

放学回到家，电脑就跟我嘀咕：“这些东西挺沉的，我知道你对我无恶意，但你可以少贴几个吗？”我一听，便动手往下揭，主机身上的两个全揭下来了，又去揭显示器上的饰物。刚揭下一个，电脑跟我说：“右边那个我挺喜欢的，那个别揭了。”我就留下了那个小星星又去揭打印机上的。还主动问是全揭下来还是留一个，打印机告诉我留下一个。

还有一次，电脑正在打印小册子，我要去上课后班了。我走时想，电脑会不会自己觉得没意思，就给他放上歌曲“你我有缘”才去上学。回来时，电脑告诉我，你走后不久，Mp3 便被爷爷关上了，他还想听。我便又给他放上。

(二)

我家人口多，拖鞋也多，有时拖鞋扔的很乱，我便很烦躁的把拖鞋踢到放鞋的地方去。

一天，我又要生气的把一双拖鞋踢出去。结果刚一想，拖鞋便气愤的说：“你既然能听到我们说话，为什么还要这样对待我们！？又不是我自己跑过来的。”我

听了哑口无言，走过去乖乖的把那双拖鞋摆好。

正見周刊

二零一二年
四月二十四日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人” 《理性》
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法” 《大法坚不可摧》

弟子交流	1
〔修炼体悟〕	1
国内外同修配合海外媒体救度有缘人	1
配合正法形势，积极推广新唐人	3
如何走出困魔干扰	5
〔修炼故事〕	7
坚修大法 圆满随师还	7
信师信法出奇迹	9
潇潇洒洒正法路	12
师父帮我们化解了一个个迫害临近的瞬间	19
万物皆有灵：	23
悄悄话	23

弟子交流

〔修炼体悟〕
国内外同修配合海外媒体救度有缘人

新唐人系列九大赛已经举办了几届了，参与其中的

海外同修有很多体会，寻找各项大赛的参赛人才的过程，和这些专业人士交往的过程都是非常自然和深入的让对方了解法轮功真相的过程。因为参与这些大赛而走入修炼的高水平人才也很多，不少都成为了“神韵”

的一员，在师父救度众生的过程中得法并有缘建立自己的威德。

其实可以参加九大赛的绝大多数人才目前应该还是集中在中国大陆，如“中国古典舞”、“汉服”、“传统中国厨艺”、“传统武术”等等，怎样让这样的大陆人才了解九大赛并参与九大赛，这是国内外同修可以发挥智慧，共同用正念正行配合海外媒体的一个重要问题。

中共几十年来虽然破坏了中国的传统文化，但很多古老的东西是深植在人生命深层的，新唐人九大赛是在师尊的指导下推出的，其传统纯正的形式和内涵，会深深的打入这些行业中精英人士的生命，唤醒他们的记忆。

大赛已经举办了多年，但国内的各行业精英对大赛的情况仍然知道的很少，这一方面有邪恶阻挡干扰的因素，但也可能和我们国内国外同修间的配合不足有关。如果我们能配合好，海外同修把如何向国内专业人士传递大赛章程的资料包准备好，各地资料点象发真相资料一样，有针对性的把相关

的资料包送给各类专业人士，让他们关注大赛，参与大赛，那局面应该很快就能打开。

建议海外同修在准备各大赛的国内宣传资料包时，不回避中共干扰的问题，直接在资料包中讲真相，即中共是如何破坏中国传统文化的，新唐人是如何在复兴中华传统从建民族尊严的。九大赛在国际上的影响，获奖人才的荣誉和出路，比如很多获奖者在海外找到了专业的工作，开创了自己的事业天地等。

资料中也不要回避法轮功问题，应该有这方面的问答。既中共为什么要以各种借口阻止国内人才参与九大赛。法轮功是什么，国际地位是什么，对人类的贡献是什么，法轮功遭受的迫害，在被迫害中如何保护和弘扬中华传统美德和文化精髓等。

国内同修也可以参与这些资料包的内容和修订，让接到这类大赛资料或邀请函的人士都能心生正念，即使不能参与，也能很深入的了解真相。各行业的精英们不会再觉得法轮功好像与自己无关，相反他们会觉得法轮

料，我们相互配合，发放的很快，就在真相资料发放过半的时候，我发现妻子同修怎么在后面挺远的地方不动了，赶到近前一看怔住了，妻子同修脸色很痛苦的站在那里，几乎一动也不能动。原来妻子同修走着走着突然腿部腰部一阵难忍的痛麻，左腿随即就象灌铅了似的沉了下来，眼睁睁的寸步难行，向前挪动一点就痛的撕心裂肺，似乎是脑血栓的症状。这时已经夜里九点多钟了，那条新修不久的路段根本不通公共汽车，连出租车也极少，离家又挺远，真相资料也没发完，这可咋办呢，情形真有点急人。但我与妻子同修都意识到这根本不是病，修炼这么多年，师父反复给我们净化身体，疾病早已远离了我们，一定是邪恶生命借机迫害。我们心里反复念着师父的法“弟子正念足 师有回天力”《洪吟二“师徒恩”》，请师父帮助弟子闯过魔难。我想搀扶着她慢慢走，可一碰她就疼的不行。她推开我的手说：“不用你扶我自己来。”她咬着牙，一寸一寸的艰难往前移动，疼的她汗腾腾往外冒，但她仍顽强坚持着，从

二十多分钟走了不到 20 米，到半个小时走一里，逐渐增加着，增加着，最后终于点着脚硬生生的走到了家。一进家她疼累的几乎像要虚脱了一样，可她没有躺下来休息，而是马上炼功，炼完几套动功才去休息。第二天竟神奇的老早就起来了，严重的“病痛”假相竟消失的无影无踪。

自古以来邪不压正，我们大法弟子助师正法，解救被中共谎言毒害了的世人，做的是最正最善的事。在多年的修炼实践中，我们深深领悟到，只要真正相信师父，相信大法，堂堂正正的按照师父的要求去做，师父就能时刻呵护着我们，任何邪恶都干扰迫害不了，我们就能一直稳步的走在师父指引的光明大道上，跟随师父回家。

