

(2) 半张床指一个单人床两个人睡，还有一些人以地当床。
(3) 四时眠，指一昼夜只让睡四个小时。

了却

远古祈盼岁月长，转生入世寻师忙。
踏进佛门修正法，了却心愿回故乡。

法恩

坠入红尘心茫然，浊世迷雾阻仙缘。
大法弘传魔障散，春色无限在眼前。

狱中炼功

雪花纷飞天气寒，双手抱轮铁窗前。
邪警惊愕无所措，凛然正气贯云天。

玉兰花

苞蕴严冬待出芽，春来微暖它先发。
洁白如雪花一树，淡雅幽香随风洒。

正見周刊

二零一三年
五月七日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人” 《理性》

“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法” 《大法坚不可摧》

弟子交流.....	2
【修炼体悟】.....	2
给师父烧香磕头是敬师的体现.....	2
三言两语：巧妙的赞美.....	4
翻墙软件救人忙 广泛传播效果好.....	4
打坐时，脸上爬满了毛毛虫.....	6
救度众生才能繁荣我们的天国世界.....	7
【人生感悟】.....	9
人生的小舟.....	9
“饭”中有道.....	11
【救度众生】.....	13
利用假期讲真相、救世人乐在其中.....	13
大家都在用心做好救度众生的事.....	16
【因果实录】.....	18
善者得善福 恶者受恶报.....	18
【正见诗苑】.....	19

弟子交流

【修炼体悟】

给师父烧香磕头是敬师的体现

我岳母每天早上起床第一件事是扫地，然后极虔诚的给师父上香、磕头。刚开始，我看到后，心里有想法：这是形式，修炼不要注重形式。有事还拿出师父的话当借口，掩盖了自己要提高的心性；甚至有时冒出“封建迷信”的念头，把自己也吓了一跳，但没有往深处挖挖根。

上一星期我到岳母家去，早上看到岳母极虔诚的给师父上香、磕头，内心深处一下子被触动了：这份虔诚不就是敬师的体现吗？师父给予了我们一切，我们不应该有个表达形式吗？师父不在意这些，并不表示我们不可以不尊敬师父！

我一直以来不敢去正视自己身上的党文化毒素的影响，特别是“封建迷信”的毒素影响，是我一听到“封建迷信”这个词，心里就发怵。我在大学学的是政治专业，对“封建迷信”这顶帽子，感到可怕，谁一旦被扣上“封建迷信”的帽子，就意味着是共产恶党的

阶级敌人，那是要被打倒的对象。“封建迷信”这个词在我脑海中影响最深，毒害也最深。

我参加过师父的两次讲法班，近距离接触过师父两次，但每次都被“封建迷信”这个毒素影响着，发出对师父不好的念头，认为弟子们尊敬师父不用围观的形式，心里记着就可以了，所以看到弟子们围着师父很反感，过后也感觉这种想法不对，可找不出根源。印象最深的一次是一九九四年十二月在广州的讲法班上，那是国内的最后一次讲法班，全国各地去的学员很多。我没有买到票，师父和主办单位协商后，在体育馆旁边的一个大厅里安排我们这些没有买到票的学员看实况转播。那一天是星期天，上三堂课，上午一堂课，下午两堂课连着上，下午两堂课中间休息的时间，师父来到大厅里看望我们，我们一点思想准备都没有，听到一声：“师父来了。”学员们刷的站了起来，围着师父，看着师父，那种对师父无限尊敬的眼神至今难忘。我没有围上去，站在一旁，脑袋中发出抵制的念头，虽然在心里也尊敬师父，在大学的宿舍里也张贴

送行到大门外；然后，作揖道别，才回身走进家里。

张大令的家人，问他：“来的是什么贵人？”他回答说：“刚才来的，是嘉兴府的城隍神。他已经升官了，就荐举我做他的继任者；所以，他先来我这里拜访。他还告诉我，最近一两年内，嘉兴地方，将有两个高官，他们因为罪业深重，不得好死，死后，会立即遭到严惩。连同遭劫的人，也不少。总之，人一死，善者必得善福；恶者必遭恶报：都会兑现，决非虚言。切记切记！”

张大令说罢，他就端坐床上，从此不喝不吃，三天之后，就安然去世。

不出两年，浙江王、陈两位巡抚的事，被人揭发，死于非命。

（事据清代袁枚《子不语》）

【正见诗苑】

忆雨中传真相(外三首)

春声

风雨萧萧擂急鼓，驱车驰骋势枭虎。
正法敢赴刀和火，何惧疾风和暴雨。
湿雨打身冰彻骨，心系众生沸汤煮。
左奔右走破敌阵，正念如戈挥天舞。

狡狴飞纵无人境，惊天感地撼肺腑。
慈悲挥动百万兵，威严岂容恶噬骨。
秉承天意救家户，魍魉安敢与神赌。
万死不畏旧势阻，再接再厉士气鼓。
法正人间开天幕，龙凤麒麟同飞舞。
普天同奏铿锵曲，忆甘千难与万苦。
铮铮铁石心肠汉，闻之能不泪汨汨！

