

心。
意念坚贞梦境时不逾规矩；淫心摇动缘具时定造恶因。

心念空，外境皆虚，岂能动我之真如本性；

心念起，无中生幻，如何守我之修命元精。

（四）三宝

精气神，人之三宝，持之功业可成，耗尽万事不兴。古人苦口劝诫，今人百般纵情，何也？

妙理精微难悟，世物迷离错综，非圣者难辨其真，唯寡欲渐可圆通。然今人欲多为物所迷，善少不辨真经，心为物役不知其苦，堕入凡尘忘却愿宏。

今得大法开心智，物欲去渐得空，幸甚！幸甚！

正見周刊

二零一三年
六月十一日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人” 《理性》
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法” 《大法坚不可摧》

弟子交流..... 2

 〔修炼体悟〕..... 2

 无私无我才能演好“主角”..... 2

 听从师父安排 找回昔日同修..... 3

 罪恶岂能掩盖..... 4

 修炼中的表与里..... 5

 当得知亲戚的店将被查抄时..... 6

 提醒：清理家中书籍里面的邪党信息..... 7

 两次突发病魔的经历..... 9

 摔倒了爬起来 从新当好主角..... 13

 认识自尊..... 15

 “ 啥也别说了，给她放了。”..... 16

 〔世人觉醒〕..... 17

 转业军人的选择..... 18

 〔万物有灵〕..... 21

 有灵性的秋菜..... 21

 〔以史为鉴〕..... 23

 戒色初步..... 23

弟子交流

【修炼体悟】

无私无我才能演好“主角”

在最近的一次讲法中，师父再一次谈到“主角”的问题。我觉得在处理日常事务也好做讲真相的事情也好，只有做到无私无我才能演好“主角”。

人，在当初因为有私心，而掉落人间。宇宙因为不纯了才需要正法，那么作为助师正法的大法徒，就需要在严格要求自己中演好“主角”这个角色。人，在迷中不知危险近在咫尺，还在按部就班的做着自己想要做的事情。而我们得到主佛的开示，明白了生命处在危难之际，从而需要履行好救人的神圣使命。

那么，如果我们所言所行与普通人在境界上没啥差别，那在救人时说出的话就不会有力量也打不到其生命的微观中去。反而会让常人觉得：什么修炼人境界也不过如此。如果这样那我们等于是毁人。我们自己是有罪的。

虽然还处在修炼中的人谁都有做不好的时候，这都可以

理解。但面对常人中的名利情的诱惑与纷争时，能否在常人面前表现出一个修炼人的境界，这就是事关救人还是毁人的关键问题了。这不仅是个人修炼好坏的问题了。

昨日坐车去公司，路上司机主动跟我聊起法轮功的话题，对于他所提出的问题我根据他的接受能力一一作了说明。最后他说，我所见到的学法轮功这些人都是心肠善良的人，都是真正的好人。XX党太坏了。

通过这个小小实例就说明一个问题：如果大法弟子不做好，不表现出那种高境界，那他不会这样说。

我想很多人的思想的确是“先入为主”，现在人很多人都知道xx党坏，经常在电视上撒谎欺骗民众。对十几年前的电视新闻不见得相信，但是当他看到身边学法轮功的人的表现时，对法轮功的印象就非常容易“定格”，要改变是很不容易的。所以我觉得在历史的关头，在救人时间紧迫的今天我们应该从点滴做起，真正的做到无私无我，才能演绎好这个神圣的“主角”。

之容所迷，莫为清纯之貌所惑。若愚钝之言，启善者之心，吾愿足矣。

（二）斩色九剑

末世修德，唯色最难，唯色最重，几人能过此关，几人不为所乱。现有慧剑九把，斩断色丝，斩杀色魔，愿助君一臂之力。

破低俗：骚首弄姿，浪荡之子贪之。修德之人，本愿清高，怎能于污秽处动心，使白璧有瑕，清心无存。

破妖艳：浪笑淫声，君子避之，恐伤心之正气。修德者更当远离，莫纵凡身之欲，以至意马难持。

破清纯：百媚丛生之甜笑，嫣然含羞之回眸，最具清纯之象，最是动心。然一点萌善浮于面，多少恶欲隐于心？愿君火眼金睛看本相，不为外境迷自心。

破气质：济世之心深藏，温润之气浮面，此乃君子之气质也。今之气质者，乃世俗之念也，形于外而执于内，引动君子心，欲毁修者意，宜提防也。

破才艺：古之献美者，必精美女之才艺，可知才艺之助色也。文人墨客常有此弊，道德雅士亦受此牵动。当知大德

不以才艺显，执于小术必失大道。

破阳善：真德行隐而不显，犹如阴德；小德行显而不隐，犹如阳善。修德之人当内省而自求，则可不为阳善所迷，不为外境所惑。

破绝色：毒药掺以蜜，亦是伤身，色祸饰以美，亦是害心。绝色者人呼之牡丹，佛称之花剑，射入人骨髓，死而不知怨。修德者当明察深思，不失珍贵之机缘，牢守真善之本性。

破偏执：万事皆怕偏执；色欲亦然。偏执乃累世之积习，最难消除，更宜用心，多读圣贤之善书，常思恩师之教诲，持之以恒，必得善果。

破邪魔：人中之色易守，邪魔之惑难御。常人迷本性而随波逐流，修者得真法而返本归真，持正念，仗佛力，可避邪魔之害，成清静之心。

（三）戒色在心

正信乃为善之根本；无神是堕落之主因。

正信之戒色佛力可仗；无神之断欲魔心难消。

真心向善戒色易；多读善法道根生。

心物本一，念起即是化物；内外相连，视邪必定污

附：《阅微草堂笔记》中一则故事：

有一个浙江的僧人立志精进修行，发誓不惧艰难困苦一定要修成，他从未好好躺下睡过一觉，都是在禅榻上坐着睡一会儿，醒来后抓紧时间继续苦修。

一天夜里，有一个美艳的女子来到浙僧身边，浙僧知道是魔，就闭目打坐，对她的挑逗不见不听。艳女使出各种妖媚的手段来诱惑浙僧，但是因为浙僧心正，艳女始终不能靠近禅榻。后来每天夜里艳女都来，无论她使出什么手段，始终不能使浙僧起一念。

艳女技穷，站得离浙僧很远的地方说：“师的定力这么高，我实在是该断绝妄想。师现在的境界在忉利天的天人境界，知道近我一定会败道，所以视我如虎狼；如果您努力达到了非非想天的境界，那么即使柔肌着体，您也会如抱冰雪般没感觉；看见媚姿，如见尘土，不会为色相动心；如果修行到了四禅天的境界，那么花自照镜，镜不知花；月自映水，水不知月，已经脱离了色相；再到诸菩萨天，则花亦无花，镜亦无镜，月亦无月，水亦无水，乃无色之相，无离不

离，为自在神通，不可思议。师如果敢容我靠近，而真空不染，那么我就会像摩登迦女那样一心皈依，不再骚扰阿难了。”

浙僧揣度自己的道力足以胜魔，坦然答应了。艳女得以靠近偎倚抚摸，最终毁了浙僧的戒体。浙僧懊丧后悔不已，失意郁郁而死。

八、戒色文章

（一）戒色赋

茫茫天地奥妙无穷，非人力所能探知，朗朗乾坤正气浩然，乃创世主之善念。然末法之众生，不听佛祖之教诲，不信圣者之警言，邪淫之风尤为猛烈，岂不知人生有轮回，善恶有果报。

乱世之凡夫，不免为世俗所染，淫心侵蚀，善本渐失，地狱之门恐为之开。闻道之幸者，悬崖勒马，费数年之苦功，销累世之欲习，一生无求，有此之德足矣。

因缘主宰人生之路，业力造就万事得失，夫妻乃累世之宿缘，今生始得伉俪。古时孙不二劝夫求道，妙贤待夫寻佛，当世之善者，根基不如马丹阳，悟性见绌大迦叶，无处觅得良妻，苦海却易沉沦。

故劝道中之人，莫为妖艳

听从师父安排 找回昔日同修

在“七·二零”前我们学法小组有100多人，“七·二零”后，由于邪恶的残酷迫害，很多同修不炼了，还有一些受迫害邪悟了，现在只有少数人还在修炼。近期，我和同修学习了师尊《二十年讲法》：“前一段时间因为有一些大法弟子还没有走出来，需要等待，尽量叫他们走出来。这个时间也越来越少了。当我看到有些从中国大陆出来的学员，就嘱咐他们叫没走出来的那些学员赶快走出来，那些迷失的学员，赶快找他们讲真相，不然他们将面临最惨的下场。”我心里不知有多难受，师父的洪大慈悲，苦度我们每个大法弟子，无以言表。法理告诉我们：一个生命得到大法太幸运了，一旦失去是很可怕的，不能随便抛下一个人，师父都要给他们机会，一直在延长等待这一部份弟子上来。我们愧对师父呀！没有把昔日的同修全部找回来，我们这里真的还有一部份大法弟子没跟上来，师父都在为我们着急呀！