万物皆有灵： 悄悄话

（一）

我家的电脑已经买了十年了，外观较老旧，搬家后一直放在我的房间里。有一天，我在电脑上贴了几个小饰物，就上学去了。

继续沿路向前走，约过了两三分钟，只见那个男子和一个中年妇女骑着自行车急匆匆从后面追来，赶到前面拦住我们，气冲冲的责问我们是干什么的。我们请师父加持，一点没有慌乱。我说：“我们是过路的，到前面××庄办点事。”听到我们对答如流，神态坦然，那男子气焰消了很多。我接着问他：“这条路不就是通××庄的吗？”他点点头，又从表面上看不出我们带真相资料，只好悻悻的向那个中年妇女招手向回走。（原来这个庄我们几次发过真相资料，他们都搞不准是谁发的，有的邪恶之人一直耿耿于怀）这样我们从容的走出了这个村庄，又奔下一个村庄去发真相资料去了。

神奇预感 化险为夷

二零零零年夏季的一天，我又与妻子同修结伴到市边的一个镇上去发放真相资料，开始发的挺顺，当发到一排排平房住宅区时，一个刚从屋里走出来的中年男子眼光邪恶的盯着我们。我们察觉后很快转个弯到其它地方再发，转了几个路口后，我们很快把资料发完了，也没发现有邪恶跟踪的

迹象，就轻松的向汽车站走去。

近中午，街上人多，车也多，我在前面走，妻子离我十来步在后面跟着，当离上车的汽车站点有近百米时，我看见很远处一辆公共汽车正慢慢驶来，就一边过马路一边吆喝妻子同修快点奔汽车站。突然一辆公安警车顺人流车流开了过来，到我跟前有意无意的停了几秒钟，然后就向前开过去了。当时我有点诧异，车人都往前走，怎么马路中间停一下车呢？怪哉。但也没多想，这时妻子跑过来拽住我说：

“我怎么感觉这警车好像是冲你来的呢！”我听完一愣，回头一看那辆警车就停在前面汽车站牌下了。我意识到可能有坏人构陷我们，师父点化妻子同修，使她有所预感。我们迅速改变方向，绕了几条街，平安的走出了这个镇子。事后挺感激妻子同修，其实更应感激师父，不然她怎么来的这个灵感，使我们化险为夷。

几乎不能动的腿竟走回了家

那是二零一零年初冬的一天晚上，我和妻子同修又一如既往的出去发放真相资

功才是他们的知音，是真正关心中国的人。几年来，所有参与过九大赛的人都有这样的认识 and 变化，救人的效果是非常非常令人喜悦的。

希望我们大家一起行动起来，让这样的资料细致的走入各行业，就着各行业人士的理想、观念和美好愿望来推广九大赛，正文化就是正人心的过程，更是深入讲清真相的过程。

个人体悟，有不当之处请同修慈悲指正。

配合正法形势，积极推广新唐人

随着正法形势的推进，很多同修认识到我们应推动天象的变化，彻底解体邪恶，而抓住时机，积极主动向世人介绍并推广新唐人，会让众生更加认清邪党本质，从而选择一个光明的未来。在最近一个多月，我地推广新唐人力度明显加大，通过这一段的实践过程，看到众生对新唐人的渴望、从陌生到喜爱，我们的方向也更加明晰了：只要大法弟子能以正确的心态对待新唐人、并主动配合正法形势积极推广，众生就能更好的摆

放自己的位置。

一、不随常人表面浮动，明确我们是主角，主动推广新唐人效果佳

自从“王薄事件”以来，很多同修抓住常人爱听新闻的心理，向不修炼的家人或其他人推荐新唐人：安上新唐人吧，看看客观真实的报道，一个面孔的“假、大、空”央视新闻，谁老受它的骗哪？结果表明：凡是积极主动介绍的，对方基本都不反对，大法弟子的正念对众生的选择几乎起着决定性的作用。

一位同修的亲人是邪党官员，通过同修坚持不懈的讲真相，虽不反对同修修炼，但有时会说出对法不利的话，为了更彻底的解体邪恶因素，同修一次次商量安装的事，亲人没明确支持，最后同修下定决心说：“我得安上新唐人，你不要反对。”亲人默认。就这样，当我们在院里给小锅选位置的时候（并同时发正念），这位众生突然说：“不用选，我就把锅挂墙上。”同修惊喜的悄声和我说：“看来都是我的观念和怕心。”我也说：“我们要坚定正念，对众生还要有信心

啊。”过几天同修捎来口信：“现在他经常一个人坐到新唐人跟前看‘中国禁闻’呢，真是没想到啊！有一次我让他把电话拿到一边以免监控，他却说：怕啥！”

有一片的同修们常年讲真相，那里有位同修在自家店里安上了新唐人，为的是来往顾客和周围的人都能直接看到真相，效果非常好。我想，当地大环境开创的平稳，众生自然就会更好的得救；还有一位众生计划搬家到外地，他的母亲是新得法的学员，这位新学员自己安装后，又告诉他的儿子说新唐人是最好最正的。听了母亲这么说，他马上请我们安装：“既然这么好，花钱看几天也值！”还有的小朋友不仅看新唐人动画片，还天天看起了“中国禁闻”、“新闻解读”等栏目，令家人惊奇不已；还有的常人看我们安装就问：“请给我也安一个可不可以呀？”众生种种可喜的变化真的是很多啊！

由此不难看出，大法弟子只有明确自己是救人的，不被任何常人形势所牵动，众生就会慢慢树立起对大法的正信！

二、众生对新唐人认同需求的 市场，是以大法弟子的互相配合为前提

通过实践我们还发现，同修在共同配合的过程中，新唐人的安装数量显著增多，同修积极推广配合的好，会带动一个新局面的出现。

有一片同修先安装上的就给其他人推荐，开始是一两家，再去是两三家，等到后来是多家同时安装。那天两位安装的同修从早晨七点准备，八点以前开车出发，整整忙了一天近晚上十点才回来，那是我们安装最多的一天，也是参与同修最多的一次，从最初的联系进货、协调、到给我地送信、商量、赶过去带路的、帮忙的和备饭的，几乎有二三十位同修在不同成度上配合分担，而且都是大家主动在做。在这个过程中，由于接触很多同修也会及时沟通交流许多问题，不仅推广了新唐人，同时也能促进整体的形成，真是一举多得的事情。

