

众生负责，也是对自己负责。

正見周刊

二零一二年
四月十日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人” 《理性》
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法” 《大法坚不可摧》

弟子交流	2
〔修炼体悟〕	2
莫因人心不去阻碍了师父的正法进程	2
从关注邪党内讧中挖执着	5
不为常人政局左右	7
针对马三家魔窟近距离发正念所见	8
解体“妒嫉心”时另外空间所见所悟	11
妒嫉心也是助师正法的严重障碍	13
关于大法弟子睡眠时间的交流	16
人心是招致邪恶迫害的渊藪	18
一想就是错	20
去掉观念结果大不同	21
三言两语：不承认邪恶的“考验”	23
看同修文章《如何静下来看法》感悟	24
〔修炼故事〕	25
排除干扰 助师正法	25
〔救度众生〕	27
面对面讲真相 送神韵光盘 救世人	27
让众生都知道“世界法轮大法日”	28
给知识型人士讲真相的小例子	30
我是怎样给宗教界人士讲真相的	32
〔修炼随笔〕	33
沉静与浮躁	33
〔万物皆有灵〕	34
让你爸爸快去修车	34

弟子交流

【修炼体悟】

莫因人心不去阻碍了师父的正法进程

前几天，有位同修在网上撰文交流称：“据这位开了天目的同修观察，目前众大法弟子普遍不精进，很多人心太重，做三件事比较懈怠。许多同修存在 2012 结束的心态。旧势力原定安排确实是在 2012 年结束，但由于众同修人心不去，阻碍了正法进程，故师父会再次推迟结束时间。”“据我们所知道的有限的情况，贵州同修反映的问题已经是非常严重。如果真是这样的话，每个大法弟子都应该反思自己，好好向内找，千万不能因为自己的人心不去而成为师父正法的阻碍。”读罢该文（以下简称该文），凝屏沉思，内心很有一点沉甸甸的感觉：修炼已经是到了最后了，历史巨变就在眼前。怎么还出现了这种“普遍不精进的“比较懈怠”状况呢？是该言过其实、以偏概全呢，还是确实“非常严重”呢？

午饭后我去同修那儿办事。同修是一位六十多岁的女性，虽然不能上网，但修炼状态非常精进。不论是白天还是夜晚，是晴天还是雨天，除了在家学法的时间外，绝大部分的时间都是奔波在外面救人。我要不趁她吃午饭的当口去，十有八九会碰不到人。因为同修不会上网，当然也就不能及时看到昨天网上的交流文章。我也没有想到要与她交流对这篇文章的看法。只是互相交流着本地正法修炼中同修们做三件事的一些情况。结果发现本地目前做三件事中存在的一些情况，与该文中那位开了天目的同修观察到的情况非常接近！也就是说，“普遍不精进”的“比较懈怠”的状况确实存在而且“非常严重”！这说明该文不仅所言不虚，具有真实性，还具有普遍的警戒意义。为了鞭策自己，警醒同修，我把与同修交流中得到的一些情况粗略整理出来与同修交流，看是否能给同修起到一点修炼的参考作用？

一、比较精进的同修只占少数。大多数没有摆正学法与救人的关系，平衡好做三件事的时间、精力与份

部整修了一遍。我们还商量着给它起个名字，有一天我想到了一个很好听的名字“金帅”，因为它的车身是金黄色的，帅为最高统领的意思，和大法弟子结缘的生命都是来同化法的，起名“金帅”，寓意为车中之王。问过家人同修，他们都说很好听。

那天中午发正念之前，我和小弟子麦麦说：一会你发完正念后，去和夏利车沟通一下，让它记住“法轮大法好，真善忍好”，同化大法，再问它喜不喜欢这个名字。

发完正念后，麦麦对我说，妈妈，车的主元神说，它知道大法好，这个名字很好，它很喜欢。可我看见它左边的肚子在流血，我问它怎么了，它手捂着肚子对我说：让你爸爸快去修车。

听麦麦说完，我想起早上丈夫曾对我说，他昨晚把车停在马路边上，早上出去看见左边驾驶室的车门不知让谁给撞了一个坑，可能是别人倒车时给顶的（因为我们家这一带是很密集的居民小区，车辆很多，车位不够，晚上好多车都停在马路边上）。

这时我还有点疑惑，就对麦麦说，你再去问问它，是它被撞后才受伤的？还是它先受伤才被撞的呢？过了一会，麦麦出定后，告诉我：是车被撞了，它才受伤的，它让爸爸快去修车，要不然它很难受。

下午丈夫马上去修理厂把车修好了，从那以后，只要车子出现一点小问题，他就抓紧修好，从不拖延。晚上我们一起去同修家送东西，麦麦心疼“金帅”刚受过伤，就说：师父给了我好几个护法神，我把其中的狮子给“金帅”了，现在它坐在狮子的背上，狮子驮着他，就象圣诞老人驾着马车一样，它们在天上飞奔呢。这时丈夫也说，今天这车怎么这么好开呢，一点也不费劲，就像飞一样，同化大法的生命就是不一样。

万物皆有灵，车门被顶了一个坑，它在另外空间都会受伤流血，我认识的几个同修，都对车的维护不太在意，有的车子已经被用的到处都是问题，也没有及时去修理。希望有车的同修，当车子有了问题时，无论大小，一定要及时的修理和维护，莫要拖延不管。其实对

诸葛亮在其《戒子篇》中的“非淡泊无以明志，非宁静无以致远”更是将身心的安定恬静作为实现远大理想的先决条件，流传千古。可是，自从邪党篡政以后，鼓动着人躁动不安，不得安宁，今天这个运动，明天那个运动，口号喊的震天响，宣传喇叭到处叫，把人圈起来，批斗这个，批斗那个，喊、叫、跳、打、斗、烧，摧毁着中国传统文化，制造出各种各样的噪音，特别是在文化大革命中，全国上下，到处人仰马翻，鸡飞狗跳，哪里还有一块“静”土。许多人都说，中国社会的现状就是浮躁，人们只看到了事物的表面，其实，这个“浮躁”也是中共邪党党文化的产物，是邪党妄图毁掉国人的邪恶手段。

有时候想想，现在的中国人真是被中共邪党的党文化糟蹋的不成样子了，其中受害最深的当属女人。中国传统文化中女人应当沉静、温婉、少言、柔和，可是现在的中国大陆的女性，在党文化影响下，在不自觉中显露出“浮躁、刻薄、一惊一乍、大大咧咧、不拘小节”的习气，在公共场合大声喧

哗，高兴起来哈哈大笑，不高兴起来大声喝斥，指桑骂槐，哭天喊地。这些习性都是邪党在文化大革命中所宣传和肯定的，它故意把中国人往丑陋、浮躁和不理性的方向引导。

作为一个在邪党党文化中长大的女子，在无意识中被党文化所污染，甚至都意识不到行为的不正确和丑陋，认为不拘小节是豪爽，不能够克制自己的情绪，说话嗓门大且不分场合，没有了性别的意识是不对的。

我悟到，作为一个修炼的人，要不断清除邪党党文化毒素，做到“沉静温婉”修掉“浮躁心”。

【万物皆有灵】

让你爸爸快去修车

看了很多同修关于万物皆有灵的文章，也想把我们的一点经历写出来，与大家共同交流。

二零零九年冬，丈夫同修给一家工厂跑业务，为了工作的需要，我们买了一辆二手的夏利轿车，车虽然很小，也很旧，可我们还是很爱惜它，丈夫把它收拾的干干净净，又去修理厂把它全

量。师父要求我们三件事都要做，都要做好。但有的同修却打着一个“只要多学法就能同化法就能回家”的小算盘。具体表现是：只参加集体学法而不走出去救人；有的学员甚至参加几个学点学法，或者相邀天天聚在一起“集体学法”，但很少走出去讲真相；有的学员一个星期就讲那么一、二次或二、三次真相。然后说没有资料了就不出门讲真相劝三退了。人为地给救人设置门槛和条件；还有的学员以“最近我的修炼状态不好、直往下掉”为理由而不愿接受真相资料走出去救人。

二、禁锢自己的救人范围，不愿多吃苦，不愿承担大的救人责任。有的学员把东西南北方圆十余里作为自己的救人范围，而有的学员救人的活动范围却很小（且走出去救人的时间也比较少）。仅局限在所住小区、门前菜场、脚力所至的这点数百平方米的狭小区域内。借用一句常人的话形容，就是“围着灶门口打转转”。而不是积极主动地走出去寻找救人的“死角”，填补空白点。

三、怕的执著还比较

大，发放真相资料时心性不到位。有的就象常人发广告一样。有的学员背一书包真相资料出门，碰到哪儿有一堆自行车或摩托车，就不管三七二十一，密密麻麻地一个车篓里丢一个真相资料包，几分钟就撒了一个精光！根本不考虑真相资料撒放的均匀性、覆盖面、密度、广度以及是否重复、浪费等问题；有的学员发单张，明知道每张的内容是一样的，还每个车篓里丢四、五份，巴不得一下子发完了事。毫不心疼这些个真相资料的来之不易；贴不干胶也有类似的现象：甲学员来这儿贴了一张，呆会儿乙学员来了又贴一张。过一会儿丙学员来了再贴上一张！同修担忧说，如果遇上坏人起了歹意，那不是一下子都揭了吗？还有的学员只顾自己粘贴时安全，而不管世人看起来是否方便。把一些不干胶贴到了一些偏僻的巷子里，那又能起到多大的作用呢？还有两件小事也能说明这种怕心的程度：有一个学员手里有一份真相小册子，看完后想做出去救人。先在家里对着师父的法像合十，求师父加持。求了一会后就下楼