冬逝

曲径直上白云端，手持经卷雁在天。
梅花犹带一点雪，无边浅绿染河山。

少女一观神韵舞蹈

嫩柳扶风春将染，尖荷带雨尘未沾。
不胜娇羞女儿态，尽在低头浅笑间。

无畏一观神韵舞蹈

忠魂激荡正气扬，为国捐躯更堪伤。
宁为走卒马前死，不作懦夫阵后亡。

撒传单(外五首)

颖出

月上窗棂始出发，走街串巷真相撒。
张张传单慈悲见，众生得救苦算啥。

魔窟

铁门之内暗无光，窝头发霉烂菜汤。
昼夜强劳四时眠，虱虫满身半张床。
棍棒交加浓血淌，吼骂不绝耳边响。
身陷恶境心不悔，报应轮回善恶彰。

注：（1）魔窟指作者被关押的劳教所。

她走到一个中年男士跟前，与对方搭上了话，继而讲中共官员贪腐及社会败象。讲着讲着，对方沉不住气了，问她：你在这里来干什么，是不是炼法轮功的？她理智的说：到这里是来接人的，我是炼法轮功的，碰到你就和你讲真相，三退保平安。对方听后说：你知道我是干什么的？我是六一零的干部。E 同修说：六一零的更应该了解真相、明白真相，不要迫害好人，善恶有报是天理，不要给自己和子孙后代造业。这位男士的思想比较顽固，用中共邪党那一套歪理邪说与 E 同修争辩，E 同修没有动心，继续跟对方讲真相，并就现在人们生存的环境被破坏，水质污染、空气污染、毒食品泛滥、当官的贪腐、老百姓生活潦倒等社会问题和现象反问他，他无言可答，只好灰溜溜走了。

同修们，上述几个真实的故事，使我深受启发，现在大家都在精進，都在做好三件事上动脑筋、想办法，积极主动的去做，不攀不比、不等不靠，做师尊的真修弟子，我们还有什么放不下的人心呢？要抓紧这瞬间即逝的宝贵时间放下自我走出去面对面讲真相、

救世人，兑现我们的誓约，完成好我们的使命，不负众生的期盼。

以上如有不妥，请慈悲指正！

【因果实录】

善者得善福 恶者受恶报

嘉兴地方的张大令先生，是乾隆二十六年进士，又是海宁查虞昌太守的授业老师。他身为朝廷命官，一生清廉正直。

忽然有一天，张大令早晨起来，心急火燎地催促家人，为他准备朝服冠戴，说是重要的贵人，要来拜访。

家人为他准备好衣饰后，他就穿戴整齐，然后迎候到大门外，再回到中堂，向对方作揖让坐，口中喃喃地好像在和客人交谈。他说的那些话，家里的人，都听不懂。而他迎请进来的客人，家人都看不见。

家人看张大令本人的样子：开始，他好像很高兴；接着，他又长吁短叹；随后，是一番谦让。他还斟上两杯茶，一杯自饮，一杯捧向空中，松手后，那茶杯，竟能悬在半空中，不掉下来。这样，应酬了好长时间，张大令就把客人，

着师父的照片，没人看见时跪在师父面前诉说过不去关时的苦，但就是排不掉那个抵制学员围着师父的坏念头。师父转身走时，看了我一眼，那一眼意味深长，涵义很深，每一次想起来，泪水都要模糊我的双眼：恨自己悟性低，对师父不敬！

现在我终于找到了导致我不能正确对待给师父烧香、磕头的根了：是党文化“封建迷信”的毒素对我毒害太深，“封建迷信”是中共邪党打击破坏传统文化的政治帽子，打人的棍子，打掉了人们对神佛的信仰，抹杀了人们善良的本性，把人性导向了恶的境地，中共邪党的用心何等邪恶！

在人中拜师学艺，要磕头，要纳拜师礼，对师傅很尊敬，师傅才会传授你技艺，学成回家，逢年过节还要登门拜访师傅，表示自己没有忘本，“一日为师，终身为父。”对师傅尊敬至极。想一想人中的这个理，再看看师父所赐予我们的：师父给予我们是最多的，是用多少钱都买不来的，是因为我们有了修炼这颗心，师父才无偿的给予了我们一切，大法弟子更应该无限的尊敬师父！

“我刚才讲的这些法都是在讲一个问题。作为师父，从内心讲，你们对我尊敬和不尊敬啊，我根本就不在意。我当初度你们的时候，有很多人还在骂着我，在听课的时候就有骂着我听课的。我不在意，我就要把你度成。（鼓掌）也就是说哪，你们对师父怎么样，师父心里根本就不在意，我不会被任何宇宙层次因素所带动。那么，有一个问题，就是如果你们要是对于师父不尊敬的话，按照宇宙的理讲那是错的，那么旧势力就会因此而钻空子毁掉你们，它们抓到了最大的毁掉你们的把柄，因为它们看到了我度你们的整个过程。”（《二零零三年元宵节讲法》）

我的体悟是：敬师敬法也是在证实法。作为正法时期大法弟子，我们应该走正敬师敬法的路，彻底清除掉中共邪党的党文化毒素，从从容容、堂堂正正的给师父上香、磕头、跪拜，这没有什么见不得人的，也不是什么封建迷信，这是大法弟子敬师敬法的一颗心！

