

孙母以死劝子：要礼贤下士（数文）

曾敬贤

一、夫人智救奴仆

据《见闻录》记载：屠渐山，名应竣，字文井，平湖人，心性严厉。但他的夫人，却非常忠厚贤良。

有一天，屠渐山大怒，要惩治他的仆人。这个仆人吓坏了，仓猝间，惊慌失措，只有向夫人求救。

夫人问明情况后，笑着嘱咐他：“快买一条大鱼来！”

仆人不晓得夫人的用意是什么，只得照办。

到了中午，屠渐山吃饭时，见到一盘大肥鱼，做得很好吃。屠渐山吃得有滋有味的，十分开心。

夫人在旁边微笑着说：“这鱼之所以肥美，是因为：河水宽广，而能容鱼罢了。”屠渐山听了，忽然一愣，大悟而道：“啊，你是教我要宽大为怀呀！”

那位仆人，因此而免遭惩罚。

二、孙母以死劝子：要礼贤下士

据《吴志·妃嫔传》记载：功曹（官职名）魏腾，抵触孙策的意见。孙策要派人将他杀掉。

孙策的母亲，走到井边上，对孙策说：“你新辟江南，想办事业，还未成功，正是应当礼贤下士，舍过录功的时候。魏功曹为公办事，合于法度，你现在一气之下，就要杀了他。那么，明天所有的人，都要背叛你。我不忍心见你大祸临头，所以，我应先投进这个井中而死！”

孙策十分吃惊，赶上前去，扶住母亲，表示立即放了魏腾。

【要完全揭開宇宙、時空、人體之迷唯有“佛法”，他能區分真正的善與惡、好與壞，破除一切謬見，而予以正見。】

——《轉法輪》論語

正見周刊

第 624 期

2014年8月5日



正见网

www.zhengjian.org



修炼体悟

- 和至今不能双盘打坐的同修交流 /3
- 磨刀不误砍柴工 /6
- 重视家人在营救同修中的作用 /7
- 突破发正念的干扰 /8
- 闻过则喜与不让人说 /10
- 放下情面，赶快帮助同修精進起来 /12
- 修去怕疼的心 /13
- 不执着不回避 /9

救度众生

- 在旅馆里给人讲真相的体会 /14
- 草原拼花行 /15

古风悠悠

- 草原拼花行 /15



面塑『法轮大法好 真善忍好』

当时我们就将临行时带来的樱桃捧给孩子，从孩子的无邪的目光看得出来，大法的慈悲美好，令他们全家高兴得真是无以言表。我们一再叮嘱他们一家三口，时刻牢记“法轮大法好”“真善忍好”。

诗中有画、画中有诗

我们同修一行 7 人，年龄大的 73 岁，年龄小的 38 岁。同修用圣洁草原上黄花拼成的“师父好”，并拍摄下来，搭配自己写的几首诗，现都录于后面，以此表达大法弟子铭记师父嘱托，一思一念都在法中，助师正法，以此记之。

云白天蓝草原绿
万花笑看法徒记
真善忍好百花拼
完成使命风流去

法徒唱歌仙花笑
得救生命敬法好
天清体透觉者到
同化大法回天朝

法徒行车救草原
百花欢呼等今天
快讲快救促三退
喜得大法笑开颜

各自承包一念天
救度众生别怠慢
精進做好三件事
无私无我法无边

兑现誓约了洪愿
法理深奥圣徒仙
心静学法有内涵
高层反理悟不难

字叫做“如意”，希望他一定铭记“法轮大法好”“真善忍好”，一定要将大法福音传给他们家人。

他高高兴兴的骑着摩托车走远了。

百合拼就的“真善忍好”

我们在山上找到一处能够拼花的地方，正在拼花的时候，就听见远远的传来马达的轰鸣声，看见山下的草原路上有一家三口骑着摩托车路过这里，看见我们的车停在那里，他们也停了下来，在向司机问我们在干什么的档口，我们也发现了，我心里一念明白：这一定是等待得救的生命！

我们就站在山上大声高呼：你们上来吧，上来看一看。听到我们盛情的呼唤，他们一家三口就从山下的草原路上兴致勃勃的走上来了，当看到那些神奇的百合花拼成的“真善忍好”，每个字都足有一米见方，当看到大法弟子的智慧在茫茫草原深处留下的最神圣的一幕，他们一家三口连声赞叹，我们明白：他们一定是头一次看见大法弟子的智慧，大法的神奇让他们开了眼界。真好！真漂亮！一直不绝于口。