我们感到时间的紧迫，时间就是生命。于是我和同修商量赶快把昔日同修救出来。我

们首先去找A同修，他在二零零六年底在讲真相的路上被绑架非法判了二年，从邪党监狱出来后，居住在外地的女儿就把他接去居住了，前两年我们也都四处打听也未找到他。慈悲的师父看见弟子们的心，一个月前，让A同修回家住了，于是我和两个同修一起来到A家，当我们把师父的法像请出来，没想到他一看师父大法像一下就扑了过去，跪倒，一边哭一边不停呼唤着：师父，师父……就象一个迷了路的孩子突然见到了自己的父母一样。我们和他一起学习师父的经文，从那以后他又重新走进了我们的学法小组。

接着我们又去找B同修，她由于老伴去世后精神也垮了，把房子出租，到女儿家去住了。同修们都在担心找不到她，有一天我坐公交车到外地讲真相，在车上恰巧碰到了她，我就把她带到我家。当她看到我们一个个精神十足越来越年轻，很自卑的低声说：可能师父不要我了。我马上说：就是师父叫我们来找你的。见到了我们，她非常后悔自己脱离了大法。经过大家鼓励帮助，把这几年的师父讲法给了她，又参加我们学法小组。现

在 B 同修变化很大，经常主动出去讲真相。

就这样，经过一个多月的努力，我们已找回了 8 名昔日的同修，我们知道这些都是师父的安排，作为修炼人我们只要信师信法，就一定能找回更多的同修，共同圆满把家还。

罪恶岂能掩盖

二零一三年六月四日，中共央视、中共新华网把法轮功学员模拟演示在狱中遭酷刑折磨的照片发表在媒体上。“百度”等个别网站跟着转发，也有好多网站没有转发。早晨上班来到单位时，有一同事问我看了“青岛法轮功学员……”没有？我说看了，法轮功学员把自己所受的迫害用照片演示出来告诉人们，并没有错，也不是什么“伪造”，因为在监狱、劳教所时是不可能留下照片的，凡是到过海外的人都会看到这种模拟酷刑图片的。从他对这件事的态度看他很相信媒体说的，已经受到了影响。

其实中共这么做的目的很明显，就是掩盖罪恶。一是目前中共对法轮功学员的酷刑迫害和活摘器官的迫害被揭露和曝光的越来越多，国际上对中

共谴责和声讨的声音也越来越多。因此就故伎重演，炮制出这么一条把法轮功学员模拟酷刑拍照说成是什么“伪造”酷刑图，“抹黑国家形象”等。以此来混淆视听，栽赃陷害法轮功，继续蒙蔽毒害世人，挽救它们即将灭亡的命运。

另一方面，中共选择在六月四日杜撰这么一条消息也表现出了其险恶的用心。目的就是转移公众视线，把公众的视线转移到法轮功的身上，重新挑起对法轮功的仇恨，以掩盖其“六四屠城”的血腥罪恶，蒙混过这一关。中共真是十足的流氓无赖啊！

其实中共想“欲盖弥彰”也好，“贼喊捉贼”也好，还是“故伎重演”也好，都是徒劳无益的。中共对法轮功学员动用了那么多的酷刑，活摘了那么多的器官，罪恶都在那里摆着，已经是铁板定钉，证据确凿。被迫害致死的法轮功学员无法言声了，还有被迫害致残的和被释放回来的法轮功学员，甚至他们的家人能不说话吗？何况还有亿万法轮功学员和明真相有正义良知的世人呢？你能堵得住几千万乃至几亿人的嘴吗？中共的灭亡是天定的，也是民心所向，谁也改

又想要，又想不可以这样做。

就在这要成不成的时候，听到空中有声音说话了：“你们两个王八蛋要干又不干，把我的功过簿画得稀烂！”说完就甩下一个东西来。他们两个在床上听到这些话吓得发抖，赶快捡起来看，原来是一本“功过簿”，上面有他们的名字：一个今科状元，犯淫革名，打叉画掉了；一个是守节寡妇，死后升天，现在犯淫，也画掉了。再看看，又写“不犯”，勾上去。再看下面，又写“犯”，又画掉。然后又是“不犯”，勾上去。“犯”，画掉。把这本功过簿又画又勾，弄得一塌糊涂，连神祇都生气得破口大骂。这两个人一看，赶快各自回房，从此再也不敢犯淫念了。

人心生一念，天地尽皆知。以前误认为只要行为上不犯，只生淫念，起色欲之心，没有实质的行为，便没有罪过或罪过是轻的。现在看来不是这样啊！明朝的吕青死而复生，听一位冥官讲，凡是人一动了邪淫的欲望，就是大过。如果神明不如实记录申报，将其隐匿或是漏掉，就连对于专管这件事的神明来说都是大过啊！所以人要想得福报，还是

趁早摒弃邪淫妄念。因为色欲心一起，即为大过，自招祸患。

六、不能孤立的戒色

我们不相信因果，戒色就没有基础，我们不知道重德，戒色就没有意义，我们不问一问人为什么活着，戒色就没有目标。因为人生是一个整体，每一个部分都和整体有关系，而任何部分之间也都有联系，比如戒色的人在学业上能够有所成，戒色的人在仕途上能够有助力，戒色的人寿命上回有所增长，戒色会积累功德和福分等。所以我们不能将戒色孤立起来，只有全面要求道德提升，知道人生意义的人才能够勇猛精进的戒色，才能辨别出真伪。

七、远离诱惑，抵制诱惑

我们要远离诱惑，即使有一定的定力，还是远离为好，这一点可以看下面故事中的教训。更重要一点我们要能够抵制诱惑，因为有的时候你无法远离诱惑。打开电脑上网什么都有，打开电视也什么都有，大夏天一上街，满大街都是诱惑，我们听周围的人唠嗑，也能听到不好的东西，怎么办？我们要学会抵制诱惑，不断清洗自己。

日益的转暗，所以你命中原有的功名，因此而被消除了。”永贞听了帝君的解说，痛哭流涕，发誓并决心改过，大做善事。于是就刻印戒淫的善书，以警醒世人。结果在下次的乡试中，永贞果然考中了解元，做官做到了藩宪。

贵溪有位读书人，每次考试都不中，不知原因在哪里，就去乞求张真人，焚香伏章查天榜。神明于是批示说：“此位读书人，命里有功名，因为盗婢故，功名被夺除。”张真人伏章查榜完毕之后，就起身告诉读书人，神明说他考不中的原因。读书人听了之后就说：“我并没有冒犯我的婢婢啊！”于是他就写了篇疏，向神明申诉，为自己辩白。神明又再次的批示说：“虽然你没有冒犯婢婢的行为，但是你却有着冒犯婢婢的念头啊！”读书人此时感到非常的惭愧，而且后悔莫及。因为在他少年的时候，见到婢婢貌美动人，因此而动了一个邪念的缘故啊！

清朝末年，有一个举子进京赴考，住进一家客栈，老板娘是新寡的少妇。因大雪封路，无法前行，连住几天。孤男寡女，天天对望，日久生情，就动了念头了。在起了淫

念之后，举子到寡妇房前欲举手敲门，忽然想到：“不可以！我是去考状元的，这一进去要是犯了淫，天庭会除名的，回去吧！”他这边回去了，她那边却起了念头，去找他了。一出门，心里想到：“咦！不可以，我是个寡妇，应该为丈夫守住贞节才对，怎么看到年轻人就忘了本份，不可以，回去吧！”为丈夫守节，守得贞操清白，死后可以升天的；但若是寡妇犯淫，这个罪恶也足以令她下地狱的。所以这个寡妇想到这里，就回房去了。

男的回去以后，禁不住欲火的煎熬，又来到女的门前，敲了门。寡妇就起来开门时，那男的又赶快跑掉，因为他又觉得不可以这样做，怕犯了淫会被革名。古人讲，纵然你有很好的学问，命中注定是状元，倘若犯了淫，或是造了恶，天庭会除去你的状元名份的。所以他趁女的将要开门，赶快回头去了。但是那个女的已经知道了，也跟过来敲他的门，而内心又挣扎地告诉自己，不可以失节，又回去了。就这样来来回回走了两三次。最后一次，这个男的起来开了门。两个人在那边半推半就，

变不了，谁也阻挡不了，要尽伎俩只能是苟延残喘罢了。

修炼中的表与里

师父在《大法不可被利用》中这样讲到：“我讲过，表面的改变那是给别人看的，你能不能得度是自心的改变与升华，那里不变就提高不了，什么也得不到。”

