

退”也不能保证得救；有的学员则认为他动了那么大的善念就能得救。

师：人一旦声明退出中共邪党，他就不再被中共邪党那些邪恶的因素和现有宇宙中没被正宪法的那些个神管了，他就是属于表过态的生命了，这样的人他就属于未来了，由起正面作用的神管了。他剩下的生活、生命前程都从新改变。就在人真念一动的那一瞬间，一切都开始改变了。

人只要退出了中共邪党，他就不被中共邪党再管了。那人一旦不被中共邪党管了的时候哪，他紧接着又发生一个变化。什么变化呢？他的身体中就会被清除中共邪党的那些毒素、因素，他就会从新去认识法轮功和被迫害这些问题。这是相应带来的，所以他就会走入未来。但是哪，他如果说“我反对中共邪党、我也不同意法轮功”，没有第三选择，就等于他没有表态。”

护身符

最后说一下关于护身符的事，开始同修见人就先给护身符，但有的人并不接受。一在等车的妇女，我们停下给她讲真相，同修上前就先给她护身符，她说啥也不要。我们赶紧

给她讲法轮大法好，大法是佛法，相信佛法会保佑人，并让她告诉家人相信法轮大法好，她点头接受。一个开绿化车的司机，同修也是上来就先给他护身符，被拒绝。接下来我们跟他讲真相，他相信，并退了党，收下两个碟片：《机缘》、《风雨天地行》。

我个人认为要慎用护身符，不要将护身符用作讲真相的跳板，人在不了解真相的情况下，会不接受或者不珍重。我们告诉他们真相，对方明白了，即使不给护身符，生命都得救了。如果对方不明白真相，即使接受了护身符，虽然护身符上面有字，但对方不珍惜，不仅不起作用，反而会造业。因此提醒同修善用护身符，要让护身符真正的起到作用。

正見周刊

二零一二年
九月十一日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人” 《理性》
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法” 《大法坚不可摧》

弟子交流..... 2

 〔修炼体悟〕..... 2

 善心善行感化救人..... 2

 什么才是真正的为家里人好？..... 4

 真正实修..... 5

 办公室里佛花开，鼓励迷途弟子走回来..... 8

 〔推神韵交流〕..... 10

 风雨交加中救人..... 10

 〔讲清真相〕..... 12

 巧妙三退谈点滴..... 12

 巧识有缘人 尽量救众生..... 13

 〔世人觉醒〕..... 17

 众生在觉醒 生命在期盼..... 17

弟子交流

【修炼体悟】

善心善行感化救人

在修炼中我切实体悟到，要完成救度众生的神圣使命，就必须首先修好自己，用自己在大法中修出的善心善行感化世人，让世人实实在在感受到大法弟子的慈善，认识到大法的美好，才能从根本上救了世人。

我丈夫的家族大，人口多，亲属更多。前几年我苦口婆心地给他们讲真相，只有个别人能认同大法好，同意三退。绝大多数人或是出于情面敷衍了事的答应一声，就借故匆匆离开，有的干脆不听不信，甚至还说三道四的发表一些难听的言论。我很苦恼，也很困惑，不知怎样才能救了这些与我有缘的亲属众生。那时候我宁愿多给外人讲真相劝三退，也打怵给这些亲属讲。

在两年前，我七十多岁的公公得重病瘫痪在床，生活完全不能自理。丈夫常年在外打工，根本不管家里的事。他们兄弟姐妹六人都单独过日子，都各忙各的事，谁也顾不上照

顾老人的生活起居和煎汤熬药，有时只是走马观花般的来瞅一瞅，根本谈不上照顾。

两年多一直由我一个人侍奉饮食，煎汤熬药、最难的是擦屎擦尿，有时老人大小便失禁便在床上，味道难闻，擦洗的时候简直要闹心吐出来，但我一想到自己是大法修炼者，应该按照大法的要求去做，师父在讲法中教导我们：“善者慈悲心常在，无怨、无恨、以苦为乐。”（《精进要旨》〈境界〉）在师父法理的鞭策下，我每天都把公公照顾的无微不至，使他感动不已。

我给公公处理大便时，有时老人的其他亲生儿女来我家，他们甚至会捂着鼻子赶紧躲到别的屋里去。过后他们都发自内心的对我说：“我真服了你了！更十分感谢你！你做到的，我们当亲生儿女的也做不到。”我说：“因为我是修大法的，大法要求我们要与人为善，孝敬父母，处处为别人着想。要谢就谢我的师父吧。”逐渐的他们对大法也越来越认同，发自内心的认可大法好。而且到外面也逢人便夸奖我如何孝敬老人。

就这样，两年多来我不怕辛苦，又得做家务，自己家开

前看到是一老年妇女，穿着厚衣服，还披着一件。也许是冷的原因，她脸及嘴唇都青紫，我们跟她讲真相，她一个劲的点头。最后我们将她家五人做了三退，嘱咐她回家一定告诉每个人，她满口答应。看她神情，似乎坐了一下午，没一人跟她说话，寂寞无聊又心事重重。突然有人很热心的跟她说话，还是来救她命的，她那种很久的期盼突然有了结果的心情，非常的感激我们，似乎不愿我们离开，希望我们多跟她说话，我们同样很感动。