我们知道师父赋予我们的机会来了，同修们就开始给他们全家讲真相，女的说已经三退了，孩子小还没上学，男的说还没三退，我们知道一定是师父在圆容着一切，男的当即表示三退，非常高兴的做出了他生命的选择。



修炼体悟

和至今不能双盘打坐的同修交流

黑龙江大法弟子 微粒

前段时间本地区伪法院开庭非法审理一名外地的大法学员，外地来了很多大法弟子到本地区发正念，揭露邪恶，互相交流，讲真相救众生。每到整点就发正念，我发现发正念时有的同修单盘腿。

清晨晨炼，炼第五套功法时，打坐竟有一半人单盘腿。半小时的时候就有一半人不炼了，腿疼难忍的样子。只有几个人能双盘坚持到一小时。

炼完功后我与同修交流，同修盘不上腿的原因。有的同修在邪党迫害的前几年不炼了，刚刚走回来；有的炼功松懈了，几年来一盘腿就痛。而这些同修在以前炼功时盘腿都能双盘一个多小时，可为什么现在不行了呢？

师父在法中讲过关于盘腿方面的法，让我们回顾一下：“我讲一讲这个单盘。单盘是你还不能双盘的时候，万不得已所采用的过渡盘法。”“对这个单盘腿我们对你要求不多，我们也不要求单盘。我们这套功法是要求双盘的，因为有不能双盘的，我顺便给你讲一下单盘。你现在双盘不了，你可以采用单盘的形式，慢慢的你还得把你的腿搬上去。”（《法轮大法 大圆满法》）

师父已经讲的很明确了，对于刚刚得法的新学员暂时盘不上腿有情可原，但如果是得法多年的老学员还不能双盘腿就说过去了，至少没在盘腿上吃苦。很多能坚持双盘腿的同修都是在得法初期下过苦功的，多数都是连单盘都不标准的，甚至散盘腿都疼的不行，就是横下心吃苦消业，才突破双盘的，盘腿时间也是从几秒钟到几分钟，在一点点的加长的。现在有的同修能双盘打坐几个小时，纹丝不动。这不是一日之功啊！完全是多年来吃苦努力、日积月累的结果啊。

相反，有的同修本来在吃苦上就差，再加上邪恶迫

害，失去正常修炼环境多年，由于怕心、安逸心等放松了自己的修炼，每天炼功都不能保证，本来能盘一个小时，腿还没疼就拿下来了，渐渐的盘腿时间越来越少，也就越来越不能坚持。到最后干脆改单盘了，标准越来越低，严重者一盘腿就打怵。

在大法弟子中这种现象不在少数，就此我谈谈自己的一点认识。

我从修炼至今对炼功是从来不松懈的，打坐我每天都是从疼到痛，岁岁月月就这样日复一日的坚持晨炼着。

我算了一笔账，以每天只炼一次功，打坐一小时为例：如果每天打坐在半小时腿开始疼时，坚持到四十分钟就把腿搬下来，每天每次就少炼 20 分钟，一个月就有 600 分钟没按照炼功带的要求完成，那么一年下来就有 7200 分钟的疼痛消业的机会失去了，一年就少炼 120 个小时。如果每天每次打坐一小时，120 小时就等于每年少炼 120 天功，如今正法已经走过 15 个年头了，按照这个规律算下来，15 年就等于少炼了 1800 天功，也就是少炼 5 年的功！

这是一个什么概念？每天打坐少炼 20 分钟，正法 15 年就等于少炼了三分之一的功！这还是对每天都坚持炼功的同修来说，每天少炼一点，15 年就是一个巨大的数字。那有相当一部分同修多年来对待炼功很松懈，三天打鱼两天晒网的，严重的一个月也炼不上几次功，后果就可想而知了。

最近我就遇到了几位身体出现很重病业假象的同修，有的离世了，有的还在病业魔难中煎熬着。据我所知，各地区被旧势力迫害成病业假象的、严重的被拖走肉身的同修，多数都是不能保证正常炼功时间和质量的（我们当然不承认旧势力的迫害），这样一来，本来应该通过炼功消的业没有消，该转化的没有转化，业积攒多了就会造成一个很难过的关，时间一长，积攒下去就会聚成一个无法逾越的难。