今天，借助这篇文章，我想谈一谈我自己的体会和认识。

师父在《转法轮》中说：“告诉你一个真理：整个人的修炼过程就是不断的去人的执著心的过程。”那么我们在大法修炼中，真修实修，提高的是自己内在的心，层次的提高那是在另外空间的体现和师父的加持。修炼的人都在常人中修炼、在迷中修，往往从表面上看人，很难确切判断一个人是否是真修假修、真精进还是假精进。因为没修好的这一面是人的这一面，所以我们看问题的时候，又不自觉的带着人心、观念和业力的干扰，所以很难确切事物的实质。有时候很多修炼人在一起，都说某某同修修的不好、甚至说他是假修、是特务。可是过一段时间

来看，又发现：他们认为不好的那个同修，修的却很好，做的也很好；而那些攻击别的人才是个不精进、混事搅事的。

所以，我一直有这么一个体会：就是在大法修炼中，不要看重别人对自己的看法，包括修炼人对你的看法。因为，我们大法弟子的修炼就是以法为师；我们需要得到的是师父的承认。那为什么要看重其他人（包括常人和修炼人）对自己的看法呢？只要是自己学法，从法中悟到了该做的，我们就去做。修炼中用法来严格要求自己。邪恶无论千变万化，甚至控制指使所谓的修炼人来干扰，我们真修的大法弟子也岿然不动，照样在师父安排的修炼道路上证实法、救众生中精进不怠、丰收不止、直至圆满。

但是，法理上是这么理解，具体每个人修炼就千变万化。今天，师父让我看到：我在我自己的家乡巡视，看到那满山的果树、遍野的水稻，还有一幢幢的村民的房屋，一切都是那么美好。其中，有一栋房子，显得特别显眼，因为它实在是很新很亮丽。我仔细一看，原来这栋房子是我的伯母

的房子。她正在门口向我张望。我不免想看一看伯母为什么会有这么新而漂亮的一栋楼。我进了大门，才发现：其实这就是一栋旧房子，而且整栋楼已经快散架，摇摇欲坠的时刻要倒塌的样子。之所以从外面看起来是新的，就是因为伯母在旧房子前面建起了一堵新墙，然后把新墙粉饰装修，让人们从外面觉得她的房子是新的了。其实是做表面文章，内在一点也没有改变。我就问伯母：“为什么要做一堵假墙来装门面？”她说：“要是不做这堵假墙，我的家早就倒了。”

修炼没有偶然的事。既然是让大法弟子看到，就一定有这方面的问题需要我修炼提高。我想，一个真正想在大法中修炼的人，是不会把时间和心思用在如何掩盖自己、装饰自己那方面去的；因为只有真修实修才能从本质上提高自己。

让我们重温师父在《大法不可被利用》中的法，与广大同修共勉：“我讲过，表面的改变那是给别人看的，你能不能得度是自心的改变与升华，那里不变就提高不了，什么也得不到。实际上你们由于看了

《转法轮》，从而在人体表面上得到一些福份外，其它什么也没得到。抱着这样不好的心，又能得到什么呢。人啊！想一想吧！该相信什么，不该相信什么，为什么修炼？为谁修炼？生命为谁而存在？我相信你们会摆正这利害关系的。否则，你们失去的将是永远都不会再有的。当大法展现在人类时，你们失去的还不止是这些。”

当得知亲戚的店将被查抄时

一次，和政府执法部门的一个朋友打电话时，得知对方要查抄一个百货商店。我问为什么？他说：“我们接到举报信，说这家商店，卖假冒伪劣产品，这事得处理。”放下电话，我的想法是：这事儿赶巧了，这家商店是我的一个亲戚开的，这个消息非常重要，我得打电话告诉他，赶快把假冒产品藏一藏，别受损失。

可是，就在我将要打电话的那一瞬间，我忽然想：“这事为什么让我知道了？能是偶然的吗？这让我去什么心呢？”这样一想时，反倒脑子清醒了，我立即悟到：这个电话不能打。大法弟子遇到什么

拜谢而别。

（三）韩魏公（《宋史》）

宋朝韩琦任宰相时，买了一个妾姓张，容貌美丽。订立契约后，这个女子忽然落下泪来。韩琦问她是怎么回事？她说：“我本来是供职郎郭守义的妻子，前年他被部使者捏造罪名弹劾，所以才落到今天的地步。”韩琦为她感到难过，就让她先拿着钱回家，等她丈夫的冤情昭雪以后再来。张氏走后，韩琦为她丈夫申明冤曲，准备调任其它官职。张氏按照约定来到韩琦的家中，韩琦没有见她，而是派人对她说明：“我身为宰相，怎能以士人的妻子为妾？以前给你的那些钱不用还了。”便把契约还给她，又给她二十两银子作路费，使她们夫妻重新团聚。张氏感激地流下眼泪，向韩琦遥拜后离去。后来韩琦被封为魏郡王，谥号忠献，子孙极为昌盛。

五、戒除意淫

戒色并不容易。如果你能够按前面印光大师说的方法去做，能收到一定的效果，可能象狄仁杰那样在关键时刻能够把持一下，但要彻底去除邪念，还不容易。因为你可能没

有注重在意念中清除邪念，前面耶稣说动淫念就是犯邪淫，就是告诉你要注意思想中不要有淫念。而历来戒色的书籍中没有把戒意淫单独拿出来。甚至于“万恶淫为首，百善孝当头”这句话，有人不知道出于什么目的，把话改成“百善孝为先，看心不看迹，看迹天下无孝子；万恶淫为首，看迹不看心，看心世上无好人。”这下可坏了，不知道误导了多少人，这个人造的罪也不小。

附：邪淫色欲心起，即为大过

明朝正德年间，有位读书人，名叫赵永贞。他在少年的时候，曾经遇到一位异人告诉他说：“你23岁的时候，必定会考中功名。”等到他23岁那年参加乡试，文章写得极好，主考官早已经决定选中他的文章好几天了，不料到了后场的考试，他却是连连的失误，结果没有考中。赵永贞的心中，感到非常的难过；因此就向文昌帝君祈求托梦，告诉他中不中的原因，文昌帝君托梦告诉他说：“你原本可以考中今年的乡试，但是因为你近来调戏你家的婢女，引诱邻居的女儿，虽然都没有成真，然而你的起心颠倒，意淫缠绵不断，心地

（二）唐朝名相狄仁杰

狄仁杰年青时，生得面如冠玉，眉清目秀，相貌英伟。赴京应考途中投宿旅店，夜静灯下读书，突然一位美艳少妇来到他房里，原来是旅店主人的媳妇，结婚不久，丈夫去世，日间见狄仁杰俊秀非凡，春心澎湃难以克制，候至晚间以借火为由向狄仁杰挑情，不料狄仁杰虽然知道她的来意，却丝毫不动心，而且友善地说：“见你如此艳丽动人，使我回忆起老和尚的话。”少妇好奇地追问是甚么话，狄仁杰借机开导她说：“赴京前在寺中寄居读书，寺中老和尚见我相貌堂堂，将来必定显贵闻达，但是须要谨记，千万不可贪色犯淫，前程尽毁。”我说：“艳女美色，是人人皆喜爱，如何能够遏止这种欲念呢？”老和尚教导我说：“当你见到美貌艳姿，淫念冲动之时，如果将美女想象为吸血的狐狸精、毒蛇鬼怪；将她秀丽的面貌想象作害了大病既黄且瘦，犹如鬼脸一般；将迷媚的胭脂，想象作人临死的时候，面目青黑，七孔抽搐那样的丑恶难看；将诱惑人的窈窕丰姿，想象作感染梅毒溃烂，那恶臭

的浓血，引来了无数的苍蝇，令人掩鼻疾走；一旦与她交合，不仅被吸取精血，精气枯竭，且百病交侵，受尽病魔折磨。倘若能这样设想，淫念欲火就会静止得如清凉的寒冰了。”老和尚的教诲，我一直谨记于心。所以刚才初见你那撩人动情的丰姿艳容，正当欲火冒升之时，老和尚的话立刻在耳边响起来，炽热的欲火即刻下降。你能够励志守节，乃难能可贵，切勿因一时的冲动，而败坏你的名节，况且你上有年老的公婆，下有年幼的儿子，都需要你一人承担照顾，如果与我通奸，随我而去，公婆、幼子将顿失依靠。古代妇人守节美德为世人称颂，例如韩久英，因恐怕遭色贼奸淫，而持刀割去自己的鼻子；又如高仲举的夫人逢淫贼，用镜柄刺双目，毁容以保贞。还有其它许多节妇为保贞节，有的投井，有的以热油烫面毁容，以种种方法确保洁白身躯。”少妇听了狄仁杰这番话之后，感动得流泪满面，拜谢说：“感谢恩公大德，不但保全我的贞节，又教我遏欲的方法，从今以后，一定心如止水，冰清玉洁，坚守妇节，以报恩公今日教诲。”然后再三

