

派一个天兵把信号挡住了。结果，老师连了十几分钟的网络，都没连上，最后说：“今天，很奇怪，连不上网，剩下的时间你们去操场玩吧。”结果，我们班同学痛快的玩了半个多小时。

正見周刊

二零一二年
十二月二十五日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人” 《理性》
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法” 《大法坚不可摧》

弟子交流	2
〔修炼体悟〕	2
矮矮麦的启示	2
西人大法弟子定中经历：师父的智慧	3
千万不能再犯这样的错误了	4
对立心	5
珍惜正法修炼的分分秒秒	7
随时随地修心性	9
手机里的不好东西应彻底清理	10
〔救度众生〕	11
回归脚步急	11
真相唤醒迷中人	18
〔万物皆有灵〕	22
黑屏的 MP5 亮了	22
〔世人觉醒〕	23
翻山越岭寻《九评》	23
〔修炼故事〕	24
同修，还是那么精進	24
〔小弟子园地〕	26
三则小弟子的体会	26

弟子交流

【修炼体悟】

矮矮麦的启示

夏天回家帮家里收麦，见到麦地的地头、陇上等处有一些零散的长的矮矮的麦株，有的才几寸高。不管多矮，几乎每一个杆上都长出了一个麦穗，麦穗小的里面就只有一、两粒麦子。由于矮或长的地方不好，多数被遗落在原地，无人过问。看着这些矮矮的麦和它们结出的果实，内心涌起一种感动：生命真的可贵，经过一轮生命的轮回，两百多天的阳光雨露、风雨洗礼，再矮的麦子也结出了它自己的果实。我能体悟到其间蕴含着造物主的慈悲、生命的法则和生命的尊严。这些矮麦也没有因为看似不公平的待遇，干旱、地硬、被践踏、病虫害等而抱怨，而放弃自己的生长，赶着收获的季节终于结出了自己的果实。

虽然师父在法中也讲过“其实你们不知道啊，得了法，你们只要这颗心坚定了，你们就会走向圆满的，这是肯定的。”（《法轮大法 长春

辅导员法会讲法》）而看着身边大法修炼人的各种各样的现状：邪悟的、彻底放弃的、执著心挡着怎么也唤不醒的……被家庭困着如同常人的、长期病业拖累着的、一些很大的执著长期去不掉的、一被抓就出卖同修的、三件事只做一件的……最后都会是一个什么样的结局呀？

一次帮一个病业魔难中的老年同修发正念后，晚上梦境见到这样一幕：正法要结束了，大法弟子们从四面八方的无数条路上向一个殿堂内急速集结，师父站在殿堂大门外，微笑着看着四面八方涌来的弟子，一些弟子经过师父身边都不好意思的低下头，师父依然微笑着看着每位到来的弟子。突然师父沿着其中一条路往远处移步，仍微笑着看着路上回来的弟子，心里却不停的念着：还有那个弟子（没回来），还有那个弟子，还有那个弟子……醒来后，想着师父，心里悲痛不已，泪水直流：正法要结束了，那么多条修炼的路上，每条路上都有那么多掉队的、掉下去的人，师父一个弟子都不想丢下，师父怎么办？！面对旧宇宙的终结和旧势力强加的洪难，卑微的

妒嫉心。妈妈说的话让我很不好意思，我低着头说：“真没面子呀，隐藏很深的小执著都能被妈妈发现。”妈妈说：“赶快发正念清理它吧，去掉它就提高了。”

我发正念：看到一株花，乍一看，很好看，仔细看却不然。花瓣有点象向日葵，中间的圆盘却是个骷髅头，两片紫色的叶子，散发着臭气，地下的根，缠绕成骷髅头的形状，还有一粒种子，仍然是个小骷髅头。我一看，就是这个东西在干扰我，师父给我两个法器，一个喷水枪和一把金铲子，喷水枪里水就是观音菩萨花瓶里的仙水。我用喷水枪喷，喷出仙水落到花身上，就变成丝网状，马上就把花和茎缠住了，我再用金铲子铲掉花根和种子，最后，执著心被彻底铲除。

（二）师父给我下罩

每周六我都去上半天的美术课，我和东东是一起参加的美术班。东东以前很顽皮，现在有所好转。师父曾多次点化我，不让我和他玩，每次和他玩后，我的魔性增大，玩的很疯狂。我妈妈也多次告诉美术班的老师，不让他和我坐同桌，怕影响我学画画。

那天，我们正在上素描课，东东在我后边的座位上，他想和我前边的同学说话，中间隔着我，很不方便。他就让我传话，好像是让我告诉前边的同学：东东在家玩游戏很爽的事。我没听清让我传话的内容，就想伸手招呼东东一下，手伸不过去，好象被什么东西挡住了。我用天目一看：师父给我下了一个透明的罩子。我每次一上素描课，师父就扔下来一个罩子，有点象降落伞，飘飘的就落下来，罩在我周围，防止东东上课时和我闹腾，影响画画，更防止我产生疯玩的心。东东最近上素描课，经常自己坐到后边去，很少和我讲话，只是下课时他自己大声宣讲一番，我也不搭话。

（三）天兵阻挡信号

我们的语文课本中经常有歌颂邪党的文章，一般我都能识别，心中不相信它。几天前，刚学完一篇歌颂邪党特务的文章《小萝卜头》。一天下午，老师说让我们放松一下，看一部电影——《小萝卜头》，连上网就可以看了。我一听，要看邪党的片子，心想：让你看不成。我心中发正念，求师父加持，我看到师父

可救世中人”（《洪吟二》）在大法的威力下，一个生命从根本上得救了。

这时我的眼睛也湿润了，真像看到了那激动人心的场面。她还讲了去年过的病业关。

开始是脚腿发胀，最后整个身体都肿了起来，所有的衣服都穿不上了，脸也肿的变形了。她一直向内找，想到心性哪里出问题啦，被黑手烂鬼钻了空子？找了很多原因，还是没找到根本。全家人都吓得不行，非得让她上医院，儿子几次找好车，催她住院。但她坚信大法，坚信师父，她不让小孩子管，自有师父安排，生死不怕，只是怕给大法带来负面影响。最后肚子也肿了起来，无法翻身，晚上睡不着，找到师父在济南讲法带，越听越感到师父说的是自己放不下的执着，茅塞顿开，听完讲法就一直解小便，躺下又起来，一晚上跟没睡一样。她说第二天像卸下了沉重的负担，肿胀全都消失了，身体像散了气的气球一样，满脸松皮，一身轻松。昨天的衣服肥胖的不能穿了，儿子媳妇早晨起来看到她都惊呆了！一夜之间病全消失！如果不是亲眼所见，谁也不会相

信是真的。法轮大法真伟大，真神奇！李洪志师父真是神啊！全家人及亲戚邻居都感叹大法的超常。真正相信了大法好，都退出了党团队邪恶组织。给自己选择了美好的未来。

这一天过的真快，我送她出门时，天上已挂满了星星。她微笑着向我合十，叮嘱我多学法，实修心性，遇事向内找。看着她轻盈的脚步，望着她远去的背影，想到她坚强的修炼意志，我为同修感到骄傲和自豪！

有不对的地方，请同修慈悲指正。

【小弟子园地】 三则小弟子的体会

（一）去妒嫉心

前几天，我回家后，就跟妈妈说起我们班里的事情。那天，有几名同学，没有完成作业，被老师罚，其中有两名同学是班里的学习优秀生，罚他们多抄写四篇语文课文。我说完后，妈妈指出我有执著心，建议我向内找。我找到了，我说话的背后好像有一种幸灾乐祸的感觉，别人有了不好的事，我心里有点小高兴，这是

