

都能钻进去，非常讨厌，十分苦脑没有办法清除。常人用药来杀它，但药只能暂时起作用，药劲一过它又出来了，繁殖特快，生存能力很强。我和小孙女（同修）商量与蟑螂交流，给它们指出生路，去选择好的未来。有一天晚上，我们站在厨房说：蟑螂你们听着，这里是人生活的环境，不是你们呆的地方，我们是大法弟子，不伤害你们，希望你们马上离开这里，离开我家，并告诉你们的同类不准再来，去找你们应该呆的地方，请你们记住“法轮大法好，真善忍好”，给自己选择好的未来。几天后，我家蟑螂真的无影无踪消失了，至今已有四五年过去了，没发现过，我们租的房子也有蟑螂和小蚂蚁，我采取同样办法，正念对待，真诚与它们交流，蟑螂和小蚂蚁，都乖乖的走了。

通过这些事，我对“普度众生”的法理有了进一步的理解，深深感到万物皆有灵。都能同化法，都可望得到救度。现在大法弟子都在抓紧时间救人，同时对身边的万物也都应该救度，这是我们大法弟子的责任。

正見周刊

二零一三年
四月二日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人” 《理性》
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法” 《大法坚不可摧》

弟子交流.....	2
〔修炼体悟〕	2
珍惜和维护集体学法修炼的环境	2
有时候，“私”也深藏在“为他”之中.....	4
一定要吸取乱法的教训	5
我们炼功的场能够纠正不正确状态	7
修炼向内找 万难自退	8
精進实修 不辜负师父的慈悲呵护	9
〔修炼故事〕	11
精進勤奋 助师正法救度众生	11
大法的神奇.....	14
正念中“血旗”做出了选择	15
修炼中发生的事.....	17
〔万物皆有灵〕	18
故事三则	18

弟子交流

【修炼体悟】

珍惜和维护集体学法修炼的环境

自去年三月搬到异地居住后，也就离开了集体学法修炼的环境，在同修的帮助下，到年底时才又有了新的环境，心里倍感珍惜。

回想这些年来自己的修炼状态，和长期离开集体学法修炼的环境有很大关系。自迫害发生之后，反反复复的被邪恶非法关押、劳教迫害达六次之多，时间也断断续续的达四年之久。在邪恶的黑窝里只能靠记忆中能够背下来的法，每天反复的在心里默默背诵，能够和同修一起学法切磋的机会几乎没有。

记得在某地看守所时，一天在午夜时，突然一个警察趴在窗口低声的喊我的名字，我爬起来到窗口前，他递给我一个用报纸包着的长方形的小包，然后低声说：三天后我来取。我迫不及待的打开一看，眼泪刷刷的就流下来了。那是一本 64 开大的《转法轮》，是当地的同修托那位警察捎进来的，我的心里热乎乎的，心里

反复念叨着：“感谢师父慈悲呵护弟子”，“感谢同修的慈悲帮助”。心想三天的时间必须看完，马上就着屋顶那盏微弱的灯光学起来。我一边学，一边擦着眼泪，到早晨起床的时候，我已经看了三讲。

趁大家还没有醒来，我赶紧用报纸又把书包好揣在胸口，开门后走到另一个监室的窗口。这里关押着不久前在狱中刚刚得法的一名学员，他还没有见过《转法轮》宝书。我把书递给他，当我悄悄的告诉他这是一本什么书时，他激动得热泪盈眶，不知说什么好。等到三天后我去和他要书的时候，他痛哭流涕的说：“我还没有看完啊，我连师父的《转法轮》都没有机会看完，是不是我与大法没缘份啊！”我赶紧说：“不是没缘份，你千万别这样想，我一定想办法让你再看到的！”我去劳教所前托狱中的一位同修出去后一定要想办法给那位学员请一本《转法轮》，后来那位同修给我来信说：“你托的事我已经办到了。”

被非法绑架到劳教所之后，那里学法的环境就更差了。有的同修会背的很少，我就把会背的法背写下来，想办

用，生产厂家售后服务员来检查后说：这种型号的电子板已不生产了，没货不能修，应该淘汰了。

我想，万物皆有灵，跟它交流一下，或许还能用，有一天，我站在洗衣机旁边说：洗衣机，你为我家工作十多年了，承担十来口人的洗衣任务，减少我的家务劳动，使我有时间去证实法，我很感谢你。现在正法还没结束，你怎么不工作了？你能在大法弟子家，这是你的福分，希望你要珍惜你的生命，继续工作，请你记住：“法轮大法好，真善忍好”，以后一定会有个好的未来。

第二天，我再去试一试洗衣机，打开电源，它开始运转了，和往常一样，电子版上的小灯各个全亮，太好了，真是万物皆有灵。从此我经常和它沟通，现在都好几年了，一直很好用。

通过这件事，使我更加坚定的信师信法，碰到问题都能用正念去对待。

二. 电饭锅通电了

我小孙女去年八月考入市一所重点中学，学校离我家太远，为方便孩子上学，我们在学校附近租房子住，所以家中

常用的炊具等都搬到租房子去了。

去年冬天，亲属从外地来到我家原住处，我们交谈以后，我想带他(她)们到外面饭店去吃饭，可是，他(她)们坚持在家吃，家里只有一个旧的多年不用的电饭锅，插电一试不显示，坏了，具体哪坏了也不清楚。我立即想到与它交流，我说：电饭锅，你也是为法而来的生命，我过去不重视你，让你闲着，不知什么时候又把你弄坏了，对不起，请你原谅，现在急着要用你啊！请你马上回到大法弟子身边来，请你记住“法轮大法好，真善忍好”，你一定会有好的未来。我讲完，不到五分钟，再插电源一试，饭锅通电了，我当时非常激动，从内心充满了对师父的感激，谢谢师父！谢谢师父！！在场几位亲属都觉得不可思议，太神奇了，接着我向他(她)们讲真相，而且都做了“三退”。