事时，不能被亲情左右，要用法来衡量。执法部门打假，这是常人的事情，表面上看，是亲戚摊事了，实际上都有背后的因缘关系。“我跟大家讲，人与人之间发生了矛盾，他踢人一脚，他打人一拳，可能弄不好是以前那人欠他的，他俩结帐了。你要管的话，他们之间没结成，等到下回还得重来。这就是说你看不到因缘关系，容易做坏事，从而失德。”想起了师父这段法，我的正念越来越强了起来。对我而言，虽然只是一个电话，就能把这件事搞定，但是作为修炼人，这可是“进退两层天”的关键时刻，绝不能用人心来对待。虽然，我清楚的知道，这事也许给我的亲戚会造成几千元，甚至几万元的损失，但是，作为大法弟子，在亲朋好友遭受痛苦时，真的不能动心。

况且，我也知道，我的这位亲戚，也确实在卖假冒伪劣产品。人为了钱，什么坏事都敢干，那受到人这一层法的制约，不失不得，这对一个生命来说，也不是一件什么坏事。想到这些，我心里反而轻松了，似乎在实践师父的法中又向前迈了一步。

提醒：清理家中书籍里面的邪党信息

搬家的时候，新买了书柜，所有的书籍终于可以全部摆在表面，不用压箱底了。书籍摆放前，都分类筛选。偶尔发现有一部分70年代邪党文革期间出版的书籍，头几页上面有有毛魔的所谓“语录”还有如“在×党的××指导下……”等文字甚至有的还有毛魔的头像，当时就简单的把那几页撕掉了，也未太在意。

前一阵子发现在家学习专业书籍和学法的干扰很大，反而在单位的学习效率要高很多，当时也没在法上悟一悟，简单的以为家里孩子闹，静不下心来。还有，以前写过文章，新家的房门和门锁很有灵性，通过和他们沟通，让他们自己同化大法，在法中归正自己，本来关门很费力，很大声，修理门锁的师傅都修不好的毛病，他们自己修好了。可近一段时间，却又关起来很费力，声音很大。前一段看到《正见网》一位同修写的万物皆有灵的文章，受到启发，身边灵性的生命的状态的好坏，也正是提醒我们与自身修炼状

态的好坏有关。向内找了一下发现了懒惰心，害怕心，安逸心……最近的状态确实不好！本来早该写的文章一直拖着没有写，该干的事有很多也没有完成！可是收效不大，还是有问题！

一天，大姑向我借一本老的《××实用中草药手册》，我无意中翻看时发现，这本书里的共产恶党邪灵的文字内容没有清理干净，而且仔细查看了一下，70年代初出版的很多书籍里都有这些内容，尤其是书籍的前几页，和每章的第一页，还有书籍的最后几页，这类文字很集中。更有甚者，有的书中，几乎每段文字中都有这类邪党的信息，有的用大一号的粗体黑体文字突出显现，有的和其他文字大小一致，不仔细看还真没注意到。这不经意的发现，使我突然悟到一个问题，自己在清理家庭环境里的法理上认识的不足，没有做到彻底细致认真严肃的对待。师尊在法理上讲的很明白，这些文字所附带的恶党邪灵的信息在另外空间里，就是邪恶势力的黑窝，容许这些文字的存在，就是给恶党烂鬼留有存在的空间，这些文字必须清除，不给邪恶一丝容邪之地。花了

一个晚上，把书架上的书籍，查找了一遍，还真有20来本，有着同样的问题。能撕毁的撕毁，扔到垃圾堆，不能撕毁的用钢笔在上面划掉，并写上“灭”，同时发正念“法正乾坤，邪恶全灭”。并把这些书单独放在一个格子里，争取尽早把有用的内容摘录下来，以后，一并焚毁。

说来也真神奇，第二天早晨，房门和门锁又恢复正常了。当时心里闪过一念，应该把这件事写出来，提醒其他同修注意清理书籍里面的恶党文字图画信息。因为，70年代出版的书籍，还有现代的报纸、书籍、杂志里大量含有这些恶党邪灵的文字图片。甚至，一些不明真相的常人还有专门的“红色收藏”，什么“毛魔语录”、“毛魔文选”、“毛魔像章”、雕塑、“红头文件”等等，这些物品里面同样包含了大量邪党的信息，也就是邪恶存在的巢穴，大家应该彻底的清理自己的空间的同时，也应该提醒一下，常人亲友家中如果有这些物品的也应该奉劝他们，尽快烧毁处理。

一晃这件事已经过去一个多月了，由于懒惰心的牵绊，一直没有写出来发表，这不，

的），而只是从养生的角度或者是其他的角度去戒色，效果是很有限的。只有从因果关系上了解邪淫的巨大危害，才能心生恐惧而真正的戒色。

如密勒日巴尊者对他的弟子说：“你不要失望，我告诉你，只要你常常想到轮回和三恶道的痛苦，那么你的精进心和求法心就会自然生起的，凡是有心的人，听了“因果法”既能相信，一定也能做到像我这样精进修持的，如果对于佛法不能生起极深的信仰，仅了解一些道理，是没有用处的。因为这样就很难不为八风所动，所以学佛，第一要相信因果，那些对因果报应都不相信的人，嘴里虽然谈论些与圣理二量相合的空性，可是实际上也不过是说说而已，并没有什么真实的价值。因为空性这件事，非常微妙，难解难信；如果对空性能生起决定的信解，那便一定可体会到空性并不离开因果，即因果而显空性。因此对因果的取舍和去恶行善，一定格外注意，比一般人尤为谨慎，所以一切法的根本就是相信因果，努力行善去恶，这是学佛最要紧的事。”

四、戒色的故事

（一）懿德堪钦（《扬州

甘泉县志》）

元秦昭，扬州人，弱冠游京师，已登舟矣，其友邓某，持酒送行。正饮间，忽拾一绝色女子至。邓令拜昭，曰：“此女系仆与某部某大人所买之妾，乘君之便，祈为带去。”昭再三不肯。邓作色曰：“君何如此其固执也？即不能自持，此女即归于君，不过二千五百缗钱耳。”昭不得已，许之。时天已热，蚊虫甚多，女苦无帐，昭令同寝己帐中，由内河经数十日至京。以女交店主娘，自持书访其人。因问：“君来曾带家眷否？”昭曰：“只我一人。”其人勃然愠现于面，然以邓某之书，勉令接女至家。至夜，方知女未破身。其人惭感不已，次日即驰书报邓，盛称昭德。随往拜昭，谓曰：“阁下真盛德君子也，千古少有。昨日吾甚疑之，盖以小人之腹，测君子之心耳，惭感无既。”

〔按〕秦昭之心，若非了无人欲，浑全天理，与此绝色女子，日同食，夜同寝，经数十日之久，能无情欲乎哉？秦昭固为盛德君子，此女亦属贞洁淑媛。懿德贞心，令人景仰。因附于此，用广流通。民国十一年壬戌，释印光识。

看一看历史上古希腊的文明为什么被毁灭了，是因为古希腊后期人们的生活非常腐化堕落，甚至于同性恋风气盛行，所以古希腊灭亡了。现在的人堕落还要找根源，说古希腊的文明中就有，可是那是古希腊后期灭亡时候的文化，谁跟着学，谁都同样走向灭亡。

佛说万物都是有佛性的，善良的人听到这些都会震惊，都会向好的方向转化。如：宋朝名诗人黄山谷（庭坚），好作艳词。他曾经去拜见圆通秀禅师，见秀禅师呵斥道：“大丈夫翰墨之妙，甘施于此乎？”这是秀禅师在告戒李伯时画马的教训。山谷笑着说：“难道我也会堕入马腹吗？”秀禅师说：“伯时念马，堕为马身也只是他个人的事，但你写艳词，却是挑动了天下人的淫心，这种罪过，何止是堕入马腹，恐怕泥犁地狱等着你去呢。”黄山谷听此，心起恐惧，惭愧谢别，从此绝笔。

写《戒色指南》是让不明白真相的人能够了解，从而升华上来。

二、戒色的意义

（一）养生

戒色使自己养成良好的生活习惯，对于养生有非常大的

好处。如：宋朝的包宏斋，身体强健，精力过人，八十五岁时，还被拜为宰相。贾似道认为他一定有什么养生的妙术，就向他请教，包宏斋说：“我有一服丸子药，是不外传的秘方。”贾似道很急切地请问是什么丸子药，包宏斋慢慢悠悠地说：“多亏我吃了五十年的独睡丸呀！”满座人听了都开怀大笑。

