

助师正法行神路，清除党毒正念强。
同化大法福相随，神佛护佑泽一方。
但愿天下绝红患，神州处处好风光。

怀揣真相走乡下

万古缘

一朵白云一朵花，一缕晨辉一缕霞。
怀揣真相走乡下，早把亲人度回家。
一声雁叫一声秋，一把辛酸一把愁。
人心早被层层锁，劝其三退摇摇头。
一身正气一身清，一腔热血一腔情。
慈悲化作春天雨，滋润心田善芽生。
一路风尘一路歌，一道山梁一道坡。
神韵送给千千万，正念销毁万万魔。

【要完全揭開宇宙、時空、人體之迷唯有“佛法”，他能區分真正的善與惡、好與壞，破除一切謬見，而予以正見。】

——《轉法輪》論語

正見周刊

第 582 期

2013 年 10 月 15 日



正见网

www.zhengjian.org



正见新闻

神韵交响乐团波城首演 各族裔观众喜沐春风 /3
天梯书店曼哈顿开张 广传大法福音 /4

新天文志

研究发现月亮正远离地球 将越来越暗 /5

修炼体悟

不迁怒 /6
还谈手机安全问题 /7
“如果你约好等着我，那你就一定要等着我” /8
大法弟子之间的交往要纯正 /10
除恶务尽——不间断发正念的重要性 /11
助师正法我们尽全力了吗？ /12
彻底破除旧势力对大法弟子方方面面的干扰与迫害 15

救度众生

师父时刻都在身边呵护着 /19
舍面包的故事 /22
用心传真相救人 /23
在人群中用电话讲真相的尝试 /26

修炼故事

大法弟子只有救人的份（之二） /28

智囊故事

尤翁的见识与襟怀 /33

正见诗苑

正见诗苑 /34

归路步从容，
不问秋冬。
众生得救晓寒中。
初起朝阳霞万朵，
点缀晴空。

净莲开(外一首)

芸修
轮回转生几千载 红尘如幻本性埋
闻道得法破迷雾 沐浴法光净莲开

梅

亿万寒中梅 傲雪蕴花蕾
圣王撒甘露 朵朵报春归

恩泽

理悟
金秋八月风送爽，百里稻熟耀眼黄。
满树红枣挂玛瑙，苹果醉脸散清香。
风调雨顺又一年，风水宝地好景象。
谁都称道家乡美，四季有序庆安康。
东邻沙尘西邻旱，南遭水灾北遭蝗。
为何家乡如此顺，满天瑞气降吉祥？
大法弟子历百苦，开拓环境传真相。
三退勇士几十万，法光普照鱼米乡。
法徒不避寒与暑，鞋底磨破多少双。
风雨无阻忙救人，驱云破雾见朝阳。
满街便衣多三退，望见法徒转一旁。
偶有警察横眉对，法徒慈悲化冰霜。
电话救人电波飞，语音彩信加对讲。
官衙警局无所阻，开心钥匙解迷茫。
救人项目百花开，姹紫嫣红春光漾。

用衣服当了钱，现在空手来取衣服，反而骂人，有这个道理吗？”那个邻居仍然蛮不讲理。

尤翁慢慢地开导他说：“我明白你的来意，不过是为了想办法过新年。这是小事一桩，何必争吵呢！”于是，尤翁让伙计，查看他先前典当的衣服，找出四五件来。尤翁指着棉衣说：“这是防寒不可缺少的。”又指着一件道袍说：“给你拜年时穿。另外的几件，不是急着用的，可以先放在这里。”

那人得到两件衣物，急忙走了。

当天夜里，他竟然死在另一个生意人的家里。他的亲属和那家人家，打了好几年官司。

原来这个人，因为负债过多，无力偿还。他先已服了毒。他知道尤翁富有，可以来敲诈，所以前来吵闹寻事。后来，由于尤翁为人慈善，他的目的没有达到，就选择了另外的一个商家。

有人问尤翁：“你怎么能料到那人会来这一手，而忍耐下去的？”

尤翁说道：“凡是有人无理取闹，他必然是有所凭仗的。如果在小事情上不忍耐，那么，灾祸就会立刻到来了。凡遇无理取闹者，且慈让待他，一者修了忍德，再者可化祸灾。”

人们听到这话，都佩服尤翁的见识与襟怀。

正见诗苑

浪淘沙·救人

春来

云外月如弓，

夜色朦胧。

清风拂面步匆匆。

敝户朱门深巷里，

片片飞鸿。

正见新闻

神韵交响乐团波城首演 各族裔观众喜沐春风



神韵交响乐团 100 多名来自世界各地各族裔的艺术家及四名不同族裔的指挥家，于 10 月 9 日云集美国历史名城波士顿，为民众演奏一场精神文化之宴。神韵交响乐团，不仅神奇的将中西方音乐融为一体，更将音乐所承载的美好信息，化入了来自各族裔观众的心灵。

观众对每个曲目都如沐春风，对每个指挥的简介也仔细研读，惊喜于每个指挥的不同风格。演出中观众们聚精会神，似乎要把每个音符都听懂。每曲结束后，由衷的赞美声络绎不绝。演出结束后，观众起立掌声经久不息，直至四首安可曲之后观众才不舍散去。

来自乌克兰的 Isachenko 先生慕名而来听神韵交响乐

多观众是慕神韵名而来。来自乌克兰的 Isachenko 先生说：“我以前在纽约看过一次神韵。这一次看到有神韵音乐会，就和妈妈一起来了。”在麻省总医院工作、从不看交响乐的 Grace 先生，去年由于暴风雪没能看成神韵，此次慕名而来。听到神韵交响乐之后，Grace 夫妇说明年神韵一定要去买票。

观众们都惊叹于神韵音乐的中西合璧，惊艳于琵琶、二胡、笛子乐音之美。现已退休的 Mandel 医生和太太赞美说

：“东方乐器精美绝伦。”

很多观众也被独唱家的声音感动。来自亚特兰大市、拥有一家市场策划公司的 Fusco 女士，当回忆一位女高音的演唱时说：“她是那么高贵美丽，她的声音让我非常感动。”

刚从大陆移民美国的李先生带儿子观赏神韵交响乐

此次音乐会，也有许多华人前来聆听。刚从大陆移民美国一年，以前是大陆一个地级市首富的李先生，今天带儿子一起来欣赏神韵交响乐。当被问及感觉如何时，他斩钉截铁的说：“非常好。”

天梯书店曼哈顿开张 广传大法福音



法轮大法（又称法轮功）书籍及音像品专卖店——天梯书店，于二零一三年十月十日，在纽约曼哈顿中城繁华地段七大道三十街正式开张。“天梯书店”以“法轮功书籍大全”著称，并新近增加了“禁书大全”服务。

曼哈顿的天梯书店店面宽敞，书架古朴。所有出版的法轮大法书籍及各类大法音像品一应俱全，各种语言的大法书依次排列，书质精美，印刷上乘，淡淡书香盈于空中。到目前为止，法轮大法的最主要书籍《转法轮》已被翻译成英文、德文、俄文、日本，韩文、意大利文、希腊文、法文等四十一种语言，目前经授权出版的有二十种语言的版本。

年年绿叶，年年更替，就象历代王朝的更换，朝朝代代换新颜。相同的面孔，却不是相同的生命。树干是无数众生的舞台。谁也不知这些缤纷的黄叶曾经演绎过许多惊心动魄的故事。

我为黄叶由衷的喜悦，它们得救了，它们解脱了，它们真幸运啊！可是这个地球上还有同样的黄叶，它们会有同样的幸运吗？它们能不能听闻到大法的福音？“好坏出自一念”（《转法轮》），我想一定能的。哪里有大法弟子，那里就是众生得救的希望。同时我把法轮无限分极，打出无量的能量，承载着“法轮大法好”的慈悲善念，普度着与我有缘的众生。是主佛给了我这个殊荣，是主佛给了这个能力与使命，为感此怀，做诗一首以记之：