师父早就在法中告诉弟子：“法轮佛法还有修命的部

花拼字：“法轮大法好”，雇的是他的车，今年又雇了他的车，他和我们在一起，时不时的念叨着：和你们在一起真好！没有常人那种乱七八糟的事。大家都说：我们法轮大法可是净土啊！

他的面包车更是神奇，去年我们坐车的时候，也是过这个陡坡，记得当时我们都得下车来，面包车才能过得了这个陡坡，而今年呢，我们不仅不用下车，坐在车上，车子一溜烟的上去后，就听司机一个劲的叨咕着：咋回事呢！今天咋这么顺呢！当然表面上看是车子很配合，实际上我们知道：我们是为众生来的，众神都在帮我们啊！

后来我如约把《转法轮》送给他，一再叮嘱他：《转法轮》这本书，你可是多少钱都买不来的！这是大法弟子用生命捍卫来的大法书！99 年以前可以在市面上买到，现在花都多少钱都买不到的！你去年向我请的这本大法书，我今天才给你请到，你一定要珍惜啊！一定要一气呵成看完，你就能明白大法是怎么回事了！令我十分意外的是，他郑重的说：我最少得看三遍，看一遍看不出来啥！后来我们在用花拼字时，就看见他坐在车子的荫凉处，非常神圣的、庄重的看《转法轮》呢！

送你一个桃子叫“如意”吧

采花过程中，有一个骑摩托车的直奔我们而来，看那架势，一定是冲我们来的。我心里当时就发出一念，来的都是有缘的，一定就是得救的生命，我就立马停下手中的活计，站在那里迎接远来的客人，到了近前一了解，才知道：这里是人家承包的草原，他还以为我们是挖药材、破坏人家的草原呢，一看我们是采摘百合花、黄花野菜的，原来的气势顿时在我们大法弟子的慈悲中得到善解。我们一给他讲真相，他明白后，十分高兴的做出了三退选择，他那兴奋劲，我明白是师父的慈悲祥和的能量场充满在我们彼此间。当时手里没有别的食材，只有一个桃子，我就笑着对他说，没有什么给你的，只有这个桃子，希望你顺利“逃离”灾难，平安如意吧！并给他做了三退，起的名

们的生命也需要救赎，更需要大法的救度，当然他们竞相展现他们最靓丽的一面，也就显得自然而然了。就拿草来讲，格外的新绿，郁郁葱葱，一望无际，再看那花呢，更将我们最绚丽的色彩突兀，红的、黄的、紫的等等吧，人世间的语言对于这种感受来说真是匮乏的很，我们面前流过的都是令人耳目一新的色彩，也许是一种感恩，也许是一种欢呼，也许是草原深处上的生命他们明白的一面都知道：亘古等待的这一天终于来了，大法弟子将师父的大法赐给他们，圆他们亘古的等待，圆大法弟子史前的誓愿！



陡坡车子也神奇

我们此行的目的地，表面上看是为了采摘草原上一种山菜，叫做“黄花菜”，还有色彩绚烂的“百合花”，实际上是在圆我们亘古的心愿。满山遍野都是红、黄、紫、白花，错落有致，搭配合理，说是迎接我们大法弟子也不为过，草原上的美景更是自不待言，而我们呢，从上山就开始播放大法音乐《普度》、《济世》，旷世的佛音仙乐回荡着在大法弟子的亦步亦趋中，回荡在大法弟子的一思一念中，当然人间看到的是花草，在另外的空间一定都对应着一群世界的生命呢，那种美好一定也是无与伦比的。

看得出来，同行大法弟子的那种愉悦，与那些亘古等待救度的生命相比真是神圣的很，讲真相劝三退，助师正法，无所不在，无所不用，年龄大的也好，年龄小的也罢，就连我们雇来的司机，也有一段奇缘呢。去年上山采