三言两语：巧妙的赞美

昨天早上买菜，发现与卖菜的仅一墙之隔的学校操场内正举行邪党的“五·一”文艺节目汇演，在对邪党大唱赞歌。我就发正念。买豌豆时，我结合节目内容顺势给卖主讲真相，他却为邪党辩护。

我问他：豌豆多少钱一斤？卖主说：三块五。我随手抓了几把，一称有八两重。卖主说：“两块五。”我一算，应该给两块八。我就说：“您算错了。应该给两块八。”我要给他两块八。那人望了我一眼，说：“我自己种的，你就给两块五算了。”我称赞卖主：“您好象炼法轮功的，讲真善忍呀！”他憨厚的笑了，说：“一点小事嘛。我自己种的。”看的出，他还是很高兴。我接着给他讲真相，他都乐意接受了。

我突然悟到：如果遇到那些心存善念，行善举的世人，我们可以从真善忍的角度适当赞美他们，让他们从正面认同大法，同化大法，这样讲真相的效果可能会更好。

翻墙软件救人忙 广泛传播效果好

近期看了同修关于广传翻墙软件的文章，提到大面积传播翻墙软件的优点益处，我也深有同感。这些年在面对面讲真相中，有很大一部分人能够直接接受真相、劝退，但也确实有一部分人出于怕心，不敢当面起名字做“三退”，甚至起化名也不敢退，怕被别人知道。也有很多在敏感部门的人，见了面一聊就说我们知道你们都是好人，多注意点。但是再往下就不敢听了，匆匆走开，也有时见到还没等说上话就直接躲开了。然而看他们的样子，却真的是想知道真相的，只是这些年都被邪党搞怕了，不敢听。针对这一现状，我便开始在面对面讲真相的同时，将正见网上获取破网软件的方法抄写在小纸条上送给有缘人，再后来又请同修打印在A4纸上，剪下来放在40*60的小自封袋里，散发到自行车筐、市场摊位及超市里，待有缘人取走，回家上网获取破网软件。我多次亲眼看到很多人在发现小自封袋后，打开取出小纸条仔细阅读，而后将纸条装在口袋里离开的，效果很好。

那里去拿一些真相资料，为避免邪恶干扰，她出门的时候不带包，而是把真相资料绑在自己的身体上带回家，由于绑得很紧，身体上有一道很深的印记，而她仍然高高兴兴的继续做她该做的事。

同修这种不畏强暴、排除邪恶干扰，理智智慧的做好自己该做的事的行为令我们敬佩，我们在修炼路上要放下自我，做一个名符其实的正法时期大法弟子。

面对面讲真相不挑人

C和D两位同修经常结伴到距离自己住地较远的农村去面对面讲真相、发真相资料、贴真相不干胶救度世人。四月中旬的一天上午，她俩和往常一样，背着一大包真相资料到农村去面对面讲真相，到达目标地点后就开始挨家挨户的上门讲真相、送资料。她们讲到上午十二点时，按照原计划就要开始返回了，因为下午还有其它事情。此时，D同修问C同修上午三退人数有多少，C同修说有十五个，D同修说来一趟不容易，还有很多人没有讲到，咱们还讲一会吧！于是两人克服着口干舌燥、饥饿及村子里狼狗狂叫等情况在村里走东串西，遇上人就讲，一直

坚持到下午一点多钟才离开，一共劝退二十六人。

事后交流时，C同修说D同修在讲真相中，基本上没有选择，只要碰到有缘人就讲，不被对方的任何表现所带动，在讲的过程中不厌其烦、耐心、真心，真正把真相告诉对方，让世人明白后作出正确选择而得救。D同修这种无私无畏、真正为众生着想，把真相讲到位的精神令我们敬佩。有一次，当我们问及D同修讲真相的心态时，她朴素的说：我没有任何想法，只想去救他（指世人），讲不讲是我的事，听不听是对方的事，不必注重结果。由于同修有一颗纯净救人的心，每次她们外出讲真相、劝三退人数都在十多个以上。

还有一位E同修，由于居住环境所限，她就根据自己的实际情况，经常独自一人外出到公交车站、车站候车室面对面讲真相救世人。在讲真相时，只要有缘人，她就与对方搭上话，然后很快切入主题讲真相，基本做到不分男女老幼、不分时间、地点和场所、不分地位阶层，只要相遇，她都敢讲。

有一次，在车站候车室，

的效果。师父说：“如果你真能做到的话，你发现真是柳暗花明又一村！”（《转法轮》）

如有不妥之处，请慈悲指正！

大家都在用心做好救度众生的事

目前，正法形势突飞猛进，我所接触的同修中，绝大多数都能按照师尊的要求，结合自身的实际情况，脚踏实地的做好自己应该做好的三件事。下面仅举几例，和大家分享。

她把上衣内缝了个大口袋

A 同修今年七十五岁，已经修炼十几年了，她无论是在个人修炼时期还是在反迫害、证实法讲真相、救度众生中都能按照大法要求严格要求自己，特别是近年来，她没有认为自己的年龄偏大就放松面对面讲真相救度众生，而是在修炼路上更加精进。

