

力。我这人做事必须专一，不能分心。她说这说那，我不爱听，就起了厌烦心。这心一起来，打印机马上又卡纸了。我马上知道错了，打印机又好了。我对同修说：“我的打印机非常有灵性，你知道它刚才为什么卡纸吗？因为我刚才对你起了厌烦心。”同修说，怪不得刚才对你说话，你爱理不理的。我们一起交流，互相切磋，同修也有不少收获，感触良深。我想：如果没有师父的时时呵护，弟子真是一出门就遇到危险啊。谢谢师父的慈悲呵护、慈悲点化、慈悲苦度，为弟子化解了这许多巨难。

不当之处，请同修慈悲指正。

**我家的洗衣机**

妙笔莲花

看过很多同修写的万物有灵的文章，我也来说说我家的洗衣机。

那是几年前的事了，一次休息日我在家洗衣服，当我把几件洗好的衣服放入甩干筒时我才发现，可能时间长了没上润滑油，甩干的时候洗衣机发出很大的杂音，

我勉强甩干了几件衣服，洗衣机就不正常工作了。

我是上班族，休息时间少，本来想利用放假这天把衣服洗好，没想到洗衣机不好使了，真急人！我觉得这也是旧势力在时间方面对我的干扰，我想起了同修们做资料时会和机器沟通，所以我一边甩干，一边闭上眼，用真念对洗衣机说：“洗衣机，我是大法弟子，你来到我家为大法弟子所用不是偶然的，希望你记住‘法轮大法好’，得到救度，赶快好起来吧！”我刚想完，洗衣机的甩干筒马上旋转起来，杂音立马消失了！我不禁感叹，万物皆有灵，“大法弟子的正念是有威力的”（《大法弟子的正念是有威力的》）！

|                                      |                |
|--------------------------------------|----------------|
| <h1>正見周刊</h1>                        | 二零一二年<br>三月二十日 |
| “用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人” 《理性》  |                |
| “全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法” 《大法坚不可摧》 |                |

|                          |    |
|--------------------------|----|
| 弟子交流 .....               | 2  |
| 〔修炼体悟〕 .....             | 2  |
| 去掉看不上人的心.....            | 2  |
| 可怕的怨恨心的可怕后果 .....        | 3  |
| 也谈怨恨心.....               | 5  |
| 清理自家空间场里的共产邪灵物品迫在眉睫..... | 6  |
| 除恶要除根.....               | 8  |
| 对神韵光盘新包装的一点认识 .....      | 10 |
| 心不正求来的“难” .....          | 11 |
| 记最近的一次梦境.....            | 16 |
| 三言两语：四个整点发正念的作用 .....    | 17 |
| 炼功与练舞.....               | 17 |
| 滴水感悟.....                | 18 |
| 错了就改.....                | 19 |
| 〔救度众生〕 .....             | 20 |
| 劝退老支书.....               | 20 |
| 〔修炼故事〕 .....             | 21 |
| 信师信法证实法.....             | 21 |
| 神奇的事：荒地玉米大丰收 .....       | 25 |
| 失而复得的电单车.....            | 26 |
| 大法修炼中的神奇经历 .....         | 27 |
| 〔万物有灵〕 .....             | 30 |
| 打印机救火.....               | 31 |
| 我家的洗衣机.....              | 32 |

## 弟子交流

### 【修炼体悟】

#### 去掉看不上人的心

去执

今天在和同修交流时，同修说话间都是家里人这个卫生习惯不好，那个顽固不化，这个邋遢得不象个样，不洗袜子，那个修得不精进、不理性，把闺女、女婿都说遍了。言语之间都是看不上这个，看不惯那个等等。我给同修指出来，同修连连说：对对对，不说了，我怎么又说别人。话才说完，又开始说起外甥来，也是这不对，那不好。我说：你怎么又说，才说完不说了，又开始说。这个看不上人的心是嫉妒心。是别人的言行刺激到你了，不符合你的种种观念了，你的这个心才翻上来的。

同修这才恍然大悟：原来这是个看不上人的心啊，是嫉妒心啊。心里光觉得别扭，找不明白咋回事。师父在《法轮功》中讲：“有嫉妒心的人看不起别人”。我们通过交流，进一步认识到：看不起别人，看不上别

人的为人处事，看不上别人不同于自己的做法，看不上别人的所作所为，或者做的某一件事，说的某一句话。即使别人不经意的言行都能刺激得自己心血冲头，冲了自己的气管了，冲击到自己的观念了，怨恨心、争斗心全起来了。但是往往没有意识到是嫉妒心所致，心里才不平衡的。有时向内找，光找到不修口了，不能忍了，不找自己了，向外找了等等原因，就是没有找到根上。这个根上就是嫉妒心，嫉妒心不只是表现为见不得别人比自己好、比自己强，还有隐藏更深的，就是这个看不上人的心，它是嫉妒心的一种。

很多时候表现出来是坏人看不上，好人也看不上，朋友看不上，同事更看不上，家里人这方面看不上，那方面看不上，衡量标准都是那些需要修去的不好的观念。那些不好的观念怎么配作为衡量标准呢？我们老是在看别人不好，怎么救人呢？说话的语气就带出来了不善的因素，看不上人家，能把发自内心的想救人、一心为了对方好的信息传达给对方呢？就算说的有理，人家也

## 打印机救火

感恩

我的打印机非常有灵性，在打印资料时，每当我心性有问题时，它马上就以种种方式来提醒我向内找。今天在用它打印时，它不但提醒我找到了厌烦心，还救了火，我知道这是师父让它来救我的，是师父使我化险为夷。

今天一大早同修就来了，说最近身边有好几位同修陷入病业的魔难中，让我打印有关的资料给同修，帮助他们提高认识，过病业关。我就开始打印。可是这几天刚刚养成个坏习惯，我却没有察觉，也没有重视：以前每当有打错的废页，我总是在卫生间的水池里烧掉，然后打开水龙头冲走纸灰，这样也能冲熄余火。可是最近却总是图省事，用卫生纸把烧完的纸灰包起来扔到废纸篓里去，不用水冲了。这几天，丈夫还强调过，不准我再在卫生间里烧东西，我当时还想，他这样说一定有什么原因，却悟不明白。就这样，在打印的过程中，有一张纸卡住了，我取出后照例到卫生间烧掉了，又拿卫生纸将纸灰包起

来，扔到纸篓里了。然后关上卫生间的门，继续在房间里打印。我看了看钟，已经到了上班的时间了，就想快点打完去上班。可是打着打着，打印机突然又卡纸了，我想打印机真不配合，我马上要上班走了，快点打完行了，你却在这时又卡纸。反应过来不对，不应该怨打印机，马上向内找，一时也没找到。这时已经到上班的时间了，我不得不停了下来，心想：只好等中午下班回来再打了。取出卡纸，照例到卫生间烧掉。可是一推开卫生间的门，什么也看不见了，满屋的烟，我意识到不好：着火了。脑子里快速反应，眼睛看废纸篓，只见直冒烟，马上就要引燃了。我急忙端起纸篓，打开水龙头使劲冲，把火苗压下了。这时烟也弥漫到房间里，呛得人直流泪，赶快打开窗户，一场火灾及时的避免了。如果我上班走了，后果不堪设想。我知道是师父让打印机以这种形式来点化我，使我及时扑灭了火。我非常感谢师父和打印机。

中午，同修又来了，我就接着打印。可是同修在一边说这说那，分散我的精

方式点化我，让我得以延续大法之缘，继续在大法中修炼。那段不精進的时候总是拿着师父的慈悲当儿戏，觉得师父肯定管我，不精進也就是修的低些，以此为自己找借口不精進甚至离法越来越远。虽然自己认识到了错误，又从新开始精進，但并没有意识到大法的严肃性。有段时间总是抱怨自己怀才不遇，命运不公，总是碰不到好工作，结果那天学师父在曼哈顿讲法的时候，看到“所以你在今后碰到的难，有很多因素是那些神它根本就在往下弄你，你说这给修炼制造了多大的难度？”（《曼哈顿讲法》）这句话，当时突然意识到，自己以前走过的弯路是如此错误，其实按照旧势力的标准就是要把我踢出去的，本来自己的路已经没有了，是师尊又从新给自己安排的路，让自己能够继续修炼。结果当天自己就作了一个梦，梦到自己买火车票回家，挤了很久终于上了火车，结果没到家的时候在中间下了，后来又多走了一段路，多等了一段时间，好不容易才坐上了另一辆路过的车，回到家里。醒来后，自己一边庆幸

