

各种贪心、欲望牵扯。在修炼的路上走的更快更稳，更精进。

正见诗苑

大法徒

归航

人世轮回几多秋，缘为了愿红尘走。
十毒恶世得大法，助师正法室下流。
千斤铁肩担道义，万载誓约今日酬。
三事勤勉每一日，圆满功成上琼楼！

相见欢. 愁

春声

夕阳飞下山头，太忧愁。
不尽寒风吹面小溪流。
人消瘦，愿依旧，不回头。
谁道人心难改法难求！

【要完全揭開宇宙、時空、人體之迷唯有“佛法”，他能區分真正的善與惡、好與壞，破除一切謬見，而予以正見。】

——《轉法輪》論語

正見周刊

第 609 期

2014 年 4 月 22 日



正见网

www.zhengjian.org



神韵艺术

西班牙主流媒体：中共干扰神韵未果 观众激动流热泪 /3

正见新闻

亲历者讲述震惊世界 4.25 中南海事件真相 /5

正见评论

中国校园里的阴霾 /7

修炼体悟

大法弟子不做假 /9

我指望律师吗？ /10

转变观念，放下人心，病魔自灭 /11

修炼故事

信师信法 救人急 /14

放下人心 兑现誓约 /18

我闯过车祸这一关 /20

救度众生

抓紧时间救人 /22

到大队书记家讲真相 /27

传统文化

古人对音乐的理解 /29

童话故事

神奇的礼物 /30

正见诗苑

正见诗苑 /32

书法：大法洪传



有一次，小宝正在吃早饭，他告诉妈妈今天给他少盛点面条，可是等妈妈把面条端过来时，小宝一看，觉的太少了，不够吃，心想：等吃完面条，再吃几个面包吧，千万别饿着，上学要半天时间呢。正在这时，礼物盒里的小人看出了小宝的心思，他大喊一声：“不好，小宝要生执着心，得赶快提醒他。”小人拿出那根很长的垂头柄，又从口袋里掏出一个盒子，里面装的都是能提醒小宝的字，比如：“小心贪吃”、“别生懒惰”、“别生欢喜心”等等，他找出来几个字：“小心贪吃”。这几个字被一条金线圈起来了。小人又说了一声：“大！”。这几个字就变大了，然后把字安到垂头的位置上，这样就成了一个大锤子。小人用尽全身的劲儿，举起锤子重重的敲击小宝的头。小宝的执着心有多大，这个垂头就有多重。小宝被敲的眼冒金星，头上也鼓起了大包。同时，“小心贪吃”这几个字，也进到小宝的脑子里，小宝马上就认识到了，赶紧把面包放下。就这么一眨眼的功夫，小宝已经吃进去一个面包了，这已经是第二个面包，小宝还没吃完，就认识到了自己贪吃的执着心，所以赶快把面包放下了。其实小宝已经吃饱了，一大碗面条吃完了，他又想吃面包，这已经是贪吃的执着心了。小宝心里有点不高兴，就说：“你这个小人，劲儿还不小，砸的我眼冒金星。”小人不好意思的说：“Sorry！（对不起）刚才太着急了，用劲太大了。”说完后，小人用手把“小心贪吃”这几个字往下一按，垂头就下来了。他又说了一声：“小！”字就变小了，自动的回到了那个小盒子里。

一天早上，小宝跟爸爸一起打坐，坐了一会儿，小宝就想下来歇会儿。要在平时小宝自己打坐，可能马上就下来了。可是爸爸还没下来呢，小宝有点犹豫了。这时，小人又看出了小宝的心思，说：“不好，小宝要生懒惰的执着心，得赶快提醒他。”小人又拿出垂头柄，赶忙找出“小心懒惰”这几个字，安上。小人很费劲的举起垂头，对着小宝的头敲击过来。小宝马上意识到自己的懒惰，打消了想下来歇会儿的念头，一直等爸爸打坐完，小宝才跟着拿下腿来。

神奇的礼物，经常提醒小宝，别生执着心，不要被人的

境会造就什么样的人，听听好的音乐也会改变这个人的性格。所以艺术对人甚至是整个人类的影响都是很大的。

在国外看过神韵的人认为神韵是人类的未来，人类文明的方向，神韵将会彻底改变这个世界。也是非常有道理的。

童话故事

神奇的礼物

有一天，一只戴皇冠的小白兔蹦蹦跳跳的跑到小宝面前，他身穿连体短裤，手里还提着一个金色的礼物盒。小宝跟他打招呼：“嗨，你好，怎么这么高兴啊？”小白兔举起礼物盒说：“这是主佛送给你的礼物。”小白兔把礼物交给小宝，又蹦蹦跳跳的走了。

小宝很高兴的接过礼物盒，好奇的打开一看，礼物盒里面有一个几寸高的小人，上身穿着格子衬衫，下身穿着牛仔裤，头上戴着鸭舌帽，一副很酷的样子，正坐在椅子上等着小宝呢。这个礼物盒就是小人的家，四周围都是彩灯，这里面什么都有，有小人睡觉的小床，打扫卫生用的小拖把和小笤帚，还有吃饭用的小饭桌。饭桌上有一个神奇的小饭碗，想吃什么，只要说一声，小饭碗就会自动的出来一碗饭。礼物盒的边上还躺着一根金黄色的棍子，其实这是一根垂头柄。但是垂头可不是铁块做成的，而是几个立体字，这几个字被一条金线圈着，这就是垂头，是用来敲击小宝的，提醒小宝少生执着心。

小人在小宝面前，拿出自己所有的帽子，一个个的戴上，让小宝看，小宝微笑的看着小人表演，觉的他很好玩。他一会儿戴上礼帽，一会儿戴上圣诞老人的帽子，一会又戴上棉帽，来回走了几圈，热的他直冒汗。小宝问他：“你这么小，能做什么呢？”小人说：“你别小看我，我能做的事情多着呢。慢慢你就会知道了。”说完后，小人拿着那根垂头柄，从礼物盒里跳出来了，在小宝的空间场里玩耍，晚上时，回到礼物盒里休息。

神韵艺术

西班牙主流媒体：中共干扰神韵未果 观众激动流热泪

正在欧洲巡演的神韵世界艺术团自4月9日起在西班牙巴塞罗那的加泰罗尼亚国家剧院连续进行了四天四场演出，引起轰动。西班牙各界主流人士纷沓而至，剧院满场、爆满、提前告罄，一票难求，盛况空前。西班牙当地主流媒体竞相报导神韵演出的巨大成功。

演出前夕，中共驻巴塞罗那领事馆施压于当地剧院和政府部门要求取消神韵演出，被西班牙媒体曝光。4月9日神韵巴塞罗那首演日，西班牙全国性的主流电视台 Telecinco 在黄金时段新闻报导了中领馆试图骚扰神韵演出未果，并报导说观众被神韵演出感动落泪。报导说，神韵艺术家们在付出血和泪的努力后得到了回报。

西班牙最大两家报纸《国家报》、《世界报》于4月11日对神韵的成功演出作了详尽的报导。《国家报》报导说，阵容浩大的神韵艺术团所散发出来的万丈光芒未被遮住。

Telecinco 电视台：（中共干扰）未能得逞 神韵观众激动流热泪

在该电视台的晚间新闻节目中，演播厅主持人 Pedro Piqueras 说：“亚洲巨人中共政府的领导人可能不会喜欢有人批评他们，就算是以舞蹈的方式也不可以，不过这次他们（中领馆试图阻挠神韵上演）没能成功。Laila Jimenez，晚上好，今晚即将在巴塞罗那上演的文艺演出，在威胁和干扰的情况下，终于揭开了帷幕，对吗？”

现场记者之一的 Laila Jimenez 回答说：“是的，而且这个时候神韵艺术团的演员正在舞台上跳舞，不过他们历经了重重困难，这里艺术遇到了政治阻碍。神韵艺术团公开反对中国共产党政权对自由的迫害，为此中共政府多年来一直试图阻碍神韵在各国的巡回演出。在巴塞罗那，中领馆曾试

