

看、价不高，这不是强烈的执著吗？人心起来了，邪恶就要来钻空子了，上常人的网站就会看到一些常人的东西，就会被污染，师父在给我们不断的净化身体，而我还在把肮脏的东西往身体里弄，本来渐渐已经淡了的情的因素又被加重。而且也不能总是依赖同修啊，遇到事情要尽量自己解决。问题找到了，我再一次和佳佳沟通：“小佳佳，快快好起来，众生都是为法来，你能在正法时期转生成打印机来在我家，成为大法弟子的法器是多么不容易和幸运啊，众生在期盼着真相，珍惜时间，我有做的不对不好的地方我会用法来归正的，你也要一起同化大法啊，记住真善忍好，法轮大法好，绝不允许邪恶破坏，敬请师父加持。”

我重启了打印机，奇迹就这样出现了——佳佳立刻就好了，归正了，原来打不出来的粉色这回恢复了，我高兴的对佳佳说有时间要把你的事情写到网上去，说干就干，不能食言，现在佳佳正在欢快的打印着这周的明慧周报哪。

正见诗苑

浣溪沙·醒(外一首)

圆容

冷雨袭来醒梦初，万般虚幻化空无。坚修大法踏归途。
名利情仇皆过客，艰难险阻炼法徒。破除迷雾有天书。

浣溪沙·深秋

善恶由来果报殊，时间一到恶当除。上天锁定癞蟾蜍。
昨日艳红花落尽，晚秋深处叶黄枯。看清规律不糊涂。

【要完全揭开宇宙、时空、人體之迷唯有“佛法”，他能區分真正的善與惡、好與壞，破除一切謬見，而予以正見。】

——《轉法輪》論語

正見周刊

第 636 期

2014年10月28日



正见网

www.zhengjian.org



正见新闻

马来西亚学法交流会 共同精進 /3

修炼体悟

定中经历：旧金山法会-赎回 /4
 私——原来是这么个东西 /9
 请警惕有意无意的浪费大法资源 /11
 守礼之重 /14
 帮助别人，别有求回报的心 /16
 学师父《世界法轮大法日讲法》一点心得 /18
 由孩子们打架所想到的 /19

救度众生

景点救人让我修炼如初 /21

修炼故事

法光照我回家路 /29

万物有灵

打印机 /35

正见诗苑

正见诗苑 /36

您的教诲记心上
 坚修大法心不动
 意如磐石志如钢
 正念正行观念转
 神州大法闪金光

师尊啊 师尊啊
 请您把宽心放
 学法做到真善忍
 炼功产生高能量
 救度众生讲真相
 发出正念把邪恶扫光
 营救狱中众同修
 随师回家莲开满天堂

万物有灵

打印机

我有一台打印机，我叫它佳佳，多少个日子里它伴随着我，和电脑晶晶互相配合打印出了许多精美的大法资料，为我助师正法，救度世人做出了巨大贡献，可是它也有发小脾气的时候，这不前几天，打印机颜色错误，模糊不清，开始的时候我很苦恼，就和小佳佳沟通，“你怎么了，咱们快好好工作呀，记住法轮大法好，真善忍好，众生都在等真相哪，而且如果不工作，我还要找同修修理，同修的时间多么宝贵呀。”

可是小佳佳不为所动，任我怎么摆弄就是不行。后来我和同修切磋后悟到一定是有哪里做的不在法上才会这样，做资料时心不纯净不在法上，做出的资料也达不到救人的效果，大法弟子遇到的事没有偶然的。向内找，这几天家里要买车，我的心被带动着，法学不好，功也不炼，借口买车也要为大法用，整日上网搜索什么款的汽车好

烈的掌声。演出结束后，一位记者想搞事，追问我歌词是什么意思，我用人表面的理给他解释一番，他听后无话可说。在这次活动中，我得到了一百七十多位文艺界知名人士的通讯地址，带回来后我交给了写真相信和打电话的同修，救度这些人。

二零一四年全省又搞汇演比赛，歌词是别人创作的。我一看里边有歌颂邪党的话，我就重新改写成了弘扬中华优秀传统文化的内容。第一轮比赛我从舞台上下来时，一位主办部门的领导激动的一下把我抱住连说：“太好了，太好了”。我想火候到了，应该讲真相了。事后我单个跟领导公开了我的身份：我说我年已古稀，之所以还能够参加这样的大型比赛还能拿个第一，一口气唱了这么长的段子，这完全源于我有信仰，我是修炼真、善、忍法轮大法的。有的领导当时明确表示：我们不反对个人有信仰。演出最后获得全省金奖。这次我讲真相劝退了七个人，其中就有领导干部。

到看守所、监狱等邪恶黑窝发正念营救同修。我有时不方便去，我就在家里认真为同修发正念，清除另外空间迫害同修的一切邪恶，加持同修正念正行。有一次，全市大法弟子到看守所近距离发正念营救一位同修，我去不了。我想我不能到近距离去发正念，那么我在家也要配合整体做好。于是我从头天晚上六点钟开始发正念，一直坚持到第二天早上八点钟。坐那一气发了十四个小时正念，不困也不累。觉的好象师父就在身边加持着我。对全市整体配合接力式发正念除恶，我都不落下，都认认真真的做好。

回首自己走过的路，深感师父给予我的太多，而我做的太少太少，心里常有内疚感。古语云：“师徒如父子”。为表达我对师父的感恩，我自己编了一首歌，经常站在师父的法像前唱给师父听，表达弟子的心声。下面就用这首歌词作为文章的结束语吧：

师尊啊 师尊啊
请您把宽心放

马来西亚学法交流会 共同精進



马来西亚法轮功学员

二零一四年十月四日至六日，马来西亚法轮功学员来到云顶举办了一年一度的集体学法，来自各地的新、老学员都非常珍惜这难得聚集在一起学法交流的环境，大家一起比学比修，共同精進，共同提高。

法轮功学员们在这次的集体学法中，互相交流了包括集体学法的重要性、如何放下自我，形成强大的整体，在救度众生中发挥整体的作用，以及如何突破讲真相的障碍。最后一天，学员们集聚一堂踊跃分享了这次参与集体学法的体会，各地炼功点负责人也交流了他们在当地如何带动同修做好三件事（学法、发正念、讲真相）。

全球营救 王治文获释回家

被中共非法关押 15 年，日前又被强行送往洗脑班继续关押迫害的，原北京法轮功研究会义务联系人王治文，在全球媒体和美国国会议员的呼吁营救下，10 月 24 号，已经被释放回家。他在美国的女儿 27 号证实了这个消息。

出狱的前一天还在医院治疗的王治文，18 号从北京市前进监狱出来后，直接被送到北京昌平区洗脑班继续迫害，一个星期来，美国、台湾等地的不同团体、还有中国大陆、国际社会的一些人士纷纷发出声音，谴责中共非法限制公民自由，要求中共当局立即无条件释放王治文。

27号，王治文的女儿王晓丹向《新唐人》透露，她的爸爸已经被送回了家。

王治文的女儿王晓丹：“全球（法轮功学员）打电话平台，国际的舆论各界媒体都开始报导了，一下子它（中共）就感觉很有压力，24号就放出来了。”

据王晓丹透露，24号，她在美国首都华盛顿中共驻美国大使馆前举行新闻发布会的当天，知道她父亲要被送回的消息，但是一直没有确定，直到她跟爸爸通过话才确定爸爸真的被送回来了。

王晓丹：“我爸爸说他现在在恢复说话能力，但是现在我手上有几张照片，看那个照片你可以看到（他）没有牙，笑的时候嘴里是个大洞，露出的脖子一看到有被打碎的锁骨，因为整个都是曲拧的，一直没有愈合好，走形的。”

据说，警察在送王治文回家时，用摄像机把里外都摄影了一个遍，而且他的生活也被监视。

修炼体悟

定中经历：旧金山法会-赎回

根据西人大法弟子口述翻译整理

师恩如天

2014年旧金山法会，师父不辞辛劳，长途跋涉，在加州一角，为全宇宙生命讲解大法。我在次日炼功的定中，从师父的手印里知道，这样的机会不会太多。

法会上，每当师父讲到“修炼如初，必成”的法理时，师父的手挥下去，口中说出“必成”一词时，我看到有大量生命身上的罪业，象沥青一样黏稠的黑色物质，被师父的功打掉，一下子解体。