弟子们又能帮上师父什么？师父巨量的承受和付出就唤不醒修炼人精進的正念？能体谅一下师父的心吗？师父的洪恩和慈悲能让所有的生命悲痛的心肝尽碎！捧着神圣誓约层层下走又经过生生世世轮回之苦今天能得上法的同修们呀，都快快精進起来吧，让师父少替自己操一点心吧。清清醒醒的，理智的抓紧做好三件事，耐心唤回迷失的同修，尽力帮助魔难中的同修，共同走好正法最后的路。珍惜师父赐予的机缘，珍惜每一位同修，只要还能回到大法中来，走到最后，他就可能结出自己的果实。

另外，这次收麦期间还有这么一件事。现在大多地里都用现代化的收割机收割，也很浪费，许多掉在地里的麦穗来不及拣就被后面跟着的播种机打碎、陇上的麦穗人也懒的拣。晚上梦境中，陇上的麦穗满满的挤在我的脑子里，开始我以为它们是想让我把它们全拾起来。第二天赶着要浇水也来不及去拾了。后来明白了它们是想让我写文章时也提提它们，它们想要被大法救度。写此文期间发正念时，见陇上那些麦穗都从土里跳了出来，得救了，它们真是高兴啊。

西人大法弟子定中经历：师父的智慧

西人大法弟子对我讲述了他 在 2012 年 12 月 19 日凌晨，法轮大法第五套功法炼功中的亲身经历。

西人大法弟子所在境界知道的，旧宇宙的法理走到今天，将进入灭、空的阶段。这是这个宇宙原始众神最初的、穷尽智慧安排的。到今天为止，整个人类文明将开启全部被摧毁的过程，地球和三界将在今天以后，全部被毁灭。

西人大法弟子在他的层次知道，根据安排，当第七个，也就是最后一个封印开启后，天上众神依据封印的内容，开始全面毁灭众生。宇宙中各个空间间隔将被撤除，来自于另外空间的恶报将全部涌向地球。恶报结束后，三界将恢复到最初的原始、空无、浑沌、黑暗状态，不仅一个人都不剩，三界内连一个的神也不会剩。

西人大法弟子说，他在打坐中看到师父显现在宇宙大穹之颠，在众神的亲眼目睹下，在旧势力的迫不急待下，以手印开启了巨大的黄金封印。

师父当众宣读了封印内容。根据既定的规则，师父没

有用手触摸封印，没有撕毁，也没有删剪封印里面的内容，按照原始旧神的计划，一字不多、一字不少的诵读了一遍。

西人大法弟子说，他看见师父读完以后，对这封印打起了小手印，封印变成了儿童玩的拼图，一片片坠落到地上，然后，师父又以小手印将每一片从新组合在一起，组合成和原来一样的封印，一个字不多，一个字不少，不同的是字词的顺序。

师父又朗朗诵读了一遍，内容和之前的完全变了。

旧势力非常不服气，想怒又不敢怒，想说什么又实在无话可说。它们怎么都没想到，师父会有这么大的智慧，做了这么一种即符合了它们定下的规矩，又不按照它们的计划安排走的处理，根据他们定下的内容，一字一句的宣读另外一个版本。

按照它们自己的安排，整个三界的运行方向，将一字不差的按照师父也就是创世主，诵读的那样，一步步执行。对中共邪灵的大恶报、对坏人的大淘汰、对人类的惩罚将分成未来的三个阶段完成。

西人大法弟子认为，从今天开始的每一天，都是师父以

巨大的承受和极大的智慧为众生增加的。在增加的这段时间里，修炼人要赶紧成熟起来，成为真正的大法弟子；在未来发生的一系列大淘汰面前，无论发生什么意想不到的事情，无论发生在谁的身上，哪怕是你认为修炼的很好的学员身上，都不可动摇自己对师父、对大法的坚信；而且我们要继续多救人。

以上西人大法弟子所在层次的经历，因层次所限，不代表最后的实质。翻译整理出来，以一家之言，仅供了解。

千万不能再犯这样的错误了

前几天在正见网看到了一篇《集体发正念所见另外空间》的文章。文中有两处细节看后，在此写出与同修交流。一处是：刚要伸手把魔除掉，里面屋里的手机响起了“好日子”的音乐铃声，打破了宁静的现场；另一处是：正在拼杀，突然手机铃声响起，有人来电话，精力分散，魔被跑掉。没办法，停了下来。我只好向同修提出建议，把手机关掉，不要说话，发现有倒掌的互相碰一下不用声音提示。

以上是二十多位同修集中

的，想到这些无知的公安人员也是受邪党蒙蔽的，他们是最可怜的，不能怨恨他们。想到师父讲的“难忍能忍，难行能行”她咬着牙挺了过来。她刚从树上解下来后又带上沉重的脚镣，脚脖子磨出了血泡，但她没有向邪恶低头，没有出卖任何同修。恶党看到对她硬的不行，又变了花招。把她年迈的母亲及儿子叫到她面前，逼她儿子给她跪下，哀求她放弃修炼，背叛伟大慈悲的师父。这种精神上的痛苦比肉体上的折磨更难过。看到母亲颤抖的双手，儿子满脸的泪光，她心如刀绞。强忍住痛苦的泪水，放下情的执着，慈悲的说服了母亲及儿子。她说，大法师父教的都是道德善良，处处事事以真善忍为准则做好人，做更好的人，共产党教我转化到什么地方去？还要我回到以前的病魔缠身，把医院当家住还治不好的病吗？我这些变化你们都知道，如果不是学法轮功，我早不在人世了，你们不要上当受骗了，是共产党在害咱。母亲和儿子好像明白了，不再逼她转化了。邪恶的阴谋又没得逞。

她又讲了她在家中的心性关。儿子结婚生了孩子，月子

里她细心照顾儿媳与孙子，可是由于她几次被非法关押给家庭经济上及精神上都造成了负担，儿媳听信了谎言，对她产生怨恨，经常无缘无故的发起火，不断说些讽刺话。一次儿媳又在无端找事，指桑骂槐的辱骂她，她做着手中的活也没吱声，儿子听到这些刺耳的话说了媳妇几句，儿媳不但不听更加张狂，又闹又骂。八十多岁的婆婆看不下去了，拄着拐杖来劝说孙媳妇：你妈心眼好，我和她相处几十年没闹过矛盾，她学法轮功是好事，现在身体这么好，不就是炼功炼的吗？还给你们省了看病的钱，还给你们看孩子，照顾全家人，你不知道啊，没学功之前可是全家人照顾她呀。儿媳好像没听到还在叨叨，同修放下手中的活好像没事一样和气的和儿媳说，你累了吧，让我来抱孩子，你休息一下。同修接过孩子没有一句怨言，在大法中修出的慈悲心使她做到了这一点。儿媳立刻停止了吵骂，低下了头，突然跪在她面前，泣不成声地说：妈，是我错啦，我再也不惹你生气了！从此儿媳再也不为难她了，有时还帮着看发正念的时间，真是“慈悲能溶天地春 正念

几本《九评》。明明很快传给了那位翻山越岭寻《九评》的人看和其他老乡看。

【修炼故事】

同修，还是那么精进

今天天气晴朗，灿烂的阳光透过玻璃窗照的屋里格外明亮。有个多年不见的同修要来我家，我也很想见到她。记得那年她刚进入大法修炼时，是被人搀扶着走入修炼场的，面黄肌瘦。得法后，我看到她很精进，能吃苦能忍。今天见到不知她是怎样的情况，心中忐忑不安，真希望同修能修炼如初。