自己有了第二次机会，一边想，师父给我们安排修炼的路实在太不容易了，需要多少机缘才能让自己再赶上第二次机会啊。悟到此理后第二天又做了一个梦，梦到自己像在天宫中的一个地方，看到师父“病”了，在大口的吐血，并和我说，唉，度你有多不容易啊。那段时间正见网也登了很多同修悟到或看到师父各个不同层次的身体为了众生承受了好大的罪业，有的层次表现上甚至是血肉模糊的。是啊，师父为我们安排修炼的路是有多么的不容易，是要经过多少的周折，多少苍穹的阻碍，改变层层宇宙的多少因素，才能让我们在大法中修炼，自己不珍惜实在是不应该啊。自己既然见证了大法的神奇，如果在内心中仍不为所动，固守着人的意识，又怎么配的上师父的苦度呢？这世上又有什么值得自己留恋能够忘却自己的真我，忘却那些对我寄予无限希望的众生呢？

愿以此文与同修共勉，奋起直追再精進！

【万物有灵】

不接受。那个看不上人的心没去掉，救人效果就不好。

同修说：今天收获真大啊，这回不是抓树叶，抓住了根了。是啊，去掉看不上人的心，去掉妒嫉心，看什么也顺眼了，容量也大了，跟人也不别扭了，同化宇宙特性，那多顺啊，什么都顺。妒嫉心不去那还行嘛，不得正果的。心性提高都是相辅相成的。

不当之处，请同修慈悲指正。

### 可怕的怨恨心的可怕后果

新正

修炼十几年了，早就知道修炼人的任何一颗心不去都是不行的。而对于最近一个时期同修在网上切磋到的怨恨心，开始没引起太多的重视。觉的自己虽然也时常有对同修的怨恨心表露出来，但总觉的自己的这颗心不是那么太重，又不是那么重要-师父没在法中提到嘛。

（其实师父提到了，是自己没领悟到）所以没把它当回事。后来经过学法，又总结了几位走向邪悟的同修的所作所为，才惊觉起来，认识到了修炼人的怨恨心不去是

很危险的。

首先看自己。自己的怨恨心主要表现在哪些方面呢？每当同修行事没按自己的意愿去办好，或者每当事物的出现或发展没如自己的意，不遂自己的意的时候就心里极度的不平衡，口出怨言，面带愠怒或愁叹等等。自己总觉的自己做的挺好的，不容别人对自己有名声上的任何伤害。可能正因为这样，还就是经常听到同修风言风语的给自己造一些不存在事实的谣言和说法，心里更是不平了。但又知道自己是个修炼人，不能去和人家争是非，表面上也好像放下了，但心里那个怨，那个恨放不下，总要在嘴里嘟囔嘟囔的怨恨同修不在法上提高，总想告诉人家给别人造谣要造业要偿还的等等，喋喋不休的怨恨同修，而不知道利用这好机会去修自己的心，扩大容量，圆容整体。

也许是师父看到我自己所存在的怨恨心没引起足够重视和不想引起重视从而修掉它，所以师父就安排了同修来告诉说，某某同修从劳教所回来邪悟了，满口都是胡言乱语，怨师父怨大法，尽说些学大法耽误了她

全家挣大钱，按每年十几万计，这十多年就得少收入二百来万。我听了马上意识到这是因为该同修带着有求之心来修炼，求不到生出了怨恨心造成的。

我此时悟到，这怨恨心在平时看不出什么大的问题，有时也不过是发几句牢骚而已。但是要是不去抑制它，它就会在同修间能造成间隔，影响整体的圆容；等它再进一步被（旧势力）扩大的时候，这可怕的怨恨心就会被旧势力所用，让你把怨恨移到师父和大法那儿去，那你就危险了。旧势力就利用你的这颗怨恨心，让你产生极度的不平衡：我修大法这么多年了，我失去这个了，我失去那个了，失去了很多很多，可我得到了什么呀？什么都失去了，什么都没有了。这时候你不就开始怨师父、怨大法了吗？旧势力正好借此机会让你怨师父、怨大法，让你感到学大法后弄的你一无所得，一无所有，完全是上当了，受骗了，坚决不能再学了，快退出来吧。不骂师父不骂大法还算好一点。多危险的一颗心哪！

我们当地的一位主要协

调人也是这样掉下去的。她当年在各方面都付出了很多很多，仅经济上的付出也得有十几万。可是当她被邪恶非法劳教以后，竟然在劳教所里当了邪恶的“帮教”。她“以身说法”，说她学法轮功完全是“上当了，受骗了，”说她为大法付出了十几万，得到了什么？得到的是“劳教”。她的怨恨、气愤就不打一处来，害了很多被劳教的学员听信了她的胡言乱语也跟着邪悟了。造下的罪业不都得自己去偿还吗？可不可怕？

数一数，象这种带有怨恨心不去而走向邪悟的学员还真不少。究其原因，就是学法少，做事多，不去真修自己这颗心。遇事向外求，向外找，不向自己内心找。有的抱着有求心，求不来结果就产生怨恨心。其实师父确实在法中早就讲出这个问题了：“有的人不悟，求佛不行，就开始怨佛了：你怎么就不帮我？天天给你烧香磕头的。有的人因为这件事，把佛像也摔了，从此骂佛。因为他一骂，心性也掉下来了，功也没了。他知道啥也没有了，就更恨佛了，他以为佛在害他。他用常人

脑子就懵掉了，一片空白，心中想完了，自己还没有驾照，先把人撞了，这下罪不轻了。就在要撞到人的一瞬间，感觉车头突然一晃，结果车擦着路人的左侧胳膊就过去了，过去之后赶紧踩刹车，坐在车上整个人吓呆了，一动不动，半晌才反应过来，赶紧摇下车窗看看路人，问他有没有事，那人连说没事，就让我走了。要知道，我开的是一个大型的SUV，一旦撞到人，后果绝对是不堪设想。记得当时自己的心狂跳不止，连腿肚子都在打哆嗦，战战兢兢的开回去之后，赶紧给师父的法像叩头，感谢师父为自己免去一劫。

### 走另外的时间

前段时间去另外一个城市面试，在出发之前送妻子去学校，结果正好赶上堵车，等到从堵车中抽身出来，离面试的时间只有一个小时了，而我却刚刚从所在的城市出来。根据以往的经验，开到那个城市至少要1小时15分钟。开的过程中我不停的看手表，心中祈求师父帮助我，心想如果走另外的空间的话，就能来得及了。走到一半的时候，又看

了一下手表，是9点30分，再看车上的表是9点25分，当时心想，车上的表什么时候慢了，明明以前是正常的，等面试完还要再调整一下。开了一段时间心里着急，又看了一次表，已经9点45了，但再看车上的表，奇迹发生了，也是9点45，刚才自己清清楚楚的看到车上的表慢了，怎么又恢复正常了呢？正在纳闷的时候，结果发现自己居然快到目的地了，这时自己恍然大悟，自己刚才其实真的是走了另外的空间，第一次看表的时候恰好让我看到了两个空间的时间差，等快到的时候，又回到了正常的时空中来，结果两个表的时间就一致了。结果平时要1小时15分钟的路，开了45分钟就到了。“沧桑一瞬是时间”（《零四年元旦师父向大法弟子问好》），师父的这句话又打入我的脑子里，当时对这个法理又有了进一步的认识。

### 师父的承受

自己虽然接触大法的时间不短，而且见证了大法的神奇，可是中间还是有很长时间不精进甚至不修炼的时候，幸得师父不弃，以各种

门研究病菌的成因和抗菌办法。刚来学校的时候，就觉得有些不对劲，每次从小河上的桥走过时，总感觉特别别扭，好像有东西在盯着我，尤其是晚上从小桥上走的时候，这种感觉更为明显。自从修大法以后，自己胆子大了好多，从来没有这样的感受，所以觉得很奇怪。直到过除夕的那天，我们几个留学生在一起聚餐，活动很晚才结束，从小桥回寝室的时候，就感觉到有人在背后跟着我，中间回头看了几次，什么人也没有。当时自己觉得有大法护身，也没感到怕，就是觉得奇怪为什么一直会有这样的感觉。结果回到寝室躺在床上，似睡非睡间清楚的看到了从门缝间飞入一股灰烟，灰烟中赫然是一个西方死神的形象，黑色的斗篷，挥舞手中的长柄镰刀便要对我砍来。还未等我动念，自己头中突然射出法轮，旋转中瞬间便把这个死神形象的生命吸入法轮当中，直接销毁无迹。隔天再次路过小桥的时候，发现那种感觉一下没有了，顿时明白了那个死神形象的生命其实就是在小河另外空间里的魔，反映到人这个空