图要求加泰罗尼亚国家大剧院取消神韵的演出，不过最终他们没能得逞。”

记者描述说：“钟声响起了，前往古老中国的旅程开始了。通过舞蹈、音乐、灯光和色彩，中国五千年的文明即将再次展现在我们眼前。”

现场另一位记者 Susana Ramos 说：“一个巨大的屏幕瞬间把我们带到了少林寺，一瞬间我们又来到了蒙古草原。神话、历史、传统，这些被毛泽东发起的文化大革命打压得奄奄一息的传统文化将再次散发光芒。”

记者 Susana Ramos 说：“神韵艺术家们在付出了血和泪的努力后，他们得到了回报：观众们激动得流泪。”

西班牙最大报：神韵的万丈光芒未被遮住

4月11日，西班牙语系最大的报纸《国家报》几乎用全版、西班牙大报《世界报》用半版的篇幅报导了神韵在巴塞罗那的盛况。

西班牙最大报章《国家报》在报导中说：“驻美国纽约的神韵艺术团莅临巴塞罗那所引发的话题，未能遮住这个由无数才华横溢的舞蹈演员、音乐家和男女高音歌唱家们组成的阵容浩大的艺术团随时散发出来的万丈光芒。”

报导说：“他们首次来访我们国家，在巴塞罗那加泰罗尼亚国家剧院开始西班牙之旅，整个演出没有出现任何差错。神韵艺术团由西班牙法轮大法学会主办，在节目中揭露了中共政府企图禁止他们演出。整场演出中有两个节目是揭露中共在中国迫害法轮功学员。”

报导说，整场演出由中国民族舞、古典舞蹈节目和三首钢琴伴奏的歌曲组成。编舞将中华优秀传统文化上下五千年历史的精华重新展现在观众面前，另外还有表现法轮功学员遭受中共政府迫害的故事。

文章说：“女舞蹈演员们以她们的动人美丽倾倒全场，就像是一尊尊的陶瓷雕像。她们的舞姿优雅温婉，手臂轻柔地挥动着，尤其突出的是《汉风绮丽》和《唐宫侍女》的编舞。另一方面，男舞蹈演员们则给观众们展现了强烈的动

生，“法轮大法好，真善忍好”常念会得福报。本想对他负责，结果全家得救。

我回到商店门口，人们一看我的名单，有人说：“书记都退了，咱还等啥？”结果原来没退的那几个，全退了。有退团的，有退队的。大家一片喜笑颜开，得救后的生命充满了无限的幸福。

从中我体会到：讲真相抱着一颗为他好的纯净心态，就会事半功倍。我们不能说几句话就算了，一定要对众生负责。正如师尊所说：“至于救度众生的事情、讲真相的事情啊，很多人做的都不深入，跟人家讲两句，爱听不听，不算啦，又去找别人了。做什么事情啊，有始有终，把它做好，救人就把他救了。”（《什么是大法弟子》）让我们记住师尊的教诲，快快救人，多多救人，兑现誓约，随师回天。

传统文化

古人对音乐的理解

古代的人不仅喜爱音乐，还会通过音乐来识人，辨事，足见古人之智慧无穷。《吕氏春秋》中有一段通过音乐来辨事识人的方法。摘录下来，与大家分享。

大意是：“大凡音乐，是从人的内心产生出来的。心中有所感受，就会在音乐中表现出来，音乐表现于外而化育于内。因此，听到某一地区的音乐就可以了解它的风俗，考察它的风俗就可以知道它的志趣，观察它的志趣就可以知道它的德行。兴盛与衰亡、贤明与不肖、君子与小人都会在音乐中显现出来，不可隐藏。所以说音乐作为一种观察的对象，它所反映的是相当深刻的了。”

一个人喜欢什么样的音乐，内心就会有类似的性格。其实不仅仅是音乐，通过判断一个人的生活习惯、爱好都是识人的方法。

那么我们要想改变自己，就要学会吸收正面的东西，这样也会通过外界的环境改变人，因为我们都知道什么样的环

解答，他明白后退出了团、队组织。这时过来一个骑摩托车的人，开三轮车的人说：“你跟他讲，他是党员。”那个人已经到了跟前，我迎了上去，搭话之后我跟他讲法轮功的基本真相，又讲了天灭中共，三退保命的信息。问他入过啥，他说入过队。于是我给他起个化名退队，大家全都笑了，他也笑了，点头答应后骑车走了。我问他们笑什么？他们说：“你起的化名和他叫的名一样。”我对开三轮车的人说：“他说他是队员，不是党员。”“他唬你，他是大队书记，能不是党员么？”我问其他人：“真是大队书记呀？”都说：“是。”我想：不行啊，他这样走了，没得救啊，我得对他负责，到他家给他讲清厉害关系，得真心三退才能得救。

我问清他家住址，来到他家。他正在吃饭，他妻子和儿媳妇都在家。我说：“刚才在商店那人多，你可能没听太清。这个三退非常重要。我们过去入过党团队都举手宣过誓，把一生交给它。在另外空间都有印记。将来老天淘汰共产党就按印记淘汰，今天退出来，神就帮我们抹去印记，大淘汰就与我们无关了。你光退队，不退党那有啥用啊？心生一念把党团队全退了，你干啥也不影响。心里退给神，神看人心，就帮咱了。他开始不表态，我看他心中有心结，于是我给他详细的讲了共产党从夺权起家的历史到必将灭亡的下场。从三反、五反、六四学潮到迫害法轮功，以至活摘法轮功学员器官高价卖出一共害死中华同胞八千多万。人神共愤，老天都要灭它。并给他讲了贵州省的藏字石。现在是法轮佛法在救度世人。接着又给他讲了法轮功的基本真相，从洪传发展到现在，已经有一百多个国家在修炼。我又跟他讲了退与不退的厉害关系。退了就保个平安，大淘汰与咱们没有关系了，不退老天淘汰共产党就受牵连。因为你带有它的印记。你只需要点头同意就行了。神看人心，你干什么工作都不影响。他很郑重地点了点头，表示同意。我又问老太太，她啥也没入过。他儿媳妇入过团，我说：“你也听明白了吧，退了吧？”她说：“退。”我给她起化名叫吉平，退出了团队。然后我告诉他们法轮功师父在救度所有的众

感。高空翻腾、旋转和各种跳跃，让观众们看到了他们精湛的技艺。《太极扇》和《黄河古风》是男舞蹈演员们表演的几个最抢眼的节目之一。”

“尤其值得一提的是，舞台作为背景的三维天幕，将观众们从一座佛家寺院，带到黄河岸边，经过蒙古大草原。奇幻的效果让观众们觉得舞蹈演员们似乎穿梭、飞行于天幕展现的画作中，而英雄们则沉浮于大海的浪花中。”

西班牙《国家报》（El PAIS）是西班牙影响力最大的日报，每日平均发行量 40 万份，同时也在拉丁美洲发行。

正见新闻

亲历者讲述震惊世界 4.25 中南海事件真相



1999 年 4 月 25 日，超过一万名法轮功学员上访，向中共中央反映天津当局非法迫害天津四十多名法轮功学员一事，被国际社会一致公认是，近代中国有史以来最和平理性的上访事件。但同年的 7 月 20 日，中共却开始了对法轮功学员进行无理的血腥镇压。时至今日，法轮功学员仍然秉承真、善、忍的宗旨，以和平理性的方法向各个国家的民众讲清法轮功真相。

中共将 15 年前中国法轮功学员这次和平上访诬陷为所谓“万人包围中南海”，用国家媒体向全中国和海外散播谎

言，这一重大历史事件真相至今被掩盖。

经过了 15 个春秋，香港法轮功学员每年都会举办 4.25 纪念活动，还原历史真相，每次都引起大批香港市民及游客的关注，今年亦不例外。一位亲身经历 4.25 事件的香港法轮功学员孔海燕表示，当天和平理智的上访感动了世人。