份，这就要通过佛家上乘大法的大圆满法的动作去炼了。动作一方面是用强大的功力把功能和机制加强，从而达到法炼人；另一方面在身体里还要演化出许多生命体。在高层次上修炼要出元婴即佛体和演化出许多术类的东西，这些东西都要通过手法去演练。动作是本大法圆容圆满的一部份，这是完整的一套性命双修的修炼方法，也叫大圆满法。那么本大法就要既修又炼，修在先，炼在后。不修心性，只炼动作是不能长功的；只修心而不炼大圆满法，功力将受阻，本体也无法改变。”（《法轮大法 大圆满法》）

我认为，只要在平时一点一滴的做好，长期坚定的修炼，就会大难化小，小难化了，一个大难化了，一年就能化掉几个难。在实修中做到，才能减少损失。相反几个难堆积就成了巨难。

师父在法中这样告诉弟子：“你们说你们很忙没有时间，其实，你们怕休息不好。你们想没想过，修炼是最好的休息。能达到你睡觉都达不到的休息，没有人说我炼功炼的太累了，今天啥也干不了了。只能说我炼功炼的浑身轻松，一宿觉都没睡我不觉的困，浑身有力。一天工作下来好象没有事儿一样，是不是这样？所以呢，说没有时间或者其它借口不出来炼功，我说那都是对法理解不深，精進心不够。”（《北美首届法会讲法》）

同修啊，修炼了这么多年，正法已经走过了十五个年头，我们到底离师父的要求相差多远？师父一次次苦心劝诫弟子“修炼如初”、“修炼如初”，可至今有的弟子连每天晨炼都坚持不了，盘腿也是想怎么盘就怎么盘，怎么舒服怎么盘，师父看着我们这样多着急呀！个人建议同修多看看《大圆满法》。

最后拜读师父的法与同修共勉：“少息自醒添正念明析不足再精進。”（《洪吟二》之〈理智醒觉〉）

有感而发，如有不当之处，还请同修慈悲指正。

磨刀不误砍柴工

大陆大法弟子

有一位老年同修，长期陷入病业状态中，走不出来。近期，又出现了腹部积水，她不愿意去医院，但是儿女们和老伴不愿意，认为：有了病，就要去医院，看病吃药才是正理。儿女们和老伴都支持她炼法轮功，但是在她的病业状态上理解不了。拗不过儿女，没办法了，上医院吧。各种检查都过了一遍，检查不出来病。住了几天医院，回来了，家人说：“炼法轮功我们支持，但是药要按时吃，不要耽误了病情。”

今天，找到我，和我切磋交流，我就谈了自己的认识。我说：“我们都忘记了一点，对发正念重视不够。这是师父赐予我们的法宝，我们没有运用好。我们发正念真的很重视，对自身的空间场清理的干干净净，和宇宙真、善、忍没有任何障碍的沟通起来，你看会是什么样？常人中有句话叫：磨刀不误砍柴工。我们都知道要讲真相救众生，可是我们的基点不对，怕跟不上正法进程，怕自己圆满不了等等，老是抱着为私的念头，怎么能助师正法呢？我们真的下一番功夫，真正入心学学法，发好正念，纯净自身，无私无我，先他后我时，再出去讲真相，事半功倍，救人更多更有成效。”同修想了想说：“从今天开始，我重视发正念，延长时间发，好好清理自身的物质空间场。”

师父在《美国佛罗里达法会讲法》中开示：“我告诉大家，现在所有剩下的能够迫害大法和大法弟子的，就是我们学员自己的原因。没有重视发正念的这些学员，你们自己所应该承担的、负责的空间里面的邪恶还没有清除，就是这么个原因。所以发正念这事大家一定要重视起来，不管你自己觉的有能力和没能力，你都应该去做。你清除你自己思想中的，那是在你自己身体范围之内起作用的，同时你要清除外在的，那与你所在的空间是有直接关系的，你不去清除它们，那么它可不只是迫害你、抑制你，

时，她象换了一个人似的，欢快的跟我打着招呼，上楼梯时，几步就跑去上了。我知道，无论是她明白的那面，还是身体的表面，都在被大法得救后开始更新。

有一个农村老太太，到城里来治病，开始住旅馆那天，迈步都困难，我给她讲了大法真相，办了三退后，一再嘱咐她：“老太太呀，你就不停地念真善忍好，法轮大法好！一定管用。”老太太说：“我念，一定念。”两天后，我见老太太脸色有了红晕，走路也轻松了，常常脸上挂着笑容。每一个客人，从住宿到离去，听完真相就是不一样，大法就是超常啊。