间就是小河里面有致命的细菌。以前路过小河的时候，是它总在盯着我，所以我总觉得不舒服，这次它想跟着我后面伤害我，结果被法轮清除了。我想，学校的研究人员也许会发现小河里面的细菌没有了吧。

### 避免车祸

结束在英国学习后，来到美国。结果来了以后才发现所在城市的公共交通近乎为零，超市又在郊区，没车干什么都不方便。自己以前一点车都没碰过，和专门的驾驶学校学，又觉得花费太高，周围的朋友也都说自己开车练就可以，于是就决定先买一个二手车自己学，卖车主说方向盘在打弯的时候有点问题，能听到明显的机械摩擦响声，但是我当时觉得很便宜，就直接买了。刚开始不敢上路，只能在公寓周围的小区转，还专门挑车少的周末早晨练。那天早上刚上路，就发现路上的车很多，心里面就很慌张，准备拐到左侧社区里面的小路上，在拐的时候结果方向盘没有控制好，车就像失控一样，不是向左侧直行，而是直接撞向在路边一位正在等着车过去的路人。当时自己

的理去衡量佛的心性，那哪能衡量的了？他用常人的标准去看待高层次上的事情，那哪能行？所以往往就出现这样的问题，把生活中的苦当作对自己的不公，有许多人垮垮往下掉。”（《转法轮》）

一个真正的修炼人，其修道的心是一定要纯、要正的，带着任何邪念、带着任何怨恨的心都是圆满的障碍。希望和我一样还有怨恨心没去的同修多在这方面修一修，在继续做好救人、救众生的过程中，去掉一切人心与执着，走向真正的圆满。

### 也谈怨恨心

无思

看到同修写的关于怨恨心的交流文章，我也结合自己的有关情况谈谈这方面的认识。以前总觉的恨邪恶、恨恶警好象是理所应当的，尤其是对于迫害过自己的恶人或在网上看到的特别邪恶的坏人，不自觉的就有一种仇恨的心理，恨不得这些坏人立即被清除，被淘汰。记得在监狱里，有一次遭到一群恶徒毒打，我在一段时间

很仇视那个背后操纵此事的恶警，一看见他就用充满仇恨的眼光瞪他。后来在不断学法中，我才逐步认识到这个怨恨心的危害和根源，现在不管是看到什么邪恶的人或事，面对什么邪恶的人或事，都能很平静理智的对待，基本没有什么心理波动了。

其实，这个怨恨心（包括类似的仇视、厌弃等）的根源就是党文化，是邪党有意意识灌输的结果。当然过去的人也会有恨心，可是把这种恨心当成一种动力、当成理所当然的、当成应该肯定的一种情感、甚至是一种积极的因素加以大力宣传利用，这是邪党的发明创造。看看邪党前些年那些教材、电影等等，充斥着对仇恨的宣扬和赞美。而历史上，无论哪一种文化、哪一种传统都没有把仇恨作为一种积极因素加以肯定和宣扬的。尤其我们中华文明，讲以德报怨、讲恕道、讲容忍、讲慈悲，当然也讲善恶有报，可那是作为天理对人的一种规范和约束来讲的，基点还是劝善。西方宗教也是这样。唯独共产邪灵才宣扬仇恨，赞美仇恨，利用仇恨。这种

怨恨心已经是不自觉的中了邪党的毒了，已经是在党文化中骂恶党了，当然不是我们大法弟子应该有的心态。

这种怨恨心的危害很大，因为作为一种心，它不可能只是在面对邪恶时才起作用，它是在所有的场合都会表现出来的。我自己在与妻子同修的相处中，这种心表现的就很突出。比如说话好用反问句、好讽刺挖苦，有时说狠话，遇到互相之间有矛盾时，心态不善，看不起她等等。在讲真相中也有反映，遇到那些为江某某、为邪党说好话的，一听，气就不打一处来，就容易陷入辩论的状态，甚至讽刺对方。极端的一次，曾经大怒，拍着桌子骂对方糊涂。当然，救人的效果很容易打折扣。

怨恨，就常人而言也是一种低级消极的情感，对人有害无益。修炼人更是应该修去的。想想我们发正念的时候，清除邪恶的时候，如果带着这种怨恨心去发，就好象扫地时候恨那些灰尘、洗衣服时候恨那些污渍一样，实在有点可笑。因为我们恨那些灰尘污渍的时候，是不是已经把自己与它们放

到同一个层次上来了？当然就有些可笑了。师父告诉我们：“善者慈悲心常在，无怨、无恨、以苦为乐。”

（《精進要旨》——境界）、“佛家重点落在真、善、忍的善上去修。”（《转法轮》）。当怨恨占据我们的心灵时，那善从何谈起呢？更不用说慈悲啦。

个人一点浅见，不足之处，敬请指正。

### 清理自家空间场里的共产邪灵物品迫在眉睫

大陆大法弟子

师父传法二十载，同修们在做好三件事上都很下功夫，做的也很好，唯独部分同修忽视了清理自家的空间场，出现了不正常的状态也知道向内找，可怎么也找不到。下面就将我所遇到的几个例子写出来与同修们交流，也是给同修提个醒，少走点弯路，把时间都用在证实法上何乐而不为呢。我就不表述时间地点，直接说了。如有不妥请慈悲指正。

一．我碰到一同修修炼很精進，《转法轮》都能背过，就是过一段时间就听他说：修炼不容易，自己就凑

事啊？我去接孩子时确实车子没有了。”我心里直乐，告诉她：“回来就对了，晚上回去再告诉你这是怎么回事。”

### 大法修炼中的神奇经历

吴意

岁月如轮，从初得大法到现在转眼已经有 16 年的时间了。虽然自己一直是闭着修的，但这期间经历的种种神奇，足以让弟子坚修大法，坚守正念，坚持在神的路上走下去。值此大法洪传 20 周年之即，与各同修分享个人修炼中的一点片段，共同见证大法的人间再现。

#### 被摩托车撞飞

那是刚开始修炼不久，自己骑着自行车在所读大学附近买东西，在要穿过一个路口之前，回头看了一眼，看到后面有个摩托车，但是距离还较远，所以开始往路中间并，准备过道。结果刚拐到一半，一股力量让自己连人带车就飞出去了，趴在地上自己明白了，是被那个摩托车撞飞了。起身一看，厚厚的牛仔裤上出了个洞，但自己什么问题都没有；车也飞出去好远，但除了车圈

有些歪，没什么大的问题。再看那个骑摩托的人已经吓傻了，坐在摩托车上呆呆的看着。当时围了好多人，里三层外三层的，都等着看热闹呢。看到我起来了，撞我的人明白过来了，还很不满地说了句，你怎么骑车的？那个时候自己心里很不是滋味，觉得这人怎么这样，明明撞了我怎么不但不赔礼，反而还要怪我呢，但自己知道这一难是师父帮着去掉了一个人形俱全的业力，所以自己还问了他一句：“没事吧，那我走了？”和学校老师提起这件事，老师都吓坏了，一定要我去看医生，请几天假，我知道自己是炼功人，也没去，结果除了左手大拇指上有点出血以外，什么事情都没有。后来和同修交流，才觉得自己做的不够，如果能借此机会向周围的人宣扬大法岂不是更好？

#### 校园除魔

在英国留学期间，在我所在的学校，有一条弯弯曲曲的小河横穿学校，不过就是在这条小河里面，研究人员发现了一种致命的病菌，禁止学生在小河里面游泳，并在学校成立了研究室，专



他再没到那块地里去看过。

我在丈夫家，发正念时，偶尔也想起那4亩荒地，就念叨几句：4亩地里青玉米，都是我的好姐妹，你们长的壮实实，我圆满了，也把你们带上去。

真是出乎意料之外，听村里来说：你们家那片玉米苗绿油油的，长得可好了；前几天刮了一场风，周围的庄稼都刮倒了，就是你们家的不倒，可显眼了。

到收秋时我才回去，果然秧高、秆挺、玉米个头大又饱满，4亩地收了5千多斤玉米粒，乐得父亲合不拢嘴，说：“这是老天帮忙，给了咱们大福了。”