门开了，她进来了，面色红润，笑容满面地亲切的抓着我的双手，我感到好像不是以前的她了。我问她你的车子呢？她说我走着来的。我吃了一惊，这么远你说来一会就来了，还是走着。她说，我到哪儿都是走着，从不骑车。身体总是轻飘飘的，是大法给了我一个健康的身体，师父给了我第二次生命！这些年我没吃过一粒药。看到她轻松洒脱的高兴劲，刚才的担心成了多余的了，我俩敞开心扉相互交流了修炼中的体会与感受，各自谈

了许多修炼中神奇的经历，遇到危险时师父的慈悲呵护。她给我谈了她很多心性关，都是在大法的指导下平安的走了过来，给了我很大的启发，我也看到了许多自己修炼中的不足。

那年在炎热的夏天她被邪党第三次非法关押，在提审她时，她用身体的变化证实大法的美好，大法给她及家人带来了说不尽的好处，在医院都治不好的缠身病炼功不久就全好了，为家庭为国家节约了很多医疗费，她也能继续上班了，而且她处处以真善忍为标准要求自己，吃苦的活她抢着干，脏活累活她不嫌，同事领导都很信任她，有奖励先发给她，可她总是让给别人。这些真实的事实，共产邪党人员根本就不重视，象没听见一样，却更加疯狂对她下狠手。因为邪党的本质全是邪恶的，像毒药一样，美好善良的事实它容不了，它完全是害众生的。她被恶警带到大树旁，凶狠的拉开她的胳膊，让她抱着大树，带上手铐，烈日炽热的烤着她。她说当时感到悲痛万分，想到修大法做好人却受到如此的耻辱，真想一头碰死在公安局！但是想到师尊讲的自杀是有罪

发正念时出现的问题，前几天我在一个有十多人参加的小型交流会上也发现了类似的问题。交流会中两位同修的手机接连响了好几次，同修也当场接了电话。其中一位同修的来电提示音乐是恶党央视天气预报的背景音乐。期间开交流会同修家的座机也来了一次电话，同修同样也接了电话。

有关手机使用的安全问题，明慧网、正见网曾发过多篇交流文章交流讨论，而且明慧网还专门出了有关的《明慧文章汇编》。因不注意手机及家里座机电话使用安全而出现问题，从而给大法造成巨大损失，同时也给许多同修带来危险，遭受严重迫害的教训太多了。目前大陆，大法弟子必须时刻注意这方面的安全，可以说是人人皆知的事情，应当是“规章制度”了。然而叫人遗憾的是，我们有些同修却没有真正从内心重视手机使用的安全问题，而且在屡屡犯这样的错误。

与部分同修交流后认识到，之所以出现这种现象，是因为目前大量另外空间邪恶被销毁，修炼环境相对宽松，放松了这方面的安全；另外某些地区没有因手机安全因素遭到

迫害，意识不到危害的严重性；还有可能邪恶正在准备迫害，只不过没下手而已。我个人觉得最关键还是心性的问题，是对法不负责，对同修不负责，对自己不负责。在正法的最后时刻，我们应当警醒，不要等到自己被迫害了再重视。为了自己，为了同修，更为了大法修炼少受损失，千万不能再犯这样的错误了。

对立心

以下是我在现在这个境界中的想法和悟到的东西。

我发现人有一种对立的心。这在中国大陆表现的是最厉害的，在世界其他的自由民主国家中，比较少。自由社会里，你走在路上，有的人即使不认识你，也会和你微笑，问“你好”；若不经意听到你有疑问、有困难，他们会主动上前询问，给予你帮助。整体的大环境是一个非常友善的、好像一个大家庭的感觉。

中国大陆因为中共党文化的影响，整个都是一个强烈斗争状态。在这样一个恶劣的环境下，大家都是把斗的意识崩的很紧，有时，自己也会不自觉的处于那个斗的状态。所

以，在大陆那个环境中，要摆脱斗的状态，从自己的内心，真正的做到不斗，慈悲对待一切人，是不太容易的事情。因为人类就是有个缺陷——随大流。

这个对立心，表现在，和任何人见面、说话、打交道的时候，一瞬间，就在潜意识中，把对方放在了对立面上。这些都是不自觉的。从而，对方说什么、做什么，都是用一种观望的态度，在自己的心里做一番判断，再做出相应的表面上的一个反应。我们的心都是不敞开的。潜意识里，对任何人都不敢从内心真正的接受和相信。都是讲表面的话，做表面的事。把自己的真心埋藏的很深。始终不肯和对方站在同一个立场上讲话、沟通。没有勇气、也不敢相信，别人会和自己一条心。说白了，不相信人家是和自己一伙的，就认为不是一伙的。

认识到这个问题以后，我努力的去改变自己的心。虽然，我才刚刚开始努力改变，但是，已经看到了很好的结果。我放下了自己的心墙，我努力的用相同的立场、共同面对的心态，和自己的家人沟通。我才感到，短短十几分钟

的改变，就让以前的那个局面彻底融化了。

如果我们在自己的内心深处，始终有一个声音说：我不能完全真心的对待别人、我不能完全相信别人是对我善意的、我不敢和对方站在一个立场上……那么，这些党文化会一直操控着我们，我们就很难让自己的内心解放、轻松起来、知道什么叫自由。而正因为是这样的一颗对立的心，在和所有人打交道的时候，自己也会不自在，搞的很疲惫，对方也不会舒服，也无法和我们真心的沟通。因为我们的内心是锁起来的。长此下去，自己会感到内心是孤独的，感受不到什么叫温暖，潜意识里，就觉的别人不太理解我们，也就更谈不上“默契”这回事了。

这一点，在我们大法弟子内部，也是有明显的表现。有几个人能做到师父说的（不是原话），“大法弟子是一个整体”。我们修炼人之间，都很难做到，真正的敞开心扉，真诚的面对别人。甚至有的修炼人，对立的心很强的时候，对于其他大法弟子为正法做出的努力，都不能平和的用共同努力的态度去协助、出主意，而是用生气的态度去和别人辩

MP5 又开始正常工作了。

真是万物皆有灵啊！它听懂了我们的话。我们不约而同的双手合十：感谢师父！谢谢这个有灵性的法器。妻子同修激动的说，以后我会加倍的珍惜它。

【世人觉醒】

翻山越岭寻《九评》

师父在《保持清醒》中明示我们：“不要对中共邪党抱有任何希望。这只恶魔是为毁灭人类而来。讲清真相中，一定要叫世人认清它的本质。”

学了师父这段讲法，本人联想到：《九评共产党》这本书或光盘，世人如果认真的看了，就会较全面的认清中共邪党的十恶俱全的本质，而且是其它真相资料代替不了的。我将这一观点与同修甲交流时，同修甲就给我讲了下面的这段故事。

二零零五年，大法弟子们向世人传《九评共产党》不久，同修甲碰到一位同事明明（化名），明明已退休，住在他家附近。明明家庭被中共划分为地主成份，曾经是中共每次运动被整的重点对像，文革时她还被冲击下放到农村。同

修甲把一本《九评》给明明，叫她拿回去看。

两天后，同修甲去购物的路上又碰到明明，她说：“那本书太厚了，我翻了一下，还给你。”同修甲说：“你莫还给我，你回去看，这本书好看，你仔细的看，我不等着要。”

