃圾箱里。半年后的一天，我打开橱柜拿盘盛菜的时候，突然发现这个盘子又好好的回来了，并且就在一摞盘的上边。我很惊喜，双手捧着端详着它，说“你怎么回来的？你什么时候回来的？”我把这事告诉我丈夫，儿子和儿媳，大家都感到不可思议。这真是太神奇了。

其实只有大法修炼的人，才会经历这么多的神奇事，是因为我们有伟大的师父。修炼十几年了，摔摔打打的到了今天。讲真相中，曾被不明真相的人诬告过，也叫警察碰到过。在师父的慈悲呵护下，都有惊无险的过来了。在修炼路上步步都离不开师父的慈悲呵

你。”被抓的那个同修关押了一段时间，就从看守所放了回来，没有劳教或判刑。

大年三十过年时，我给他用手机发短信，让他记住法轮大法好，多做好事家兴旺。他给我回手机短信，祝愿我平平安安，顺顺利利。

## 去给人大讲真相

二零一零春天，我与一个同修去市人大，到了人大办公室，推门而进，直截了当的说：“我找最大的官，找主席。”人大主任是一个四十来岁的人，他说人大主席不在家，有什么事跟我说吧。我说你也行，我也没有客气，直接坐在沙发上，我接着说：“听说人大跟老百姓最贴心了，是最说理的地方。我孙子在北京打工，一年领一个媳妇回来，你们说这到底谁负责啊？”他说是社会与家庭的事，我们管不了。我说我们家祖祖辈辈都是安分守己的庄稼人，我随着站起来，严肃的说：“这个社会到底怎么啦？吃喝嫖赌、卖淫嫖娼都没有人管，修真善忍的好人却往死里整。”他马上就说：“你是炼法轮功的吧？”我说是。他说：“若在这头几年，我马上就可以把你抓起来。那时我在公安局。”我

说那个时候你不知法轮功是啥，现在你明白了，法轮功是教人心向善，只做好事，不做坏事。现在让你抓你都不抓了。那个同修紧接着开始说自己原来有多少病，胃都切了三分之一，现在炼功好了，家庭顺利了。我又接着补充了很多法轮功的真相。告诉他人不治，天必治。天要灭人啦，赶紧退出中共邪党吧。

最后，他开门送我们，我们走时，告诉他记住法轮大法好，灾难来时有人保。我们双手合十，他也不由自主的跟我们双手合十。

## 去人大找电费

我还是跟那个同修，以电费为名去找人大主任，进屋一个女的接待了我们，我就说：

“农村电字一个字八毛零八厘钱，城市才四毛，这太不公平了。老百姓现在多苦，年年有灾。村里没人敢来，怕政府，我是一个炼法轮功的，我们师父告诉我们要做一个好人，处处要替别人着想，我们不来谁来？”她饶有兴趣问：“法轮功咋炼啊？”我就让哪位同修给她双盘炼静功。她说那不把腿压的不过血了吗？我说：“不会的，炼功能打开人体百脉，啥病没有。”我们接



着讲了真相。

二零一一年，我去交电费，到了电业局，收电费的跟我说：“你们农村的电费都降价了，都降到四毛五了，跟城里一个价。”我知道这是大法给村民带来了好处。我想这也是见到政府官员的好机会，我这次就利用电费做话引子吧。

我又到女主任办公室，我见到她说：“我代表村民来感谢你们，我们电费降价了。”她还有点不好意思，因为她没有干这件好事。我又跟讲了一会儿法轮功真相。

我就去找政协主席，原来这个人在我们镇里当过镇书记，他见到我跟我说：“你现在年轻了？”我说哪是啊，这是我炼功炼的。临走时我把《神在人间》这本书给了他。我又返回市委，找到一个姓包的主任，关于电费的事，诚心向他表达了对他的感谢，他说了一些客气话，我说象你这样的官员已经很少了，他表示同意。我马上转到法轮大法的真相上，如果都按真善忍做事，更好了。他一下子警觉起来，我说你听听我说的有没有道理。我接着给他讲了好多真相，他听得一声不吱。最后又给他一张光盘，他也接受了。