三. 蟑螂没了

我家住的楼房比较旧，家家都有蟑螂，白天不见踪影，晚上十分活跃，出来偷吃食物，夜间厨房的桌子上，碗柜里密密麻麻一层，把食物扣上，或用绳子吊在空中，它们

哪出的血呢，真是不可思议。

其实修炼就是修心，师父在《转法轮》里讲：“炼功人你老认为它是病，实际上你就是求了，你求得病，那病就能压进去。”一旦遇到问题，就看你怎么想，这个关怎么过。象这种现象，也只是修炼中幻化出的一种形式，如果产生怕心真的害怕了，那心性就掉下来了和常人一般高了。伤口就会起变化，真的存在了。常人有病要上医院，住院。作为一名修炼者，就不能想病。如果你想病，那病就能压进去。认识跟不上，时间一长，说不定掉队了，千万年不遇的机缘失掉了，可不可怕。

二：盛夏的一个中午，突然感觉腿不好使，有点麻木，脚脖子走路有点发硬。老伴说：上街呀，蹓蹓蹓蹓买点菜，走吧。我和老伴没多想，就上街了。碰巧在超市遇见了邻居老吴（笔名），吴和我打招呼，老朋友腿怎么啦，就看腿。我说：没事，就这么简单一念。第二天早晨起来，腿不瘸了，走路正常了。

三：要开仓库，钥匙没有了，翻箱倒柜，怎么找也没有。实在没法，想到了师父，要是师父帮助找找多好，就这

么一念，再一想不对，马上否定了。要是众多弟子有事就找师父，那不是麻烦师父吗？师父能忙过来吗？这是对师父的不敬，应该体谅师父，心放下了。次日早上吃完饭，无意中我走到了菜花园的边上，站在那里，头脑很静，偶尔一低头，钥匙，捡起来一看正是我家仓库那把，它怎么在这呢？泪水下来了。师父啊，弟子本不该麻烦师父，师父却想着弟子的这把钥匙，给找到了。我要千谢万谢师父。

通过上述这几件事，使我认识到，是师父对弟子的关怀承受了弟子的一切。我才平安的度过了一关又一关。师父对弟子的恩情是用语言表达不尽的，弟子唯有精進精進再精進。紧跟师尊，摆正大法与修炼的关系，明确人与神的界限，多学法，多救人，在圆满的路上跟师父回家。

【万物皆有灵】

故事三则

一．洗衣机好用了

我家的洗衣机是海尔牌子，已用了十多年了，二零零九年开始电子板坏了，不能

法传给同修。一次我正在宿舍里爬在床头聚精会神的背写师父在二零零一年的《华盛顿 DC 国际法会讲法》，没想到值班的警察已经站到了我的背后，问我：“你写什么呢？”边说边把我写的本子拿到了手里，扭身就走了。不一会儿派人把我叫到了办公室，问我写这些干什么？我说自己看。他说：“以后别写了，想学自己心里念谁知道？我就不给你往上汇报了。”这个警察我给他讲过真相，也算明白一些。

举这两个例子，是说在黑窝里，在那个邪恶的环境中要想学法有多么不容易。处在那个环境中的时候可能都会想，将来回去一定要百倍珍惜集体学法的环境，可是等到回来以后，就松懈下来了。我自己就是这样的，当拥有的时候不知道珍惜，当失去的时候才知道珍贵。

正法进程走到了今天，正法的洪势覆盖的面越来越广，邪恶的气势已经越来越弱了，绝大部分同修已经脱离了那个邪恶的黑窝，可是仍然还有一部分同修被非法关押在邪恶的黑窝里，而且新的迫害案例仍然每天在发生着。每当我坐在家里和大家一起轻松的学法炼

功的时候，就会想起那些被非法关押在黑窝里的同修们，他们多么盼望能看到法，能有一个静心学法的环境啊！想想自己现在的状态，学法时间很充裕，所处的环境又好，就是经常静不下心来，等于走形式白学。炼功呢也是三天打鱼两天晒网的，经常起不来误时间。被常人中的名、利、情搅在一堆出不来，甚至忘记了自己是一个修炼人，淡忘了自己来时的誓约和使命。在外边这种相对宽松的环境里反而没有了在黑窝里那种绷紧的意识、坚定的正念和精進的程度了。

师父在（《精進要旨》〈环境〉）中早就教诲我们：“大法弟子在这个环境中所形成的高境界的行为，包括一言一行能使人认识到自己的不足，能使人找到差距，能感动人，能熔炼人的行为，能使人提高的更快，”还说：“环境是你们自己创造的，也是提高的关键哪。”而我在失去了这个环境的时候那么渴望这个环境，当处在这个环境中时却又不知道珍惜，这怎么能是一个成熟的大法弟子的应有的心态和心性呢？