她经常和比她年龄小的同修一块到较远的工地、农村、集市等地面对面讲真相、发真相资料，有时也独自一人走出去面对面讲真相、发真相资料、救度众生。为了随时随地

给有缘人送上真相资料，她把自己上衣内缝了一大块布，做成一个大口袋，里面可装很多真相资料。这样她只要外出就装上好几本资料，碰到有缘人就讲，讲完后就送上一份真相资料，这样做既方便随时送出真相资料，也避免了背着大步行走过于引人注目容易让邪恶钻空子，可谓两全其美。A 同修根据她自己的实际情况用心做着讲真相救度众生的大事，令我们佩服，也激励着我们年轻同修更加精进，做好自己该做的事。

她把真相资料绑在身体上

B 同修是一九九九年七·二零以后得法的，得法后，她按照大法要求，努力做好正法时期大法弟子应该做好的事，不畏邪恶的干扰迫害，大胆的对面对面讲真相、发真相资料，救度众生。

有一次，她在面对面讲真相、发资料时，遇到坏人构陷，被邪恶非法绑架迫害了数日，她坚信大法是正法，不屈从邪恶的压力，令邪恶畏惧。一时之间邪恶把她视为重点，她出门还会被邪恶监视、盯梢，在这种情况下，她还是一如既往的做着自己应该做的事。有的时候她到较远的同修

特别是针对一些在敏感部门工作的人，我见到他们以后就会送给他们一个小纸条，说翻墙软件能看到国内看不到的新闻，有空回家自己上网打开看看，99%的人都会很高兴的接受，而且后续效果也很好。比如有一位保卫处工作人员，在我前几年被非法绑架之后便因害怕不再与我接触，见面从来都是躲着我走，不跟我说话。后来有一次我经过保卫处，看到他正在屋内看报纸，我便上前搭话说你还看报纸，现在报纸上还有真事吗？他也说全是假的，我说那你还看，他回答说又没有说真话的不看这个看啥？你有真的吗？我说怎么没有真的，接着便送给他一个写有破网方法的小纸条，说你好好回去看看吧，他收下了。几天后当我再次遇见他时，他一反常态，大老远地就跟我打招呼，笑呵呵的冲我直点头——看来这回他真是明白了真相，我也真心的为他感到高兴。还有很多多次劝退而不敢退的人，在我送给他们翻墙软件网址之后，也是态度发生了很好的变化，以前见面不敢说话的人现在都能跟我很热情地打招呼了，这就是众生在真相面前的觉醒与转变啊。

还有这样一件事让我印象很深刻。一次我遇到一位单位老领导的女儿，与她讲了真相做了“三退”，并告诉她让她回家跟父母也说说退了吧，但她说她不敢。我也知道这位老领导是个很不好说话的人，在接受真相方面也比较“顽固”，于是我便将翻墙软件送给了他女儿，告诉她回去后跟父母一起好好看看。几天后我再次碰到她时，她说哎呀，我看了你给的那个网址，上面说的可比你讲的明白多了。这不前几天我胃疼，就试着按上面说的念“法轮大法好”，结果还真管用了，几分钟就好了！现在我们全家都在看这个网，都看明白了。还是自己上网看好，你讲的内容太少了，上面东西多！看来她父母应该也已经在网上做了“三退”了。这件事对我鼓舞很大，小小破网软件真的是作用非凡呀！

到目前为止我所面对面发放出去的翻墙软件基本都能收到不错的反馈效果，还没有看到有丢弃的。现在社会上电脑已经普及到如此广泛的程度，几乎家家户户有电脑，所以翻墙软件可以在讲真相中有很大的用武之地，发挥很好的作用。而且正法至此，众生真的

是在冥冥之中盼得救啊，面对当前天灾人祸的可怕现实，他们都在寻找着能得救的方法，有一线希望的就会有所尝试。我一般会在小纸条上写上“想看到国内看不到的新闻吗”或“末世多灾祸，大难何处躲？兼听明智言，平安福寿多”等常人最关心的话题，以引起他们的关注与重视，进而自己获取翻墙软件，全面明白真相。还有一些在社会上遇到的众生，一走一过来不及讲真相的，我也会送给他们写有翻墙软件获取方法的小纸条，告诉他们：“现在天灾这么多，你知道怎样防灾吗？我给你个网址吧，自己回家好好看看就会知道了。”一般都会接受，特别是对在学校里受邪党毒害比较深的学生来说，这种方法既能符合他们猎奇的心理，又能够使他们更好的接受网上的各种事实真相，可谓有的放矢。

因此，建议面对面讲真相做的不好的同修，或者是对有一些难劝退的人和来不及讲真相的众生，同修们可以尝试发放翻墙软件，让他们自己上网去看真相，早明真相早得救。

打坐时，脸上爬满了毛毛虫

交流中，同修讲了多年前发生的这样一件事：

还是上大学的时候，一天傍晚，同修在校园的小树林里打坐。刚坐下不久，突然感觉到一条毛毛虫从树上掉到他的头顶，之后，又从头顶，慢慢爬到他的前额，从前额又向下爬，从右脸爬到鼻子上。当时，他感到毛毛虫那细细的爪子，抓住他的汗毛孔在一步一步地往前爬，一种钻心的奇痒，使他几次想抬手把毛毛虫从脸上抹掉。可是，同修想到的是：不能动，就是不能动。一动气机就会乱了。再说，修炼人不是讲忍吗？这个忍，不是需要去修吗？在遇到事儿时，要能够忍，要有大忍之心。于是，他不在乎，依然心如磐石的在打坐。