孔子也说：少之时血气未定，戒之在色。关于养生方面的论述很多，我们不再多说。

（二）修德

古人云：万恶淫为首。如果一个人在色的问题上放不下，就不能称为正人君子，甚至于是一个恶人。东西方在这方面的道德标准都是很严格的。如耶稣说：“你们听见有话说：‘不可奸淫。’只是我告诉你们，凡看见妇女就动淫念的，这人心里已经与她犯奸淫了。”而释迦牟尼佛的五大戒中就有“戒邪淫”。中国古代的道德标准更是这样。所以一个人有志于提升自己的道德水平，必须要戒色。

三、戒色的基础

如果一个人不相信善恶有报（科学也逐渐证实了这一点，大科学家也都是信神

这几天房门又关不上了，连媳妇都直说：“你啊，得赶紧好好修修了！”知道这是师尊用常人嘴在点化我了，所以赶紧写出来，提醒各位同修。修炼是严肃的，稀里糊涂，马马虎虎是不行的！

个人层次所悟，不当之处，请同修慈悲指正！

两次突发病魔的经历

今年四月初，我先生突然发烧感冒卧床不起，当时电视每天都报道 H7N9 禽流感最新感染病例和死亡情况，我先生非常恐惧，并说是不是大瘟疫真的来了，他要被淘汰啦！我说谁让你得法不做三件事。由于我是怀着一颗幸灾乐祸的心态对待我先生的感冒，而没有从大法弟子的使命和救度众生的角度来启迪他神佛的本性，我先生的症状还没好，我也突然浑身发抖，剧烈的咳嗽憋的上不来气，整天整宿的咳嗽，震的直流尿，只有垫婴儿的尿不湿才透不过裤子。

在这之前我已定好了机票，准备出差顺便回趟老家，到要走的哪天，家里人都不让走，孩子们张罗着改签机票，我告诉他们不许改签，我按时

出差，我知道如果改签了机票，紧接着就是把我强行送到医院抢救，有一些病业中的同修就是这一关没过去，符合了旧势力的安排，去了医院后很快就病情急剧加重而去世了。我想师父保护的是大法弟子而不是一个常人，“但是你必须把你自己作为一个真正的修炼人，才能做到这一点。”

（《转法轮》）你选择了去医院，你就和常人的境界一样，精神和物质是一性的，那么你的身体也将从神体急速的滑向人体，你出现的危重症状就和常人出现的危重情况是一样的。“这时只有两种选择，或是去医院放弃过关，或是把心一放到底象个堂堂的大法弟子，无怨无执、去留由师父安排，能做到这一点就是神。”

（《洛杉矶市法会讲法》）出差哪天，我先生提前三个小时把我送到机场，他说如果感觉不好，就给他打电话，要死也不要客死他乡，此时我的心里到平静了，我想不管是什么结果这是我的选择，这也是我从根本上真的信师信法的考验。

“那么这就是一个生死关头的考验。一个人放不下生死，他绝对不会圆满。”（《新加坡法会讲法》）

我出差办完事后，就去了当年在一起劳教过的同修家，与同修夫妻一起学法，他们给我发正念，我的重感冒症状好多了，同修说你面对突发的病魔，选择来同修家学法发正念就对了，这是当前旧势力致命迫害大法弟子的主要手段，可当时如果你心不稳悟不正，选择去了医院就可能失去生命，我们这有一位精進的同修，当出现严重心脏病反应时，她的儿女们一起跪着让她去医院，说是到那观察不治疗，她一退让同意了，结果去医院的途中就咽气了。修炼就是这么严肃。“人的一念差了，就会使自己发生动摇。所以越到最后对你们的考验也越严峻、越关键。”（《洛杉矶市法会讲话》）

这对同修夫妻是老家当地最坚定的两位大法弟子，他们各自都承担着照顾 80 多岁瘫痪在床的老母亲，每天下午都按时出去讲真相劝“三退”，半夜十点多钟才回到家。在与同修夫妻的切磋交流中，我仍剧咳不止，嗓子也因长时间的剧咳，哑的说不出话来，但不管多难受我都坚持，我们共同感到宇宙正法越到最后旧势力的干扰越大，而且是来自方方面

面，除了直接绑架迫害外，有的干扰表现在家庭方面，让你各种琐事缠身，有的是身体方面，让你处在没完没了的病业中，有的是在同修中制造各种间隔、演化出种种假象瓦解整体配合，还有的是在经济上進行迫害，最终目的都是死命的阻碍你做三件事，将你从很高的层次中拉下来，毁掉你的同时间接的毁掉你的众生。

同修夫妻建议我回去后多写一写有关文章，助师正法，在最后的路上，多给同修们一些启发，我回去后依旧日夜剧咳不停，嗓子哑的说不出话来，每天我除了在网络上讲真相和送神韵晚会光盘外，就赶写文章，很快写出了清除干扰和正念正行方面的两篇文章并已发表，由于整天忙忙碌碌，渐渐的忘记了病痛，失音的嗓子也慢慢的能够说话了。

正当我的症状向好的方面转变时，我先生再次发烧，烧退后又剧烈的咳嗽，他问我为什么感冒又复发了？我对他说因为上次感冒你吃药了，病就压回去了，师父说过“所以你现在吃药就是把把这个病、表面的病毒杀死，药真的能够杀死表面病毒。可炼功人的功自动就在消灭病毒和业力。可是这

小白白没伴了，把它送回去吧。可第二天早晨起来发现，小白白从笼子里钻出去不知哪去了。我也没特意去找，知道它不想走，就随它去吧。晚上我坐在桌前看书，忽然觉得脚面上有个东西，低头一看是小白白，仰着头看我。一定是饿了，我给它点吃食，它装到食囊里就跑掉了。跟着它一看，原来藏到厨房煤气台后面墙角里。就这样，小白白变成散养了，可是很有规律，每天晚上出来跟我要吃的，然后就躲到墙角里一天不出来，也不知道它一天都在做什么。隔几天我清扫一下它制造的垃圾。

一天晚上六点钟发正念刚放下手来，忽然看到小白白对我说：“抓紧除魔呀！我是不行了！”然后身体倾斜就倒下了。我很惊讶，急忙跑到厨房，挪开煤气台的橱柜，看到小白白身体倾斜的倒在地上，那姿势和我天目看到的一模一样。它的身体开始变凉。

夜里，女儿做了个梦。梦中小姨（也是大法弟子）那一世被邪恶绑架了，被逼着往一个大房间里走。女儿混到人群里去救她，把她往出拽。拽到快到门口的时候，一个身着一身白西服的小伙子，迅速的开

开一扇门，把女儿和她小姨一起推了出去。而那个小伙子是邪恶的同伙。那一世的小伙子就是现在的小白白。

【以史为鉴】

戒色初步

一、为什么写《戒色初步》

中国自古就是文明的礼仪之邦，是东方文明的发源地。中国的古圣先贤非常注重人的道德修养，特别是在两性关系上的要求更严格。这不是约束，而是对人的保护。印光大师曾经有论述：“人从色欲而生，故其习偏浓，一不戒慎，多致由色欲而死。古圣王以爱民之故，即夫妇房事，不惜令遵人以木铎巡于道路，冀免误送性命之虞，其慈爱为何如也！”

由于现代式的愚昧，人们不相信善恶有报，不遵循古圣先贤的教导，道德的下滑一日千里，特别是在两性关系的问题上更是败坏。电视上、网络上、大街上、人们的交谈中，无不散发着情色的信息，而人们却习以为常，认为金钱美女就应该去享受，所以整个社会都在抓钱，都在追求美色。

些秋菜，放在北面阳台上。我跟这些秋菜说：“我好好保管你们，咱们坚持一冬，不冻、不烂。这样可以少买鲜菜，省下钱来做大法的事。”我把菜们用塑料袋盛好，准备分箱存放起来。当我要把装胡萝卜的袋子口扎紧时，忽然听到胡萝卜说：“别系死，敞开点，我们也要呼吸的！”哇！我当时很惊愕，胡萝卜说话了，向我提出了要求。我马上把每个袋子的口都敞开，分类装进了纸盒箱里。

隔了一些天，我发现地瓜尖部还是有点烂的样子，心里正画魂，就听地瓜说：“你把我们放错地方了，萝卜、茼蒿水气都很大，我们不适应，把我们和土豆放在一起还可以。”啊！原来是我的责任呀！我就给它们换了位置。一直到吃没了都很好。

后来一到箱子里去拿菜，就听菜们喊：“吃我吧！吃我吧！应该吃我了！”我就换着样的吃，争取别落下谁，别偏向了谁。而且它们还能举出理由来让我先吃它。那次要拿大萝卜，它们都争抢着要我吃掉它们，一个萝卜说：“还是先吃我吧，你看，抠根的时候落下一点没抠净，长出樱子来