中国史上最理性平和的上访——四·二五

1999 年 4 月，时任中共政法委书记、政治局委员的罗干联合其连襟、科痞何祚庥在天津教育学院杂志上发表了“我不赞成青少年练气功”一文，暗示读者修炼法轮功会出大问题，甚至导致“亡国”。许多法轮功学员为澄清事实前往编辑部讲清真相。在双方和平理性的会谈即将结束，出版社方面准备发声明更正之际，天津市突然出动防暴警察，驱散请愿人士，殴打并逮捕了 45 名法轮功学员。海外媒体直指罗干是此次暴力行动的直接指挥。天津市政府也对去请愿的法轮功学员说，突如其来的镇压是北京的命令，天津解决不了，并说，要解决问题只能去北京反映情况，当时天津公安从负责人到公安警员都这样跟法轮功学员说。

4 月 25 日早上，上万名法轮功学员从四面八方涌向北京市中心西安门大街的国务院信访办。起初警察在通往天安门的各个路口拦截，后来警方带路，把人流导向中南海府右街，最后形成了所谓“围攻中南海”，其实都是警察安排的“包围”。最后在时任总理的朱镕基出面调解下，法轮功学员平和散去。那天紧邻中南海的国家信访局外请愿人群达到一万余人，这就是震惊中外、被称作“中国上访史上规模最大、最理性平和”的“四·二五”法轮功学员万人大上访。

亲历者还原 4.25 真相

现居香港的原北京法轮功学员、中央美院研究生孔海燕为当年 4.25 的上访者之一，她说：“15 年过去了，中共无论是用什么字眼来污蔑法轮功，反而令法轮功弘扬到世界各地，因为法轮功的和平上访震惊中外。中共 4.25 这场炒作、预谋，也同时令中共走向衰亡。”

99 年 4 月 25 日当天，平时设路障的府右街开通了，中

皆非，等警察发现还要再去找灭火器来，人早就烧焦了。镜头中有一个叫王进东的人居然头发还在，两腿间还有盛汽油的绿色塑料瓶完好无损，唯一只有为了造谣而在拍电影，警察和灭火器在旁边等着。法轮功是佛法，教人按真善忍，做好人，是一群非常善良的民众，却对他们动用各种刑具进行迫害，害死了很多人，更不可饶恕的是活摘炼功人器官卖钱，有的人还没断气就丢到焚尸炉焚尸灭迹。罪恶滔天，老天爷要惩罚它。也就是现在流行的一句话‘天灭中共，三退保平安’。

我一说这些你可能认为我们搞政治，我打个很简单的比方，（用手指地）我知道这个地方要发大水了，叫你走开，对你没有任何企图，也不要你干什么，也不是叫你跟共产党对着干，只是希望你有一个美好的未来。因为入了党团队你就是他的一分子，当天惩它的时候你就受到牵连。‘三尺头上有神灵’，当你说愿意退时，老天爷就知道了，你就平安了，从心里退出就可以了，对你毫发无损。将来有一天你会知道我今天跟你讲的这件事情对你很重要。”

“我是团员，那就退了吧！”“好的，就行了。”“谢谢你！”（知道对方真名的，没有思想障碍的，就不要提名字的事，因为三退真名一样安全；我碰到过一些人，因为起的化名不满意而打消退的念头。）

讲真相大多时间有限，要简短，唇枪舌剑要点到要害处，一下就能打开人的心结，才能救了他。平常多收集素材、整理、加工。把自己最好的办法拿出来。同修们，我们一起加油吧！救人不能等、盼，要伸出手去救人。

到大队书记家讲真相

一次，我到农村去讲真相，在一个商店门口有十几个人在闲聊。我给他们发挂历、光盘、小册子，他们都要了，讲完三退的事情，五、六个人退出了团、队组织。其中有一个开三轮车的人，特别接受真相，问了不少问题，四·二五万人上访是咋回事，为啥要自焚等。凭我所在层次给他们逐一

），重复利用，一来二去，很多摊主觉得我人真好。他们说：“有的买菜的装一个还要套一个，有的觉得袋子小了、破了不高兴的。”以此为切入点，我就把他们救了。

所以我们的修炼和救度众生是溶为一体的。我们真的好好的修，好好的炼，从里到外散发出来的都是正的能量，才能把人救了。

真相该怎么讲？

因为我是做服务行业的，接触 35 岁以上的人比较多，从现在社会道德败坏作为切入点开始讲真相效果非常好，因为这个年龄的人经历了道德从好到差的整个时期，感受非常深，能引起共鸣，谈到败坏的根源觉得言之有理，所以效果非常好，大多数都能退。

举一例：“看到你人很好想跟你讲一个事。”“你讲。”“你听说过三退保平安吗？”“没有。”“现在整个人类社会道德很败坏，短短的几十年，滑得很厉害。”“是的。”“我们小时候在农村夏天晚上睡觉都是不关门的，你看现在门上了一把又一把的锁，小区围上了围墙，派上了保安还是被偷窃，那锁能锁住门可锁不住人的心。这一切的根源就是无神论造成的。人不相信‘三尺头上有神灵’，不相信做坏事会有报应，人就无恶不作。你看国外百分之九十以上的人都是有信仰的，所以外国人的素质都很高，中国叫神州大地，五千年人们也都是信神的，所以过去人类的道德一直都维持在一个较高的高度，只有这短短的几十年，下滑的这么快。从毛泽东砸庙开始，他砸的是人的道德，造成整个社会现在无法收拾，你看现在老人倒在地上都不敢扶、贪污腐败、笑贫不笑娼……乱七八糟，哪个领导上台都解决不了。

给你讲个故事：你知道古罗马帝国是怎么灭亡的吗？他们把基督徒丢到斗兽场喂狮子，用柴火绑在他们身上焚烧，犯下了滔天大罪，所以四次大瘟疫降临，强大的古罗马帝国从此消亡。同样的故事正在重演，你知道法轮功吧？天安门自焚是中央电视台撒的一个弥天大谎，欺骗了全中国人。你想一个人身上如果浇上汽油自焚，不用一分钟一个人就面目

南海附近可自由进出。在公安带路下，法轮功学员围着中南海站立，就形成了中共媒体所报道的“围攻中南海”。

法轮功学员的和平请愿历时 10 多个小时，没有标语，没有口号，没有骚动，没有喧哗，原先表现紧张的公安，看见法轮功学员如此平和，就到旁边抽烟、休息去，商店亦照常营业。到学员晚上 9 点离场后，地上没有留下一张纸屑。

沿途游客表震惊 盼了解真相

壮观的反迫害游行队伍，吸引了不少大陆游客驻足观看，纷纷用手机、相机拍摄画面。旅行购物之余，在香港看到大陆看不到的画面，不少人都说感到震撼。

深圳游客李先生，20 出头，是第一次在香港看到法轮功游行，全程看得非常开心。他兴致勃勃地表示：“这和我们以前宣传的东西不一样，很震撼。因为（香港）这边民主一些，各种言论可以自由一些。”

他表示支持法轮功的信仰自由。对于法轮功学员被打压，他表示也有耳闻，但因为中共封杀法轮功，所以在大陆有关法轮功的讯息很少知道，但自己也不信共产党那套说词，希望有机会多了解法轮功真相。

正见评论

中国校园里的阴霾

昨天上了一节叫《中国近代史纲要》的课，倍感感慨。深深的感受到了中国学生的可怜。

《中国近代史纲要》，是大陆宣传“马列主义”课程中的一种，是每一个中国学生必学的一门课程。

作为一名大陆学生，从小到大，“马列课程”从未间断。上到大学，我都可以总结出这些课程的流程了：老师一开始，会冠冕堂皇的说一些中国人不能忘了自己的祖宗啊，咱们中国有五千年的文化…你刚听得挺好，随之便是“但是”两个字。“但是”什么呢？（老师讲）但是，我们应“取其精华去其糟粕”……之后便开始了大篇幅的所谓的