同修们，这场邪恶的迫害发生后使我们失去了集体学法

修炼的环境，在长达十多年的反迫害中，在师尊的慈悲呵护和引领下，经过千百万大法弟子的正念正行、镇邪灭恶，我们又在中国大陆普遍的夺回了集体学法修炼的环境。这个环境来之不易，是多少同修用生命换来的啊！我们每一位同修都应该倍加珍惜这个环境，用心去维护这个环境。

个人的一点粗浅体悟，敬请同修慈悲指正。

有时候，“私”也深藏在“为他”之中

新宇宙的生命是为他的，是无我的，这是师父对每一个弟子在修炼境界上的基本要求。可是我发现，这个“私”，有时候表现的很微妙、很细小，甚至有时很自然的深藏在“为他”之中。遇事如果不用法来对照查找，是很难发现的。

一个同修开饭店时，借了我几万元，可是后来，我发现同修饭店生意并不好，同修也很着急。我说：“别急，咱们是一个整体，我们一起想办法，同时发正念否定旧势力的经济迫害。”在这过程中，我很注意留心自己住地附近一些

饭店的生意，发现其中一家面食店生意最火，到饭时人都挤不上。于是，我把开饭店的同修请来，点了几个菜。我说：

“怎么样？把你的饭店改成这家饭店的特色，肯定能活起来，火起来。”同修说：“到这里吃饭的都是学生多，我那里离学校远啊。”显然，同修没有接纳我的建议。

后来我想，同修不接纳，是不是我没说明白呀？过了几天，我又约同修到这家饭店吃饭。这一次，我从这家饭店地势、饭菜质量、室内装饰，到菜谱的价格，谈的很透。最后我说：“咋样？你就照这个路子干，肯定火。”同修还是底气不足的说：“嗯，可以考虑。”

后来，同修的饭店只挺了几个月，便搬走了，还欠了不少债。

可是，我心里一直纳闷儿：“当时我的意见不错呀，同修为什么不采纳呢？我是为他着想呀。”直到最近，我突然悟道：当时两次请同修吃饭，帮他出谋划策，表面上看，是为同修着想，是为他的。其实，心里藏着一个很深的“私”，那就是：同修的生意如果好了，借我的钱就能还

飘了，都耷拉下来一直到最后，我再次震惊了。虽然内心相信万物皆有灵，但这几分钟的冲击太大了！

紧接着我听到“咣”的一声，再看楼顶右侧，有个小旗要倒的样子，紧接着一个一个的消失了；在第一个消失后，我马上给左侧的小旗拍了照有4个（几分钟前一个个展开了飘，现在全耷拉下来了）。然后我把右侧一个个消失后的状态拍了下来。最后左侧也是这样一个一个消失了。哦，原来有人把它们都拿走了！当时我也为这个人发正念，心里告诉他做了一件好事，帮助旗子们表明了心迹，会有好报。

这个世界还是个迷的世界，因此也就存在悟的问题。李洪志师父说：“这就是悟不悟的问题，也就是可度不可度的问题了。”（《转法轮》）请看到这篇文章的人都悟一悟，在大法弟子发正念五分钟后，“血旗”与小旗纷纷撤下，难道只是巧合吗？

我在最后的图片中，展示了可能是原来的“血旗”，在正念中撤下后搁在那里，因最开始没有拍到，给它个镜头，为了救度它以及它的世界。

最后我个人的体会，那些

生在邪党各组织的众生很可怜，尽我们大法弟子的力量帮助他（它）们脱离邪党与邪恶的操纵，使其有机会对正法表明正确的态度，从而选择美好的未来。

修炼中发生的事

我今年80多岁了，得法也有10多年了。在这10多年的修炼过程中，在师父的呵护下，去掉了很多人心。遇事能向内找，不去争，不去斗，宽容忍让，以诚相待，凡事都要做到真善忍，这样我的心性有了很大提高。全家也都有缘走上了修炼路。

致此，我也把修炼中发生的几件事叙述一下。

一：记得2002年的一个晚秋。我拿筐上树去摘桃，一时不慎从树干上滑落下来，一迈步感到肚子有点疼，用手一摸肚子，满手是血，我也没怕，心很平静。进到屋里，老伴问我：哪出的血。我说：肚子。老伴让我脱下裤子，好擦肚子上的血。血擦干净了，再找伤口却没有了，怎么找也没有。老伴自言自语地说：方才明明肚子上有个大口子，肉往外翻翻着。现在怎么没啦呢？

应下车的站；于是下车后从地下通道过去换公车。

走入地下通道，简直象进入了闹市，琳琅满目；于是我一边左看看右看看，一边轻声说着“记住‘法轮大法好，真善忍好’，你们会有个好的未来！”反复说着，当时心中充满了关爱，一个不落的告诉它们真相，一直到另一个出口就上去了。心想坐过站一定是有原因的，也许师父是让我来救度这些众生的。

上去在等公车时，发现旁边一座大楼顶上飘着“血旗”，且两边各有一些红色小旗。每个小旗全部展开了飘着，“血旗”也翻腾着没有一刻停息。我马上对其发正念，解体一切共产邪灵及邪恶烂鬼；同时满怀慈悲的对“血旗”说：你也是为大法来的，不幸生为“血旗”，我帮你发正念灭掉邪恶并给你下罩不受邪恶侵扰，但你自己要有正念啊！如果你念正了，也能解救你的家族啊！