给本小区邻居的车篓里放。放下后赶紧往自家楼上跑。跑回家后还心慌气喘地过了好半天才平静下来；还有一个学员，在学法点上领了两份真相资料。这位学员每天出门上街都把这两份资料带在身上，但一直没有勇气送出去。一直过了几个月，这两份资料都揣的毛边了，还是没有送出去。

这些情况涉及到本地好几个学法小组的同修。普遍反映出来的是怕心、怕吃苦的心、求安逸的心。还有一个“坐等圆满”的人心执著：知道正法修炼已经是到了最后，法正人间在即。想“稳打稳扎”不出茬子。如果在这个时候有个什么“闪失”，那就是前功尽弃、划不来了。殊不知这种不成熟的人心执著正是邪恶迫害的借口和正法迟迟不能结束的深层次原因之一！因为“动摇心也是一种不稳定的执著，也是执著心。”（《法轮大法义解》（在北京法轮大法辅导员会议上的建议））另外，“比较懈怠”的状况较多地表现在一些得法比较早、过去做的比较好的老学员身上。可能有些老学员把“得法早”与“修的好”划

了等号，才出现了这种固步自封、自我放松、歇一歇的思想倾向。写出这些情况来并不是要批评谁。也不是想证明写稿的同修就比别人强。我们只是想与同修交流这样一个意思，或者说互相提一个醒吧。前不久我重温师父的各地讲法时，记得有弟子提问，“弟子：正法时期大法弟子有没有留下来的？”“师：没有。（热烈鼓掌）我把你留下来就毁了你，真的毁了你，因为不进则退。”（《二零零三年元宵节讲法》）我想这段讲法同修们一定是看过多遍的。只是可能与我一样，看的时候明白，过后就忘了、糊涂了。因此我想对那些学法积极、救人消极的同修进一言：只有把三件事都抓紧、都做好，才是真修、实修。才能圆满跟师父回家。三件事只做一件事或两件事，只呆在家里学法，不走出去救人或很少走出去救人的是不会圆满的。各种形形色色的人心执著不去是绝对不能圆满的！亿万年的等待，生生世世的轮回，现在真的是到了节骨眼上，谁愿意白修一场或毁于一旦呢？建议同修好好地学一学师父

入团，学唯物论、辩证法，还是不能信神。到高中、大学让入党学马克思无神论哲学。通过一系列的无神论教育，具体表现形式就是党、团、队，把人的思想彻底洗脑改变成无神论思想。所以说无神论是最害人的东西。

说到这时，我说我讲的都是从我的师父那儿学来的。你是一个信神人，就应该把无神论和它的具体表现形式党、团、队，从你的内心深处把它抹去、退掉，你才能做一个干干净净的信神人。

他听后觉得很有道理说：你说的太对了。我就用真名给他三退了。然后我又给他讲：前些年出现的法轮功是一个很好的功法。他是一个按真、善、忍的标准教育人的功法。由于共产党是无神论，所以它就打压法轮功，你要记着法轮功是好的功法。

他非常认可，他告诉我他是我们县道教协会的副会长，今天听我讲了以后非常感动，我也为他得救而高兴。

【修炼随笔】

沉静与浮躁

同修的文章《“窈窕淑女”系列心得：端庄之美》中有一段话，“身为女子，行走坐卧和言语等言行举止，要有一种沉静的气质，做到‘非礼勿视，非礼勿听，非礼勿言，非礼勿动’。心里面过喜或过怒、不够安稳时，行之于外的行为和动作也不会有稳静感。唯有时时自我修养，克制情绪冲动，逐渐让自己的日常言谈、举止达到‘缓、慢、圆’的境界，才能让内心变得平和、宁静。”这段话里的“沉静”二字让我感触很深，从字面上理解，“沉静”是指一个人的内心或者气质沉稳冷静，平和安宁，很难被外物所动。与其意思相反的词当属“浮躁”了，“浮”是指心浮上来了，任何小小的风吹草动都能让这颗心飘浮不定，“躁”是指心一浮动，身体就有所行动了，喜怒哀乐都形于色了，或哭或笑或吵或闹，世界便没有了宁日。

在中国传统文化中，“静”这个字占有很高的位置，做任何事情都要求“静心调息”，倡导一种宁静祥和，温文而雅的社会氛围。

迷信。上初中让你入团，学唯物论，辩证法，还是不能信神。到高中、大学让入党学马克思无神论哲学。通过一系列的无神论教育，具体表现形式就是党、团、队，把人的思想彻底改变成无神论思想。所以说无神论是最害人的东西。我今天明白告诉你无神论也是一个宗教，它什么神都不让你信，只让你信共产主义。我给你讲了这么多目地只有一个，就是让你相信有神存在，彻底抛弃无神论和它的具体表现形式党、团、队，你说好不好？他说：好。非常爽快的答应了用真名给他做了三退。我又给他讲了法轮功是佛家修炼大法，也是神传文化，是按照真、善、忍的标准做人，要记着大法好。

我是怎样给宗教界人士讲真相的

在给信神人讲真相过程中，我有一点体会。现在把我讲真相的例子写出来和大家分享，不足之处请同修慈悲指正。

有一次，在洗澡的时候遇到了个有缘人，我问道你信神吗？你相信神存在吗？

他说我相信。

我接着说信神好啊，信神的人都有道德，都是好人。不信神的人就不行了，他们没有心法约束，什么坏事都敢干。现在世风低下，当官的贪污腐败，老百姓拼命赚钱，为了钱什么都敢干，杀人放火拦路抢劫，只要能弄到钱啥事都干，完全相信邓小平的话：不论黑猫白猫，逮着老鼠就是好猫。而不是君子爱财，取之有道。社会上出现的不良现象，归根到底都是人没有道德，不信神的结果。

他说是啊，现在就这个样子。

我接着说，说到道德，人们已经不知道他的内涵。其实道德就是：真诚，善良，忍让。道家信神讲真，就要说真话，做真事，返回原来的纯真状态；佛家信神讲善，有大慈悲心，要普度众生；同时人还得能忍，不能遇事就发火。真、善、忍是宇宙真理。可是我们国家现在是无神论国家，不让人信神，从上小学开始就给人灌输无神论教育，然后给你勒个红领巾，你是共产主义少年先锋队，不能信神，信神是封建迷信。上初中让你

的各地讲法，一定会有收获和提高了。

还有一句话我也想借这个机会与同修切磋一下：大家都知道修炼是修自己，发现问题向内找这是一个法宝。但是不是就有同修拿这个作了“挡箭牌”——既不愿意说别人，也不愿意被人说呢？我的意思是：既要修自己，也要帮同修。不能看到问题熟视无睹，看到油瓶倒了不扶。当然这种“帮”一定要心存善念，站在法理上帮助。不能修真有余，修善不足，口无遮拦，伤了同修。我本人在这个方面曾经有过多次比较深刻的教训。愿同修以我为戒。

一点粗浅体悟与同修交流，不足之处请同修慈悲指正。合十。

从关注邪党内讧中挖执着

大法弟子各自都在走着自己证实法的路，时间相当紧迫。原来我从不浏览面向常人的网站，可自从今年王立军事件以来，几乎是上网必看。越看时间越长，动态网上的新闻标题大半都要阅览，因而挤占了学法的时间。自己也感觉状态不对，

可就是愿看。为此与几位老弟子交流，没想到的是他们也都看，更没想到的是是一位农村老年大法弟子，家里不上网，对新唐人电视“石涛评述”却每天不落。对恶党内讧非常了解。（还有的关注什么经济学家郎咸平的经济评说，房价跌落等等。）

妻子同修多次提醒我读法时间，可我总是一拖再拖很依恋的关闭网站。读了近期周刊“不要执著于常人社会的变化”一文后，我想真应该理性找一找自己了，正像同修所说，“不找不知道，一找一大箩”。

好奇心，比如想看看“新四人帮”究竟是哪些，第二权力中央咋回事。这些都说明自己的心浮，修的不沉不净。

欢喜心，看到天象大变，昔日恶魔遭报，高兴；看到恶党如秋风中的树叶已开始飘零，高兴。静思方知学法不深，忘记了师父谆谆告诫。“在修炼的其它方面和过程中也要注意不生欢喜心，这种心很容易被魔利用。”（《转法轮》）

显示心，自己因为可上动态网，能了解到常人不了解的许多内幕，因此夸夸其

谈，执著的炫耀自己比别人懂得多，全没想到自己的责任、使命。

知错不改，掩盖自我的肮脏私心，明知自己的执著可妻子同修指出时还辩解说方便讲真相。明慧网也由此相关内容，为何执著动态网呢？

信师信法心不坚，看到邪党内乱，希望它早日完蛋。其实大法弟子都很清楚，讲真相都在讲天灭中共。可就是摆不脱执著时间的影子。说穿了还是信师信法的问题，师父在这方面讲得很明白了。