接下来我们遇到一 60 多岁的夫妇，他们很认同真善忍，说共产党太坏了，他还大声说法轮大法好，他家退了 5 个人。两个骑变速车的学生，我们问看过电影《2012》吗，他们点头说看过。我们问知道如何躲过大难吗，他们很茫然的摇头。于是我们说很简单，一要记住法轮大法好，他们点头；二要把入过的团员少先队员退出来，因为天要灭中共邪党，退出来不受牵连，我们给你们起个名字退了吧，他们高兴的点头同意。前面村的路边坐着一 80 多岁的老头，我们刚停下车子，他就站起来近前说话，似乎专等我们。不知是

天冷的缘故还是老人年事已高，他说话嘴唇一个劲的动，很费劲。我们直接告诉他：多念法轮大法好、真善忍好，他说好。我们问他入过党吗，他说入过。我们说共产党快完蛋了，帮你退了吧，他点头说好。

生命争抢表态

一路上我们遇到的人都讲的很简单，不知他们听懂了没有。因为一说法轮大法好，他们都点头，一说退党的事，他们都同意，生命似乎都在等着这一刻。我们很感慨，众生都在等，时间在催着我们快讲。还有很明显的就是障碍众生得救的因素没了，似乎不用我们多解释一句话，只说记住法轮大法好，给你们起个名字退出党团队，对方都点头答应。想起师父在《在明慧网十周年法会上讲法》回答弟子提问的一段讲法，很受鼓舞，感觉众生明白的那面都在等机会抢着表态。

“弟子：国内有些学员讲真相很有经验，能在三五分钟之内让路人“三退”。有的学员告诉人念“大法好”就能得救。有的同修认为，这样短的时间里并没有讲清大法真相和迫害真相，那个人做了“三

讲真相。她是属于迫害前刚接法，迫害后就再没学，但她知道大法好的那类。我们想去鼓励她，别失去得到法的机缘，告诉她要珍惜现在的一切：大法与时间，同时鼓励她跟亲友讲真相救人，目地也是想扩大救人的队伍。

礼拜四下午我们发完 2 点的正念就出发了，老同修骑电动三轮车，我和另一同修同骑一辆电动车。那天一切都很顺利，同事的对象也在家，他一直以来属于受毒害很深的那类，从不接受法轮功真相。今天同修在讲的过程中，他一直在听，也没插话，走时很热情的道别，我们也感到特别高兴。

同修的同事明白了大法弟子现在所做的一切，也知道了得法的圣缘与时间的珍贵，答应跟自己的亲友讲真相。之前她局限在只知道大法好，但不理解为什么我们到处发资料讲真相。今天同修跟她详细的讲解，同时让她明白了一个理：无论做任何事，有付出就有回报，做好事有好报，做了坏事有各种业果。现阶段大法弟子讲真相救人得的是大功德，过去有句话：救人一命胜造七级浮屠，就是指有大福

报。今天无论谁告诉别人法轮大法好，都会有大福报。同时还让她明白，这段时间很宝贵的许多含义，这段时间过去后就不用再讲真相了。

在这过程中，出现一个非常好的小插曲。她同村的另一与她情况类似的人到她家串门，这真是出乎大家的意料。我们也跟她讲了目前的形势与讲真相救人的回报，鼓励她珍惜大法珍惜机缘，并答应给她一本《转法轮》。她很高兴，也表示愿意讲真相救人。我们知道，这一切都不是偶然的，师父在看着，我们仅是有这颗心去做。

众生都在等

我们来回一路都在讲真相，尤其回来路上，老同修自己一组见人就讲，我和同修骑一辆车，碰到人就停下讲。也就是十里路的距离，回来的路上我和同修劝退了 22 个人。有的啥也没入过，就相信法轮大法好。我们真正领略了众生等待得救的那种期盼，因为随着天气的变化，早晚都很凉了，中午穿半袖衫，下半晌时就要加衣。我们回来时快 5 点了，对面路边坐着一人，这里离村有些远，这个时候了还坐在这里。我们就走了过去，近

的一个服务门市还没完全撂下，还得把老公公照顾的周到满意，还得做一些证实大法、救度众生的事，可想而知我一天天有多忙多累。但再苦再累也挡不住大法弟子精進的步伐。真是有失才有得，在我的善心善行感化下，众多亲友都一反常态，主动向我了解大法真相，发自内心的退出了党、团、队邪教组织。他们不但能理解、支持我出去讲真相，有时还能在旁边帮助我讲，真如师父讲的“慈悲能溶天地春 正念可救世中人”（《洪吟二》〈法正乾坤〉）。

我不但善待家人，遇到素不相识的人需要时，我也尽力去帮助。从而为讲清真相打好基础，树立大法的正面形象。

例如有一次，我下晚班骑自行车出单位门口时（门口有个坡），看见一位七十多岁的老大爷，他一手扶着墙，另一只手拄着拐杖艰难的行走着，看样子随时都有摔倒的危险。他的裤子已掉到膝盖下，露出里面穿着的裤衩。裤子和裤衩都尿的精湿，自己也不能把裤子提上去。

看到这情景我马上把车子放到一边支住，赶过来问：“大爷，你怎么了？”他没

吱声，我猛然闻到他身上有一股浓浓的酒味，就问：“大爷，您喝酒了吧？”他说：“喝了”。我说：“我把裤子帮您提上吧！”我边说着边把他的湿裤子给他提上来，系上裤腰带。我问清了他家住在哪，就说：“我把您送回家去吧！”他说：“不用了，家离这不远了。”他显得有些感动，扬着沙哑的嗓音说：“你怎么对我这么好啊？你姓什么？”我说：“我是炼法轮功的，请您记住“法轮大法好，真善忍好”。”他连声说：“我今天真遇到好人了，谢谢！谢谢你！”我急忙接着说：“不用谢我，要谢就谢我们的师父吧！”

