

地，命名为“玉田”。

（以上均据清代程维周《人镜类纂》）

正见诗苑

新年谢师恩—祝师尊新年快乐
归航

新年之初琼花飞，天女散花献祥瑞。
甲午马年年又到，亿万法子盼师归。
佛恩浩荡无以报，感念师尊双泪垂。
血雨腥风十六载，正法路上随师回。
霜打雪侵梅莲放，芳艳韵清志不馁。
救人不分寒与暑，送福那顾苦和累。
人海茫茫觅有缘，大街小巷迷众追。
口吐莲花讲真相，三退浪涌树丰碑。
九评神韵奉万户，众生迷醒喜三退。
助师了愿红尘行，晨迎朝霞月伴归。
新年献上心一颗，祝愿师尊展双眉！

诚意

钟鼓

勿怪众生救度难，皆因自己未能贤。
众生虽是这时样，法子不能所以然。
大善修成能救命，未来托付也心安。
如逢阻挡自身找，想想师尊咋救咱。

【要完全揭開宇宙、時空、人體之迷唯有“佛法”，他能區分真正的善與惡、好與壞，破除一切謬見，而予以正見。】

——《轉法輪》論語

正見周刊

第 645 期

2014年12月30日



正见网

www.zhengjian.org



正见新闻

- 全世界大法弟子恭祝师尊新年快乐！ /3
- 二零一四年波兰法会召开 /3
- 新加坡法会召开 展现大法美好 /4

救度众生

- “讲真相救众生这是我最大的满足” /4
- 突破怕心 再次走出去救人 /6
- 世人觉醒 /9

修炼体悟

- 浅悟产生负面思维的根源 /11
- 师父助我“修炼如初” /13
- 做无罪辩护与被迫害没有必然关系 /15
- 从染发感悟修真 /17
- 莫贪人中安逸 放弃修炼原则 /19
- 历史的天空：坚定正念不可动摇 /21
- 宽容者的微笑 /24
- 修炼的严肃性不容忽视 /26
- 一月一日是新年不是元旦 /28

修炼故事

- 安装新唐人电视天线，证实法的路 /29
- 为他人着想的修炼人 /32

童话故事

- 吸耳球 /34

酌古鉴今

- 楚惠王吞水蛭 /37

正见诗苑

- 正见诗苑 /40

始终没机会报答您的恩德。”

夫人就将此事，告诉韩侍郎。韩侍郎又将此事，上奏皇帝。皇帝极为赞叹，授与顾某礼部主事的官职。

六、一双绣花鞋

《警心录》记载：陈淳祖做贾似道的门客。他守正不阿，被其他门客所恨。贾似道的姬妾们，也讨厌他。

有一天，诸姬妾争宠，偷出一个侍妾的绣花鞋，藏到陈淳祖的床下，想要一箭双雕，陷害二人。

过了两天，贾似道到陈淳祖的屋里，发现了这只鞋，心中顿起疑心。夜里，贾似道驱赶这个侍妾，来到淳祖门前引诱他。陈淳祖开始并不理睬，后来十分愤怒。贾似道这才知道：他们二人，没有私情，就拷打姬妾们，得知真情。

从此之后，愈发器重陈淳祖。后来才有了让陈淳祖担任南安军知府的命令。

金元时期，戏院里，还上演过这个故事。

七、施浆得玉，种玉获妻

《搜神记》记载：杨伯雍，义务做饮料，免费供给行人喝。

三年后，有人来喝饮料，送给杨伯雍一斗石子，叫他到高而平坦的好地上埋种，告诉杨伯雍：“玉石会从埋种石头的地方生长出来，你日后会娶到好妻子。”话刚说完，此人就不见了。

杨伯雍于是按照那个人的嘱咐，埋下石头。

有一姓徐的女子，居住在北平，是名门大户的女儿，很有德行。许多人求婚，她都未答应。杨伯雍也试着去求婚，徐家以为他疯了，戏弄他说：“你若拿来一对白璧，就答应婚事。”