还有一个体会就是，同修们配合的越紧密，新唐人打开的路就越顺，由于有同修积极联系进货，为他人和

察、国安、协警和所谓治安员举目皆是，处处设卡检查。

一天我和妻子照例出去发真相资料，等要坐的那路公共汽车过来之后，一眼就看到车上增加了两个戴红袖签的“治安巡查员”，对上车乘客挨个检查所携带的包，连比钱包大点的小挎包也不放过。遇到这种情况是进还是退，妻子同修询问了我一句：“还上不上车。”当时容不得多想，我就想讲真相救人的事不能耽误，我们大法弟子的包他们不配检查，同时一边发正念一边夹着包上了车，那两个治安员喊着要我们过去检查，我们理也不理的径直朝车后边走去，她们喊几遍我们只当没有听到（因为这种检查也是违法的）。这时后上车的人不断涌来，她们顾暇不及，最后也就不了了之，我们终于带着包到达目的地，把真相资料发了出去。

当警车灯光照来的那一刻

二零零九年十月的一天晚上，我在上夜班的途中顺便发放真相资料，在市里一个村庄的墙壁前刚刚贴好了一份真相资料，转身没走几

步，突然一辆警灯闪闪的警车开了过来，车灯也朝我在这个方向刷的照了过来，而且车速放缓后竟停在离我不超过 20 米处，是发现还是没发现我贴真相资料一时无法断定，但稍有慌乱就可能带来麻烦。这时我想到我有师父怕什么，想到此时躲避更容易引起怀疑，便毫不犹豫的鼓起勇气径直向警车走了过去，（因警车挡在我要经过的路上）当我坦然擦着警车而过的时候，那辆警车却开动了，缓缓的向前驶去，又一场险象化解了。

坦对恶意盘问 迫害化影无形

这是一件发生在二零零九年春的事。那天白天我与妻子同修带上真相资料到一个较为偏僻的村庄散发。这个村庄三面环山，一面环水，只有一条道路通过一座石桥和外边连接，其余都是山上的羊肠小道，外人极少接触。为了抄近我们从村庄后的崎岖山路走直插村庄，我们进庄后边走边发，房门上、田园栅栏上、树干上都放了不少真相资料。当穿过村庄路过村委会时，只见一个四十多岁的男子在门口抽烟，我们与其目光相对后，

的化解了一个个邪恶迫害临近的瞬间。这里仅举其中经历的几件事。

突如其来的停车等待检查

那是二零零七年七月的一天，我和妻子一同乘上公共汽车到远处去讲真相。一到暑期，我们这旅游城市人就特别多，几乎每辆公汽人都挤的满满的，人挨人站在车厢里，车厢里的空气都是闷热闷热的。我们刚上车走了一站地，突然一个意想不到的事情发生了，一个离车门很近的大学生大声叫起来：“我的手机被偷了。”人们的目光一下聚了过去，乘务员也赶上前去询问，那个大学生焦急的红着脸，不断的重复说：“我的手机花两千多元买的，里面有我学习用的很重要的东西。”乘务员判断很可能手机刚被盗，偷手机的人还可能没下车，于是就招呼司机把车停下，同时打电话报警，要求乘客谁也不能下车，等警察过来后检查后再开车。事情太出乎意料了，我与妻子携带的包里都装着很多真相资料，车上人满满登登的，想找地方转移一下都不可能。怎么办？情况突变使我

们开始有点不知所措，但立即想到了师父的法“你有怕它就抓 念一正 恶就垮”《洪吟二“怕啥”》，因此很快就镇定下来，也意识到表面是别人丢手机，实际上是邪恶在钻空子，于是我们交换眼神开始发正念，并想到偷盗手机固然应该追究，但把整个车上的人都当作嫌疑来检查的做法是有违法律的，更不能让警察借检查对我们做真相进行迫害，对大法弟子犯罪，让这样的检查不存在。我们不停的发正念，解体邪恶。汽车一停下来就象个罐子一样，闷热的几乎透不过气来，一会人们都汗水通身，时间一分一秒的过去，每一分、每一秒都是正邪在较量。大约四十分钟左右，一辆警车开过来，三个警察先后下了车，一个当头的招招手让丢手机的学生下车，询问和记录了案情后，让学生留下配合他们调查，然后摆摆手，让汽车启动开走，我和妻子松了口气，相对欣慰一笑，真谢谢师父了。

我们的包你们不配过目

二零零八年八月，中国大陆举办奥运会期间，到处搞的剑拔弩张，武警、警

救度世人着想，结果进的货价格非常便宜质量又不错，我想一切都是为正法所用，只要我们心态纯净，师父就会帮我们，而且大法弟子从安装到事后维修都尽心尽力，这些让众生也很满意。其实我们负责安装的同修都是一点点的摸索，但由于他们这样认为：“只要谁想安新唐人，我们就是不怕麻烦。”也有同修主动下载这方面的小册子，给同修突破技术问题提供一份支持和帮助。所以，要在常人社会中打开新唐人的市场需求，过程中的每一步都离不开同修之间的互相配合圆容，这个过程使我真切的感受到同修们的善意和慈悲，以及为整体、为众生的无私付出。

三、正用善用新唐人，使之成为救度众生的利器

在最近邪党内斗加剧的一段时间内，同修们虽然也认识到不对常人表面分析猜测，但是在谈论“新闻”的过程中，是否也在加强执着与人心呢？看新闻时带上了一颗“下一步怎样了”的好奇心，心如浮萍，看新唐人不再是为了掌握一些事实给世人讲真相，而是为了满足自己的常人心，也有的同修

常人电视不看了，常人电视剧不看了，却看起了“韩剧”，这些都会给我们的个人修炼造成损失啊！并且也给旧势力以可乘之机，对新唐人实施干扰，有时会使信号接收不稳，阻碍着众生得救。

其实这些人心的暴露对精进的修炼人来说，是阻挡不住的，因为师父在《转法轮》中讲过：“整个人的修炼过程就是不断的去人的执著心的过程”。所以，我们应主动的正视自己的人心并修去它，同时积极推广新唐人，正用善用新唐人，让新唐人这股清泉洗涤着世人，真正成为解体邪恶救度众生的一个利器。