## 到镇政府办公室发光盘

今年三月十六号，我去镇政府给镇主任二张光盘，一张是前中共公安部官员叶浩《明慧十方》，还有一张《我们告诉未来》。我又到环保大队长办公室，我跟他们说你们不是说对法轮功不了解吗？我让前公安部官员叶浩跟你们讲一讲。大队长马上就接过光盘，插进电脑。我又到一个办公室里，看见一个小伙子，给他一张光盘，那个人说我刚入党，我不能看。我说入党也得保命啊。最后他接了光盘。我回头问镇主任，放出来了吗？他说放不出来，我说你要放不出来，你去找环保大队长，我看他找人放出来了。

## 派出所指导员说这回你还要不要？

我去当地派出所，找到了派出所所长，我外甥病重了，想把外甥媳妇让他接回来。这个所长说：“你又找我啥事呀？不让炼就别炼呗。”我说不让贪污他咋贪污呢？他说现在不是抓吗？我说：“我跟你们书记说过，你们书记说咱们市处级以上干部按个杀头也不冤枉。”他不让我再说下去，就把我领到指导员办公室，让指导员处理这件事。看

有人活动的方位抛投真相资料包。不必做很多，往往能“一石激起千层浪”。白天、夜晚都可以往里面飞投，快做快撤。只要附近没人就行。

6、做这个项目要胆大心细，能沉住气把握住环境。真正做到静如处子，动如脱兔。瞅准了赶紧出手，做完了赶快撤，不拖泥带水。非特殊情况，尽量不要结伴而行。人多招人眼，反而是不安全隐患。

以上只是我们做这个项目的一点粗浅作法和体会。有心救人的同修不妨试试。如果同修有更好的做法、技巧或建议，恳请交流出来，让我们互相取长补短，借鉴提高，努力把师父要求的救度众生的事，做的更多、更好！

一点修炼中的体验与同修交流，不足不当之处，请同修慈悲指正。合十。

## 【修炼故事】

### 修炼路上神奇多（续）

7月9日在正见网发表了“修炼路上神奇多”后，感到还有许多经历过的事情也都很神奇，于是又整理了几件。

#### 一、师父给我找来了车

2010年夏天，同修要来

我地送做资料用的东西（大铡刀、小铡刀等）。她不知路，需要我领她。我等了几天没来，因有事我就回了娘家。娘家离我家30多里地。下午2点10分，同修打电话说已经在去我家的路上。（同修离我家40多里地）。我想这可怎么办？一小时一趟的客车刚好已经过去了。容不得多想，我提着包就往公路上走，准备等辆过路车。一看，公路上一个人没有，一辆车也没有。我着急的想要是来辆车就好了，这样想了三遍，一辆面包车喇的到了我的跟前。我问司机：

“您上哪？”司机说：“快上车。”我高兴的上了车，我又问了一句：“请问您去哪里？”司机说：“你要去哪里，我就把你送到哪里。”我马上悟到是师父给我找来的车，我赶紧打电话和同修说：

“我已经上了往回走的车了。”司机接着说：“你告诉她十几分钟就到了。”我当时想：哎呀，我还没告诉你我去哪里呢，你怎么说十几分钟就到了？我知道是师父在帮我，弟子的一切师父都知道。车开的非常快，真的十几分钟就到了我要去的地方。车刚停下，同修也到了。我内心很感动，

准备抛投用的真相资料，其内容要尽量挑一挑，精心制作——挑选讲真相力度比较大的材料进行编辑、组合，份量上要适当重一点。用比较精美的彩印广告纸包扎整齐，再套上一个塑料防护袋。这样能防灰、防脏、防潮和轻微雨水、防损坏。被行人不小心踩了一脚，或者被什么车辆碾压了一下，都不会损坏它而影响救人的效果。另外，真相资料包要尽量地制作得精致、精美一些，有一点沉甸甸的感觉以便于抛投。为了吸引有缘人注意，还可以在真相资料包的腰间缠一道鲜艳的红绸布作标识。

### 三、具体抛投的方式方法及技巧和注意事项

1、对于不及一人高的矮围墙，不论是实心砖墙还是露花钢墙，或钢拉门等，人在墙外行走或骑在车上，都能看清楚围墙内的大概情况。不论是白天还是夜晚，只要附近没人，我们都可以借走路、散步、骑车路过的机会，把真相资料包抛投进去。一般能借力抛投数米远。如若是水泥地面，还能借力再往前滑行一截，可抛投至十米远左右；

