

一切的所求都是毫无意义的，都是一场梦幻，得到的只是暂时，终归都会回到原点，什么都不会得到。

为什么会有所求呢？是因为对常人中“名利情”的向往，想得到这些，想活的更快乐，怡人，舒服，但往往事与愿违，所有的“求”都是伴随着“苦”，得到了，怕失去的苦；没得到，夜思日想，被欲望煎熬的不知所措的苦。常人在迷中，受无神论的影响，认为这世上的一切通过努力的追求都是有可能得到的，所以当得不到的时候，又会自责，认为是自己努力不够才没得到，造成自己伤害自己。他们不知道，人这一生中得什么，都是命中注定好了的，是需要自己身体带的“德”的物质去交换的，没有“德”去交换，你就是再求，再呕心沥血，也无法如愿。然而，在这争的过程中给自己造下罪业，还需要再吃苦、受累、才能消去。

作为一个在常人中修炼的人，师尊告诉我们：“人在世间养成了许多观念，以至被观念带动着，追求着向往的东西。然而人来在世上是由因缘决定着人生的路与人生中的得失，怎么能由着人的观念决定

人生的每一过程呢？所以那些所谓美好的向往与愿望也就成了永远也得不到的痛苦执著的追求。”（《精進要旨二》〈走向圆满〉）我悟到，所有的追求都是执著，所有的执著都是痛苦，所有的执著都是修炼者要修去的东西。师父说：“告诉你一个真理：整个人的修炼过程就是不断的去人的执著心的过程。”（《转法轮》）所以，作为一个修炼的人，当我们的思想中出现想要什么，想得到什么，想拥有什么，想出现一个什么状态的时候，那都是有求之心出来了，执著心出来了，那就要警惕的去除执著，不能因为自己在常人中修炼，而忽略了修炼的本质。

个人体悟，不当之处，请慈悲指正。

正見周刊

二零一二年
七月三日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人” 《理性》
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法” 《大法坚不可摧》

弟子交流	1
〔修炼体悟〕	1
真正重视学法 才是实修保障	1
我们修的是真善忍大法 别把自己看低	7
修炼法轮功不是遭受迫害的理由	13
定中经历：那些背叛大法的生命现状	16
〔以史为鉴〕	18
被腰斩的僧人	18
说话的方式与方法	20
〔修炼故事〕	22
同修小传	22
〔修炼随笔〕	23
求与苦	23

弟子交流

〔修炼体悟〕

真正重视学法 才是实修保障

学好法、发正念和讲真相是大法弟子必须做好的三件

事。而这三件事中，只有真正学好法，才是实修的根本保障。“不管怎么样，不能在学法上放松，这是最大的问题、根本问题。”（《大法弟子必须学法》）在同修的鼓励下，我把最近由于加强对法理的学习后，在实修的过程中证悟到

一些法理，分享给大家，以资共勉。

用正法真相闯过生死大关

师父在《转法轮》的第二讲就开始讲到另外空间。讲到“释迦牟尼还讲了三千大千世界学说。他说我们这个宇宙中，我们这个银河系中，有三千个象我们人类一样存在着色身身体的星球。他还讲了一粒沙里还有这样的三千大千世界。”这些讲法，师父不厌其烦的对我们多次讲法中都讲过。师父如此强调这一法理，为什么？本人粗浅的领悟，是在加强我们对“另外空间”的体悟。

在一次与同修的交流中，听到同修运用师父讲的关于善解的法理，在自己出现“牙痛”的时候，用正念对在这个空间表现为“牙痛”的、存在于另外空间的生命讲解了师父正法的真相，牙痛瞬间消失。这次交流对我触动很大，而且让我领悟到大法的无边法理和巨大力量。后来我就运用这个方法，通过一次亲身实证体验，证实了在另外空间讲真相的这个法理。

一次出差我参加了同事的聚会活动，吃了一些海鲜。当天晚上，我从睡眠中醒来，出

现了恶心、呕吐现象。我马上联想到上次同修的那个“牙痛”的经历，意识到是生命找我求救而发出的信号，正是需要向这些生命来讲正法真相的时候了。于是，我就像面对面看着他们一样，发自内心的慈悲的对他们说道：“整个宇宙在正法，我们师父在整个宇宙中正法，赶快抓紧这个机会，同化宇宙的大法，赶快在你的那个空间寻找大法吧。”刚刚说完，恶心、呕吐现象烟消云散。我明白，是他们了解了正法的真相之后生命得到了归正，真心为他们的归正和得救感到欣慰。

几天之后，又是吃了一些海鲜后的晚上，再次突然感到非常不舒服，而且不舒服的表现越来越剧烈。在打坐炼神通加持法时，突然感到从未有过的心脏部位的剧烈疼痛，5分钟后扩展到整个心肺、10分钟后似乎脏腑俱碎。

就在这紧急万分的时刻，我再次悟到需要向这个生命好好讲正法的真相了。于是，在师尊点化下，我认认真真、庄重严肃地向他们讲述师尊为了救度众生，挽救宇宙穹体的命运，经过层层下走，来到人间，传大法的这件大事情。

作很累，工作时间又长，特别是夏季，经常是杀黑才回家。回家后，甲抓紧洗刷吃饭，然后学法，发完晚上十二点正念后睡觉。早上三点半之后起床炼功一五套功法一步到位，天天如此。

在讲真相方面，因为工作的原因，在面对面讲真相方面，只能跟工友或者是客户讲。没有时间走出去面对面讲真相。为了让更多的世人明白真相，甲就经常出去散发真相小册子等材料。他一周出去一两两次。为了不给同修制造麻烦，甲自己打印真相材料。晚上他一边学法，一边打印真相。也是经常如此。

有一次甲到一个邻近乡镇的村子发真相材料，被当作小偷给抓了起来，送到了当地派出所。甲不惊不怕，值班警察在眼前的时候，就给他讲真相，警察不在眼前时，他就发正念。天近拂晓，警察的上司来了，其上司听完值班警察的汇报后，给上头（甲估计是六一零）打了一个电话请示如何办。放下电话后，警察对甲说：“你走吧！”甲答：“给我摩托车钥匙。”警察把摩托车钥匙给了甲，说：“以后不要再来！”甲答道：“我这

人有个习惯，哪里不明白真相，我就到哪里发真相材料。你们把我弄到这地方来了，说明你们这块的人还不明白真相，我还会再来的。”

这就是甲的小故事。时间紧，工作累，不是证实不好法的借口，关键是有没有一个实修真修的态度，有没有一个慈悲众生的心态。心在法上了，什么情况也挡不住大法弟子证实法，救众生的步伐。