缤纷黄叶颂师恩
拯救黎民与苍生
万物齐呼大法好
同唱师恩回天庭

山中读法万物听

10月4日，我来到山中，我先对着山上所有的树木与野草山石，都高喊法轮大法好，请你们都同化真善忍宇宙大法吧。我是奉主佛之令来救度你们的，我感到山中立即寂静起来。我拿起随身携带的宝书《转法轮》，在一块石头上大声的读起法来，我感到我的周围聚集了许多生命，都来听法。有的生命，甚至化成空气与阳光，围拢过来，我入静般的读法。

智囊故事

尤翁的见识与襟怀

在长州地方，尤翁开了一座典当铺。大年底，他听到外面有人吵闹，走出来一看，是一个邻居。

站柜台的伙计，走到尤翁面前，诉说道：“某某老头，

很鲜艳，有红的，带着漂亮的斑点，我跟它们对话，你们为什么要转生成毒蘑菇呢？人不小心吃了，会中毒的，甚至能致人于死啊，你们怎么能这样做呢？但是我也想救你们。那些毒蘑菇用思维传感也同样给我传过来，它们说我们是一起下来的，是那个世界里的另一种类型的生命。噢，我明白了。

那些蘑菇都争着让大法弟子采，那一天我采的蘑菇足有七八十公斤。要是拿到市场去卖，十元一市斤，至少能卖上千元钱。回来后都分给了大法弟子。

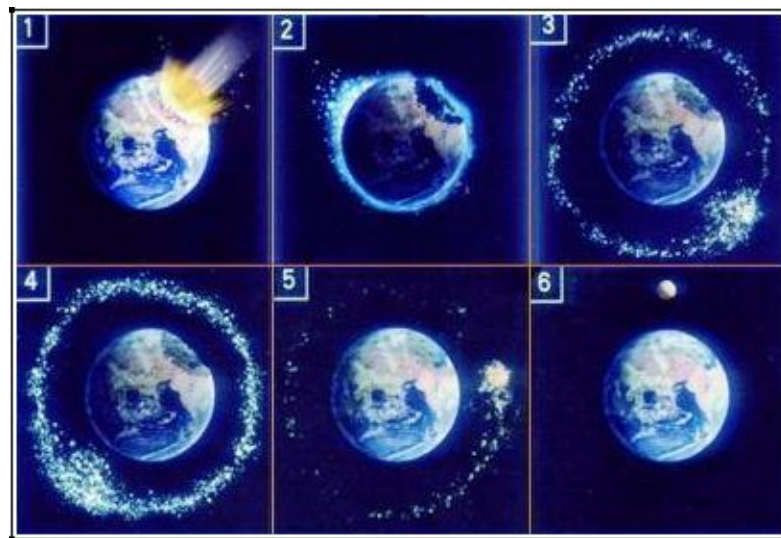
生命都知大法传
错过机缘后悔难
转生蘑菇来得救
万物生灵得法还

四、缤纷黄叶颂师恩



昨天，它们染着苍老的绿，而今天，它们都变得金黄金黄的，仿佛是金灿灿的世界，这是这个秋天的盛典，它们齐声歌颂师恩浩荡。每一片黄叶都是一个生命，他们为了听闻大法，变成了数不清的叶子，常人有诗云：“落红不是无情物，化做春泥更护花”，这是诗人的文采与想象。我看到他们虽然离开了树干，而它们真正的灵，都在“法轮大法好”的欢呼声中回到了天庭。来年大树还会再次萌动新叶，但不是他们，是另一种等待大法的不同天体的生命。年年黄叶，

研究发现月亮正远离地球 将越来越暗



近年来，世界各国的一些科学家和科技工作者经过深入观测研究，发现月球正逐渐离我们远去，并且将越来越暗。

美国和法国的科学家利用 1969 年美国宇航员登月时放置在月球上的镜子进行测量的结果表明，28 年来地球与月球的距离增加了一米多，美法两国科学家是利用精确的时间测量法来测量月地之间距离变化的，这种方法将激光脉冲投射到镜面上然后又反射回地面上的探测器，一个来回约为 2.5 秒钟，不断测量来回所用时间的变化，就可得知月地距离的变化。多次测量表明，地球与月球之间的距离由于地球表面上潮汐的磨擦作用每年增加将近 4 厘米。

这一结果也得到了其他科学家的印证。美国两位地理学家通过对鹦鹉螺化石的研究，也发现月球确实正在远离地球。这两个科学家观察了现存的几种鹦鹉螺化石的研究，发现其贝壳上的波状螺纹具有树木年轮一样的功能，螺纹分许多隔，虽宽窄不同，但每隔上细小波状生长线在 30 条左右，与现代农历一个月的天数完全相同。观察发现，鹦鹉螺的波状生长线每天长一条，每月长一隔。这种特殊生长现象

使两位科学家得到极大启发，他们又观察了古鹦鹉螺化石，惊奇地发现，古鹦鹉螺的每隔生长线数随着化石年代的上溯而逐渐减少。而相同地质年代的螺壳生长线却是固定不变的。研究显示，现代鹦鹉螺的贝壳上，生长线是 30 条；新生代渐新世的螺壳上，生长线是 26 条；中生代白垩纪是 22 条，侏罗纪是 18 条；古生代石炭纪是 15 条，奥陶纪是 9 条。由此推断，在距今 4.2 亿年前的古生代奥陶纪时，月亮绕地球一周只有 9 天。两位地理学家又根据万有引力定律等物理学原理，计算了那时月亮和地球之间的距离，得到结果是，在 4 亿多年前，月球与地球之间的距离仅为现在的 43%。

科学家们还对近 3000 年来有记录的月蚀现象进行了计算研究，结果也与上述推理完全吻合，证明月亮正在逐渐远去。

修炼体悟

不迁怒

我以前曾经和一位老年同修诉苦，她每次听着我的诉说总是面带微笑的“呵呵”几声。看着她的表情我更加生气，怎么一点同情心都没有？因为家在外地父母都不在身边，身边最近的人就是同修了，无意中就把同修当作亲人，诉说自己遇到的苦恼和麻烦。和有的同修说完了对方表示理解随口附和几句心里就感到舒畅，结果和这位老年同修每次说完了只会更加难过。这样的状态持续了一段时间，有一天突然悟到是同修在帮我去抱怨的毛病啊！孔子曾经赞扬得意弟子颜回“不迁怒不二过”，连古人都知道不迁怒于人，把不良情绪传递给他人是不道德的自私行为，身为大法弟子的我怎么还都做不到呢？

师父说：“无论碰到了什么样的具体事情，我告诉过你们，那都是好事，因为你修炼了才出现的。无论你认为再大的魔难，再大的痛苦，都是好事，因为你修炼了才出现的。

界的生命，为了得救，听闻主佛讲法，来到人间，宁愿转生成各种植物、动物、甚至微生物，而我们得了人体，能亲自聆听师父的讲法，这是宇宙中最大的殊荣啊！我们没有理由放弃甚至走向反面啊！

人身难得今日得

佛法难闻今日闻

为得大法到人间

我愿众生结佛果

三、今年蘑菇为什么这么厚？



今年九月初的一天早晨，天上下来很多雾，我想，这样的天一定会生出来很多蘑菇啊。我无意的一念，促成了生命的机缘巧合。我上山打语音电话，果然看到山上树木丛草中，生出了许多蘑菇，都是几近绝迹的草原白蘑。

我突然看见它们的来源都是很高级的生命，有的是群体转生的，找到一个就是一大片，来世间得救的，它们还有自己特殊的语言，它们把这种语言信息，传导到我的大脑中，我能知道它们表达的是什么。它们转生别生命已经满了，地球上已经满了，没有什么可转生的了，它们恳求大法弟子能救度它们，我答应了它们的请求，我说那就到我的世界里来当众生吧。蘑菇一片欢呼。蘑菇中有的是毒蘑菇，看上去

二、种瓜不得瓜？



我母亲也是大法弟子，别人给她一个小白瓜，叫角瓜，也叫西葫芦，这个小白瓜已经有点坏了，但母亲想，都是生命，别轻言放弃啊，就把里面的白籽，晒干了给了我，她知道我经常帮助农村同修种菜。到了春天，我种菜园子，正好有一块空地，我把三颗种籽种下去了，谁知到了秋天，奇迹发生了，它竟然长出了各种各样的瓜。有的是黄的，有的是绿的，有的是白的，而且长的各种形状的都有，有长的，有短的，有扁的，有圆的，总之，什么样的都有。