“邪党自从它干扰正法、迫害大法弟子开始，天就定下了淘汰这个邪党。无论是正面起作用的神、起负面作用的旧势力，一致都同意的。只是有些坏因素坚持利用它考验大法弟子，不想让它马上一下淘汰而已，淘汰是一定的。充其量是想在淘汰的过程中还让它发挥所谓的作用考验大法弟子，意思是使那些个做的不好的学员有机会再锤炼、再提高，在认识上能够走过去。”

（《二零零五年旧金山法会讲法》）邪党解体是肯定的，为什么这么多年还没完

蛋呀？是师父慈悲弟子，一拖再拖是在让不精进的弟子能提高，跟上来。是谁影响了进程？是我等不精进的弟子呀！“一时过不去是可以理解的，长时间过不去的就是严重的违约与不干正法中应该承担的那部份，就会影响总体进程”（《致欧洲法会》）

安逸心，邪党眼看解体了，迫害也就停止了。我们再也不用深更半夜撒传单贴真相了，其实就是怕吃苦，贪图安逸的心在作怪。

我们的修炼渐近尾声，可是自己修的一塌糊涂，与精进同修比天壤之别，真是惭愧万分。好些时候看到师父法像泪流满面，不敢正视师父。为了让师父为我再少操一份心，为了扎实修炼不负自己的誓言，为了我等不至影响正法进程，特在此和同修交流。最后以师父的一段讲法总结吧。

“时间真的很紧。大家看到了，这个世间的变化，大法弟子在证实法中形势的变化，都很快。随着时间再变化下去你还有时间做大法弟子该做的事吗？为什么不抓紧哪？大法弟子既然把吃苦当作好事、当作提高，那

土长的道文化，儒家的文化，还有唐朝时期唐僧从印度取回来的佛文化。儒、释、道三家的文化，构成了我们中国五千年的灿烂文化。实际我们中国的文化就是神传文化。我们中国这个地方为什么叫神州，也是这个意思。神传文化特别浓厚嘛。

他听后觉得很新奇。我接着说：现在说到信神，大部分人认为就是跪在那烧个香，磕个头，求神保佑我升官发财。其实这不是信神的真正内涵，这只是信神的表面形式。真正信神是学神的教诲，学道理，那才是真正的信神。我给你举一个例子，你就知道什么是神传文化。比如说我们经常用的日历过去叫老黄历，你也听说过吧？他回答说：听说过。我问为什么叫老黄历你知道吗？他说不知道。我告诉他说：老黄历是我们的人文始祖轩辕黄帝创立的，黄帝是一个道家弟子。道家这一法门的创始人是老子，也有人叫老君。黄帝认为自己是道家弟子，所以他就把自己创立的历法叫作老黄历。黄历定下了一年十二个月，定下了二十四节气，指导农时。

同时还有闰月，现在的科学家用先进科学仪器才弄明白闰月是怎么回事，科学家发现地球自转一圈是24小时，但慢了零点几秒。所以转两三年就得闰一个月，把慢的时间补出来。你说人家道家的文化能不科学吗？他说：古人是非常聪明，现在好多东西还研究不透。

我说：黄帝还写了一本书叫《黄帝内经》，这也是一部道家的经典著作，它奠定了中医的理论基础，历代出现的大医学家都有特异功能。信神的人讲开天目，所以扁鹊就能看到蔡桓公哪儿有病，而不用现代科学仪器。华佗就能看到曹操脑袋中有瘤，给曹操开颅做手术，给关云长刮骨疗毒。这些大医学家通过学习道家神学知识就能达到这个地步，所以说信神并不是封建迷信，不是虚无缥缈的东西。

他非常赞成我的观点。紧接着我的话题一转说：我们国家现在实行的是无神论教育，对神学是不承认的，都把他批判成封建迷信，从上小学开始就给人灌输无神论教育，然后给你勒个红领巾，你是共产主义少年先锋队，不能信神，信神是封建

里人看看。”

三三俩俩的中学生、民工，还有中午下班吃饭的上班族，我都告诉他们今天是“世界法轮大法日”。今天就是无数次的重复着这句世界上最美的语言，我感觉到师父的法身就在我身边，天上的正神都在为我助威！我和全世界的大法弟子的能量融为了一体。

下午两点多，我坐在一个大商场的门前座位上休息。又给临座的人讲真相并劝了三退。奇怪的是，知道真相并三退了就走了，就又来了新的有缘人，一个接一个，这样很顺利就三退了。其实，都是师父在做，把有缘人领到了我面前，真的谢谢师父。

下午四点多在回家的路上，碰到有缘人，还在讲。回家后合计，一天一共退了八十多个人。

我是闭着天目修的，师父为了鼓励我，激励我在救度人的路上更精进。二零一零年夏天，让我看到了，我家院子花盆的外面开的十六朵优昙婆罗花。二零一一年七月十一日，家里的一个杏上面开了九朵优昙婆罗花。

和精進的同修相比，自

己很有差距。今后要多向内找，做好师父要求的三件事，多救人。紧跟正法进程，整体提高，整体升华，做一个真正的正法时期的大法弟子。

给知识型人士讲真相的小例子

尊敬的师父好！

众同修好！

在给有知识的人讲真相过程中，我是从中国的传统文化领域作为切入点。下面是一个例子供同修参考，不妥之处请大家慈悲指正。

有一次我遇到一位大学生，在深圳某高中教学，是一位教师。知道他的身份后，我问他在大学时对中国传统文化这一块你们学的怎么样？他说：基本上就没学什么，只是作一个了解。我说这是我国现行教育的一大败笔，丢失了传统文化就等于丢失了我们民族的根，我们上学的时候老师经常讲，我们中国有五千年的悠久历史和灿烂的文化。但老师从来不讲灿烂的文化是啥，一直到了我三十多岁，我才系统的接触传统文化。我一下子明白五千年的灿烂文化是什么。他就是我们中国土生

么越来越这个环境越好的时候，苦也就越来越没有了。当不需要你讲真相人家主动来找你听真相、主动找你学功的时候，你不也就没机会树立威德了？你可能觉的那好啊，都来学来了，不费事了，可是你也没有条件提高了嘛，是不是？所以我想哪，大家无论怎么样都要珍惜这段时间，瞬间即逝。”（《二零零五年旧金山法会讲法》）

层次所限，不当处请同修慈悲指正。

不为常人政局左右

看看我一旦放下救人的大事而关注常人政局时，那结果就朝我不希望的方向发展。而去年三月和今年三月都是已经连续四个月全球大法弟子推广神韵的情况下，大家一门心思救人关心当地的座位有多少众生坐上去，每天千方百计为票大幅度出售而废寝忘食，达到了忘我，忘了上网看新闻的程度，这时的全球的政局、大陆时局等等就朝大家希望的方向发展，而且是多米诺骨牌式的无可逆转的发展。

看看我们最近神韵推广

工作结束了的这几天时间，包括我本人天天执着的关注常人政变，什么是执著？类似炒股票一样心里惦记某件事七上八下那个状态都出来了。一个人这样想，一千个人这样想，一万个这样想，就会在另外空间形成一个很大波动。那些乱神烂鬼就有隙可乘。它们还会去质问师父，说我们这些大法弟子如何如何，然后有理由把结果变得更坏。这样的教训太多了，邪党 16 大那次就是迫害法轮功期间负有血债的人都成了政治局常委等等。就是这样，一旦大法弟子指望常人带来某种转机了，情势马上就像夏天一样、象 16 大那次一样以及象我们懈怠救人那个阶段一样，朝你不希望的方向发展。所以常人中的大事，大法弟子还是不要太去依赖，不必执著。一切转机都看我们的心如何动。我们的使命就是救人，利用各种方式救度众生，能救一个是一个。救人忘记时间，忘记上网，那才是大法弟子救人为己任的最佳状态。

本周学法期间遇到好几个段落都是师父就这类问题早已明示过的：

“中共邪党就只是为了这么一件事情而存在，你管它也好、不管也好，反正它是要解体。大法弟子该做的事情做完了它就解体，一定解体，但是在正邪撞击的过程中，每个生命选择的位置、人选择的路、众生所表现的一切就是众生未来的去向。就是这么一个关系。”

摘引自 《在新唐人电视讨论会上的讲话》

“中共邪党就只是为了这么一件事情而存在，你管它也好、不管也好，反正它是要解体。大法弟子该做的事情做完了它就解体，一定解体，但是在正邪撞击的过程中，每个生命选择的位置、人选择的路、众生所表现的一切就是众生未来的去向。就是这么一个关系。”

摘引自 《在新唐人电视讨论会上的讲话》

“这些事情要看对救度众生有没有关系，没有关系就不做，有关系就把真相揭出来。不要管它什么渗透不渗透，你越想这些事，它就越渗透，看你怎么办。不要管。救人要对人，不对社会形势；对人心，不对阶层，