【修炼随笔】

求与苦

一个常人的一生往往都是在有所追求中度过的，无论他是什么阶层，是贫穷还是富贵，都逃不了一个“求”字。就象童话《渔夫的故事》里那个渔婆一样，有了木盆想有木屋，有了木屋想要宫殿，当了女王想当世界之王。在这种不断的索求中度过一生。

然而在《渔夫的故事中》，虽然那个渔婆“求”的欲望在不断膨胀，但是到最后还是什么都失去了，又回到了原点。虽然普遍认为这篇故事的寓意是告诫人们不要有贪婪之心，但我理解作者更深的一层意思是告诉我们，人在世上

人、咄咄逼人，说话注意语气、方式方法，不要让人反感，更不要使人愤怒仇恨。怎么样能够恰到好处，既让人觉得亲近，可以信任，又能接受你的一片好心、善心，真是一门大学问啊。想想我们今天在讲真相中何尝不是如此啊！

【修炼故事】

同修小传

同修甲，非常能吃苦，炼第五套功法腿痛，就干脆炼两个小时，利索的突破了疼痛这一关。修炼初期他脾气急，因此而摔过跟头。摔跟头后，找到了人心，修出了慈悲，之后，顺利的走在正法修炼的路上，勇猛精进。

一，因人心不去遭受迫害

那是《九评》刚刚出来不久，同修甲劝三退。因脾气急，有熟人不退，他急了，话中带着骂腔。同修甲因此被熟人告到了六一零。六一零的人来找甲，他毫不示弱，面对讲理。六一零的人走后，甲又追到六一零理论。六一零的头目不与甲答话，让甲坐到沙发上，好好想想。坐了几个小时，也没有开口的机会，甲回到了家中。

不久，六一零上门抢劫。抢了师父的法像欲走。甲急忙上前夺了回来。六一零人员放下了师父法像，把甲绑架了，很快把甲劳教。

进入劳教所后，一个迫害大法弟子最凶恶的警察欲给甲一个下马威。甲与其针锋相对，丝毫没有一丝怕意。到了晚上，甲睡不着了。他想：这是为什么呢？我生死不怕，人心全无，为什么还会被关到这种地方来呢？一幕幕不断在甲脑海中浮现一包括白天警察凶狠的眼光。良久，甲彻悟：我缺少慈悲，一直是用人心在做事，用人心在对待迫害与迫害者，人心怎能解体邪恶，救度众生呢！？从此以后，即使面对再邪恶的生命，我的慈悲不失一因为慈悲是正神应有的状态，神没有人的争斗心。

此念一出，第二天那个最凶恶的警察见到甲时，没有等甲开口，就对甲笑容相对。从此后，此警察对甲非常尊重。当甲离开劳教所时，亲自把甲送出了门外，并对甲说：“你是我最佩服的法轮功修炼者！”

二，精进实修，势不可挡

甲回家后，在工作上依然做其老本行一建筑小工。此工

就在我讲了之后大约 1 分钟的时候，奇迹发生了，撕心裂肺的、惊心动魄的疼痛烟消云散，似乎真的象什么都没有发生一样。后来的时间内，在心脏的部位，偶尔还会有相似的较轻的“痛”的感觉，但是我只要正念一出，对他们慈悲的讲讲师尊正法的真相，每次不超过半分钟，痛感都会无影无踪。

事后我才明白这是一个考验我的心性的生死大关。如果不是师尊的安排和铺垫，让我能够在当时马上运用正确的法理来过关，其后果不堪设想。当作为一名正法时期的真修的大法弟子，如果当我们身体出现不舒服时，当然不能把它当作是病；如果仅仅认为是消业，那也只是个人修炼中的法理的内涵，也是把我们看得太低了；其实那个所谓的不舒服的表象的背后，正是宇宙正法中无量无际的生命在向我们发出的求救的信号。如果我们真正把自己摆放到正法时期的修炼弟子的身份上，我们就能救度更多的无量的众生。

层层突破家庭关

我和先生是高中同学，彼此知根知底，都是那种比较善良、单纯的类型。我们是在

1999 年底结婚的。那一年正好是我承受不住来自家庭、社会的巨大压力，不得不违心的放弃已经修炼了四年的法轮大法。就这样我在几乎是常人的状态下与先生和公婆生活了十年，我们家庭关系十分和睦。

2009 年由于工作调动到一个可以自由修炼法轮大法的环境，我这才发现十年间对大法洪传国外、可是大法弟子却在国内遭受极端的迫害的情况一无所知。于是，宛如关在笼中的小鸟挣脱了牢笼，尽情的吸取着大法的营养，尽快弥补自己过去十年的损失。

刚开始回到大法中来时，将大法所有书籍通读了一遍，自以为明了了大法的真谛，开始对先生讲真相，声称自己要救他，云云。

殊不知，先生对我一反常态的做法相当不理解，对我说，他虽然认可“真、善、忍”，但是对我在家里的表现不满意等等的话，甚至觉得我变了、在搞政治等等。每次给他讲大法被迫害的真相时，他总是变得十分对抗、要么干脆不听、甚至撕毁《九评》、踩碎真相光盘。

还记得从 2010 年以来，我们总是争吵不断，就算没有

表面上的争吵，家里气氛也总是十分紧张。当时自己又面临来自工作中的巨大的压力，每天总是身心疲惫的回到家中，还要面对如何处理与他的矛盾。这总是让我伤心的流泪，由于学法不深的缘故，总是觉得自己做得没有错，是在救他呀，可是不知如何向内找，找不到有效的解决办法，真的是度日如年。

直到有一天，双方矛盾激化到一定成度，当我听到他一反常态的用气话来骂我，让我的心受到严重刺激的时候，我这才逐渐意识到自己有执著。这时同修点化我缺少慈悲心。我这才找到，正是自己的那颗自视清高、傲慢之心妨碍了自己证实法、救度众生。当我发现救他的这颗心不纯，主动去掉那些不纯的部分，并且站在他的角度、作出一些让他感到高兴的事情时，他居然同意让我参加集体炼功和学法了。这可以说真的是一大突破。

第二次突破发生在今年 3 月份，我出门做神韵项目，回家突然发现先生将师父的法像毁了。我痛哭流涕，觉得很对不起师父，自己十分难受，不知道怎么办，于是一两天情绪十分压抑，也不想跟先生讲

话。同修将师父“挖根”的这篇经文念给我听，师父在这篇经文中讲的：“我不重形式，我会利用各种形式暴露你们掩盖很深的心，去掉它。”深深的触动了，打到了我内心的最深处。