他把这件事当作“关”过，不动心的忍下去。可是，就在他这样想时，突然，他感觉毛毛虫不是一个，而是好几个在脸上爬，最后，他感觉满脸都是毛毛虫在爬。那种钻心的痒，一下子增加了无数倍，好像生命的深处都被它细细的爪子扭动的发抖，整个脸部和大脑都在发胀。瞬间，那毛毛虫不再是一个小小的虫子，而

提高上来，都能走出来、遍地开花的讲真相，才能救度大量的众生啊！

五月一日上午，两同修到黑窝近距离发完正念后，在返回的途中在两个公交车站遇到有缘人就讲真相、劝三退，在短短一个小时就有十个有缘人退出了邪恶组织，为自己选择了美好未来。同修们时刻没有忘记自己救人的使命，把讲真相、救世人贯穿于自己生活的每个环节中，如果我们全体大法弟子都能这样做，那三退的世人就不仅仅只有当前的这么多，我们还需要加油、再精進，多救快讲，完成好我们的历史使命。

五月二日上午，两位同修来到本地一个旅游景点讲真相，在一休息亭旁边遇上了一男一女两位湖南籍年轻人，于是和他们交流上了，同修向他们讲到了贵州平塘县掌布乡的藏字石，男青年说：现在大官大贪、小官小贪，无官不贪，共产党灭亡是肯定的，不是别人把它打倒的，是它不得人心、违背人心、坏事干多了，自己把自己灭亡的。当同修问及男女青年是否加入党团队时，两人回答都只戴过红领巾，同修们就说帮他们退出，

女青年答应说：好。声音清脆有力。男青年说：退。就这样两位年轻人都退出了邪恶组织，为自己作出了正确选择。

两同修又遇到一位六十五岁的女士，就向她讲天象异常、中共官员贪腐、老百姓生活艰难、物价飞涨，贵州平塘县掌布乡发现的藏字石，女士说：现在老百姓最恨的是中共，最不喜欢的是政府官员，他们太坏了，不得人心。当问到她是否曾经加入过党团队时，女士说是个老党员，在劝她退出时，她非常爽快的答应说：好。一个生命就这样作出了正确选择。

五一假期这三天，几位同修共劝退了世人近六十人。

同修们不妨根据自己的实际情况去试一试，在公交车站、轮船码头、车站候车室、旅游风景区、名胜古迹、城市公园，只要有人的地方，都是讲真相的场所，路是自己走出来的，环境是自己开创出来的，只要我们放下人心，坚信师父，坚信大法，“用理智去证实法，用智慧去讲清真相，用慈悲去洪法与救度世人。”（《精进要旨二》〈理性〉“），抱着一颗慈悲救人的善心，正念正行，一定会收到好

北京雾霾 PM2.5 指数在 900-1000 间是什么意思？大学生就耐心的讲解其内容。然后同修就跟大学生讲当前官员贪腐、老百姓生活艰难、生存环境恶化，人们每天都在吸入严重污染的空气，每天都在喝着有毒的水，然后再讲天灭中共，三退保平安就顺理成章了。

四月三十日上午，大陆地区绝大多数常人都在享受着假期，他们有的在家休息，有的带着全家到风景区、名胜古迹等地去游玩，有的去赏花，有的带着全家驱车自驾去农村领略田园生活，十分热闹。而我们当地的四位大法弟子也抓住这个时机，来到风景区旅游点去讲真相、救世人。他们穿着整洁适体的衣服，潇潇洒洒的置身于人群之中，随时和有缘人接触交谈。A 和 B 同修在旅游点遇到两位中年男士问路，他们就耐心帮助游客并与之友好交流起来，得知他俩是从内蒙古来本地的，A 同修就跟他们讲现在天气异常、三月底广东东莞一带下冰雹造成十余人伤亡，房屋倒塌、庄稼受损，又讲华东一带禽流感，四川芦山地震等灾害，又讲到现在官员贪腐、人伦道德下滑到了人不治天治的程度了。他们听后

很赞同，并主动讲述了内蒙古地区从去年腊月至今没有下一滴雨，河塘湖泊干涸，人畜饮水都困难，草原干旱严重，人们生活十分困难，真是到了危险时刻了。于是同修们又告诉了贵州平塘县掌布乡的藏字石，他听了后很赞同，并十分相信这一事实。A 同修告诉他俩“天灭中共，三退保平安”，问他俩入过党团队没有，他们表示都是党员，于是同修们帮他俩分别取了化名退出了邪党组织，他们都很高兴，说：好！当同修送他俩走到大路口后准备返回景区继续去讲真相时，对方说：你们不走呀。同修说：我们是专门帮你们引路、告诉你们方向的，对方十分感动，连忙大声说：谢谢，并弯下腰双手合十向同修致谢！

这天讲真相直到下午一点左右，同修们在景区内理智智慧的讲真相劝三退，共有二十余人明真相退出了邪党组织，为自己选择了一个美好的未来。当乘车返回时，看到外面川流不息的人群，B 同修深感救人的紧迫，感叹当前中国十四亿人而三退的仅仅才一亿三千多万，还有大量的人需要去救度，只有我们大法弟子整体