过了几天，同修甲再次碰到明明，明明说：“那本书要过一段时间还给你，我要给兄弟看。”同修甲马上对她说：“书，送给你。”

大约又过了个把月，明明在路上见到同修甲，连忙问：“这本书还有没有？”同修甲回答：“有”。

接下来，明明向同修甲解释，她兄弟把《九评》拿去看后，与他们有同样经历的那些朋友们（即祖辈或长辈曾经被中共邪党迫害过的人）知道后，争先恐后的互相传阅。有一个人为了借看这本书竟然翻山越岭跑了二十多里山路，结果，非常失望的回去了，因为在他来借书之前，最后看到这本《九评》的那个人觉得这本书太好了，硬是舍不得拿出来。明明知道此事后，于是就向同修甲求援。

同修很高兴的又给了明明

法治癒的病人，有的人是抬着进来的，经师父治疗后，当时就自己走回家。在北京免费给伤残军人治疗，获得了“最受欢迎的气功师”的奖励。他们听我这样一讲，齐声说法轮功还真神奇，其中有一女的说你把法轮功演示一下给我们看看。我就坐在床上打坐。他们说这跟和尚一样的坐法。我说区别大着呢。除了打坐，还有四套动功，共五套。我们是性命双修的功法，是修真善忍的。最后一警察说：我还以为法轮功是邪教，原来是这么好的功法。我本来不管这事，是暂时抽来的，我下次再也不干这个事了。这次我对不起您，还绑了您的手。我说没事，只要以后善待大法和大法弟子，你一定会有好的未来。他接着说这样吧，您今天就睡我这床，我到外面找地方睡。说完就走出去了。

回首修炼路，虽然历经磨难，但都在师父的慈悲呵护下平稳的走过来了，弟子对师父的感激无以言表。在这最后的日子，我一定谨遵师尊的教诲，学好法，修好自己，最大限度的救度众生，兑现自己神圣的誓约，不辜负师父的慈悲苦度。

【万物皆有灵】

黑屏的 MP5 亮了

妻子同修的 MP5 在充电时突然黑屏了，怎么也不开机，里面都是师父的讲法和炼功音乐，不能拿到常人那去修。怎么办？它也是有生命的，不能就这样被淘汰了。第二天，我自己试着把它卸开了，用万能表测量，电池有电压，证明电池是好的。再看其它的地方，也没有明显的损坏，看来用常人的办法是不行了。以前曾看过正见网上很多同修写的有关万物皆有灵的文章，我就和它交流：大法弟子选择了你，就是你的荣幸。你也是正法时期的法器，我不知道是什么原因你不能开机了，希望你能自己调整好，继续工作。

妻子同修也向内找，并诚心的与它沟通：你是我的法器，怎么突然就不工作了呢？如果是我哪里做的不对，我以后一定改正，希望你能谅解。如果我圆满时，你将作为我的法器和我一起去美好的世界。请你马上好起来吧！当天晚上七点五十分，我们准备发正念，妻子同修说，试一下 MP5 吧。我插上充电器，屏幕一下就亮了，欢快的充起了电，

论。为什么会生气？我想就是因为，他从一开始就没有把别的大法弟子当成自己人，他把别的大法弟子放在对立面上。即使别的大法弟子是为正法而出了很好的主意，他也不能理智的、用配合的态度来面对。可是别人没有和他对立呀，可见，只要有对立的心，就很难知道什么叫和谐、也很难知道默契的滋味。

我虽然悟到一些，可是我表达起来，觉的很困难。说出来是和大家交流，如有不同看法，请直言不讳。目地只有一个，希望我们共同不断的提高和升华。

珍惜正法修炼的分分秒秒

从 1998 年得法至今，已在修炼路上走过了十四个年头。这十几年里，由于自己的各种执著、人心太重，曾摔过许多跟头，但在师父的呵护下，于法中不断归正，终于一步一步的走了过来。转眼间，2012 年的脚步匆匆即逝，岁末盘点、总结这一年来修炼和证实法的心得体会如下，与各位同修交流、切磋、共勉。

抓紧时间，静心学法实修。

多学法，学好法是证实法的前提，我给自己安排了比较具体的学法计划。早晨或上午时段学新经文，上班后，8 点钟就开始准时学法，8 点——9 点，学师尊的最新讲法和新经文 1 小时左右。9 点以后又开始着手工作上的事情。早上学法真是一个学法的黄金时段，这时候学法，相比晚上，不仅精力充沛，而且头脑清晰，杂念很少。我时常告诫自己，无论多忙，都要把学法放在第一位，法学好了，身心溶于法中时，感觉神清气朗，对于工作压力是最好的缓解，工作中做什么都会得心应手的。下午忙完后，有半个小时至 1 个小时左右相对空闲的时间，我在这个时间段系统学师尊的讲法，基本上每周能读完一本。晚上与家人同修一起学《转法轮》。这个学法的安排使我在一年中能把师尊的全部讲法通读一遍，使自己在法理上更加清晰。

晚间时光，我还一直有写修炼日记的习惯。日志中不仅有日程安排，还有每日学法、修炼心得，哪怕是三言五语，也要写出来。内省、提炼、升华，这个过程对我来说，如今早已形成自然，如每日必须吃

饭睡觉一样。写修炼日记的习惯已经坚持有很多年了。一般我都是在前一天晚上列出次日的日程、要做的事情，当天晚上再逐项检查，并针对三件事做小结，帮助自己向内找，而修炼中存在的不足在透过文字的分析后也会更加明晰。这些年来，不管多忙的时候，因为头脑中有较充分的考虑和准备，也能尽量把三件事有条不紊的安排妥当，贯穿、溶于生活之中。想提醒大陆同修的是，写修炼日记要特别注意安全，我是用笔记本电脑写的，在加密盘建立文件夹，而且常常是中英文夹杂着来写，如涉及到同修的名字或某个地点，往往是用一个英文字母或化名来代替的。

充分利用时间，讲真相贯穿到生活的每件事中。

每天清晨，迎着旭日走在上班路上，我都会常常想，今天又会遇到哪些有缘人呢？大概自己有救人这一念，不管是坐公交车还是打车，师尊总会安排有缘之人来到我的面前。而我的包里总是每天携带着神韵光盘、破网软件等各种真相资料，一般情况下，时间紧张，来不及多谈时，会赠送对方一张神韵光盘或真相报纸。

若是有机会多聊，就会从日常生活的话题谈起，与对方适时讲真相或劝退，然后再根据对象送上真相资料。我每天上下班花在路上的时间大约有两个小时，上班的日子里，这两个小时就成了我固定的讲真相、救度世人的时段。若是哪天乘车时人非常少，身边没有乘客时，就会打开随身携带的电子书学法或在空的座位上放上一份真相资料，并且加上一念：一定要让有缘人看到，不许任何人毁坏或扔掉大法资料。逢周末的休息日，我在早上学完法后，就利用外出购物的机会，讲真相、发资料。

每天不间断的面对面讲真相、发真相资料，心里时时想着救人的事，感到自己的慈悲心和容量在逐渐扩大，每日以学法、发正念、救人为主线，日复一日的贯穿到生活的每件事当中，身心溶于法中的感觉充实、幸福而美妙。

另外，我常常在明慧上看到同修写如何抓紧时间、充分利用时间做好三件事的修炼体会，比如不少同修一边做家务一边背法或听明慧电台广播，我看了深受启发。每次看到这样的文章，都会特别留意反复多看几遍，并下载下来，每每