我一边发正念，一边告诉它不要飘了，停下来；看似没有反应。因公车没来就不停的发着正念。我继续告诉“血旗”：你要有信心，以前打过兽印的人可以“三退”，你也

不是注定就是“血旗”，你也可以主动退出邪党一切组织呀。

这时发现“血旗”忽然停下来了，但又有小幅度的鼓动；我心中告诉它我来加持你，不要受邪恶的摆布，一定要停下来，只要我看到你彻底停下来，就说明你已有了正念，我会把你的故事发到正见网上。这时“血旗”好象刷的一下耷拉下来了，并且感觉往下降了一点，我想也许是绳子有点松吧。可是忽然“血旗”真的继续往下降了，我震撼了，看着它一直降到视线还能看到。这时它的“头”这边晃晃那边晃晃，感觉很天真很开心的样子，我也为它高兴，眼睛湿润了；一个是为它高兴，另一个真切感受到李洪志师父不落下一个可救的众生！

停了一下，旗子继续降下去了，数秒之内旗子就在视线中消失了。从发正念到旗子降下前后可能也就五到十分钟。这时我才想起来照相，就把那个空旗杆照下来了。等照完了，看到旁边的红色小旗，心里对它们说：呀，我忘了你们了；请你们记住‘法轮大法好，真善忍好’，会有个美好的未来。没想到它们忽然都不

上；如果同修的饭店散烟了，那借我的钱也还不上，这有我的利益在里面。

这个“私”藏的这么久，这么深。有时候如果不去深想，还真的很难意识到。

由此，我想到了母亲。很长一段时间了，我和她交流时，常常指出她的缺点。可母亲总是不服气的训我：“修你自己，我不比你差。”接着，便指出一些我的缺点（许多是多年前的）。后来，我每次到母亲家时，便不再和她争论，心想：“只要你好，我就高兴，我一定要多看你的优点。”按说，这想法，对一个修炼人来说，也没什么不对。可是，忽然有一天，我和妹妹交流时，发现自己这种想法的背后，隐藏着一颗很强的“私”：“怕指出母亲缺点时，遭到她的训斥，怕自己受到伤害。”当我看到这个私时，感到自己是多么的差，这“为她着想”的背后，正是我应该提高的地方呀。还有，偶而有上级业务人员来时，我首先想到是给他们讲大法真相，甚至留他们吃饭。当对方认可大法和三退时，我很高兴。可是，在做这些神圣事的背后，还时不时的冒出一念：“以后

我有什么事情求他们时，他们肯定会帮忙，对他们好，也是给自己铺路子”。这种潜意识的“讨价还价”，使我很纳闷儿：“怎么会这么不耻呢？这心不纯呀。师父说：“因为度人是不讲条件、不讲代价、不计报酬、也不计名的，比常人中的模范人物可高的多，这完全是出于慈悲心。”（《转法轮》）师父讲佛度人的境界，我悟到是在告诉弟子应该达到的标准啊。

这种“私”，常常是如影随行般的沾着你，扯着你，甚至有时很狡猾，表现的时有时无，遇事如不深想，很容易滑过去。它深藏在生命的一切中，扯着你的每一念，抓着你行为的每一个细节，是所有生命走向毁灭的根。只有用真善忍宇宙大法来衡量，才能看到它，抓住它，解体它。

一点浅悟，写出来与同修分享，恳请慈悲指正。

一定要吸取乱法的教训

大概是九八年的时候，我在单位同事那里见到了一本《转法轮》大法。借读之后，感觉这就是我苦苦要寻找的，就让同事给我也请了一本，我

就这样得法了。我从法中知道完整的修炼大法是既要修又要炼的，但当时苦于找不到附近的炼功点及辅导员，所以在那以后的很长一段时间里，我都只是在反复学法，而没有炼功。这样一直持续到九九年，在一个偶然的机会里，我终于找到了一个炼功点，这样才算正式进入了大法修炼。从那以后，我每天下班后都到那里和大家集体炼功，那时最大的感受就是集体炼功时能量场很强，动作真的是“随机而行”。空闲的时候就到辅导员家中看师父的讲法录像，集体学法，和大家一起切磋修炼感受以及怎样按法的要求做一个真正的修炼人。直到十多年后的今天，我依然觉得那段时间是我一生中最美好的时光。

可惜好景不长，几个月后就到了 7.20。中共邪党开始对大法进行疯狂的迫害。一时间乌云翻滚，邪恶铺天盖地而来。由于我学法不深，认为这只是一场对修炼人的考验，只要坚信大法就行。没有象其他同修那样出来证实法，后来和同修也失去了联系，没有能跟上正法进程。

转眼到了零六年，我换了工作，到了现在的单位，在这

里我接触到了互联网，学会了上网。一次在 QQ 上我遇到了一个同修，他给我讲真相并给我发了一个翻墙软件。通过翻墙，我上了明慧网，看了师父 7.20 以后的讲法。我才知道我已经误了太久了。我急于想跟上正法进程，做好大法弟子该做的三件事，又不知道怎样做好。就把动态网上的真相文章转到了自己 QQ 空间，还把师父的《找真相》经文放在自己的 QQ 签名上，并擅自做了改动，当时还自认为改动后能让众生更好的理解。殊不知，这是严重的乱法行为。