“批判”。如提到了古代的“老庄学说”便是（老师讲）同学们千万不要学习啊，我们正是奋斗的年代，像老庄那样落伍的思想，在当今社会是远远不行的，我们得拼搏奋斗！……；又如提到鸦片战争，他们（老师）就会以点概面，（老师讲）看咱们中国古代的官员多腐败啊，不要总说现在的共产党腐败，咱们中国就这样……这些老师一般只举什么和珅，魏忠贤一类官员的例子给学生听；又如说道中国封建社会的女人，那他们（老师）更有的说了，（老师讲）中国古代妇女受压迫严重，裹小脚，大门不出二门不迈，自从妇女解放以后，中国女人平均地位已超过中国男人……

这些可笑又愚昧的“段子”，中国的孩子们是从小听到大的。中华五千年文化中的“老庄学说”是受世界敬仰的，是我们神传文化中的精华与瑰宝。这其中的理，是修炼的理，是超乎常人的理。一名教师，看不出其中内涵也就罢了，还将这种愚昧的想法灌输给孩子们……；中国古代是何等繁荣昌盛，唐代时就受万国朝拜，怎会都是一些昏君和腐败的官员呢？秦朝有李斯，汉朝有鲍永，唐朝有魏征，宋朝有包拯，元朝有张之翰，明朝有海瑞，清朝有汤斌……古代那几个贪官和这些数不胜数的清官好官比起来岂不是九牛一毛？再看中共邪党的那些个官员里，有几个清官？拿老百姓的话讲：共产党官员站一排，隔一个毙一个都说少了；再说中共最能拿之说事的“古代妇女”，一提到古代妇女，就拿“裹小脚”说事。但是，咱们中国古代女人的三从四德，温文尔雅，秀美贤惠等这些却只字不提。而“裹小脚”，也并不是像邪党说的那么夸张，好像是上了苦刑似的，而恰恰是一种象征，象征着我们中国女性对自己的行为，道德和贞操的一种规范，一个标准，一种约束。现在大陆的妇女解放了，但大多数却失去了女人应有的贤惠，应有的操守，应有的美。正如《洪吟》上所指：“女人刚尖逞豪强 浮躁言刻把家当 贤惠秀美风韵无 柔媚老妖暗中媚（《洪吟》一阴阳反背）。 ”

被党文化洗脑的大陆教师们，如今依然在洗脑着一代又一代大陆的孩子。我不知道是诲人不倦，还是“毁”人不

贴集中在一个文件夹里，多看看别人是怎么讲的，结合自己的特点去整理一下，好好想想怎么讲才能让不同的世人接受？经常讲慢慢的摸索，你的智慧会象行云流水。

修炼人从里到外散发出来的正能量才能救了世人

一个修炼者做的一切都应该是最好的。

首先，我们只要走出家门就要着装得体、整齐干净，适当的修饰一下自己，因为我们随时都有可能碰到有缘人给他们讲真相，着装给人的第一印象很重要。你看常人中正规的大的好的公司那些工作人员，从着装到言谈举止、服务态度都有严格要求，给人庄重、值得信任的感觉。

其次，修炼人应该红光满面，别人一看你，就会觉得这个功法不错，我个人认为做到两点就能达到这个状态：一是我们必须每天五套功法一步到位，决不能三天打鱼两天晒网，我现在能坚持每天三点四十炼功，起初炼功的唯一动力就是我要出去救人，我必须得起来炼功；二是，精血之气是用来修命的，我们现在这个时候对断欲这个问题要重视起来，特别是四十岁以上的大法弟子在这点上要做不好，就会面无血色。否则，你拿什么去救人。

再者，我们要修善。师父说：“在众生面前，你的话一出口，你的念一动，就能使不好的因素解体，就能使毒害世人的、在人的思想因素中的不好东西解体，那么人就明白了，你就能救了他。你没有真善的强大力量的作用，你就不能使它解体，你在讲清真相中就起不到作用。”（《二零零四年美国西部法会讲法》）在这点上我感受最深的是，有很多天性很善良的世人，你给她讲真相劝三退时，她眼泪就在眼眶里打转，真的是修炼散发的能量触动了她本性的一面，象这样的基本上是讲一个退一个。

还有，我们平时在家、在单位或社会上时时处处都得做好，谁见到你都会说你真好。在单位我碰到过几个这样的世人，他们有一个共同点，就是曾经多位同修给他讲过三退而没退的，来这就觉得我人好，有的我一开口谈三退，他就说：“退了吧！”有的只要三言两语就退了；我每次买菜都自备塑料袋（因为我觉得现在用塑料袋又浪费又污染环境

救人需要所有大法弟子都行动起来

现在退党人数每天七万左右，一个星期大约五十万，一个月就是二百万，按师父说的我们至少要救一半的中国人，以十三亿中国人算，一半就是六亿五千万，现已退党人数一点六亿，那么还差五亿人等待救度，以现在这个速度一年就是二千五百万，还要二十年哪！这个速度是否太慢？如果中国大陆现在有一百万大法弟子，每个大法弟子一个星期一人只劝退一个世人，一个星期就能劝退一百万人，现在每星期只能劝退五十万。那么就可以把时间缩短到十年。如果每个大法弟子一个星期劝退两人，就可以把时间缩短到五年。按照这个算法，还不包括有的大法弟子一星期能劝退几个、几十、几百个的，还有国外大法弟子成批成批劝退的，何况中国还在修炼的不应该只有一百万的大法弟子，大家都行动起来，那就大大缩短正法进程。可见大法弟子现在劝退整体的力度远远不够，出来做劝退的真的不多。我们每个大法弟子每星期碰到那么多世人，劝退一、二个应该不是什么难事。就看我们用心了没有，一天下来或一个星期下来我们是不是要反省一下自己肩负的责任完成了多少？我希望能看到这篇文章，还没怎么做劝三退的同修，首先第一目标坚持一个星期最少要劝退一两个世人。别总让那一部分大法弟子一个当十个、百个的在那里做。

救人没有想象中那么难。因为只要有那颗心，师父都会给我们安排得好好的，把有缘人送到我们面前，就差我们去做，等你讲真相做多了，你就会深深的体会到这一点。其实劝三退也没有想象中那么可怕，起初从你的亲朋好友、还有一看上去就很和善的世人、你感觉心里有底的开始做起。从现在人类社会道德败坏根源慢慢谈起来，理智地做，还是很安全的（因为讲真相旧势力是不敢反对的）。慢慢做你的路会越走越宽，从不会讲到会讲，从害怕到不害怕，正念会越来越强。每一个会讲真相的大法弟子一路都是这样走过来的，靠自己闯出一条路来。但是有一点我们得用点心，就是每次看到周刊上同修讲真相好的部分摘抄下来，或有电脑能上网的同修，请下载周刊的 DOC 版本只要复制粘

倦。中共邪党冠冕堂皇的说“我们不能忘了祖宗，中国五千年文化”其实，真正欺师灭祖的正是它们！

那节课，女教师讲的也是党文化的那一套，只见她手舞足蹈，“批判”的很激动，口水差点溅到学生的脸上，底下也有好多学生听得津津有味，随声附和。我回头望一望这二百多人的课堂，不由得心中一阵伤感。二百多个人，二百多个众生，他们背后的天体体系又不知有多少众生，在这里被灌输着无神论与党文化。然而，在大陆的校园里，这样的课堂比比皆是……

其实，中国学生所受的毒害还不止这些，中国校园里的阴霾也还不止这些。邪党恶事做尽，孩子亦不放过。终朝一日，神传文化重归故土，校园的阴霾散尽，让大陆的孩子们走进真正美好的校园！