不对团体。”摘引自《在新唐人电视讨论会上的讲话》

“至于说谁的政府、谁怎么样，其实作为修炼的人来讲，根本就不用去考虑它。考虑都不考虑，想都不想它，我就是来救度众生来了。今天谁当政，明天谁当政，他谁愿当政谁当政，那是神安排的，它就这样。你们把注意力集中到这儿去你就想偏了，只要你想，就偏。根本就不去管，你们就做自己的事。往往有的时候你们越执着某件事情，那件事情越出问题，越会形成心性关的一个东西了。你越不去管那些事越好。你们有你们的路，人有人的事。你们有你们要做的，对于政治上的事情、对于党派和党派之间的问题，管都不要管，想都不要想。”摘引自《在新唐人电视讨论会上的讲话》

针对马三家魔窟近距离发正念所见

沈阳是辽宁省的省会，很多城市的大法弟子受到迫害后被送到沈阳的几个魔窟。主要有臭名昭著的马三家女子劳教所，沈阳监狱城，男子监狱等邪恶黑窝。

全身关节疼。我是三十多年的右半身麻木，舌炎咽炎。我们俩从九八年开始修炼法轮大法后，不长时间全好了。从修炼后，再也没有去过医院，也再没有吃过一粒药。不是说我们不吃药，是因为身体很好，不需要吃药。所以我俩的医疗卡的钱谁想要就给他们。

二零一一年五月十三日，是法轮大法传世十九周年纪念日，也是第十二届“世界法轮大法日”，也是法轮大法创始人李洪志师父的六十华诞。心里早就想，这一天得出去讲真相多救人，让更多的人知道“法轮大法好”。这妹妹的电话就是催我快出去。

我带上大法真相资料，还有医疗卡，骑着自行车，一路发着正念，奔向妹夫要去的医院。我的自行车多年来，风里雨里，白天夜晚伴随我在证实法的大道上，它已经成了我出去救人的最好的法器，我真的谢谢它。

来到医院，妹妹早已在等我。经医生给他们检查，结果是：妹妹、妹夫、弟弟，都没有大问题。司机是妹夫的妹妹，也凑过来想看看，一检查是腰椎盘突出。

医生说，检查的这几个人中，数她严重。出来后，他们都说真正要看病的不要紧，不是看病的却严重了。这时我让他们想想为什么？

“这几年因为我们炼了法轮功，身体好了，见了你们经常讲大法真相，你们也同意了三退。今天是世界法轮大法日，你们是受益者。你们得感谢大法，感谢师父。”司机听我这么一说，也明白了真相，也同意了退团退队。然后我又给了他们真相资料和护身符，高高兴兴回家了。

在回家路上，我推着自行车，看到一群一群的小学生，正放学回家。向他们高声说：“小同学你们好！你们知道今天是什么节日吗？”他们都用奇异的眼光看着我。“奶奶告诉你们可得记住，今天是五月十三日，是世界法轮大法日！全世界有一百多个国家都在欢庆。他们打着‘法轮大法好’、‘真善忍好’‘师父生日快乐’的大标语游行庆祝。只有中国大陆迫害法轮功，制造‘天安门自焚’欺骗众生。同学们三退才能保平安，愿退的请把名字留下。把真相资料带回家给家

出，怕心全无，顿时感到自己的高大和邪恶的不堪一击，空间场清亮了，内心感谢师父的呵护和加持。这时再接近他们，一个个都高兴的接受了神韵光盘，有的还要求多拿几张转送给亲朋好友看。

我走到一位六旬被中风后坐轮椅的老人面前讲真相，教他念“法轮大法好、真善忍好”九字真言，告诉他诚心敬念会得福报、会呈凶化险为夷、遇难呈祥。老人一字一顿地跟着念，出乎意料平时说话口齿不清，刚才却吐字清晰，我对他说这是大法的神奇，请相信善恶有报的天理，他眼含泪水直点头说：我要三退，我信法轮功是好的，法轮功是受迫害的。我心里默默为他高兴，又一个生命得救了。

紧接着我又跟刚气喘吁吁坐在石椅的老婆婆讲真相，送光盘。老人双手接过光盘连连点头表示谢意。当我离开此地想奔走另一个舞池时，这位老人却默默尾随我身后，说今天遇上了大好人，要跟我一起前行。当我坐定休息片刻后，老人从自己的包包里面拿出快板用方言《十劝老人》打起快板。

这时舞毕，围过来一大群人，我立马给他们递上一张张神韵光盘，他们齐声说“谢谢！”当听到世人感谢的话，我知道世人真的是在急盼着被救度啊！这也是师父用这种方式鼓励我。

在证实法、讲真相的路上，我深感时间不等人啊！还有不少的世人等着要救度，救人的担子还很重，我时刻想着要兑现自己史前的誓约，抓紧时间多救人，无愧于做一个正法时期的大法弟子。

让众生都知道“世界法轮大法日”

二零一一年五月十三日，早上炼完功，学了一讲《转法轮》。正在吃早饭，电话铃响了，是我妹妹打来的。告诉我：我妹夫最近腰疼，让表妹夫领着去医院，找一位认识的大夫给看看。同行的包括汽车司机共五人，其中还有我弟弟，正在去医院的路上。问我医疗卡上还有钱吗？我说有，她想用。

我和老头子都是快七十岁的人了，以前全身都是病。他有高血压、心绞痛、

多年来，沈阳大法弟子持续呼吁针对这些魔窟发正念，解体邪恶。可是仍然不能引起很多大法弟子的重视，我就是其中一个，每次听到这种呼吁，都是不理不睬的。通过几次近距离的发正念，改变了我的想法。

这几个黑窝都在一条马路上。第一次，我们一行几人先到监狱城发正念。我看到大法弟子的能量象飓风一样摧毁监狱城的牢房，所有的牢房都象被烧红的砖一样红，尽管能量很大，牢房倾斜，但就是不倒。向下一看，原来是很多鬼在抓着牢房的根基使其不致轰塌。然后我们又去了男子监狱，这里的邪恶特别多，似乎永远也清理不完，清除一批又上来一批。其中最凶恶的要属一个几层楼高的怪兽，迎面向我扑来，我用大刀劈开它，里面又有不同形象的小一些的兽，再劈开，里面又有小一些的兽，还有马的形象，这样一层一层的劈开，不知劈了多少层才结束。感觉很累。这时，我想到里面有很多大法弟子，就想帮助清理大法弟子周围的黑色邪恶场。可是因为邪恶聚集的太多，清理干净了，马上又

补充上来很多邪恶物质覆盖在大法弟子身体四周，不断的清理，不断的补充，始终清理的不够彻底。特别是四个角落里隐藏的邪恶特别多，就是它们在补充邪恶的力量，最后当我们离开的时候，感觉也没怎么清理干净。最后一站是马三家女子劳教所，可能是我们的出现震慑了邪恶，这里反而没有多少邪恶，就是恶警的邪恶很多，清理它们的时候，看到它们全身已经完全是邪恶生命组成的了，清理完一遍，又会上来一层邪灵烂鬼。因为它们行恶的工具，所以邪恶对它们的控制和支撑的力量很大。再往下看，才知道不是邪恶少了，而是跑了。只见无数的黑色邪恶生命都通过一个黑色管道向监狱城方向跑，这三个黑窝在地下的管道是连着的。在北京发正念时，我也曾经看到这种情况，北京的几个黑窝在地下也是有通道连接的。当我要切断这个管道时，感觉非常的吃力，用法轮来清理，感觉法轮都有点转不动了。因为烂鬼太多，管道里邪恶生命的密度特别大，真是力不从心，发了一会我们就走了。

这一次我们没有彻底除尽邪恶，但给了我很大鼓舞，原来这里的邪恶真是很多，近距离发正念效果真是明显啊。

另外一次，我们继续沿着第一次的路线。有了上次的经验，我发正念的时候不再说那么多要清理的东西，就是直接针对身边的监狱城、劳教所。首先清理地下的邪恶，可是地面很硬，法器根本打不透。我把所有能想到的法器都用上了，才打穿了硬如龟壳的地面。这时龟壳上升，下面是一个禽类的头，那个龟壳就是它的头盖骨，它硕大的身体构成了监狱城的主体，两个没有羽毛的翅膀对应男监和女子劳教所。我连忙用利剑，大刀砍它的身体，砍了好几十段，它才倒下。然后我们去给男监和女子劳教所发正念。也许是还有别的大法弟子在帮着清理，这一次比上一次轻松多了。我这次把重点放在清理大法弟子周围的邪恶上，不知道哪来的灵感，我打出的法器直接进入到大法弟子的体内清理邪恶，随着法器的旋转，包裹大法弟子身体的邪恶随之向外扩展。这时我惊奇的发

现，大法弟子都变成了金光闪耀的佛菩萨的形像。不一会，大法弟子的神体从邪恶包裹中飞出来，与我们一道清除邪恶。我继续清理邪恶包裹，那些东西被清理后，马上又上来一层，而且这些邪恶都是由密密麻麻的黑色虫子组成，密度非常大，但大法弟子身体与黑色物质之间有一层白色能量的壳子阻挡着黑色物质侵害大法弟子。大概是清除了那个禽类的缘故，这一次清理地下邪恶沟通的管道轻松多了。清理恶警时，也力量大多了，把其全身的邪恶打掉后，只剩下一副骷髅，又上来邪恶。这时我感到这些恶警身上已经没有了人的东西了，所以他们对大法弟子的迫害才会那么惨无人道，没有人性。清理一段时间后，我们离开，大法弟子的神体也回到大法弟子体内了。