于是，开始动了一个念，要认真挖根。当自己定下心来真正做到向内找时，果然真的就慢慢的找到了内心深处隐藏的许多肮脏的心，例如不平等心、傲慢心、怨恨心、争斗心等等。原来结婚十几年来，内心深处一直隐藏着一颗对丈夫不满的心，总觉得他各方面不如我，配不上我。这颗心，在以前还不明显。而当自己工作处境和条件发生了巨大变化，并且重新学了大法之后，而膨胀暴露的更加明显。这颗心不去，他对自己修大法就一直不理解、不支持，并且激烈反对；也正是自己的这颗心，使得他也表现得比较负面。处在执迷状态中的我，却一直不悟，不知道向内找，还用大法来掩盖自己这些颗丑恶无比的心。

而且在同修的慈悲点化下，我还进一步悟道，师父安排他与我在正法的这个时候与我组建家庭关系，绝非偶然。

林和朝廷之间，这样的宰相在历史人物中独领风骚。他的劝谏之言往往能够切中要害，即使有违圣意，但是因为说话的方式方法比较得当，当时的皇上大都能够接受。

李泌晚年的时候，德宗曾与他谈论自己即位以来的宰相。德宗说：“卢杞忠实清廉、耿直能干。人们说卢杞邪恶，我觉得不是。”李泌说：“人们都说卢杞邪恶，唯独陛下不能觉察，这正是卢杞邪恶之处。如果陛下能及时觉察到他的邪恶，就不会发生建中年间的变乱了。卢杞因私人嫌隙杀了杨炎；把颜真卿排挤到必死的地步；还激怒李怀光，使他背叛了朝廷。后来卢杞遭到流放，真是大快人心。要不然，变乱怎么能够消除呢！”德宗说：“杨炎把我当小孩子，议论政事时，我赞成他的观点，他就高兴；我反驳他，他就怒气冲冲，要辞去相位。他可能认为不值得与我交谈，这让我不能容忍，并不怪卢杞。建中年间的变乱，恐怕是天命如此，不是卢杞招来的！”李泌说：“天命，别人都可以这么说，只有君王和宰相不能这么说。因为君王和宰相就是制造命运的人。”德宗

又说：“杨炎议政，是有可采纳的意见，但他态度粗率狂傲，我一责问，他就勃然大怒，不顾君臣之礼。所以一看到他，就叫人生气。卢杞小心谨慎，凡是我说的，他没有不听从的，加上他不与我争论，所以我想说什么就说什么。”李泌回答说：“卢杞对陛下的话无不听从，难道就是忠臣吗！‘我讲的话，是没有人敢于违背的。’这正是孔子所说的‘一句话讲出来可以使国丧失掉’的意思啊！”德宗说：“只有你与他们不同。我讲得妥当你高兴，我讲得不妥当，你担忧。虽然你有时说出刺耳的话，但是，我仔细琢磨，全是在事情发生前的忠告，按照这些话去做，就会政治清明，国家安定，而按照我原来那些想法去做，就会招致危机，引发变乱。虽然你说的话深深切中我的缺失，但是面色和蔼温顺，不象杨炎那样傲气凌人。我反复责问你，你在言辞和道理上并不屈从，但又没有逞强好胜的意图，直至使我内心已经完全屈服，因而不能不听从你的意见。这就是我为得到你而高兴的原因啊。”

李泌给后人作出了榜样，说话即使有理也不要出口伤

识到，旧势力把色看的最重，标准也最严格。也就在这方面给今天的大法弟子安排的干扰最多、难最大。现实社会中，黄色的东西随处可见，这是环境的复杂。而在每个大法弟子的漫长历史中，旧势力也都给细腻的安排的不期而遇的知己、情意绵绵的故旧，我们在历史上与他们爱恨情仇，所以这个孽缘难解难分，在旧势力看来，所有这一切都在劫难逃，稍不留神，可能就掉进欲海深渊，必死无疑。因为在旧势力看来，助师正法这个责任太重了，成就也太伟大了，所以，考验也一定要相辅相成的高起来，难也一定要大，戒色的是修炼人最基本、最低的标准，所以考验它们安排的既是不易察觉的，也是破坏性的、毁灭性的。

所以，一定要清醒的认识旧势力的安排。越是才华出众，能力超强的同修，可能使命越重大，考验越严格。任何人都不要因为浮于做事而放松了修炼，决不能本末倒置，对于任何一个修炼者，修心断欲永远是根本，不可动摇的，戒色也是首要的。所以一定要注重自身的修为，随时否定旧势力的安排，处处清除色魔的干

扰。也许在你身边那个情投意合的异性同修，和你难舍难分的旧友，都是旧势力安排来拖你下地狱的，所以一定要警惕！千万不要陷在其中，要跳出来，才能看清这一切都是勾引，都是诱惑，都是魔障。要清醒的以法为师，认真的放下情，不断的清除色。否则，一旦动心，就会一发而不可收，一错再错，最终可能如辩机一样，不但自己死的很惨，还造下了破坏佛法的大罪。

读了辩机的故事，我们还真切的体会到师父的大慈悲。在古代，这样的事情一旦败露，轻则赶出寺门，永不得修行，重则还可能象辩机一样尽受鞭挞和侮辱后被当街腰斩。我们有的同修已经错了很多次了，已经够腰斩很多次了，但是师父还是一次一次的原谅，一次一次的教导，一次一次的点化。真的不能拿师父的慈悲开玩笑，这是一件极其严肃的事情。一次的犯色戒之罪，就已经够下地狱的了，我们不能再错了。

说话的方式与方法

唐肃宗、唐代宗、唐德宗三位皇帝都非常器重李泌。李泌原是隐士，他一生往返于山

他就是师父安排让我修炼来的。他的使命就是帮助我一步一步修好、走正自己的修炼的路。在天上下来之前，我们是共同发了愿的。他为了成就我的修行，牺牲了他的一切，甚至冒着很大的风险。这本身难道不足以让我认清自己的使命、真正警醒、认真对待师父安排的一切事情吗？

当想明白了这些事情之后，我发现自己的空间场顿时有了一种天清地彻的感觉，甚至还充盈着一种喜悦。我知道，这是当自己在心性上真正得到提高后，与自己有关的体系中的那些庞大的生命群体盼到了能被得救之后的喜悦。

后来，我又主动站在他的角度、作出一些让他感到高兴的事情时，他居然对我参加法会没有任何负面评论。这可以说又是一大突破。

第三次突破发生在今年 5 月，聆听并学习师父的《二十年讲法》，师父讲到：“可是没被正过法的生命它们会用过去宇宙的法理行事，用它来衡量大法弟子。它们觉的你能达到它们认可的标准，那些生命心里才能平衡，才允许你不被干扰的走上来，才认为你有资格救它。”我在心里反复回味