杨伯雍来到种玉的田地里，得到五对白璧，用来求婚。徐家吃惊至极，就把女儿嫁给他为妻。

皇帝听到此事，十分惊异，拜杨伯雍为大夫。在种玉的地角，树起四根大石柱，每根一丈高。把中间的一顷

三、救人无数的大侠

《史记·游侠列传》 鲁国的朱家（人名），以行侠出名。他所隐藏存活的豪杰之士，数以百计。其他的普通人，被朱家救活的，更是多得数不清。

但是，他从不夸耀自己的能力，也不炫耀功德。并且，对于那些曾经受过自己恩惠的人，惟恐碰见他们。

四、废止劳民伤财的大工程，活人数千人

《后汉书·邓训传》记载： 汉明帝永平年间，朝廷计划治理滹沱河和石臼河，想要使这两条河，能够通船运输。

太原的官吏和百姓们，为此深受劳役之苦。

汉章帝建初三年，邓训负责监理此事。他经过考察，知道此项工程难以完成，就详细地汇报给皇上，建议废止这项劳民伤财的巨大工程。

皇上听从了他的意见，停止此项工程，改用牲畜运输。这样做了以后，每年节省费用上亿，使数千劳工，得以存活下来。

五、卖饼女 怀恩报德

《稗史》记载： 太仓官吏顾某，与姓江的卖饼老汉，有些交情。

江老汉的仇人，唆使强盗，诬陷江老汉是自己的同伙，江老汉因此被打入大牢。

顾某出面，为江老汉申诉冤情，使江老汉得到释放。江老汉对顾某感恩不尽，带着女儿前往顾某家中，对顾某说：“希望能叫我的女儿，做您的侍妾。”

顾某再三拒绝，始终不肯收纳。

过了几年，顾某任满赴京，在韩侍郎门下办事。有一天，他听说韩夫人从内室出来了，急忙躲避。韩夫人唤来顾某，接见他说：“您不是太仓顾提控（官职名）吗！我就是卖饼老汉的女儿。我靠一位商人，收养我为义女，嫁到此处。不是您，就没有我现在的一切！只是很遗憾，我

正见新闻

全世界大法弟子恭祝师尊新年快乐！



二零一四年波兰法会召开

波兰法轮功学员



二零一四年十二月二十日，第十一届波兰法轮大法修炼心得交流大会在华沙 Ochota 区文化宫召开，来自全波兰各地的法轮功学员共聚一堂，畅谈在法轮大法修炼路上的故事和体悟，向师尊汇报在“真、善、忍”的实践中去掉执著、提高心性的证悟，有十名学员在法会上发言。

法会结束了，大家还在互相交流，互相探讨。最后，波兰法轮功学员集体合影，愿在助师正法的修炼路上牵手踏归途，也恭祝师尊新年快乐！

新加坡法会召开 展现大法美好

新加坡法轮功学员

二零一四年十二月二十一日，新加坡法轮大法修炼心得交流会隆重召开，来自新加坡、马来西亚、印尼、越南及澳洲等国的法轮功学员汇聚一堂，交流修炼中学法、修心、广传真相的体会。十九位法轮功学员先后上台发言，分享实修心得。

救度众生

“讲真相救众生这是我最大的满足”

辽宁大法弟子

师父说：“救度众生是第一位的，讲真相是救人的办法。”（《各地讲法四》〈二零零三年亚特兰大法会讲法〉）所以，在修炼的路上，对我来说：“讲真相救众生这是我最大的满足”。

记得《九评共产党》奇书发表以后，我就坚持每天出去面对面讲真相，送神韵光盘、发真相资料，劝“三退”。多时一天十多个，少时两、三个，无论严寒酷暑，刮风下雨，我始终坚持出去，坚定走自己讲真相多救人修炼的路。

冬天，用胶水贴不粘胶，一贴多少张，很冻手，胶水粘手，我都不在乎，就发出一念：“我是大法弟子，使命

（三）故事的结尾

修炼人要能接受正确的意见，能容忍不同的意见，不断的纠正自身的不足，才能有更大的进步。

最后，附几句赞美吸耳球的话：“吸耳球，肚子大大，肚大能纳善言，能容异见；吸耳球，嘴巴小小，嘴小不说闲话，守口如瓶。”

酌古鉴今

楚惠王吞水蛭（行善积德，高风亮节故事 数文）

罗真

一、先嫁女仆

《搜神记》记载：赵国的明甫县令，为准备出嫁的女儿，寻找到陪嫁的一个女仆。

这个女仆，在打扫庭院时，忽然哭泣起来。明甫县令便问她为什么哭泣？

女仆说：“我的父亲，曾经在此县担任县令。后来遇到兵乱，我们父女分离。我被人抢去卖掉，直到现在。”