那些生命包括：在生死磨难或能否圆满的考验面前，不及格的；犯了错误，造下罪业的；松懈懒散，带修不修，意志不坚，心性掉下来的；曾经修的不错，现在一掉

他说：“儿子，妈也想跟你去看看。”大儿子非常高兴，说：“好啊”。到那后，我把实情告诉他了：我说妈这次是救人来了，你赶紧打电话把你商场的朋友都叫来，我把他们都救了，明天我就回去。儿子一听，说好吧。就挨个给朋友打电话，我在心里发正念：都让他们来听真相。不一会这些人陆续都来了，我就给他们一个一个讲真相劝三退。其中有一个朋友半年多没和我儿子联系了，这时突然打来电话，我儿子说：“赶紧过来吧，老太太来了”。不一会就到了，俩口子都来了，听完我讲真相后，俩人高兴的都退出了邪党组织。还有一个在俄罗斯留学的小伙子，二年多没回来了，听完后，刚开始有点沉默不语，我就进一步跟他讲，最后终于退出了邪党。那一晚上，我退了二十八个人。

随着师父正法进程的推进，现在讲真相救人的方式越来越多，很多同修都用自动语音电话、电话对打、或网络等方式超越空间时间的大量救人。苦于这些项目我都做不了，我心里也很着急。我这颗心一动，真是“修在自己，功在师父”（《转法轮》）师父就给我安排机会了。

四年前，当地有关部门领导找我，让我承传技艺。我过去曾经是某一曲艺流派的演员，现在这个戏种已经失传了。刚开始我对这事悟不好，心情非常矛盾，同修们也是说法不一。后来几个同修在一起帮我在法上悟这个问题，到底应该怎么做对。最后大家认为：这是师父让我用这种方式走出去救人，通过演出与文艺界人士接触，救度那里的有缘人。当然过程中也有自己要修的东西。

这几年我就一直在为救人做铺垫。我先从做好人做起，给别人一个正的形象。演出过程中，我克服眼睛看不见给我带来的诸多困难，从排练到演出，一丝不苟；不要任何报酬；不居高自傲；不争名夺利。所以，从领导到同行都认为我这个人太好了。另外，演出中我坚持自己写段子，不唱邪党的东西。有一次到外省参加演出，我演唱了一首《人生大道理》的段子，我把真、善、忍这三个字巧妙的融入了歌词中，用教化人的理唱出来，赢得了台下热

小青高兴的说这回我哪也不去了。小青是个非常精進实修的同修，她来后，每天和我大量的学法、发正念，还帮我背《转法轮》，背《洪吟》。每周还带我出去一次去近距离发正念。一段时间后，我的执着心暴露出来了：就觉得小青不太会料理家务、特别是做饭、做菜不合我口味，心里很不舒服。于是心里抱怨“好东西做不出好味道来”。因为过去我老伴是自学的三级厨师，很会做菜，我就养成了讲究吃的习惯。通过小青和我开诚布公的交流，我认识到了这是对“吃”的一种执着心，这个心不去也不能圆满哪。师父早就告诫弟子要“食而不味 口断执着”（《洪吟》〈道中〉）现在大法弟子都在忙着做好三件事，忙着救度众生，生活只是修炼的一部分，简单快捷，吃饱就行。而我却一直没有注意修去这颗心，甚至还执着不放，想来自己真是汗颜。认识到是执着心后，我就去这个心。现在我们把大量的时间都用在学法上。

和小青同修在一起，我发现她遇事都是向内找，总是看自己哪做的不好，不断的修自己。我也学会了向内找，修自己。过去遇事不知道、也不会向内找，一有矛盾就把眼睛向外看。过去我对儿子、儿媳说话都是说上句，居高临下，没有商量的余地，还爱管闲事。儿媳说我是“事妈”。自从学会向内找之后，我注意修心，善待别人。对儿子儿媳说话的态度改变了，遇事商量着来，婆媳关系更融洽了，儿媳也说我变了。另外对名啊利啊这些东西我也看的淡之又淡了。小青是师父安排来帮助我去执着心的，所以我们都倍加珍惜这段同修缘份，一定共同精進，走好所剩不多的修炼路。

四、 尽自己所能 讲真相 救度众生

在劝三退方面，我家的亲属我基本上都劝退了，只剩下一、两个怎么说也不行的，我想放一下最后再说。

师父的新经文《感慨》发表后，我就背下来了，我就在心里琢磨：我应该怎么救人呢？我这颗心一动，师父就给我安排机会了。正好我大儿子想去外地的公司，我就跟

到底的；新学员；曾经和旧势力一伙的各界神明，如今明白过来的。这些生命有的在现场，有的在世界各地，有的在另外空间。

他们有个共同特点，就是听师父讲法时，他们神的一面苏醒，心灵接受大法的洗涤。将来学师父讲法时，诚心诚意的人会受到震撼。师父埋在任何一次讲法中的能量，都足以唤回我们向善的正念，只要我们用心学。

师父可以查到宇宙众生的一切念头，什么样的心都逃不过师父的眼睛。当有人发自内心的悔过，真心的想弥补，想做好，想跟师父回天国，师父这次格外开恩，对我们施以天大的恩惠。

不是因为我们是大法弟子师父就该给我们做，不是我们配师父给做，是因为师父的怜悯，父爱如山！师恩如天！

师父拔高了“金字塔”

在法会现场，我看到另外空间，自己身处金字塔里面自己的天国之中，正抬头仰望师父。塔外罩着金色能量，十分耀眼，师父在金字塔的塔尖之上，把金字塔向上提了提，金字塔立即变高。金字塔的四个边相距无边无际的遥远，塔内前后左右的距离实在漫长，所以，我感觉不到金字塔是否按比例变大，我只看到自己的天国，随着塔尖的高度，向上移了移，三界的位置也向上升了升。

未来的三界改天换地，乾坤朗朗，我修成了，做三界的羔羊，位置不低不高，正正好好。

这次，师父亲手为我们打掉罪业之后，双手没有流血。我比以往任何时候都清楚，以师父的法力，天大的难事，不够师父动动一个小手指头。师父是为了把债主救下，在不同层次宁可放自己的血，来替我们还债。师父对得起债务双方，对得起方方面面。

师父做事，对得起宇宙中的一切生命，对得起一切佛道神仙、人畜鬼魔！

师父为染上病毒的学员净化身体

我还看到，有个别学员，体内潜伏着病毒，到时候就发作。这事看上去是灾难，但如果被医生用电棍电击的人，于绝境中能够猛醒，那颗心能转变过来，那些病毒自会一哄而散。否则，不但自己过不去，还被利用考验周围的人。

瘟疫病毒，听起来可怕，届时全世界感染死亡的人数用“亿”去计算，余者会吓得目瞪口呆。这么恐怖的死亡病毒，却相当有灵性且相当微观，如同“打扫浴缸”的小战士，它们根本不伤害符合“真善忍”的好人。只要学员向内找找，把心放放，用“真善忍”衡量衡量自己的思想言行，心一正，念一坚，什么假象全不见，根本不算个事儿。

可是，有人走在大法弟子队伍中，甚至走了很多年，也做了一些事，他的心连个好人都不算；有的人犯了原则性错误，背叛过大法，表面上走回来了，那是因为环境宽松了，实际上对师对法的心并不坚定，自己都骗不了，还想骗神；有的人犯了个人修炼上的错误，背离了修炼原则，掩盖又掩盖，至今没有改彻底。这些人的心性已经掉没了，头上没有功柱，要不是师父护着他们，旧势力早就对他们上下其手。

当师父说出“必成”二字的时候，那些“病毒”从世界各地、动了真念决心做好的那部分人体内，一个不剩的窜了出来，力量超强大的小精灵们，随着师父的一挥手，乖乖的从哪儿来，回哪儿去了。我再看这些人的身体，随着师父脱口“必成”，全部净化干净。

师父为我们拔高功柱

然后，我看到这些被师父处理了瘟疫病毒、净化了身体的学员，头上的功柱，如同手电筒被师父突然打开，光柱一下子冲出很高很高。至于多高？谁的高谁的低？谁是谁？这些具体情况，师父曾经嘱咐我，和谁都不能说。我听师父的话，我身边的人问我都不说，连一点暗示都不漏，我也不去留意这些，不往这上面用心。