我告别了老大爷，骑上车子往回走，突然背后传来：“法轮大法好！真善忍好！”的喊声。我扭过头一看，那位老人还在朝我边挥手边喊着。此情此景使我的眼泪不由自主的流了下来。

我切实体悟到师父讲的：“其实慈悲是巨大的能量，是正神的能量。越慈悲这个能量越大，什么不好的东西都能解体掉。”（《二零零九年华盛顿 DC 国际法会讲法》）的法理。慈悲善念解体了世人背后

的邪恶因素，他们明白的那一面也愿意接受大法真相了。真是只有善心善行，才能更好的感化救度世人。

什么才是真正的为家里人好？

前几天，我去了几位大法弟子家里，分别看到了他们对待家里人的不同状态：

有的大法弟子与家里人争论不休，只要是坐下来就是争论不休，家里人反对他学大法和做大法的事情，这位大法弟子就带着争斗的状态和家里人讲真相。家里人就更加反对他。

有的大法弟子与家里人关系很好，非常的好，但是确确实实的过了头，成天忙着为家里人这样忙着为家里人那样的，自己的学法和发正念都受到严重干扰。

有的大法弟子与家里人关系一般，但是在家里人面前，没有给大法一个正确的位置。师尊在《环境》之中讲过：

“你们想一想人类说自己是猴子进化来之说都能登上大雅之堂，而这么伟大的一部宇宙大法，你们却不好意思给他一个正确的位置，这才是人的真正耻辱。”

每一次看到这些现象，我自己向内找，找到自己的争斗心等等心里。同时我也思考了这样一个问题：

什么才是真正的为家里人好？

现在将个人的思考之后的认识写出来：

1. 和家里人在一起时，更应该向内找，不带着常人的心态与他们打交道，应该让他们感受到大法弟子的慈悲。

2. 如果家里人没有明白真相，首先向内找，然后再发正念清除另外空间的干扰。逐步的向家里人讲清真相。家里人明白真相才是为他们好。

3. 在家里人明白真相的同时，更应该引导家里人在行动上支持大法，而不是让家里人拖累大法弟子做好三件事。

以上三个方面的认识，尤其是第三个认识，我个人认为非常重要，想想看看，如果家里人在自己的证实法项目上面，不但不反对，而且是能够全力的支持大法项目，那么是什么样子的结果。

而且，能够成为大法弟子的家里人的生命绝大多数是来明白真相的。真正一心一意的专门来破坏大法的生命是非常非常的少。他们和师尊的缘分

人渴望救度，谁也拦不住。比如把军车摆到街面上啊，把上岗的自行车、摩托车停在行人路过的地方啊，让家属接收真相资料啊，等等、等等，都是获救的渠道和救人的方式方法。一天晚上讲真相时，我从某部营区大门值班室路过，发现南边值班室里黑灯瞎火，没开灯。我避开哨兵的视线，运动到一个朝掩蔽处开的窗户的死角往里观察，发现值班室里面电脑上的绿色显示灯还亮着，靠窗户边的值班床铺上，连被褥、枕头都能看的清清楚楚，就是没看到军人。再仔细一看，那窗户的玻璃窗、纱窗都朝内打开着，真乃天助我也！我透过最外一层的钢窗漏花，直接伸手进去，就把真相资料投放到了值班室的床铺上！要不是佛法浩荡，天赐洪恩，哪来如此机缘！感谢师父，有缘的军人得福、得救了！

一点修炼中的体悟与同修交流，不足不当之处，请同修慈悲指正。合十。

《世人觉醒》

众生在觉醒 生命在期盼

目前许多同修都感觉到了

正法进程的快速变化，并且都在不同成度的精进。许多同修陆续的走出来参加集体学法，汇入讲真相的洪流。许多同修也在如何更快更好的救人上下功夫，学法小组的同修真的是比学比做，劲头备足。

鼓励亲友讲真相

我表姐对我炼功很支持，邪恶的谎言她从来不信。最初我到她村里发资料，她都不让我去发。她说村子这么小，她自己晚上出去溜一圈就发完了。以后有了碟片她就要几个，说谁家有机子就给谁。表姐虽然帮着做一些事，但她不明白这么多年来法轮功学员不停的做这些事，能得什么好处。我就从人注重表面现实利益这方面讲了帮神做事的荣幸与得大福报的回馈，及善待大法的好处，她明白后很高兴自己做了那么多好事。我表嫂也是属于相信法轮大法好的那类人，自从我跟她讲了为大法做任何事都会得到大福报后，她首先就是先给亲戚讲，然后给认识的人讲。她说：说句话这么简单，能得到那么大的福分，这样的好事向哪找。