里，里面大概有二十多个警察，其中一个威吓我要我交出和我打交道的同修，我说我刚到此地一个人也不认识。我说你们不要被当前谎言欺骗，我们都是好人，你们不要助纣为虐迫害好人。你们拿的我的书和资料，我希望你们好好看一看。文革时杀了老干部的干警被拉到云南秘密枪决，给家人却说因公殉职。北京公安局长刘传新迫害了老干部，最后逼他自杀。我又大声说：“你们知道吗，贵州省的藏字石上天然形成六个字。”一警察问：哪六个字？我说：“中国共产党亡”，中央去了十五位地质学家都认定字是天然形成的。这就是神告诉你共产党气数已尽。一个警察大吼：你再说我就把你绑起来。

他们看到我答非所问，后来把我关进了房间里，有三个人看着我。我坐在一张床上，一警察说这是我的床，你坐椅子上。我仍不停的给他们讲真相，我说：“中国人被中共登峰造极的欺骗洗脑迫害，你们信的太真了，其实你们都是好人，今天迫害法轮功，明天就可能迫害你们，刘少奇不也被扣上一个叛徒、内奸、工贼的帽子吗？中共敢把他置于死

地，现在不也给平反了吗，邓小平说永不翻案，不也翻案了吗。中共的历次运动哪一次不是迫害好人？希望你们擦亮眼睛，分明善恶，为自己和家人多积德行善。

你们是人民的保卫者，应惩恶扬善。”

一女看护问我，天安门自焚是怎么回事？我说那是中共造假陷害法轮功的，国外已拍成《伪火》电影在全世界播放，人烧的面目皆非，头发没烧着，两腿中间放的装汽油的雪碧瓶还完好无损。死者刘春玲是被警察用重物击打头部而死，通过慢镜头看的非常清楚。小思影的气管切开了还能唱歌，我问他们这可能吗？中共要迫害好人是不择手段的。

他们又问：你师父带这么多弟子，肯定赚了不少钱。我说我学法轮功一分钱也没有花，师父出山不到两年学功的人特多，收费是全国最低的，经济困难的学员还减半，气功协会都不理解，收的钱气功协会还要分成，传功要租场地，师父和工作人员的食宿、路费、资料费等开支后所剩无几。我师父和工作人员传功时吃的多是方便面。你们知道吗？我师父治好了多少医院无

生前后感冒，先生在外面买药吃了半个月没好，住进了医院，当时我也咳嗽发烧，还要照顾先生，儿子劝我吃药，我说没事不用吃，到病房病人见到我说：我还以为你是病人，是你先生来照顾你的，你咳嗽这么厉害怎么不吃药呢？我说：我与药无缘，我是修大法的，这“病”马上会好。后来真没两天也不发烧也不咳嗽了，同病房的人说：真神奇，今天没见你咳一声，受无神论影响的儿子也心服口服了。

我们聊到尽管目前的医学很发达，但是仍然有很多疾病无法被攻克，疾病一直是人类难以战胜的敌人，但是在我们的法轮功中，多少患有顽疾和绝症病人都得以绝处逢生，而开始了自己健康的修炼生涯。这几年来我没有吃一片药，因为我明白了人生的真谛，明白了人为什么活着，人为什么有病，人活着应该做个好人为别人着想，去掉自己不好的心，修炼自己的心性，按“真善忍”的要求去做人，身体才会好，也不会有病。即使在九九年开始迫害的几年中，修炼者依然义无反顾，坚持信仰，并向社会各界讲清真相，我也望你不要误解法轮功。他说：

“我看到你的一举一动一言一行就足够我了解法轮功了，等到政府让炼的时候我也要炼，我相信法轮功一定会平反。”

三 警察明白真相后 主动赔礼让床位

零二年开始我心中总有一念：真相光盘是最好的救人法器，我也学会刻光盘，就这样在师父的加持和呵护下，零四年我就在家刻光盘，对电脑、刻录机什么都不懂，只知道怎么点击，能刻光盘就行。就这样自己刻自己发，还送给同修发，从不收费，只要同修愿发，我就给。我也没有计数多少万张，一直到零八年，在同修们的赞扬声中自己生了欢喜心，还有一颗依赖技术同修的心，却忘了师尊的教导：“作为一个修炼者，在常人中所遇到的一切苦恼都是过关；所遇到的一切赞扬都是考验。”

（《精进要旨》）。被邪恶钻了我的空子，零八年奥运前我和另外两位同修被非法拘禁。

在被绑架的路上我就在想：我虽然落入魔掌，但我一定要放下人心，保护好同修，决不做对不起师父的事。同时还要尽力救度这些可怜的警察。

他们把我带到一个大厅

看到同修的心得，在与同修比学比修的过程中，我也找到了自己修炼中的差距和不足。

我认为每位同修都能有充分的时间去做好师尊要求的三件事。师尊在讲法中曾多次讲，我们才是这世上的主角，这世间的一切都在围绕着大法而动。有时看似偶然突发或感觉耽误了自己时间的事，如站在法上看，其实都会成为讲真相、救人的好事。关键是自己要有一颗精进之心，意识到正法修炼时间的紧迫，就会珍惜时间，具有强烈的时间意识。而我发现身边一些被邪恶迫害后，工作性质较轻松或不上班的同修，时间反倒是抓的不够紧，缺乏那种救人的紧迫感。

真心希望每位同修都能加快脚步，珍惜正法修炼的分分秒秒。“这一瞬间，值千金，值万金。”（《芝加哥市法会讲法》）。在这值千金值万金、瞬息即过的正法修炼最后阶段，做好自己应该做的三件事，圆满的完成一个大法弟子的神圣誓约和使命。

随时随地修心性

在人生的长河中，经过生生世世的轮回，每个人在头脑

中都留下了很多的观念，人就这样被各种观念带动着做出了很多违背天理人伦的事情。更为可悲的是，人还以为这种观念是自己的思想呢。

多年以来，在我的头脑里，一直有一个固有的观念，就是看到别人在某些方面做出成绩了，就想：以后自己也会做出成绩的。总是着眼于“以后”，而不是努力把眼下的事做好。所以那个“以后做好”也就成了美好的愿望，而眼下做的一切也好像都是为了实现那个愿望了。修炼后，这种观念也表现出来，当看到别的同修在某些方面做的好，正念强，救度众生效果好，就想：以后我也要做好，做符合师父要求的大法弟子。今天，我突然意识到这种观念是后天形成的，不是本性的我。既然我学了大法了，就应该从现在开始随时随地严格要求自己，不断提高心性，做好眼前的一切。以后做好的事是以后修炼中必须做到的，不能成为现在的愿望，现在就是做好现在的事。

我发现，在那种观念的作用下，也使自己对自己丧失了信心，总以为做好、达到标准还是很远的事，自己现在的水平还差的很远。深究其因，还

是在内心深处存有党文化的毒素：不思进取、平均主义、大锅饭、大家都一样、嫉妒心、怕别人嫉妒自己、保护自己等等。其实师父在法中已经告诉了我们：“我跟大家讲就差那么一念，人和神的区别就差在那一念，能放下就是修炼人，你放不下你就是人。”（《休斯顿法会讲法》）师父在《转法轮》中还告诉我们：“咱们就讲，好坏出自人的一念，这一念之差也会带来不同的后果。”当我们走入修炼中的时候，就是超常的了，如果还抱着人的观念不放怎么体现出超常呢？不相信自己的能力。其实也是对师对法的不坚定。我的能力来自师父和大法，只要按照师父的要求去做，用大法时时指导自己的一言一行，就无所不能，救度众生、解体邪恶就会水到渠成。而我有时却怀疑自己能不能行？这就是不珍惜自己修炼大法的机缘啊！如果就是坚定的一念：我肯定能做好师父所要求的事情。这就是正念。那么真正去做时就会事半功倍，有意想不到的收获。这不也是“人和神一念之差”吗？动的是正念，做事就会瞬间即成；动的是人念，就是望尘莫及的愿望。如果带着