给我送来，保证让我先学到师父的讲法。如今我家的学法小组坚持十五年了，从来没有间断过，不管我家搬到哪里，同修们都一如既往的不离开我。我们小组有一位老同修今年已经八十岁了，这么多年来，她风雨不误，一直到我家来学法。有一年冬天雪下的特别大，老同修踩着没脚脖子深的雪坚持来学法。还有一次，她腿膝盖消业肿的老粗，仍然一瘸一拐的来学法。其实这位老同修家楼下就有一个学法小组，她完全可以就近学法。这位老同修的精神令我非常钦佩。

为了让我也能出去救人，三件事都能跟上，同修们真是用心良苦。前些年大量发放真相资料救人时，同修带着我出去。同修上楼我配合发正念；邮真相信，同修让我往邮筒里放；面对面讲真相时，同修先搭话，我再开口讲；出去贴真相粘贴，同修选好位子让我往上粘。有时晚上同修也带我出去发神韵光盘。

我地区大法弟子多年来始终坚持到邪恶的黑窝近距离发正念，同修们也带着我去。一路上要倒公共汽车，我上下车又很不方便，可是同修都耐心的搀扶着我，照顾我，使我时时感到只有大法弟子才是净土。

三、学会向内找 修心去执着

这么多年来，曾经有五、六个同修到我家来当保姆，我们互相之间也产生过一些矛盾、磨擦，这也是师父给我安排的去人心的最好环境，不然的话，怎么去我的执着心呢？我的职业原来是一名曲艺演员，有很多执着心自己还意识不到，还没有修去。比如：我过去比较讲究吃和穿戴，爱说上句。修炼虽然去掉了，但是至今还没有去净。慈悲的师父为了让我去这颗心，就安排现在这个同修小青（化名）来我家当保姆，帮助我提高。

小青没来之前有同修曾经向我推荐过她，我当时没有同意。后来师父在梦中点化我安排小青来我家当保姆。结果三天后，小青自己找上门来了，她一进门我们俩就不约而同的抱在了一起。我把梦里师父的点化告诉了小青，

应该这样走吧，师父给弟子的都是最好的。今后我更要好好修炼，跟师父回家，这才是我生命存在的唯一意义。所以这么多年来我学法炼功发正念从来没有间断过，并且力所能及的去讲真相救度众生。

一九九九年“七二零”开始后，邪党疯狂迫害法轮功，当时我心里象吃了秤砣一样沉甸甸的。七月二十三日这天，我听见满大街都是警车声，预感好象要发生什么事，我当天就离家到我妹妹那儿去了。果然第二天（二十四日）早上，我们单位的领导就到我家里来了，说市电视台的某台长要找我谈话等等。我一听他们是想拿我眼睛失明的事大做文章，妄想栽赃陷害法轮功。把单位领导打发走以后，我来不及多想，赶紧去了妹妹家，在那儿躲避了七天。此事它们没有得逞，后来也就不了了之。

慈悲的师父为了鼓励我，我眼睛失明三年后，把天目给我打开了，让我看到了一只大眼睛，就象师父在《转法轮》里讲的大眼睛一样。一次我背法时，师父还让我看到了天上挂着的大条幅，颜色特别漂亮，都是人间没有的那种颜色，地上的草都跟我点头说话。后来我怕看时间长了，自己把握不住起执着心，就请求师父把天目给我关上了。这么多年来，每当我有心性问题悟不到时，师父都用天目点悟我。有一次我自己在家“怕”心翻上来了，就想找同修来。这时师父让我看见唐僧就在我面前站着，我悟到师父时时刻刻都在看护着我。还有一次我打坐时，眼前出现一个“修”字，我想这是师父点悟我要向内找。

二、师父有序安排同修来帮助照顾我 使我跟上正法进程

在我修炼的路上，师父时时刻刻都在身边看护着我，有序的安排同修来帮我。我眼睛失明后。外出学法很不方便，所以就在我家成立了学法小组。同修们定期到我家和我一起学法、发正念。刚开始是同修念法我听，后来有了mp3，同修们给我录制了师父的讲法录音，这样我自己就可以随时听法了。每当师父的新经文发表后，同修都是先

那些犯过错误造下的罪业，师父为他们抹的干干净净，好像他们从来没有犯过，这些人大可不必过于自责和羞耻，自责和羞耻感都是人心，不如“勇敢面对，坦白曝光，下决心改正，加大力度弥补”更好。

那些掉下去的功柱，师父已经不动声色的为他们回补上去。师父总是把最好的、我们最需要的，悄悄的送给我们，我们应该为有这样的师父而自豪、自信、乐观，而不是自责和有羞耻感。

在师父挥手之间，多少命运更改！多少天体再造！多少洪恩施舍！如果感恩，就不要再犯错误，如有良心，就去做好。师父一定会加持我们！助我们成功！师父讲的是法，说我们必成，我们就会必成，只要我们找回修炼最精进状态。

师父对所有的人都好

我说过，师父对得起任何人。不是说师父给我做，不给你做，给我好处，不给他甜头。师父在《转法轮》中说：“我把我的功分给我带的弟子，每人一份，都是上百种功能合成的能量团。”。

我个人理解，师父把自己的功分给我们，每人一份，说明师父对我们一样的好。打个比方，如果说我们都是师父身体上的细胞，那么师父吃饭，我们都会觉得一样的饱，只是有的细胞长在嘴上，需要传声，有的长在手上，需要做事，有的长在足上，需要穿行。这只是个比喻，也许我们是师父一个或一些细胞里的三千大千世界，也说不定呢。

如果哪个细胞说，比身体高了，或者可以和身体平起平坐、称兄道弟了，那个细胞会被别人的笑声震死，被别人的眼光瞪死，被别人的口水淹死。

这一次我看到，学员曾经掉下去的功柱，师父无偿的还给了他们，并加持他们必成的结局。如果说，他们因为师父洪大的慈悲，而得以“赎回”生命最珍贵的宝贝，他们所需要向师父支付的赎金就是：从今以后，修炼如初，

勇猛精進。

而对于功柱已经在一定高度的学员，师父也没落下，整体为我们拔高了功柱，向宇宙更高处，又送了我们一程。

这一次，师父为全世界大法弟子、修炼人，每人加了一段功柱。这段功柱千年不遇、万年不得，这段功柱将加持我们“修炼如初，必成正果”！

中共红龙即将被砍头

师父讲法用中文，我听不懂，翻译的中式英文我也听不懂。我在心里默默对师父诉说：师父，我听不懂，怎么办？

随即，我听到另外空间，师父的声音轰鸣，大意是：孩子，没有关系，你只需知道，中共红龙的脑袋，即将被砍掉。

放下对师父的执着

同修曾经执着于坐在法会的主会场，旧金山法会第二天，她竟然主动要求以后坐分会场。直到协调人说：“法会已经多年不设分会场，全坐在大体育场”，她才想起来，虽然她坐在大体育场开法会已有两年，却忽然忘的一干二净，思想回到从前争坐主会场的矛盾中，这次，她终于放下了“渴望见师父”的执着。师父慈悲，巧妙制造氛围，给了同修补考的机会，并安排她能过去。

师父本来无处不在，想见何不自省内修？修好了，另外空间天天见；师父就是大法，想见何不通读大法？不执着于肉眼面见师父，这颗心必须得放下。哪颗心不放，都可能招来麻烦。

师父教我“赎回”

法会次日，我参加了炼功洪法活动。打坐中，师父将正体“赎回”二字，大大的写在空中，我明白了，这次法会期间，师父都为全世界大法弟子做了什么。

有人即将被邪恶夺去生命，师父替他赎回；有人背弃

忍”宇宙特性归正自己，放下自我的时候才能变得更有智慧，在景点讲真相中才能感受到师父的巧妙安排。

在景点讲真相，“慈悲”不再抽象而是变的非常具体：那就是每一次面对游客更善良，更宽容。

景点讲真相让我学法更入心了，正念更足了，救人更多了。让我逐渐找回修炼如初的状态。

修炼故事

法光照我回家路

东北大法弟子 雪莲

我是一名双目失明的大法弟子，今年七十岁，一九九五年十月走入大法修炼。这么多年来，我虽然眼前一片漆黑，但是因为为师在，有法在，我心里却是亮堂的。慈悲的师父没有落下我这个弟子，给我安排了一条最好的回家路。并时时呵护着我，牵着我，使我在十多年的风雨中跟着师父一直走到今天。我无法用语言表达对师父的感恩。为了见证大法的神奇和师父的慈悲苦度，我也把自己这么多年来修炼的点滴体会写出来，与同修共勉。如有不在法上的地方，敬请慈悲指正。