以上是个人的一些体会和认识，不当之处敬请同修慈悲指正。

如何走出困魔干扰

早想写出此文，由于各种人心的阻碍，总也没提笔，在明慧周刊上常看到同修交流有关学法、炼功、发正念时发困的文章。周围同修也时有这种状态。

下面我把自己走出困的

过程写出来供大家参考。个人体悟，解决困的问题也是修的一个内容，不是发正念能解决的了的。师父在《纽约座谈会讲法》中有这样一段话：“睡觉本身不是魔，它是人必须休息的一种因素，这也是宇宙构成的一种东西、一种因素。但是作为修炼人来讲，你在修炼中睡觉，那么它就能起到一种魔的作用，不让你修炼。它本身不是魔，它能起到这样一种作用。可是反过来讲又是为加强你意志而起作用，那意志你自己不去修吗？要加强自己的意志，克制它就是加强意志，也是修。炼功时困本身也是思想业力起的作用。”我从要求全球四个正点发正念开始至今，半夜十二点的正念从没间断过。开始时并没有真正体悟师父讲的这段法，只是觉的应该把他做好。夜十一点四十五分闹钟响了，起床去洗洗脸（为的是能清醒）发现不行，还是昏昏沉沉，并没有发好正念。那就前半夜不睡。开始很难熬，特别是十一点后。我就把洗衣服的活儿（那时没洗衣机）挪到前半夜，洗一会儿衣服，看一会儿书。或把睡前洗漱分几

波儿，想法儿活动，清醒。无论困的怎么难熬，也不躺下。看书是在屋里走来的看。即便是屋里较冷，我也从不围着被坐在床上看书。多穿点坐在沙发上或坐在床边上。经过相当一段时间，逐渐的就不困了，那时的周刊、《九评》、《解体党文化》、《江泽民其人》都是午夜十二点以前看的。因为我家情况特殊，白天根本没有时间。后来又有了晨炼，即使白天没有时间休息也不困。现在又全市接力在凌晨两点发正念，对我来说是很轻松的一件事。

在这里不是表白我做的如何如何，我就是这样实实在在的走过来的。在这过程中，我体悟到两点：

1. 破除人的观念。思想中不要总合计睡眠不到几个小时，睡眠不足云云。你是超常人，修炼中的事都该用超常理来衡量，否则就是人的状态。

2. 听师父话，用自己的意志去努力克制它。有一个要努力把事情做好的心，法的力量就会突显出来，因为“修在自己、功在师父”（《休斯顿法会讲法》）。

当然，还要有持之以恒

离解体邪恶，清除那里的共产邪灵和破坏大法的一切邪恶因素。三个月后，儿子毕业受聘于一个单位，我随儿子来到了省城。刚来到这个新环境，找不到同修，心里着急：求师父帮我找到同修，弟子需要救人的资料啊。我出门办事回家，走到通往居住小区的必经之路，发现地上有一物品放光。低头一看，是一个价值万元的白金手镯。是谁的呢？得尽快找到失主。于是，儿子、儿媳帮我写好了的失物招领广告贴了出去。第二天失主来认领，确认身份后，就还给了她。她拿出一千元的购物卡作为回报，被我婉言谢绝。我照例给她讲真相、劝三退。她告诉我，全家都退了，她婆婆就是炼法轮功的。我高兴的说，如能把你的婆婆叫过来，就是对我最好的酬谢。同修接到电话，几分钟就过来了。异地偶遇，似曾相识，无需费尽心思去挖掘历史渊源，是大法赐予的圣缘，让我们共同在今后的正法路上携手同行。感谢师尊帮我找到了同修。

结语

想要写的助师正法的事太多，太多，真的能写一本

书。十多年了，几次提笔，又放下。因看不到正法洪势在另外空间的轰轰烈烈，总觉得自己做的平平淡淡，用自私的心态享受着同修的体会。这一次，我决心放下自我、走出自我，虽然是第一次写修炼体会，我认为写好写不好重在参与。俗话说，过了这个村，可就没有那个店了。深知自己做的离法的要求还很远，不纯净的人心时不时干扰着自己，特别是对儿子、儿媳的情还放的不彻底。在这最后、最后的时间里，我一定要“越最后越精進”，学好法，做好师父要求的三件事，无愧正法时期大法弟子的称号，紧跟师尊返家园。悟的不好，请同修慈悲指正。

师父帮我们化解了一个个迫害临近的瞬间

我和妻子都是九六年得法的大法弟子。修炼十几年来，经历了风风雨雨，闯过了重重难关，尤其在九九年七·二零江魔头利用中共恶党对大法掀起疯狂的迫害后，作为大法弟子我们坚定的反迫害，讲真相、救世人，在师父的呵护下，神奇

七、八千万中国老百姓，中国人都开始退出它的组织了，它才是个邪教。劝他赶紧退出，不能给邪党当陪葬，现在都退出五百万了（指当时退出的人数）。他听我让他退党就炸了，指着我说：你反党，反革命。周围一下围上好多人，同修拉我快走。我心想，我做的是宇宙中最正的事，没有理由怕他。是他受背后邪灵烂鬼的指使在表演。我马上发正念，并请师尊加持，清除解体背后操纵他的邪恶因素，唤醒他的真我，正念对待大法与大法弟子，不能让这个生命对大法犯罪。我发现，那个老头一下就蔫了，马上改口：“其实，你说的都对。我这把年纪的人都经历过那些运动，我的父亲就是共产党斗地主时给整死的，我也恨这个党。”周围的人说：那你还说人家法轮功反革命！我知道，他得救了。

俗话说，民以食为天，吃饭第一。天天都得去菜市场，那也是我们讲真相的场所。我们结伴讲，走街串巷讲，赶集讲。平时乘车、参加红白事、亲朋相聚，总之，处处都有大法弟子救人的身影，我们也在其中。我