明甫县令，于是为这个女仆准备嫁妆，在嫁出自己的女儿之前，先嫁出了这个女仆。

二、楚惠王吞水蛭

《新书》记载：楚惠王吃冷腌菜时，发现有一条水蛭。他担心厨师和监食官，会被朝廷发现他们如此大错，会将此二人依法判处死刑。于是，楚惠王就立即吞了这条水蛭。

他因此肚子害病，不能吃饭。令尹入宫探问楚惠王的疾病，楚惠王告诉了他得病的起因。

令尹听完这话，祝贺说：“大王有此阴德，上天都拥戴您，这病不会伤害您的！”

当天晚上，楚惠王去上厕所，水蛭被便出。从此以后，楚惠王过去所有的老病，全都好了！

能量，把我画出来的。”小宝又问：“你从天上下来，难道是帮我爸爸吹尘土的？”吸耳球摇摇头说：“我可不是吹尘土的，我是来帮助你修炼的。”小宝很纳闷的问：“那你说说看，到底怎么帮助我修炼呀？”吸耳球说：“当别人给你提出正确的意见时，我会帮你吸收并采纳别人的意见，帮助你改正自身的不足；如果别人提出的意见是不正确的，我就会把那个意见在自己的肚子里融化掉，也不会对你产生负面影响。”小宝会意的点了点头，原来是这么回事。小宝恍然大悟：因为早上我接受了妈妈的正确意见，所以主佛奖励我一个能吸收别人意见的吸耳球，让它帮助我多采纳善言，改进自身的不足。

有一天，小宝放学回家，吃了几个桔子，又吃栗子。妈妈提醒小宝说：“别吃太多，要抓紧时间，快去背法吧。”吸耳球听了妈妈的意见，瘪了一下肚子，吸收了妈妈的意见，然后，吸耳球就开始对着小宝吹气，小宝感觉浑身都接收到“抓紧”的信息。妈妈最常说的一句话就是“抓紧”，今天吸耳球已经吸收了几十个“抓紧”了。吸耳球的身体也是能量构成的，有特殊的作用：当吸耳球吸收了别人的意见后，吹出来的风会促使小宝朝着正确意见的方向改进。这时，小宝也开始抓紧了，吃东西也加快了，一不小心，一个硬栗子硌了小宝的牙。小宝埋怨吸耳球说：“看，都是你干的好事。”这时，吸耳球又接受了小宝的话，很高兴跳起来，喊道：“我干了好事！我干了好事！”小宝说：“我是说你干的事不好，不是夸你呢。”吸耳球一听，生气的说：“哼！说话拐弯，不对！”小宝一看，吸耳球发怒了，眼睛也瞪圆了，小宝心里有些胆突，赶紧默不作声了。

有时我给小宝提出正确的意见时，如果小宝有抵触，我就赶紧说：“吸耳球，快帮助小宝吸收正确的意见。”小宝的抵触情绪瞬间就消失了，快快乐乐的接受了别人的意见，赶紧改进自己的不足。有了吸耳球帮小宝吸收正确的意见，小宝变的听话，更能向内找了，也不执著自我了。

是来救人的，什么冷啊！什么粘的！对我都不起作用，因为我是神。”说来也神奇，此念一出，不一会儿，手就暖呼呼的，越贴越热，也不粘了，结果几十张一会就贴完了。身体也不觉得累，轻飘飘的，真是神的状态。到了“四.二五”、“五.一三”，我就往电线杆、树上挂“法轮大法好！真善忍好！”真相条幅，让有缘人都能看到得救，同时也震慑邪恶，证实法。

一次，我遇到一位开轿车的司机，说：“大姨告诉你一件好事，你知道三退保平安吗？”他说：“我不知道。”于是，我给他讲了真相，用化名给他退出了中共邪党组织。还送他一张神韵光盘，他当时感激的说：“谢谢！谢谢！”

又一次，遇到一位开轿车的，我拍车窗，他把车窗打开了。问：“你干什么？”我说：“送你一张神韵盘。”他说：“我不要。”我又问：“你知道三退保平安吗？”他说：“我正找你这样的人呢？找都找不着，你竟送上门来了，上车吧，跟我走。”当时我没有怕的观念，也没有动任何人的心，心里想着的是给他讲真相能救了他，所以，我一笑说：“你能这样做吗？我是真心的为你好啊！是劫难来前在救你。”话一出口，顿时他的气就消了，接受真相了。瞬间的变化，让我想到了师父说：“没有你自己的任何因素，你不想得到什么，甚至于你不想为自己保护什么，你真的善意为别人好，他真的能够看到你这颗心，不管是什么样的人。”（《新加坡法会讲法》）的无边法理真是千真万确的呀！