佛教有一种说法叫种瓜得瓜，种豆得豆。大法洪传，上界想得救的众生都来了，迫不及待的转生成各种生命，我看到每一种形状的瓜都是不同形象的生命。菜农都惊奇，不相信这是真的，都说我种错了籽。因为他们不相信这是真的，就象有一个晚期癌症病人，天天在人群中高呼“法轮大法好”，数天癌瘤全消，医生都不相信，还说以前都是误诊。今天我用三颗相同的白色种籽，结出了不同的果，大而丰硕。仍然有人说这怎么可能呢？可能！大法洪传，佛恩浩荡，什么都有可能。因为大法慈悲众生，都给每一个生命一次从新选择的机会。

我再次体会到了大法的神妙，师父为了救度各界众生，大开得法的大门，打破了旧宇宙的常规和束缚，最后连门都没有了。我感到了能做一名大法弟子的荣耀与幸福，多少上

魔难中能消去业力，魔难中能去掉人心，魔难中能够使你提高上来。”（《二零零八年纽约法会讲法》）修炼路上没有任何偶然的事情，既然都是好事我却用人心向同修诉苦，岂不是悟性太低了？当悟到这个理后，观念改变了，我再也不愿和同修诉说任何的苦难了。关难来时我只是赶紧学法和打坐，入静后师父自然会点化，法理呈现在眼前，人中的这点破不开的事儿一目了然，向内找的法宝这时就会自动的降魔除妖施展它的法力，心性上的不足和旧宇宙生命的陋习就在一点点的修去，柳暗花明的境界展现在眼前，深切体会到求人不如求神的美妙。

我牢记师父的法：“你平时总是保持一颗慈悲的心，一个祥和的心态，遇到问题就会做好，因为它有缓冲余地。你老是慈悲的，与人为善的，做什么事情总是考虑别人，每遇到问题时首先想，这件事情对别人能不能承受的了，对别人有没有伤害，这就不会出现问题。所以你炼功要按高标准、更高标准来要求自己。”（《转法轮》），不把负面情绪传递给任何人，不把任何人当作无辜的受气筒，尤其是可亲可敬的同修，披荆斩棘的走到今天已经相当的不容易，除了珍惜他（她）们，我有什么资格向其倾倒负面物质和精神垃圾呢？谢谢师父，谢谢同修。

还谈手机安全问题

明慧网上已经多次谈到手机安全问题了，我想也真到了必须引起我们大法弟子非注意不可的时候了，因为以往的教训太多了，损失太大了，给救度众生带来了很大影响，明慧周刊第六一二期有关文章谈的很全面很透彻，我这里就不多谈了，只对正念强和侥幸心理再谈一点。

有些不注意手机安全的同修，认为自己正念强，没怕心，这个我不否认，我也很佩服这样的同修，那么是否你认为的正念强没怕心就不出问题呢？我们是在迷中修，你知道你的正念强到什么成度？纯净到什么成度？强到邪恶钻不了空子，如果真被邪恶钻了空子，那损失可就大了，此时才想

起注意手机安全，虽说亡羊补牢，可我们为什么不事先堵好漏洞呢？曾经有警察对我们同修说，就你们电话里说的那点暗语我们都知道，只是没管你而已。可是上级压下来时，你敢保不管你吗？我地的绑架案损失之大，还不是邪恶利用电话监控实施的吗？假如说我们不使用电话，只是跑跑腿而已，邪恶也监控不了，现在邪恶对一切手机通话都要监控，也许你说，一切都是为法而用，不能因噎废食，可这里有个怎么用的问题，我觉的我们应该多在用心上下功夫，不要认为不怕就是正念强，有时不怕中带有侥幸心理，并不那么纯净，不要把注意安全和怕心连在一起，注意安全本身就是正念，只有既没怕心又注意安全，才能不被邪恶钻空子。

抱着侥幸心理的同修，感觉自己多年来一直在电话里什么都说也没出事，可是你怎么敢保以后就不出事，就算你真的不会出事，那么你为他人的安全着想了吗？你为法着想了吗？师父让我们做事先考虑别人，你为对方着想了吗？侥幸心理是一种感情用事，一种匹夫之勇，一种凭经验做事的观念，是害己害人的。

因此我们在做法上时，要么干脆不用手机，叫邪恶无空可钻，要么用手机，就按手机安全常识办事，关键是我们有一颗为法负责为他人负责的心，不要一提安全就说我不怕，没有事，要为他人着想，为众生着想，一定会做好，邪恶想在此问题上钻空子迫害我们的阴谋就彻底破产了。教训应该使我们更加清醒理智才是，修炼是极其严肃，别把安全不当回事，这是对自己的不负责，更是对他人的不负责，对法的不负责。一点想法，不妥之处，请慈悲指正。

“如果你约好等着我，那你就一定要等着我”

前些天，一个同修给我说：“能不能给我出趟车？我和几个人到农村去干活。”我说几点？“明早上7点半左右到我家接我。”我说：“行。”同修说：“那就这么说了。”

次日，早7点半多一点，我到了同修家。同修告诉我：

好象什么都没有，即使它化之无物，我也能看到它。我把这个生命的底细告诉给了与我一起同来的大法弟子，那位大法弟子说咱们赶紧清场吧！清除操控乌龙背后的邪灵烂鬼，让它同化大法，记住法轮大法好！

又过了几年，我再去污水坝，环境一下子变了，真是一切随心而变。过去四周都是脏兮兮的，散发着腥臭的气味。现在全变了。我看到乌龙干干净净的，着色也变了，变成了白龙，非常精神了，身体修长而美丽，没有了当脏龙时身体七叉八叉的恶心形象了。当我距离它还有几公里处，它就知道我来了，它直直的站在水中参拜我，它立在水中，头前的二个龙爪合拢在一起，不停的对我点头，无限感激涕零，感谢大法与大法弟子的救度之恩。

因为乌龙变好了，按照真善忍的要求修炼净化了自己，它周围的环境也随乌龙的心性提高而改变，它的世界变的郁郁葱葱、枝繁叶茂。大法能净化人心，也相应改变人的生存环境，大法在救度一切有形与无形的生命，从宏观到微观，一直能净化到一个生命的本源。一贯以破坏环境、污染环境著称的邪党，还鼓吹是它自己治理好的呢。中共恶党只能把好人变成坏人，把洁净的物质变脏；而大法却能使坏人变成好人，使变异的物质回归到它纯洁的本源上去。“没有共产党，才有新中国。”这个标语太好了，太对了。让我们齐心协力，铲除邪党，脱离邪党，共建一个美好的家园。

乌龙变了，它的处境也变了，原来人们都管它叫污水坝，现在人们都不约而同的称呼它为净水湖，大家都这样叫，这个美丽的名字也就固定下来了。这一切都是乌龙按照“真善忍”的标准要求自己，从而使它的境界升华了的原因，净水湖里面还有鱼呢，有的鱼高达几十公斤重。有诗为证！

脏龙变成小白龙
大法能从本源清
回天才是苍生愿
同化更新入大穹

百姓当傻瓜骗！.....