们有时也去农村发资料、贴标语。农村人纯朴、善良，看到我们贴的真相标语，都围着看，并说：太好了！共产党肯定完蛋。救人时发生的故事太多了。在此就不一一表述，以免占用太多的篇幅。师父说：“对宇宙真理坚不可摧的正念是构成善良的大法弟子坚如磐石的金刚之体，令一切邪恶胆寒，放射出的真理之光令一切生命不正的思想因素解体。有多强的正念，有多大的威力。”（《精进要旨二》〈也三言两语〉）一路走来，摔了多少跟头，脚崴了几次，穿坏了几双鞋，也记不清了，可心里头总是甜甜的，总有使不完的劲。

四、找同修

二零一一年，丈夫病故，我跟还没有走入大法修炼的儿子来到北京。我跟儿子说：妈想去天安门，你带我去。儿子非常孝顺，带我来到了天安门。我走到广场中心，感到一股能量在内心涌动，我不由自主的喊出：师父，弟子来了，法轮大法好！没等喊完，儿子拽我就跑，说我疯了。等我联系上当地同修后，我们经常结伴去天安门广场发正念，近距

的心，如稍有懈怠懒散，还会重蹈覆辙。可是师父不是说了吗？“那意志你自己不去修吗？”（《纽约座谈会讲法》）。写到这里又对师父的一段法有了进一步的理理解。“在真正的劫难当中或过关当中，你试一试，难忍，你忍一忍；看着不行，说难行，那么你就试一试看到底行不行。如果你真能做到的话，你发现真是柳暗花明又一村！”（《转法轮》）。修炼人没有不能或不行的事儿。

写出来意在供同修参考，不足之处望指正。

【修炼故事】

坚修大法 圆满随师还

我是九八年喜得大法的，从一个小弟子到成年人，我改变了许多。这十三年的风雨历程，见证了师父的慈悲，大法的神奇，使我终生受益。

一九九八年，大姨把宝书《转法轮》带到了姥姥家，并把大法的美好向大家讲述，一遍一遍地看着师父的教功、讲法录像带，渐渐地全家人都得法了，我也是从师父讲法录像中感受到了

师父的亲切与慈祥，并跟着妈妈一起修炼，去练功点、公园洪法……每天都在快乐中度过，我的学习成绩一直很好，不用家长们操心，身体也很健康，修炼后没有吃药、打针，原以为平凡幸福的生活已经来了，但是一年后，邪党开始疯狂镇压大法和大法弟子，无数大法弟子去天安门证实大法，还大法公道，还师父清白……妈妈也是其中的一份子，为了正法，被邪恶非法关押了两个月，最后正念闯出。

一九九九年末，爸爸妈妈感情出现问题，爸爸（常人）想让妈妈放弃修炼，但妈妈不同意，二人的矛盾越演越烈，同时爸爸的感情背叛也给妈妈一个很重的打击，二人协议离婚，因此，我跟着妈妈相依为命。父母离异后，我和妈妈的日子很不好过，因为妈妈也下岗了，还要打工供我上学，很辛苦，而且还要无时无刻地关注着我，照顾着我，不让只有九岁的我心灵受到伤害……从小我的性格内向、胆子很小，自从父母离异后，妈妈总去学校找老师沟通，让老师多照顾我一些、帮助我一些。班主任老师心

地善良，平时总想办法开导我，并让我锻炼语言表达能力，主持各种节目、仪式，参加学校广播站……慢慢地，我开始变得善于说话、喜欢表达，并参加各种演讲比赛，获得过很多奖项。我的性格也因此变得活泼、开朗。当然，这一切都是慈悲伟大的师父在安排着。所以，每次想到这些，我都禁不住落泪。

二零零二年五月十三日，是一个特殊的日子，这一天是“世界法轮大法日”，也是这一天，妈妈被公安局非法抓捕了。当时我只有13岁，看到邪恶把妈妈抓走，我吓得说不出话来……后来舅妈把我带到了她家，生活了一个月之后，听说妈妈被非法判刑两年，全家人都很气愤。我去了奶奶家，因为上学比较方便，姥姥姥爷也对我很照顾，每月都给我生活费，但是当时条件都很差，所以生活的很拮据，爷爷奶奶看到我很可怜，总是把好吃的都留给我……就这样，两年慢慢的过去了。妈妈回来后，我似乎找回了幸福，师父的慈悲让我顺利考入了高中的公费班。这样，就减轻了妈妈的

负担。可是，好景不长，我高三那年，邪恶再次疯狂迫害，妈妈被迫流离失所，我去了大舅家生活了一年。虽然舅舅舅妈对我很好，但是心中总有一种寄人篱下的感觉。而且妈妈不在身边，也没有了修炼的条件，很难接触到同修。高考也不是很顺利，只上了一所省城的大专学院，但是我并没有自暴自弃，慢慢地调整心态，准备步入大学校门……

在大学，我表现得很低调，尽量不去参加邪党的一切活动，只想平淡的度过大学时光。无意中参加了一次系里组织的演讲比赛，并获得了一等奖。从此，老师、同学们对我另眼相看。当然，我深知，是师父一直在身边保护我、帮助我，这一切都是师父在安排着。虽然没有学法的环境，但是我心中时刻装着师父、装着大法，并把自己当成一个炼功人要求自己，和老师、同学的关系非常融洽，并向他们渗透一些大法美好的事情，对他们讲真相、劝“三退”，大家都说我是一个乐观、善良的人。如今的我面临着毕业，现在正在实习阶段，妈妈也回到了我的身

也有极少数不信的，回来后，就再打电话重复的讲，他们不说难听的了，都认可了。零五年，我又回家一趟，这次给他们都办了三退。有个妹妹是公安的，因参与迫害，被大法弟子给上了恶人榜。听了她给我讲的真相，她明白了：法轮大法是佛法，谁参与迫害谁有罪。于是，她发自内心的写了郑重声明，声明自己以前做错了，表示决不再参与迫害，她的名字被从恶人榜上拿掉了。

我给同事、朋友讲真相，都很顺利，因为他们在我身上看到了大法正的力量，看到了我炼功后身体的变化和心灵的升华，所以都相信我讲的是真的，他们基本都退出了中共邪党组织。也有留下遗憾的，有的人还没听到我讲的真相就调离了。

我住的单元里，有两家是亲自把三退名单送到我家的，共四十多人。其中有一家，她的儿子是某市一个部门的领导，处级干部。我告诉她，儿子必须自己同意，本人不同意不算数。她说问过了，他同意退出。一天去理发，给理发师讲真相，店