一、我心无悔 坚修大法跟师父回家

一九九八年八月的一天，我的双眼突然一夜之间啥也看不见了，只看见影影绰绰的一点影子。家人劝我去医院，我不去，我相信这是在消业。在家呆了二十八天后，老伴和儿子受不了了，就把我送到医院。到医院后，他们听信了一位主任医生的话：说先把眼睛的水抽出来，然后注入新晶体。结果我的眼睛完全失明了。事后家人要和医院打官司，我劝阻说：算了吧，反正我眼睛也坏了，打官司也于事无补。劳心伤神不说，弄不好那个医生的饭碗都得打了，咱给他留条后路吧。这件事情就这样平息了。

眼睛失明后，我经过冷静的思考，我没有消沉下去，而是更加坚定了我修炼的意志。我想：也许我修炼的路就

千古轮回何因由
身不由己随波去
总觉命中在寻求
大法洪传五大洲
了解真相解千忧
善恶正邪人自选
万古机缘不长留

他们起身走向巴士，路过真相展板。每个人都发出那种敬佩的目光。再也不是那种麻木不仁、不屑一顾的状态了。走在后面的一位女士对我说：谢谢你，你唱的很好。特别是走在最后的领导模样的男士，从我身边走过，转过身来使劲反复伸出大拇指。显然他的心灵被神韵歌曲触动了，生出了对大法及大法弟子的正念。我望着他们的背影感到浑身发热，一点疲劳的感觉都没有，我悟到是师父在加持我。

法轮大法好的呼声把我从定中叫醒

有一天，景点没有中国游客，我就在公园进口的大草地上炼静功。真相小车和展板摆在靠近路边的地方。我正感受鸡蛋壳里的美妙。突然传出“法轮大法好”的呼声，睁眼一看是旅游团的人在喊。我还是第一次在我们旅游点听到游客喊“法轮大法好”，心里一阵喜悦，众生真的在觉醒。我依然留恋那鸡蛋壳里的美妙感受，于是继续打坐，一会儿，又有人喊法轮大法好，我再一次被从定中叫醒。

为什么我炼功他们会喊法轮大法好哪？师父说：“只有正法修炼的能量场，才能起到这样一种作用。所以在过去佛教中有这样一句话，叫作‘佛光普照，礼义圆明’，就是这个意思。”（《转法轮》）

通过三个多月的景点讲真相，我体会到在景点面对面讲真相，各种人心都会暴露出来。尤其是争斗心、怕心和不易察觉的党文化毒素。不去掉这些人心，在景点讲真相觉得很难坚持下去，场很难打开。重视学法，用“真善

了誓约，师父为其摘除了恶果，又安排了那人兑现的机会；有人本该赢得威德，但他没做好没威德，这次经师父搓合，那人又得到了树立威德的机会；对于再没可能实现的人和事，师父巧妙的调整了一下，那人就有了新的机会。

在这次法会上，在师父慈祥的微笑里，师父允许全世界大法修炼者，赎回了我们各自最不愿失去、但事实上已经失去的机会。这事，师父在讲解法时提都没提。若不是师父教我学这个词，我也不会知道这事。

师父告诉我，本来我们也失去了师父亲授汉字的机会，因为这三个月师父所教汉字，同修停止整理，我们没有珍惜机缘。师父示意，只要我们从现在开始做好，师父还会继续教。现在，我不再怀疑自己的能力，能力都是师父给的，信师信法，相信师父的选择，相信自己能学好汉字，内涵再深，我们也能理解好。

这次师父又教我写作方法，整理如下，与更多人分享：每次都需先发正念，清理自己，铲除邪恶，于干净处，盘腿打坐，在入静状态下，清心正意，精益求精。

愿为师父手下的一只笔，在师父的教导下，勾划出汉字真义。

以上为所在层次体悟，很有局限性，与同修交流。

私——原来是这么个东西

大陆大法弟子

修炼中一直注意去自己的私，觉得自己的私很少了。直到前些天两个员工提出辞职，我才看到自己的私还挺重，同时与私相联的还有怨恨等。

那天，业务主管跟我说：“我想辞职。”我一惊：“为什么？”她笑着说：“总不能在你这干一辈子呀？”我看了看她，说：“不行。”出了门，脑子就发胀，她主掌进货和账目管理，是顶梁柱，她一走，生意几乎踢了一面墙。更严重的是，我意识到：另一名业务主管也很可能

跟她一起走，因为两人很要好。如果真是这样，我的生意就全瘫痪了。我必须弄清楚辞职的原因，于是，我把两人找到一起，可是不管咋问，就一句话：“想换个环境。”“是否找到更好工作？”“不是”。“想自己出去做生意？”“不是。”“嫌工资少？”“不是。”这时，我的怨恨心一下子上来了：“这不是晒我台吗？”她说：“我可以给你培养一个新手。”“新手？那是拿过来就能用的吗？”此时，我那个被触动的“私”像一匹野马从生命的微观中窜了出来，我说话声也大了：“没想到，我对你这么好，你说走就走，这仁义吗？我比你父母待你都好，你怎能忘恩负义呢？”我历数这些年对她的那些好处：工资之外给她买手机；年终给红包；给孩子买东西；给她老人买东西……当时她就哭了，我的心也很酸。

我问另一个业务主管：“你啥打算？”她说：“我也想走。”我想，这不是串通好的吗？俩人一走，又是农忙季，这活谁干？生意损失可就大了。我的生意也是大法资源，每年我都拿出一些钱用于救人项目，不能这样就散了呀？我心里很堵，老伴也掉泪了：“咱对她们那么好，说走就走，咋就没个良心呢？”修炼没有偶然，遇到这么大一件事，一定有我修的东西，冷静下来时，我便开始向内找。

这一找，真的吓一跳：原来，这些年我对她俩的厚待，背后藏个很大的私：我给她们送东西，目的是拴住她们，潜台词是你得给我好好干，多赚钱，有很强的目的地性。这不是讨价还价吗？当她们提出走时，我不是为她们着想，而是先想到自己受损失了，说人家不仁义，这是大法弟子境界吗？一个常人都不能这样，我是咋修的呢？于是，我打坐结印，发出强大的正念：“彻底铲除这个私和怨恨！”用意念的慧眼扫描和触摸我层层生命深处的空间，就感觉那个使我情绪波动的根源——私，开始仓惶的逃遁，我意念中调动强大的佛法神通，以雷霆万钧之势横扫过去。这时，那个私象遥远天际若隐若现的一抹灰色的云，时而出现，时而没了。当我用意识极力去寻找它

我放声高唱：《天灭中共》

一浪高一浪，退出邪恶党。
巨浪不可挡，中共即将亡。
中共罪滔天，神将大审判。
天要灭中共，退党保平安。

歌声一出，只见那群人立刻停住了嘴，并且向后退。唱完后他们说“唱的还真好”，我悟到可能是歌声清除了他们背后的邪恶因素，他们正的一面开始起作用了。我一看效果挺好，就又接着唱了《为你而来》。那时我真的是用心演唱“可贵的中国人哪，你可知道全世界都说法轮大法好啊法轮大法好，切莫错过着这万古机缘。”我自己都很感动。唱完后他们说：你应该改行唱歌，你唱的很好。我看时机成熟，开始劝退。结果有六个人愿意退出。后来，我就经常用歌声讲真相救人，我发现唱歌讲真相有两大优势。通常讲真相一个人对多个人，容易陷入争论。一旦争论起来，劝退效果就大打折扣。这时如果用歌声讲真相，马上游客都会静下来听，有无法抗拒的力量。这次用歌声讲真相，让我突破了在景点讲真相的局面。