一天，我学完法，骑自行车回家，路上被一小男孩从身后冲过来撞倒了，嘴摔了个大口子，牙也摔掉了一颗，满脸是血，当时把小孩可吓坏了。问：“大姨！怎么办呢？咱们上医院吧！”我爬起来，说：“孩子！你别怕，给大姨拿点纸来，我擦一擦血。我是修炼法轮功的，我不会赖你的，你记住‘法轮大法好！真善忍好！’”他说：“我记住了。”我又告诉他：“我没事，我有师父保护，今天如果没有师父保护，说不定会怎么样呢！”给他救了

之后，我扶起自行车，也没管脸有没有血，骑车就回家了。

到家后，我向内找，今天为什么会出现被“撞”这件事？找到了：因丈夫好抽烟，总想管他，他也不听，时间长了就成了执著。我悟到：总想管他的心是错误的，师父说：“你身前身后所有的事情师父都得给你管，用着你操什么心哪？你操的过来吗？你安排的了吗？是你说了算吗？我不是给大家讲过这个道理了吗？他福份没有，你安排什么都没有用啊，可是师父却能给你安排的了，有没有我都能安排的了。你说你操什么心哪？你只有去修炼，我什么都给你管，不是说过了吗？可是你们修炼不好，我什么也管不了。”（《二零零三年元宵节讲法》）加上管他时不听还生气，这不是冲着自己修炼不好、而不善这颗怨恨心来的吗？此心要是不去，今后怎么能更好的去给世人讲真相救更多的人呢？于是，我和师父说：“师父！我太执著于常人了，人各自有命，随其自然吧。”之后，心也就平静了。结果，大口子三天就长上了，脸肿也消了。我真心的感谢师父，弟子今后唯有精進，圆容师父所要的，走好走正师父安排的助师正法、证实法的路，完成使命，圆满随师还。

突破怕心 再次走出去救人

大陆大法弟子

慈悲伟大的师父好！

同修们好！

我是一九九六年得法的，丈夫比我先一步得法，得法之后，法也学，功也炼，但不知道精進，七·二零后，有一次，我丈夫的车和火车撞上了，丈夫被甩出去很远，鞋也丢了，车也碎了，但是人没事，丈夫说：“是大法保护了我，是师父保护了我”，在丈夫身上我看到了大法的超常，从那以后我开始精進，开始撒真相小册子，贴真相不干胶，派出所门上、车上、电线杆上都贴。有时也和同修

魔性，第一：你的炼功动作有时不标准，你本来知道正确的动作，可是因为懒惰，你不想做标准；第二：你早晨发正念时腰坐不直，莲花掌张不开，也是懒惰；第三：你练习二胡和笛子，不愿纠正不足，这也是懒惰。这些懒惰的因素，都要在修炼中努力去除掉。”小宝听我说了这么多，他感觉到我是为他的修炼着想，他说愿意接受这些忠告，想修掉懒惰的魔性。

说完这些话，我没有埋怨，只是有些严厉，要对小弟弟的修炼负责，该说的话一定要说。说完后，我去做早饭，小宝也乖乖的去听法了。不到半小时，早饭做好了，我喊小宝和小宝的爸爸吃早饭。小宝很高兴的告诉我说：“妈妈，刚才主佛看到我高兴的接受了妈妈的意见，主佛特意送来一篇很有意义的童话。中午放学回家，我给你详细讲讲吧。”

（二）故事的正文

中午放学回家，小宝给我讲了一篇关于吸耳球的童话。

主佛用毛笔蘸着能量，画了一个吸耳球，画完后，又给吸耳球画上眼睛、鼻子、嘴巴，吸耳球就从纸上蹦出来了，高兴的跳来跳去的。主佛又用能量捏了一对翅膀，给吸耳球安上。并告诉它去找小宝，在修炼上要多帮助小宝。

吸耳球从天上飞下来，一路颠簸，摔了好几跤，开始它不知道怎么用翅膀飞翔，所以吸耳球飞的时候，很象企鹅走路，身子左右扭着，两个小翅膀一伸一伸的。后来，吸耳球慢慢的煽动翅膀，有了飞翔的感觉，再后来，吸耳球真的学会了飞行。