主听的非常专注，竟忘了顾客在等着做头发。我起身离开时，店主主动告诉我，她的店要搬到七街去了，还是老牌子，告诉我一定去她那儿理发，再给她讲大法真相，她真的爱听。

一次，给师父请香时，给老板讲真相，她提出几个问题，我都一一作了解答。天安门自焚、师父为什么在国外、万人上访等等。听得她不允许我离去，还拿出瓜子让我吃。她一下明白了：噢，原来是这么回事！她高兴的接过我留给她的资料，并作了三退，还说，下次来买香，一定多讲点，讲新的内容。对陌生人讲真相，多数也都能听进去，也有少数人起干扰作用。

一家超市的三楼，是集餐饮、商服于一体的综合服务区。赶上开饭时间餐饮部里用餐的人增多，平时一些老人、闲散人等在那里聚堆消磨时间混日子。这次我与同修去那里讲真相，先讲几个都接受，也三退了，我们就起了欢喜心。一个老头那边正在骂共产党政策不好，我俩听到，赶紧过去接上他的话，说共产党真是不好，因为它在历次运动中杀了

一侧装小册子或单张，再加上不干胶粘贴、油性笔，一应俱全。同修送来多少，我们就做多少。在当时，我们小组是散发资料的主力。资料量很大，有时有一提包，我们事先把资料分装好，同修结伴出去发。先发资料，再贴粘贴，找醒目的地方写真相标语，遇到有缘人再面对面讲真相，告知世人，大法是正的，师父是被冤枉的。多数人都能理解。

十多年来，我们也记不得发了多少资料、光盘、《九评》、挂了多少条幅、覆盖了几遍，也没统计。但我们知道，明白真相的人越来越多。我们真的是在跟旧势力抢人。做资料需要钱买耗材，同修们就主动拿，都想多拿。怎么办？就少买衣服、少吃肉，省钱多做资料救人是正事。每星期有拿一百、二百、更多的还有，从做资料开始，一直到现在。最后，资料点不收我们小组的钱。说有人提供耗材，让我们只发资料就行了。大法弟子是整体，经协调，大家配合的天衣无缝，这是大法的无比威力。

(3) 传递资料的神迹

在这十年多的时间里，

我一直承担传递资料的项目，每周一次。有时师父新经文发表，就多接一趟。我拿到资料后，先按份额分配好，再挎个大包出去打电话。以前打电话，使用公用的 IC 机，得用卡。每打完一个电话，有同修来接走资料。为了安全不出危险，还得换一个 IC 机再打。有一次，资料还没有送完，卡上就没钱了。身上带着资料不能冒然去买卡，得把资料先送回家，我有点心急。回家的路上经过一个 IC 机，我不经意的看了一眼。这一看不要紧，发现插口有卡。我以为自己眼花看走了眼，再仔细看，真有。我照着要打的电话一拨，还真通了。同修及时把资料接走了。这真是师尊的巧妙安排，让弟子节省了多少宝贵的时间。以后再送资料，先约好下次交接地点，免去了打电话这一环节。这是我们深入学法的后效应，减少了做事心，就起到了事半功倍的作用。

(4) 面对面讲真相中世人的改变

师父让我们大面积面对世人讲真相，我回到了千里之外的家乡，给所有的亲人讲真相，大多数都能接受。

边，这一切让我感到很欣慰，因为正法已到了最后的阶段，而我又在师父的安排下和妈妈重聚，并开创了一个相对宽松的修炼环境。为此，我应该利用这有利的条件，抓紧时间做好正法时期大法弟子该做的事，因为正法进程到了现在，时间非常紧迫。十三年，说短不短，说长不长，在这十三年中，我经历了很多事情，但是每一步都是在师父的慈悲点化下走过来的，心中对师父的感激无以言表。在这正法时期的最后阶段，我所做的就是更应该努力学好法，做好“三件事”，坚信师父、坚信修大法，正念正行，圆满随师还！

信师信法出奇迹

我是一九九八年中旬喜得大法，得法以来身体变化很大，身体受益很大。有的同修在文章中写到“我喜欢梅”，我也喜欢梅，我看到的梅花树满树都是梅花，好看极了，因为梅花在严寒中给人们带来春天的希望。

人们都说：梅花五福，梅花的五个花瓣象征着五福：快乐、幸运、康寿、顺

利、和平，那是很多人的梦想，而今天我将幸运的将这些幸福一一拥有了。没得法之前我有很多种病如：心脏早搏、腰痛、腿痛、失眠、皮肤病，从得法到现在十多年了一片药不用吃，全都好了，身体越来越好，我很感谢师父和大法给了我健康的身体。得法以来身体受益多多。在思想上，转变了观念，改变了世界观，通过学法明白了很多法理。如：我是谁？我从哪能里来，要到哪能里去，怎么样做个好人，怎么样为别人好，遇事向内找，向内修，一思一念都要在法上。明白了我的责任，我有助师正法救度众生的历史使命和责任。为了证实大法的超常和恩师的伟大慈悲善良，为了感谢师尊，证实伟大的法，我想把我在这些年修炼的路上发生在我这里的几件神迹写出来和同修交流，也是洪法，证实法，都是真实的见证。

师父说：“‘佛法’是最精深的，他是世界上一切学说中最玄奥、超常的科学。如果开辟这一领域，就必须从根本上改变常人的观念，否则，宇宙的真相永远是人类的神话，常人永远在

自己愚见所划的框框里爬行。”（《转法轮》）我刚得法的时候什么也不知道，师父给我净化身体还是同修告诉我的，说是师父给净化身体呢！如拉肚子，肚子还不疼，看见一元钱硬币那么大的白色的法轮在往屋里飞，我还用手去抓。这些年来是师父领着我一点一点的学着怎么在神的路上走到今天。十多年的修炼路上神迹很多，有些都忘了，下面我就举几个写出来和同修交流。