有一次，一个团的游客坐在公园后门的椅子上等车，听导游说40分钟后车才能来。这不正是我讲真相的机会吗？可是我跟他们讲，他们都清一色的面无表情，没有任何反应，像没有听到一样，怎么办哪？我拿出两本神韵歌曲集，从头开始唱，一首接一首，慢慢的有人走过来看真相展板。我就指着真相展板给他讲假自焚真骗局。特别讲到联合国教育发展组织早在2004年就发表声明：天安门自焚是中共为迫害法轮功导演的骗局，是国家恐怖主义行为。指着那行字给他看。然后再讲中共活摘器官的罪恶。讲藏字石。然后取化名劝退。没人来我就接着唱：《对神的承诺要兑现》

就这样40分钟的时间成了我的个人演唱会。随着我的歌唱，我感到他们心中的坚冰在歌声中融化，心锁在慈悲中打开。最后我唱的是《自选》（《洪吟三》）

岁月匆匆大河流

她们肯定在后门等你哪，我带你去找。从前门到后门要走十几分钟，那天几乎是最热的一天。我看她逐渐安静下来了，就又开始讲真相劝退，解开她心中的结儿。终于，她同意退出了。我们已经到了后门。只见一群游客眼巴巴的向这边看。就听人群当中有人对她说：我们这么多人等了足足半个多小时！导游走了过来也说：你到哪儿去了，我进去找了你好两趟也没找到你。我跟导游说：她回到前门找你们，很着急。我想你们可能是在后门，就把她送过来了。导游转向我时才发现，这个导游就是在前门阻止我讲真相的那个导游。他也认出了我，很惭愧的笑了笑说：谢谢你。游客也跟着说谢谢就上车了，我拿出“法轮大法好、真善忍好”的展板高高举起，她们在车里和我挥手。虽然，我没有来得及讲太多的真相，但此刻他们感受到了法轮功的美好，中共谎言形成的间隔在消失。也许下一个景点，导游不会再阻拦同修讲真相，会有更多人退出。

歌声显神威 慈悲唤世人

我有音乐的特长，平时，想在公园开口唱歌，练练嗓子总是放不开，紧张。

记得刚到景点讲真相的时候，遇到一个旅游团。我给他们讲真相，有一位女游客说：你别讲了，你唱吧！我当时还没有反应过来。在回家的路上，我悟到是师父用游客的嘴点化我，用自己的特长救度众生。

我从小喜欢音乐，会唱歌及演奏乐器作曲，其实都是大法赋予我的证实法救度众生的法器。

第二天，我来到雕塑公园，两个旅游团从我身边匆匆而过，没有人停下来听我讲。可是有一群坐在远处的游客向我招手，我立刻走过去，这群人看上去都是政府机关的领导及工作人员，多数是男的。我马上给他们讲真相。当讲到《九评》退党的时候，就有人问：你怎么知道共产党迫害死八千多万人？你说你说，我看你就是卖国。他们边说边把我围在中间，大声责问及辱骂。我立刻感到好像回到了中国大陆的环境。我想大法弟子得唱主角。于是，

时，偶尔会生出流星般的杂念一闪而过。我立即排除这个干扰，集中精力，再集中精力，跟踪锁定这个私，让神通的千军万马追杀过去，灭尽！灭尽！！并求师父加持，求师父帮助！几次铲除后，就觉得心里轻松多了，怨恨的乌云也被慈悲的阳光融化，心性陡然上升，脸上像有静电般来回滑动一样的舒服。

之后，我作了一个梦：灰蒙蒙的天，一张隐形的网垂立下来，一个很大虫子从网上慢慢往下爬，边爬边吐丝（私）。我拿起铁锹猛劲去铲，虫子慌忙跑到地上，立即变大了，全身绿色，足有海碗口粗，十几米长。我从后面一顿穷追猛打，用铁锹给拍死了。这时，有一个叫刘洁的人（留下的是纯洁）站在我身旁。去掉这个私好像经历了一场正邪大战。

那几天，我想起师父一段法：“因为度人是不讲条件、不讲代价、不计报酬、也不计名的，比常人中的模范人物可高的多，这完全是出于慈悲心。”（《转法轮》）以往看这段法时，很少和自己联系，认为那是讲神的境界。现在悟到：这正是师父让弟子达到的标准。对着这个标准我差多了。我暗下决心：以后不管为别人做多大大好事，一定要“不讲条件、不讲代价、不计报酬、也不计名的，”一定要修成无私无我，没有丝毫的求，因为有求便是私，有私必有怨。

放下这个私和怨恨后，我想，一切有师父安排，顺其自然，不必担心生意上会有什么损失，是你的不丢。这时，另一个店员提出：“我不走了。”最先提出走的店员也说：“我再考虑一下。”这虽然是一个表面的假相，但是对心灵的触动却是惊心动魄的。

一点体会写出来，恳请同修批评指正。

请警惕有意无意的浪费大法资源

大法弟子 紫葭

一位协调同修对我说：“希望你能写一篇关于珍惜大

法资源的文章。”然后他谈了这方面的一些情况；最近我在整理一位同修的遗物时，也遇到了这方面的问题；几天后，又听到另一位协调同修说起关于浪费大法资源的问题，我意识到这很有可能不是我地区的个别现象。

我在整理一位离世同修的东西时看到：同修收藏了各种版本的大法书，有很多是重复的；还有许多几年前的真相小册子、不同样式的护身符和挂件；一袋子神韵光盘（大部份是两三年前同一年的碟片），这些资料被全部整理出来后，整整有四箱子，同修为什么积攒这么多大法资料呢？我想是同修在救人时没用完就收拾起来忘记的，吃惊之余我也赶紧查找自己的不足，当我在自己放置大法资料的地方查看时，竟然找出了已经忘在脑后的十来个真相项链，这些不同颜色的项链都是同修们“好意”送给我的，看到这些救人的法宝被自己漫不经心的束之高阁，我这才发现自己犯了一个错，赶紧请协调同修送了出去，如果不查找，我根本没想到自己已经在无意中占有和浪费了大法资源。

协调同修对我讲到以下情况：在去学法组或很多同修家的时候、还有几位同修被邪恶骚扰，协调同修去收拾并转移东西的时候，发现一个共同存在的现象，那就是很多同修在浪费大法资源。有的是真相挂件随处见，墙上、门上、门把手上、窗户上、绳子上到处挂；有的是真相资料到处有，床上、柜子上、沙发上、被子上；再有就是各种不同版本的大法书收藏了很多；积压着几年前的真相资料还没发出去；给已经得救的亲戚各式各样的护身符项链，等等现象。而对于这个问题，有类似情况的同修本人，对浪费大法资源这一问题还没有足够的重视。

从今年以来，有同修在周刊上切磋过关于真相台历的事，同修建议大家不要再占用这种台历，可以制作单张的真相挂历即可。其实同修说的的确是如此，有一次协调同修算了算，光是同修们给自己、给亲朋好友（已明真相）留下的台历至少就有上千册，而这部份却相当于赶制台历的同修们做了“无用功”，因为它们没起救人的作用，同

为共产党毁掉了中国传统文化，把中国人糟蹋成了这样。尤其是迫害死了几百万法轮功学员，有六万五千多名法轮功被活摘器官。中国人讲恶有恶报是天理，人不治天治。这天灾人祸真的是冲着共产党来的，包括党团队。人不退出不就在危险之中吗？我结合着展板的内容给他们讲自焚伪案，讲活摘器官，讲藏字石。转过头来我跟党委书记说：您如果带头退出，您可是积了大德了。此时，他已经完全没有了要举报我的意思，转而坐到了旁边的椅子上，边看边听。我一看他没有决定退出，就接着讲。共产党高官内部都在说，反腐败亡党，不反腐败亡国。习近平选择反腐败，他不知道会亡党吗？说不定习近平都在做共产党倒台后的打算了，你还给它撑着，撑得住吗？苏共倒台就是戈尔巴乔夫总书记宣布的。说不定哪天习近平也宣布中共解体了哪。给您一个化名陈伟，伟大的伟，退出来吧。这次他同意了。我转而对女秘书说：给您取个化名叫陈华，中华的华，她马上接受并反复确认化名后拿着报纸满意的离开了。