鼓励有缘人讲真相

9月6日跟同修交流约好，我们去找以前认识的同事

的满满的，端都没法端。此时男老板拿来一个空纸碗，说再套上一个，不烫手。我说这不是平白无故地浪费吗？男老板说没事、没事，小事一桩。我说不论大事小事或什么事，浪费总是不好。我就谢绝了他的好意，不让他套那纸碗。我说把这碗里的汤水舀点出去不就好端了吗？就为这点芝麻小事，男老板对我高看一眼，大加赞赏。所发议论有一点接近修炼人的味道。看来是有缘人！？于是我就一边吃一边在心里打腹稿，准备好好地对这一家人讲一讲真相。谁知那男老板只听的津津有味，却不同意三退。我仔细打量了他几眼：四十多岁的年纪，衬衣皮鞋笔挺，一身上下还收拾的比較干净，有一点风度、派头。没有一般餐馆男老板的那种邋遢、松垮、油腻。倒象一般行政小官员。我想啊这人背后对应的生命群可能还不小，得下点功夫，反正这小店里有空调，又没有食客来。谁知那男老板任我怎么劝就是不退。还油嘴滑舌地哄我说，我天天骂共产党、天天骂共产党！怎么可能入团入党？我说你小时候难道就没有入少先队戴红领巾？那男老板就打扯、蒙我，

说我读书总打架，哪里能入队？我一看这架式，知道机缘未熟多说无益，就往外走。那女老板却很和善地在吧台里望着我笑。我想人各有命。这女老板我也得给机会。就直截了当地问她：“你退不退？”女老板说：“退！我没入党没入团，但我入过队。我姓杨。”想不到这女老板这么明白、干脆！我趁风行船顺藤摸瓜，很自然地问她有几个孩子？她说有两个女儿，都在这。我说道理都讲清楚了，你们都退了吧。机会难得。娘仨直点头说退、退。就这样一家四口人，娘仨选择三退保平安，男老板愿意给邪党陪葬。这真是人各有命，丝毫勉强不得！

四、某部军人值班室里的窗户层层都打开着

某部威名显赫，营区大门前岗哨林立。但这些军人也是命，救度众生还不能落下了他们。通过几年来持续给军营送真相，收到了比较好的效果。但也引起了邪恶的注意，加强了戒备。大门口是双岗兵，两边值班室里都还有带班的军官。不但窗户常年紧闭，一到夜晚都灯火通明，还真不好接近。但大法弟子奉师命救人，有的是办法；明白了真相的军

和我们的缘分都是非常的大。

师尊在《北美巡回讲法》之中讲过：“在今天的这场迫害中，一个普普通通的常人要是能够对另外一个人说：你不要迫害法轮功，法轮功是好的。此人因此而没迫害大法弟子，甚至于将来有机会留下来得法。如果他先前是高层次下来得法的，修炼就会快。那么大家想想，他的圆满是一个巨大生命群的圆满，一个王一个主的圆满。然而他的圆满却是一个常人使他有机会圆满的，这个常人，一个普普通通的常人都会成为一个大的神。”

师尊在《二零零四年纽约国际法会讲法》之中讲过：“常人也能做大法的事啊，他得的是福份。”

对照师尊的以上讲法，我们完全可以引导好家里人支持大法或者直接做大法的事。

师尊在《美国西部法会讲法》之中讲过：“给别人什么东西都不如给人法好。给他再好的东西，给他钱再多，他也是一世一时的幸福。而你给他法将是生命永远的幸福，能有什么比法更好呢！（鼓掌）所以我觉的把法介绍给别人那本身就是洪法，就是好事。但是

你们不要强做，他不学，你们非得让他学，这样就不行。你们做到了，叫他知道有法就行了，他修不修那是他自己的问题。”

对照师尊的以上讲法，如果能够让家里人在做大法的过程中，逐步让家里人得法那才是真正的为家里人好！明慧网上面关于家里人在帮助大法弟子做大法的事过程中，逐步的得法的心得体会很多，关于家里常人做大法的事的心得体会就更多了。

以上是个人认识，如有不对，敬请指正。

真正实修

一、 师父点化我要“真正实修”

有一次通读《转法轮》，读到最后一页的最后一行，师父讲：“希望大家回去抓紧时间实修”，最后两个字“实修”又大又亮眼，我一下悟到是师父点化我要“实修”。我又翻开《转法轮》第一页第一行“真正往高层次上带人”，“真正”二字一下打入脑中，我悟到师父进一步点化要“真正实修”。于是我静下心来回顾自己的修炼路，是否在“真

正实修”上下功夫。

我悟到，“真正实修”就是要真正实修自己这颗心，修心性，向内找，提高上来，一思一念在法上认识法，一思一念对照法辨别是否符合法。发现执著心或不好的念头马上去掉，不让它有滋生的机会，归正自己的思想。

二、去怕心

有一次我骑着自行车，有个人把一张广告纸放入我的车筐，映入我眼帘一个大大的“抓”字，我心一惊，马上镇静下来：该被抓的是邪恶，决不是助师正法、救度众生的大法弟子。我就念师父《洪吟（二）》中的“怕啥”：“你有怕 它就抓 念一正 恶就垮 修炼人 装着法 发正念 烂鬼炸 神在世 证实法”。还背师父的法：“有这么大的法在，正念中大法与你们同在，这是巨大的保障。”（《曼哈顿讲法》）

还有一次我去发真相资料，一出门，有个面孔朝我瞪着铃铛般的大眼，象恶魔一样盯着我。我心里说：“法大，灭了你。你想把我吓回去，没门。有师在，有法在，谁也别想动了我的心。”我顺利的发完，回家。