打电话真相一定要心定，气和，理性。虽然是一样的内容，口气不同带出来的能量和效果也大大地不同，这个不在于口气的高低，正念强，气虽然平和但里面的能量却很大，最忌带情绪，带怕心，讲真相要给人传导良性信息，不要让别人感到不安。

修炼故事

大法弟子只有救人的份（之二）

一、脏龙变成了白龙



我们地区有一个全城性的污水坑，整个城市所有的污水全都聚集在那里，四周皆环山，人们都习惯性称之为污水坝。2005 年，我与一位同修来到这座污水坝，目地是想在附近贴一些真相粘贴，发放一些真相资料。当我靠近这座污水坝，就感到脏气冲天，我一下子看到这座污水坝底，卧着一个很脏的生命，名叫乌龙，叫它乌龙是高看它了，其实它叫脏龙。身体上下都是污黑的，特别特别脏。虽然叫乌龙，是龙的形象，但是身体上面乱七八糟的，身体都是叉，长的七叉八叉的，样子非常恶心与难看。它掌管这座城市中的所有脏东西，也就是说所有的脏东西都归它管。这座污水坝每年都淹死人，不过，有一个迫害大法弟子的恶警的儿子，也死在这里。它看到大法弟子来到这里发正念，发九评，它吓的躲藏起来，把自己的身体与水底污泥合在一起，表面上

“农村某地的两个夫妻同修，都被邪恶非法绑架了，家里就剩下一个孩子了，庄稼没人收。农村同修和咱们约好了：今天咱们去几个人，帮助收庄稼。”当时在场的还有两个同修，我问：“去那么远，谁知道路呀？”同修说：“某同修知道路，约好了，8 点钟，他在某街口等我们，领咱们去，咱这就接他。”

由于挤车，同修又买了点吃的，到 X 街口时，已是 8 点 10 分了。可是，我们并没见到某同修。大家很着急。如果找不到某同修，这件事就泡汤了。于是，大家分头去找，找来找去，一直找了两个街口，还是没见到某同修的面，这时，已是 8 点 20 分了。

当时我想：“同修不会这样言而无信呀，定好的，8 点钟在这见面，怎么就差 10 多分钟，人就没影了呢？”正在大家着急的时候，身边的另一个同修接到了电话，说：“别找啦，某同修在 X 条街上等我们呢。”于是，我们又急忙赶到那里。

一见面，某同修就说：“咳，8 点钟没见你们来，我就着急了，便到这条街上等你们，我想，你们肯定得从这里经过。”这时，已经是 8 点半多了。我说：“别说啦，赶紧走吧，去哪儿？”同修说：“昨天，我们已经和农村的同修约好了：今天 8 点 20 分左右，他们安排人在 X 国道一个班车站点接我们，接我们的人我认识，走吧。”

当我们开车赶到那个站点时，已经是 9 点多了，按照约定时间，已经过了 40 分钟了，并没有见到农村同修在那里接我们。“咋办呢？是不是错过了约定的时间，人家走了呢？”车上的同修说：“再往前开一段路，找找看？”于是，我们又开了 6、7 里路，还是没有找到，只好原路返回。又来到了约好的站点，等了一会儿，还是没见到人。这时，已经是 9 点半了。

不能老这样等下去呀？咋办？这时，一个同修说：“干脆，咱们问路吧，反正被迫害同修的村名和人名咱知道。”于是，大家边问边走，边走边问，几经周折，终于找到了被迫害同修的那个村子，又找到了那块地，此时，已经快 10

点了。大家一起和早来的同修开始干活。

这件事对我感触很深，为什么参与的同修都失约了呢？如果同修能够按照约定的时间，再稍微等一小会儿，此事就不会有后面一系列的麻烦。这件事对于一个修炼人来讲，不是一件小事呀。而且，我自己也是晚了几分钟，深深感到在修炼上的欠缺，没有为别人着想。

大陆人说话不算数，言而无信，反复无常，这已经是正常的现象了。可是，作为修炼人，一言既出，那就要兑现；约好的事儿，不能失约。说等着你，那就一定要等着你。如果一个修炼人说话靠不住，让人不放心，不靠谱儿，随意改变承诺，随意失约，那可是心性上的大事。因为：由于你的失约，会给别人带来多少麻烦？会给别人造成多少不该有的损失？个人认为，如果觉得没有把握的话，可以约个大概时间，比如：“几点到几点之间，咱们在哪儿见面？”也就是说，约定时间时要宽松一些，这样，不至于搞得很紧张。也许，同修还没有意识到这一点。但我想，神做事一定是言而有信的。

记得，《西游记》里有一个情节：唐僧取经快到西天时，一个迎接他的神说：“当年，观音菩萨告诉我：让我在这里等三年，说你们三年就到。我已经在这里等你们 10 年了，你们才到。”这个细节对我触动很深，我曾想：“如果是我，3 年没到？再等上 5 年就不错了。10 年？不可能，早没影了。如果是错，那也是观音菩萨的错。”其实，这正是人和神的区别。

我觉得，这个现象在同修中程度不同都存在，写出来大家共同认识一下。

大法弟子之间的交往要纯正

有个老年同修退了休了，儿成女就，和老伴都有退休工资，自认为生活的高枕无忧，因此自集体学法时，最爱说的一句话是：“我把钱看的很淡，无所谓。”这话说多了，同修们就有了想法，遇到问题需要钱时想到了这个同修，向

了？……去香港了！……那边一国两制，比这边要自由，我前年去香港，还看到法轮功都公开的……宣传工具在手上，想怎么说就怎么说，人家法轮功都传到全世界去了，当时炼法轮功的人在中国有上亿，都杀父母杀小孩那中国不血流成河了……还不是看炼的人多了，整你老百姓还需要那么多理由干啥？……自焚？你说的是法轮功天安门自焚的事啊？哎呀，那是假的阿，是导演出来骗人的，那里面远镜头，近镜头，特写都有，跟拍电影似的，在国外早就被曝光了……”然后聊些不相干的，显得更自然。

在电梯上下更简短，紧跟人上下电梯这样打电话：……是啊是啊，法轮功在香港台湾都是公开的，当时打压法轮功时别的气功都不让练了，法轮功是气功的一种……对，法轮功传到一百多个国家了，我国外的朋友都说法轮功很好的，什么杀父母，杀小孩，自焚全是假的，我也觉得奇怪，这么不好能传到全世界去吗？国外没有法律阿？……那倒也是，宣传工具在手上，想怎么说就怎么说！

大城市都有地铁，排队等车时可以面对更多的人讲真相，特别是早上，人们休息了一晚，大脑清晰，也容易思想集中，等地铁不象等公交，需要特别留意，但是要把握好时间，车与车之间的相隔时间在早上高峰期时大概是三分钟，我是挤在人群中间讲真相：“嗯……嗯……现在每分钟就查出六个患癌症的……跟空气阿，吃的啊都有关系，有钱的移民，当官的移民（讲这段是为了引起人的兴趣，同感，共鸣，也可提转基因或别的）……我爸在北京啊，他说北京空气简直糟糕透了，我叫他到我这来……他以前练气功，后来打压法轮功别的气功都不让练了，法轮功！法轮功又没什么的啰！现在都传到全世界去了，我爸说当时炼法轮功的很多都是练别的气功的人跑去炼的，当时有上亿人……没啥原因，就是因为人多……你说那个法轮功自焚的一些事啊，全是假新闻，现在的新闻还有几个人相信？搞自焚的功法还能传到全世界去啊？……以前看到炼的人多了，就说人家要发神经，现在看到传到全世界去了，就说别人搞政治，不是法轮功搞政治，是政治要搞法轮功，把老

过，我就给了他一套小册子，他一看小册子设计的很美观，又是法轮功的小册子。他说，我老早就想得到一份法轮功的资料，结果今天我得到了好几份，真得谢谢你了，我们那个地方十多年了，没看见过一份这样的法轮功资料。大爷赶忙把小册子装在兜子里。我一看这样，我就把我身上另一套小册子也给了他，让他传给他周围的邻居。他很高兴的答应了。

4、他在车里喊“法轮大法好！”

我有一位朋友是开私家车的，有一天晚上我在公路上遇到了他，由于好几年前我就给他讲过法轮功真相，这次我给了他一套小册子和光盘，告诉他念“法轮大法好！”能得福报的道理。结果这位朋友在我走后不远，他就在车里朝门外大声喊：“法轮大法好！”我听了真为这样得救的众生感动。

在发放小册子的过程中，感人的例子还很多，这只是简单的举了几个例子。只要大家用心去做，踏踏实实的做真相救人，你就会体验到佛法给你带来的莫大好处！

在人群中用电话讲真相的尝试

在人群中用电话讲真相是指用手机在公共场所模拟和对方打电话，能让在你附近的有缘人听到真相。这种方式的好处是自然，大方，客观。面对面讲真相开不了口的同修可以考虑用这种方式。在你讲真相遇到对方性格沉闷或话不投机时也可用这种方式，如果你普通话好，声音穿透力强，用这种方式会达到非常好的效果，而且显得堂堂正正。