通过这几次近距离的发正念，我明显的感到是自己过去对这件事的不重视，造成了对这些邪恶的放纵，感觉清理的都是隐藏在自己空间场的邪恶。

我想到全国各地还有很多类似马三家监狱城、劳教所这样的魔窟。如果大法弟

我现在安排上午讲真相，救人；中午学法；晚上发正念后听师父讲法录音。每天如此。在正法最后时刻，我要紧跟师父正法进程，做好三件事，不辜负师父的慈悲苦度，才能兑现我们的史前大愿。

有不当之处，请同修慈悲指正！

【救度众生】

面对面讲真相 送神韵光盘 救世人

近两年来我一直在大面积向世人发送神韵光盘、面对面讲真相。有同修提醒我要注意安全，我立刻想到师父讲的法：“你有怕 它就抓 念一正 恶就垮 修炼人装着法 发正念 烂鬼炸 神在世 证实法”（《洪吟二》〈怕啥〉）。带着这一信念，每天一大早就惯例行走在大街小巷、公园、学校门口等地方把一张张制作精美的神韵光盘送到世人面前，讲真相、劝三退。世人接过光盘都高兴的说：谢谢！有的还要付钱给我，我说：我是法轮功弟子，听师父的教导，行善事，做好人，发神韵光盘是在救度世人，我分

文不收，你得到了是缘，明白了是福，收下神韵光盘回去好好看看，也传给亲朋好友看，让他们也受益。望着他们一个个手揣光盘远去的背影，心里感谢慈悲伟大的师父把有缘人牵到我身边明真相而得救。

近段时间我又到各露天舞池处发神韵光盘。这些世人被邪党文化中毒太深，每天沉迷在歌舞升平之中，跳舞、唱红歌，我苦口婆心的对他们讲真相，他们却置之不理，有的还威胁说要举报我，但我并不灰心、也不怨恨、不惜花钱打车去一次又一次以慈悲祥和的心态告诉世人大法的美好。过程中有时也生出怕心来，担心被举报等不好的思想和念头。我想起师父讲的法：“讲真相救度众生，旧势力是不敢反对的，关键是做事时的心态别叫其钻空子。”（《各地讲法二》-〈二零零二年波士顿法会讲法〉）。我想我是在助师正法，所做的事是宇宙中最正的事，谁也不配来干扰破坏，害怕听真相的是邪恶和被利用的坏人而不是我，我发正念清除一切干扰大法弟子讲真相证实法的一切邪恶生命与因素。正念一

上。还有一老婆子受邪党蒙蔽，骂的又脏又难听。我说你不要这样，我们都是好人。

一次，我们三同修在农村面对面救人。一个村干部赶来，问我们光盘和资料是从哪里来的。我们马上发正念。同修说：是我们省吃俭用节约来的。我们是受迫害的，天安门自焚是假的。被国外揭穿后，再没放过。天灭中共是天象变化，要顺天意。我们知道你是善良人。他说我是善良。不然我一打电话，你们就走不了了。你们是老人，走吧，回家吧，不要在这里讲了。屋老板说：他是村长。我们说村长也要救。到屋旁，我们说你人善良，把你宣誓时的誓言不要了。他点了头。一个生命又得救了。

一次，我和一同修下乡面对面讲真相，回家时被一条河拦住了，没有人渡河。看见远处有一个人在蹚水。我和同修二人过去，在路上捡了一根棍子。我说是师父赐给我们的，拄着棍子顺利渡过了河。

我每天都坚持出去讲真相，师父说：“上士闻道，勤而行之；中士闻道，若存

若亡；下士闻道，大笑之，不笑不足以为道”（《转法轮》）。

二、过家庭关

我修了十几年，每天都坚持炼功、学法、发正念、救度众生，从没间断过。我不识字，一直读书都是跟着老伴读。老伴走后，我才开始自己读。现在《转法轮》只有少数字不认识了，都是伟大的师父帮了我。

我老伴同修，因为他是地主成份，受过打击。打压后，他很害怕。邪恶上门，他吓的话都说不出来。常要我陪他做生意。我出去证实法就不高兴。我说这样不行，我是师父的弟子，必须证实法，救度众生。如果邪恶找你，你就往我身上推，我来承担。

老伴同修自己不精進，结果得了偏瘫病。两年多才走。在病魔中也要我时刻陪着他。还跟儿子、孙子、孙媳妇说，我不照顾他。实际上都是我管的，很受委屈。师父要我们修炼人在什么地方都要做一个好人。他说他是在帮我消业。我悟到可能是师父点化我，心也就坦然了。

三、结语

子都能重视起来，近距离清理邪恶，清理自己所负责的那些空间，迫害大法弟子的邪恶一定会越来越少，救度的众生也会越来越多。

以上是在自己层次发正念所见，仅供同修参考。

解体“妒嫉心”时另外空间所见所悟

师父在《转法轮》中讲：“这有一个规定：人在修炼当中，妒嫉心要不去是不得正果的，绝对不得正果的。”

修炼中大家都体会到了，在妒嫉心的带动下人的思想和观念是极端的和愚蠢的，在极端的和愚蠢的思想和观念带动下做出的事情更是愚蠢的和失去理性的。比如：看到其他的同修转化了，自己一个人还在坚持，心里就不平衡从而自己也转化出来，其实这是妒嫉心的表现；看到别人没付出大帮哄的在一起有滋有味的，而自己老付出却不得好，心里不平衡也变得圆滑，其实这也是妒嫉心的表现；看到昔日在一起非常要好的同修因转化做了邪恶的帮凶，自己心里气愤不过也转化少吃

亏，其实这也是妒嫉心的表现；看到别人做不好还老受赞美，自己老是默默付出承受大却老受气遭罪遭痛苦，心里不平衡就把自己保护好不愿再多承受吃苦，其实这也是妒嫉心的表现等等，方方面面，大家自己静心都能体察到。

自己长期修炼中因吃苦多、付出多却老不得好，总是愤愤不平而使自己的心性无法升华，看到自己的功一下上去，因心性守不住又掉下来，上上下下很是苦恼。师父看我不悟点给我那就是妒嫉心所带来的观念，别人是妒嫉他人的好处，而我是妒嫉他人的不好处，一下子明白了自己为什么在遭到了那么大的痛苦和迫害都走过来了，却在最后的一次被抓被迫害中走不过来的原因是妒嫉心被邪恶利用了。也明白了我认识的二位同修在邪恶迫害那么残酷中都能走过来、扛过来不转化，却在昔日的同修做了邪恶的帮凶的情况下，气得转化了的真正原因是妒嫉心，而不是所谓的生气的“情”放不下而转化。

当我知道了妒嫉心带来的表现和危害后就解体它，

发正念时加上一念解体妒嫉心。就在天目中看到象神韵晚会中的那条恶龙在我的天体中一下子炸得粉碎，打散的粉红色的象小分子一样的小颗粒遍布在天体周围，就象飘浮的水分子一样密密麻麻。

我悟到：因整个旧宇宙都变坏了，当初旧势力就是因妒嫉心不去而安排了中共恶龙对大法的迫害和对修炼人的所谓的考验；世上的那个人丑表现出的也是因妒嫉心而疯狂要与大法为敌，从而使它们走向了毁灭，永远不会再有未来。我们都是旧宇宙的生命，在我们的生命的微观中都发生了变异，没有同化法的最表面的这点是不是都与妒嫉心都有牵连呢？！

近期开了天目的同修都看到了邪恶在做最后的疯狂，那个从新组合成的恶龙是不是我们的执著心让它死而复活呢？！特别是这个妒嫉心更是给它能量。师父在《转法轮》中也讲过“现在我们搞人体科学的发现，我们人的意念，人的大脑思维可以产生一种物质。我们在很高层次中看到它确实是一种物质，可是这个物质却不

象我们现在研究发现的是一种脑电波的形式，而是一种完整的大脑形式。平时常人想问题时发出的大脑形态的东西，因为它没有能量，发出时间不长就散掉了，而炼功人的能量保持时间就长多了。”当我们带着强烈的妒嫉心和各种执著心想问题做事情时，在这些不好心的作用下形成的各种怪物是不是在从新组合那个恶龙呢？！有一次我在除恶时就看到各种奇形怪状的怪物，一瞬间组合成一条巨蛇向我攻击，就象神韵晚会中的那条恶龙也是由无数的烂鬼、怪物一瞬间组合而成的一样。

我先前写过一篇文章《守心性勿轻动念》里谈过，越到表面我们的一念太重要了，只能动善念、正念，千万不能动恶念，更不能不守心性有恶语和恶行。我深深的看到、体会到，我们的一念能成大事；可我们的一念恶语和恶行也会马上给自己带来巨大的业力，而这些黑色物质都是给恶党补充能量。我们不光要坚持长时间的发正念除恶，更要修好自己提高心性、守住心性，这样才能根本的、真正的破除这次邪恶最后的疯