由于客人常常爆满，朋友很高兴，对大法弟子刮目相看，有时出去办事或旅游时，把生意全扔给了我。他说：“我这店，从来没这么火爆过，是你带来的福。”

我觉得，在旅馆讲真相，一点不比在外面少。只是，过程中一定要理智，同时要注意安全。客人来了，先别急于讲，先发正念清除背后干扰，再求师父加持，稳稳当当，这样效果好。

一点体会，写出来意在与大家交流。

草原拼花行

内蒙古大法弟子悟新

2014年是个不平凡的一年，新唐人电视的《今日点击》栏目中也有“2014年是一个救赎之年”的说法。这几年我们几位同修都要在草原上这个最绚丽的季节，结伴到草原的深处，采花拼字了愿，要表达对师尊的崇敬，更是要对亘古草原上需要我们救度众生的一种救赎，另一种诠释吧！

今年，我们的草原真是别具一格，仙花盛开，群英聚会，展现在我们面前的都是：万古草原经过风雨的洗礼，伴随丰沛的雨水，茫茫草原深处的生命竞相奇艳，意义不同寻常，或许是我们去年有过上山采摘黄花野菜的经历吧，或许他们都知道大法弟子今年又将到来的灵动吧，他

“私”是偏离大法的，是必须要修去的。

另外，我也认识到了自己有一颗怕疼的执着心，师父讲过：“难忍能忍，难行能行”（《转法轮》），因此，作为一名大法弟子一定要有坚强的意志，多看书、多学法，按照师父的要求去做，把消业中怕疼的这颗执着心修去，不辜负师父的苦心救度。

救度众生

在旅馆里给人讲真相的体会

大陆大法弟子

当初，一个常人朋友让我到他旅馆帮助管理时，我很犹豫：以前每天上午学法，下午出去讲真相，生活很有规律。突然让我到旅馆去做吧台，太拴身子，不利于救人呀。可是，朋友一再让我去帮忙，考虑再三，我还是去了。

朋友的旅馆，比较偏僻，不过 30 个床位。朋友说：“近三年来，每天住宿客人不到一半儿，满员时候很少。”

上班的第一天，我发出强烈的一念：“一定要让这里成为讲真相救人的平台，让天南海北到这个城市出差的有缘人，到这里来住宿，没有缘的人别来”。然后，发正念清除邪恶的干扰，并请师父加持。说也奇怪，来住宿的人，渐渐多起来了，而且经常爆满。我知道，这是师父安排来听真相得救的。于是，对于每一个来住宿的人，我先不急于给他们讲真相，而是发正念，清除其背后障碍他们得救的因素，之后，再开始给他们讲大法真相，几乎是讲一个退一个。许多客人说：“你怎么和别人不一样呢？脸上特阳光，特热情，看着你就觉得亲切。”我说：“我是大法弟子呀，你得救了，我能不高兴吗？”

有一个 30 多岁的孕妇，住店那天，她说有病，走路都打晃。我给她讲大法真相，并办了三退，第二天看到她

它还要迫害其他的学员、其他大法弟子。”通过和同修交流，再次学习这段讲法，我悟到一点：如果大法弟子重视发正念清理好自身，邪恶无空子可钻，众生也不会被干扰，救度起来也容易的多；家庭环境也要随之改变，向真、善、忍的方向转变；身边的众生也会认同法轮大法好；反之，就是对众生不负责任，看着众生被邪恶肆无忌惮的迫害而束手无策。

因此，至今还没有重视发正念的同修要重视起来，这绝不是一件小事。磨刀不误砍柴工，修好自己，才能使救度众生的事做的更纯净而又神圣，才能把三件事都做好，才能达到师父所要求的，才能称得起“正法时期大法弟子”这一光荣而又神圣的称号。