2、如果院墙内有绿化隔

离带的，抛投时一定要使劲甩过去。还要注意不要抛投到那些僻静处了。要抛投到世人走路和经常活动、休闲的地方；

3、高围墙除了军事单位是实心砖墙且墙头有电网外，其它的大都是混合结构——围墙的下半截是砖砌或水泥浇灌，上半截是带锋尖的钢铁栅栏。往里面抛投真相资料，要抓住钢铁栅栏攀爬到围墙的半腰上，把手臂伸过栅栏锋尖往里甩。这样就不适合白天做了，只有晚上利用夜幕掩护才能做；

4、对于往高围墙内抛投真相资料，因为是攀爬在围墙的半腰上往里面抛投，不比脚踏实地好使劲。而且夜晚光线不好，掌握不好绿化隔离带的边缘在哪里。又担心甩到行道树上反弹回来落不到理想的位置。还要顾及到甩时手臂抡的幅度大了容易被钢铁栅栏的锋尖划伤。以及风向不顺带来的麻烦等等。所以事前最好先到准备抛投真相资料的现场，踏勘、观察一番，做到心中有数。最好是巧借风力，顺风而投；

5、对于高围墙中的实心砖墙，由于无法探视围墙内的情况，只能朝着有路、有门、

到他的办公桌有一本《瑞士讲法》，所长说这是谁看呢？他说是搜来的。

这个所长走后，我掏出一张光盘，递给指导员，他说：“这回你还要不要？”我说不要了，你看完给别人吧。原来几个月前，我因为忙着给 610 头子送光盘，手里一时没盘，我就顺便到他办公室里，问他你看完了吗？他说看完了。我说看完了你就把它还给我吧。

### 派出所所长终于留下了光盘

今天我又找到所长，这个所长看到我后，脸色沉的很难看，不愿搭理我，我不理会，他说你还有什么事快说？我说：“咱们到你的办公室说吧。”到了他的办公室，我对他说：“你不是不了解法轮功吗？”说着我拿出一张光盘，“我给一张前公安部官员叶浩的，让他给你讲一讲吧。”他说：“这么大岁数了，不好好在家呆着，出来整这个事。国务院有指示不让炼。”我就平静的说：“国务院的文件在哪呢？你拿出来我看看？”他说国家都定性的，是某教。我说当年刘少奇还是叛徒、工贼、内奸呢，现在不也是平反了吗？这个所长拿出电话就打，

我说你打电话呢？他说没有。不大一会，就上来一个警察，进屋就问：“有事吗？”所长说没事？那个警察又狐疑的说打电话啦？所长说没事没事。我说你要不看就把光盘还给我！我冒着危险给你送光盘，你还想打电话。所长觉得理亏了，刚才阴沉的表情，顿时缓和了下来。他说那我就看看吧，我也研究研究。

派出所所长终于把光盘留下了。

通过不懈的给邪党的政府机关人员讲真相，和大法弟子密切配合下，减少了本地区大法弟子受迫害的成度，使邪党政府机关的人，很多人明白真相后，不再继续迫害大法弟子，有的还给大法弟子或家人打电话，告诉大法弟子最近邪党要有行动，留心点，做好准备等等。

### 师尊把一切都为我们铺垫好了

近来，在面对面与世人讲清真相、救度世人过程中，使我对师尊讲的“实际上就是，都铺垫好了，就差你用正念去把这件事情做了”（《大法弟子必须学法》）这一法理又有了新的认识和感悟，真正体悟

到“修在自己，功在师父”（《转法轮》）的深刻内涵。只要有救度众生的愿望，在实践中堂堂正正、坦坦然然，正念十足的面对一切，师尊一定会把有缘人引导到我们身边来听真相、明善恶、获救度。下面我将摘几朵在面对面讲真相、救世人实践中的几朵小花献给同修，大家共享其芳香。

### 一、站在车站旁、遇俩有缘人

一天下午，当时一点钟左右，某公交车站旁等车人较多，我也在其中。突然一个陌生的男子走到我跟前，向我打招呼，并告诉我他要去什么地方，不知道乘什么车去，希望我告诉他乘车的方向和车次。我听后马上走到车站牌旁查明路线和车次后，立即告诉他，并利用候车之际又与他交谈当今物价飞涨，老百姓工资低，民不聊生，中共官员贪腐严重，贵州省平塘县掌布乡有个“藏字石”风景区，石头上面赫然显示六个大字“中国共产党亡”，这是天意，现在都在讲三退保平安。他听后很赞同，并说我没有入党，只入过团。我说：咱们今天有缘，你就退了吧？将来万一遇到危难