这段法，并揣摩其中的含义。

渐渐的，我找到了自己在家庭关中的其它更深的执著心。发现以前总是以各种各样的借口来掩盖自己的执著心，什么上班辛苦要养家糊口了、什么工作繁忙、压力大、还夹杂着懒惰心，等等。其实都是寻找各种借口来不想去掉自己的执著心。有时甚至就把做大法的项目为理由，忽视了自己在家中应尽的责任。

而不管怎么忙，不管做什么事，我在家里的角色就是为人妻、为人母的。如果连这个都做不好，救度众生就像一纸空文。原来我们都是与婆婆一起住，那时家务和孩子大部分由婆婆来照看。那时候那个矛盾还不那么突出。如果不是家庭的搬迁，婆婆没法和我们一起住了，我的这些心还没法暴露出来。这个隐藏了这么久的执著心，终于一步步的暴露出来。

悟到了就要马上去做。于是，结婚 12 年，我头一次从早到晚的干家务，什么买菜、做饭、洗衣服，搞卫生（地板、台面、厕所），什么活都干，忙了整整一个周六。

就这样自觉自愿的连续干了两个周末，丈夫高兴的对我

说：“你的表现让我很满意，如果你这样坚持下去，我说不定也会来修法轮功。”

这就是在修炼中、在师父给我安排的最大的一个关口“家庭关”中，一步一步通过加强学法后、真正做到实修、向内找之后的，修到目前的一些体会。

我欣慰的看到，正是自己在真正读懂大法、并且运用大法后发生的行为的转变后才让他感受到了大法的真实和美好。虽然丈夫现在还没有彻底扭转过来，但是我看到自己终于慢慢走正了自己修炼的路，已经看到了众生得救的希望。而最终让我能够进步和提高的，正是在认真领悟大法的内涵并且切实改变自己之后。

原来我总是因为没能给家里人讲清真相而苦恼，其原因还没有真正读懂师父的法理。当我一旦读懂了师父的法理并且运用到实际问题中来纠正自己的行为的时候，才明白大法的无边力量。

重视学法 3 天突破睡眠大关

睡眠过多、曾经是困扰我人生、修炼中的一个大关。在修大法之前就特别会睡觉，沾枕头就着、甚至站着都能睡

着。中学时常常因为早上起不来床而迟到。修大法后，一度十分精进时，状态还比较好；可是很多时候还是被其所困扰。曾经在日记本上多次下过决心，也没有见到明显效果。尤其到了最近几个月，因为要平衡全职的工作、生活和修炼的方方面面，时间尤其显得紧迫。十分希望能够解决好睡眠问题、安排好时间。

就在最近一次偶然的的机会，参加了一次集体学法，那次学法让我突然一下子明白，修炼多年以来，我居然还从来没有将学法的重要性真正的完全在思想上重视起来，很少给系统学法安排一个合理的时间比例。就像我们人在生活、工作中要达到某个目标，通常要订立一个系统的计划，每天安排一个合理的时间。我虽然也嘴里说重视，每天也都学了，可是还不到 1 小时，重视成度明显不够。

找到了问题的症结所在，我马上增加学法时间，每天晚上下班回家后，安排好家里事情后，所有的事情都放下，参加集体学法和交流至少两个小时；早上起床洗漱后，参加集体小组学习《转法轮》一讲，然后去上班。

公主是怎样相遇相知的。但是皇家公主和出家和尚的密切往来，一个忘了皇家身份，一个忘了佛家戒律，他们的无法无天、肆无忌惮、随心所欲就已经注定了凄惨可悲、必死无疑、遗臭万年的结局。

辩机之死，不但让玄奘失去了一个最好的助手，也给译场带来了极坏的影响——相传腰斩辩机那日，长安市民争相观看，一些人甚至开始借题发挥攻击玄奘和大乘佛教。

辩机之死是否因与高阳公主私通而死，大部分历史学者均采信该观点。但也有人持反对态度，认为太宗杀辩机，完全是因与高阳公主父女之间交恶，而利用公主将玉枕供养辩机而大作文章，用以震慑教训其女。但是无论怎样，一个出家人的禅房里留着一个公主的玉枕，这至少说明辩机凡心犹在，情思未断，结果必引火烧身。

色欲是修炼人的死关，这是修炼界人人皆知的。但是为什么自小就好学发奋，品行高洁，极具高僧潜质的辩机，会犯这样低级的错误呢？我们发现，在宇宙中，对修炼人的考验一直是极其严格的。也许他的使命就是帮助玄奘整理翻译

经书，成为玄奘的衣钵传人。但是这个使命太伟大了，所以按照旧宇宙相生相克的理，对他的考验也是严格的，毫不留情的。也许名利这些普通的东西根本动不了辩机的心，所以给他安排的表面是如花似玉的公主，其实是拉他入地狱的淫乱魔女。他没有通过考核，结果只能身败名裂。

我们都知道，历史是为今天而铺垫的，那么辩机的故事，对今天的大法弟子有何意义呢？我们认为，对于一个修炼人来说，博学能辩、才华横溢，办事效率高、能力强，这些都是常人之能，都不能证明这个人修的好。如果有漏，一旦犯了色戒，就是不可饶恕的，就会一毁到底的。修炼的标准是恒定的，对谁都是一样的。

师父说：“我说旧势力的干扰，你们想没想过？这也是这种牵制的因素啊！旧势力、旧的宇宙把什么东西看的最重？就是色，男女之间的不检点，这个东西看的最重。那过去一犯了这方面的戒律，就会被庙里赶出去了，根本就不能再修了。”（《洛杉矶市法会讲法》）

学习这段法，现在我们认

早日醒悟，希望他们还有机会被唤醒，还有时间从内心深处明白过来。

他们走过去之后，师父又展开能量场，覆盖了很大的面积，也覆盖在他们走过的路上。我才留意到师父的每一个汗毛孔上面，都旋转着一小小的卍字符号，一个汗毛孔上一个卍字符，布满皮肤。

以上是西人大法弟子所在层次经历，我帮他翻译整理出来。够惊心的，一想到后背直发麻，很警惕毒蛇的芯鞭子。听说了就有对同修的一份责任和义务。发正念，铲毒蛇，唤醒同修。既然那轿子还没抬到终点，还在途中，既然正法还没结束，就是时机，该何去何从，该怎么痛改前非，万望三思，慎行。