坚定的正念一路走过来，在不断向内找、修心、断欲、去执着的修炼路上，就是精进的在走向神。

师父在《保持清醒》中也告诫我们：“希望大家把剩下的事做好。神的路不再远了。”我的体悟是，修炼就是在不断的去执着的过程中，坚定自己的意志，时刻保持清醒的头脑，就按师父的要求去做。今生既然选择了修炼大法，就应该勇猛精进的坚持到最后，过程中的艰难困苦根本不能成为通往神路的障碍，那只不过是给世间迷中的世人一种障眼法罢了，修炼的人在走过艰难困苦中却消去了罪业和提高了心性层次，这才是我们在世俗间修炼大法的实质所在。如果我们都能够在各种情况下正确对待困难，以法修心，就做师父要求的事，我们才会真正的走向师父给我们安排的大圆满，这既是给自己当初所立誓约的一个交代，也是向师父交的最后答卷吧！

现阶段的一点认识，敬请各位同修慈悲指正。

手机里的坏东西应彻底清理

今年暑期碰到一位同修，

自己该做的事。在这里，把我证实法和帮助世人看清真相的几个小故事写出来向师尊汇报，和同修交流。

一 局长也要上明慧网

我是九八年得法的老弟子，刚得法不到一年，就碰到了邪恶对师父的污蔑，那时我只有一念：我师父要我们做比好人还要好的人没有错。不管是公安局来人找我，还是领导找我，我就是给他们讲大法的美好，讲我单位有一位同修，在未修之前每年都要花上万的钱看病，但医院对他这种病很棘手，好多年都没治好，修炼大法后无病一身轻，干工作兢兢业业。不久就被评为单位劳模，接着又提升当了干部。九十年代初的上万元，相当于现在的十万还不止呢，为国家节省了多少钱，他身体好了为国家创造了多少财富，你们想过没有？他们无言以对。

我退休那年有五个女职工和我一起退休，领导安排聚餐欢送我们，局长笑着说，我看最年轻的是你，我说我是炼法轮功的，法轮功是性命双修功法，是修真善忍的，身体要向年轻方向退，当然年轻了，不过年龄上我比她们都要大。局长笑着说，看上去还真是这么

回事呢。那时我也不知道这就叫讲真相，只有一个念头让世人明白大法的美好师父的清白，碰到单位领导同事我总是不厌其烦的讲，最后局长给我说，政府要不反对，听你这么一说，我肯定也炼法轮功。在零三年这位局长找到我，要我给他明慧网址，他也要上明慧网。零四年《九评》出来后，这位局长和我单位很多领导、同事都看了《九评》并做了三退。

二 经理说炼法轮功的人真好

有一次我和局开发公司经理到成都开会，在途中闲聊。他说：大姐，我们单位有一百多名女职工，我最佩服的就是你，你人品特好，虽说你快五十了，但看上去跟年轻人一样，身体很好，精神也很好。我说：我们俩信仰不同，你信共产党，我信法轮功。他接口说我也不信共产党。我又说：你说我年轻身体好，你知道吗？未修炼之前，我有肺结核、乙肝、肾炎等病，以前我不敢告诉同事和朋友们，怕他们嫌弃我，现在可以堂堂正正的告诉你：修炼法轮功后，什么病都没了。

我告诉他：有一次我和先

我少来搅合，他们知道我先生是出了名的老实人，好欺负。我说劳动合同是双方签订，是你们先单方开除的我先生，是你们不遵守劳动法，我来是正当合理的。他们单位的头头说你愿意上哪告就上哪告，什么劳动仲裁委员会呀，610 啊。我说是你开除的就找你，我们哪也不去，第一天我盯了他一天，他上哪我上哪，他开会我也进会场，可我去厕所的功夫他跑了。第二天我和儿子一块去，我去厕所让儿子盯着，并说明天就去你们家吃饭，第三天就给办了。甲同修说接下来我还让他们恢复公职，大法弟子不能当软柿子捏。甲同修的举动让我感到非常的佩服，她面对邪恶利用常人对她先生的迫害，选择了正念抵制，修出了佛法的威严一面。我从内里向她道歉，晚来四十分钟为了把自己的电脑修好，却耽误了甲同修的时间，然后我又用人的方式送保健品和请吃饭来掩盖。如今大法弟子的财产、时间、精力等都是为了正法服务的，都是给回归的路上加速的。

告别了甲同修，晚上我来到了当年一起劳教的乙同修大姐家，乙同修说我就晚上吃饭

的时候在家，白天我基本出去打真相电话，因为现在天冷，外边的行人少了，做小买卖的人也出来的少了。打真相电话劝三退的效率高，在一个地方可以打到新疆、海南等天山南北的各个地方，乙同修大姐已经六十多岁了，过去她连手机都没有，如今成了打真相电话的“专家”，当地许多同修都上她这学习。

我第二天下午的飞机，上午我又去了当年在一起做三件事的丙同修和丁同修那，丁同修的丈夫也是大法弟子，被邪恶活用酷刑惨死，她拿来了迫害的证据让我上网曝光揭露，我带着又一个正法的使命搭上了回去的飞机，飞机还没起飞，我就睡着了，睡的那么香，那么沉，当我醒来时已快到了，我想下飞机后立刻融入到正法的洪流中，跟上大法弟子整体回归的匆匆脚步。

真相唤醒迷中人

正法已经接近尾声，大法弟子都在坚持不懈的向世人讲述真相，证实着大法的美好，救度着迷中的众生，使得民众普遍觉醒。我也和所有同修一样，按照师父的教诲尽力做着

交流中他说自己修炼状态不好。本来在外地打工，因牙疼的受不了，这次是暂时回家治疗，与我见面前已经去过一次医院了。我当时就指出，你自己按照大法的要求向内找了吗？他说：这几天一直在找，在外打工起早贪黑学法炼功很少，讲真相做的也不好。同时，他还讲出了另外一个情况，说他手机里有常人的歌曲、电子书等内容，是给手机装系统时手机店的人给装的。我说你清理了吗？他说：这次与你见面了，正好用你的电脑给删一删。我打开他的手机一看，吓了一跳。手机里除了不健康的电子书和常人歌曲外，还有游戏程序连接等。这些东西别说平时还偶尔看一看、听一听、玩一玩，就是一点不看、不听、不玩，放在手机里也很不好。它不仅会滋养这些不好的东西，更容易被其它邪恶钻空子。当同修悟到自己的不足后，修炼状态好转，现在已参加了学法小组学法。

另外，同修使用的手机铃声音乐也应当注意，千万不要使用党文化的东西以及其它一些变异的流行的东西。最近发现有的同修手机铃声音乐居然是恶党央视天气预报背景音

乐；还有同修手机铃声音乐是党文化“好日子”歌曲，等等。这些不适合我们的音乐与歌曲，可能是买手机时自带的，也有可能是同修家人使用过的手机装进去的，不是同修有意而为。但不管是哪种情况，它们却会散发不好的东西，形成一个有害的物质场，不仅会干扰同修的修炼环境，对同修自己不好，对其他听到的人也不好。建议同修互相提个醒，把手机里的（包括座机）有害东西清除干净。