时你会遇难呈祥的。他说：好吧！于是我问了他的姓氏，他姓李，我就在他的姓氏后加了一个吉祥字，叫李安，他听后很高兴，连连说谢谢！

刚刚与这位男士讲完，又来了一个 20 多岁的女士也向我问如何乘车，我看完车牌后又认真跟她作了介绍，她听后很满意。于是我又抓住等车的间隙，简要向她讲述了当今社会的乱象和“天灭中共，三退保平安”的情况，问她是否入过党团队。她说：入过团、队，我说：那就取个化名退了吧？她说：好吧！于是我问了她的姓氏，她姓朱，我说就叫朱平吧？即退出团队以后你会平平安安的，她同意了，这时她等的车来了。上车后还与我打招呼，我知道她本性的一面明白了，露出了喜悦的面容。

在这短短的等车过程中，在这茫茫的人海中，为什么他（她）们偏偏找到我问路，因为我是大法弟子，师尊把这些有缘人引导到我身边来听真相得救，这就看我们敢不敢讲、能不能抓住这瞬间即逝的机会，不放过任何有缘人，是对我们修炼人的检验和考验。只有按照大法去做，才是一个真修弟子。

正！

### 飞越院墙门禁，抛投真相资料救人

现在好多单位或部门，都是自成体系。有围墙、有院门，甚至集上班、居住、休闲于一体，俨然一个半封闭式的小部落。有的还花费巨资安装了门禁识别系统。近来中共邪党出于对“天灭中共”的恐惧，大搞所谓的维稳、防控，强调各个单位或部门都要“守住自己的门、管好自己的人。”企图用院墙门禁等封闭手段，把老百姓当鸽子一样圈养在笼子里，从而把整个社会化整为零，间隔成一个个密不透风的大监狱，与世隔绝，受邪党奴役。这就给我们大法弟子救度众生带来了一定的难度。慈悲伟大的师父要我们尽量多做多救，“有人的地方无处不及。”（《放下人心救度世人》）。尽管很多单位或部门在师父的加持下，我们都能经常进去做。但还是有一些单位或部门，比如说邪党的一些核心要害单位或部门，和一些收入丰厚、油水大的机构、单位，那些个保安、门卫紧盯、盘查进出人员，使我们大法弟

子还不能随心所欲经常进去做。针对这种情况，我们采取抛投的方法，把真相资料送进去救人。现将一些初步做法和经验与同修交流，供同修参考：

### 一、选择抛投真相资料的目标

1、军营、警营、消防、武装押运的保安公司（包括其所附属的军人服务社、幼儿园等后勤单位）等处。这些地方一般有武装人员守卫，平常门不大好进；

2、偏远一点的公安派出所、自立门户的刑警队、交警队、外设法庭等。这些地方自我保护意识较强，一般关门较早，开门较晚。而且院门大多是漏花钢筋门，空隙较大，抛投时非常方便；

3、电视台、电台、报社等新闻单位；

4、有些核心权力部门，和收入丰厚有油水的单位，大门入口处密布摄像头。如果讲真相时靠的太近，就进入了它的监控范围。在稍微远的一点的位上，选一个摄像头死角抛投，可把真相资料送到有效位置让那天些有缘人捡拾；

5、某些学校；

### 二、真相资料的制作

自己，功在师父，你有这个愿望就可以了。而真正做这件事，是师父给做的，你根本就做不了。”（《转法轮》）在面对面与世人讲真相的过程中，真正体悟到这一法理的深刻内涵。因此，我们没有任何理由不这样去想、这样去做自己应该做的事，兑现好自己神圣的誓约。

（三）师尊为我们什么都铺垫好了，就需要我们用正念去实践了。师尊在《大法弟子必须学法》中告诫我们：“什么都铺垫好了，就差你去做，就迈不出去那步了。”在与世人面对面讲真相的实践中，我深深领悟了这一法理，往往你表面上看着好象是不可能，达不到，但只要正念正行，就一定可行、就一定可达到。因此，我们一定要破除人的观念，清除一切阻碍讲真相、救世人的障碍，到世人中去讲真相，一定会收到很好的效果。