全村人听我说了真相，没有不服的。

## 失而复得的电单车

简度容

3月12日中午，我正在单位食堂排队买饭，突然妻子打我手机说她的电单车丢了，早上送孩子上学回来后放在楼门口，上了锁的，中午要去接孩子放学，看放车处没车了，周围找了一圈儿也没有。我说没事，丢就算丢了，的确找不着就再买

呗。

挂断电话吃饭时我就想：是我的不会丢，丢了就不是我的，可能是我以前得过不该得的利益，现在应该还债吧。可转念又一想：也没准儿是旧势力的经济迫害吧，利用我历史上欠下的业力在大法弟子助师正法期间让我还，从而增大我的经济开销减少我的正法经济投入，达到干扰我救度世人的罪恶目地。一想到这里，我立即静心发念：“尊敬的师尊和各位正神在上，如果按照大法我该丢失此辆电单车，那么丢就算丢了，无所谓。如果按照大法我不该丢，而是旧势力的安排，那么立即全盘否定、全面撤销它们的安排，今天下午还把电单车给我放回原处，请师尊和各位正神帮助我，多谢。”然后吃完饭回车间的路上就给我妻子打电话：“等一等看下午车子会不会送回来。”妻子笑道：“丢了怎么还会送回来。”我说：“万一骑错了呢。”

回到车间躺下休息，也就十来分钟，妻子又来电：“车子回来了！我刚走着去接孩子回来，见车子就在原地，还上着锁，这是怎么回

合着修，反正也修不上去，最主要是陪老伴修，自己就那么回事吧。他老伴也很着急，但不敢说他，一说就急，只能听之任之。到小组来切磋，有同修提醒家里都清理了没有，先说没什么清理的，同修提醒关于共产邪灵物品清理了没有，这才想起来，赶紧回家清理，什么单位发的奖状、证书、毛周雕塑，一并清理了有所好转，可还是觉的不太对劲。同修又说杂志、报纸清理了没有，赶紧又回家清理，最后在不修炼家人处又翻出很多报刊杂志放到地下室，说等家人同意后再说，同修又说不可行，除恶务尽分秒必争，这才回家彻底清除出去。也奇怪了，同修的修炼顺畅了，再没听到过说自己修炼不行的话。

二．这是我自家清除共产邪灵这方面的体会，一段时间状态特别不好，向内找也找不出原因，就是胸闷、气短，读法时稍长一点的句子就要换气儿，怎么回事家里都清理过了。一天猛然想起孩子的课本语文政治已清理过了，但其它书籍没有清理，就又开始清理，这一翻可了不得，数学书里的题目

还有马列毛的，气的我把孩子学过的所有书都扔到地上准备一并清理出去。这时孩子外出回来，看到地上都是他的书我要给扔了，气的抱起书就放到了自己床下，并说不许我碰，我当时和孩子吵也不行，只好将其它的书扔了。不一会就听到孩子开始咳嗽、一阵比一阵咳的厉害，又开始打喷嚏，我当时就悟到孩子的行为受到惩罚了，赶紧给孩子讲真相，这是那些书里的共产邪灵在作怪，你赶紧跟师父承认错误说刚才的举动不对，请师父原谅，还得赶紧将那些书清理出去才行。这时他毫无怨言的同意了。我赶紧将那些害人的书扔了出去，神奇的事发生了，孩子的咳嗽喷嚏消失了。

三．年前我莫名其妙的也出现咳嗽、晚上伴有发热的症状，咳的学法都不能进行，又怕影响小组学法，只好停了自己在家学。可在家也不行，咳的一阵比一阵凶，咳的我肋骨都疼了，向内找了好多执着也没找对。这种症状持续了快一个月，师父看我悟不到就直接点化我。一日我在床上半坐着，咳的睡不着，可眼睁睁

就看到一个十几岁的小伙子，长的非常英俊在冲着我笑呢，再一看带着军帽（五角星），手里还拿着一本毛魔头的书在胸前（文革时照像的姿势），着实把我吓了一跳，我家里可清理过的呀，没有啊。不行这不是偶然的，赶紧又去翻影集，才看到影集里有一个黄豆大的毛魔头像掉在影集缝里，这才想起来我在清理时将所有的天安门、毛魔头用剪刀剪下就留着本人的像，没想到邪恶不肯轻易离去，藏在影集缝里继续害我。我想这回你可甭想藏了，说着就将所有的照片连影集一并销毁了（烧了）。就这样困扰了我近一个月的症状消失了，谢谢师父的慈悲救度，师父您辛苦了。

四．近日我小组有一名老同修也出现了头晕症状，走路也晕、睡觉也晕、在家学法也晕，来小组让发正念帮助。同修问，你家里清理了没有，她说她家里没有什么，同修问你家里报刊杂志有没有，说有孙女的课本。我小组派了两个同修去她家里，一看，垫箱子、盖衣柜的几十年前的邪报，赶紧帮她清理。她自己不好说，借

家里常人的嘴说，我姑娘说这样是不是太执着了，意思是说有那么严重吗。我赶紧将自己的经历和明慧同修的文章讲给她听，这才明白了其中的利害关系，说要彻底清理出去，不准共产邪灵害人。

共产邪灵害人不浅，天灭中共大势所趋，愿我们同修百忙中抽时间将家里清理干净，不给共产邪灵提供土壤，自家清理干净了，再去清理别人家就容易多了（讲真相）。愿我们共同精進，跟师尊回家。合十。

### 除恶要除根

大陆大法弟子

近日看网上同修的文章谈到很多同修被“病业”干扰，在向內找的同时清除了中共邪灵物品书报画象等等之后，很快“病业”干扰消失。在此，我想说的是：但这并没有清除另外空间的邪灵，邪灵在这儿暂时不能呆了，可它们会在其他的同修那儿下手，如果自己稍不留心放松了警备和修炼，很快这些邪灵又会钻空子找上门来。所以我们一定要在清除邪灵物品的同时，一定得正

掌）就能使被邪恶利用的人掉头逃走，就使邪恶对你的迫害烟消云散，就使邪恶对你的干扰消失遁形。就这么正信的一念，谁能守住这正念，谁就能走到最后，谁就能成为大法所造就的伟大的神。”（《美西国际法会讲法》）

### 神奇的事:荒地玉米大丰收

安琴

我一想，电就停了

安琴

一天晚上，妹妹和我到附近农村去贴传单，内容是：法轮大法好，真、善、忍好；法轮大法是正法；天灭中共，退出党、团、队能保命；看神韵，能神清气爽……。

我左手提着浆糊桶，右手拿着棕刷；妹妹背着书包，装着传单。进村后，挨门挨户，在大门上，我刷浆糊，妹妹贴，配合默契、快捷、方便，只要有点亮光，看清就行。

一到大街上，路灯都很亮，贴起来不方便。“要是灯光暗下来就好了”。我就这么一想，全村的灯光顿时

就灭了。

等我俩都贴完了，出了村，再回头一看，全村的灯光又都亮了。

真是“神助我也！”

荒地玉米大丰收

安瑾

2005 年，我出嫁后，家里只有老父亲了，已经 70 多岁，没人照顾，这是我最担心的事。

村北有 4 亩荒地，依我什么都不种了，谁要就给谁；父亲执意要种。春天，我就帮他撒上了玉米；过去都是我帮他间苗、锄草、施肥、浇水、撒农药，直到秋天把玉米收回家。现在，我结婚了，离家远了，偶尔回来看看他，帮他拆拆洗洗、缝缝补补，地里的庄稼就顾不上了。

我是大法弟子，到哪儿都得把三件事放在第一位，其它都是次要的。我回娘家也主要是走门串户发光盘、传单、小册子等真相资料；讲真相，劝三退；找同修姐妹们交流。就对父亲说：“玉料种子也撒了，您不用管它了，爱长什么样就长什么样，您别再下地干活了，到秋天我再回来帮您收。”