开始时可以在身边只有一两个人的跟前打电话，以后逐渐扩大人群。当然，要先在家做好功课，用最简短的话把真相明白表述出来，我用这种方式讲真相有两三年，我把我的这种方式介绍给大家，让我们一起为救众生努力！

可以讲真相的地方很多，车站，公园，小区，门店，电梯上下时，在外吃饭时等等，我举些具体的例子，我是这样打电话的：“喂！哦，我给你打了好多电话都关机，跑哪去

这个老年同修借钱，老年同修碍于面子，只好同意了，结果前后借出去四万元。这个老年同修有了看法，私下里颇有微词，认为同修们借出去的钱都是用于儿女们或亲戚们身上，并不是个人急用，更没有用到证实法上；还钱的日期也没有说，自己急用时还不好意思要。

通过这件事，我认识到：大法弟子之间的交往要纯正，不要掺杂人的情，是因为同修一部大法，为了做好三件事，为了救度众生，我们走到了一起，那么我们就应该让同修之间的交往更纯正、更神圣。

大法弟子做什么事都要考虑别人，“你老是慈悲的，与人为善的，做什么事情总是考虑别人，每遇到问题时首先想，这件事情对别人能不能承受的了，对别人有没有伤害，这就不会出现问题。所以你炼功要按高标准、更高标准来要求自己。”（《转法轮》）大法弟子在交往中，也要“按高标准、更高标准来要求自己”，无论做什么事都要考虑对方的感受，都要考虑大法弟子这个整体，用正念来对待和处理问题，不要掺杂任何人的情与变异的观念。我们只能帮同修，不能干扰同修做好三件事。

个人所在层次的一点体悟，不对之处，请同修指正。

除恶务尽——不间断发正念的重要性

最近一段时间随着自己在静心学法上下功夫，各种执著心也随之放弃，在日常生活中，除了具体做工作上的事，学法以及和同修交流以外，基本上一有空，自己就处于不间断持续发正念清除邪恶的状态，好像大脑都木了一样，有一种定住的感觉。国殇节那天我在资料点做完资料后，提了一大包资料送到同修家去分发，在快到同修家的路上，和我走的很近的还有几个小伙子，我和他们的距离一米都不到，突然从路边的银行窜出了四五个巡逻警察，手指着我们大喊：身份证.....快把身份证拿出来，我只听到那些年轻人有些说没带证件，巡逻警察就让他们报身份证号码。而我一直是出于不间断持续发正念的状态，也没看他们，只顾自己往前

走，走到很长一段距离回头看了一下他们，也没有谁来管我，我就很顺利的到了同修家。到了同修家，悟到表面上看是国殇节警察加强了治安巡查，实质邪恶是冲着我来的，因为我不间断的持续发正念除恶，即使邪恶到了面前，它也没有表演的机会。

这也使我也想到明慧网上曾经看到的一篇文章：一名大法弟子被邪恶非法绑架关押在看守所，首先他就是完全不配合邪恶的任何命令与指使，邪恶叫他站着他就坐着，邪恶叫他坐着他就站着。并且是二十四小时不间断的持续发正念，很快就堂堂正正从看守所出来了。

师父在讲法中也讲过在马尔他学员近距离持续发正念，魔头险些背过气去。可见近距离持续发正念力量之强大。所以无论我们个人做正法之事为了少受邪恶干扰，还是积极营救被非法绑架关押及病业假象折磨的同修，不间断的持续发正念很重要，因为邪恶要干坏事，一定是在另外空间有邪灵支撑的，当我们不间断持续发正念消灭它时，它也需要补充邪恶的能量才能维持迫害。当我们针对某一特定目标持续不断的近距离发正念，邪恶连补充能量的机会都没有，另外空间的邪恶就彻底垮了。表现在人这边被非法关押的同修出来了，被病业假象折磨的同修好了，邪恶对我们做正法之事的任何干扰也就烟消云散了。

一点浅见，不当之处，请同修慈悲指正。

助师正法我们尽全力了吗？

师尊正法洪势突飞猛进。大法弟子助师正法，实修自己救度众生的时间已经很有限了。而我身边同修能真正走出来天天坚持做好三件事，面对面讲清真相、救度众生的同修却大多是六、七十岁的老太太们。

师父给予我们的太多太多了。师父为我们承受的太多太多了。师父不要我们任何回报，我们也没有办法回报。那我们应该扪心自问：师父教我们做好的三件事情，我们每天做好了几件呢？我们每天都能够做到用心学法实修自己，看淡

间紧，救人的力度还要加大，面对这样的局面，我们只能提高讲真相的实效，而面对面的讲真相，发放小册子是最好的讲清真相的办法。因为现在编辑的这些的小册子内容全面，看起来还美观，许多内容还是常人感兴趣的话题，所以，用小册子救人就成了我的首选。踏踏实实的面对面讲真相，讲完后再送给常人一本小册子，就能使我们救人实效如虎添翼，锦上添花。

面对面讲真相，发放小册子的令人感动的几个例子。

1、给了他还想要

有一天晚上我出去讲真相，碰到了三位正在休息闲聊的农民工。我就上前跟他们打招呼，说你们为了我们生活得更好，这么晚了还在这里干活，一定很辛苦。有了好的开场白，接着，我就把话题扯到法轮大法真相上去。我先打了个哑谜，问如果一个人身陷非常大的洪水之中，周围又没有人去救他，你说他该怎么得救？他们都认为肯定是死定了，没得救了。我说你们看看法轮功小册子里讲的吉林大洪水中一个人得救的真实的例子，就明白法轮大法是真正救度人的好功法。我就将自封袋递给他们，那里有三本小册子，足够他们看上一阵子的了。没想到中年人看了我给的小册子，他还想要一张光碟，他说他们家影碟机，正好可以播放法轮功的影碟。我赶忙将《九评》的光碟递给他们，接着我给他们把团和少先队都给退了。

2、老大哥追着我要小册子

有一个老大哥，看见我给别人小册子了，他也问我要，当时，我兜子里没有了。过后，他碰见我好几次，每次都问我要，我都因各种原因没带在身上。有一天，我准备了五本小册子和一张影碟特意给他送去，他看见了一个劲的谢谢我，我告诉他，你看完后一定要传给你周围的人看看，传给你的亲友们看看，这里边讲的都是真实的事情，法轮功就是来救人的一个好功法，也得让你的亲友受益呀！

3、如获至宝

有一天我正在等车，旁边一位大爷也正在等车，我想这不是无缘无故碰到的，就给他讲真相，一看他什么也没入

里去，所以，发放真相小册子是我现在最常做的一件事情。

其次，面对面的发放小册子。第一，拣真相小册子里感觉常人感兴趣的话题告诉常人，以便吸引常人的注意力。一般来说，现在常人对薄熙来案件挺感兴趣，总想听点稀奇事，而大法真相里恰恰弥补了这方面的空白；还有，常人总希望能平平安安的，那么，就用《祝您平安》里的事例，讲给他听。第二，直接将小册子递到他手里，告诉他这是法轮功小册子，接着，给他讲为什么这样发放？主要是为了救他们，将来在危险来临的时候，能够使你们转危为安，保命活下来。常人往往一听到这句话，赶忙接下小册子，揣在兜里。第三，如果遇到一群人问你要真相小册子，最好不要给一样的，错开。这样，他们看完这一套后，还能借别人的那套小册子来看看，起到互相沟通、交流的作用。第四，让他们看完之后，再传给他们的亲友看看，使他们也能够得救保命。第五，在发放小册子时，能给三退的尽量给做三退，不要失去机会，而且告诉他们，如果他们的亲友，也要三退保平安的话，你可以按照小册子上的方法，为自己寻找一条保命的渠道。第六，到手的小册子最好自己先看一遍，这样知道小册子里的基本内容，当别人问起来的时候，也知道怎么答复。