【以史为鉴】

被腰斩的僧人

玄奘是唐朝高僧，在佛学上造诣极深，成就斐然。他的弟子当然也都是才华超群，但是玄奘的得意弟子辩机，却被腰斩于市，时年 29 岁。

虽然正史没有辩机的详细记载，但是从其它的一些资料上，我们也可以看出，他是一

个非凡的出家人，自小就好学发奋，品行高洁，十五岁时正式出家为僧。贞观 19 年正月，玄奘大师求经归来，奉旨任弘福寺主持翻译取来的经文，辩机以渊博的佛学、飞扬的文采、出众的仪容，被玄奘法师选中。这年，辩机只有 26 岁。

辩机是玄奘最重要的助手，《大唐西域记》的署名是玄奘和辩机两个人，是由玄奘口述，辩机笔录，师徒两人共同完成的，可见玄奘对辩机的赏识。他在玄奘译场中担任缀文译书的工作，在 100 卷经文中由他受旨证文者 30 卷，可见他深受玄奘的器重。然而就在这一年，这位当时佛教界几乎普遍认为是玄奘最好衣钵传人的得意弟子，这位在佛教界中声誉正望的僧人，却因为和高阳公主私通而被杀。

事情的败露是因为御史抓住了一个小偷，从小偷那里搜到了一只镶满珠宝的玉枕。小偷承认，自己是从弘福寺辩机禅房中偷来的。在御史一番彻查之后，才得知这只玉枕是高阳公主私赠辩机的。对皇家来说，这是一件极大的丑闻，太宗下令，腰斩辩机。

我们无从知道辩机和高阳

就这样才坚持几天之后，现在发现原来那个让我耗尽心机的所谓的睡眠关，其实啥也不是了，就象不存在一样。现在每天只睡 3 个小时，早上奇迹般的醒来，不用闹钟都能自然醒。而且工作生活十分规律，精力十足。我也慢慢看到了平衡工作、生活和修炼的希望。

走正修炼的路

有一种运动称为“迷你高尔夫”，由十八个小型高尔夫球道组成。每一个球道中，都有各种各样、形形色色的障碍物来干扰球进洞。例如，中间设置一堵曲折的石墙，球得先上一个坡，然后进入一个很窄的石洞里，方有可能进洞。或者球道前后、左右各有一堵墙，球必须得从近乎中线的轨迹前进。成功的关键在于初始的一击，只有第一杆的力度和方向（出发点）都正确，才能最终穿越重重障碍而过关。

修炼是极其严肃的一件大事，正法修炼和个人修炼之路都有师父给我们安排。每提高一步，都要经过一个关才能上来。修炼中的重重关口恰如打迷你高尔夫，我们必须走的很正的时候，才能够达到救度众生的标准。

师父还讲过：“修炼中我是叫每个大法弟子都独自走好自己的路，建立各自的威德，使自己真正走向圆满，成为一个主掌各自天地的王。怎么能不自己走路、不自己学好法、不树立自己的正念呢？”（《各地讲法四》-〈二零零三年亚特兰大法会讲法〉）

我体会到了师父所传授给我们的这部宇宙大法的伟大力量。而这个力量只有当我们发自内心深处去重视、严肃的对待他、认真的学习他的时候，法的力量才会自然而然的展现在我们面前并且赋予给我们，才能真正保障我们不断走正修炼的路，从而真正把大法的美好带给人间。

个人体悟，不当之处，请同修慈悲批评指正。

我们修的是真善忍大法 别把自己看低

最近几天又听到一位同修讲，有些同修们说：“我们能够修出三界就好了！能够走出五行就满足了！”去年也曾经听到另外的同修们传播类似的认识。

听到这些认识之后，我个人觉得很遗憾，这些同修们

把自己看得太低了。所以才有这样的认识。

可能在其他地区也有一些同修们，也是把自己看得太低了，还有很多刚刚重新回到大法之中的昔日同修们很有可能也会把自己看得太低了。

对此现象，谈一下自己个人认识。

1、三界的范围对大法弟子来说是很小很小的

师尊在《转法轮》之中讲：“我们测定了一下，发现宗教所说的三界，只不过是我們九大行星范围之内。”

师尊在《转法轮》之中讲：“释迦牟尼、老子当时讲的理，都是我们银河系范围内的理。我们法轮大法炼的是什麼呀？我们是按照宇宙演化原理修炼，按照宇宙的最高特性——真、善、忍的标准指导我们修炼。我们炼了这么大的一个东西，等于是炼宇宙。”

师尊在《美国法会讲法》之中讲：“我在上一次来美国的时候讲过，说由二十七亿多个银河系这样的星系，差不多这个数字，不到三十亿吧，这么一个范围构成了一个宇宙。而这个宇宙是有外壳有边缘的。那么这就是我们通常所说的宇宙。可是要超出这个宇宙

以外呢，在更遥远的地方还有宇宙。在一定的范围之内还有三千个这样的宇宙。而这三千个宇宙在外边是有外壳的，又构成了第二层宇宙。在第二层宇宙以外还有大约三千个这样的第二层宇宙这么大的宇宙，外边有外壳，又构成了第三层宇宙。”

对照师尊的讲法，我们能够认识到三界的范围是很小很小的，对大法弟子来说真的是很小很小的。出三界对真修的大法弟子是很容易的事情，千万不要把师尊和法以及自己看得太低太低，不要用人的认识状态来认识，更不能被旧势力和邪恶的因素钻了空子。从而影响自己的层次，影响了助师正法，给将来留下永远的遗憾。

2、大法弟子的来源很高，不可思议的高

师尊在《瑞士法会讲法》之中讲：“那么有三千个这么大的宇宙不断的扩大展开着它的范围，不断的扩大展开着它的体系，大约到上千层左右就冲出了第一层天体的这个体系范围。”

师尊在《北美巡回讲法》之中讲：“你们只知道有学员和我过去有约，其实还有很多

了，血粼子上还淌着血。那条蛇凶狠歹毒的在轿子里游窜，抽着他们，享受着、品尝着他们的血。

当他们渐渐走近，快靠近师父巨大的能量场时，他们看不到师父，师父也不让他们看到我在场，师父收起了自己的能量场。

他们都是背叛了大法的生命。眼前的一切是他们目前的下场，或者说是他们的报应，是他们真正生命目前在另外某一个空间的真实现状。

他们当中的一些，也许是曾经背叛过大法，至今没有发自内心的清醒，真正认识到自己犯下的罪；也许是还在自欺欺人的以为没人知道、或者认为已经蒙混过关了；这些人或许已经登了严正声明，但是内心深处并没有深刻反省，意识到性质的严重，找到背叛大法的根本原因，真正从新回归到真修正道上来；也许是不同层次的神，违背了自己以神的许诺，背叛了大法，干出了不忠不义的罪过；也许是有些到现在为止还不思悔改，在压力面前，在放不下人的执著面前继续背叛着大法，背叛了自己的初衷；我能描述出来的是大概这样的情况。他们这些生命人