（四）走出去面对面讲真相、救世人的过程，是放弃自我、去各种人心、执着，逐步提高升华成熟的过程。师尊在《二零一二年美国首都国际法会讲法》中告诫我们：“我们面对的就是这样的一个情况，所以大法弟子不但要修好自

己，还得完成你们的历史使命——救度众生。”在《二十年讲法》中又告诉我们：“得你自己亲身去做、去修、去实践，辛苦是你修炼的一部份，你要想办法找到你该救的人。这都是大法弟子应该做的。”在面对面讲真相的实践中，会遇到各种各样的情况：如和同修结伴出去时，会有配合、协调，谁讲谁配合的问题；在与世人接触交流时，会碰到有愿意听的、也有不愿意听的，有热情的、也有冷漠的，有好言相加的，也有恶语伤人的，有明白真相后三退的，也有不明真相不退的；在天气方面，有刮风下雨的，也有冰天雪地寒气逼人，有炎炎烈日的，也有阳光灿烂春意盎然的，有秋高气爽风和日丽的；在自身方面，有时讲得口干舌燥、饥饿疲劳，有时讲得很顺畅、也有讲得不顺畅的时候，等等。这一切都需要我们用正念去对待，用修炼人的标准、慈悲和善心去衡量自己和别人，就能处理好，就能做好。不妨我们都去实践实践，一定会有新的领悟和提高，多救快救更多的众生，完成好我们的历史使命！

不妥之处，请同修慈悲指

## 二、乘坐公交车，遇上三位大学生

在一次外出乘坐的公交车上，有三个 20 岁左右的女孩在我座位后排，正议论钓鱼岛的事情，说中国和日本能不能打起来，如若打起来影不影响我们读书。这时，我想与她们交谈，借此机会讲真相，但是又考虑到她们在我后排，不太方便。想着想着，突然公交车开到一个加油站，要求我们车上的人都下去，改坐另一辆车，车上的人下去后又重新上规定的车，我站在那三个女孩后面，她们先上去后找好座位坐下，于是我就找到她们后排座位坐下好与她们交谈。随后我主动与她们交流，得知她们是某大学大二学生，现在乘车返校。于是我跟她们讲了当前当官的只为自己享受，贪腐，不顾老百姓生活疾苦，只是对国内平民百姓耍威风，搞打压，对外奴颜媚骨，腐败无能。现在部队也没有战斗力，当官的不抓军事训练、不习武，只抓钱、拉关系，腐败严重。据说提一级干明码标价多少钱，逐级进贡，为自己升官发财找门路。现在中共贪赃枉法，失去了民心，百分之八十以上的人都不相信它的那一

套，它怕后院起火，种种情况都说明中共政府腐败无能，没有正义感和民族威严，所以“天灭中共”已成为必然，因为现在到处都在讲三退保平安，你们入过党团队吗？她们三个说：只入过团队。于是我说为了你们美好的未来，退出团队。她们连连说好，我问完她们的姓氏后，分别帮她们起了个化名即：彭丽、王安、卢顺，就这样三个大学生明白了真相，退出了团队，为自己选择了一个美好未来，真是可喜。

## 三、我和他（她）相遇，他（她）找我三退

一天上午，我正在宽广的马路上行走，突然来了个女士，面带笑容，很有礼貌的与我打招呼并送上一份购房宣传单，我接过单子后匆匆就走了。大约过了近一小时，我把事情办完，站在一车站牌处候车，这站牌与刚才遇到那女士的地方相距有两站路，突然那女士又出现在我眼前，热情的和我打招呼并送上一张《机构内参》领取卡。我接过卡后说，我们真有缘，刚才见过面，现在又见面了，你们很辛苦，成天在外奔波，工资不高，钱都被老板和贪官黑了。

她听后连连点头，接着我直截了当给她讲“天灭中共，三退保平安”，问她入过党团队没有，她说入了团队，我说那就退了吧！她说：好！于是我问了她的姓氏，帮她起了个化名：刘缘，即我们两次相见有缘分，她说好！说这样又一个生命得救了，我为她明真相、做出正确选择而高兴！