修炼体悟

大法弟子不做假

2009 年，我从邪恶的黑窝回家后，邪恶截断了我的经济。没有了工作，没有了退休金等一切生活待遇。为了生计，我到一家医药公司打工，推销一种治疗乳腺增生的新药。推销团队由医生和销售员组成。工资是底薪加业绩提成。医生底薪 1500 元，销售员底薪 500 元。因为我有正规医学学校毕业证书，有在医院工作的经历，但是因为后来工作调动到行政单位，没参加执业医师资格证书考试，没有医师资格证。因为这个，老板就按照销售员待遇确定我的底薪为每月 500 元，但是分配给我的工作却是医生的工作。也就是说，我承担的是医生的角色，拿的是销售员的报酬。当时和我在一起的有一个女医生，是从外地来的，她很同情我，觉得我太吃亏了，就私下告诉我，可以办一个假的资格证书，并告诉我她自己的证书就是假的，照样拿到医生的工资，而且她有办法帮我办到。她说：象我们这些打工的，没有谁、也没有地方去考证你的证书是真是假，何况你有正规

的学历证书，又能承担医生的工作，怕什么，不要太傻了。是啊！在常人看来，办一个假证很简单，每月轻而易举可以多拿 1000 元工资，还名正言顺的。辛苦一个月也挣不到这些钱啊！对于我来说，当时真是太需要钱了！

但是，我想到自己大法弟子的身份，不能欺骗，不能作假。师父要求我们在哪里都要做一个好人！虽然我很需要钱，但是应该明明白白的去挣，不能拿昧心钱。我谢谢她的关心，告诉她：“我是修炼法轮功的，我的信仰是真、善、忍，不能做假的！”她说：那你自己考虑吧！就这样，我宁可继续拿着每月 500 元的低薪，忍受着不公平的待遇，也绝不办假证欺骗雇主。过了一段时间，由于我的工作业绩突出，不仅提成多了，老板不时的还给些额外的奖金，收入也不错。就这样，我走过了那一段艰难的日子。

我指望律师吗？

如果同修问我，你指望律师吗？我可以干脆的回答：我不会指望律师。因为师父早就明明白白告诉我们，大法弟子是主角，大法弟子是众生得救的唯一的希望，律师是在帮助我们反迫害，同时也给律师自己得救、建立威德、以致将来得法奠定基础。虽然以前我有指望常人的心，如指望“习某某”等等，但后来渐渐的去掉了依赖常人的心。

这次“建三江事件”发生后，当我告诉一同修时，同修说，我们千万不要指望律师，这样会使律师受到损失，我说谁也不会指望律师，正义律师觉醒了，是因为他们明白了真相，帮助我们法律上反迫害，也给他们自己选择了美好的未来。可是随着事态的发展，自己的一些心也暴露出来了。面对四律师和大法弟子及家属被绑架、酷刑，全国各地的律师和正义人士和国外正义人士纷纷谴责邪党违法流氓邪恶行径，有些律师和正义人士到建三江声援维权，相继被抓被打。我就想，这回可好了，邪党把事情搞大了，看邪党如何收场，正义律师多多的去，看他邪党还能像对待大法弟子那样随便迫害。使我感动的是有律师在网上说不怕死的跟他

我能走，救同修要紧”。

到了晚上我回来后，儿女们也回来了，看到我就吓了一跳，小儿子说：“妈！你天天给人发正念救人，怎么把自己发成这样了！到底是怎么回事？”因为我不想让他们去找司机，就没告诉他们。小儿媳说：“妈，咱们上医院看看吧！”我说：“没事，我学的是大法，很快就好，只有大法能救我”。大儿媳说：“就你这形象怎么去救人？可别把人吓坏了！我给你买个墨镜带上吧！正好挡住熊猫眼。”小儿媳说：“从今天开始你晚上就别出去了！”她就天天趴在她家的阳台窗户上看着我，看我下楼后回不回自己的家，我就下楼后先进我住的楼道，等她把头缩回去，我就再去同修家发正念。就这样我一天没落，天天去同修家发正念。因为我时刻坚信师父，坚信大法，始终想到磨难中的同修，否定了旧势力的安排，我的身体很快就恢复了正常，二十天后我摘掉了墨镜，脸也完全消肿了，走路一身轻。痊愈后我告诉孩子们是被车撞的。孩子们从我身上看到了大法的超常，都支持我炼功，现在我大儿媳也走入了学法修炼，那位出现不正常状态的同修，在同修们的帮助下也从新归正了自己，从新走在修炼的路上，而且非常精进。

回想这次遭遇车祸的经历，我更加坚信大法，如果不是师父救度，我一个六十多岁、体重一百五十多斤的老太太被车撞的那么狠。也许就永远瘫痪下去了，也许就筋断骨折了，也许就一命呜呼了。可我没吃一片药，没打一次针就好了，常人都觉的不可思议。值此五·一三之际，我要把我的这次经历写出来。叩谢师父的救度之恩。是伟大的师父给了我第二次生命，我想我要利用好师父为我们延长的时间，更加精进，多救人，才不愧为正法时期的大法弟子的称号。

谢谢大家！

救度众生

抓紧时间救人

唇就往家走，可是走到楼梯下，腿就不能动了，我站着休息了一会儿，求师父加持我。心中不停的默念：“弟子正念足师有回天力”（《洪吟二·师徒恩》），非常艰难的一步挪到了五楼。

我打开房门回到房间，照镜子一看吓了一跳，只见我右半脸肿的比鼻子都高，右眼睛肿的已经封住了睁不开，整个脸青一块紫一块的，胸部疼痛难忍，呼吸困难，五脏六腑都痛，衣服大襟到处是血。我脱下外衣，慢慢爬上床，撸起裤子一看，只见两条腿肿得老粗，硬梆梆，青一块紫一块的，再看两只手也肿起来了。我咬紧牙关，想要盘腿发正念，可是腿疼痛麻木，盘不上，我就求师父加持我把腿盘上发正念，就真的把腿盘上了。我右手抬不起来，立不住，我就用左手扶着右手发正念。我想：明天还要帮助给同修发正念，自己这个形象怎么办？可不能给大法抹黑，让我的眼睛睁开，脸马上消肿；彻底解体旧势力对我身体的迫害，旧势力安排的一切我都不承认！让身体上的痛苦都转到邪恶身上去。我开始默念：“法正乾坤 邪恶全灭，灭”。因为我躺不下，痛得不能睡觉，我就坐着发正念，发了一宿；到了早上三点五十分，我坚定一念：我要炼功！我爬下床，扶着床慢慢站了起来，可是腰弯不下，我就硬坚持炼，做完了四套功法，我的汗把头发都湿透了。右眼终于能睁开一点了，脸上的肿也消了不少。我又坚持着炼完静功，感觉好多了，发完晚上的正念，慢慢我能躺下了。

因为我每天要到儿子家去吃饭，但今天我不能去，不能让儿子儿媳看见我的样子。我就给儿子打电话告诉不去了。上午有同修来看我，让我在家休息，我想我应当彻底否定旧势力，我说：“不行，我还得去帮助同修发正念呢！”中午又有同修来看我，帮我发正念，我想留同修在这吃饭，想做个菜，可是手拿不住菜刀，我就想：“我要证实法，我能行，结果真拿起菜刀切了白菜和肉，吃过午饭，我们又发了一会儿正念。发完正念我就想：我不能承认旧势力的安排，我必须走出去做我该做的事；我们几个就向同修家走去；我因为走路非常困难，同修要用自行车推我，我说：“不用，

到建三江去，有的说我怕死我也要去，有的写好了遗书奔赴建三江。一方面感觉律师都能不怕死上前线，自己只能在家发正念，（当然大法弟子发正念也是在另外空间前线和邪恶作战）另一方面希望全国律师都觉醒，掀起反迫害大潮，让邪党早日垮台，结束迫害，写到此自己的心意暴露无遗，嘴上说不指望律师，可一到实际不还是指望律师吗？把律师当主力主角，把自己当配角。