父亲还真听话，从此，



不住泪水流了下来，更加坚定了信念。

在这个环境中面对着道德败坏后变异了的生命一犯人、警察，他们一个个魔性大发，打架斗殴乱喊乱唱。实在令人难受。这时我想起师父的法：“就是在有魔干扰的情况下才能体现出你能不能修下去，你能不能真正的悟道，你能不能受到干扰，能不能坚定这一法门。大浪淘沙，修炼就是这么回事，剩下的才是真金。”（《转法轮》）我就再次坚定我的信念，以后她们干扰不了我，看不见，听不着。可是每天12点、6点她们都要喊我吃饭。我说这是全球大法弟子发正念时间，我要整体配合力量才大。我就想他们总让我先吃饭，改时间嘛。“现在科学认为时间是有场存在的，不在时间场的范围之内就不受时间的制约。”（《转法轮》）我悟到我不能受他们的时间制约，让她们改时间吧。结果第二天午饭，晚饭各提前半小时，改为11点半，6点半，不影响我发正念了。

我炼功、学法、发正念、讲真相都受干扰，但我堂堂正正。可是撤拆20多天

了怎么还不见放人呢，我每天喊“法轮大法好”、“真善忍好”、“法轮大法是正法”、“还我师父清白”、“要求无条件释放”，总是没动静。我想邪恶又要耍什么花招，请求师父点化。“人是最珍贵的，是万物之灵，你怎么能够被这些东西控制着？你的身体都不要了，多可悲呀！”（《转法轮》）结果我一个跟头栽下去了，警察把我抬到医院检查是脑血栓，我不能动也不能说话，眼看着快不行了，他们一合计，赶快叫家人把我接走。回到家时什么事也没有。我再次感谢师尊的慈悲苦度，弟子无以为报，只有奋力精進地投入到正法与救度众生的队列中去，给师尊交上一份合格的答卷。

请允许我以师尊的话与大家共勉，“所以作为一个修炼的人来讲，能够坚定自己，能够有一个什么都不能动摇的坚定正念，那才真的是了不起。象金刚一样，坚如磐石，谁也动不了，邪恶看着都害怕。如果真的能在困难面前念头很正，在邪恶迫害面前、在干扰面前，你讲出的一句正念坚定的话就能把邪恶立即解体，（鼓

念清除另外空间的邪灵，除恶要除根，不给邪灵再生的机会。我把我最近天目中看到的和修炼体会写出来，不足之处请指正。

当我看了正见网上的同修写的一篇文章说的是：有的同修没有彻底清除家中邪灵物品而被邪灵干扰的非常严重，表现为严重的感冒症状。我当时很迷感动了不正的一念：修到今天了，怎么同修连个邪灵都清除不了，被干扰成那样，有瞧不起他人之心在里面。可是不过二天，我也出现了所谓的感冒症状，浑身无力，鼻子也塞了，都没办法静下心来学法，更不能出去面对面的讲真相救人了。要知道我这一段时间对自己的修炼抓的很紧的，每天早上二点起床先炼功、再学法，六点半出去做生意到早上十二点前完工，小睡一下，起来再学法，学完法就出去讲真相发资料，面对面发神韵，劝退有缘人三退，晚上回家就打印资料刻录和打印真相币，我的真相币用量很大，几乎二天就得开一次机，时间排的满满的，很快乐也很充实。

首先向内找自己哪有

漏，找到自己有一颗瞧不起他人的心，可是“病业”的状态没有好转还有加重之势，突然想起这二天我买回的玉米油上的某代言人是中共邪党所宣传的模范人物，每年的人民代表大会的代表，我赶紧把此人的画给清理了。

“感冒症状”轻了一点，可还是不能正常的学法、炼功，很是苦脑。心里就对师父说：师父，弟子实在不知何因？为什么还没好起来，我哪有漏啊，救人不能耽误，请点化我吧！迷迷糊糊的睡觉了，醒来之时就从天目中看到，我的空间场往下很深的一个洞穴里，有一个长的象霸王龙的化石一样的邪灵，还在洞里一步步的向另一个洞里走着，说它是死的，它又是活着能动，说它是活着的，可它又象个死了的浑身没一块肉的化石。在这个邪灵的旁边还有其它的邪灵在往其它的通道里钻，寻找它们下一个目标。原来是这些邪灵在干扰，它活着的能量又来自何方呢？不就是这些中共的人民代表大会的代表吗？当我们买他们的物品和听他们放的流毒等等，不都是在给他

们背后的邪灵输送能量吗？只要这些邪灵不死，它们就会害人，迫害我们的同修，所以我们在清除邪灵物品之时，一定得彻底正念清除干扰我们背后的邪灵，除恶要除根。

最后提醒大家加强正念的同时也要注意安全，不给邪恶钻空子。因本人天目最近还看到邪恶在另外空间调兵，大量的聚集，过后就看到报道出来的各地邪恶又再疯狂的干扰和迫害大法弟子。为了对法负责，我克服怕他人嘲笑之心，把自己看到的写出来，仅作参考。最后以师父的讲法共勉：“在邪恶的因素没有完全肃清之前，大家还不能掉以轻心，还要更加努力的彻底清除这些迫害正法、迫害大法弟子的邪恶因素。”（《二零零三年美中法会讲法》）

## 对神韵光盘新包装的一点认识

大陆大法弟子

这次神韵光盘换新包装后，给不同的同修带来不同的想法和认识。有人认为包装太高档了，成本高了，不太愿意用新包装；也有人因为太精美了，太喜欢了，竟

然舍不得大面积、大量的发放了，还有人告诉别人只能对面给了，不能随便发放了，等等认识。其实我认为这些认识都是有局限的、僵化的。

在现世上，人心是有一个普遍的认识标准：那就是包装和价值是成正比的。书店里卖的正版碟片都要比马路牙子的盗版碟片包装好些。我们的神韵现在的包装基本和书店正版碟片类似了，这样的神韵包装才能让世人感到我们的内容是高档的，更会被人重视和乐于接受。我们的神韵是高档的最好演出，要让世人认同，就要有同样让人认同的包装。要成为社会主流内涵，就要有能得到社会公认的主流标准的包装，只有这样的包装才更配我们的神韵内容，更能得到重视，我们才能引领社会潮流，成为世人公认的高级演出。

这样高档包装的神韵更适合大面积发放。原来的包装不够好，使得一些人怕看坏家里的碟机而不拿，还有一些人对这样包装的东西不感兴趣。这种新的包装，使世人看到后，因为是高档碟，认为捡了便宜，而更乐

做好了，到最后一分钱不花，炼法轮功炼好了。我的病历他们都看过了，他们不说话了。过了一会儿问我：法轮功到底是什么？我说是科学是更高的科学，绝不是迷信，更不是邪党说的 X 教，这纯属诬陷，天安门自焚是造假，大法弟子是被迫害的。他们听明白了，女管教说：我同情你，你在我班上可以炼功，别的班上别炼，免受皮肉之苦，你看这是什么地方。我说：我要一视同仁，这么好的功法，我为什么要偷偷摸摸的呢，为什么不给这个功法一个正确的位置呢？我走的是最正的路，做的是最正的事，我要正一切不正的。

从那天起，我就加大力度发正念。每天 24 小时发 20 次正念，每次半小时，其余时间背法炼功，号子里 14 个犯人全部做了“三退”。所长、管教只要让我看见就给讲真相，在师父的点化和加持下，时时向内找，用法归正自己，神迹出现了，整个空间场改变了。号子里有监控，警察们看见我发正念问我，你在干啥？我说炼功。他们说：你睡一会儿再炼别累着。我说：我师父说炼功是最

好的休息，他们说那好吧！吃饭时，12 点 6 点的饭我不吃，先发正念，他们就喊我：让吃完再炼，要不饭就凉了，我说谢谢，修炼人不怕。省上来人检查工作，管教说：今天配合一下我们的工作吧，穿囚服，站队列，要不然我们要受批评，扣工资。我说不行，我配合你了，就把你毁了，我也完了，你交上差了，我就交不上差了。她笑了，把我扶到床上，说我就对他们说你有病。就这样，环境正过来了，犯人们齐声喊：“法轮大法好，真善忍好”有两个犯人天天喊，时时喊，结果一个无罪释放，一个判一年半，六个月就走了。

公安局、检察院、法制科来提审，我就给他们讲真相，他们问我抄出来的东西（资料）哪来的，我说捡来的，别的一个字都不说，更不签字，不配合。他们笔录上写的都是我讲的真相。结果在师父的加持下，检察院撤诉了，说此人不构成犯罪。10 月 1 日公安局会议决定，10 月 10 日撤拆书发到我手上。我知道这是师父救了我，慈悲伟大的师父又一次救了我，给了我一切。我止