三、找到根本执著

以前每次学《转法轮》，读到“有的人为了保住自己的名，甚至于他看病的时候想什么呢？这个病叫我得了吧，让他的病好。”这个“我”字特别动心，我悟到是师父点化，让我去名利心。我就向内找名利心，去掉它。以后每次读到这个“我”字还是动心，不过较前弱了点。我悟了好久，也没悟到点子上，并且自己的根本执著总觉得没找准。这些日子我静下心来，入心学法，多学法，突然悟到：这是师父在点化我，我有怕得病的心，就怕“我”得病。同时，这也是我的根本执著。因为我修炼后，身体的其它病症一扫而光，唯有血压自己感觉不稳，带动的心也不稳，也知道是假相，但隐蔽在心底深处总有点放不下，因为我开始炼功时，就带着祛病健身的想法走入大法，这不就是个根本执著没去掉吗？师父看我长时间找不到这一根本执著，就一再点化我，而我悟性这么差，这么长时间才意识到，才找到。师父在《精进要旨》〈挖根〉中讲：“我会利用各种形式暴露你们掩盖很深的心，去掉它。”师父在《精进要旨》〈走向圆满〉

晚上所带的资料还没有发完，但肚子实在饿了，走不动。我停在路旁要了一盘四元炒饭，二元小菜，三下五除二，划拉进肚子里，擦了一下嘴就准备走。此时不知从哪儿钻出一个小毛孩，竟然一边朝我身边走一边猛地叫爷爷！这一下把我搞懵了，我不认识这孩子啊。旁边又没有人介绍。谁知那小毛孩并不认生，走过来亲热的不得了，拉着我的裤子缠着我不让走。真的比见到了真爷爷还亲！这个时候我竟然犯了浑，认为这是干扰，我还要去发资料啊！天气这么热，我哪有闲功夫陪小孩儿玩？我不得已敷衍道：“哎哟，真乖！来来来，让爷爷摸摸头，平平安安！”小孩儿的妈妈（就是卖炒饭的少妇）一直在旁边看着笑，也不拦小孩儿。孩儿的姥姥这时现了身，就说让爷爷摸摸、摸摸。好不容易摆脱了小孩儿的热情纠缠，我肚子饱劲头足猛踩自行车往前赶。但走了不多远我就明白过来了：修炼到如今咋悟性还这样差呢？哪儿不是救人啊？往前去发真相资料是救人，在这饭摊上讲真相就不是救人吗？要不是神佛安排，那小孩儿能那样？我决定杀一个回马枪，弥补失

误。我先找到一家新落成的宾馆后院，把所带真相资料发完后，就心急火燎地往回赶。那炒饭的少妇看我折回来了，就笑着说：“怎么转回了？”我说你家的孩儿乖啊，有两、三岁吧？少妇说哪有那么大啊，才一岁零两个月。我顺势给她们一家人讲真相，少妇和她男人都同意退队。小毛孩的姥姥没入过啥，但她记住了“法轮大法好、真善忍好！”还顺便把从外地来送儿子入校、正在小吃的李姓娘俩劝退了。

说起来还真有趣，我给这一家人讲了真相劝了三退之后，那小孩儿再也不叫我爷爷了。直到这时我才算彻底明白了，原来那小毛孩缠着我猛地叫爷爷不让走，那都是有原因的！

三、一家四口人男老板不退但女老板娘仁都退了

一天晚上做完了真相，就想找个地方轻松地吃点东西再回家。本来是想进牛肉拉面店的，但一眼瞥见拉面店旁边有一家新开的门店。我不图吃好、吃歹，只图里面的空调能帮我消消暑气，实在热的不行。此时快打烊了，小店内已无食客。老板一看钻进来一个送钱的，很热情。一碗汤面下

一、警官食堂的严女士从窗口里跑到窗口外来听真相办三退

本地的警官食堂规模比较大，内外兼营。整个公检法司政法战线的人，都来这进餐。人多的时候，十几个窗口同时开卖，人声鼎沸，济济一堂。最近家里没人做饭，事又忙，为了省下时间做三件事，我图方便就有时去警官食堂进餐。一来二去，与卖饭的严女士面熟了。我看她挺和善，有时我去的晚了，她还给我留着菜。于是我就起了一个心，想给她讲真相、劝三退。但这种大食堂，里外的窗台都比较宽，买饭和卖饭的隔着一段距离，加上人多嘈杂，说话声音小了吧，不容易听清楚；声音大了吧那等于是演讲，还要考虑安全问题。因此我心里总在盘算这事。一次我正排队买饭，忽然看见窗台外买饭的人中有一个熟面孔在那笑。一看是严女士！她不在里面卖饭，也不需要到窗口外来买饭呀，闲在那儿干什么呢？再说，她要从从窗口里绕出来还很不方便的。我一时不解，就说她：“你不在里卖饭，跑到外面来干什么呢？”窗口里她的同事们打趣道：“她是领导！”意思是她

可以闲着逛逛没事。我刹那间突然明白了，她是到外面来找我听真相的啊！可食堂里那么多吃饭的人都是政法委一条线的，我要开口讲真相那不是不理智自己找麻烦嘛。就这犹豫不决之际，严女士走掉了。我马上就后悔得直跺脚！