我为什么要这样做呢？

“人家跟我说，将来正法这件事情结束以后还有法正人间，将来会怎么样？我说，人见人亲。他们都觉的：“人见人亲”，哦，这道德回升了，这挺好。是，他只能这么理解。道德再回升，人见人也用不着那么亲，是不是？也许方圆几十里看不到一个人，才会人见人亲。我告诉大家，许多预言，不管是各个宗教，大家知道佛教、基督教，不管是什么，都在讲现在世间是什么样。有人觉的：那还很遥远吧。也许，按照自己的想法做好了，但是大法弟子在兑现着自己的承诺，就是要把人叫醒。”（《什么是大法弟子》）

我的理解是，如果咱们大家都做得好的话，师尊也就不说话了，就是因为我们在讲真相方面，实效性不大，所以，师尊才讲了“人见人亲”的这段法。大家知道，现在时

名、利、情遇到矛盾向内找自己了吗？我们是否还在固守着人中的尖滑？三件事，大法项目，甚至还要选一选，看看哪一项自己认为比较“安全”的才去做。我们是正法时期的大法弟子，我们的使命是助师正法、救度众生。那助师正法我们尽全力了吗？我们究竟尽了几分力呢？身边的某些同修平时说的冠冕堂皇，可是，一到做的时候稍不如他的意，脸子马上就耷下来了。

师父说：“有的人一碰到具体问题就是想不过去，就是想要高兴，矛盾中不找自己，甚至错了还不认错。你不修自己你怎么助我正法？我怎么用你？你一天碰到的都是高兴的事，助师正法中也得给你高兴事做，叫你说了算、以你为中心你就愿意做。”（《大法弟子必须学法》）“大法弟子在迷的社会中与常人生活在一起，最容易在思想上、最起码在某一方面随波逐流。如果你做事情不能用大法来衡量自己，你如果做事情不能够用正念思考问题，碰到问题不站在法上，你就是个常人，没有任何区别。”（《什么是大法弟子》）做为正法时期的大法弟子，绝不能在无关、难的时候明白自己是个大法弟子，遇到关、难时就糊涂忘记了自己是谁了。我们的修炼形式是松散在常人社会中修炼，没有领导看着你，没有条条框框，就是要求自己每天都得用大法来严格要求自己，自己管理自己。做好做不好都是自己说了算。我们应该经常问问自己修谁呢？那回答是肯定的就是修自己呀！那我们怎么样分配好每天的时间呢？不能光为了过常人的日子，把做三件事的时间挤的所剩无几。

在中国大陆中共邪党把房子炒成了天价，中国老百姓被三座大山（房子、医药、学费）压的喘不过气来，身边的某些同修为了支付子女昂贵的学杂费，为了生活起早贪晚的做生意、打工、挣钱，学法时心静不下来，四个整点发正念发不全，炼功？讲真相？哪有时间那？心思用在挣钱上了，为了钱还有想贪占别人的便宜的心。你越执著钱财可能邪恶就会钻孔子，从经济上迫害你。你把心放下，像个修炼人的样子修好自己，做好三件事，师父一定会帮你。大法弟子是有大福份的，不会穷的。师父说：“修炼就是难，难在无论天

塌地陷、邪恶疯狂迫害、生死攸关时，还能在你修炼的这条路上坚定的走下去，人类社会中的任何事都干扰不了修炼路上的步伐。”（《法轮大法 精進要旨二》-〈路〉）“作为大法弟子，你的一切就是大法所构成的，是最正的，只能去纠正一切不正的，怎么能向邪恶低头呢？”（《法轮大法 精進要旨二》-〈大法坚不可摧〉）。大法弟子就是应该时刻用大法来衡量自己，每天都应该把做好三件事放在首位。师父说：“因为大法弟子不是过去的那些僧人，只求个人圆满。大法弟子是有使命的，才称为‘大法弟子’，不是个人圆满为目的的，是你要带领一大批生命圆满的，所以必须得去做。”（《二零一三年大纽约地区法会讲法》）九九年七·二零以后我们助师正法都是晚上出去大量的发真相、挂条幅、贴粘帖。到师父发表（《快讲》）“大法徒讲真相口中利剑齐放 揭穿烂鬼谎言 抓紧救度快讲”（《洪吟二》〈快讲〉），这时师父就已经给我们铺垫好了走出家门面对面讲清真相这条路了。

我是《九评》发表以后才走出来面对面讲清真相，救度众生的。和修的好的同修比有差距，但是我能做到持之以恒，坚持天天做三件事。几年来我带动了好几名同修走出家门面对面发真相、发《神韵》光盘，面对面讲清真相，救度众生。

师父说：“因为用燃烧邪党锤炼金刚”（《选择》）。十年来，我的体会是：身为中国大陆的大法弟子如果不真正走出家门投身到乱世中这个比十恶毒世还要毒的黑“漩涡”中去云游，从中锤炼自己，实修自己，面对被邪党毒害很深的、已经完全丧失了道德底线的行行色色的中国人讲清真相、救度他（她）们；如果不身临其境，就很难体味到其中的苦、辣、酸、甜。就很难体味到修炼的艰辛和不易。不投身进去，就等于放弃了在乱世中魔炼心性、修去各种人心执著、升华自己的机会，那就是没有珍惜师父给我们安排的修炼环境。更确切点儿说，是没有尽全力助师正法，是违约。不经过千锤百炼，怎会成为金刚？到法正人间那一天，回头看一看，这么好的修炼环境放弃了，那么多翘首盼望我们去

修炼路上没有偶然的事，要去的是人心、哪怕隐藏很深，师父会利用各种方式把它暴露出来，让我们认识到它、修去它。因为：“修得执著无一漏”（《洪吟》〈迷中修〉）才行啊！其实，不管遇到什么事情，不在于非的要怎么样做？关键是看我们那颗心是怎么动的？符合不符合修炼人的标准！从常人这层理中走出来、从常人的执著中走出来，这才是师父要的！师父教导我们，“舍尽方为无漏之更高法理”（《精進要旨》〈圆容〉），“修得执著无一漏 苦去甘来是真福”（《洪吟》〈迷中修〉）。

弟子谢师恩！在助师正法的路上，一定要用心学法，舍尽执著，圆满随师还。

用心传真相救人

怎样更有效的传真相救人呢？过年的几年，我都是以邮信、面对面讲真相、发放神韵光盘为主，今年，我看网上同修们大力推荐用手机发送彩信讲真相，我感到也不错，也购买了一部，加入到发送真相彩信的群体中。但到底哪种讲真相的方法更能使人明白，更加有效果呢？

通过这半年来的摸索实践，我感到发送真相小册子是救人的最佳途径。

我是怎么做的呢？

首先，确定要发放的小册子种类和数量。我一般以《真相特刊》和《祝您平安》小册子为主。《真相特刊》里边主要以解答问题为主，它可以破除人们心中对法轮大法的一些疑虑。《祝您平安》小册子主要告诉人们法轮大法是什么？常人明白大法真相后，诚念九字真言得福报的例子。当然，这些小册子中还夹带有别的小册子，如《明白》、《天地苍生》、《真相》、《天赐洪福》等。一般装在自封袋里，一个自封袋里边最多放四个小册子，最少也得两个，信息量大了，常人了解大法真相的面就宽了。这样，常人通过看小册子、传小册子，能解开很多对法轮大法不明白的地方。现在的小册子制作的真好，图文并茂，理论实际都能说到人的心