位同修的电话号码，结果，他们拿走了其它 3 部手机，我的手机他们没看见。

我被他们关进了派出所，我不停的发正念，到了第二天早上凌晨五点多，看守我的邪恶们睡着了，我的手铐自动的开了。当时我想跑，但转念又一想跑出去怎么办？不能公开露面，走到哪里还会给同修带来压力，既来之则安之，我要钻到邪恶的肝脏里解体它们的邪恶因素。师父说：“在常人看来，动物如何如何厉害，可以轻易的左右于人。其实我说不厉害，在真正的修炼者面前，它什么也不是，你别看它修了千儿八百年了，还不够一个小指头捻的。”

（《转法轮》）

我要正念正行，堂堂正正的走出去，恶警们拉我去体检，我不配合，给他们讲真相。我说我以前百病缠身，炼功以前全都好了。他们强迫我到医院。我发正念求师父加持，结果每个项目都不正常，还查出肝硬化、心脏病、高血压。我知道这是师父演化的，他们把我送到看守所，看守所警察说，这人病这么多，不要。抓我的警察说先收下再看怎么处

理，结果就收下了。我向内找自己，当时出了欢喜心，放松了发正念，被邪恶钻了空子。到号室里一看，里面全都是恶党邪灵的因素，是一个破坏大法、迫害大法弟子、毁灭众生的地方。我想怎么才能让外面的同修得到消息整体配合发正念营救我呢？想了想没办法，我是关在外地，没认识的人。这时我突然想到师父讲，“一个佛一挥手，全人类的病都没有了，这是保证能做的到的。”（《转法轮》）我是大法弟子，我怕啥，我要全盘否定旧势力的一切安排，不报数，不签到，不站队列，不背监规，不穿囚服。恶警们把我拉去关禁闭，脚镣、手铐、老虎凳，把他们忙坏了，我看他们太可怜了，在迷中迫害大法弟子，给中共邪党当上了替罪羊，我就给他们讲真相。从”三反””五反””文化大革命””六四学潮”直到”法轮功”，他们听着听着，把我放下来了，送进了号室。

有一天，所长找我谈话，我想我得救他，先发正念，他们说的我听不见，然后我就给他讲，讲我曾经患过癌症，花了几十万棺材都

于拿到家里了。提高了入户成度，使世人更愿意观看、接受些光盘。我们要提高认识，乐于接受、认同新包装。

关于光盘的发放方法也出现了的不同的认识和问题：有的协调人因为心疼钱，心疼东西，或因为包装档次高了，告诉下面的同修只能当面给光盘，不能发；也有一些同修自己心疼这么精美的包装，舍不得往外面发光盘了。这两种认识都是不对的。

一方面，我们当面发放神韵光盘的量还是有限的。为了能更大成度救人，还是要经常坚持大面积发放神韵光盘。另外，有些地区还不具备对面发放光盘的条件，同时一些同修的心态也达不到能当面发放的能力，影响了这部分同修救人的热情。这样要求也给一些同修自身安全带来影响。

也有一些同修自己心疼这么精美的包装，舍不得往外面发光盘了，这认识小气了点，我们不能因为心疼好东西这颗人心、后天形成的观念，不发光盘，减少了救渡众生的光盘发放量，大面积发放光盘还是我们救人的

一个主要项目。

我们可以想办法解决这些问题。为了让光盘盒能更干净，我们可以套上个塑料兜，这样既保证了神韵光盘清洁，又方便世人直接拿走。

我们还可以开动脑筋想出很多办法，这些办法应该是多发光盘，而不是会减少光盘发放量的想法。更不是给同修带来发放障碍和加大发放危险的方法。在大陆这种邪恶的形势下，我们不要表面形式的冠冕堂皇，我们要的是能加大力度救渡众生的目地，尤其要考虑同修的安全。正念正行不是慷慨激昂，更要有修炼人的理性和智慧。

以上是个人的一点认识，层次有限，写出来了与同修共同切磋，请同修慈悲指正。

## 心不正求来的“难”

大陆大法弟子

有一天在小区的院子走，无意中看到姐姐（同修）换了一口牙，心想：

“这牙换的怪整齐的，比没换牙之前好看多了。”（其实姐姐在没学大法前就换牙

了）我们是九七年二月得法的，这么多年都没有过这种想法，不知道那天怎么会那样想，就这无意不正的一念，被邪恶旧势力在另外空间虎视眈眈的看到了，抓住这不在法上的人心对我进行了迫害。

后来，我的门牙开始离缝，越离越宽，下边的牙相继开始松动，牙龈经常痛、出血，洗脸时对着镜子经常看，越看越执着，越觉得难看（又听女儿说她未来的婆婆怎么好看），我怎么这样了，求好看，色心，自己还不悟。

零七年年底，我的牙开始痛，不能吃、不能睡，睡一会就痛醒，起来发正念也不起作用，因为是为牙不痛发正念，不是找执着、找漏、找那不符合法的要求了，当然也就不管用，因为那不是正念，是人心。持续了近一个月，在这期间去找过牙医想把痛的最厉害最松动的拔掉，医生说上药消炎后才能拔，当时就上了点药，回来想：“这怎么能上药呢，这不是和用药治病一样吗？我是修炼人，不能用药。”也就没再去。

快到过年了，（因我在

外地要回家过年）心想：回家后再拔吧，省得不断痛。因为一直没在法上实修，旧势力就加强我的执着，让我更加不悟，更加执着，所以在过完年正月初五开始了拔牙。本想把最松动的两个先拔掉，其它松动不痛的先不拔。到了街上，因刚过完年，只有一家牙科开着门，就进去了，现在医生为了挣钱能多拔不少拔，因怕疼也没说不打麻药，本来想拔两个，可医生说能拔四个，当时也不知道咋回事，他说拔四个也就答应了。这一拔不要紧，过来两天又想去拔，也不知道怎么象着邪一样，光想去拔牙，已经被邪恶因素控制的很厉害，根本想不起自己还是修炼人了。拔了这个，觉得那个碍事也拔了，这个在吃饭的时候一直咬嘴唇，不行，也得拔，越拔越多，二十多天拔了十八颗，最后只剩下十个，不能再拔了。在拔牙期间，师父多次借同修和常人的嘴点化，阻止，就差师父亲自站在自己面前点我这个悟性差、不争气的弟子了。

停了两个月，去镶牙，镶了一口自己执着整齐的牙。因女儿的婚事，又回到

话。

“什么？！谁是杀人犯？”老刘一脸的惊愕，一时没有反应过来。

“怎么，你还不承认你是个杀人犯吗？”我缓缓的反问他。

“我杀谁了？你可给我说清楚，这不是开玩笑的！”老刘显然有点急。

“你杀谁了？你问问你自己，你们村搞计划生育你主管多少年了？”我开始提示他。

“管了半辈子了。”老刘还没意识到我要说什么。

“一年你们村强行堕胎的孕妇有几个？我接着提示他。

“每年至少有二、三人。”老刘回答。

“那你一年至少要杀二、三人，这半辈子你杀了多少人？还说自己没干过啥坏事。”我把话说明了。

“这……这……怎么能是我杀的呢？！是（恶）党的政策。”老刘满脸的不认可。

“你是这杀人政策主要的、积极的执行者，那就是杀人！和恶党一起用政策杀人，你却心里坦然，麻木不仁，不可怕吗？”我的语气

毋庸置疑。

“……”老刘低头无语。

“你至今还甘为恶党一员，给这绝我民族后代的杀人恶魔作帮凶，还自以为是！老天能放过它吗？你现在还不快下贼船，难道要陪它一起遭天惩吗？”

停了好一会，老刘才缓缓的说道：“是啊，这辈子稀里糊涂被这恶党指使着害了多少人命。罪孽呀，罪孽！”语气中透着重重的追悔。“不是你这么提醒，我真还糊涂着呢。退党！早该退了它。谢谢你，小李。”老刘一副如释重负的样子。

“不用谢我，谢谢我师父吧！”我也替老刘高兴。

## 【修炼故事】 信师信法证实法

大陆大法弟子 青莲

“弟子正念足 师有回天力”（《洪吟二》）这是千真万确的，我深有体会。我于2011年8月份被邪恶绑架，当时3个人，4部手机放在我包里，他们抢了我的包，抄了我的东西。我当时想，求师父加持：我的手机别让他们看见，因为上面有两

子机会弥补。”