又一天我吃饭时，突然口干，就到饭厅的另一角去买绿豆汤。抬眼一望，平常忙得连走带跑的严女士居然悠然地坐在矮吧台里边，与卖冷饮的姑娘在唠嗑。旁边又没有其他的人。我一看啊真是喜出望外！我赶忙把她请到一边说，有个重要事，上次来不及对你说。于是我就给讲真相，劝三退。真是有缘人机缘成熟了啊，我讲的真相她都听进去了。都明白了。还主动告诉我，她的两个孩子、老公都是党员，只有她一个人是团员。让我帮她们全家都退了。我说你有多大年纪啊，儿子都入党了？她说我今年四十五了啊。不停地说一些感谢我的话。

二、才十四个月的小毛孩缠着我叫爷爷不让走

我一个人在家的时候，是不起火做饭的。早、晚出去讲真相，走到哪就吃到哪。反正现在到处都有小吃摊点。一天

中讲：“在以后的看书、学法精进中认清自己入门时是什么想法走进大法的。修炼一段时间了，是不是还是当初的想法，是不是人的这颗心才使自己留在这里？如果是这样，那就不能算作我的弟子，这就是根本执著心没去，不能在法上认识法。”找到这一根本执著，心里顿觉轻松、亮堂，发正念从身体的最微观到最表面彻底清除它、解体它、不要它。再读这一段法时，就没以上那个感觉了。

四、去杂念

炼功时，总是往外冒各种念头干扰我炼功。师父在《转法轮》中讲：“凡是在炼功中出现这个干扰，那个干扰，你自己得找一找原因，你有什么东西还没有放下。”我就向内找，执著心找了很多，发正念去掉它们，不断的找，不断的去，但还是没有明显的改变。有一次炼功时，突然想到师父在《转法轮》中的一段讲法：

“别人想知道我的思想根本不可能，别人的功能根本就打不进来。谁也知道不了我，他也知道不了我想什么，”我就反复的念。我想：师父都给了我们这些功能了，为什么不用呢？师父在《二十年讲法》中

明确告诉我们：“我一直在说大法弟子的能力非常的大，很多人就是不相信，因为也不让你看到。你在正念作用下，你身边的一切和你自身都会发生变化，你从来都不想去试一试。”这样一出现杂念干扰，就背师父的法。杂念越来越少，越来越弱了。

五、去浮躁心

每次和一位同修发生争执时，同修就说：你的争斗心太强了。我就向内找，去掉它，但总是没有明显改变。见了这个同修说不上几句话就发生争执，心里不耐烦，赶她走。同修走后，静下心来向内找，知道自己这状态不对，肯定是自己不对，有执著心。是争斗心？觉得找的不太准，怎么老也去不掉啊？我就仔细的想，刚才所发生的争执是怎么引起来的：是我说的话，她不认可，我就急了，产生了厌烦。这是强加于人的心，是维护自我的心，是烦躁心、浮躁心。我觉得这次找准了，就是浮躁心，快发正念清除掉。结果一下子这些败物就无影无踪了。再见到这个同修就心平气和的说话了。只要找准了执著心，下决心去掉它，师父就会帮助拿掉那些败物。慈悲伟大的师

父为了弟子的提高，真是用心良苦啊。

六、同修文章的启发

阅读了第五五五期《明慧周刊》中〈慈悲〉一文，受到很大启发。文中同修写的问题，我想我也存在这种情况。同修文中说：“我发现一个问题，这个同修正在被旧的生命用一种非常隐蔽的方式迫害着，而同修自己却不清楚。这种迫害的方式是同修每天也做着三件事，三件事流于表面，学法时有时不入心，经常睡觉。而同修的更微观处一些不合法的部份被一些因素间隔着，那些旧的生命只是安排同修在表面上修，而被间隔的那些不合法的部份不让同修动，也不让同修意识到，给同修的思想中造成一种假相，叫同修以为这就是修炼，就是助师正法了。”同修就给所有参与这个安排的旧的生命讲真相，这些生命明白了真相都离开了，这个被迫害的同修的状态也好了。

师父在《转法轮》中讲：“你说你要修炼了，它可不干了：你要修炼，你要走了，你长出功来，我都够不着你了，我碰不着你了，它可不干了。它千方百计的阻挠你，不让你

修炼，所以采取各种方法干扰你，甚至于真会来杀你。”对照同修的文章，我也有类似情况。如炼静功迷糊睡过去了，发正念精力不集中，有杂念干扰，有时犯困倒掌、合掌。有时学法不入心，流于形式等。发正念清除，没多少效果。读了此文很受启发，就试着对干扰我的生命讲真相，自己感觉有很多物质离开了。我要继续做下去，这也是对这些生命的慈悲救度。

总之，我觉得在大法修炼中，越来越会修了。遇到任何事情向内找，听到、看到的一切也首先向内找，不辩解，不争执，不指责，不抱怨，一思一念不放过，不断去执著，真正实修，不断提高升华，任何时候、任何情况坚定的信师信法，随师回家。

不当之处，请同修慈悲指正。

办公室里佛花开，鼓励迷途弟子走回来

师父五月十三日于美国纽约法会讲法之后，五月十四日开始，即有昔日的大法小弟子相继破除迷雾，回到大法中从新修炼。仅我身边就有三位这

时是举着手发誓要加入它，现在一定要有个态度表明退出才算数”。当我直接这样讲，有部分人就觉得要他表态不乐意。后来我改变方式讲，我说：“你承认已经自动退了，就表明你心里已经没有了它，对不对？”对方往往都说：“那当然了。”我说：“既是心里都没了它，那不就是退了吗？”对方说：“那是，那是。”