了，水分会从这散发出去，我就糠了，还是先吃我吧。”我就选择了它，它非常高兴。

每天晚上临睡前，我都到阳台看看温度表。菜们会说：“我们挺好的，挺舒服的。”这些菜一直吃到今年五一，除了土豆长了点芽儿，其它都很好。

师父在《二零一三年大纽约地区法会讲法》说道：“这个世界是神造的，人的食物也是神造的，这个自然界的東西和人体是一个正常的循环，都能够互相利用的，而且这个东西在循环过程中还能使它升华到高层次上去。整个宇宙都是一个循环系统。”秋菜们能被大法弟子吃掉，也是它的缘分和愿望吧。

金丝熊

女儿买回来两只金丝熊，一只白底带黄花，一只黄底带白花。女儿就给它们起名叫小白白、小黄黄。我知道这小东西和女儿轮回中有多次因缘，也就没强令她送回去。

既然来了，我就好好利用它们吧。我教学生作文，就让孩子们观察描写金丝熊，后来孩子们写金丝熊的作文在国家级作文杂志上发表了，小黄黄突然死去了。我就和女儿商量

个药它一杀死这个表面上从另外空间里渗透过来的病毒的时候，因为任何物体都是活的，那边的病毒，也就是那边的业力就知道了，它就不过来了，你就觉的吃药好了。可是我告诉你，它却积攒在那里了。人生生世世都在积攒这个东西，积攒到一定成度这个人就是不可救要，同时在死亡时就是彻底毁掉了。失去生命，永远失去生命了，就这么可怕，所以这里边讲了这样一个关系。”（《纽约法会讲法》）我先生听我说完后就再也不吃药啦，每天就打坐炼功，几天后就好了。

不久的一天晚上，我在下班回家的路上，突然剧咳不止，浑身发抖，咳的直尿裤子，到家后一量体温 39.1℃，在家躺了一天。第二天晚上我先生再给我量体温时 39.6℃，我先生有些害怕，对我说你都是 50 多岁的人了，平时血压又高，基本在 200-130 左右，这样高烧下去会抽搐昏迷，还是去医院打只退烧针吧？尽管当时我烧的直喘，意识也有些模糊，可我不动身的摇摇头。就在这时 80 多岁的老父亲突然从老家打来电话，我先生就告诉了他我现在的情况，老父亲当

时就失声痛哭，并命令我先生去叫 120 送我去医院抢救，他说受不了白发人送黑发人，他太了解我的个性，是宁死也挺着，不要听我的。我先生向我转达了我父亲的意见，我说叫来 120 也不去，去医院抢救不就是送重症监护室吸氧和强行退烧吗？这些对我有用吗？我就信师信法到底了，我叫你看看是旧势力毁灭我的魔力大还是师父和大法的威力大。这时我先生一个劲的嘀咕你真格的时候太坚强了，哥们佩服哇！咱不去医院吃片退烧药缓一缓行不行？此时我已横下心来，就认准去留由师父安排，不打任何折扣，又摇了摇头。最后我先生说咱们不去医院不吃药我同意，那给你多盖些被子发发汗行吧？我点点头，然后我就迷迷糊糊的睡着了，不一会我就开始冒汗，大汗淋漓。第二天早晨，我先生再给我量体温时 36.5℃，我立刻打电话告诉了我父亲，他老人家悬着的心放下了，同时默认了大法超常的神奇。

接下来我身体非常的虚弱，一周没吃任何东西，而且这次高烧过后，总有一股烧尸体的味道往上返，嘴唇常常干的破裂流血，心脏疼，腰疼的

直不起来，我先生让我去医院检查一下。我说检不检查出问题都一样，都是靠学法练功这条路恢复，耽误那时间干吗？于是每天我只要清醒时就学法，能炼一套功法就炼一套，累了就坐下歇歇，体力恢复了就再炼第二套，渐渐一周后我能吃饭了，也能干些轻微的家务，我又恢复了每天做三件事的正常程序中。

师父说：“可是时间一长渐渐的就没了那感觉了，人的惰性啊，人的各种观念，在社会上的杂乱现象面前，对人都构成了各种引诱干扰，所以有句话叫‘修炼如初，圆满必成’。有的人经常跟师父讲：我原来一看法的时候，那个层次提高的也快，在看书的时候认识的东西不断的显现出来，为什么现在没有这个感觉了呢？那大家自己想想，你是‘修炼如初’吗？”（《二零一三年大纽约地区法会讲法》）

两次突发病魔使我看到了自己与修炼当初差之千里，那时我每天孜孜不倦的学法，无论走到哪里，身上都带着师父的法，无论是坐火车、等车和办事中的闲暇时间都能挤出时间学法，无论什么场合，多热

闹的地方，我都能静下心来读法，甚至还曾经在火车上看法而被车上恶警非法绑架过。现在是每天只听一讲《转法轮》，象完成任务一样，不管听没听进去，睡没睡着。五套功法每天只保证能炼一套静功，其他四套基本不炼。刚开始讲真相劝三退时，我是无论走到那，见到谁都讲真相、劝三退，心里没有一点怕心，只想救度面对的有缘人，现在是很久没有面对面的劝三退了，只是有时送神韵晚会光盘，而且大部分送给的是已做过三退的有缘人，刚刚学会打真相电话，只是打语音电话，还没有突破与陌生人打电话劝三退。以前出差，没有放过一次与出租司机讲真相的机会，现在为了避免与出租司机讲真相，宁可坐机场巴士去市里。感到法正人间开始，也是到了邪恶最后的疯狂时候，表面上取消了劳教制度，却增加了对大法弟子判刑的比例，而且网上还报道过发送神韵晚会光盘都被判刑 6-7 年，这使自己更增加了自我保护意识，觉得讲真相要更加隐蔽，由于加强了怕心、懒惰心和应付心，结果被旧势力抓住把柄，以作为正法时期大法弟子不合格为由，采

政府会给予如何照顾，现在成了一纸空文，都是假的，共产党说话不算数、搞假、欺骗人民，如果还不解决我要继续上访。可是局长只是敷衍了几句，把他打发走了，一直没给他解决。他说恨透了当官的，恨透了共产党，现在要再当兵，就要把那些当官的全部枪毙。他的小孩当时在当地一所警官学校上学，毕业时，所在省厅要招十人，初试要求入围三十人，从中再选十人，他的小孩初试成绩在前十名，而有一个当官的小孩在后十名。由于那个小孩的父母既有权又有钱，送钱送礼，而他无权无钱，最后他的小孩落选了，小孩痛哭了一场，这件事对他的打击太大了，从此他对共产党绝望了，看透了共产党的本质，逢人就谈中共邪恶本质、坑蒙拐骗、说假话，最后他小孩靠自己努力又读了研究生，被外省一家单位录用了。这就是一个转业军官、残疾军人为共产党奋斗一生的可悲下场。当同修和他谈到天灭中共，三退保平安时，他说：中共早就该灭亡，不得人心，太坏了，我一定要退，并要告诉我熟悉的人，让他们都退，远离中共邪恶，为自己选择一个美好未

来。

上述虽然只是两位转业军官、公安的真实经历和感受，但是否给世人特别是受中共毒害很深的人一个启示呢？中共是好话说尽，坏事做绝，是反人类、反传统、反宇宙的邪灵，是毁灭人类的一个恶魔，只有远离它，才有一个美好未来，否则就会跟它一块灭亡。在此，再次奉劝那些为了一己私利，不择手段迫害好人、损人利己、伤天害理的人，特别是那些公、检、法、司系统里工作的人，不要在邪党升官发财的利益诱惑下，盲目的执行迫害信仰真、善、忍的善良民众的恶法，要知道打击善良的必定是邪恶，多行不义必自毙，必然要招来上天公正的惩罚和报应，贵州平塘的藏字石已经昭示了“中国共产党亡”，你们可在网上搜索，相信一定会大开眼界，为了你们自己和家人的未来，快快弃恶从善、将功补过，退出中共的邪恶组织吧！

【万物有灵】 有灵性的秋菜

我家在东北，秋天进了十月开始冬储菜。去年准备了一

然的，贵州平塘的藏字石已昭示了这一天机，如果不退出它的组织，将来天要灭它时就会受牵连，成为殉葬品，现在全球掀起的“三退”大潮，就是告诉人们远离灾难，不要与邪恶为伍，为自己和子孙选择一个美好的未来。老人说是的，于是非常爽快的答应退出党团队，就这样一个老公安为自己选择了一个正确道路。