重视家人在营救同修中的作用

大陆大法弟子

大法弟子在讲真相中，很容易忽略家人明白真相的重要性。实际上家人明白真相对我们的帮助很大；家人不明白真相，带给我们的就是损失。

有个同修今年暑假到外地去看望亲戚，到了当地的火车站时，被当地火车站派出所绑架搜身。来接她的亲戚们没有一丝的埋怨，反而骂中共不讲理，直接到派出所要人。下午，当地的国保大队来了两个人，亲戚们就迎上去直接问：“你知道某某某（曾经任当地 610 主任）、某某某（主管迫害法轮功的公安局长）为什么离开 610 了吗？”这两个人愣了一下，马上说：“知道。但不知道为什么。”亲戚说：“他们明白真相，怕遭恶报。”并举了几个例子。结果这两个人扭头就走，也不管了。后来，铁路公安处的人也来了，气势很凶。亲戚们也不怕，直接问他们：“中央的 610 主任李东生被抓了，中央政法委书记周永康也被抓了，你们知道吗？”其中一人很凶的回答：

“与这件事没关系。”亲戚说：“怎么没关系，为自己留条后路吧。”他们还很凶，不相信。亲戚就问：“活摘器

官知道吗？这么大的罪恶都干的出来，有本事把这些元凶抓起来，谁都佩服你，抓这些好人证明了什么？”他们不吭声了。派出所所长赶紧把亲戚们拉到一边，说好话。最后，他们没招了，主动找到亲戚说：“两个办法：一个是人我们带回到公安处；一个是人送回原单位，由原单位处理。”亲戚说：“这要征求本人的意见。”最后，人被送回了原单位。亲戚要求人送回去要打个电话，不要拉到半路活摘器官了。那两个人赶紧保证：不会的，送到家就打电话。

家人明白了真相是不会畏惧中共的暴政的，对大法弟子没有一丝的怨恨，反而会站在大法弟子一边一起反迫害。与世人一样，家人明白了真相，就会升起善念与正念，会正面对待大法弟子，会成为活传媒，帮助大法弟子做好三件事，甚至机缘成熟，成为大法弟子。因此，至今还没有重视对家人讲清真相的应该重视起来了。

突破发正念的干扰

天津大法弟子

昨天我看到同修的交流文章，谈到有些同修在发正念时的各种状态。我周围也有这样的同修发正念时，困、迷糊、倒掌等现象，想与同修交流当初自己是怎么突破发正念被干扰的。

刚开始大法弟子统一发正念时，两种手印（单手立掌、莲花掌）无一到位。一立掌手指就弯曲（成弯钩状），莲花掌根本就打不开（成球状）。胳膊重似千斤，每一秒都是煎熬，有时五分钟都很难坚持。心里又急又恼，恨自己为什么不行，急自己不能与同修们一道做好师父交给的使命。心里明白急是解决不了根本问题的，我就定下心来踏踏实实的做好，改变这种不正确状态。

首先从外形（手势）上达到要求（单手立掌、莲花掌）。我就对照师父的照片（精進要旨二），求师父加持，一次一次的睁着眼炼，闭着眼炼，无数次的练习，渐

太多了。之后，师父眼含泪水飘然离去。我望着袈裟飘逸，渐渐离去的师尊的身影，痛哭失声。等我抑制住思绪，定眼看去一跳进水里的两个人，头还在靠近峭壁的边上漂浮挣扎着。我无能为力的眼看着她们的身体渐渐地往下沉去。遍地黑乎乎的看不清的怪兽伸着长长的脖子，瞪着凶狠的眼睛在寻找食物。出定后，我的心情非常沉痛，一宿没合眼。

第二天我去了同修家，把情况说了一遍。同修很激动，表示从今以后一定要精進实修。现在正在用法规正自己，烟戒掉了，再看这位同修身体的空间场，逐渐的清亮起来。

现有层次所见所思所悟，不在法上的地方，敬请同修慈悲指正。合十。

修去怕疼的心

大法弟子

近期，牙齿经常痛，最厉害的一次让我一整夜没合眼，整个人疼得在床上打滚，疼得眼泪哗哗地流。我跪在床上求师父救救弟子，同时也不断地向内找、发正念清除一切强加给我的干扰因素，但始终没有效果。我就这样翻腾着、哭着，一直到早晨集体炼功的时间。我坚持着把功做完，功一做完，牙痛戛然而止。这一夜的疼痛使我在接下来的日子里一直感到心有余悸，殊不知自己有一颗怕疼的心。

最近又一次牙痛，虽然没有上一次严重，但也让我疼得整个心都在颤抖。我开始大量看书学法、炼功、发正念，潜意识中有一种认为只要我多看书学法、多炼炼功、多向内找、多发正念，一定就会好的。其实这是一种隐蔽的求，学法炼功的目的不是为了自己真正的提高，发正念的目的也不是为了助师正法，而是求得身体赶快消业求得舒服，完全忘了大法弟子肩负的历史使命。认识到这一点后，我感到非常内疚，自己修来修去还是个“私”，这个