是变成了一个个讨债的魔，向他发起猛烈的进攻。这时，同修心里反倒冷静下来了，他顿时悟到：“为什么这么多毛毛虫，都来向我进攻呢？是偶然的吗？这让我证悟什么呢？忍呀，是忍，我要做到忍。如果是我曾经欠过这个小生命的债的话，那我在这忍中就算还了。我要坦然的用善心来对待。”他依然不动地打着坐。“你爬你的，我打我的坐。”他就这样想。

在“忍”中，渐渐地，他感觉脸上毛毛虫抓的痒痛不那么强烈了，“忍”的威力和美好也在不断地展现出来。他感到脸部不痒了，不疼了，似乎有点麻木，像一片乌云在渐渐的散去。之后，他感觉那些满脸的毛毛虫，在一个一个的往下掉，往下掉……

等他打完坐睁开眼时，发现眼前的地上，一个毛毛虫也没有。虽然没有见到毛毛虫，但是作为一个修炼人，在忍的境界上，他却感觉有一个很大的提高，似乎心里开阔了许多。

由此，我想起发生在自己身上的一些细小事儿：比如：打坐时，脸上发痒，也要用手捏一下，或者挠一挠；脚气的

病业状态这些年一直挺重，痒痛时，总想用热水烫一下，或用醋杀一下。就没有像同修那样去“忍一忍”。表面看虽然就差那么一点点，但是，本质上却是“人念”与“神念”之别。

救度众生才能繁荣我们的天国世界

师父在《大法弟子必须学法》中这样说：“大法弟子的责任是救度众生。”“佛是不讲究的，是为富的，生命就是财富，才能使你的世界繁荣。那都是财富，每个生命都是财富。”

今天借助这篇文章，我想谈一谈我自己的个人体会和理解。

以前，我不止一次在自己的心得体会中，描述了这样的景象：每当我针对一个生命群体讲完真相，师父就让我看到：我的家乡的田野里的水稻又一次金黄成熟了，又一次丰收了！而且，在家乡的菜地里，培育了好大一片各种秧苗；菜地里种满了各种各样的蔬菜和果树。这一切，给人一种感觉，好像我们的世界繁荣的方面只是在植物这一部分。

其实不是，因为今天师父就让我看到了在我们的天国世界里，当我们在大法修炼中，在证实法、救众生中，繁荣的还有其他的方面。

最近的一段时间里，不管是揭露马三家劳教所、还是禽流感瘟疫，大法弟子都在利用这些天象、利用这些事情来给世人讲真相，目的就是救度众生回归天国世界。经过这一段时间在师父规定的三件事上的努力，今天，师父让我看到：

我的家乡，有一个很大的大水库。这个水库有水的主体部分；还有水库周围山谷构成的小水库那样的支流部分；当然，这些支流和水库的主体是相通的。这个水库，就是负责为我的家乡那些田野提供灌溉用水的水的源头。

我看到师父领着我走在其中的一个支流边的大道上，让我看一看我自己世界里的那些生命。一开始，我看到的是一群雪白的天鹅，他们在支流的水面上自由自在的游动；再前面，是一群绵羊，他们身上的羊毛从身上一直垂到地面，而且居然是淡淡的金色；一群英俊的马在山坡上嬉戏；路的两旁，时不时有梅花鹿伏在草地上休息。

再往前面走，出现了一片整齐的房子。房子里有一排一排的像火车卧铺那样的包房。那些包房里，我看到住满了等待生育分娩的、和已经分娩正在喂奶的母亲。这些母亲，有的是中国人形象，有的居然是印度人那样的形象。师父曾经点化过我，在释迦摩尼传法的时候，我那一生是他的十大弟子之一；可能跟我那一生的转生有关系。

再往前走，我看到那些包房里住的，居然是各种动物形象的生命。一头母马，生了两头小马；那两个可爱的小马正在吃奶。还有一些类似的生命等待生育或正在生育。

这个区域，整体给人的感觉就是一个很大的产房区。而且一批又一批的新生命迅速诞生出来，正在以很快的速度充斥繁荣着我们的世界。

我自己的体会是：师父要我们讲真相、救众生。那些在我们的努力下，明白真相的生命，依据不同的生命来源、不同的根基、依据听完真相后对大法的相信程度、认可程度不同，他们都转生成了我们世界里的不同生命。有的是人的形象；有的是各种美好的动物的形象；有的是各种繁茂的果

的本质，复苏我们的人性和良知，重塑中华历史的辉煌。

【救度众生】

利用假期讲真相、救世人乐在其中

近来，我和同修们交流切磋，都有一种时间的紧迫感和讲真相、救世人的责任感。特别是学习了明慧编辑部文章《传看假经文就是乱法◎师父评语》〈作恶者自负〉，师父说：“时间不等人了，下一步说来就来。”我更感时间的宝贵和救人的紧迫。通过学法交流后，过去一直很精進的同修抓紧现在瞬间即逝的时间更加的精進，过去没有堂堂正正走出来讲真相的同修现在也在陆续走出去面对面讲真相、救世人。

我们周围的同修有的每天都出门去面对讲真相，几乎周边农村、工地、集市等处都留下了她们的足迹，有时甚至因为一时找不到地方讲真相而着急，有位同修说，根据她的体会，只要时刻把自己当成修炼人，有救人的愿望，不管在什么地方都可遇上有缘人。就说城市的公交车站吧，每天每时都可遇上有缘人，就看自己