同时我们也诚心劝告那些受中共邪党欺骗、中毒很深的公安系统的人们，快快醒悟过来，不要再听信中共那一套了，不要再助纣为虐了，那是它毁人的伎俩信不得，王立军过去是公安明星，现在不一样是阶下囚吗？他不是说自己过去上当受骗了吗？不是跑到美国驻华办事处去揭露中共邪党吗？不是说自己是共产党的一条狗吗？连人都不算，多可悲呀？这些例子还不能让你明白善恶有报的天理吗？

“伤残军官：我一定要退，并要告诉我熟悉的人，让他们都退(党)”

同修 A 一次与一位转业军官相遇并交谈，得知了他的心酸苦楚的遭遇，这位军官于七十年代中期怀着一腔热血当兵入伍，在部队他不怕吃苦不怕

累，受到了官兵的好评，入了党提了干，在某部队担任排长，带领一个排在一个山头执行任务。一次狂风大雨导致山体滑坡，山上的大石头象猛兽一样冲向站岗放哨的岗亭，当时他命令士兵撤离，自己带头坚守在岗位，被山体滑坡冲下的大石头压住，后来经过抢救，他被救了过来，但身体受到严重伤害，经数周治疗后，仍未痊愈，成了一个残疾人，被鉴定为二等伤残，不久就转业到一个省直企业从事仓库保管工作。后来企业倒闭，全体员工一次性买断，全部下岗，他只拿到了一万多元的卖断款。由于他身体残疾，不能从事体力劳动，就在所在地的居委会找了一份工作，每月只有四百多元的工资，他妻子也下岗没有工作，上有老下有小，小孩上学需要费用，生活更加艰难，只有微薄的收入维持着生活，按说他是在部队受的伤，理应享受一定的待遇，可他拿着残疾证四处奔波，到人事、民政部门讨公道，都没有说法，互相推诿。

一次他找到区民政局局长的办公室说：我当兵为保护国家财产受了伤，成了残疾，当时部队的说的如何如何好，说

用病魔形式一次又一次的将我毁灭。师父说：“大家知道，还有出现大法弟子去世啊。当然作为人，哪能不死人呢？一个大城市每天死亡的人口数目还挺大哪，“生老病死”那就是人的规律。这么大一个人群，几千万大法弟子，说都不死，都是精進中实修不怠的修炼者，那就是奇迹了，那已经破了迷了。正因为有不精进的，所以才会出问题。因为毕竟是修炼的人群，死亡率是相当低的。”（《二零一三年大纽约地区法会讲法》）

“我想这个重要性不用太讲了吧，救人那是你的责任，每个大法弟子必须得做的。你说我自己修的很好啊，我每天在看书啊，自己炼功时间也很长啊。我说这不是正法时期大法弟子的修炼，没修。为什么呢？因为大法弟子不是过去的那些僧人，只求个人圆满。大法弟子是有使命的，才称为“大法弟子”，不是个人圆满为目地的，是你要带领一大批生命圆满的，所以必须得去做。”（《二零一三年大纽约地区法会讲法》）

这次我外孙女也传染上了感冒，高烧到 39.8℃，我一大早去儿童医院挂号，大厅有四

队人挂号，每队都排到了外边，电子预约挂号也派了六队，人山人海。后来我一打听儿童医院如今连行政人员都出来坐诊看病，患儿太多，可想普通医院的患者也一定是激增。宇宙正法真的是快结束了，下一步说来就来，咱们修炼的人有师父和大法的护佑，又实修消业多年，是能够逃过劫难。可世人如果不知真相，不相信大法，真的逃不过去。感谢师父对弟子的慈悲苦度和教诲，弟子一定听师父的话，象师父珍惜弟子一样珍惜当今的世人，多讲真相多救人，完成一个正法时期大法弟子的使命！

摔倒了爬起来 从新当好主角

去年我市 610 在某宾馆办洗脑班，把我们几位同修非法拘禁在那里，用谎言及歪理邪说，诬蔑师父和大法，用高压威逼、欺骗我们放弃修炼。由于我们修的有漏，被邪恶钻了空子，留下了污点和遗憾。从洗脑班回家后，我们觉的对不起师父，对不起大法，痛悔不已，在同修们的互相关心帮助下，我们学法向内找，赶快振作起来，从新回到了正法修炼

中，做好三件事，弥补损失。下面把我们向内找及正念解体省洗脑班回访团的经历写出来和同修交流，不妥之处，请慈悲指正。

一、无条件向内找，找出跌倒的原因。

我们从洗脑班出来后，慢慢的清醒过来，认识到向邪恶妥协是修炼人绝对不应该做的事，是自己有人心有执著有漏造成的。那么，究竟是哪些人心、执著造成的呢？我们通过学习师父的经文，如《走正路》、《二零零四年纽约国际法会讲法》及师父的两篇评语《证实什么》、《显示心不去危险深》等等，然后在一起互相切磋，向内找原因，我们除了各自找到自己的原因外，还找到了几个共同之处：

1、有自满心、显示心。我们认为，自己多年来经过了大风大浪，一直是坚定的大法弟子，三件事也是做在前面，多年来一直走得比较平稳，因而对邪恶掉以轻心，没有想到自己的自满心、显示心已被邪恶虎视眈眈，自己还浑然不知，殊不知这些心不及时修去是非常危险的。

2、有怨恨心，有惰性。当听到邪悟者讲的太多、太离

谱、太邪时，我们心里非常气恼，没有及时去掉怨恨心，加上有惰性，懒得理睬他们，也懒得坚持发正念。

3、慈悲心不够。没有达到大法对我们在现阶段修炼所要求的无私无我、先他后我的标准。因此，在洗脑班里没有自始至终的想到慈悲的去讲真相、救那些人，没有坚持一念：他们是被邪恶利用干坏事的，是可怜的人，我们配合他们反而是加重了他们的罪业。

4、有时学法不扎实、没入心，对某些法理没有理解好。当听了邪悟者的谎言后，不能从法上破除他们的谎言。

5、有怕心。由于听信了邪恶的话，加上他们以“不转化就要继续关押、判刑”等谎言威逼、恐吓，因而不能坚信师父坚信法，怕被继续迫害，怕利益受到损失，怕承受魔难，没有正念全盘否定旧势力的一切安排，反而被他们牵着走。

找出摔跟头的原因后，我们相互鼓励，相互督促，相互搀扶一把，赶快爬起来，从新做好该做的一切。

二、从新当好主角，正念解体回访团。

今年一月份，湖北省来了一个针对那次洗脑班的“回访

多了，人不治天治，真是多行不义必自毙，又讲到最近全国各大网站上揭露出辽宁马三家劳教所黑幕的一本书《走进马三家》，又讲了王立军、薄熙来在辽宁期间残酷迫害修炼真善忍的好人，并活体摘取法轮功学员的器官，在全世界引起了公愤，被称为这个星球上最邪恶的事。老人说：我在网上看到了，内容很长、很多，我相信这是真实的，别人一般不会编造，共产党为了达到它的目的，什么坏事都能干的出来。

同时他还揭露了原湖北省政法委书记、公安厅厅长吴某某的丑闻，他说：人无论做了什么坏事，到一定时候都是要偿还的，吴某某已退休了，可是他的劣迹败露后，仍然被揪了出来，仍然被追究法律责任、仍然要接受审判。据说最近还牵连出武汉市公安局某领导，冥冥之中有天意，因此坏事做不得，善有善报、恶有恶报、不是不报、时间不到、时间一到全要报。我这一生无论在什么时候都做好事、不吭人、不整人、不欺压弱势群体，越是没有地位的人我越同情他们、帮助他们，过去上访的人群别的人不愿意接待，刁难、指

责、不愿解决别人的实际困难，我却要去做，要为别人伸张正义、为民说句公道话，我老伴经常说，行善积德多做好事，对自己对子孙都有好处，我们全家都信奉这一点，全家都很顺利，三个小孩都是大学毕业，工作也挺好，有的也在公安系统工作。我和老伴经常也告诉他要多做好事、不做坏事、不欺压别人，也要遵循善恶有报的天理，他也很听话，能帮别人就帮，不整人、不害人。

同时老人还说：原武汉市常委、政法委书记、公安局长杨某某罪大恶极，本来应该是判死刑的，可是一活动被判无期徒刑，而后再活动就改为有期，中共不是法治社会，而是人治，人际关系的社会，所谓法律只是对老百姓，对当官的是无效的，所以现在大官大贪、小官小贪、无官不贪，这社会太危险了。

同修们与这位老人交谈中，告诉他法轮大法是正法，在全世界一百一十四个国家 and 地区都在洪传，唯独中国大陆不允许炼，这是人间悲剧，坑害了中国大陆人，法轮大法是佛法，中共迫害这么多善良的好人，迫害佛法，遭天谴是必