当然律师的觉醒正义人士的参与，这也是大法弟子讲真相的结果，大法弟子十几年大善大忍和平理性舍生取义舍己救人唤醒了他们的良知，全民反迫害是师父正法进程的必然趋势，但能救度众生的是师父是大法，而我们是助师正法，作为大法的一个粒子一个载体助师救度众生，众生的觉醒也是他们得救的必然结果，所以师父正法这台历史大戏在人间的主角是大法弟子，只有大法弟子才有这个能力，因为这是师父赋予的，决不能角色错位，常人只能协助我们。

那么为什么会不知不觉的指望常人呢？查找一下原因：迫害已十五年了，这十五年中生活的主旋律就是三件事，时间上都是在比较紧张中度过，不像常人那样松散，也确有疲惫之感（当时自己的修为不够），虽然正法到了最后的最后，只要不结束就得继续做好三件事，救度众生，有时感觉力不从心，如果常人能觉醒，全民起来反迫害，邪党会早日垮台，迫害早日结束，这是指望常人的主要原因，再找一下这里有对时间的执著，求安逸心，其根子还是私心，这个私就是修炼中最大的障碍，只有在学法修心中挖去私根。不管正法形势如何变化，不管常人社会形势如何有利于我们，都不能指望常人，当好主角，救度众生，完成自己的使命和责任，珍惜机缘，不愧对师父的慈悲苦度。

转变观念，放下人心，病魔自灭

我和闺女到监狱探望正在服刑（刑事犯）的儿子，闺女哭了，我也哭了，回到家吃完晚饭，收拾完厨房，就感觉这半个脸有点儿麻，不怎么受使唤似的。我想：“哎呀，我哪

颗心不对劲儿，被邪魔钻空子？啊！是对儿子动了情，这不行，我不能要它。”情是人的东西，是师父让我们修去的东西。接着我就觉着这半个身子都不受使了。

我马上发正念，我就觉着这正念有点不足似的，我拿起电话就给同修打，说：“你们几个来啊！”同修问：“啥事？”我说：“你们就来吧，快点吧。”不一会儿同修敲门，我扶着墙去给她们把门打开，来了三个同修，她们问我怎么啦？我一只胳膊使劲儿地摇晃着说：“我没事儿，你们快进屋。”说没事儿，可这嘴脸就是不好使。她们要扶着我，我没用，自己歪斜的进了屋。大家谁也没说啥就开始发正念，发完正念，同修说：“咱们炼动功吧。”我就往起站，嗨！怎么站也站不住啦，那就蹲下吧，可怎么蹲也蹲不住啊，就坐下啦。我没害怕，炼不了功，就继续发正念。我告诉同修，我今天去看儿子，动了常人情，被邪恶钻了空子。同修们都说，有漏也不允许邪恶钻空子，我们有师在，有法在，能在大法中归正自己，不需要旧势力考验，他们也不配考验大法弟子。我们又发了一会儿正念，晚上快到十点钟了，我就觉着好多了。我说：“你们回家吧，我好了！”一同修不放心的说：“我在你这儿住吧。”我说：“不用，咱们有师父呢。”同修放心的走了，我把她们送出门外，这会儿不象刚才那样了，能正常走了，但脸还是有点儿不得劲儿。我一宿也没咋睡觉，就是发正念清除迫害我身体的黑手烂鬼共产邪灵，旧势力操控的各种邪恶生命与因素，通通解体灭掉。什么邪魔烂鬼都通通解体灭尽，我一点怕心和顾虑心都没有，求师父加持我。我有师父在，有法在，任何邪恶都动不了我，我发了一宿正念。早晨，我叫老伴，他一看我好了，高兴地说：“你看你，昨天晚上走道东倒西歪的，屋里东西撞得叮当响，这一宿就好了，太神奇了。你好了，我也放心了，你该干啥（指法轮功的事）就干啥吧，家里的活儿我干，都不用你了。”我出门走了，像往常一样找同修们讲真相救人去了。我来到同修 A 家，她啥都没说，就跟我出去讲了一上午真相，谁也没有把那病业假相放在心上，我一切正常。这真是“万事无执著 脚下路自通”（《洪吟二》〈

我二零零六年得法，今年六十四岁了，当时同修们都热心的称呼我“新同修”。没修大法前我得过类风湿、腰椎盘突出、冠心病等很多病，还怕冷。冬天穿着羊毛棉裤，兔毛棉裤还觉得冷。修大法后，身体发生了翻天覆地的变化，冬天穿绒衣绒裤就过冬了，不但不冷，还觉得热呢！

我和一对夫妻同修天天出去讲真相，每天劝退几十人，风雨不误。有一次我们赠送神韵光盘被邪恶跟踪。由于怕心，我们就不在一起讲真相了，也不在一起学法、交流了，自己在家学法。现在想想，我们应该站在法上排除干扰，正念清除邪恶，同时向内找，对照法规正自己。因为两位同修都是得法两年的新学员，离开了修炼环境，脱离了集体学法环境，对新学员的提高来说是很困难的。

有一天，同修的丈夫突然给我打电话说妻子同修病了，不能学法炼功了，精神恍惚。我马上赶到她家，见同修出现了严重的不正确状态。同修们互相通知为她发正念，一天二十四小时不间断，我经常在她家陪伴，两周后，我被旧势力干扰的耳朵呼呼作响，也没在意，没能及时清理它，被邪恶钻了空子。

一天晚上，我和五名同修发完正念回家，横穿马路时，突然从东边来了一辆出租车，开的非常快，直奔我们五人撞过来，一名同修手疾眼快一下子把身边另一同修拽过来，而我躲闪的慢，当时就被撞上，就听得“当”的一声，我就感到自己趴在地上，也不觉的疼，心里还纳闷自己怎么爬在地上了。一位同修以为撞在了垃圾桶上了。还有一位同修看到有一个象水泥管子的东西在我和车之间挡了一下。事后我知道是师父在保护我，演化出来一个水泥管子挡了一下，要不我肯定没命了。我想：“我是大法弟子，我没有事。我要站起来”。同修们跑过来扶我起来，我说：“没事！没事！”；起来后，我只觉得全身发麻，一摸嘴唇被咯出来一个大口子，掉下来一块皮肉，血止不住的流，从嘴里一口一口的吐血，我用纸捂都捂不住，牙也活动了。当时感到正念很强；同修说：“是不是牙活动了？我们送你回家！”我说：“没活动，不用送我自己能走！”；我捂着向上翻的嘴

用车。买两处房子，一处以厂子名义买的厂子用，实际供无法回家和流离失所的同修临时用；一处我自己用，我把我知道的，无家可归的双双被迫害的同修的孩子接到我家，和我一起住，我要像亲妈妈对自己儿女那样，照顾、管教、供养他们上学念书，并引导他们学法成为师父的小弟子！小的几岁、大的十几岁。

某同修夫妻俩都被迫害判重刑，丢下一个念初中二年的孩子，无依无靠。我就把他接到我家来吃住上学，并帮助引导他学法，在师父的呵护下他考上了高中，毕业后又考上了大学，一切由我负责，假期回我这来住，一起学法！现在已大学毕业有了工作！再如有一个四年级小孩，他父亲被迫害十年冤狱，他妈妈无工作无经济来源，害怕不敢炼了，孩子也学不到法了，得重病到市、省医院都治不好，都说不能治了，没有治疗价值了，他妈妈哭着把他背到家。眼看要断气了，他妈妈守着他只是哭，有的同修知道了给我打电话。我立即开车赶到，说服他妈妈立即把孩子拉到我家，我和他妈妈一起诚心恳求师父救救孩子。由于她妈妈真心信师信法，我在家护理孩子，我给他读《转法轮》放师父讲法录音，第二天又给他放师父讲法录像，三天孩子就好了，就去游泳了！孩子在我家住了三个月，天天跟我学法、炼功、发正念、出去发真相资料。我帮他吧长期拉下的课程补上，送他上学，他天目开了，看到很多另外空间的真实事，看到自己轮回转世的前生！他妈妈也坚定了，回到修炼助师正法洪流中来了。现在孩子已上初中了。他爸爸也正念闯出魔窟，现在爸爸、妈妈也都有了工作。