放下情面，赶快帮助同修精進起来

黑龙江大法弟子

自己平时炼静功或发正念时，经常会看到有些不精進同修空间场的一些情况。特别是有的还在喝酒的、抽烟的、打麻将的、看常人电视的、玩游戏的、执着常人生意色欲心不去的。

她们的身体空间场非常灰暗，阴沉沉的。有的众生寥寥无几，有的被邪恶破坏的不像样子乱七八糟。身体空间都是黑的，当烟酒進入其身体时，真是烟雾茫茫，酒气熏天，像雾霾一样的混浊。人和万物被熏得像吃了迷魂药，躺着不动，草木枯黄，秃山裸露，一片狼藉，非常可怕。

下面记录的就是几天前在炼静功时看到的，我身边一同修由于抽烟戒不了，身体空间场显现出来的一幕。与学法点同修交流后觉得应当写出来，给有类似方面问题的同修提个醒，引以为戒，赶快惊醒，放下执着，精進起来。另外也希望看到问题的同修放下情面执着，主动帮助不精進的同修，让师尊少一份为我们操劳，努力做好三件事，共同提高。

入定后，同修的空间场出现在我的眼前。一个混浊黑暗的空间，一座光秃秃的山脚下，有一山崖。山崖的峭壁上站着两个人，穿着黑衣服，一前一后，面对前方，崖下面有一条河，黑水翻滚，两人面目表情痴呆双目微闭。忽然站在前面的人身体一跃跳下水中，紧接着第二个人向前走去。我赶紧喊，我来救你。此人像没听见一样身体一跃跳進水里。我哭喊着：师父啊，快救救他们吧。这时师父从空中飘来，站在空中正视着这一场面，一动没动，哭了，泪水不断的往下流。大约一分钟的时间，师父侧过身体，转过脸来长叹一声：唉，不争气呀。看到师父在哭，我也跟着哭。我拽着师父的左手，问师父：我能做点什么？师父没吱声。我说：师父，我明天去找她，去帮她一把，但我不能保证成功，可以吗？师父使劲的用手舞动两下，意思行。师父的思维传感打到我的头脑中：不争气的

渐的改变了当初的状态。

在练习的同时，在法上提高，一定要在法上理解大法弟子发正念的重要意义。发正念是师父赋予大法弟子伟大神圣而严肃的历史使命，是助师正法，清除宇宙中迫害大法、干扰正法、阻碍救度众生的旧势力黑手烂鬼及不可救要的邪恶生命与一切不正的邪恶因素，是伟大的佛法神通的展现。发正念是三件事中的其中一件，作为大法弟子没有任何理由不做好。我就无数次针对干扰我发正念的邪灵发正念：发正念是主佛赋予大法弟子的神圣使命，是清除宇宙中干扰正法，阻碍救度众生的一切邪恶生命与邪恶因素。我是大法弟子，我现在履行主佛赋予的神圣职责，谁干扰我发正念，那谁就比宇宙中最邪恶的生命还要坏，那谁就是首先被清除的对象。多次的清除，干扰越来越少。虽然动作上也做到了，法理上也明白了，可每次发正念都感觉离法的要求差得很远，象隔着什么东西似的，就象发出的拳头软绵绵的，很苦恼。

修炼没有捷径，只有听师父的向内找、多学法，才是根本。因为法能破除一切，法能正一切不正的。师父讲：“我们要给你身体下上许许多多的机能、机制，都连带着法轮是自动运转、自动演化的。”（1）“你炼功干什么呢？你炼功是加持法轮，加持我给你下的所有这些机能和气机。”（1）“我们这里要下法轮、气机，一切修炼的机制等许许多多，上万而不止，这些都得给你，象种子一样给你种上。把你的病去掉之后，把该做的都做了，该给的东西全部下给你，你才能在我们这一法门中真正的修炼出来。不然的话，什么都不给你，那就是祛病健身。说白了，有些人不讲心性，还不如做体操呢。”（1）我们炼功（动作正确）是加强师父给下的机能、机制、气机等，如果动作不正确则带偏了机制，就会出现不正确的状态（身体上的麻烦等）而不自知。我就想发正念是修炼的一部份，师父同样会给弟子做好铺垫，赋予弟子那么大的能力。如果我们每次发正念时都能达到要求，我想我们清除邪恶的能力，救度众生的能力，自我保护的能力，会越来越