怎么去对待，怎么去用心讲。如遇到问路、问车次的，还可以帮别人排忧解难，也可以关心的口吻和对方交谈接触讲三退，只要我们理智、智慧的去讲，做自己应该做的事，坚持不懈、锲而不舍的每天出去讲，正念会越来越强，怕心会越来越少，救人的智慧会越来越多，效果也会越来越好。

同修们在讲真相时，会根据不同年龄、不同阶层、不同地域的世人，讲不同的内容，抓住世人的讲话内容，及时切入主题讲真相。如果遇到年轻人、大学生就讲当前的社会败象、就业难、住房难、工作压力大，然后再讲官员贪腐、压制民主、信仰等一些败象，再讲到藏字石，这样就顺其自然讲到“天灭中共、三退保平安”，一般听者都能明白，都会退出所加入的邪恶组织。如果遇到老年人一般讲健康、平安，对带小孩的大人讲食品安全、平安健康，在讲的方式上一般因人而异，不要灌输或用党文化的那一套上政治课式的，而是采取平等交心式、一问一答式、请问请教式的形式，效果会好。如：某同修在与两个大学生讲真相时，就先向大学生请教报刊上面介绍的

饭也是如此，也有在另外空间的表现形式，厨师要想做出色、香、味俱全的饭菜，也要讲心性，也要修心养性，达到不同层次的要求，才能做出不同色、香、味的饭菜。

中国古代的科学和现代的实证科学不一样，走的是不一样的路，直接研究人体、生命、宇宙，古代的儒生都讲究要打坐的，整个社会的道德处在很高的状态上，人们诚实而善良，做什么事想到的是道德、良心，相信神佛，相信善恶有报，有心法的约束。厨师在这样的社会状态下，因为心性高，当然能做出许多精美的菜肴，也能起到养生的作用。

现在，中共邪党的宣传中，也讲起了饮食文化，可是这个饮食文化中贯穿的是中共邪党的邪“道”、恶“道”，人们为了挣钱，急功近利，为了迎合人们的口味，不惜改变传统菜肴的做法；再加上中共邪党战天斗地党文化对环境的破坏，宣传斗争哲学，提倡假、恶、斗，从根本上破坏了人类的道德，导致现在的社会无处不毒、无物不毒，所以做出的菜肴已经不再精美，也起不到养生的作用，只能起到毒害人的作用。大陆的人们已经

感受到了疾病丛生、灾害遍地的可怕！

“病从口入”，是谁破坏了大陆的饮食环境，带给人类这无穷的灾难？《九评共产党》一书揭开了这个谜团。共产党就是一个反宇宙、反人类、反人性的极恶势力，是人类有史以来最大的魔教，它的本质就是毁灭人类，所以中共邪党在中华大地的一切所为都是围绕着毁灭人类而来，只要中共邪党存在一天，它害人的本质永远不会变。

“虽然中共表面上拥有国家一切资源和暴力机器，但是如果每个人能够相信真理的力量，坚守我们的道德，中共邪灵将失去存身之处，一切资源都将有可能瞬间回到正义的手中，那也就是我们民族重生的时刻。”（《九评共产党》）

无数的大法弟子在艰难的迫害中向世人讲述着大法迫害的真相，讲述着真、善、忍的美好，破除着中共邪党强加的各种谣言的毒害，目地就是要人们明白真相，相信“法轮大法好”、“真、善、忍好”；退出中共邪党的党、团、队组织，从生命中清除中共灌输的一切邪说，看清中共十恶俱全

树；有的是美丽的花和各种蔬菜粮食的形象。但是不管是哪种形象的生命，相对于下层生命来说，他们都是美好圣洁的神！

让我们再重温师父在《大法弟子必须学法》中的法，让我们在“证实法、救度众生”上继续精进：“我也跟大家讲过，我说其实你们救的人不是给师父救，也不是给别人救，是给你们自己救，很可能那都是你们未来世界的众生，或者是你们范围内的。你总不能归位以后光杆司令啥都没有哎，空空如也，巨大的天体就你一个呆在那。佛是不讲究的，是为富的，生命就是财富，才能使你的世界繁荣。那都是财富，每个生命都是财富。”

【人生感悟】

人生的小舟

因为明白真相当时受益的人就很多。我们班上有一个同事，耳朵后边长了一个玻璃球那么大的小包。和我叨咕。我告诉她念法轮大法好，真善忍好。第二天一上班，她就告诉我：“你说怪不，包没了。”“咋没的？”“你不告

诉我念法轮大法好吗？昨天晚上睡觉前我一直念，念到睡着，中间醒来还念。早晨起来洗脸时一摸没了。你说怪不？”“不怪，是神了。要不，怎么一百多个国家都炼呢？”这件事在我单位成为佳话，人们念法轮大法好也是常事。