舍面包的故事

几天前一个晚上，我拎着刚从超市买的一袋面包，（因晚上面包打折是半价）正在等公车。突然来了一位小伙子对我笑了笑，我也一边点头微笑，一边心里想，主动打招呼可能是个有缘人哩！小伙子说话了：你包里装的是什么？我说是面包啊！他说：给我吃个面包？我“嗯”了一声，就在包里翻腾起来，想找一个“合适”的，价格适中的，翻了几次，4元的给“儿子”吃吧，1.5元的也不错，但是，价格低了一点，怎么没有2元多的呀！小伙子急了说：没有就算了。我赶紧说有，顺手把1.5元的给他了。心里嘀咕：这也是炼功人了，常人不一定给你呢？此时公车到了，我和小伙子一块上车，心想，得给他讲“三退”，小伙子爽快，是个“团员”。起个化名退了就下车了。我心里开始翻腾了：1.5元的面包，真没面子，人家看着这个价会这么想呢？心里不舒服。突然觉得自己是个修炼人哪，修了十几年了，怎么是这个“德行”呢？利益心、名利情、执著一大堆！对人没有诚意！还要用表面的善良行为来掩盖自己的虚伪！考虑的还是自己的“得失”。价格高的不想给，价格适中的，自己又损失不了多少，人家还会感激我！儿子是自己的，吃好一点，小伙子是外人，差一点的。这是什么修炼人哪？！大法学到哪里去了？怎么总是“法是法、人是人”哪？

师父说：“对谁也一样，对父母、对儿女都好，处处考虑别人，这个心就不是自私的了，都是慈善之心，是慈悲。情是常人中的东西，常人就是为情而活着。”（《转法轮》）

“真正的慈悲是没有任何私心在里头，对谁、对众生都是用正念看问题，都是慈爱的。”（《什么是大法弟子》）

今天的事虽小，却暴露出我一颗最大的执著心：从根本上没有摆脱名、利、情的束缚。平时，在真相资料的耗材购买、真相电话卡的消费，还是很坦然的。然而就在一件微不足道的小事上，把自己龌龊的一面暴露无疑！真是修炼无大小、事无巨细！

救度的众生我们没去救度他（她）们。和师父签的约没有完全兑现。那真的是将成为永远的遗憾哪！怕吃苦、怕遭罪、怕被人辱骂、讥笑、怕看人家的脸色、怕被恶人构陷遭牢狱之灾，总之，怕这怕那。师父说：“你有怕 它就抓 念一正恶就垮 修炼人 装着法 发正念 烂鬼炸 神在世 证实法”（《洪吟二》〈怕啥〉）“圆满得佛果 吃苦当成乐 劳身不算苦 修心最难过 关关都得闯 处处都是魔 百苦一起降 看其如何活 吃得世上苦 出世是佛陀”（《洪吟》〈苦其心志〉）。每一颗怕心都是一堵墙挡着自己，走不出人来。其实当自己真正走出来面对面讲真相救人时，这一堵堵墙不推自倒，怕心自灭。

我们要多学法，时刻保持正念，正念来自于法。“修在自己，功在师父”（《转法轮》）师父就在我们身边，我们时刻站在法上，啥也不用怕。真修弟子是身神合一的，我们走到哪里我们身体所携带的正的、强大的能量场就会把邪恶灭在哪里！

通过学法我悟到：怕，不属于大法弟子，当初我们和师父签约时，我们是对天发誓的：到师父开始正法的时候我们兑约蹈火助师行！没有这样的天胆谁敢签约呢？可是在千万年的轮回转世中，我们的本性被红尘埋没了，迷在人世中了。有幸的是：师父千辛万苦的找到了我们！为我们洗去了封尘，用无边的宇宙大法把我们唤醒了。只是旧势力利用中共邪党来考验我们。师父不承认旧势力的一切安排。我们也否定它的一切安排。连旧势力的本身我们都用师父给予的佛法神通灭尽它。怕，和我们没有任何关系。怕，属于干扰师父正法、迫害大法弟子的所有邪恶之徒们。

让我们携手并进，勇猛精进，做好三件事，多救众生，走好最后的路。恭迎师父早日回中原和我们团聚！合十可千万别等到那个时候没脸见师父啊！

一点浅悟 如有不妥，敬请指正。

彻底破除旧势力对大法弟子方方面面的干扰与迫害

我是一个受过高等教育的大法弟子，迫害前在常人社会中有一份令人羡慕的工作和一定的社会地位（当时我是单位里最年轻的处级干部），也有一个幸福美满的家庭。但九九年七月邪恶对大法的迫害开始后，我曾因讲真相被非法关过劳教所，后来又被迫放弃了优越的工作，亲人同修被邪恶抓捕还造成了家庭的分离，我一个人在很困窘的状态下生活了几年。开始时我一直把这种状态当成是对我意志力的磨练，因为我的吃苦能力一直不是很强；修炼前我对名利也很追求，所以我想让我失去这些看我的名利心是否彻底放下；还有就是因为亲情太重，所以才带来家庭分离，也许我需要经历这种考验来去掉情。由于这种观念的影响，我不敢求师父帮助，觉的如果求师父给我更多财富和地位或求家庭团聚简直是太大的执著。

在不断的要求自己去这些执著、清除人心的过程中，从开始的剜心透骨，到后来体验到了“割舍非自己 都是迷中痴”（《洪吟二》〈去执〉），再到后来，有一天突然意识到，其实师父早就讲过，我们不是用这种“失去”和“吃苦”的方式来修炼的，其实放下人心后不用怕自己执著什么。师父说：“对于不同层次的修炼者，法对他也存在着不同层次的要求。舍是不执著于常人之心的体现，如果说真能坦然而舍、心不动者，其实已在那一层了。可是修炼就是为了提高，你已经能舍此执著了，那么为什么不把怕执著本身也舍掉呢？舍它个无漏其不是更高的舍吗？不过修炼者或常人连根本的舍都做不到，也谈及此理，那是为执著心不放而找借口乱法而已。”（《精進要旨》〈无漏〉）

我开始明白，只要我不是为执著心不放而找借口追求名、利、情，我完全可以求师父为我做主，得到我该得到的东西。难道一个受过专业教育、认真工作的人不应该得到应有的地位和财富吗？即使考虑到“人各有命”，难道在迫害前我不是已经达到很好的生活水平了吗？是迫害改变了这一切，绝不是我应该如此困窘，是旧势力对我在经济上的截断

责任，必须马上把它彻底销毁掉。我坚信师父一切都铺垫好了，就等着我动手去做。

我走近一看，宣传栏里面的诽谤条幅是那种做广告用的塑料布制作的，大概 1.5 米宽、2 米长，这么大的一个邪恶条幅，我一个女子，怎么除呢？再说宣传栏的对面都是店铺，又是早上九点多钟，他们正在开门做生意；路上又有来往过路人，怎么办？怎么办？我很着急，心想：我是大法弟子，这事让我遇上决不是偶然的，就是要让我来清除它的，我不能绕着走开不管。我决心一定要把它彻底除掉。

于是，我请求师父加持弟子一定要除掉它。再请雨神、风神帮助；又发正念让开门做生意的人不要走出来、来往的行人不要再来往。等了一会儿真的没人了，此时突然天下起了一阵大雨来，我走近宣传栏试试，可以揭开邪恶条幅，就说：师父机会来了，毁掉它。我伸手进去一抓，没花多大的力气，它就下来了。其实都是师父在做，我只是动一动手而已。那时我又惊又喜的把邪恶条幅卷成一团抱肚子前就跑，心想：要是垃圾桶就好了。果然走十几步，就有一个垃圾桶，我把它放垃圾桶，回家了。可是没处理干净，还有五分之一没除掉。

回去后，越想越不是滋味。心想：算了，不管它，反正同修也会去除掉的。其实是心里有怕心了在作怪。那几天一直在想着这件事。于是，我加强了正念，最后还是决定自己再去清除干净。九月二十五日早上发好正念后，我又去把它彻底销毁了。

通过以上这两次经历，更让我深切体会到师父时刻都在我们身边呵护着弟子。不管我们做了多少助师正法的事，其实都是我们的师父在做，我们只是动动手、动动脚而已。我们一定要听师父的话，精進实修，遇事向内找修好自己，学好法，做好师父安排的三件事，多救人兑现誓约，圆满随师还。