【救度众生】

回归脚步急

一、在北京地区：

XX 邪党召开十八大会议的前一天，公司老板非让我出差去北京一带，原本我打算邪党开完会再去，于是我本着路上少讲真相处处谨慎的想法上了飞机，下飞机后，机场离市区很远，坐出租车约四十分钟才能到达，我用试探的语气问出租司机，如今全国已进入特级警备状态，对你们也加强了管制吧？司机一听立刻破口大骂 XX 邪党，还说这几天得少挣多少钱哪！谁上台都是一路货色，群贪群腐，有 XX 邪党

在就没有老百姓的好日子过，要是能天塌地陷把这些 XX 邪党的贪官们都砸死才好呢，我一听常人并没有惧怕 XX 邪党所造成的恐惧气氛，对它的会议也不抱什么希望，于是我也放松了紧张的心理，开始给司机讲真相，告诉他人不治天治，天灭中共在即，相信“真、善、忍”宇宙大法就能免于被淘汰，司机不停的点头说相信并坚决的退出了邪团邪队。

第二天看到了师父的新经文《保持清醒》，文中最后说：“希望大家把剩下的事做好。神的路不再远了。”这使我感到正法进程已到了收尾阶段，也到了大法弟子准备圆满归位阶段。现在应该是把没去的执着赶紧去掉，没做好的事情抓紧弥补，没完成的心愿赶紧了愿。于是我在每天办事的途中，都要给我开车的出租司机讲真相，劝三退，回到住处每天都看第九次网上法会的文章，这次法会的文章重点突出了学好法向内找和整体配合救度众生的体会，并抓紧时间写完了一篇救度众生方面的文章，已发表在明慧网和正见网。

星期六到了，本想出去找

有缘人讲真相，可这时外边下起了雨，我想这种天气去理发店烫头的人肯定少，可到理发店才发现里边满满的坐了一屋子的人，原来没想烫发的人，见天下起了雨，为了避雨，也临时改变了主意。给我烫头的师傅是店老板，我们彼此谈的很投缘，他很赞同仁义礼智信这个中华传统的做人准则，我觉得这是个有缘人，多想给他讲真相啊，我就这么一想，屋里的其他人一会就都出去了，连打下手的小工也出去了，我趁机给老板讲完真相，让他退出了邪团邪队，临走结账的时候，老板真心的说欢迎你常来我们店，你给我们带来的是福音。

二、前往沈阳

下个周一，我又踏上了第二个出差地点沈阳，快到沈阳时已经晚上七点多钟了，宾馆的服务员打来电话问我你预定的房间今晚肯定入住吗？我告诉她我马上就到沈阳了，她说我一定给你留着，一个女人出差在外多不容易，尽管现在房间已满，也不卖给别人。沈阳北站如今正在扩建，出站后天色漆黑，我不知去向，这时一个小伙子走过来对我说，坐我的私家车拉你去宾馆可以吗？

你干吧，上刀山、下火海、蹲监狱、上刑场哥们陪你，你们炼大法的真有能力，让人折服，是不可战胜的。你寄的神韵晚会光盘，里边的节目水平世界上哪个能比，就不是普通人能演出来的。

五、上父母家

给卖水果的小贩和送机场的司机讲完真相，我就奔往了出差的最后一站，我父母家所在的城市，当年我还因为在这座城市讲真相被非法劳教近二年。

有一天办完事，中午我到一家小饭馆吃顿饭，我觉得这家餐馆做的挺有味道，价钱也合理，于是我告诉店里的女主人，我父亲家离这不远，给我的老父亲再做一份水饺，他八十多岁，一个人单过。这店的女主人说如果需要，以后我经常做些饭菜给你老父亲送过去，顺便陪他聊聊天说说话，那么大岁数整天一个人多寂寞呀！我深深被这家年轻美丽的女店主的话所感动，这位山东女孩具有着一颗敬老孝道的善心，这是一个最应该得到大法救度的生命，于是我给她讲真相、办三退，她说也给我对象退了吧，他人品也可好了，一定能同意，她从后厨把她对象

叫出来，一个英俊朴实的东北小伙子，当我告诉他相信大法得救的真相和三退的必要性时，他一直点头说我相信我同意，多么般配的一对恋人哪。

办完公差后，我想见见当年在一起劳教的甲同修，当年我们朝夕相处，她替我承担不少劳役，在生活上对我帮助照顾。我们约定明天某饭店见面，可头天晚上，我的电脑突然染了病毒，我重装系统又半路死机，我整整一宿没睡，终于学会了这种情况下怎么恢复电脑程序，我想这也是正法路上需要我掌握这门技术，以便在懂技术的同修和常人不在的情况下，时刻保证我这台电脑成为正法救人的法器。见面的时间到了，我还有 44 个漏洞没有修补上，我就先把漏洞补上再去见面，回来就能马上工作，让同修多等一会吧。

为了抱歉甲同修所耽误的时间，我给她拿了几瓶高级保健品，见面时还特意的说挑喜欢吃的点，别怕花钱，我问同修甲最近忙什么呢？她说我先生被单位辞退，理由是坚持修炼法轮功，我去找他们单位领导，首先让他们继续给交养老保险，单位的头头说让我先生来，并警告我这是他的事 让

当时喝了不少酒，借着酒胆冲了進去，要是有时间想那些，小女孩不烧死也得呛死，结果没当上全国英雄模范。

见到二哥与堂姐后，我就给他们讲真相劝三退。二哥说我现在是全市优秀党员，退党不好吧，我就给他讲 XX 邪党如今是群贪群腐，十大太子党瓜分了中国所有国家财富，现在都在往国外转移资金，我们现在的制度还不如奴隶社会。二哥听完后举起右手宣誓从今天起正式退出 XX 邪党，并说 XX 邪党的官员们都身揣外国护照，随时准备逃跑，我都快六十岁了，一个月才挣一千元钱，我给 XX 邪党当先进纯是拿我当猴耍。堂姐也退出了邪团邪队。

第二天我大爷非得请我去他家吃饭，让我晚五点钟到，可因为塞车我晚六点之前才到，我大爷说等到六点钟你要是不来就开饭，你准是在外边又跟谁讲真相让警察给逮去了，我说大爷今后你不要有这一念，今天的出租司机他丈母娘和大姨子都是法轮功，用不着我给他们讲了，大法弟子千千万万。二哥说现在哈尔滨的警察抓住法轮功都不往看守所送了，一个现款三万元钱就放

人，不给钱的毒打一顿也放。现在警察也看明白了，抓住不如自己捞点实惠，反正法轮功也不看重钱财。这些人也没有想一想这种钱是那么容易花的，不让车撞死也得让雷给劈死。二哥说今天我没去上班，单位打来电话，让我去市里参加党员活动，我告诉他们哥们昨天退党了，以后什么活动也别找我，我再不当傻子了，以后凡是党员活动时间，我改为孝敬老爹的时间。单位一听就急了，好容易树起个真典型，现在还退党了，忙央求道你孝敬老父亲可以，不参加也可以，就是别提退党的事。