还有人说：“我早就不相信它了，退不退无所谓或我知道它不好就行了，再退没必要。这时我就接着对方的话头说：“这就表明意识里知道它不好，在排斥它或者说：你意识里其实已经没有了它。”对方说：“那是肯定的。”我说：“那你意识里没有了它，那就等于退了啦！”对方没话可说，笑笑：“那是，那是。”

三. 开门见山也好退

有时碰到老熟悉的人，我就开门见山讲：“我们中国出了个地质奇观，石头也长字。现在已经向国内外游客开放，门票一张伍拾元。石头上写着：“中国共产党亡”，这个亡字是亡谁呀！就是亡加入团队的人，说不定就是遇到各

种诸如地震、海啸、车祸、瘟疫等等天灾人祸而成了中共的陪葬。看看我们身边，文革时所有积极参与除神灭佛的人都没有好下场，如今无神论的中共邪党迫害修佛向善的法轮功弟子。天一定要灭了这个邪党，我们赶快退了呀，退了保平安。效果也很好。

四. 文明有礼、不反感

对未相识的人，我往往先请教对方的姓氏或中途交换姓名，再接着讲真相，然后他表明退出，我就告辞走了，悄然无声的把对方给救了。对方也只是感觉有人陪他聊了一会儿时事新闻。如果是先讲真相劝退时再问对方姓名，有的人就误认为你在搞什么名堂，是否对他不利而僵持着，影响三退效果。

以上是劝退的一点认识，写出来与同修交流，不足之处请同修慈悲指正。

巧识有缘人 尽量救众生

师父不但谆谆告诫我们要多救、快救，还屡屡嘱咐我们不要失去了有缘人，错过了那些该救的。最近我在讲真相方面有一点体悟，特选几例与同修交流。

【讲清真相】

巧妙三退谈点滴

当面对世人对三退问题有顾虑、疑惑或无所谓的态度时，我是这样处理的，现整理以下四点：

一．当我告诉世人从心里退了它（邪党）时，我发现有的人的行色都变了。

在我们谈三退过程中，有部分世人出于种种顾虑因而不表态，我们也一时把握不到其真正的症结所在，造成我们请求他退，而他不愿意退的僵持情况。我在劝三退时就遇到过几例，真相讲了一大堆，当我告诉他做人要择善弃恶，退出邪党组织时，他却表现了突然、迟疑或不高兴，最后僵持着不愿意退，后来发现不完全这样。今天的人有的出于面子，当被人要求着怎样的时候就有逆反情绪或认为有个形式上的东西、申请等，嘴上不说，但心里怕麻烦。后来我改变了方式：从讲“这么不好的东西，我们不能跟它混到一起，我们把它给退了，我帮你退。”到后来这样讲：“这么不好的东西，我们从心里退了它。”当我告诉对方可以从心里退的时候，我发现他们的行

色都变了，人也变得轻松起来。原来不愿意退的，都顺利的退了它（邪党）。我细想之下，发现主要是我们告诉他从心里退了它，在心里退，仅仅是举口不劳，不构成任何形式上的麻烦，也不要顾虑邪党迫害等，所以都愿意退了。

那么，在心里退这个环节我是这样把握的，我说：“我们一定要从心里退了它。”对方往往都是：“好的。”或“是呀！”接下来我就紧跟一句：“这就等于我们把它退了。”或“你要记着，我们已经退了它，以后的天灾人祸跟我们没关系了，对方往往都说“是”、“好”、“谢谢”之类。我们再送上一句祝福语，并告诉对方你发自内心的退出会得到神佛的护佑的，对方都会非常高兴的再三表示感谢。

二．当我告诉世人，自动退了，那就表明你意识里没有了它，那等于退了嘛。对方说：“那是，那是。”

以前，在我碰到有世人说：“上了初中，少先队就自动退了或我早就不交党团费了，多少年没交就是自动退了”。起初针对这种情况我往往都是讲：“那种所谓的自动退出是不能算数的，因为你当

样的昔日小弟子。

第一位是在五月十四日，看了网上刚刚发表的师父在法会上的照片，受到师父感召，随即萌发从新修炼的念头。晚上又于梦中坐在法会现场聆听师父讲法，自始至终，流着泪听完。然后又随同师父一起走出会场，请教师父：“我现在开始从新修炼，还来得及吗？”师父说：“来得及。可是时间已经很紧迫了，剩下的时间不多了。”醒来后立即开始学法炼功，讲真相救人，决心修炼到底。

第二位也是在师父讲法的感召下，毅然走向大法修炼。学法后，头脑理智清醒，对自己耽误修炼多年深感痛悔，对法理的认识提高了很多，还帮助大人认清复杂的国内形势，一同精進。

第三位是在国内某大城市一政府部门就职的一位昔日弟子。脱离大法多年，五月份忽然觉得心里空落落的，萌生了想要修炼的念头。六月份在母亲的帮助引导下，开始学法炼功。学法炼功不到一个月，七月五号，该弟子发现在自己办公桌的侧板上，开着二十朵优昙婆罗花。比头发丝还细的花茎，顶着圣洁的花蕾。用手把