通过上边几件事，说明师父时刻在我们身边，师父时刻在关心着我们，在看护着我们，为我们操尽了心！只要我们真心信师信法，为证实法所要做的事，师父都能帮我们做到，我们只是一想，只是做表面的事，实际都是师父在做。

“修在自己，功在师父”（《转法轮》）。

我闯过车祸这一关

无执》）。

去年正月的一天，我老头起早去后院一寡妇家办事，我怀疑他跟寡妇有不正当男女关系。因为他过去有过外遇，我生气的跟闺女说：“他咋不死了，死了我就省心了。”就这么说着说着，我就觉着胃里有东西往上上。我家住平房，我回身把门推开，“呱”一口鲜血吐了出去，落在地上声音很响。我马上意识到我错了，一下子用手往嘴上一打，说：

“不修口！咋就不修口！师父呀师父，我错了，我啥心都不要啊，我得听师父的话，跟师父回家，那不是我呀，我可不要它。”这时，我还要往出吐血。我刚想找同修帮的念头一闪，马上又一想：“嗨！我自个就把它拿下吧，我有师父，我怕啥？”这时，我就用矿泉水瓶子装上凉水，喝冷水往下漱，一口一口地往下咽。它往出吐我就往下咽，一连咽了几口还是往外吐。我就捂着嘴，就觉着从鼻子淌出凉哇哇的东西。我用纸一擦是血，血从鼻子往外淌。我马上说：“不对了不能往里压啊，这不好的东西得出来，必须得出来，是师父给我净化身体哪！”说着我就把地上的垃圾桶拽过来，上来的就吐出去吧。几里古噜几里古噜地往出吐，出的血和血块象疙瘩汤似的，吐了一会儿。我一边吐一边心里跟师父说：“师父啊！我没病，它啥都不是，这不好的东西我都不不要。”心里刚说完就好了，不吐了没事了。抬头一看十点多钟了，上炕睡觉吧，回身就要躺下，我马上意识到不脱衣服躺下睡觉，内心深处是不是怕再吐？省得穿衣服了就能起来呀？这不还有怕心和求心吗，不行！这心我也不要。我立刻把衣服脱下，心里发着正念就睡觉了。第二天早晨起来啥事儿都没有了。

从那以后我一下子把心全放下了，什么老头子外不外遇的，啥都不管了。师父不是说了吗：“哪个是你母亲，哪个是你儿女，两眼一闭谁也不认识谁，你欠下的业照样还。”

（《转法轮》）心想：我总上外边去救人，老伴也是众生啊，我身边的人，跟我的缘份更大呀，我也得救啊，什么谁的丈夫不丈夫的，都是众生。我把心放下了，他倒好了，主动和我说：“嗨！我已经跟那个女的说了，再不要找我了。

你放心吧，咱们好好过日子吧，其实你比谁都好。”说完，他把兜里的一万多元掏给我了。我用这笔钱买了电动车，拉着同修到远处去救人了。这真是“观念转 败物灭”（《洪吟》〈新生〉）“弟子正念足 师有回天力”（《洪吟二》〈师徒恩〉）。

修炼故事

信师信法 救人急

我是九五年得法的，得法前我一身病，学了好几样气功，也到佛教里去过，但都没起作用。每天还得坚持上班挣钱养多病生活基本不能自理的妈妈（因父亲早故去），真是苦不堪言。学法后一身病好了。第二年妈妈看我这样也和我一起学法炼功，半年后师父给净化身体，无病一身轻，自己什么都能干了，再不用我起早贪黑的照顾她了，我可以安心的上班了，下班回家妈妈饭都做好了，衣服也常帮洗，母子俩感谢师父给我们二次生命。真是感到师父的慈悲，大法的伟大神奇！我们母子俩早晨参加炼功，晚间参加学法小组学法，周日和同修们一起去农村洪法，每天生活在快乐之中。

一、面对酷刑如游戏

一九九九年七月二十日，晴天霹雳，黑雾弥漫整个天空！中共邪党在江氏邪恶集团操纵下，对法轮大法和法轮功学员残酷迫害。我们为了讨回师父的清白，证实大法的神奇伟大，我们要用自身的变化的事实去市、省、北京护法，几次被非法绑架拘留，都在师父呵护下正念闯出。我因和同修挂条幅和写大标语被非法绑架，判冤狱六年送省监狱遭迫害，受尽各种酷刑折磨，如电棍电、睡死人床、大褂、冬日光脚在雪地整天站着，不准走动，夏天在外边被太阳晒。一开始我正念不足，脚冻坏了，脸晒破了。我坚定的相信师父相信大法。我和妈妈的命是师父给的！没有师父救，我们母子可能早就死了！现在的命是师父给的，我就要为保护师父和大法献上，把生死置之度外。我就时时背〈论语〉和《洪

晚间睡觉时，怎么也睡不着，翻过来倒过去两、三个小时、好难受。后来在师父点化下，睡不着就起来炼功，一炼完功躺下就睡着了，可香了，可舒服了！因为打坐腿太疼了，我又贪睡，一到晚上就想睡觉，几次试验都是炼完功才能睡好觉，不炼功就睡不了觉。

有一次我就对着师父法像大声说：“我给您炼，您让我睡觉吧！”埋怨师父，师父法像瞅着我笑。可是我却从盘腿疼，一点一点到半个小时不疼了，我认为行了，慢慢来吧，我就想不炼了。可是还是不能睡觉，一直盘到一个多小时，跟上全球晨炼一个小时盘腿也不疼了！现在能坚持自觉的参加晨炼了，这种表现也没了。

我得法后一捧起《转法轮》看时，耳朵里就听到一个声音给我读法，我看到哪读到哪，象我自己读一个样，使我有不认识的字也都认识了，我不以为然，我认为佛法太玄妙了，读佛法不用自己出声，法自然就出声音。我以为人人都这样，我也没拿它当回事，反正一拿起《转法轮》学就这样，也不知道声音从哪来的。一直到我请到师父讲法录音磁带，放录音听到的师父讲法录音，和我看《转法轮》时的声音是一样的，这才悟到是师父帮助我学法。怪不得哪天不学法浑身就难受！一直到七.二零后被迫害到看守所，看不到《转法轮》，再回来拿起《转法轮》看，就没有这个声音了！

最后一次被非法绑架，在看守所被迫害，是零一年下半年，两个多月，邪党要判我刑。我就喊师父我不能在这里呆，我要出去洪法，助师证实法！我在那里和同修们背〈论语〉和《洪吟》，并对犯人洪法讲真相，教她们背〈论语〉和《洪吟》。有的犯人背的很用心，表示出去就找大法弟子学法轮功！看到和知道有些同修很困难，我就求师父并向师父表决心，我要出去想方设法多挣钱，买房子、买车，帮助同修和助师正法用。不久在师父呵护下闯出看守所。回家后和亲属合办一个小工厂，在师父的安排和呵护下，真的就挣了钱，以厂子的名义买了一台我自己专用的车，我自己学会了开车，平时工厂用，大法需要就大法先用，几乎成为大法专

进程。我立即找到资料点，要真相传单往外发。我看到明慧周刊上提的办家庭资料点遍地开花，我就自己买电脑和打印机等设备，学电脑和打印，经过一段时间努力，我的家庭资料点建立起来了，一朵纯洁小花在我家开放。我还学会了电脑组装系统。

我和妈妈找回昔日不太精进有怕心和邪悟的同修，在我家成立学法小组，在我们的影响下通过学法，提高了对法理的认识，他们也放下了怕心，一起出来做三件事、劝三退。例如一名七.二零前一个炼功点的辅导员，因几次被迫害拘留后被教养二年，回来因怕心不敢炼法轮功，邪悟去了佛教。我回来后多次和她交谈学法，并把她请到我家参加学法小组学法，通过学法她提高了对法理的认识，认识到自己错了，决心走回来，自己买了电脑、打印机等，在自己家成立了一个资料点，为同修提供周刊和真相资料。