谢谢慈悲伟大的师父！

大法福音送给这里的世人，请师父加持。

我开始往这个住宅区的信箱里发放真相资料。可是没发放几份，突然出现一个人，胖胖的身体，他问我：“你在干什么？”我说：“我在发真相呢”，随之嘴里不知不觉的随口念出“身神合一”四个字来。他说：“你发什么真相？”我说：我发的是叫人如何做好人和祛病健身的。他说：“你知道我是干什么的吗？”我回过头来看他，他说：“我是安全局的。”我说：“安全和我没关系，我这么大年纪了，只是想做好事、做好人，我没做坏事，安全局是抓坏人的，跟我无关。”他说上面还抓得紧，你不要到处去发传单。我说：“你是不是也看看我发的是什么，你可以看看，拿去看看吧！”刚好我手上发的真相小册子上写着：感谢天赐给我改过的一次机会。我念给他听，并说你拿去看看吧！他说：“我不看，你赶快出去吧！”当时我一点都没有害怕的感觉，我和他边谈边走，走到门口，保安问他：“某某，你今天还没上班啊？”他说：“家里有点事办完，就去上班。”

啊！某某，我一听到这个名字突然想起，前几年一同修被非法绑架，邪恶要非法开庭，本地同修帮助聘请正义律师做无罪辩护，邪恶恐慌，非法庭审那天，法院周围布满了便衣警察，此人也参与其中，被大法弟子拍了照，在明慧网上曝光，本地同修制作了真相传单，上面有他的照片。这时我怕心出来了，原来这里是安全局住宿，我跑安全局宿舍来发真相呢，要不是师父呵护着弟子，那也太危险了。我赶紧发起正念来，清除此人背后的邪恶因素，不停的念着正念口诀，在师父的慈悲呵护下，安然脱险。

再有一件事：今年九月二十二日，我也是和往常一样去发真相资料。本来这次要发的地方是准备第二天去的，可是今天突然想到那地方去发，心想去就去吧！发完真相资料后，从社区走了出来，看见宣传栏上面有栽赃、陷害、污蔑法轮功毒害众生的邪恶专栏。我想：这可不是小事，这会毒害多少众生啊！怎么办？心里很着急，心想：还是发正念清除吧！又想：不行，我是大法弟子，今天被我发现了，我有

和精神上的迫害，打着所谓个人修炼提高的名义对我进行干扰，使我不能展现大法弟子崇高和美好的一面。由于我的困境，我周围善良的人也只是同情、可怜我，而有些势利的人则是回避、远离我，虽然我早已不被这些人情冷暖而带动，但是这种状况难道不是严重的干扰了我救度他们吗？虽然我利用自己及亲人被迫害的故事感动、三退了身边有正念的人，但毕竟还有一些人中毒较深或正念不足，可那不也是旧势力安排邪恶迫害他们的结果吗？师父是不承认这些的，所以大法弟子也不能承认！

认清旧势力的阴谋后，我开始发正念清除这种干扰，并求师父主导、安排我的修炼，包括生活。很快事情就有了转机，几年中，我的生活环境有了彻底的改善。先是亲人陆陆续续团聚了，接着师父安排了很合适的工作给我们，最神奇的是师父还安排机缘，让我用很低的价格买到了一套条件很好的住房，竟然还是新房。说神奇是因为我本来根本就不可能知道这个机会，完全是师父一步步引导着我得到的。最近父母同修也和我们团聚了，并且大家都有了很好的证实法、讲真相的环境，每天都能有机会去救度众生。尽管每天仍还有需要修炼的因素在，但基本上是稳步的走在证实法的路上，履行着正法时期大法弟子的使命。

还想谈一点如何破除旧势力对大法弟子身体上的迫害，因为从最近的交流文章中看，这个问题好像还挺严重。从小时候开始，我的身体就不是很好，大小毛病不断，打针吃药是家常便饭，所以从小对身体不舒服就习以为常了。修炼以后，大毛病统统消失了，但有些小毛病还在，但因为没有影响生活太大，也就没当回事。修炼中也过几次大的病业关，但都靠信师信法的正念闯过来了。可这几年来经常会有一些所谓“消业”的表现，我都抱着“修炼人对身体上的各种反应是不应该太在意”这一念，直到师父在今年纽约法会上明示出来这个问题，我才警觉起来。

师父说：“目前消业也好，邪恶的因素干扰也好，都是旧势力干的，都是一回事，叫法不同。旧势力干的事我都否定的，我都不承认的，更不应该有让大法弟子承受这些痛苦

的事情。”（《二零一三年大纽约地区法会讲法》）我悟到，表面上是小事，没有太影响我做证实法的事，但也不应该承认，这也是旧势力的一种迫害方式，只是采用了更隐蔽的方式而已。如果我认为这些事无所谓，就给了这些干扰存在的空间。如果邪恶利用我们的疏忽进一步迫害，就会让我们受到不应该有的损失。

比如最近我来例假的频率比以前高，量也比以前大。开始我一直没有在意，反正对我日常生活也没有太大影响，不当回事就是了。但有几次印象特别深，就是一有重要的事就来例假，当时也奇怪，怎么又来了？但我想，应该放下人心，不管它，该干什么还干什么好了，就当它不存在，所以也没能影响我什么。但最近一次，一个月竟然来了两次，我才开始觉得不对劲。例假的学名叫月经，就说明应该是每月一次，岂有半月一次之理？师父在《转法轮》中讲到老年妇女来例假时说：“来例假，但不会多，在现阶段那么一点，够用就可以了，这也是一个普遍现象。”这就说明例假的量也不应该多才对。所以我发出一念，让例假正常，不许旧势力在我身上做任何手脚。结果当月的例假就正常了。

另外还有一件事，就是这几年我的容貌老了很多，开始时想是不是因为我对自己的外貌有执著，或是色心没去干净带来的问题？但在向世人讲真相的过程中我意识到，即使是个人修炼中有执著，只要下决心去掉就好了，也绝不能承认这种干扰，因为我们是性命双修的功法，就是要让世人看到我们比同龄人年轻的多才对。何况正法修炼时期的目地与意义不同于一般的修炼，我们要做的事不是在经历磨难中去掉执著，而是用大法弟子的善良、健康和美好让世人感受到修炼和大法的神圣与美好，所以我们一定要认清这一点，不让旧势力在任何方面（身体、经济、精神、名誉）钻空子迫害或干扰我们，我们要全方位的展现大法的美好，让更多的众生得救。

也许有的同修想，作为大法弟子就得方方面面都优秀、都美好吗？我的理解是：“对，是这样的。”师父说：“当时我要表面的身体转化和修好的部份协调起来，让身体在修

炼中脱离人的状态，让修炼弟子用自己的正念保持和人一样的状态。就因为这些问题呀，跟它们僵持了一年。那时我就是为了这事没出来传，僵持了一年的时间。直到现在我也不能承认它们坚持的，将来我也绝不会承认，与干扰破坏一切有关的生命都将为此在偿还中解体。我要的即使将历史倒回去从新来也得成了我的事。这是正法中必须的内容与过程，这不是指法正人间的事。”（《洛杉矶市讲法》）

师父要我们在修炼中身体就脱离人的状态，那不就是神的状态吗？神的状态难道还不是方方面面都优秀、都美好吗？只是前提确实是我们得放下那种常人对美好生活的向往和追求。旧势力为什么坚持阻挡师父对我们的这一安排？我的理解是，旧势力认为我们没达到它们认为的完全放下“名、利、情”的标准。如果我们能在修自己中做的更好，一定就会有更大的能力破除旧势力的阻挡与干扰；但即使还没有做的那么好，也绝不能承认旧势力的这种破坏，因为我们需要拥有足够的资源与能力甚至神通来证实大法的美好和救度更多的众生。当然，修炼人一定要把握住自己的一思一念是否纯正，因为任何为个人执著想利用大法去得到的心都是“妄念”，甚至是乱法。我想真修弟子是明白其中的差别的。

个人体悟，不当之处，请指正。

救度众生

师父时刻都在身边呵护着

我是一名六旬老年大法弟子。今年在讲真相过程中发生的两件事，使我更加坚信慈悲伟大的师父时刻都在我们身边呵护着弟子。

第一件事：在今年三月份中旬的一天，我象往常一样四处寻找居民住宅区发放真相资料，救度世人。走着走着，看到了一个很高档的住宅区，我就走进去准备发放真相资料。我边走边发正念，心想：佛度有缘人，邪恶看不见，我要把