零八年奥运后，邪党开始了新一轮的迫害，邪恶根据 IP 地址很快找到了我，由于我法理不清，正念不足，没有做到不配合邪恶的迫害，被当地恶党法院非法判刑一年。在看守所里，又由于错误的一念，被旧势力抓住了把柄，身上出现了严重的病业反应一疥疮。这是一个多么深刻的教训哪！其实犯了错误并不可怕，可怕的是犯了错误尚不自知，还以为自己做的很对，那只能在错误的道路上越走越远。从邪恶黑窝出来后，慈悲的师父点醒了我，我认识到了自己所犯的严重错误，并及时的用法归正自

病都不翼而飞了，上班走路从来没有的轻快，看书写字也不用戴眼镜了，那种无病一身轻的愉悦是常人理解不了的。

2011 年夏秋的一天，我一向健康活泼的小孙子突然得了急性喘息型支气管哮喘，作为医生我当然知道严重性，所以在他父母都没在家的情况下，我马上和老伴送孩子住进了医院。康复两个月后突然又发作了，几天后治好了，和上次一样都是在我的同意下出院开药。再次病发又在两个月后，看着孙子扇动的鼻翼，发干的嘴唇，甚至不用听诊器都可以听到肺部的湿性罗音和捻发音，我真是心痛如绞。此情当然要送医院，但此时一贯孝顺的儿子不让给孩子吃药，不去住院，不用我管。我火了：别的事情你们都听我的，这个事情你们能比我懂么？这个时候我不仅仅是心痛孙子，更主要自尊心受到严重伤害。无奈儿子坚决不用我管。

就在我痛苦的不能自拔时，师父的一句话点醒我：

“能不能放下常人之心，这是走向真正超常人的死关。真修弟子人人都得过，这是修炼者与常人的界线。”（《转法轮（卷二）》〈真修〉）我是在修炼

的人，不就是走向超常人么。执着常人的专业诊断，这不就是常人么。师父还说：“你们要记住啊！修炼本身并不苦，关键是放不下常人的执著。当你们的名、利、情要放下时才感觉苦。”（《转法轮（卷二）》〈真修〉）一辈子不管二辈子的事，这个不管一出，心一下不那么痛了，而且轻松许多。

第二天早上，孙子完全好了，下午从幼儿园回来，健康活泼如初。这个时候我哭了。师父真是太慈悲了，如果不是师父巧妙安排让我儿子发脾气，我不能发现对常人职业的执著，对祖孙情的执著。叩谢师父给我去了两个执著心，帮我过了一大关。

我在大法中修炼 15 年，受益颇多。今借正见这一平台写出这点，意在证实大法的神圣，也和同修交流：当我真放下执著的时候，那种脱俗的愉悦真是柳暗花明又一村。

因为层次所限，有不在法上的地方敬请师尊点悟，请同修慈悲指正。

正念中“血旗”做出了选择

一日搭车回家，错过了本

精华。

当地同修有被邪恶非法绑架时，第一时间，从这里通知每个同修的职责，接下来有去黑窝近距离发正念的，有向明慧网曝光的，有散发迫害真相资料的，有配合家属要人的，有请正义律师起诉的，在整体的配合下，被非法绑架的同修基本都能在最佳时机正念闯出黑窝。

三. 真相电话传四方

有一个同修，打真相电话每天都讲真相劝三退几十到一百多人，一周三退几百到上千不等，半年已讲真相劝三退二万多人，真相电话传四方，超越了时间，超越了空间，极大的提高了救度众生的效率，但她家仅能维持最低的生活水准，所有的收入都用来打真相电话。也许你可能认为她是专职从事这一项目的吧，她有工作，是公司顶岗的保管员和清洁员，可她每天早早来到公司，把该入库的物品登记好，打扫完卫生就找某个地方打真相电话。公司老板和员工找她时，打她另一部手机，她立刻回来处理工作。自己家的家务和孩子都是丈夫承担，丈夫虽然不是修炼人，但明白真相，非常支持她救度众生，并告诉

她家里的事小，救人的事大，我包揽小事，你做好大事。

真修弟子是舍尽一切助师正法救度众生，同时展现了大法弟子无私无我、无所畏惧的觉者风采。

大法的神奇

我是在 98 年 4 月喜得大法的一名内科医生。得法前是一个大病包子。尽管在医院工作有那么好的医疗条件，那么好的药品（80 年代药品是比较紧缺的）。但是也没治好我的病：风湿病和心脏病；多年来的间断性咳嗽；夏天常有左肩根部，左大腿根部有一种莫名其妙的难受，气温一低更明显；但衣服穿多一点时，鼻子就干燥的不敢呼吸，干燥后就出血；十几年的便秘甚至半个月一次；一年四季口腔多处溃疡，一天漱口数次，但呼出的气还是都恶臭；尿频，尿急，尿痛，血尿时常发生.....