第二天出去打语音电话，在公车上，一位面带病容的妇女走过来坐在我旁边。我悟到是师父安排的机会。当我轻声对她讲完大法真相以及三退保平安以后，她说她入过团。我说就用某某（电话录音取的那个名字）给你退了吧。她微笑地点头。我由衷地为她选择光明而高兴，同时很感谢她的选择使我改正了错误。

师父在《转法轮》第一讲开篇的第一句就是“我在整个传法、传功过程中，本着对社会负责，对学员负责，收到的效果是好的，对整个社会的影响也是比较好的。”（《转法轮》）那么，我们有什么理由对自己做的事不负责呢？从法中知道，真的是一颗负责的心，结果就好。因为我们还有人心，难免有错，但错了就改。向内找是什么人心造成的，把这个错误变成我们修炼升华的机会。

以上个人认识，敬请指正。

## 【救度众生】

## 劝退老支书

正悟

“七二零”大法遭邪党迫害后，我从县公安局被下放到偏远乡村。那阵子，经常走村串社，正好为我给村民们讲真相提供了方便。和喧嚣的城里相比，僻静偏远的乡村，村民们要善良、纯朴的多。尤其上了年岁的人，思想中多多少少还有些信神信佛的影子，大法真相一般都好讲，劝“三退”也容易。

可总有例外，八里村的老支书、刘倔头（化名）就是一个。七十多岁，退休多年了。大法真相听了多少次了，虽然都能认同，可一说到退党怎么也不愿意。他说自己可是个善良人，这辈子没干啥坏事，退不退不碍事。村里邪党支部开会总找他去讲几句，他倒觉的这是自己价值的一种体现，颇为自豪。弄明白了他不肯退党的症结，我也变换了与他交流的方式。一次见面，我和老刘有了下面这段交谈：

“小李，明天回城帮忙给办个事。”老刘见我就打招呼。

“我可不愿给杀人犯办事。”我冷不丁冒出这么句

老家，回家后，换的牙难受的不行，说话说不清，吃东西难受，在学法小组学法，难受的学不下去跑回家。成天心想：“为什么要拔牙呢？”看看同修，都比我强，常人有的牙不好，人家都没拔掉，我还是个炼功人，连常人都不如，跟谁说话，首先看人的牙，又执起不拔牙的好了。这可怎么办呢？再去找牙医问问能不能给修理一下，这次可不能找那个拔牙的医生了，他太坏了，能拔不能拔他都给拔（还找医生的不是，还不悟，不找自己）又找了一个女牙医，我问她能不能不带上边那个片，在嘴里难受的不行。她说：“行，换烤瓷牙就不用带上边片。”我也不知道烤瓷是什么，本来我说上边的不行，她偏说先换下边，当时就像傻了一样，结果把下边的牙磨了后，因没了牙外面的保护层，疼更厉害，只能吃温一点的稀粥，难过的成夜不能睡觉。想想自己修炼了这么多年，牙痛了痛都不能忍一忍，牙都没有了还咬什么，不听师父的话，还算什么修炼人，这和旧势力淘汰她看不上的学员和这世人有什么区别，

把自己弄成这样，让世人怎么看大法修炼人。

换上了烤瓷牙，原来的牙痛的更厉害，说话也更不清，我简直要崩溃了，没几天就瘦了许多，哭了好几次，不敢看师父法像，一学法就想哭，想想师父多次的点化、阻止，现在的难受师父都点明过，还不悟，还算大法弟子吗？不敢见同修，甚至还有一个很不好的念头，想到了死，绝望了。（其实这不好的念头是邪恶，不是自己。）

就在这不可收拾的时候，一天晚上，电闪雷鸣，刮着狂风，下着大雨，我正在学法，听到有人敲门，我去开了门，一看是我县的一个协调人（她家在乡下，因我长期在外地，不经常在家）。我惊讶的说：“你怎么来了，下这么大的雨”她说：“那边还有一个人，我去叫他来。”（大概离我家有150米）他俩来了，那个男的手被纱布包着，衣服淋湿了，我找了衣服让她换上，坐下说话。原来跟她一起来的是她丈夫，上班时手被烫伤了，来县城看。这几天一直想来你家看看，也不知道你在不在家，也记不清

你家在哪儿了，又是晚上，心想：“只管去吧，大概就那个方向，出来时天还没下雨，走到离你家不远就刮起大风，下起雨来，电闪雷鸣，雷好像就在我前边地上，走也没法走了，就跑到一家门楼下躲了一会。”

（那个协调同修悟性好）她说：“我想你一定在家，而且一定有啥事，不然不会我要来找你，天气突然变成这样，这是邪恶在阻挡我不叫来你家，我一定要找到你。”她一看我成那样，也就全明白了。她说：“多险啊！这是师父叫我来救你，旧势力邪恶生命在阻挡、毁你。你可不能再这样了，赶快振作起来，不能再消沉下去了，牙拔就拔了，不要再想了，知错就改，摔倒了爬起来，继续往前走，师父等着我们提高呢，赶快跟上来，这才是师父想看到的，想要的。”我们说了一会，同修走了。第二天，听说街上刮倒了好几颗大树。真是太险恶，也太危险了。师父又一次救了弟子。叩谢慈悲恩师。

在同修的帮助下，抓紧学法，克制一切不正的状态，逐渐好了起来。但最后

还是把烤瓷牙去掉，全部换了，前后换了四次，花去九千多元钱，最后一次，我烦的在家喊：“我就换这一次了”。结果最后一次换的还是不行，但已经喊了，也就这样吧。

十几年的修炼，经过这次惨痛的教训，回顾这几年走过的路，开始走进修炼时，也是家庭将要崩溃，走到尽头的时候，一天早起想到公园看看现在都是炼的什么功，碰到的人说炼的法轮功，我一听这么好，第二天就去了，后来在不断学法中才知道缘份到了，师父法身领去的。一接触到大法，兴奋的一切烦恼没了，每天除了上班就是学法、炼功、洪法。不知道劲有多大，学法时边念边哭，觉得学的太迟了，但没有真正按照大法要求踏踏实实的修，学法和实修脱节，基础没打好，所以在邪恶迫害后走了大的弯路，做了对不起大法，对不起师父的错事，给自己修炼路上留下了污点。

在这几年正法修炼中，虽然学法、炼功没间断过，但学法时不入心，溜号、求数量，读、背遍数不少，不会用法来指导实修，大法的

的波澜都不起、甚至是无声无息？师父说：“整个人的修炼过程就是不断的去人的执著心的过程”（《转法轮》），执著心就是我们心的容量，执著心越多，容量就越小，产生的震荡就越大，小事也当成大事，大事就当成天大的事，这样下去影响了炼功，什么时候才能完全入静？影响了学法，学法时还想着其它事而走神？什么时候才能把心性提高上来？师父说：“恶者嫉妒心所致，为私、为气、自谓不公。善者慈悲心常在，无怨、无恨、以苦为乐。觉者执著心无存，静观世人，为幻所迷。”（《精进要旨》〈境界〉）执著心放下的越多，心境愈广阔，心的容量如大海一样扩大，一直到连放下执着的执着也没有了，心的容量就不再只是大海了，连海也没有了，就像一滴水滴到了虚空，瞬间化为乌有了。

个人领悟，如有不周，请同修慈悲指正。

**错了就改**

清荷

今天，学法小组的一位

同修说有位老年同修向世人讲三退时，让被退者把家人的名字写在三退名单里，事实上其家人愿意退否并不知道。听完同修的话，想到发生自己身上的一件事。

曾经，我的手机收到了一个海外的电话录音，讲述的是三退的内容，如果同意退，按照录音告诉的按手机的某个键就行了。我就照录音讲的按了那个键，表示愿意用录音中已取好的某某名字退团。其实，我已经在网上声明退过了。当时的想法是，如果我拒绝了，海外的同修会失望的，而我很想同修有信心地做下去。事后，心里觉的不妥，毕竟自己是退过了的。

正好一位同修大姐来了，就和她讲了这事。同修大姐立即指出，这样不对，不真实。我才完全清醒。大法弟子修炼真善忍，在人中起码是有诚信的，提供的三退数据应是真实不虚的。我退了又重复地退，不在掺假吗？如果三退人数误差大了，邪恶会以此为借口对海外同修的项目搞破坏，会使海外同修办的项目受到损失。我在心里对师父说：“弟子错了，请求师父给弟