的部分有在大陆的，有不在大陆的。

我看着师父，再看看那些人，不知如何是好。我的主元神在另外空间做任何事情，都是严格的根据师父的指示，纵有天大的本事，也绝对不会自作主张、擅自轻举妄动，因为智慧和功能是打开的，这些基本的很明确。那一刻，我从没见到过师父那么严肃的看着他们，表情中有受到耻辱、受羞辱的悲哀，有恨铁不成钢、望子不成龙的无奈，有如父亲看到亲生孩子不争气不听劝告的失望，样子极为严肃。

曾经的大法徒，或许还曾经在大法中受益，或许还曾在大法中修炼出无数美好的东西，修炼的很不错了，现在沦落到给毒蛇扛轿子、任由毒蛇蹂躏、用自己的鲜血供养着邪灵，还不知悔改，不敢反抗，不思上进。师父为他们感到耻辱，为他们痛心。我不知道这群人和那条蛇最终去向哪里，最后发生什麼。我想蛇不会那么快吃他们吧，因为还有舔他们的血以滋养，还要以侵蚀玩弄他们赖以继日。只要还有一口气，对他们就是机会。因为看不到真相，因为迷，才做错了事，选错了方向，希望他们

幸，修炼后都处处顺利，家庭和睦，幸福美满。我们讲真相时可以告诉世人：炼法轮功对人有百利而无一害，那些遭受恶党抓捕、关押、劳教、判刑的大法弟子，不是因为他们炼了法轮功才遭受那样的灾难，而是恶党不容法轮功，利用它的权力对大法弟子做恶造成的，这是天理不容的！所有参与抓捕大法弟子的邪恶之徒必将遭到恶报，而且各地都有很多恶报实例为证，那些恶报的实例可去明慧网查询。如今，法轮功洪传世界一百多个国家，各国政府都是支持法轮功的，唯独在恶党执政的中国才镇压法轮功，可见恶党的邪恶至极。法轮功没有敌人。法轮功就是救人。不是我们与恶党作对，而是恶党在处处与法轮功作对。我们只是告诉人们恶党的邪恶，告诉人们远离恶党，在平静的讲真相中将恶党解体殆尽。没有了恶党，中国人才有好的日子过。没有了恶党，中国人才恢复正统的中华传统文化。

定中经历：那些背叛大法的生命现状

今天在炼功的定中，师父

带着我主元神出去，穿越了一些空间，途中经过一个地方。师父驻足在半空中，让我见证了一件事实。

我随师父停留在空中，低头看去：只见不计其数的人，如果一定要让我用个数字来说明，我觉得有几十万，很难计算，这些人当中，也有神。全部穿一样的，连衣服都不能算，只是围着一块兽皮，只够遮住下身和一部分上身，裸肩赤背，衣不覆体。这些人一起用肩膀扛着一个大大的木轿子，轿子上面一条又肥又大的蛇，黢黑的。开始我还以为不是蛇，没听说过有那么肥大的蛇。轿子非常沉重，黑蛇更沉。这些生命，有男有女，有老的、有年轻的，但再年轻也都成年了，就是完全可以为自己言行负责任的年龄。他们共同扛着那个大轿子和那条蛇。

他们当中有的稍微疲倦一点，松懈一点，那条蛇就蹿到背后，吐出长长的芯子，芯子前头，一分两半，狠狠地抽过去，象鞭子一样发出刺耳的声音，那人后背立即被抽的鲜血淋漓，跟着血就淌下来，那蛇把芯子抽回来的时候，顺带着把血舔进肚。很多人后背都一条条的血檩子，有的背都抽烂

学员是从非常遥远非常庞大的其它天体大穹来的，目的地是来这里结缘。还有一部份是在这次传大法时进来的，因为门都敞开了，有很多根基不错的人也进来了。所以我们大法弟子主要是这么三部份人。

大家想一想，遥远天体来的生命，来这里来干什么呢？是宇宙要正法，他们是遥远的天体大穹里非常庞大的生命群的代表，到这里来与师父结缘，在正法中，在整个宇宙的从组中不至于落下，目的是为了那里的众生能得救度。那里有庞大的不可计量的生命群。那么能够和我签约而来的这些人也不是简简单单的，也来自很大的天体，如果层次很高的话，大家想一想，那不是也代表着相当庞大的天体吗？还有一些是这次传法进来的学员，多数层次也是很高的。”

师尊在《什么是大法弟子》之中讲：“你们是大法弟子，天上有无数生命、无量无计的生命羡慕你们。我今天对任何一个高层的神，不管他多大，我说你来当大法弟子，一秒钟都用不了，只要我话一落他立刻就跳下来，简直乐坏了——明白的谁都知道，那不

只是能自救，而且能救了他世

界中的无量众生，这是未来宇宙最了不起的事情。”

对照师尊的讲法，我们能够认识到大法弟子的来源是很高的。很多大法弟子来源远远高于第一层天体，我们自己用笔来算一算，是二十七亿个银河系到三十亿个银河系乘以三千再乘以三千，连续乘以三千总共乘以一千次，发现是比银河系高出了无数倍，人类的亿、兆。太了的数字。而银河系又是比三界大了无数倍，想想看看，这是什么样的一个概念啊！而且今天的大法弟子是上面所有没有下来的神都羡慕的生命。

3、我们修的是真善忍大法，不是过去的修炼法门

师尊在《转法轮》之中讲：“那么什么是佛法呢？这个宇宙中最根本的特性真、善、忍，他就是佛法的最高体现，他就是最根本的佛法。”

师尊在《转法轮法解》之中讲：“我们法轮大法是按照宇宙的演化原理在炼。因为那个法轮是按照宇宙演化原理形成的，按照宇宙的最高特性真、善、忍去指导我们修炼。我们可以说是按照最高的东西在炼了，炼了这么大一个法，

等于是炼宇宙一样。”

师尊在《佛教的论述是佛法最弱小的一部份》之中讲：

“众生啊！不要用佛教来衡量真、善、忍大法，那是无法衡量的。因为人们都习惯于把佛教的经书称作法。其实天体太大了，超出佛陀对宇宙的认识。道家的太极也只是小层次的理解宇宙，到了常人这一层已无实质的法，而只有宇宙边缘上一点点能使人修炼的现象而已。”