就在这苦不堪言状况下，我发现了法轮功炼功点（当时气功热），感觉这个炼功点时间安排的很好，既不耽误做饭，也不耽误吃饭，更不影响上班。炼功不到一周，《转法轮》还没有看完一遍，所有的

己。师父在《惊醒》中讲：“乱法有多种形式，其中以内部弟子无意的破坏最不易觉察，释教的末法就是这样开始的，教训是深刻的。”

大法是严肃的，修炼是严肃的。希望同修们能从我身上吸取教训，不要再重蹈覆辙。同修们一定要清醒啊，就象有个同修在交流文章中说的那样，做了乱法的事，如不能及时回头，就算是旧势力不迫害我们，也会在正法之后，因无边的罪业而自毁啊！

一直觉得自己修的不好，悟的不高。有不在法上的地方，恳请同修慈悲指正。

我们炼功的场能够纠正不正确状态

我是一名大陆大法弟子，今天想把修炼中神奇的事情写出来与大家分享一下。

两年前我把一部用过的手机送给了岳父。今年冬天岳父说手机坏了，可能是在炕上烙的，打电话时咋按也不好使。我拿起手机看了看，表面上挺好，电池没有鼓起也没有坏，就是一开机，屏幕就一直亮着关不了，没有任何显示，象死机一样。我想大概是主板坏

了，不能修了。下午回家时我把手机带了回来。

回家后，我就时不时的弄弄仍然不好使，就把它放在床头柜上没拿它当回事。过了一段时间，一天晚上我和小同修（儿子）一起炼功，炼功后我随手拿起手机就这么一按（因为刚炼完功，就感觉能量场很强，什么也没想），哇！手机居然好使了！心里一阵喜悦，当时就想起师父讲的法：“随着你的功力不断增长的时候，你身体所带的那个功的散射能量也会相当强大的。”“那天我讲佛光普照，礼义圆明，就是说我们身体散射出来的能量能够纠正一切不正确状态。”

（《转法轮》）由此我悟到我们周围的环境、物质和所对应的空间场在这种能量场的作用下都会发生一些改变。尤其在讲真相上，在正念的加持下这种能量也会自动的解体背后的邪恶因素，不用我们特意的去想就好使。自然的做效果会更好。

现在这部手机一直陪伴着我，当起了小闹钟，天天叫我半夜起来发正念和早上炼功，也走在证实法的路上.....

修炼中神奇的事情还有很多，我就不一一列举了。希望

同修们更加精進实修做好三件事，完成我们的使命。

修炼向内找 万难自退

我是一名老年大法弟子，97年得法，到现在已经十几年了，在正法的修炼中经历了风风雨雨，现在我们地区整体形势还不错，大家都在做好“学法、发正念、讲清真相”这三件事。前几天我又过了一个心性大关。

事情是这样的，我们地区的学法小组比较多，同修甲在一栋楼房的一楼住，她家里只有自己，就在她的家里建立了一个学法小组，她家的楼上四楼是大法弟子同修乙，他们也建立了学法小组。同修甲平时与我关系不错，在几年前经常到我家的小组学法，后来她家成立学法小组后就不再来了（我家距离她家还是比较远的）。就在今年过年前在同修甲家里参加小组学法的两名大法弟子突然出现病业症状，前后不到六小时先后去世，这突如其来的变故对同修甲打击很大，她赶紧通知认识的大法弟子过去帮忙。给我打电话时我忙于其它事情没有听到，她们处理完这两名同修的后事后，

抽出时间到我这里来切磋一下，她提出要到我们小组学法，我就告诉她我们欢迎她过来。心里隐隐有一丝不舒服，我也没太在意。几天后她就过来学法，几次学法下来她的一些言论引起了我的不快，她说：“在你这里学法真好啊，我以前腰疼的毛病都好了，都能直起来了。”同时她还不太拘小节，擦鼻子的纸就扔到地面不管了，也引起了其他同修的反感。这时我的心里就很不舒服了，在打扫屋子的时候，我有了不好的想法。这样当天晚上我就开始发热、头痛，我知道是旧势力在干扰我，还没有意识到自己的问题。

第二天，儿子（也是大法弟子）过来看我，我把情况跟他说了一遍，他就跟我一起在法理上悟了这件事，最后他说：“妈，你还是多学学法，向内找找自己的执着心吧？”这话对我震动很大。下午我学了两小时的法，然后就开始想自己到底还执着什么才造成这个样子？我首先想到了自己有怕心，怕那些干扰了她们的旧势力被她带来干扰我们小组，我意识到这是不对的，是我的怕心导致这些不好的东西来干扰我。师父在《转法轮》

关押，他从关押处的几层楼跳下，摔成重伤，盆骨粉碎性骨折，一条大腿骨折，但他坚持每天学法炼功，盘腿时断骨头扎肉，骨头咯吱咯吱的响，疼得豆大汗珠滚个不停仍不放弃。暂时不能站着就坐在床上炼。十多天就能下地走路，一个月后恢复正常，再一次见证了法轮大法的神奇与超常！

这对夫妻同修过去的工作都已被开除，这些年他们与普通农家一样有繁忙的农活，他们的母亲都年过八旬，瘫痪在床，每天两人都要照管好两位老人的吃喝拉撒睡，寒冬季节要保持屋里的温暖。按常理他们都到了退休的年龄，应该在家里安享晚年，特别是北方的冬天，更是猫冬的季节，可他们越是这个季节越是在外边忙碌，他们俩是在超越自己的体力和精力在助师正法救度众生，只有师父的真修弟子，才能具有这境界和战胜一切魔难的意志。