我们要“整体提高，整体升华”。我觉的有和我一样想法的同修，要去掉这种观念，去掉为私的心，按师父的要求做好三件事，精进实修，不愧为正法时期的大法弟子。

【修炼故事】

排除干扰 助师正法

伟大的师父好！

各位同修好！

我是一九九六年下半年得法的。听一姐说这功很好。我当时没有抱任何求心，喜得大法。炼了一段时间受益了。身体上很多病都好了，比如热痞积、发痧等。至今没有吃过一片药。

一、助师正法

7.20 后大法遭迫害，师父受污辱，我们失去了炼功环境。只好在家炼功。610 还经常来我家骚扰，收走了《转法轮》宝书和炼功带。

二零零一年我们镇满街挂起了“法轮大法好”的条幅，震慑了邪恶，又到我家抄家。拿走了大法宝书和二张真相资料。邪恶好象抓到了把柄。第二天把我带到派出所，问资料是从哪里来的，我说是进货时，在路上

捡的。我七十几岁了，我也没有能力把条幅挂上去。当时在派出所我看到法轮旋转，三种颜色。我知道师父就在我身边，加持我，保护我，我更加坚定。在师父的呵护下，他们把我放了。在师父的保护下，我经历了一次次的锤炼，逐渐在法中成熟。

一次，县同修给我们送来不干胶和资料。我和 A 同修结伴出去，发到晚上，天很黑，有一个人在外面睡觉。被他发现了，错把我们当成了强盗，拿起椅子就要打。

一次，我一个人夜晚出去发资料，在剧院门口一下摔倒了。一女士拉我起来，说摔坏了吧？我说没事，不要紧。可我手腕断了，我还是坚持发完了资料。

从零三年开始我们随着正法进程推进，开始面对面的讲真相。

一次，我们同修三人下乡面对面讲真相，被一个村干部抓到。把我和另外一个老同修关到一家屋里。还派人把我们守住，说谁跑就打死谁。扬言打死法轮功不要紧的。我们齐发正念，一棵树断了，把看守的人摔在地

马上就好了。其中有一次发正念时，邪恶受不了了，向我脑中反应：“我们也不容易，我们就想吓唬吓唬你，考验一下。”其实，师父在法中早就谈到，对于旧势力的迫害我们是全盘否定的，连旧势力存在的本身我们都不承认。

现在，随着形势的好转，迫害不那么严酷了。许多同修都有点懈怠，觉得可以松一口气了。这是不行的，修炼如逆水行舟，不进则退。师父一再告诫我们要修炼如初，不能放松。个人认为，修炼放松是主意识不强，不负责任，分不清真我、假我。就如《转法轮》第六讲精神病的那个例子，电棍一电就精神，主意识负起责任来。我们修到今天，不能再以邪恶的迫害为电棍，迫害严重了就精进来，严格要求自己；形势一好了，就放松了自己。如果我们很多同修有这个漏，那是不是旧势力继续存在的一个借口呢？

看同修文章《如何静下来看法》感悟

昨天看同修文章《如何

静下来看法》，感觉同修说的建议很好，今天就按同修的指点看法，看法的时候一开始不要有想把法看完的想法，就那么慢慢的看，发现法真的是在入心。在这之前，也是觉的没什么看的了，虽然也坚持看，但不入心，象例行公事一样。所以看不到法理，有时甚至有点排斥，这种状态怎么能是正法时期的大法弟子呢？多亏师父点悟让我看到同修的这篇文章，感谢同修无私的指正。师父给我们大陆大法弟子提供了伟大的修炼环境，切磋平台——明慧网、正见网，我觉的有条件的同修有时间上网看看同修们写的心得体会，对照着找自己，是不是也有同样的情况，有同样没去掉的执著心，发现它，修去它，心性不就提高了吗？心性上来了，一切也就跟上来了。

网上同修经常呼吁：大法弟子要上网投稿，交流修炼历程。有时自己想投稿时，却感觉修的不好，没啥可写的，就不想投了，觉的无所谓了。现在想想自己多自私呀，假如同修们都象我这样，又怎么能有那么大的心得交流会。师父谆谆告诫

狂。

最后让我们牢记师父的讲法：“我们法轮大法会保护学员不出偏差的。怎么保护呢？你真正作为一个修炼的人，我们法轮会保护你。我的根都扎在宇宙上，谁能动了你，就能动了我，说白了，他就能动了这个宇宙。”（《转法轮》）

个人的认识，不足请指正。

妒嫉心也是助师正法的严重障碍

师父在《转法轮》中明确指出：“妒嫉心要不去，人所修炼的一切心都变的很脆弱。”

很长一段时间里，自己一直在想达到修炼如初的状态，但却总是没能达到，有时甚至状态很差，发正念，很难坚持长时间，手还往下倒。问题出在哪儿呢？向内找，自己开始意识到自己的意志松懈了。意志为什么松懈了呢？再往深处找，发现有怨恨心、报复心、争斗心、显示心，等等，找出来一大串执着心，然而，虽然有所改观，但是仍然没有从根本上解决问题。

读了正见网所载同修体会文章《解体“妒嫉心”时另外空间所见所闻》，深受启悟。我跟同修有过类似的经历，尽管也向内找过妒嫉心，但自己没有把它当成自己的主要问题，因为一向我竟然误以为自己的妒嫉心不大，而其实是自己觉得不明显，不自觉，正如师父在《转法轮》中所说的那样：“因为妒嫉心在中国表现的极其强烈，强烈到已经形成自然，自己都感觉不出来。”现在回想起来，真是羞愧难当。作为得法近二十年的一个老弟子，面对师父再三强调必须要去掉妒嫉心的法，竟然没有完全往心里去，在很大程度上误以为自己不在其中，实修自然就说不上去了。这是什么？这不就是邪悟吗？结果呢？在这个问题上，当然就是虚修、假修，连连跌了大跟头，吃了大苦头。

我被邪恶胁迫过多次，在师父的呵护下，大都闯了过来。其中，被邪恶非法抓过三次，正念闯出一次。现在回想起来，后两次均被劳教，抵制迫害，都未坚持到底，都与妒嫉心有直接关系。尤其是第一次，其实就

是妒嫉心惹的祸，是在妒嫉心的主导下“自投罗网”的。第一次被抓去时，那时还不知道害怕，加之人多势众，怕心也很隐蔽。虽然还不懂得发正念，但有一正念很强：这是宇宙大法，谁也不许镇压！我是大法弟子，不许它们迫害！于是，就拒绝登记，堂堂正正的回家了。可是，后来被抓的同修渐渐多起来，交流中的见闻多是被抓同修抵制迫害的事迹，渐渐的，自己的心就被带动起来了。实际上主要就是妒嫉心起来了。学习了新经文《理性》，从法理上明白了，可是没有深入向内找，没有认识到自己的心被带动起来、浮动起来，自己热血沸腾起来、跃跃欲试起来，主要是妒嫉心捣的鬼。再后来，大面积的转化的情况一出现，自己的妒嫉心，包裹着革命英雄主义、争斗心、显示心、干事心、怨恨心、强烈的不满情绪、不甘寂寞的心理等执着，逐渐膨胀起来，形成强烈的一念：怎么那么不经压，轻易就被转化了呢？我去！把它那个黑窝给掀了、拆了！这话就是没有说出来。但心里清楚：师父知道。可对于师父

的点化却没有领悟（在一次投寄真相信时身份证和二百五十元钱全丢了）。当时也没想到：自己的妒嫉心和其它执著，邪恶也知道，还看的很清楚。

被邪恶抓去后，看到被转化的同修，尽管理解，嘴上没说什么，但心里有怨气，有藐视，而那就是妒嫉。自己坚持时间一长，妒嫉心和其它执着心被邪恶利用上了，并被其强化。在邪恶家中迫害的情况下，心里不平衡起来，意志松懈下来，就主动接受了邪悟，并为了找台阶下有意编造了接受邪悟的“理由”。本想助师正法，结果不但给自己留下污点，还给师父添了麻烦。因为妒嫉心没去，加之其它问题，几年后有被邪恶钻了空子，再次掉了下来。

以前，对于师父在《再精進》中指出的弟子“我要做的更好一点”的问题，认识很肤浅。写到这里，从法中悟到：妒嫉心不止是大法弟子圆满的严重障碍，也是助师正法的严重障碍。“我要做的更好一点”的想法，自己就有过，一度还很强势。在这一执著支配下的所想所为，无非就是“如果最

空概念和我们这边都不一样，它怎么能制约另外空间的物质呢？根本就不起作用了。”我的心中豁然开朗，这时我想起自己上课时，其实每次午饭后都有大约一个半小时不被打扰的时间，我可以安排孩子们休息或看书，而我就可以在下午上课前的这段时间里安安静静的看书学法，以前通常是，只要头天晚上发完十二点正念才睡觉的话，中午有时就会“困”或者“累”，所以很少安排中午学法，但现在这个问题已经不存在，因为我的身体本可以不受这个物质空间的制约，具体我是这样做的：坐下来先清理一下自己，然后就下一个“命令”，让自己五分钟之后必须神清气爽，精力充沛的学法，头脑中只抱定一念，就是五分钟已完全足够我休息一下，然后双盘端坐闭目五分钟左右。当我睁眼“醒来”时，那种滋味真的是既清醒又轻松，身心都觉的很宁静，这时开始学法，效果竟然非常好。