越强，我们的法器会越用越顺。发正念迷糊、困、倒掌、思想溜号等，不但起不到发正念的作用，还会被邪恶干扰，甚至被迫害。我在心里就坚定的对师父说：弟子发正念也要形成良性循环，做的越来越好，把师父赋予的一切能力加强的越来越强。

在这过程中，师父让我看到了自己的障碍，强烈追求想要达到最佳状态的执著。想要做好的本身没有错，而是要明白，那种状态是放下了执著心，同化了大法，境界的升华自然达到的，不是求来的。修炼是没有任何条件的，无求而自得。当我不再执著的时候，发正念的状态一点一点也在发生着变化。手掌变形、迷糊等现象很少了，特别是重似千斤的胳膊轻松了，发正念的时间也延长了。在多次的练习与学法中，感受最深的是：发正念不是摆架子，表面上达到要求，关键是要实修，使发正念的真实意义起到实效。尽管这样，我发现内心深处没有触动。

我把师父有关发正念的讲法认真的学，一点一滴的同化，渐渐的溶于法中。随着学法的深入，对发正念的理解，发自心灵深处的震撼无以言表。再观赏神韵时，改变了以往的“观看”，而是置身于师父引领众神创世、正法、救度众生一幕幕恢宏的历史中。有一段时间发正念时，一立掌就犹如坐在了自身宇宙体系之巅，不仅是力可劈山，那真是王、主横扫一切的气势，不可言状。

通过十几年的修炼，我深刻认识到修炼的严肃性。今天之所以写此文，一方面是要保持修炼如初的精进状态，同时与发正念存在问题的同修互相促进，在法上共同提高，一定要重视发正念。

如有在法上不妥之处，还敬请同修慈悲指正！合十！

(1) 《转法轮》

闻过则喜与不让人说

大法弟子 天纯

今天脑海里映出一个成语——闻过则喜。感觉很有道

理，也有助于去执着，写出来与同修分享。“闻过则喜”出自先秦·孟轲《孟子·公孙丑上》：“子路，人告之以有过则喜。”过：过失、错误；则：就。听到别人批评自己的缺点或错误就很高兴。形容虚心接受意见。

孟子说：“子路，别人指出他的过错，他就很高兴。大禹听到有教益的话，就给人家敬礼。伟大的舜帝又更为了不得：总是与别人共同做善事。舍弃自己的缺点，学习人家的优点，非常快乐地吸取别人的长处来行善。从他种地、做陶器、捕鱼一直到做帝王，没有哪个时候他不向别人学习。吸取别人的优点来行善，也就是与别人一起来行善。君子。最重要的就是要与别人一起来行善。”

战国时期，孟子对他的弟子们谈到勇于接受批评的问题时，举出历史上三个善于接受别人意见的人，即子路、禹和舜。春秋时期鲁国人子路是孔子的弟子之一，他为人诚实，刚直好勇，别人指出他的缺点时，他虚心接受，并且十分高兴。

大法弟子是宇宙中威德最大的生命，但在去执着上，却不尽人意。往往遇到问题时，当世人或同修指出自己的缺点和不足时，不但做不到闻过则喜，甚至会推责任，不承认，或找理由，严重者甚至会反指对方的错误，和对方吵起来的都有，这时所显示出来的根本不像一个修炼者，有的连常人都不如。总之，就是“不让人说”。

遇到问题向内找，是大法弟子修炼的一个特点，做不到就是不按照法的要求做，就是一个严重的问题。“不让人说”的背后有显示心在作怪，不想让别人看到自己的缺点；懒惰心在作怪，不想改掉自己的缺点，反应出来就是在这个问题上不真不善不忍。

大法弟子不是来过常人生活的，是要圆满的，是要回到自己的世界去的，名就那么重要吗？是该想一想了。古人因为能做到“闻过则喜”，修正自己的标准，而成为了圣人。大法弟子如果因为“不让人说”而影响自己心性的提高，则太不应该了。