二、同修的家园：

这一家人都是大法弟子，而且生活富裕。他们觉得象他们这样的家庭很少，大部分同修都是跟常人在一起生活，就是有离婚和单身的精進同修，在中共与江氏集团发动全面迫

害法轮功，实行“肉体上消灭、经济上搞垮、名誉上搞臭”的灭绝政策下，有的被迫害的经济拮据，有的是居无定所。他们就把自己的家作为当地同修切磋交流协调的场所，家里人有负责专管安排同修食宿的，有负责组织同修们学法交流的，有负责制作真相资料 and 神韵光碟的，有负责教会打真相电话和使用电脑讲真相等技术问题的，这一家人多年还以不同的方式冲在讲真相救度众生的第一线。

当地有的同修出现病业状态，到那去大家帮助给发正念清除干扰，找实修中有漏的地方，通过集体学法炼功很快能闯过病业关。有的同修过不去情欲关、家庭关、名利关、色欲关等等，到那去让大家帮助从法上认识，其中有的是法理不清，有的是正念不强，有的是放不下人的执着等等，有时还专门接来法理清楚的同修一起认识，经过从法中认识后，当事者和旁观者都得到了提高。

那里是当地同修交流如何做好三件事的地方，久而久之，有的外地的同修和长期独修的同修也定期要到这里切磋提高，吸取如何做好三件事的

了，跟我走，我是便衣。女同修说等我讲完发完就跟你走，她继续给等着听真相的人讲和发。当讲完发完后，她对那个便衣说你把手拿开，我推车跟你走。当这个便衣拿开手时，她骑上电动车一溜烟地没影了。

还有一次女同修在某地讲真相时，被几个便衣恶警非法绑架，当时围观的人，特别是明白真相的人，纷纷指责恶警的野蛮行径，后来便衣叫来一群恶警将她连推带搽，带到派出所，反铐双手几个小时，把她的嘴打出血，身上多处青紫，她始终抵制迫害，一直高喊“法轮大法好”，她的双手和胳膊被铐得红肿没有知觉，并出现心律过速症状。恶警非常害怕，马上通知家人接她回家。

女同修说讲真相也要破除观念，遇到邪恶干扰后不要被吓住，如果被旧势力所制造的假象所吓住，在家呆几天或出去躲一段时间，那就可能扩大怕心这种物质的能量，使自己再出去讲真相时心有余悸、畏缩不前，甚至觉得草木皆兵。要接着继续出去讲真相，发资料，这正是考验和提高自己的机会，这时就想师父的法“难忍

能忍，难行能行”（《转法轮》）“你有怕 它就抓 念一正 恶就垮 修炼人 装着法 发正念 烂鬼炸 神在世 证实法”（《洪吟二》-〈怕啥〉），就能冲破怕心，去掉怕心所形成的物质。

每当有师父的新经文发表和神韵晚会节目时，每当所谓的敏感日到来时，当地派出所长和协警们就找到男同修要这些，并说这地方我替你们发，你们到不是我们管辖的地方去发。之后派出所长和协警们按照他们所掌握的情况，挨家挨户的给送，然后自己也留一份看完再给家里人看。他们怕这里的同修发给不明真相的人被举报，他们很棘手，不管吧，怕传到上边领导那去工作难保，管吧，明白真相后懂得是造大孽，而且他们知道这些大法弟子只能改变他们。

这一对夫妻同修，女同修因坚信大法，曾被恶警在半路蹲坑绊倒，直接送往劳教所，被非法劳教一年，在劳教所里由于不转化，不写三书，被一年一年的超期关押，一共六年，受尽了非人的折磨，九死一生。男同修为了摆脱邪恶的非法绑架，曾被迫流离失所，几年后又被邪恶追踪将他绑架

第六讲里讲过：“他这一害怕说不定就真正的带来麻烦。因为你一害怕，就是恐惧心，那不是执著心吗？你的执著心一出来，不得去你的执著心吗？越害怕，就越象病似的，非得把你这个心去掉不可，让你接受这次教训，从而去掉恐惧心，提高上来。”师父也讲过已经赋予大法弟子很大的能力了，我们有能力清除这旧势力的干扰，况且还有护法神和师父的法身呢。放下了怕心，我的心里轻松了很多，心性提高了，身体也就一下轻快了不少，我知道我一定还有很多执着没放下。

晚上我睡觉的时候也想自己的执着究竟在哪里呢？我想到了我对同修甲的态度，自己还有怨恨心啊，这时我想起来自己从小就是在怨恨中长大——妈妈总是跟我诉苦，她被家族里的其他人欺负的事，我的心里就种下了怨恨，恨这些人为什么这样自私、恶毒，总欺负人。想到这些我又意识到自己要去掉这怨恨的执着，我想到了师父的《警言》里的话“你们不改变常人那千百年来骨子里形成的人的理，你们就退不掉人的表面这层壳，就无法圆满。”这就是维护自己怕

受到伤害的私心啊，有这私心就修不出慈悲的善心啊。心性提高后，身体就跟着发生了变化，第二天我的身体恢复了七八成，又能够去市场发真相资料、神韵光盘、讲真相、救人了，真是太好了。这一次我对大法向内找的法理有了更深刻的理解！真的是佛法无边啊！