法（第五套功法还是坐着、不用站着的），还嫌累吗？要坚持呀。于是，起来炼功，单盘炼了一会想起要双盘，就双盘上，腿麻了，想又疼又麻不是好事吗，不要拿下腿来，要坚持，就坚持到最后了。这是今天的一个进步。

## 滴水感悟

### 无执

最近偶有春雨，家住的地方只要是下过雨后，就有一处地方会漏水，需要使用桶子接漏，因为水不多，影响不大，就使用一个小小的深桶子来接水。

刚开始因为是空桶子，水滴从高处落下时就会有打击桶底的声音，很是大声，接着等水位有一点点高度，水滴不直接打到底部了，滴答声就小多了。越接近满水位时，声音就越小了。因为家里炼功的地方就靠近水桶，只要下过雨后，就有1、2天会与水滴和滴声相伴。水滴大约是20-30秒会有一滴水落下吧！

这种事早就习以为常，本来也没什么新奇的。前几天，在炼动功（1-4套功法）

时，忽然不经意的张开眼看了桶子一眼，内心竟被水滴产生的波澜引出一种震惊……原以为从高处滴落的水只会产生一点点的波纹，不消一会儿就会散去，没想到，水花落下后扩散出去的波澜在极短的时间里碰撞到了边缘，又迅速的由四面八方全面向中心点袭来，这小小的水滴，所产生的波浪竟是如此的高，水面摇晃的成度竟如此剧烈……水中的能量经过数次来回的震荡穿越后，水面才逐渐又回复平静，这件事竟然是我始料未及的……忽然间，我领悟到水的波澜为什么会如此剧烈，为什么会动荡得如此厉害，只是因为接水的桶子太小了！

回想自己的修炼，自己心的容量是不是就像这个水桶一样？凡是身边所发生的每一件事，就像高空落下的水滴，通常是微不足道的，就是因为心的容量太小了，才会被情绪的“情”所带动，在内心动荡不已，久久才能平息。原来是自己的心容量太小了。如果内心像大海一样的广阔无垠、无私无尽的包容，那么，这小小的水滴落下时，是不是一丝丝

法理也很难看到，还是表面意思，因没有实修，大法也不给显现，也只能算个“学者”。师父苦心给安排的关、难基本没有过去的，遇事还是常人的想法、观念没变，做错了只知道后悔，不会向内找，执着心多的那都是：求好看的色心，显示心、名利心、怨恨心、急躁心、做事心、自以为是的心、责怪人的心、好激动的心、讲究心、求安逸心、争强好胜的心、一说就炸的心、愿听好话的心、依赖心、虚荣心、不修口、议论人的心、嫉恶成仇的心等等。炼功方面：炼动功也乱想，炼静功也没有感到象师父所讲“感觉自己好象坐在鸡蛋壳里一样美妙，非常舒服的感觉”（《转法轮》）。发正念方面：完任务心，发十分钟睁眼看好几次表，有时急着做饭或家里来人，时间不足就起来走了；夜里十二点，早上六点，有时迷糊过去了，有时手倒掌。看看这么多不符合修炼的状态，旧势力会不迫害吗？好在慈悲伟大的师父没有放下我这个不争气的弟子，又一次给机会改正。讲真相方面：开始只是发发传

单，面对面讲也是熟人多，陌生人少，换牙后觉的嘴和以前很不一样，没法去讲。我知道这又是自己爱面子的执着心，突破了，该讲还讲，因在外地也接触不到同修，出去讲真相很少，只是自己做点资料少量发放，零九年下半年，在师父慈悲安排下，接触到了一个外地同修，同修面对面讲真相已十多年了，很有经验，问我能不能跟她一起出去讲，我同意后，我俩配合讲真相救人到现在，在同修的帮助下也学会了面带笑容，平稳的讲，讲退的人多了不起欢喜心，讲少了找原因，那有不足互相指出来。想想以前做过的错事，耽误了很多救人的宝贵时间，真是不应该，得抢回来，赶上来，不辜负师父的期望，做正法时期大法弟子应该做的事情。

这件事我写过好几次，写好撕了，撕了又写，一直没写成，觉得这也是干扰，是思想业怕暴光，这次又想写也是干扰的拖了好几天，我知道自己修的差劲，没有象我这样悟性差的。明慧周刊、正见周刊都是同修写如何修心性，在法中升华，我很羡慕，我只能写我的差

距，愿自己在正法最后的最后能尽量跟上，不错过这万古机缘。

在这里我感谢明慧同修、正见同修和所有投稿交流文章的同修，给予我很多帮助，也谢谢所有帮助过我的同修。

有不合法的地方，请同修慈悲指正。

### 记最近的一次梦境

一枝梅

前两天我心忽然很躁，学法、背法都不入心，然而我却挖这背后的人心执著，反而在网上看起了韩剧。我已经有很长时间不在网上看电视了，但是以前曾经痴迷韩剧，认为韩剧中没有中共邪党的因素，大法弟子的网站上也有对于韩剧的评价、感悟等，于是自己就堂堂正正的看起了韩剧，除了《大长今》，还逐渐看起了爱情剧。

为了给自己找借口，认为大法弟子办的网站上比如新唐人电视台上也有韩剧嘛。就这样我看起了韩剧爱情片。但是现代变异社会中，在末世里，一切都在败坏，不分地域，国家。看了

一会韩剧后，刚躺在床上，忽然间进入了一种似睡非睡，头脑清醒但是全身却动不了的状态。眼前也清晰的出现一个画面：我和我的孩子坐在一个大屏幕的电视机前，电视节目声音很大，现代的那种杂乱的音乐充斥着房间，可是在电视画面的影像后面却有一条红色的恶龙在大声咆哮着，震耳欲聋，有一只红色的大爪子从电视里伸了出来，砰砰拍着我前面的茶几上。我一惊，清醒了过来。心头砰砰乱跳，静思这梦，悟到这是老师在点化我：虽然韩国不是共产邪灵统治的国家，但是邪恶的因素却渗透了末世地球上的一切领域，电视剧中那些谈情说爱的画面中充斥了邪淫的因素，他背后也是撒旦恶灵。看这样的电视剧，会让人浮想联翩，心思散乱，破坏了修炼者的清净的心境。如果不断欲，色欲心就会逐渐的被增强，从而被撒旦拽入地狱。色欲心是修炼人的一大关，是必须要去的执著。从这次梦境我更加认识到了人间哪也没有净土，只有法轮大法是净土，只有大法修炼者的场所（如法会、大法弟子办的网站）是净

土。

这是我所在层次的一点认识，不当之处，请同修们慈悲指正。

### 三言两语：四个整点发正念的作用

真金

昨晚做了一个作品，正上传的时候，“突然”断电了，我意识到这是干扰。之前就有过这样的经验，做救人项目的时候，不是电脑坏了就是网络断了，要不就是邻居大声的吵架。于是我坐下来发正念，发了几十分钟，电还没有恢复，思想里出现很多负面想法，很沮丧的坐在床上。过了一会，一只蚊子（这么冷的天竟然有蚊子）从鼻子上飞过，我意识到该发凌晨 12 点的正念了，于是看下时间：11:54，正是发正念的时候。清理完自身，刚发完第二个五分钟，电就来了。

我悟到大法弟子集体发正念，比自己单独发正念重要的多。如果自己经常受到干扰无法排除，一定不要错过了全球四个整点的集体发正念。

### 炼功与练舞

大陆大法弟子

昨晚看了《风靡世界的艺术盛宴》，看到神韵艺术团演员练舞蹈汗水往下滴的镜头，很感动。神韵演员不怕苦、不怕累、不怕痛、不偷懒，每天练七八小时。光是练习手绢都要每天练习三百个不掉；有的练习旋转每天练习转一百个。没有坚强的毅力和决心，没有付出的辛苦和汗水，是练不出高超的技术的，艺术境界是提高不上去的，也没有今天神韵演出的精彩绝伦。练舞是不能懒惰、不能怕苦的，我又想到炼功也是不能怕苦、不能懒惰的。

懒惰是我的一个很难克服的执著。每次炼功都要做一次思想斗争——炼还是不炼、起来还是不起来。双盘怕痛，所以总是单盘。假使舞蹈学员练舞像我炼功一样怕痛、偷懒，是成不了一个演员的，神韵演出的盛况哪里来？

今天早上起来炼功，我想起神韵演员练舞的毅力，想不能再偷懒了，神韵演员压腿、拉筋都不怕痛，跳那么多高体力的舞都能坚持，我炼这么舒缓、慢动作的功