花茎轻轻抹倒，手一离开，它马上直起身来，又亭亭玉立。直到现在，快两个月了，还盛开着。（该图片见《正见网》七月三十一日的文章）

该弟子悟道，这是师父在鼓励自己好好修炼，跟师父回家。

写到这里我忽然感悟到：这也是师父在鼓励我们多多叫醒迷失的同修啊！师父是多么殷切的期待着迷途的昔日弟子快快走回到大法中来啊！法会讲法中，师父打出了无边的法力，把从新修炼的希望打进迷途弟子的心中，又通过梦中点化、佛花鼓励等形式，坚定其佛法修炼的正念。真是千呼万唤啊！为的是把迷失的弟子叫醒来，带回到天国世界去。浩荡的佛恩啊，无法言表，我们唯有精進再精進，尽量把身边迷失了的昔日弟子都叫回到法中来。

还迷在人中没有醒来的昔日弟子啊，赶快醒悟，回来吧！机不可失，时不再来，别辜负了师父的期待。从新回到大法中来的弟子，一定要坚持学法，时时用大法作为自己的行为标准，警惕邪恶随时袭来的干扰迫害，正念否定它，排除它。把握住这最后的修炼机

缘，让师父放心。

另外，新走回来的弟子由于长期脱离法，人心还很多，正念不足，很容易受到干扰。邪恶也会不遗余力的加强对他们的干扰迫害。帮助这些昔日弟子从新走回来的同修，切不可因为他们一走回来就万事大吉，放松了对这些弟子的扶持帮助。面对虎视眈眈的邪恶，没有坚实的学法基础和同修们的正念帮助，仅凭他们自己的力量，要彻底否定迫害、走好以后的路是很不容易的。我们这儿就有一位这样的昔日同修，教训是深刻的。希望大家引以为戒，共同把师父叫做的事情做好。

【推神韵交流】

风雨交加中救人

今天一早听到窗外呼呼的风声，雨声，心里就犯嘀咕：这么坏的天气，那些在节庆日的露天售票点怎么卖票呢？一个准备去一个节庆活动放票点设备的同修打电话给我，说风雨很大，是不是这个节庆活动会取消。我上网查了这个节庆日，上面说，36年来，风雨无阻，肯定会开的。我告诉同修没有取消，同修开车到了那

儿，却不料活动主办者告诉他，今天不得不取消了，因为里面泥水太深，人进不去。

既然这个票点取消了，那是不是另一家教堂主办的罗马尼亚欢庆节也会取消呢？我让一位罗马尼亚同修打电话问一下教堂的牧师。那位牧师说，我们不会取消，因为我们虽然不能控制气候，但我们可以向主祈祷。同修将他的话传给我，我如醍醐灌顶，一下子醒过来，怎么我的正念还没有一个牧师强，救人这么大一件事，是谁说了算呢？我就开始盘腿发正念，不久之后，雨越来越小，然后就没了。这时，一位住在郊区的学员给我打电话，说那儿暴雨如注，是不是那儿的节庆活动取消了，她就不用去送电视了。我很肯定地说，绝不会取消，一定要去送电视。她说那电视就会被淋湿了，我说就把电视包起来送过去吧。她送去了，不久就出了2张220元的票。这是本次开始神韵卖票点以来出的第一单220元的票。

下午又忽然收到同修电话，说那个罗马尼亚节售票点上没有座位图，结果一位想买2张票的人走了。我身上正好有座位图，就赶紧坐地铁去

送。心里埋怨着，这些人怎么这么粗心，连没有座位图都不查一下，等到客人要买票了才发觉没有座位图。想着想着，心里一惊，怎么我不了解情况就开始埋怨同修了，这么不善。就算如此，也不能有埋怨的心，提醒他们下次做好就是了。

到了那个欢庆节的广场，找不到我们的帐篷，再一看，几位罗马尼亚学员和一位台湾学员都在蓝天下跟客人介绍神韵呢。我走过去跟他们打招呼，他们很高兴我送座位表来。我说，你们忘了座位图吗？他们说，下午一阵巨风，把帐篷吹倒了，把电视打到地上去了，把座位图什么的，都不知吹到哪儿去了。我吃一惊，再看看电视，正播着神韵介绍呢，好好的，一点也没伤着，他们说，电视打到地上时，还在继续播放着神韵介绍片，一秒钟也没停过。那位要买票的客人也买了2张100元的票。我又吃惊，不是说他不看座位图就绝对不买吗？你们怎么说动他的？他们说，一开始客人的确是这么说，而且要走了，但一位学员急中生智，将自己的iPhone接到网上搜索到了座位图，给客人看

了他的位置，客人满意了，就买了票。出了票之后，就蓝天白云，天清气爽了。我听了他们兴高彩烈的讲述，鼻子发酸，眼泪就差点滚了下来。

今天这个风雨交加的天气，不仅票出的不少，还出了6张220元的票。在一个西区的节庆日上，有一位客人买了4张220元的票，但学员给他算错钱了，只收他200元一张。等他走后，学员才反映过来，不禁傻眼了，不知是应该打电话给他要他补钱，还是应该自己把钱填上，毕竟这是自己犯的错。正讨论着呢，客人蹑蹑的又经过我们的展台了。学员就叫住了他，向他道歉，跟他解释了这件事，他很痛快，马上就补交了80元现金。

还有一点体会，经过神韵第一级考试后，学员对神韵的理解比过去深化很多，销售的技巧也大大提高，学员现在在票点上很自信，而且心念相通，形成了一个很强的正念场。谢谢协调神韵考试的协调人，向每个人指出长处和短处的考官，默默无闻的幕后助理等所有为这件事操心的学员。你们的心血和努力，已经初见成效，而且会越来越见成效。