吸耳球飞到小宝面前，小宝眼睛一亮，不解的问道：“你是什么东西呀？身体圆圆的象个小皮球，可是还长着一对翅膀，还有一个长长的尖嘴。咦，怎么有点象爸爸修理打印机时，用来吹灰尘的吸耳球。”吸耳球弹跳了几下说：“猜对了，我就是吸耳球，是主佛用毛笔蘸着金黄的

吸耳球

大法弟子 整理

(一) 故事的引子

老子讲：“上士闻道，勤而行之。”可见，“勤”在修炼中是很重要的，可以说“勤”伴随着修炼的始终。对于修炼的人确实如此，不怕吃苦，不求安逸，勤于修炼，就会得到修炼的正果。我们能够在修炼中持之以恒，需要勤；能够克服修炼的难关，需要勤；能够不断的纠正自己的不足，也需要勤。“勤”贯穿了修炼的方方面面，修炼人要想修得正果，就要勤而行之，不断剔除懒惰魔性。

在修炼上，小宝有时表现懒惰，我曾多次提醒他，他就是不重视，一直把我的话当作耳旁风。一天早晨，晨炼完毕，我们一家三口开始发正念，小宝早晨六点的正念，经常迷糊，倒掌。我多次提醒，也不见效果。那天我决定再次跟他交流，我严肃的说：“小宝，天上有很多眼睛都在盯着修炼人的一思一念，每个空气微粒里面都有无数的生命在看着咱们，给咱们修炼打分，看看每一个微小的念头，符不符合修炼人的标准。宇宙的法是有标准的，不会因为你是小弟子而对你降低标准，主佛也不会给你开后门，把你拿到天上去，修炼人要扎扎实实的严格要求自己，来不得半点敷衍，要严肃的对待修炼。如果修炼真的结束了，咱们都要面对审判的话，咱们试想一下：在修炼中留下了多少遗憾；多少誓约没有兑现；多少该救度的人，因为咱们的人心不去，而没有得救。做不好不能说没有咱们的责任，那是违约，你想想，后果将是什么？如果宇宙的主佛都不能把咱们度上天，那咱们还有没有修炼的机缘了？以后就没有机会了，再也别想修炼的事了。修炼是多么严肃，一定要认真对待。今天妈妈又一次苦口婆心的劝导你，希望你好好想一想，用什么心态面对修炼中的不足。最后，妈妈给你几点忠告，再次提醒你剔除懒惰

一起到偏远农村去撒，到家都是后半夜一两点钟，走的脚都起泡，但也不觉的苦，一点也没有怕心，心里就觉的好。有一次上娘家撒真相册子，贴不干胶，被不明真相的世人举报，我被非法绑架到看守所，警察让我签字，我一律不配合，后来被非法判二年劳教，刚到劳教所，在师父的加持下，以病业的形式闯出魔窟，回到家后，被绑架迫害的阴影始终挥之不去，我出现了严重的怕心，大门天天插上，总觉的警察随时都会来抓我，听着警车响就害怕，听说有同修被绑架，我连饭都吃不下。

虽然怕但也放不下师父的法，救人的事也想做，一次同修给了我一张真相贴子，干农活的时候，我鼓足了好大的勇气，把他贴到了地里的电闸门上，贴上后，手哆嗦的，镰刀都拿不住了，就怕到这种程度。同修看我这个状态也替我着急，就主动去找我撒真相册子，同修在前面撒，让我在后面跟着我都害怕，我说：“你们撒吧，我回家了”。从那以后我怕同修上我家，怕同修找我去发真相。

就这样我一直怕了十年，直到二零一三年，一个同修来到了我家看我这个状态，就主动和我学法，上午我俩一起学，下午到学法小组学，晚上又到我家和我一起学，到整点就发正念，一直学到发完十二点正念，有时同修都不回去，早晨陪我一起晨炼，就这样我们一直坚持了一个多月。

同修就开始带我出去救人，一开始领着我面对面送神韵，碰见人同修就让我去送，我就硬着头皮去给，后来同修就带我一起去面对面讲真相，同修讲，我在旁边，有时怕心上来还要躲得远远的，后来同修就让我去讲，当时我的感觉就像架在刀尖上一样，那我也硬着头皮去讲，结果还讲退了。

再后来同修就不和我去了，我就想是什么原因哪，后来我悟到了是去我的依赖心哪，我想起了师父在《二零零五年旧金山法会讲法》中说：“所有的关都是你自己闯过来的，那才了不起。释迦牟尼佛不是证悟了自己的戒、