从那之后，我偶尔学法前感到有些倦意时我都这样做，有时赶上深夜需要继续做一些证实法方面的事，我

也这样动一下念，真是不仅“一身轻松”，心里也会比较静，很少有杂念。

个人的一点体会与同修分享，不足之处请同修指正。

三言两语：不承认邪恶的“考验”

大约一周前，看到网上的一篇交流文章，有这么一段，大意是，几位开着修的同修指问旧神，最近，你们为什么又开始加大力气迫害大法弟子。旧神说，不是迫害，是考验。同修没有反驳，文章中有默认的意思。

（个人理解）

在十几年的邪恶迫害中，邪恶从来没有承认过是在迫害大法弟子。他们迫害的借口就是在“帮”师父、“帮”大法弟子、“考验”大法弟子。记得在三四年前，有一段时间被怕心、色欲心折磨的很厉害，都有点失去修炼的信心了。后来借鉴同修长时间发正念的经验，我也长时间的发正念，清除干扰、迫害我的一切邪魔乱鬼、旧势力黑手和共产邪灵。连续发了几次，每次都半个小时左右，修炼状态

课特别忙的时候，我却发现，越在这个时候证实法方面的事往往也越多，有时这边上着课，那边同修因为有事在一旁等我的现象时有发生，而且到了晚上学法后还需要备一会课，有时候法学的少，心里就非常苦恼，越苦恼身体也觉的疲惫，一直突破的不太好。

一次放学后，我靠在椅子上休息，这时同修问我在干什么，我说：“真累呀。”同修笑着说：“修炼人不会累。”我说：“我上一整天课，连中午也不闲着，嗓子都发干不爱说话，我不应该累吗？”同修说：“其实是你的观念，你就想自己不累，精力非常充沛，你就会一点都不累，你试一试！”

我心中一动：是呀，修炼人累什么？我是走在神路上的，我做的事都是最正的，所以身心都应很轻松，当我学法时，生命溶于法中是最神圣的时刻，当我炼功时，本体得到了最充分的演练和转变；当配合圆容整体救度众生时，是在用自己从法中证悟到的法理无私的付出；平时生活中的一点一滴都无不是在证实法，这个实

践过程何其美好，怎么会累呢？一个心中不装着“我”的大法弟子怎么会累呢？时时刻刻在同化宇宙特性的生命，他不但不会疲惫，他的精力也和智慧一样，应该是源源不断的，全身都感到有使不完的劲，这才是正确状态呀，而我为什么一忙起来“很累很累”呢？

我意识到，那是因为自己还是有“我”，有私，没能全然忘我，是我的后天观念认为累，是它觉的累，而我的大脑接受了这个信息，因为各种各样的私心和人的观念，象一件一件的包袱一样障碍了自己，象一层一层的尘土一样掩埋了自己，先天清静无为的本性才无法真正强大，被动的认可了这个状态。而今天表面上经过同修的善意提醒，我觉的是师父看到我有想突破的心，让同修帮了我一下。我感到了师父的慈悲，同修的珍贵，这让我从内心里正视这个问题。

这样就在一次学法时，我突然想到师父在《转法轮》中讲的：“现在科学认为时间是有场存在的，不在时间场的范围之内就不受时间的制约。另外空间它的时

后剩下一个那就是我”一类的狂言、妄念，不讲实效、不计后果的强为，或者是其它不自觉的乱法行为。我体会到，这在自己身上，其实也是妒嫉心强烈的一种表现，是所谓不甘落后、乐于冒尖，容不得别人比自己强的不平衡心理的一种表现。

最后，想和大家一起再从新学习一下如下经文：

“天地难阻正法路 只是弟子人心拦”（见《洪吟三》〈麻烦〉）。

“长期以来，一直有部份学员在做大法弟子应该做的三件事上存在一个很关键的问题，就是怎么助师的问题。比如说，师父说了什么事，或师父定下叫大家做什么事，有一部份学员总是用人心去衡量师父，觉的这事师父应该这么做、这事要那么做如何如何，不是把心思用到按照师父说的怎样去圆容好、在具体事上想办法；更有的学员想改变师父的想法；还有的学员在学员中散布自己的想法高明；也有人用人心想不明白师父说的事，消极对待；甚至有人找师父的家人讨另外的做法依据。其实师父要做什么，那是无量天体正法的需要。人

类这一层虽然低下，却是高层生命在低层的反映与低下层次状态的表现，这也是正法的中心、一切的集中点。你的想法看上去再好，也只是在这一层、这一点、这一件事情上做比较，你怎么知道师父要做的事在巨大天体无量无计层次中的作用是什么呢？作为学员，要助师正法，只能怎样圆容好师父要的，才是你该做的，怎么能叫师父助你呢？怎么能在正法中用大法圆容你人的想法呢？”（《什么叫助师正法》）

“很多大法弟子都在说“助师正法”、“师父要什么我们就去做什么”，说的很坚定；一到师父真正让你去做那件事情不如你愿的时候，或者有一点难度的时候，你就一点也想不起助师的正念了。带着思想情绪，发出的念头起着阻碍作用。过去我讲过，谁都破坏不了大法弟子。大家知道中共邪党有多邪恶啊，它要打倒谁能挺过三天吗？大法弟子打倒了吗？越来越修的越好，越来越坚定，越来越强盛，越来越成熟，它只起了这个作用。也就是说哪，外在的因素谁都破坏不了大法中的

修炼，无论它出现什么干扰。不是新西兰出了那么一伙中共特务在背后利用邪悟的学员在搞名堂吗？你叫它试试看，你看它什么下场？谁能破坏了大法？谁都破坏不了，外 在一切因素都没有用；真修大法弟子要做不好，损失就大。其实法谁能破坏？宇宙的法谁能破坏的啊？无非就是在考验你们，把你们那些个人心、执著给你翻出来。”（《大法弟子必须学法》）

“其实有时你们嘴里讲的师父要什么你们就做什么，可是一到具体情况不自觉的还是打折扣。你们总是有你们自己的想法，你们觉的你们的想法切合了你们的实际、切合你们的情况，其实不是。你们别忘了，今天的历史是为了正法留下来的，也是给大法弟子救度众生、成就自己用的，不是人的想法那么简单。再有哪，也有一些人总是想：师父要，我们就做，但是我要做的更好一点——把师父要的还是又给变了。总是有一些人心在起作用，也会起到一些干扰的作用”。（《再精進》）

层次所限，如有偏离法

定地方，请同修慈悲指正。

关于大法弟子睡眠时间的交流

相信每个大法弟子都有感受，现在时间越来越快，要安排好工作、生活、家庭，还要最大限度的保证学法、炼功、证实法的事，时间是最大的挑战。再加上邪恶的干扰方式之一就是偷走我们的时间，稍不注意时间就过去了，该做的事还没做完。所以好像唯一能挤出来的时间，就是睡觉的时间了。有些同修也交流说，看到师父《洪吟三》中有很多修炼人挑灯夜读的画面，悟到应该晚上少睡觉，多学法，目前值千金、值万金的时刻，更多的时间用来睡觉实在太不值得了。

我觉得很有道理，于是决定改变，进一步减少一下自己的睡觉时间。我一般睡 5 个半到 6 个小时，因为我们是每六个小时全球发一次正念，所以我认为大法弟子的睡眠时间不应该超过 6 个小时。可看到网上一些国内同修的交流，晚上 12 点发完正念睡觉，早上 3:45 起来，洗漱完毕参加全球大法弟子晨炼，满打满算也就是三个

经陷入常人中了。过去修炼的人讲“活在当下”，对未来不去执著，甚至对下一分钟，下一秒都不去想，不去管。只做自己现在要做的事情。师尊在《转法轮》中说，“人的思想意识本身要想动一动念，说一点什么，做一点什么，支配人的感官、四肢，在常人中可能就是一种执著。”以前看过一个同修的修炼体会中说，当自己溶于法中，去执著心的时候，连想下一顿吃什么都是一种执著。不去常人执著心，每一颗人心都会把你拽着拖回常人中。

师尊在《二零零三年加拿大温哥华法会讲法》中说：“还有我们许多学员哪，在思想中顾及的很多问题啊，这些事那些事的，其实一想就已经是掉了境界了。什么都不要想，什么都不用管。”记的那是刚刚建立家庭资料点，做资料的时候，这样怕那样怕，这样想那样想，不知道怎样才安全。夜里做了一个梦，我走在一个深不见底的山崖上，脚下是人工搭建的栈道，而且是悬空的，上不着天，下不着地，我在上面走，很怕，一个声音告诉我，“只

看脚下，看你的路就行了，其它什么都不看”。只看脚下的路，把注意力集中到自己要做的事情上来，就是最安全的。师尊在以梦的形式点化我，只管做自己该做的事，什么都不要想，一想就是执著，有执著就会有去执著而来的难。

让我们重温师尊在《华盛顿 DC 国际法会讲法》中的一段讲法：“至于说这场魔难还有多长时间，我想，这些事情，大家都不要多想；自己能不能圆满，也不要想，因为你的任何一颗心都可能成为一种执著，都可能被邪恶利用。当你的念头一出来的时候，邪恶就可能会给你演化出一种假相来，那时候就会造成一种干扰。”