主动帮助游客 感动导游

有一天，在雕塑公园的前门发报纸。一个旅游团进来了，我就给游客讲真相，导游傲慢无理的冲我喊：你不要给我的游客讲。我守住心性没有和他争执，其实游客并没有什么反感，甚至有的表现出愿意听。瞬间，一个旅游团的人从我身边过去了，太可惜了，我看到一个老年女游客向我走来说：她腿脚不好走的慢，被甩下了，找不到旅游团了，怎么办？我立刻明白师父把有缘人送到眼前了，她明白的一面是要得救来了。我安慰她，你先在这儿等等。于是我给她讲真相。当我要劝退时，她说我得去找旅游团。我说也许你退出后会发生奇迹，您不要急。她显然不相信我说的，在附近转了一圈，没有一个中国人，急得团团转。说按照预定时间已经过去半个小时了，怎么办？就在这个时候，我突然闪出一个念头儿：旅游团在后门，我对她肯定的说：你不用着急了，我知道你们团在哪里了，

位老人怎么这么正，三句话象是炸雷一样。再看那群游客，刚才还叽叽喳喳的提问辩论，现在鸦雀无声。大约过去一分钟。一位老年女游客问：你也是炼法轮功的？只见那老人回答：我不炼法轮功，但我知道这里边的事儿。说完老人坐到石凳上看起了大纪元特刊。那群游客有的拿了报纸上车了。我一看，老人还在那儿认真看报纸，我就提醒他：老先生，你们团都走了，你怎么没走啊？他笑着对我说：我不是这个团的。我们那个团把我落下了，我给导游打电话，导游让我就在这儿等着，千万别离开。听到这儿，我明白了这是师父的安排啊！如果我守不住心性，不仅打乱了师父的安排，而且还上了旧势力的圈套。看着这位正直的老人，我想起师父讲的法：常人在那样的情况下，敢说大法好，他立刻成神。我对老人说：您太正直了，您会得大福报的。他告诉我：他原来就是公务员，在政府部门上班。五十多岁就下来了，不干了。要再干下去，就得和他们同流合污。他看不惯这些邪党官员。我想给老人做三退，老人说他已经退了，这退过的生命就是不一样。

多少年的党委书记退党

挪威的雕塑公园是旅游团必到的地方，我就在公园的后门讲真相。有一天，我正在后门讲真相，来了一个旅游团。一个领导模样的人带个年轻的女士（可能是秘书）来到真相展板前。我说：看上去您就是个当领导的。他顺口答道：多少年的党委书记了。一看师父把救度的人领到了我的面前，我开始讲真相。他一听是法轮功，马上退后两步说：“你是哪里的？你是哪里的？”我微笑着看着他他没有回答。“你不说我给你照相，回去搜索也能把你找到，你信吗？”他举起相机就要照，他想举报我。我仍然微笑着说：“我不信，你看上去那么善良的人怎么会干那种事哪？”女秘书悄悄和他说：他还挺会说话。这时围过来一些游客。我对着大家说：咱中国人都是善良的人，尤其在盛唐时期，礼仪之邦，人类的楷模，万国来朝。因

时还意味着损失了一部份大法资金、和很多同修的宝贵时间，而大法弟子的时间不是谁花钱就能买的。还听同修说，越是高档精美的护身符挂件和项链，往往越是到不了众生手里，以前曾经有一批刻有“法轮大法好”字样的仿玉项链，还没到众生手里就被同修分抢光了。类似这些情况现在还有发生，我们是否应扪心自问了。当大法真相物品在大法弟子家里随处可见却没用于救人之时，不要说旧势力虎视眈眈，另外空间的正神是否会看的下去呢？救人是十万火急的，我们应该把这些占有或积压的法宝，尽快送到急待救度的众生手里。

这些是我们眼睛能看见的，其实，当一个修炼人不从内心严格要求自己，用法来对照自己，那么即使已经犯下了这方面的错误也意识不到，我就曾经有过一次教训。十年前，一位外地同修送给我一个笔记本电脑，后来有一次我常人心起用它看了一部科幻片，在欲望的驱使下根本没有意识到错误，直到几年前我才悟到：一个人念被邪恶钻了空子，看过哪怕一次常人的东西，也已经在占有和浪费大法资源了，不是犯罪是什么？同修给我的时候是为了我更好的证实法，而不是满足我看常人片子的，既浪费了大法资源，同时又违背了那份约定。悟到以后我马上弥补，用自己的钱把那台电脑买了下来，但即使这样，当我随后就把它作为大法资源献出去的时候，却因为外地技术同修被非法绑架，它也被邪恶非法抄走了，这让我非常难过和自责，如果不是自己的人心导致曾经的漏洞，如果我的心非常纯净，这台电脑就可能不会损失。从那之后，我严格引以为戒，一分一毫也不马虎，无论做什么都用自己的钱，我们曾购置过证实法专用的车、电脑、安装新唐人的工具、真相手机等，一时资金紧张那个项目宁可不做，而我的体会是，有了这颗无私救人的心，就会有“柳暗花明”的转机。

一次我和家人同修探讨这是否谨小慎微耽误救人时，我们悟到：在用钱用物上一定要严守心性，对大法资源一分一毫都要严谨，也不以救人为借口，真正纯纯净净去救

人，才会有大法的威德和力量；而如果在这方面不严谨，看似轰轰烈烈的做事，却已经埋下不易察觉的隐患，极可能将来造成损失。当然这里不包括当地大资料点的情况。但资料点购买耗材如何把握，也会涉及到是否浪费大法资源的问题，既要造成积压，又能保证资源充足，我想这就是我们修炼的课题，也是大法弟子心性的体现，资金集中在个别人手里并总是独自支配的情况应尽量避免，尤其对于投资上万元的项目，更需要有为法负责为整体负责、理性智慧的心态，因此对于投入大笔资金的事，几位同修协调人可以有一个商量，这样比较不容易走偏。师父告诫我们：“糟蹋大法弟子资源就等于也是在干扰破坏大法。” [1]

我们是助师的法徒，为了宇宙真理和众生可以舍尽自己的一切，此时我们也不会因为私心或不拘小节，占有、浪费、积压着宝贵的大法资源，写出此文希望能与同修切磋和共勉，共同在法上提高与归正，如有不足请同修慈悲圆容，谢谢同修！

注：

[1] 李洪志师父著作 《各地讲法十一》〈二零一零年纽约法会讲法〉

守礼之重

鞍山大法弟子

我记的有一个男同修，有一段时间，他面临了很大的危险，不方便在家里停留，一时找不到可以容身的地方，他的女朋友（也是同修）就让他去自己家里住，但是他就拒绝说：“我不能这么做，这样，对你不好。”我很佩服他能意识到作为人应该遵守的道德规范里的这一点，在与异性的交往中能够守礼自重，对交往者如此的尊重。而今的大多数人即便是今天的大法修炼者，有很多人也是已然意识不到了，相反的他们倒是会嘲笑依礼行为的人是多么迂腐！

认识到这些党文化后，我发现我对游客也有疑心和戒备心。

另外，我一直有怕被游客骂的心，在景点什么人心都会暴露出来。怕心有好几种：怕被当面辱骂，怕被人看不起。怕啥就来啥，说真的，我从96年开始修炼，还没遇到当面骂我的哪。在电话平台打电话也遇到过骂人的，但看不见，我能慈悲对待。但是当面骂，面目表情恶狠狠的，还是不一样。

有一天，我看一位老年同修在给一个中年男子劝退，很长时间没有结果。我就过去帮着讲。当讲到大纪元是海外最大的中文媒体时，他立刻反常的说：你再说我就骂你。报纸上写的清清楚楚：大纪元是海外最大的中文媒体。我指给他看，他真的开始骂我。我表面上虽然做到了打不还手，骂不还口。但心里上下翻腾，我向内找。找到了爱面子的心、自尊心、怕被伤害的心。我努力去掉这些人心，但没有去干净。

后来，又一次，一个男游客当着他的朋友家人的面骂我，虽然心里也在动，但那心已经弱多了。

面对景点讲真相遇到的问题，我加强了早晨发正念之后的学法和背法，起到了关键的作用。随着执着心的放弃，心性的提高，情况有了很大的好转。相由心生，环境也在改变。有更多同修加入到景点讲真相的行列，景点的正念场强了，景点讲真相的局面也逐渐打开了。