转业军人的选择

我们近来在面对面讲真相的过程中，感悟到现在的环境真的是象师尊讲的那样，世人越来越看清了中共邪党，只要我们放下自己的人心和执著，按照师尊正法的要求，走出去讲真相是会有很深的体悟和感受的。下面讲述的是两位部队转业军官的切身感受。

“千万别听共产党那一套，谁信谁遭罪”

五月下旬的一天下午二点多，两位大法弟子在马路上看到一位老人独自在路上行走，正好和同修们是往一个方向去的，同修们就上前向老人问了声好并交谈起来。老人说自己有七十多岁，已退休多年，退休前一直在公安系统工作，现在退下来后，什么也不想了，只求自己身体健康，现在每天都坚持锻炼，有时也上网看看新闻，感到外国的新闻报道更真实、客观。

同修们感觉老人十分健谈且很有正义感，就直言不讳的和他谈到当前中共官员的贪腐、生活糜烂、道德沦丧，老人说确实是这样的，自己的工作、生活经历见证了中共的虚伪、欺骗以及中国传统文化中善恶有报的天理。他说：我这

一生只在两个部门呆过，一个是在部队干了十余年，二是转业后到地方公安系统工作多年，这几十年的风风雨雨中也上过当、盲从过；有时也清醒过；最后彻底明白了，中共本质是邪恶的。在当初参军入伍提干后，接受的都是共产党那套东西，什么听党的话，党指挥哪里就打到哪里，党叫干啥就干啥，结果你干了你不仅得不到好，有时还指责、埋怨、批评你，有时明明是上级要你干的，可是出了问题把责任全推到你这儿，你成了替罪羊。它要你建桥，你把桥建好，达到了他的目的后，它不但把桥拆了，还把你人也拆了，有的甚至还把你投到河里淹死，你说邪不邪？听党的话就上当，就要倒霉。你为它打仗出生入死，有的成了残疾，谁管你呀，都是骗子，没有人管你，倒霉遭罪是自己，我见的太多了，有的到最后连温饱问题都难解决，今天求这个，明天求那个，没有人管，推来推去，苦了受害者，千万别听共产党那一套，谁信谁遭罪。

同修们看到老人十分明智和正义，就和他讲贵州省平塘县掌布乡的藏字石“中国共产党亡”，告诉他共产党坏事做

团”，要我们几个人去参加他们的所谓座谈会，要我们去谈一谈。起先我们悟到，他们是来要他们的成绩，给他们自己鼓劲、装裱门面，我们这次坚决不能配合。于是我们都不去，用各种方式回绝了他们的无理要求。

后来，我们想到：我们的责任是什么？这不又是一次考验与提高心性的机会吗？这不又是一次讲真相、救人的好机会吗？我们应该找准自己的角色，把坏事变成好事，解体他们背后的邪恶因素。于是我们主动要求参加他们的座谈会，同时提出，我们发言时，不允许他们打扰。因为他们不知道我们要说什么，所以很高兴地答应了。

在会上，我们从邪党历次运动迫害中国同胞讲起，再讲我们在大法修炼中做好人、祛病健身的神奇事实，然后讲他们迫害法轮功是非法的。其中一个同修还说，她当年被邪党下放到农村后得了一种奇怪的病，没医疗费，没有生活来源，也没有人管。回来后，仍然怪病缠身，不光自己痛苦，还给家里的经济和生活带来困难。修炼法轮大法后，大法师父救了她，大法给了她健康的

心灵和身体，大法给予她美好的一切。她还说：“当年我是响应谁的号召下放农村的？是听了谁的话？是谁在害人？害的人还少吗？今天我讲述这些事情也是在告诉你们，现在你们是在为谁干这些害人的事，也应该为自己留一条后路。要知道这些法轮功学员为什么百折不挠的坚持修炼，因为法轮功于国于民有百利而无一害。而你们办的所谓法制教育班完全是采用骗术、巫术、妖术及见不得人的邪恶手段害人。你们所做的一切在法轮大法面前什么也不算。”

听到这里，主持会议的头目讲：“你就在家里炼吧。”其他人见此情景，也一个个低着头灰溜溜地走了。

在解体洗脑班回访团的过程中，我们站在了主角的位置上，及时归正自己的心，正念正行，使邪恶胆寒，从而全盘否定了旧势力妄图对我们的又一次迫害。

认识自尊

很多时候，都没觉得强调自尊有什么不好。无端受到伤害时，不由得想到维护它，却忘了向内找自己的那颗人心，

忘了自己修炼人的身份。

那么，自尊是什么东西呢？它是人后天形成的一个维护自我的心，是“私”。它总与面子心、虚荣密不可分，是人的东西。人才强调要有自尊的活着，岂能低三下四？历史上，不少正面例子也在强调自尊的意义，这就更让我们难以意识到它有什么不对。其实是因为我们是站在常人还是修炼人角度看问题所致。

师父说：“人争一口气，那是常人的话。为这口气活着，大家想一想，活的累不累？苦不苦？值不值得？”

（《转法轮》我悟到，没有宏大的包容之心，自尊心怎能不被触动呢？能忍的住吗？那不就是斗吗？一个高层生命会对一个底层生命的表现而耿耿于怀吗？很长时间都没意识到自尊心有什么不好，常常为尊严被侵犯而气恨恼怒。

当然，这不等于我们可以被无端的侮辱以至于影响大法的形象而默默无声，佛法的慈悲与威严同在。维护大法，也为慈悲众生，不使众生造业毁掉自己。今天，再一次学习《转法轮》，终于认清了它的真面目，曝光它，清除它。

一点浅见，不当之处，请

慈悲指正。

“啥也别说了，给她放了。”

“啥也别说了，给她放了。”这是国保大队警察接回本地在外地被绑架放回的两名法轮功学员，放人前，一名警察对另一名警察说：“就这样放了？”言外之意，咱大老远的给她俩接回来，连一点好处费都没有。另一名警察当时就回话制止：“啥也别说了，给她放了。接时你没听那边说，还等着给回电话呢？你不放那不找病吗？”于是，痛快的给两名法轮功学员放了。回家后，俩同修十分感慨的回忆说：从被非法绑架到拘留所至走出拘留所，一直感到自己空间场的能量是那么的强大。

事情的经过是这样的：

今年四月下旬的一天晚上，我俩为了让更多的人认清中共谎言，在打工的外地传播大法真相，被监控、跟踪，三天后遭非法绑架，被非法关押在当地拘留所。同时，被绑架的还有在外地工作的女儿（虽未修炼但认同大法）。当时女儿想：我得抓紧出去，好给同修送信，进行营救。可是手被手铐扣在椅子上，她就鼓捣，

鼓捣一会，手竟从手扣中脱离出来。警察看见了，又从新给她扣上，她又不停的鼓捣手，警察有些厌烦了说：“不扣你了！”说完就把手扣子拿走了。又过了一段时间，这名警察问了她几句，就给她放了。她出来的第一件事，就是马上给老家的同修打电话，告诉了发生的这件事。家里同修接到电话后，连夜打条子通知地区所有同修整体配合发正念营救。大家就坚定一念：同修在外地传播大法真相救人，做的那么好，我们就是用强大的正念解体迫害同修的邪恶，救度行恶的警察，加持同修，直到无条件放出为止。

强大的正念发出之后，我俩面对邪恶拘留所的非法关押，心里就坚定师父的教诲：

“有多强的正念，有多大的威力。”（《精進要旨二》〈也三言两语〉）“弟子正念足 师有回天力。”（《洪吟二》〈师徒恩〉）就坚持发正念除恶，始终不配合邪恶，警察问话，一问三不知，不报姓名，也不报居住地，根本没有怕心，总感到自己空间场的能量越来越强。

几天后，听说警察查清了我俩的身份和居住地，曾给居

住地信访部门通过信，信访部门怕因上访而影响自己部门的政绩，压下了。

后来，拘留所又想从家人那勒索多少钱就放人，听后我们都不往心里去，就是一个劲的发正念解体邪恶，向内找自己的执着心，并求师父。

由于在所里我俩坚定正念除恶，和地区同修强大正念能量场的加持下，在师父的呵护下，一个月后，拘留所的警察主动的无条件的将我们俩放了。为了回来路上的安全，还主动的让家里的公安局国保大队来人，用车把我俩接回家。在离开拘留所时，对国保的警察说：“到家后给回个电话。”

回到居住地后，其中一名国保大队警察还想整事，但在我们强大正念能量场的制约下，当时就遭到了另一名国保大队警察的制止。就这样我俩一直在自己坚定的正念，地区同修整体配合正念的加持和师父呵护的强大正念能量场圆容之中，堂堂正正的闯出了拘留所。

【世人觉醒】