定、慧吗？那他可是自己闯过来的，你们也是，都得自己走出自己的路。”我应该走出自己的路，打那以后我几乎每天都出去救人，集市、早市，一开始救三个两个，也有时一个都救不了，但是我也不灰心，回去后找自己，通过不间断的讲真相，我去掉了怕心，我还利用亲戚开的店铺给学生讲真相，开始的时候救三个五个，有时还达到二十多人，但我不执着数量。

一次我给一个中学生讲真相，他还破口大骂，我也没动心，又继续救人，又讲退了好几个我才回家。学了师父在《二零一四年旧金山法会讲法》我觉的师父又推了我一步，我就和同修一起坐车挨家挨户的到农村讲三退，我们还坐车到周边地区的集市上去讲真相，在讲的过程中，有的一说就退，还说谢谢，也有咋讲也不退的，不退的我也不动心，就是救人，一开始我讲的时候，挑人讲，专找老、弱、病、残的讲，意思是好讲，结果人家还不信。师父在《法轮大法 各地讲法九》〈二零零九年大纽约国际法会讲法〉中说：“挑选不是慈悲”。我悟到，众生都需要救度，我就不挑人了，现在不管是年轻的，年老的，开车的还是骑车的，我都救，现在就是讲顺了，遇到人就讲，一天不出去救人，我心里都不踏实，同时我还打真相语音电话。

就这样通过大量的学法，在师父的加持下和同修的无私帮助下，我突破了十多年的怕心。真是“修在自己，功在师父”（《转法轮》）最后以师父在《二零一四年旧金山法会讲法》中最后一段讲法与同修共勉。“来在世上生命，当不上人，当动物、当植物，都等着大法弟子救度。你们做不好啊，不只是你们自己做不好，你发愿要救度的那些生命，都将失去机会。你们责任重大，未来等着你们，宇宙众多的生命都在等着你们。

修炼如初，必成！”

若有不妥，请同修们慈悲指正。谢谢师父，谢谢同修，合十。

人却一点事也没有。尽管是肇事司机把我的车撞了，我想我是修炼人，遇事为他人着想。得按师父说：“做事先考虑别人。”（《转法轮》）的法去做，便主动的看看肇事司机是否有事，结果也没事，我才把心放下。

因是交通肇事，交警来了，经现场勘查，交警明确：责任全部由肇事司机承担。肇事司机自知是自己的责任，所以，先要带我上医院去看一下病。我说：“我啥事都没有看啥病啊！只是车楼子坏了，我回去修一下不就行了！”肇事司机说：“你不看病，你的车被我给撞坏了，那我得赔你修车的钱。”我说：“修车的钱我也不要，因为我是修炼法轮功的，我师父说：‘司机是开快车了，可是他能是有意去撞人吗？他不是无意的吗？可我们就是这样的人，要不讹他点钱，这看热闹的人心里都不平。’”（《转法轮》）如果我要了你的钱，那不就等于我是讹你了吗？我听我师父的话，所以，我不能要。”对方司机十分感激的说：“我今天真的遇到你修炼法轮功的好人了。谢谢你炼法轮功的！谢谢你炼法轮功的！”

当邻居院墙砌过我家当院时

我有一所平房，有一段时间都没住。一天，大姑姐过来跟我说：“你回平房看一看吧！邻居院墙砌完了，都砌过你家当院了，足足砌过有一墙。”听后我就想：邻居院墙都砌完了，回去找他去争去要这一墙的地皮面积，邻居就得拆了从砌。而我是一个修炼法轮大法的人，师父说：

“你和常人一样去争去斗，你就是常人，你要比他来的更欢，你还不如他那个常人了。”（《转法轮》）想到这，我对大姑姐说：“你不用为我操心了，我知道了，你回去吧！过后我会处理好这件事的。”

隔了一段时间，我才回平房看看，真象大姑姐说的那样：邻居院墙真的砌过我家当院有一墙，可为邻居他人着想，所以，没有找邻居家的麻烦，也没有和他发生什么矛盾，跟以前一样，照常与他家和睦相处。

这两年，安装新唐人的客户越来越少，我很着急，有时不自觉的埋怨同修们不重视新唐人，不推广安装。后来一想也不对，不能等，不能靠，同修不重视，那我们就多下下功夫吧。和我一起安装的同修就提出不能在钱上考虑问题，和现在市场上中九卫星电视天线的价格拉平，甚至低一点，差价我们自己拿钱补上，这样对于打开客户群会容易很多。这样的话，我们需要投入一笔数目不少的钱。