希望我们每一个同修都能够把注意力集中到自己要做的三件事上，不为外界所扰，不去执著未来，一步一个脚印，心无旁骛，只在当下，即使下一时，下一秒正法结束，这一时，这一秒，我们依然要心不动的做好三件事。

去掉观念结果大不同

曾经有段时间，有时上

诉他把大法书用塑料袋包好，深埋地下才最安全。当然同修没有照做。即今思之，都是用人心对待迫害，太可怕了。这么大的怕心多不正，多阴暗，多危险啊！将大法书藏于地下对师父多不敬啊！当时就觉得大法书比自己的命都珍贵，忽视了敬师敬法……可能是师父看到了我这颗珍惜大法资料的心一直暗中保护，到现在一本书也没落入邪恶之手。

借此转告和我一样儿在磨难中的同修，决不能被邪恶迫害的假相消磨了正念。同时找找自己敬师敬法方面是不是存在和我类似的问题，抓紧在大法中归正啊。深挖人心，人心都是假我。我悟到写稿的过程就是去人心的过程，去人心的同时也是助师正法、解体邪恶的过程。因为一切不正的人心，观念，欲望和执著都有可能是邪恶的旧势力，亦或是它们强加给自己的败物，不彻底清除它们就会阻碍师尊正法，真我就无法显现。真我是神，是大法觉者，是真理的化身，光焰无际，一切邪恶自会化掉的。

以上所悟，不当之处敬请同修改正。

一想就是错

师尊在《转法轮》中告诉我们：“告诉你一个真理：整个人的修炼过程就是不断的去人的执著心的过程。”我个人体悟，我们从修炼的开始，一直到修炼结束的那一天，这个过程就是在不断的一点点去执著心，直到没有一点挂碍，没有一点念想，什么七情六欲，什么爱恨情仇，什么生死，什么痛苦，什么怕，都没有了，常人的一切概念，一切思维都没有了，什么执著心都没了，人心全无，无漏才能圆满。

最近，扰心的事太多，首先是关于二零一二，许多同修，包括我，都在想，哎呀正法快结束了，苦日子走到头了，心里一阵欢欣。薄王事件发生后，心又被牵动的又紧张又激动又不知所措，甚至想入非非的境地，却没有想到我们是修炼的人，注意力应该放在修炼上，想这些事的时候，本身就是执著了，是对未来的执著。未来会怎么样，法正人间圆满又会是什么样，当激动的想这些事情的时候，已

半小时，一直很钦佩。可由于自己的惰性、求安逸心，并没有付诸实施。最近时间安排的不够好，总是没时间炼功，别人也都说我看着很疲劳，我意识到这是提醒我必须突破目前的状态，有所提高了。

于是我决定晚上 10:50 睡觉，早上 2:50 起床发正念（我在美国西岸，早上 2:55 发正念），这样可以睡 4 个小时，然后就开始学法、炼功，不再像以前那样发完正念又去睡，其实以前那样起来发完正念又去睡的做法，发正念时经常昏昏欲睡，效果一点也不好。我尝试了几次，早上 3:10 发完正念后学法、炼功，但白天很困，于是我想，先休息几天，补一补觉吧，结果一下子又睡的比以往还多了，能睡上 7 个小时。可没想到的是，白天非但没有更精神，反而更困了。于是有二天我又睡了 8 个小时，结果是困的简直连眼睛都睁不开了，以前睡 6 小时时也没困成那样。这下我明白了，减少睡眠时间的决定绝对是对的，白天困的原因并非是因为睡的少，而是困魔的干扰或是阻碍我突破这一层次的因素

给我造成的假象，甚至有可能是旧势力对我信师信法的干扰。

因为师父讲过炼功比睡觉管用，炼两个小时功应该比睡上两个小时效果好多了，可坏的因素或旧势力就是给你造成一种假象，让你炼了功反而困，从而让你怀疑师父讲的法，或让你对自己没有信心，觉得自己达不到师父说的状态，总之想方设法破坏你对师父和大法的正信。那么作为大法的修炼者，就得有一双慧眼，看穿这个空间的一切假象，对师父讲的法坚信不疑，这个坚信不疑不光是真的相信师父，还要坚信自己也一定能做到，不被暂时的表现或表面的假象带动。法理明确之后，我决定立即开始行动，相信自己这次能做好，不再半途而废，一定要把睡眠时间减下来，一天能省出两个小时，就会有更多的时间来同化法、救度众生。轮回千百世，只为等大法，今朝终得法，这么点事还做不到吗？！

说到旧势力制作的假象问题，其实在很多方面都一样。比如早期的时候，哪里发生迫害，学员只要一揭露

迫害，邪恶立刻就不行了，马上放人或情况变化。可是后来师父讲明这个法之后，有时就不一定是这种立竿见影的效果了。因为师父把法讲明对学员的要求就高了，做不到或不能完全正信的时候，就会出来这种假象的干扰。还有比如“病业”的问题，因为早期有很多同修过不去“病业”关，所以师尊把关于“病业”的法讲的非常明白，但是对过“病业”关的要求却变的很高，很多学员表现出来很严重的“病业”，有些就被这些假象给吓住了，去了医院，有的甚至失去了生命。所以师尊为我们修炼着想，有的法就不讲明，希望我们能够自己悟上去；因为如果是我们自己悟上去的，那么这个关就相对来讲要好过一些。

希望同修都能识破困魔制造的假象，不被其迷惑，正念正行，珍惜师父为我们创造出来的、来之不易、值千金、万金的宝贵时光。

人心是招致邪恶迫害的渊藪

去年四月中旬的某一天，我突然感到头晕、恶心迷糊，有点象血压低、脑供

血不足的症状，同时伴随心脏难受。当时悟到是学法少，发正念少的缘故。可后来症状越来越严重，表现为眼前发黑，几次差点儿跌倒。紧接着和同修交流，学法、发正念也不管用。一个月过去了，身体还是没有缓解。就在自己非常困惑之时的一天夜里，清清楚楚的作了个梦：在一个废品收购站里，许多人忙忙碌碌为我卖东西，这些人非常亲切、善良。有几个陌生的男子用卡车拉起我的床垫子飞奔而去，我也飞起来在后面紧追不舍。此刻我突然醒了，“床垫子”三个字重重的印在脑子里……

十几天来我一直在悟这个梦也没有理清思路，一直找不到答案。就在某日清晨我给师父上香时，一下子想起床垫子下面的床箱中装着一个精制的樟木皮包，皮包内还有不少大法资料和师父法像。当时为了保护、珍藏大法书籍搬家时随手将皮箱放于床下。我一下子悟到自己法理不清，犯了亵渎师尊的重罪！于是我进行了全面的清理，将大法书请出来放在高处，将常人学的技术书（里面好象有五毛魔）卖给

了收废品的。并一连数日向师父请罪，求师父原谅弟子的过错。当然伴随着发正念清理自己的空间场。时隔快一年了，身体的状态时好时坏，心脏部位隐隐作痛……不见彻底好转。

我知道是另外空间的邪恶因素对我下了狠手，它们是不肯轻易放过我的。期间和妻子、女儿（都是同修）发正念清理了好多半死不活的蛇。如果没有师父的慈悲点化，我可能也被病魔拖走了，一个有老有小的四口之家的顶梁柱。师父在《二零零三年元宵节讲法》中讲到：“那么，有一个问题，就是如果你们要是对于师父不尊敬的话，按照宇宙的理讲那是错的，那么旧势力就会因此而钻空子毁掉你们，它们抓到了最大的毁掉你们的把柄，因为它们看到了我度你们的整个过程。”“所以对我们有些学员哪，一时糊涂，心态不正，你们想一想，你们一旦对我不敬的时候，旧势力就会下狠手，它们认为这人太坏了。当然它们绝不是马上就消灭了你，它们会引导着你们，叫你们看到越来越多的假相，使你的心越来越不正，叫你的心

对师父魔变，把你们引上邪路，从而叫你们犯了那么大的罪。”

今天写这篇稿子的目的就是严正声明，向伟大的师尊谢罪，求师父在正法修炼结束之前再给弟子一次机会，让我在敬师敬法方面好好弥补。同时也彻底否定旧势力的邪恶安排。如果没有它们破坏大法，没有它们操控人间恶警的非法抄家、绑架等流氓之举。作弟子的怎么会“因保护大法资料”而犯如此低级的错误呢？当然现在也彻底明白了这一切都是邪恶乱神的邪恶安排，它们利用了我的怕心安排了此事。我是决不承认的，同时发正念彻底清除怕心，彻底解体各种方式迫害大法弟子的邪恶因素。堂堂正正的在家里供师父法像和大法书籍，堂堂正正的跟师父一修到底。

因此我还想起 2001 年邪恶叫嚣在 M 市疯狂抓捕大法弟子时，我看到岳母同修将书包好放到平房房顶上，便将自己的大法书藏到楼下的仓棚内。有一天觉得闹心，便把书拿上楼来，当天晚间仓棚被撬，丢了一些东西。记得当时还给同修出主意，告