在法拉盛事件时，接到通知发正念清除那里的邪恶因素。当时我心里出来一念：离这远能管用吗？刚想完我就看见了，蓝蓝的天空上出现了就象手榴弹那样比手榴弹大的很多满天都是，看的非常清楚，在我住的地方往东南方向飞去密密麻麻的满天都是。这时我还在发正念，这事让我震惊了，我赶紧跟师父说：师父啊我想错了，不该有这一念，因为师父给我们功能发正念，全世界都能运用，就是佛法神通，百分之百信师信法才对。

因为师父看见我信师信法的心还不太坚定就让我亲

身体验到。有一天中午饭是吃的白菜粉条，菜汤很多。我盛了一大碗菜往桌上端，菜汤一下子洒在了我的手上，那么热并没有烫着我的手，而是象凉水一样，不但不烫还冰凉一下。我明白了师父时刻都在我身边看护着我，我思想一不正，师父马上就给我正过来，我非常感谢师父和神圣的法，只有真正的信师信法，做个真修弟子才对得起师父。

我前十年买的 mp3 已经坏了好几次了，一发正念它就好了，十多年里都是这样，一点小事都有师父在管着我，我太幸福了，都是师父给我的福。有一次去马路边上挂条幅，天很黑十点多钟了，我和先生去的，我心里想要是树上有个钩就好了，因为条幅很长。刚想完，来一辆车，灯光一照，前面树上真有个铁钩子，我很快就挂上了。我先生在对面的树上也挂上了，真好看，象一个门上的对联一样，可是第二天早上八点多就不见了。因邪党很怕法轮功，不敢面对法轮功。

在前些年清明节前几天，我们回老家讲真相做三退，因为先生家的老坟地就

谁心性上不去了，到了学法小组，经过交流，在法上认识，向内找自己，很快就提高上来。因为法学的多有了坚实的基础，在高压迫害下，参加我家学法小组的同修没有一人退缩，就是信师、信法，就是看准大法是正的、好的，就不听邪恶的谎言、造谣、诽谤、诬陷，就做大法需要的，师父要的。

（1）自做真相

同修要想不被谎言拖下去，必须坚持集体学法，小组不能解散。每个星期学完法之后，我们就自己做真相资料救人：我们写信，送给常人看，解除邪党电视宣传对人的毒害；我们用彩色纸自做条幅，在红色底面上贴上黄色的大字“法轮大法是正法”、“真善忍，世界都需要”，……做好后，大家分头张贴。我们这样一做，带动了其他学法小组效仿，结果，同修们还有做十几米长的布料条幅的，从六楼一直悬挂到一楼。后来发现，做条幅太慢，我们就买油性笔、记号笔，直接往墙上、电线杆上书写大法标语，几乎覆盖全市范围。此举给众生增加了正念，也同时打击

了邪恶，真正起到了震慑邪恶的作用。

在奥运期间，邪党派人将这些标语涂上了白灰，几乎全盖住了。可是，我们的同修不气馁，经切磋后，同修一致赞同从新写。这次，我们写的、贴的标语更加多样化，比如：“全球公审江xx”、“三退保平安，退党、退团、退队”……，让整个城市，又一次沐浴在大法的法光中。

还有一次经历让我终生难忘：我与一位同修正在公路边的电线杆上写“法轮大法好！”忽听远处传来喊声：循着喊声抬头望去，离我们二百米处有十多个工人在高处作业，正在向我们挥手，边挥手边喊“法轮大法好！”。那声音穿透寰宇，久久不散。当时我俩就哭了。这是师父在鼓励我们，使我们对师父的正法信心倍增。同时也见证了世人对大法有了正确的认识。

（2）大量散发真相资料救人

二零零一年，我们的资料来源就充足了。为了让世人及时明白真相，我们都在外衣的里侧两边缝了两个大兜子装资料，一侧装光盘，

此类事情。

二零零三年，我在退休作交接时，领导更是没有想到，在我管理的账外收入支出账上，又多了一笔收入账，即账外收入银行利息账。此账上的每一笔利息都记得清清楚楚，我都如数交给下一个出纳员。这件事在单位里引起轰动，大家都说，只有炼法轮功的人才能做得到。九九年下半年，儿子考上了大学。那天下班往家走，天正下着雨。我手里打着伞，边走边想，儿子上学的学费还差点，怎么办？正想着往院里进的时候，发现地上有一个毛茸茸的玩具，拣起一看，里面是钱，原来是个玩具钱包。心想谁掉的呢？肯定是这院的。到家打开一看，里面有 728.20 元，还有一张工资条，上面的名字是 X 慧。虽然自己正需要钱，我一点也没动心，马上找到慧慧家，核实她说对了钱数，就还给了她。当时她拿出 100 元来酬谢我，被我婉言拒绝了。我说：炼功人不讲回报，是谁的归谁，天经地义。事过两天，儿子的学费有了着落，我妹妹给邮过来了。

二零零三年，有一次等

着修鞋的时候，从空中飘过来二十元钱落在了我的身边；一会儿，又飘来一张，也是二十元的，接着连续四次飘来十元面值的纸币，共计六张八十元钱。我心想神了。从哪儿飘来的呢？问修鞋老头丢没丢钱，他正专心修鞋，根本就没看见那一幕。周围的人，有的在下棋，还有三三两两唠家长的，也没人找东西。于是，我把钱拿到单位值班室，对值班人员说，这 80 元钱是修鞋时飘到我身边的，没办法找失主，怎么办？他说我开玩笑、逗他玩。还说：天上下雨、下雪，还下钱？他干脆不理我了。没办法，我自行解决，拿这笔钱给困难同修交了电话费。不管人信不信，也不管神奇以怎样形式出现，都不是偶然的，肯定是针对大法弟子提高心性而出现的。错过了每次提高的机会，都不会再来。

三、正念救人做好三件事

得法初期，就在我家成立了学法小组。因为我们小组的同修都有工作，每星期天学法、切磋一次。谁身体有了病业了，大家都围着他读法或炼功，一会儿就好。

在马路边上，下车的时候路过老坟地，我先生说去到坟上烧点儿纸。火刚点着就把草烧着了，地里的草很多，还是一大片果树林子，有一百多亩地，我赶快跑上去救火，火越烧越大，火苗二尺多高，手里没有救火工具，用手去抓土还抓不起来，这怎么办呢？我着急了，正在着急想起了师父，当时我顺口就说了一句，请师父帮忙，瞬间回头一看火灭了，剩点火星了，我们用土埋掉了。当时我感动的都哭了，在场的人都看见了，见证了这一神迹，我们都很感谢师父。