我和妻子同修都很赞同，我们把想法和我们地区安装的同修说了，结果同修说什么的都有，最后还是不了了之了。我想我们自己拿钱补，也不涉及别人，那我们就按着自己的想法去做，同修安装我们就收成本，常人安装就按市场上中九卫星电视天线的价格，或者更低一点。我们曾经在一个村子里一个星期就安装了七个新唐人电视天线，每个天线成本 200 元左右，我们只收 100 元钱，这样每安装一个，我们就得投入至少一百元。加之我们租库房、开车的油钱、中午在外吃饭等，投入的钱会更多。

到现在为止，我和同修已经安装 500 多个新唐人电视天线，安装新唐人电视天线后，常人变化大的例子太多太多了，在此不再赘述。看到众生得救，我付出的再多都是值得的。虽然现在新唐人卫星信号还是很低，加上升级，甚至硬件上都还存在很多问题，安装新唐人难度还是很大，我会更加努力，学好法，相信问题一定会解决的。

谢谢师尊您，赋予弟子证实法的使命，我会更加努力的！

为他人着想的修炼人

辽宁大法弟子

当肇事司机撞坏我的货车时

二零一零年四月份的一天凌晨三、四点钟，我从赤峰开着拉煤的货车往义县行驶。途中要过一小座桥时，便减速靠右边停了车。突然，迎面快速驶过来一辆货车，冲过小桥就把我的货车给撞了，当时车楼子就被撞坏了，可我

世人觉醒

河北大法弟子 静华

一天下午，我开着三轮电动车，拉着同修来到一个小村庄。进庄不远有几个人在闲聊，我把车开到跟前大声说：“我又来了，你们谁家还没有挂历的，我们送挂历，不要钱。”这时几个老人围上来抢着要，我边发边问：

“谁戴过红领巾？三退保平安。”说没戴过的，我就告诉他记住“法轮大法好，真、善、忍好，大劫难来时保平安”；有说戴过的，我就给他们起名字退出，同修在车里记名字，有的说“我用发财的。”我说“好给你们都用发财的名字。你姓王，叫王富贵；你姓郭，叫郭大发；你叫金山；你叫银山；你叫金川；你叫银川。”又来两个过路的，说都戴过红领巾，让我看着给起名字退出，我说：

“你叫百岁；你叫百顺。”这两人都满意的走了。那边又走过来一个漂亮的女士，我说：“给你个挂历，你戴过红领巾吗？是不是团员？”她说：“是”。我说：“退了保平安，为你好，看你长的挺亮丽的，就用亮丽退了吧。”周围的人都跟着说：“亮丽，是挺亮丽的。”她笑笑说：“行。”

这时人越聚越多，我就给他们讲真相，我让大家看藏字石门票图，我说：“电脑里就有，老天传天意，中国共产党亡，我们给大家三退是救人，因为江 xx 利用邪党迫害法轮功，他上来给老百姓带来啥好处了？”有人说：

“没啥好处，江泽民最没有了。”我说：“他讲三个代表，是哪三个代表？第一，世间大工贼他是总代表，老江一上来就说，‘闷声发大财’，怎么闷声发大财啊，不就是贪污受贿吗？他带头腐败；第二，世间大淫贼他是总代表，网友说‘江 xx 的养的女人，光带英字的就有两个名人，其余的更多’；第三，世间卖国贼他是总代表，老江偷偷卖给俄罗斯的中国领土相当于 110 个台湾那么大的地盘。这就是他的三个代表。我这有《九评》你们看不看？”有人说：“看！”一个人要其他人都跟着要，我让

他们传着看都不行，都急着看。我一共带了十本，一下子发出去九本。他们听明白真相后，有人帮我发真相挂历。有村里人路过，他们就喊：“给他一本，给他一本。”有时来人离的很远他们就喊上了：“过来给你挂历，你得先退党。”有的害怕不敢退，有个大叔就说：“没事，大家都退了。”这人一听，也同意退了。经过他们的帮忙不到一小时就退了二十来人。我们看到没有几本挂历了，就离开这里去下一个村庄。