对照师尊的讲法，我们能够认识到大法弟子修的是真善忍大法，按照最高的法在修炼，不是过去的修炼法门，千万不能用过去的修炼法门里面的认识来衡量今天大法之中的事情。的确，过去的任何一个法门如果能够出三界那是一件非常了不起的事情，也是非常难得的事情，而且要花上多少世的时间连续修，并且在过程之中还不能犯错误才能够成功。而今天我们大法弟子却是一世修成，另外几乎每一位大法弟子都在修炼过程之中或多或少的犯错误，为什么能够不受影响，就是因为我们的真善忍大法，不是过去的修炼法门。

只要我们认认真真的修

炼，将来的层次肯定是不可能低的。

4、大法弟子今天在救度主、王，将来大法弟子成就更高的神

师尊在《北美巡回讲法》之中讲：“我说大法弟子了不起，在这场如此严重的迫害中，你们还在向世人讲着真相，救度着众生。你们救度的那些生命，大家想想，那是简简单单的普普通通的一个人吗？如果他真的对映着庞大的天体，你对他讲清真相的时候你救的就是一个庞大的天体，庞大的生命群，救的是一个主，一个王。我说大法弟子不伟大吗？大法弟子碰到的事情都是非常大的。过去讲普度众生啊，救的只是一个小小的人，普普通通的常人哪。那不配大法弟子去做，用不着我的大法弟子来做，你们做的都是相当大的事情。”

师尊在《美国首都讲法》之中讲：“下到三界来的虽然有不同层次的神，他们都是抱着对大法对正法坚定的信念才来到人类。他们都想来这得法，同时助大法在洪传时期一臂之力。所以对于这些生命来讲，无论层次如何，他们坚定的正念就极其的珍贵。因为在

人”被押上了警车，不但遭到围观人的痛骂，还遭到警察的一顿拳头。在车上她解释说自己不是坏人，不是拐卖人口的，那些警察竟然哈哈大笑，得意的说：“你是没拐卖人口，你还没炼法轮功吗？”这帮卑鄙的警察明明知道法轮功在民众心目中的威望，如果公开说是抓捕炼法轮功的，他们也知道会遭到民众的义愤和阻挡，所以就想了一个如此卑鄙的方法，连警察自己都说：为了吸取教训，一说抓拐卖人口的，人人都恨，再动手这就好办了……，如今，警察的办案能力竟低下到这种下三滥的成度，难怪现在的老百姓都把公安比做土匪，“过去土匪在深山，如今土匪在公安”，真是非常贴切的写照。

通过以上两个例子，人们就可以一目了然的看清共产邪党是个什么货色了，它就是祸害人的西来邪灵，目地就是要把中国人以至全世界的人都拉下水，跟着它那只千疮百孔、即将沉没的烂船一同毁灭。而大法弟子却按照师尊的要求，在这十恶俱全的社会中冒着巨大的危险在把真相告诉给每一位有缘人，让人们脱离恶党的烂船，退出恶党的一切组织，

明真相，认同大法，得福报，有好的未来。

我们作为堂堂正正的大法弟子，不能有：炼法轮功就是被恶党抓捕的理由、有真相资料 and 光盘等就是被判刑的理由。恶党在这么多年对大法弟子的迫害中一直在误导世人：只要炼法轮功就被抓，只要抓到炼法轮功的人就被重判，抄家、罚款，什么前途都没了，等等。所以很多世人不敢接触法轮功的真相资料，也不敢接触炼法轮功的人，唯恐自己的利益受到损失。而那些遭到恶党的非法抓捕，被打致残、致死、开除公职、流离失所、处境艰难的大法弟子在恶党统治的中国大陆没有任何政府的救济，恶党的政策明确规定：任何困难家庭都可以申请低保（最低生活保障），唯独炼法轮功的家庭不可以。这是政府公然的挑唆世人对法轮功的歧视，误导世人认为这一切灾难都是因为炼了法轮功才造成的，目地就是让世人仇恨法轮功。其实，那一切灾难都是恶党迫害法轮功造成的。世界上100多个国家都有众多的人炼法轮功，都是非常祥和、美好的，每个炼法轮功的人都不同成度的解除了原来的病痛和不

是好的，真善忍是好的。可是，那些执意跟随恶党走到底的恶警就是毫无人性、毫无正念的邪恶生命。他们就是要执法犯法。

例如，近日明慧网报导的河北省唐海县抓捕大法弟子郑祥星的恶警李富国、孙敬森之流就是典型的紧跟恶党做恶到底、不可救药的邪恶之徒。此二人的恶行也早已被大法弟子在明慧网上曝了光，并上了恶人榜，真相资料也都接触过无数次，可是在他们的心目中，大法弟子就是“敌人”，就要狠狠的抓、狠狠的打，紧跟恶党的邪恶政策。他们好事不做，专门干那些欺压百姓的勾当，那么多危害社会的罪犯不去治理，而偏偏盯着炼法轮功的人，安插便衣跟踪、监视大法弟子，只要有人举报大法弟子讲真相、发资料，他们就象吃了魔药一样疯狂的去抓捕大法弟子，从九九年到现在，恶人李富国、孙敬森之流一直在替恶党做着邪恶的工作，在唐海县境内造成众多大法弟子的被抓、被拘、被判刑、被劳教的惨痛境况，时至今日还在继续做恶。如今，面对一个曾经的社会小混混、经过修炼法轮大法改邪归正、脱胎换骨、正

当经营家电维修的诚信商人——郑祥星，他们不去褒奖，反而采取卑鄙的构陷手段，罗列罪名将十里八乡都公认的这么一个好人抓走，判刑，而理由竟是：坚持修炼法轮功。谁都知道，法轮功讲真善忍，让人做好人，遇事为别人着想，难道这也有罪吗？那些警察——象李富国、孙敬森之流，你们真的善恶不分、黑白颠倒了么？共产邪党让你干啥你就干啥，如果哪天共产邪党让你害你父母你也去干吗？真是没有脑子，可怜的生命，邪恶至极啊！

还有一个例子就是：一位大法弟子写的一篇《往事》，里面提到她在十年前的一次被恶党警察抓捕的经历，看完后，感觉现在的公安警察真的是没有人性了，什么下三滥的手段都用上了，简直比黑社会还恶毒。文章中说：她正在买水果，忽然有警车驶入市场，还鸣着警笛，看到有几个便衣警察边走边喊：抓拐卖人口的。谁都知道，拐卖人口可是大罪啊，而且是人人痛恨的。正当她疑惑的时候，却被女便衣指控自己就是那个“拐卖人口的”，于是她就在众目睽睽之下被当作了“拐卖人口的犯