精進实修 不辜负师父的慈悲呵护

我是修炼了十几年的大法弟子，可是有一颗怕车的心却迟迟不去。原因是以前我丈夫、姐夫和我父亲相继出过车祸。没想到这颗心给我招来一场虚惊。多亏师父的慈悲呵护，才使我化险为夷，闯过生死大关。

一天晚上，我给同修去送修好的Mp5，在我骑着电动车回家的路上，在一个十字路口处来往的车辆很多，我好不容易转过了弯的由北向南往前骑。一抬头看见马路左侧由南向北一辆摩托车急速向前冲，车灯雪亮，车速极快，并且发出吓人的“呜呜”响声。没想到，那辆摩托车突然转向，象脱缰的野马一样向我冲来。

我以为这辆摩托车在向别

处转弯，所以没有在意，还照样向前骑。可那摩托车并没转弯，照直向我冲来。我一看右侧的马路边上停了一辆大货车，车身很长，我自然而然的向大货车方向骑了过去，想躲过摩托车。可是，在这一眨眼间，不知为什么我连人带车都停在了马路中间。几乎就在同时，耳边就传来“咣”的一声巨响。我马上意识到摩托车撞在了大货车上。我心想：“哎呀，这骑摩托车的人撞坏了吧？”我也不敢看，腿开始哆嗦，我咬牙向前骑。

我回头发现我刚才所选择的路线，正是摩托车飞奔的路线。如果按我的选择，摩托车正好把我撞向大货车。那我将会被两辆车夹在中间，即使不粉身碎骨也得筋断骨折。想起来真后怕啊！是慈悲的师父把我的电动车子拖在了马路中间。我心中连连用意念合十：

“谢谢师父，谢谢师父救了我。”这时我再一看，马路上川流不息的大小车辆都不见了。如果车辆还像刚才那么多，我在马路中间也会遇到危险。是慈悲的师父挡住了来往的车辆，才使我又躲过一难。伟大慈悲的师父时时呵护着我，我真是幸福、幸运啊！

我回家后静心思考：我除了怕心之外，还有哪些不足才招来旧势力妄图取命呢？师父说：“你碰到的任何问题都不是简简单单的，都不是偶然的，都不是常人中的问题，一定与修炼有关系，与你提高有关系。因为你是个修炼的人，你的生命的路是改变过的，你的修炼之路是从新安排的，所以这条路上就没有偶然的事。可是表现出来却一定是偶然状态，因为在这迷中、在和常人一样的状态下，才能够表现出来你是不是在修、你修的好不好、你能不能走过这一关又一关。这就是修炼，这就是正悟！”（《洛杉矶市法会讲法》）

回想这几天自己的修炼状态非常不好，年前办年货，年后走亲访友的一直没做好三件事。自己懒惰心也上来了，正念也不强了。所以邪恶才抓住了把柄。当我们的一思一念，一言一行不在法上时，从境界上就落入常人，就会走入旧势力给安排的路。旧势力给安排的是什么呢？是所谓的考验、是意外的危险、是经济的迫害、是生活的打击、是病业的干扰等等。它虎视眈眈的盯着每一位大法弟子，一个小小的

忽视就会成为它放大执著心的借口；一个小小的漏洞就会成为它迫害的理由，一点执著就会成为它酝酿大错的滑梯。

修炼真是严肃啊！在遇到每一件事时，我们都要用法来衡量，及时找出自己的执著心，去掉它，才是正悟。从一点一滴的小事中归正自己，从一思一念的小波动中归正自己，实实在在的做一正法时期的大法弟子，才能完成助师正法的神圣使命。只有精進实修，才能不辜负师父的慈悲呵护啊！

以上只是个人所悟，有不当之处，敬请同修慈悲指正。

【修炼故事】 精進勤奋 助师正法救度众生

一、夫妻同修：

有这样一对夫妻同修，都已年过六旬，多年来他们一直奔忙在讲真相救度众生的最前沿，女同修每天中午骑着电动车出去，讲真相、传神韵、发真相资料等，从不间断，每天晚上十点到十一点才到家。男同修在做好自己三件事的同时，又是当地同修的协调人，由他带领当地同修做好三件事和营救被非法绑架的同修等

等，由于他文化水平较高，又是当地资料点的骨干。

每逢新年和中国新年到来前，是这对夫妻同修最忙的时候，男同修和资料点的同修们忙着做真相挂历、台历、年画、对联、护身符、神韵光盘、真相资料等等。女同修和其他同修在本地区和邻近地区发送这些。他们主要是在集市上发送，开始每到一个地方，就跟这里的人说，我们给你们送福音来啦，送救星来了，赶集的人们听到这些，都好奇的纷纷围了上来，然后他们就开始给这些人讲真相，当人们听明白真相后，纷纷抢着要真相挂历、台历、年画、对联、护身符、神韵光盘、真相资料等等，由于路远加上电动车载重量有限，真相资料和真相物品一会就发没有了。没有得到的就焦急的问他们何时还来？下次再来的时候，他们早早就在集市上等候，除了他们，还有听说了这件事，也想要的人们。望着在风雪严寒中渴望得到真相的人们，促使她们更加精進勤奋。

一次女同修在某地区集市上讲真相和发真相资料、真相物品时，一个人一把按住了她的电动车，并说别讲了别发