在前些年有一次我在吃东西时无意中一下子把我下边的一颗牙掰歪了，倒了，都出来牙根了，还带点血，但不疼，我马上把牙按回去了，心里想没事。过些日子这颗牙好了，还象以前一样吃东西也不疼，象好牙一样了。当时我心里想没事，这也是常说的一句话“没事”，一正压百邪，谁也迫害不了我，我有师父和大法保护着。在修炼的路上，修在自己，功在师父，都是师父在做。因为我们要返本归真，修炼上去，就要坚定的

信师信法。多学法，一思一念都在法上，精进实修，学法要入心，有时候我学法时就溜号，在想别的，这都不行，得严格要求自己，遇事向内找，向内修，修自己，不要向外看向外求，要找到自己哪里修的不好，找出执着修掉它。要记住“相由心生”的法理，遇事都往好处想，不能胡思乱想。不管多大的事要心生一念“没事”就没事了，因为都是师父在做。有师父在管着我们。我们是正法时期的大法弟子，一定要做好三件事，法学不好就做不好，在证实法的路上一一定要象个大法弟子的样子，要多修口，修好自己这颗心，听师父话，多学法，多去救人，做三退，讲真相随时随地在讲，让我的心时刻都在法上，扎扎实实的修好自己，多看书，多学法，信师信法奇迹出。师父说“大法弟子必须学法”。我要感谢正见周刊和明慧周刊，它们对我修炼帮助很大，从开始我就一本不落的在看，我看周刊时状态很好，好像在听同修交流，在一起一样，虽然不认识，师父和大法把我们的心都连在了一起，我们是个整体，感

谢同修在文章中给我的帮助和提醒。今后在神的路上助师正法，做好三件事，圆满跟师父回家。谢谢师尊！谢谢全世界的同修们！有不当之处，请同修慈悲指正。

潇潇洒洒正法路

一九九六年的一天早晨，我被邻居妹妹叫醒，二话没说拽着我就走，我们来到了一个炼功点。她说：你拉肚子几年了，吃那么些药也不好使，赶紧学这功，我们单位老刘炼好了好多病，不骗你。我带着试试看的想法在后边就跟着学上了。几套功法炼完，觉的全身热乎乎的，挺好！就这样，我走进了法轮功，开始修炼法轮大法了。十六年的修炼与实践，让我亲身见证了大法的神奇、美好与神圣。在世界法轮大法日到来之际，写出我的一点经历和神迹，真心希望善良的有缘人看到这篇文章，能从中了解法轮大法是伟大的佛法，破除中共的无神论与谎言，给自己摆正位置，选择光明的未来。

一、身体的改变

得法前，我是个药篓子，家里到处是药。我有很

多的慢性病，从头到脚没有舒服的时候，到医院看，也没看出什么大毛病。我经常头痛、胃痛、关节痛、腰痛……最棘手的病就是腹泻，当时已有三年的病史了。中医、西医、偏方用了不少，也不见好转。而我炼功第七天把药就扔了，其它的病也不治而愈，从此告别了药罐子，真正体会到了从来没有过的轻松。

炼功一年内，我的体重从 92 斤直线上升到 120 斤（因当时有验证这功祛不祛病的想法，我做了纪录，现还保存着。），真象换了个人似的，身体一身轻，走路生风。同事和认识我的人都说这电线杆变粗了（形容炼功以前非常瘦。），与我要好的朋友也相继得法。

二、心灵的升华

“告诉你一个真理：整个人的修炼过程就是不断的去人的执著心的过程。”

（《转法轮》）

得法后，我意识到自己人生的路已改变，有师父管我了。能得到这千年不遇、万年不遇的大法，一定要珍惜精進。我在家里放一本《转法轮》，单位放一本《转法轮》，有时间就学

法。师父说：“所以你炼功要按高标准、更高标准来要求自己。”（《转法轮》）不管在单位、在家里、在其它场所，我都用“真善忍”的标准指导自己的一言一行，来体现修炼人的慈悲与宽容，勤劳和真诚。

（1）清扫楼道

两千年元旦，我家住上了楼房，楼长挨家告诉要主动打扫楼道卫生。几天过去了，也没人扫，我想炼功人就得主动去做，谁也不扫，我扫。我利用星期天时间从七楼擦至四楼。在我的带动下，三楼有人接着擦剩下的一段。整栋楼八个单元，就我们单元楼道最干净，卫生最好。我们楼长开会时非常自豪的说：“看看你们七个楼道至今没有人擦，人家一个炼法轮功的擦了我们的楼道，你们看法轮功多好，咱们也得跟人家学学做个勤快人。”楼里的人见到我都跟我热情的打招呼。虽然辛苦点，可苦中有乐啊！想证实法，就不能怕吃苦，得从小事做起，叫世人看到和感受到能吃苦耐劳、又不与人斤斤计较的大法徒。就这样，直至离开此地，我默默的坚持了十年。

（2）不受利益的诱惑

我干的工作是有能力的人不想干，没能力的人干不了的出纳员。当然，这是常人的话。现在社会物欲横流，特别在中国大陆，官员腐败，大官大贪，小官小贪，你不贪，也对你不放心，你太正，他还怕你坏他们的事。有一次，领导对我说：你不要这样傻，这年头都这样，别太认真了，叫你开票报销点钱，你就是不去。现在，你儿子考上大学了，学费那么贵，你去开几张发票报两万给你儿子上学用。当时我想，怎么又来这事呢？向内找自己，还是有利益心没去干净，要不也不会有此事发生。面对利益的诱惑是坦然对待，还是刻意伪装？于是，冷静下来，我对领导讲：我是修法轮大法的，得按真善忍的标准做个无私无我的好人，不是自己的钱我不要。如果我要了，会造业的。然后，我给他讲了失与得的关系，他有所启悟，说：送给你的钱你都不要，这法轮功可不一般，有时间我也看看你那本《转法轮》。这本书能让修炼人这样自觉无私，退休后我也炼。从那以后，再没有发生