神的境界里看人、看人类社会可怕至极呀，特别是他们还可以看到人类最不好时期是什么样，他们敢于这样下来，那就是抱着对大法的坚定的信念，他们认为正法必成。法一定能度了他们，大法一定会成功，（热烈鼓掌）正法一定会成功，所以他们才敢冒着天胆来到人类。我这里讲的不是大法弟子，不是先后不同时期得法的学员，我讲的是目前人类的总体状态。”

师尊在《什么是大法弟子》之中讲：“你们救度的生命背后有那么大的生命群，那么大法弟子将来怎么办？那就成就更高更大的生命、一个更大的神、一个更伟大的神。”

通过以上的师尊讲法，能够认识到我们大法弟子今天承担了救度众生（众神）的使命和责任。不仅仅是普度一般意义上的众生。所以，师尊和大法将来给予我们大法弟子的层次是不可思议的高。

5、师尊在讲法之中告诉了我们许许多多的天机

师尊在《新加坡佛学会成立典礼讲法》之中讲：“宇宙最高的真理就是真、善、忍。任何一种物质，钢、铁、木、石、空气、水、土，所有的微

观的物质从它的本源构成一直到它的表面物质都存在着真、善、忍的特性。整个宇宙一切生命、一切物质都贯穿着真、善、忍，这就是宇宙最本质的特性。我用现代最浅白的语言把理讲的很浅白了，大法象金字塔一样，越往上越简单，越往下就越庞大而复杂。因此人类与宇宙的下层就复杂。到最高处，到佛法的最顶点就是真、善、忍，三个字就概括了。宇宙中的一切最高物质与因素都是由‘真、善、忍’组成的，他就是宇宙中的精神，他就是宇宙的特性，他就是真正的佛法根本。过去这是最高的天机，许多高级生命都不知道。”

师尊在《转法轮》之中讲：“因为在高级生命看来，人的生命不是为了当人。他认为人的生命是在宇宙空间中产生的，和宇宙是同一性质的，是善良的，是真、善、忍这种物质构成的。”

师尊在《瑞士法会讲法》之中讲：“我经常给你们讲的一句话就是：这是万年不遇的，开天辟地都没有过这样的事情，在人间传整个宇宙的大法，过去神都不知道的法。

在漫长的历史中生命越来越

越不纯。一切都在变异，长此下去连真、善、忍的最基点都要变异，这是非常可怕的。可是我珍惜宇宙中的生命，我想尽量保持原始生命，不出现灭的这种形式。我就动了这一念也就来了。（掌声）那么既然来了，我是带着最原始最美好的和当初更完美的一切这种形式出现的。那么大家知道，法轮他是运转的，你们看到那个法轮他只是一个法轮的表面形式。他还有法的一面你们看不到。他在不断的运转着，自动修补机制，把一切归回到最原始、最好的状态上去。一切物质、一切生命都在这样从微观上到表面，一切都在运转、运动，我造就和恢复了这一切，而且是不断圆容的。”

我个人认识到师尊在以上的讲法之中，告诉了我们许许多多的天机。我个人曾经2002年下半年在师尊的以上的讲法之中悟到了很多很多。当时自己都不敢相信能够悟到这么多，这么高层次的法理。但是师尊点化我悟到的对。

我自己还有一个个人体会，当自己能够悟到很多很高的法理之后，自己的三件事很自然的不会松懈，同时也很自然的承担起更大的责任和使

命，另外自己的智慧在师尊的加持下，也是很容易的打开了，遇到事情和问题很自然的明白应该怎样做。

6、大法弟子在今天的正法修炼之中，悟到多少就会得到多少，但是不能强为的去悟

师尊在《转法轮》之中讲：“什么样的心性都有，他能悟多高就悟多高，谁悟谁得。”

师尊在《澳大利亚法会讲法》之中讲：“当你在修炼过程中，在看《转法轮》时突然间明白一个法理的时候，你已经在那一层了。不然的话，那一层的法理绝不能开示给你。”

师尊在《澳大利亚法会讲法》之中讲：“弟子：在修炼过程中悟到超常的理，不知是否正确，怎么办？”

师：悟到了超常的理时一定是神圣而又带有符合大法法理的正念升华的感觉。更高层次的法理，只能心领。古人讲心领神会，自己思想中明白了，但是却很难用人的话讲出来。一讲出来的时候，你发现，就变的平平一般，和常人的理一样了。只要通过人的语言一讲，就不是那个味道了。为什么呢？因为高层次中的理

只能用高层次中的思维和语言去讲，所以学员们在行为上就更不能够用高层中悟到的高于人的行为表现给常人。人就是人，人是理解不了高于人的理与行为的。

遵循着最大限度的符合常人社会状态去修炼。你悟到的更高的法理，那是你修炼中在升华，而并不让你在常人中表现那些状态。当你在这边明白了法理时，而在另外空间的变化是相当大的，在微观粒子构成的身体那部份变化起来那是相当激烈的，而且，在那一层法理中是豁然间明白一切的。”

师尊在《美国西部法会讲法》之中讲：“悟不好说明你心里所执著的障碍大，你不用有意去抠字，对每一句话、每一行字你都要有意去抠它是什么意思，那就大错特错了。我从来告诉大家看《转法轮》的时候要一看到底，但是你必须知道你在看什么。该你悟到那一层的时候，佛道神就一下子点给你，你马上就明白这句话的意思。不该你悟到的，就不点给你，你自己怎么抠都抠不出来的。你说我就是想要从那个字里面明白那么高境界的那个理，你就是强为。”

对照师尊以上讲法，我们真的应该放下人的各种各样观念和状态，静心学法。平时向内找，该提高时自然就会提高。千万不能因为人的观念和人心影响了自己的悟性，影响了助师正法，影响了自己的未来。

以上是个人认识，如有不对，敬请指正。

修炼法轮功不是遭受迫害的理由

时常看到明慧网上报道说：某某某大法弟子因为不放弃修炼法轮功而遭受当地恶警的残酷迫害，或者是：某某某大法弟子因为坚持修炼法轮功而遭恶党单位开除公职，流离失所，生活艰难……等等，看后心里很不是滋味，我既为那些被非法抓捕的大法弟子而难过，也为那些跟随恶党做恶的警察而痛心。难道，大法弟子这么多年用善心甚至用生命苦口婆心的讲真相，用真实的事例劝善那些警察，还不能让他们明白大法弟子是一群什么样的人吗？大法弟子们在干什么吗？其实，经过这么多年大法弟子讲真相，所有人都知道大法弟子是好人，都知道法轮功