因为我上班的工厂破产倒闭，工人都买断没工作了，我买了一个摩托车，一方面做交通工具，拉人挣一点钱维持生活，一方面可以去交通不方便较远的农村送发资料、讲真相，走遍城乡面对面讲真相劝三退度人。我们这个地区的同修，也能找时间到一起切磋，做好三件事，齐心要跟师父回家！

放下人心 兑现誓约

我是七.二零前九六年得法，已十八年啦！回想起我三十多岁得法现已五十多了，所走过的修炼路，步步时时在师父呵护下，跟着师父正法进程，闯过难关往前走，逐步在法理上提高、成熟。现在为庆祝 2014 年 5.13，我把在我身上出现的几件事，简要的写出来，证实大法的神奇，说明正法时期的大法弟子都是有来头的。我们都是天上的客，随师正法到人间，师父时刻在呵护我们成长。

得法后我经常和同修们出去洪法，参加集体学法、炼功。由于我从小就任性，没吃过什么苦，打坐盘腿太疼了，除了集体炼功外，我自己在家不炼，只看书学法。可是一到

吟》，打坐炼功和发正念。我想我是李洪志师父的弟子，我是神，人间的酷刑对我无用都返回去，我暗暗喊师父加持我。结果我正念足了，脚、脸很快都好了。他们冻我，我发正念身上热；他们晒我，我发正念，太阳晒不到我，不热，凉风习习而来。打我不疼他们疼，如一次，俩个恶警一个打我嘴巴子，我说我不痛，让他痛。我没痛，他脸红了，牙出血了，两手捂着脸走了。另一个用脚踢我，没有到我身上，他脚疼的直叫喊！电棍电我，电回到他们身上。一次俩个恶警用电棍电我，我发正念，你俩互相电，就互相电上了，拿也拿不开，互相电的汗流浹背，最后求我你别发正念了，放了我們吧。

有一次见我在地上打坐，他们用四个犯人拉不动我，就俩个人在我双盘腿上一边站一个。我发正念，想我是神，我有师父法身和护法神保护，恶人和魔都动不了我，我的身体无比的大，俩个人上我身上来站着，那只是几只小蚂蚁，我不痛也不动，从容不迫的打坐。他们感到身上麻、哆嗦，受不了，谁也不敢再拉我和上我身上站着了。

二、关小号，黑暗中红光显

他们用酷刑制不服我，因不转化、不写三书、不签字，他们把我严管关小号八十天，轮番对我施以各种酷刑。每天只给两个小窝窝头，根本吃不饱，对于我这个一米八，一百五、六十斤体重的四十多岁的壮汉，每一顿四五个也不够吃，开始感到饿。后来我发正念，我是大法弟子，我是神，人间的饭吃不吃都行，我不饿！我有师父保护，我真的就不饿了。但我的体重确实减了四十多斤！但我天天打坐、炼功、发正念、背《论语》和《洪吟》，把我关在一个又小又潮湿的黑屋子里，只能躺下一个人那么大。真象古时在山洞里一段很好的独修。黑暗无阳光，也不知是黑夜还是白天，可是我看到都是红光，非常美妙！出来别人告诉我八十天了，我感到好象不几天似的，因为我心无杂念，生死已置之度外，我不感到孤独，感觉师父法身就在我身边，好象有好多同修和我在一起切磋，这是一个不受任何干扰的自修环境。我觉得我提升的很快，打坐腿不疼，肉身虽然瘦了，但精神

特别好。

他们看我八十天不但没拖垮，反而还精神起来了！就叫我出来劳动，我不干活，我说我没犯罪，你们这样折磨我，我的身体被你们折磨成这个样子，是你们犯罪，还叫我给你们劳动。叫不动我。

过一段他们弄不了我，又把我关到小黑屋里关小号，我绝食反迫害，他们害怕，最后达成协议，让我出来不绝食。我想我要反迫害没个好身体怎么行，我的肉身也不能让他们拖垮，这次关十五天小号，我绝食十五天。出来后，他们看我又白又胖，恶警都害怕了，他们说一个人七天不吃不喝就不行了，他十五天不吃不喝，怎么还胖了呢！？精神还那么好，他真是神了吗？！不绝食了，我每天都得吃饱，因为我什么都能吃，吃不饱，我就喊，不让吃饱我就不吃了，我就绝食！他们每天打饭就给我多带份，我每天都能吃饱，身体很快恢复如初，精神十足。

我回想那被关小号的八十天，没换过衣服，没洗过手和脸，没洗过澡，没见过阳光，是我最苦的承受，也是我最快的升华！我已经放下生死，电棍电我没感觉，他们自己受不了，打我不疼，送我小号正好独修，不让睡觉不困，不让吃饭不饿还胖。我每天就是打坐、炼功，发正念，背《论语》和《洪吟》。他们要用手铐把我手铐在铁床上，我发正念不准他们铐，他们就铐不了。恶警叫包夹拉我，还没到我身边，身上就麻得哆嗦，他们说我有电。因为他们被电棍电怕了，不敢到我身边来，很远站着看我打坐炼功。

三、内外齐心配合 恶魔心胆寒

后来我和外边同修联系上了，给我弄进一个 mp3，和一个手机。因为我是电工出身，不用充电器我也能想办法充电，外边同修给我送进来特制的《转法轮》，有新经文就给我送进来，我把简短的用铅笔抄出来传给同修，《转法轮》和讲法就传着看由我保管。因为包夹和恶警不敢搜查我，大家帮我发正念，不准恶警动师父经文和大法书。“弟子正念足 师有回天力”（《洪吟二》〈师徒恩〉）。这样我们这个监狱里的同修，基本都能学着法和师父新经文，知道师父的正

法进程，增强了坚定反迫害的信心。原来有几个违心的写了三书的同修都公开提出作废并上明慧网发严正声明。

我们这个监区基本都不出去劳动，通过各种方式在不同时间打坐炼功，发正念，背《论语》和《洪吟》，学《转法轮》或新经文。恶警几次发疯大搜查，什么也没搜到，也没办法。他们就把我们监区的大法弟子调换好几次，换来的大法弟子，几天就和我一样，后来这个监区就剩我一个大法弟子了！恶魔万万没想到，全监狱都这样了！

四、真相唤起犯人良知

我对包夹和犯人讲真相，按“真善忍”做好人就不能犯罪，做好人一家人团聚在一起，享受天伦之乐，再困难再穷，一家人在一起有幸福可言。现在你们犯罪在这里受罪，家里人失去你们这顶梁柱，一家老幼该多痛苦，每天以泪洗面，生活无着落苦不堪言，你们有父母的，老人们白发苍苍，盼儿养老，现在却这样，老来无依无靠，老泪纵横，呼天天不应，叫地地不灵。你们心里好受吗？我们法轮功学员按师父教导，用“真善忍”帮助人，让人做好人，我们没犯罪，犯罪的是江某某和个别不明真相的警察。天安门自焚是造假是在演戏，骗广大善良的群众，经过反复讲真相，有的包夹和犯人都哭了，有的想起父母，妻儿老小，无限痛悔；有的表示将来也要炼法轮功，按“真善忍”痛改前非做好人。包夹不管我，还和我学打坐，背《论语》和《洪吟》。有的入过党团队的，还让我帮他们和外边联系作了三退！有的犯人身体不好，我告诉他们默念“法轮大法好、真善忍好”，真心信任大法，不信中共邪党的宣传，他们身体就真的好了。

还告诉来探访的家属，要相信炼法轮功的是好人，找他们好好默念九字吉言。包夹不但不管我，还和狱警说我好话，我炼功他们给我看人，狱警也明白真相，也不管我了。

五、找回昔日同修共同救人急

当我堂堂正正闯出魔窟回家后，和一些七、八十岁的老年同修接触，他们的精进状态对我鼓舞很大。他们有的学会电脑，还有的办家庭资料点。我要奋起直追，跟上师父正法