一次我在一个银行兑换零钞，当时人员较多，排队进行。当我排队到窗口时，工作人员说：早上业务较忙，零钞还没来得及清点，等五分钟以后吧！紧跟我后面是个女士，也是来换零钞的。当听到这一消息后她就走了，我到银行大厅找个地方座下来了。过了二十分钟，我又排队，突然那个女士也出现了，又紧跟我后面，当时我们进行了交谈，得知她是某单位的财务人员，她们单位距离银行较远。在交谈中，我们谈了目前的社会乱象，社会道德水平低下，什么坏事都有，要注意个人生命和财产安全。同时我让她先换，她说：谢谢，还是按队来吧！当我换完钱走出大门在一侧站立时，她换完了钱出来了。于是我们就自然的边走边交谈当今的社会败象，很自然谈到了

“天灭中共，三退保平安”，我问她是否入过团，她说自己是党员。我说为了你的平安，请退了吧？！这不是要你现在回去向所在单位申请，而是我们在交谈中，你动了退党这一念就可以了，因为人心生一念，天地皆可知，善恶若不报，宇宙必有私。她说：好。我说帮你起个化名，她说我叫胡某某，就这样用真名退出了邪党，这是人明白、觉醒后的正确选择，可敬！

又一次我和同修在一旅游景点遇见三个湖南籍人，一男一女 50 岁左右，另一个大约是 26 岁的男青年。在和他们接触中得知，他们是亲戚关系，小伙子做个体生意，今天专门带他亲戚来风景区玩一玩。当我们向小伙子讲真相后，问其是否入过党团队？他说只在小学入过队。于是我们帮他取了个化名，退出了邪队。和男青年讲完后，那一男一女突然走到别处去了，过了一个多小时，我们在返回路上的一个交叉路口处又碰到了那一男一女。于是我们抓住这机会，分别与他（她）们讲真相、劝三退。他（她）们都能接受，男士是个党员，姓唐，我们帮他取了个化名，叫唐缘；女士只入

过队，也起了个化名退了，就这样我们都高高兴兴的分别了。这真是无缘请不来，有缘走不掉。

还有一次我在一风景点的一角观看风景，突然有两个小伙子在离我不到两米的地方坐下来了，也在观察。于是我上前一步与他们一块坐下，通过交流得知他们是广州的两个大学生，年龄分别为 17 和 18 岁，今天来本地这个景点玩一玩。我在跟他们讲真相中谈到贵州省平塘县掌布乡“藏字石”风景区内容，讲了三退保平安，问他们是否入过党团队，他们说，只入过团队。我说，为了你们未来美好，请退出团队。他们说：好。于是我问明他们姓氏后在他们姓氏后面加了一个字，作为化名，即：沈愉和李快，并告诉他们退出团队后，你们在旅游中愉愉快快的意思，他们听后很高兴笑了，连说好！

上面讲述的几个有缘人找大法弟子听真相，明真相、辨善恶，退出邪党组织，为自己选择了一个美好的未来的事例，这是他（她）们本性一面的明白和渴求，更是师尊的慈悲、伟大，救度苍生，将有缘人引导到我们身边听真相、获

得救度，我们作为正法时期的大法弟子，有什么理由不走出去去面对与世人讲真相、救人呢？因此我们要放下人心、执著，按照大法要求，按照师尊指引的路做好我们应该做好的三件事，不负众生的期盼，不辱自己的使命，做一个合格的大法弟子！

#### 四、几点体悟

（一）讲真相、救众生是我们正法时期大法弟子的责任和使命，是必须要做并要做好的一件大事。师尊在《二零零九年华盛顿 DC 国际法会讲法》中告诫我们：“救度众生这件事情不做，你就没有完成你大法弟子的责任，你的修炼就等于零，因为叫你当大法弟子不是为了你个人圆满，是身负重大使命的。”我们一定要明确认识自己的责任和使命的重大与光荣，从人中走出来，去掉各种人心、执着、欲望和不好的观念，到世人中去面对面讲真相，“助师救度世间众”（《洪吟三》〈神在世〉）。

（二）只要有救人的真诚的心和良好的愿望，并到世人中去实践，师尊就会把有缘人引导到我们身边听真相、得救。因为师父讲过：“修在