我问二哥江 XX 说三个月消灭法轮功，可能吗？二哥说不可能，三个月消灭共产党还差不多，如今哈尔滨印字的钱比不印字的钱还多，在 XX 邪党召开十八大的前一天晚上，全城挂满了条幅标语。电视插播自焚真相，让我们都看明白了自焚是假的，电视台专门雇人二十米一个盯着电视输入线，那也没用。我有一个哥们，他媳妇从监狱出来，他买卖也不做了，日夜在家看着她，不让与外界联系，哪成想就上厕所的时间，床底下塞满了一叠叠的传单。他对媳妇说

我立刻就同意了，路上我开始给这位小伙子讲真相，他说阿姨我妈跟你是一样的人，我妈都给我办了。在这寒冷漆黑的夜晚，刚到沈阳，就让我感到了大法弟子救度众生的暖流。在沈阳办事期间包括打车、吃饭等，我都没放过一切机会讲真相救度有缘人。

办完事我又游览了沈阳故宫，那是满族大清王朝走向辉煌的起点，我漫步在宫廷中，寒冷阴森的天气，里边没有几个人参观，可我仿佛看见了满族的祖先曾经从这里开始演绎了几百年中华历史上最灿烂的一幕幕，开创了康乾盛世的太平景象，这都是满族的祖先供奉佛主和信仰佛法所带来的昌盛。离开沈阳前我向心地善良的宾馆服务员讲了真相，让她退出了邪团邪队。

三、到长春

我又去往长春，这里是我的家乡，刚下车，早已不是过去的火车站，我不知道上那去叫出租车，这时来了一位中年妇女让我坐在她的车上，她说你在车上歇会，我再去叫三个人就走，我坐在车上，往车棚上一看，写满了师父的诗，有洪吟二，有洪吟三，我就坐在车里一段一段的念，我发现这

些诗都是用手写的，当女司机带三个人回来时，我问她这是你写的吗？她说是呀，我问她你是法轮功吗？她回答是呀，我说我也是。这彼此的问答让我感到无比的温暖。女司机说我才得法三年，你要不说是法轮功，开车我就开始给你讲真相啦，她拿出一个本子让我看每天三退的人数，于是我在车上配合她给后上的三位乘客讲真相，我下车后，女司机开始拿本子给他们办三退。这位同修的无畏举动让我看到了师父家乡大法弟子的风采，感到如今大法弟子都加快了回归的脚步，在抓紧一切机会向世人讲真相、救众生，同时催促了我要更加精進。

我见到了我的侄女，当年她六岁时天目开着，能看见师父的法身，能看见另外空间许多仙境，也是小同修，可这些年被人世间的各种诱惑加上没有同修带，如今已陷在常人中吃喝玩乐，基本放弃了修炼。我几年前回来时，给她一个灌了师父讲法的 MP3，她也不知道放哪去了，我这次又给她买了一个 MP3，灌上了师父的讲法，又教了五套功法，到底是小弟子一教就想起来了。现在在她天天听，连她的姐姐，以前

从未修炼的人也开始经常听，她姐姐晋级考试因基础差本没能通过，结果真的考过了。我告诉了她正法时期大法弟子的责任和使命，我说你首先得跟你姥姥家人讲真相吧，不然大淘汰来临时不明真相就危险，她姐姐说不能，你寄来的神韵光盘我姥家人经常看。

我又去了大哥家和小姑子家，这些都是支持大法的亲人。特别是我大哥，在看守所当医生的时候依据他的诊断送回家不少大法弟子，对绝食抗议的大法弟子从未进行过野蛮灌食，超过三天就往家送。大哥说自己一生做过许多错事，但关键的时候我看对了，做对了，这是我一生中最值得欣慰的事。我对大哥说师父说过：

“在这个迫害期间，谁为大法弟子做了点善事，做了好事，这个人也一定会成神！（鼓掌）因为这是历史的最关键时刻，对每一个生命他思想中的每一念，神都在注视。”《二零零七年纽约法会讲法》大哥说我没想那么多，我就觉得大法弟子好，让人佩服。在小姑子家遇见了一位私人老板，人很豪爽，借机我给他讲了真相做了三退。

我还看望了同修表姐，表

姐一家都是部队高级军官，她在大法中承担着特殊使命，她见到我泪水直流，说以后圆满了彼此就看不见啦。临走时，表姐在寒风中非得看见我上车才走，可正赶上下班时间出租车不好叫，我飞快的走过几条马路，一回头见表姐也跟了过来，我突然有一种从未有过的伤感，在我参与讲真相被非法劳教和进洗脑班时，常人的亲朋好友说什么的都有，有的说因为宣传法轮功就坐牢傻透了，如果是贪污或搞三角恋爱还值得，说明你是为了钱或有魅力。只有表姐理解，想一想在巨难中，这些年风风雨雨彼此互相鼓励抚慰的一切，真的圆满了，这些都将成为记忆……

办完事离开长春的前一天，我去了小时候经常去的南湖公园，隆冬季节柳树枝条淡淡青绿，弯弯的倒映在白雪覆盖的湖面，加上湖边红柱绿瓦又被白雪覆盖的四连亭，在阳光的照耀下显得格外亮丽、清静，犹如神仙世界，我想这也许法正人间后的缩影吧，我从未见过南湖公园的冬天如此美丽。我慢慢的欣赏公园的白桦树林、湖心小岛、小桥等幽静的景色，想一想从上小学、

中学、大学和工作后离开家乡的每一步人生历程，包括所经受的打击和坎坷，这些都是为得大法而铺路安排的，我的一生不管干什么，从事什么工作，最终都是为了在历史大戏即将落幕的时候，扮演好正法时期大法弟子的角色，完成救度众生的使命！

四、去哈尔滨

之后我去了东北又一个大城市哈尔滨，办完事我想去看望我大爷，我大爷现如今已九十多岁了，我已经有二十年没去他家里了，按过去的住址辨认已是面目皆非，我叫出租车，可叫了十多辆都不去，我想我一定把真相讲给大爷全家，就这一念，来了个小伙子说你去的过这条马路就是，这么近出租车谁去呀，真是纵然寻她千百度，猛回首，就在灯火阑珊处。

到了大爷家，大爷见我很高兴，并问我还练吗？我说当然炼哪，他说我整天为你担心啊，我说大爷咱们家祖上有德才出了我这么一个大法弟子，能来告诉你得救的福音，我就开始给他讲真相，并问大爷入过邪党、邪团、邪队没有？大爷说我什么也没有加入过，我还有历史问题呢，我想起来了

大爷当过国民党宪兵，文革的时候被自己的徒弟打的耳聋，XX 邪党就是要毁掉中华传统道德，让人变异的没有人性。大爷说既然大法能救命我当然信了，我家你大哥在单位是管这方面的头头，他可能得训你，我家你二哥能和你谈到一起去。我说大爷您转告大哥别那么虚伪，自己孩子在欧洲，他们两口子退休后也要移民到那里，说那国家制度好、有民主、生活富裕，既然他们认为XX 邪党统治好，为什么不把孩子弄回国，他们两口子也别移民，这多爱国，既然认为社会主义制度好，为什么当初不把孩子送北朝鲜去，你们也移民到那去或不出国呢？大爷一听对呀！并说等你走后我立刻给你大哥家打电话，看他还敢训你吗？

过了一会我二哥回来了，我堂姐也来了，我这位二哥当年某居民楼着火时，正好他路过，听说还有一个小女孩没有救出来，他头蒙棉被，往棉被上浇了三桶水，就冲进楼里把孩子救了出来。当时要树他为全国英雄模范，可采访时让他说当时想起了XX 邪党舍己为人的英雄形象，如董存瑞、黄继光等，二哥坚决不说，只说