有一次出门坐汽车时，和一个女孩同坐。一问是高中学生，因胃疼请假回家。我一看，她脸色蜡黄，紧皱眉头。便问她入过团没有，她点点头。我说给你起个化名叫“有缘”，心生一念把团、队退了。她不解的看看我，我给她讲了天要灭中共，“三退”保平安的事，她点点头，又告诉她心里诚心默念“法轮大法好，真、善、忍好”，这是佛法在救人，你会受益匪浅的，现在就开始念。她又点点头。我发正念。转眼之间，她气色变了，满脸粉红，眉头也舒展了。我问：“你好了吧？”她说舒服多了。我说好了还用吃药吗？她摇摇头。这就是共产党说的炼功不吃药。没病了吃什么药啊？她瞪大了眼睛又点了点头。我说你把你病好的经历，告诉给你接触到的人。她点头答应。一会儿，她下车了，向我微笑着点点头走了。

十几分钟，一个生命受益了，得救了。

还有一次，我到农村讲真相时，路遇一个妇女，抱着树枝弯腰走路，给她讲完真相退了团队，又叫她默念救命“九字”真言，她很接受。我刚想走，她大声说：“这么神啊？”我问：“怎么了？”她说：“你没看我原来猫腰吗，胃疼。现在好了。”我说：“就这么神，要不怎么越炼人越多呢。快把这个消息告诉乡亲们，让他们都得救。”她一边点头一边叨咕着：“神了，神了。”

去年秋天，我在建筑工地给工人讲完真相，办完三退后，又给他们发了一些护身符。因为没够发，他们让我明天再送过去。第二天，我多带一些护身符送过去。我一到，他们抢完护身符，七嘴八舌的对我说：“快点写出去，快点写出去。”我也听不清写什么，就让一个声大的细说。他说：“昨天，他一天躲过两个大难，（手指一人）你走后，我们挖坑，往坑里下水泥杆，当时他还在坑里，水泥杆倒了，向他头上砸去，到头顶上水泥杆滑向一边，没砸着他。我们下班了，一上路，一辆汽

车奔他就来了，他吓得不会动了。汽车打死闸停住了。太玄了，太玄了。你写出来吧。”我说还是让他自己写吧，自己感受会更深。后来我觉得辜负了他们的希望，现在写出来了，以告知世人：“法轮大法好，真、善、忍好。”

一次发正念时天目出现一幕：三个另外空间的小孩向我拱手道：“谢谢救度，谢谢救度。”我知道：三人为众。这是得救众生的真心流露。

也有个别不相信大法的，但不多。我婆婆家房后住着一位李婆，受邪党谎言欺骗，仇视大法。和几个不明真相的老太太，经常对着我婆婆家后窗户骂大法，因为我们全家炼功她们都知道。有一天下午两点多钟，她们又在那说大法的坏话。突然，说的最欢的那个李婆一个跟头摔倒了，趴在地上起不来。老太太们吓坏了，以为得了急病。找来家人，家人打车送到县医院，全面检查没病，就是嘴巴摔破了。通过这事，附近的人都知道她骂大法遭了恶报，后来她感到在当地抬不起头来，就搬家走了。那几个老太太再也不说大法的坏话了。

当我想把这些事情写出来

时，心想用什么题目好呢？起了几个题目都不可心，这时，师尊的声音在空中响起：“人生的小舟。”顿时，一股热流通透全身，马上想起师父写的诗：“红尘似海天地茫 人生小舟荡汪洋 浪里不知人事险 人间天外一堵墙 多少浪礁把你等 真相帮你回故乡”（《洪吟三》〈红尘似海〉）

的确，人生的小舟能在红尘滚滚的大海中平安的驶向久别的故乡，是因为他相信“法轮大法好，真、善、忍好”，脱离了共产邪党缆绳的束缚，能够得到法轮佛法的救度与呵护。

人生平安与否，能否走过这场劫难，人生的小舟能否平安达到彼岸，“一念定下终生”（《洪吟三》〈退者生〉）。

“饭”中有道

一日三餐天天如此，看似简单，实际上里面也蕴含着“道”。

古代，有弟兄俩人开了个烧饼店，有个员外天天早上派仆人去他们店里买烧饼吃，并且指明要哥哥烙的烧饼。时间长了，弟弟心理上不平衡，一

样的面，一样的烙法，凭什么哥哥的烧饼比自己的好吃？一天早上，员外派仆人来买烧饼，哥哥有事忙不过来，弟弟就自告奋勇的要给员外烙烧饼，并且叮嘱仆人：“不要告诉员外是我烙的。”第二天，这个仆人又来买烧饼，弟弟问：“昨天员外吃了烧饼说什么没有？”仆人答：“老员外吃了两口说：‘这是弟弟烙的，面少揉了两把。’”弟弟听了之后，什么话都没有说，再也不敢在哥哥面前逞强了。

我在中学教学时，门口有一个卖烧饼的大嫂，她卖的烧饼与众不同：烧饼正面一圈一圈的，提起一点，可以一圈一圈的把面皮揭下来；吃起来又香又脆，很好吃。可她的丈夫烙出来的烧饼不是这样的，也不好吃。一天，我买好烧饼后就问她原因，她说：“曾经在省级烧饼比赛得过第三名，我家那口子跟我烙了几十年，也学不会。这面的手法、技法不是能教会的，靠心去领会的。”后来来到县城后，再也没有遇到这么好吃的烧饼了。

学了法轮大法（又叫法轮功）我才明白：任何物体都有在另外空间的存在形式，不同层次有不同层次的法。我们做