守住心性 似有神助

陷入争斗的时候，等于承认了旧势力的安排；守住心性，才能感受到师父的安排。

一天，来了一个旅游团，几个人都问问题。但不认真听解答。往往在这个时候，我会自动提高嗓门，加大音量，这已经就是走入争斗的前奏了。这次，我刚要提高嗓门，就及时抓住了争斗心，没有再大声讲下去，清除争斗心。正在这时，过来一位老年游客，大声说：法轮功是大冤案；炼法轮功的人都是好人；迫害法轮功就是不对。这

在面对面讲真相中去人心

第一次到景点讲真相，我想我也在电话组打了很长时间电话了，积累了一些经验，直接面对面讲应该没有问题。刚到景点，正赶上一个旅游团吃完饭在饭店门口休息。听导游正在给他们讲，因为诺贝尔和平奖给了中国人，中共如何制裁挪威……我接过话茬切入到真相。

不料一个女游客说：我们都不愿意听你讲，你到别处去吧。她一说，别的游客也跟着附和。我顿觉压力很大，我就发正念，清除游客背后的一切邪恶烂鬼和共产邪灵，有愿意听真相的到我身边来，一会儿真的来了两个，我给他们讲了真相，但没有人退。从景点回来，我总有种失败的感觉，怎么会是这样。向内找，没有归零的心态，总觉得自己有打电话讲真相的经验，去景点的过程中也没有认真发正念。此外，景点讲真相和打电话不同。电话讲是一对一，相对容易。看不到对方的表情，不容易被带动。而景点讲真相，对一个人讲，其他游客也围上来，所以往往是一对一群人讲，而且他们往往一起说，不容易控制局面。另外最不同的是，大陆游客那种嘲笑、看不起，甚至辱骂、愤怒的表情全部看得见，所以很容易被带动。一看游客的表情，一下子就陷入争论，使气氛变得不祥和，结果是不但那个表现恶的游客没有劝退，其他的游客也没来得及劝退。当出现这样的事情后，我都深深痛悔没有守住心性。邪恶通过争斗心钻了空子。争斗心不去直接影响救度众生。

记得听纽约退党服务中心的同修讲过：在景点讲真相要先读《九评》和《解体党文化》。《九评》我以前看过三遍，《解体党文化》我没有认真看过。我开始听解体党文化录音，不仅争斗心来自党文化，疑心、戒备心都是党文化。起初我不明白为什么疑心戒备心也属于党文化哪？共产党之前的中国古人不也有疑心、戒备心吗？原来中国古人是以诚信为主，人与人见面诚信在先。而被党文化毒害后的中国人疑心、戒备心在先，见面先怀疑戒备对方。

前一段时间，一位女同修两次跟我提到一位男同修因为一些事情在他家停留过晚而要求留宿的事，第一次她没有同意，因为是夏天，家里人都穿的比较少，觉的不是很方便，后来的一次，女同修同意了。都是本市的同修，再晚也是有办法回去住的，为什么就非得做这样如此与礼不符的事情呢？类似的事情虽然不是一种普遍现象，但我听说的也并不是很少。

古人有句话叫做“礼节民心”，就是说礼可用来节制民心，以免其陷于乱想，人是有情的，但是不能因为有情而行为无度，这个礼就起到了对人心与行为的节制作用。

对于礼，人还有这样的一种解释：礼是人和人交往的礼仪规矩，是不妨碍他人的美德，是恭敬人的善行。在一定程度上，礼维持了我们中华民族的道德，并且使它保持在一定的高度上，所以自古以来，我们都是世界上的礼仪之邦，为各国所景仰，并派人来天朝留学，现在亚洲地区很多国家的礼仪大多是从古中国学去的，而在共产邪党窃国之后，我们则彻底“无礼”了，时至今日，“礼崩乐坏”，守礼在大多数人的眼里成了一种完全的迂腐，人们肆意而为，荒淫无度，开放是他们对此的理解与解释，道德全面崩溃，沦丧至尽，泱泱大国，何其悲哀？！

“要做一个好人，这个空间中所存在的要求，就是仁、义、礼、智、信，等等等等。”（《瑞士法会讲法》）如今中国社会的常人，在一些方面，所做出的行为毫不知礼，没有廉耻，与禽兽无异，而作为一个修炼人，我们不能对我们的行为没有约束，而我们的约束程度也不是在同当今的人类去比。老祖先留下的东西不是没有道理，虽然现代社会环境与古时候大相径庭，但在一定程度上，在某些方面，我得说，我们需要守礼，出于自重，出于对对方的尊重，出于对自己人心的约束，我们都不能做出越礼之事。（极限情况下除外）更深入一点的说，我们何以知道当我们做出第一步的越礼之事以后不会呈现其它的诱惑（另外空间的邪魔可是一直在虎视眈眈的盯着我们呢），我们何以知道我们可以抵御？礼已经为我们做了最

好的抵御，我们逾越了，我们已经不是君子了！我们何以知道自己不会走入更深的一步，何以有这样的自信？

我们当中的大多数人是在邪党文化中出生长大的，从长辈那里继承的可怜的一点点的做人的理念已经不够我们做人用的了，所以，对于同修的一些失礼的行为，我也并无责怪之意，我只是在我自己能够意识到的范围之内提醒同修，学习做人的理念，并用人的理念做人，用人的理念符合常人社会状态。我们所做的一切都应该是最正的，那么做人又怎么可以偏离本份，随波逐流？我们扪心自问，我们不好意思把我们那些与礼不符的行为留给未来，任后人评说？

我们所面对的不只是前所未有的迫害，同样有难于识别的诱惑，这种诱惑有时候的表现是如此的“正常平常”且步步深入。大道无形，大法无边，可以不脱离世间修炼，可是，绝不会因此而降低对修炼者的要求标准。恰恰相反！如果我们不能严肃的对待自己，一味的率性而为，真的是危险至极，以致追悔莫及。

帮助别人，别有求回报的心

大陆弟子

前几天，一个同修跟我说：“跟你说件事，你可要守住心性呀。”我说“啥事？”她说：“XX 说你有事求人家行，人家求你时，你却不帮。”我说“没有啊。”同修说：“咋没有呢？人家说，那年邪恶要迫害你时，你女儿找人家发正念，人家找不少同修帮你发正念，又和另一个同修去看你，鼓励你。事后，人家有困难朝你借钱，你不借，有这事不？”我虽然表面平和，但心里还是有点沸腾：“这事过去好几年了，同修间互相鼓励帮助发正念，不很正常吗？怎么能像常人讨价还价的那种小人呢？而且，那两个同修，这些年我没少在生意上帮他们，多次借给他们钱，至今还有一个同修欠我不少钱。为什么他俩不感谢我，反而对我不满呢？”心里虽然委屈，但我明白得

知向内找自己的不足。旧势力唯恐我们不乱！我们越形不成整体，他们越高兴！但是最痛心最难过的却是师父！

对于我自己来说，我感到很羞愧，修炼这么多年，每当学生表现不好时，我总是教训他们，都没有把他们当成一面镜子找自己！同修们，让我们都放下自我，无条件的向内找，不断的清除自己的人心、观念和执著！让我们形成一个坚实的整体！紧跟师尊的正法进程，做好三件事，圆融整体，这才是师尊所要的！

最后让我们重温师尊的诗词《洪吟三 谁是谁非》：

修炼人

自找过

各种人心去的多

大关小关别想落

对的是他

错的是我

争什么

谢谢师尊的慈悲点化！

救度众生

景点救人让我修炼如初

挪威大法弟子 新乐

去年洛杉矶法会后，我也曾尝试在旅游景点讲真相，但觉得挪威游客少，没有认真去做。所以听到师父这次纽约法会讲：“上次法会的时候我谈到了，在旅游点讲真相不能放松。尤其中国大陆出来的那些个游客，一定要针对他们去讲真相。各地都在行动，做的很好。”我感受到了差距。今年的五月二十七日，我也开始了在旅游景点讲真相，救度远道而来的大陆游客。

挪威的旅游景点主要有两处：市政厅也是诺贝尔和平奖领奖的地方，另一个是雕塑公园。

错在哪里。”这时我忽然意识到：我为什么生气呢？我为什么总让别人找自己、而没有认真想一想我自己是否也有问题呢？一切都不是偶然的。正好我们本地同修之间也有些矛盾，你埋怨我、我埋怨你，就像这两个学生那样互相指责！

过了一会儿，我又问他们：“知道自己错在哪了吗？”他们都说知道了，都说自己不应该如何如何，但是都是表面的小问题，根本都没有深挖各自实质性的错误，他们只是想表面应付我，不愿意让我插手他们之间的矛盾，想让我放他们去上课。我教训他们：“还没有等我离开，当着老师的面就打起来了，你们眼里还有老师吗？”我刚说完就立刻意识到：师尊时时刻刻都在我们身边，但是有时我们的言行举止确实不像个修炼人，而且有时就在师尊的法像前，我们同修之间言辞激烈，高声的为自己辩解或是指责埋怨对方、甚至气得拂袖而去。我又想起刚才两个孩子打架的场面，他们并不是想打的你死我活的，而是象征性的互相对打两下，但是其他的孩子们却把他们包围起来，兴奋地高声喊叫：“打！快打呀！”他们并没有明确的意识想帮助哪一方，但是似乎他俩打得越热闹他们越高兴。如果没有围观的孩子们的起哄和叫嚣，他俩好像也打不那么热闹，也不会那么生气！当时他俩想停止好像都不太那么容易了。围观孩子们淋漓尽致的表现，让我很吃惊。他俩打架，别人不管不劝解也就算了，他们却反而去帮倒忙，让他们打得更热闹。我还从来没有看见过这样的场面。我又嘱咐教育他们几句，他们也都意识到自己的错误了，我让他们握手言欢，他俩都笑了，高高兴兴地走了。

我继续想这件事情，为什么让我碰到呢？这肯定有我自己自身的问题，需要我找自己、提高心性。我也似乎感觉到每当我们同修之间发生矛盾时，那些可恶的旧势力就在拼命地间隔我们、嘲笑我们，在一旁添油加醋、叫嚣起哄，不断地加大我们的人心和执著，让我们不断地认为都是对方的错，用师父的法理去衡量别人，都想改变对方，却不

找自己，肯定我有问题。

找着找着，突然发现自己还真有问题。记得，有几次我带朋友去另一个同修饭店吃饭，结账时心想：“你欠我那么多钱呢，利息都够吃几顿饭了。”虽然有这一念，但结账时，嘴上却很大气：“该算多少就多少。”同修也不客气，有整有零的算着，最后说：“零抹了，给个整吧。”我说：“别呀？我再多给你几块，往上凑个整。”之后，把钱往柜台上一扔，便出了门。只是心里有点不是滋味：“借钱不还，我来消费，你一毛不拔，真抠。”这是什么心呢？是讨价还价，还有怨恨，是私啊，是修炼人的根本。

由此我想起，平时为别人做点好事，或者帮助过谁，自然会产生一种求回报的心。比如：同修或常人求我帮干点活，或用车拉点什么，事后请我吃饭时，说一些感谢的话，我嘴上客气着，心里却想：“应该吃，这是吃我自己的。”好像不吃这顿饭，心里就不平衡。看重自己的付出，我给你一个苹果，你得给我一个梨，不然心里就惦记，有一笔账记着。

还有，我想起，偶尔送给别人一点贵重礼物后，就觉得自己在对方面前很仗义，很高大，对方比我矮。当求对方给我办事时，你得马上给我办，不马上办，或没办成，不满情绪和怨恨就来了，用曾经给人家的好处作为砝码用话来敲打人家。甚至，为大法项目拿出一些钱时，心里微微也有一个“求回报”的心：“我为大法拿出这么多钱，比谁都多，师父肯定也会给我好处，尽管这好处我看不见，但肯定有。最起码，我比别人威德。”潜意识的求，是深层次那个私的外露，这和旧宇宙生命的属性不是一模一样吗？

我还发现，以往过的几次大关，都与这个私有关，比如：一次我把一个店员训了一通：“你真不知足，还想咋的？”为什么说人家不知足呢？因为工资外，我给她买过几次东西，我时常惦记这些东西，心想：你得把我活干好了，我不能白给你买东西。当对方干不好时，我就用话敲

打人家，甚至发火。这个私，让我看到自己真是一个常人中的小人。找到这些，我感到很惭愧，很憾然，修的太差劲啊。幸亏正法没结束，我还有完善自己的机会。

师父说：“因为度人是不讲条件、不讲代价、不计报酬、也不计名的，比常人中的模范人物可高的多，这完全是出于慈悲心。”（《转法轮》）以往看这段法时，很少实实在在联系自己，总是一带而过。其实，这是师父对新宇宙生命的最基本要求，是大法弟子必须应该做到的，达不到这个标准，还想圆满走呀？我暗下决心：今后为别人做多少好事，也“不讲条件、不讲代价、不计报酬、也不计名的，”我就不信我做不到？！！

一点感受写出来，意在交流，并请同修指正。

学师父《世界法轮大法日讲法》一点心得

大陆大法弟子

师父说：“最艰难时期你们都走过来了，我告诉你们早期的大法弟子、历史上和我结过缘的，或者是随师父来的，你们个个都算上，要想在常人社会中做点什么，你们个个都是亿万富翁，你们个个都是这个社会中的名人，你们个个都是很高阶层的人。你们今生来当了大法弟子，那些都放弃了。你们要想发财，你们早就能发财，不要再为一点小利毁了自己生命的夙愿。”（《世界法轮大法日讲法》）每每学到这里，对于名利心重、“三件事”做的不好的我都会为之一震，想来实在愧对师父的慈悲苦度。

在这里，师父把我们的前身、今世、未来都明白的摆在了我们面前，可以说是天机尽泄。其实，师父早在《转法轮》以及后来多次的讲法中就已经告诉过弟子了。对师父的谆谆教诲表现的或迟钝或麻木或漠然。究其原因，就是信师信法打了折扣。如果洞开时空的隧道，将生生世世的真我连接起来，曾经的一切真真实实的展现在你面前，你还信不信？绝对信！你还为眼下的名、利、情，还会为房子、票子、孩子、芝麻大的官爵去争、去斗、去难过的

不行吗？绝对不会！甚至夫妻同修还会为一句言高语低的话而争的面红耳赤、为件鸡毛蒜皮的小事而喋喋不休的吵吗？绝对不会！师父在《精進要旨 为何不得见》中说：

“见可信，不见即不信，此乃下士之见。”从“七、二零”走过来的弟子，师父都给了很高很高的评价，很高很高的殊荣，说是“了不起！”既然如此，那还是下士吗？绝对不是！我捧读师父的讲法不禁拷问自己：“三件事”做的怎么样？这个人心、那个人心修去了多少？惭愧！面对慈悲、神圣的主佛为救度我们“无量众业成巨难青丝斑白人体伤”《洪吟三 还原》，还会懈怠吗？唯有精進、精進！面对等待救度的众生，面对自己永远的生命，还能懈怠吗？唯有精進、精進！

师父说：“你想过你所有生活的一切都在修炼当中吗？你的一言一行，你所做的那一切，你都是在修炼中，你知道吗？”（《世界法轮大法日讲法》）我为何迟迟才写出此文，只是因为修的不好。现在把他拿出来，把写的过程当作修炼的过程，视作对自己的“棒喝！”最后，为了“棒喝”自己，我还是把师父的最后一段讲法敬录在此：“一个生命从历史上走到今天，你为了什么？就为了一瞬间哪。在历史的长河中，这段时间就是那么一瞬间。别那么消极，振作起来。你是修炼人。众生等着你救度哪！”（《世界法轮大法日讲法》）

不当之处，请同修慈悲指正。

由孩子们打架所想到的

河北唐山大法弟子

有一天我给孩子们上完课准备离开教室，突然有两个男孩打起来了，你打我一下、我打你一下，都不想自己吃亏。班里的其他孩子们马上围过来大声起哄，加油助威！我马上制止并把他们带到办公室，我问他们为什么打架？他们都埋怨对方如何如何对不起自己，都是对方的错误。我一听就来气了，对他们说：“别看对方，都想想自己