三点多我们又来到了另外一个村庄，我边开车边喊：“发挂历了，不要钱。”有三个女人要了，一个退队。有一帮跳舞的，音乐声较大她们听不见。我们来到主街，有一家卖破烂的要了挂历。这时我把车停在路边，过往行人也来要，我们一边给挂历一边给大家办三退。有一个中年男子，要走一本，不一会又来要，还说：“我帮你们发。”我说：“不行，一人一本。”他又说：“记名，记我的名字，再给我几本。”我说：“你不是没戴过红领巾吗？”他说：“没戴过。”我说：“没戴过不用退。”他又说：“我家有几个玩牌的都想要。”说着就把剩下的四本全抱走了。这时那些跳广场舞的也散了，他们也过来想要挂历，已经全发完了，看着他们期待的目光，我跟他们说：“后天下午我争取再过来。”

回家的路上我想起《洪吟三》里的歌曲：

唤醒

千古人间一台戏
轮回转生换场地
生生角色不一样
多少荒冢祭风雨
遥望长天天不语
多少恩怨都是迷
人生大戏为谁演
真我是谁来这里
大法洪传耀寰宇

着天胆下世的，可是现在为了一点点小利，迷失的都找不到自己了，忘记了自己来世的真正目地，多可怜啊，如里我们就这样走了，可能他家里人，就永远的错过看新唐人电视台的机会了”。我跟他说：“那我送你一个机顶盒吧，多给你家里人看一看新唐人电视台”。

在我们地区有一个阶段安装四十五厘米的卫星天线就够用了，后来卫星信号下降，需要更换六十厘米的卫星天线。我们到一个同修家去维修，她说，我们给她家安装的四十五厘米的卫星天线看不了了，要我们负全部责任，不然就要去告我们。她不知道我们安装新唐人有幸多辛苦，我们不是在工作，在赚钱，这一切都是为了众生能得救啊！

四、修炼路走的正，越做越好

二零一一年，我登记结婚，因为知道有同修会反对，没有大张旗鼓的告诉同修。我和妻子都是未婚，三十多岁，面对社会、家庭都有一定的压力。师尊讲：“那人人都修炼法轮大法了都不结婚，繁衍不了后代了，人都绝了种，那可不行。就是你在现有阶段你可以成家立业。在常人中修炼的，最大限度的要符合常人这个状态。咱们举个例子说，你不结婚，你父母要为你很操心，他不理解你，别人也不理解你。符合常人这个状态，对我们的修炼还是有好处的。因为最复杂的环境才能出高人的。”

（《转法轮法解》- 在广州讲法答疑）在法理上，认识清晰了，我决定成立家庭，不会因此影响到修炼。妻子同修刚从邪恶的黑窝，走出来不久，当时没有工作，没有家庭，亲朋好友给她的压力很大。

我们虽然有情，但结婚的基点不是为了情和欲，是为了圆容大法，走出一条正的路，留给未来参照。在部份同修的反对声中，我们结婚了。结婚后，妻子同修工作比我好，教一个小时的课，比我一天上班挣的还多。她不让我上班，全身心投入到证实法中。实践证明，我们的路走正了。现在我们的经济条件更好了，她也不怎么讲课，把精力都投入到证实法上来。

一次上午九点多，我去客户家安装电视天线，大概是七、八月份吧，正是北方最炎热的季节，那天一早上就很热。我从外楼梯背着绳子往上爬，一共是七层，当我爬到五楼的时候，我感觉到眼前慢慢的发黑，头脑里慢慢变的空白起来。我心里很清楚的知道，再继续爬楼梯是有生命危险的，在这千钧一发之际，我停下来，用臂弯钩住楼梯，心里说：“师父，请帮帮我”。过了几秒钟，我的眼前亮了起来，头脑也清醒了，我稍微休息了一下，一口气爬上了楼顶。楼顶的风很清凉，视线很宽阔，我知道在慈悲师尊的呵护下，我闯了过来，我的心里也很宽敞。

冬天的时候，楼顶有积雪，在楼顶安装，有时是有一定危险的。有一次上了楼顶一看，楼顶是起脊的，积雪已经把排水的过道填满了，铁皮的楼顶上也满是积雪。从楼顶走，如果积雪一滑动，就可能从楼顶直接滑楼下去了，我就侧卧在积雪上，两脚瞪着楼边慢慢的挪动，一直到安装天线的位置。

还有一次，也和这个情况差不多，上楼顶需要用手抓着铁皮慢慢向上走，一失手或是脚下滑动，都是有生命危险的，在师父的呵护下，我都很顺利的完成了。

有的卫星天线需要在楼顶安装，得先找到内楼梯通向楼顶，内楼梯不一定在哪个单元，有时走上几个单元，就走了 30 多层楼。

三、安装卫星天线过程中，提高心性

虽同为修炼人，同修一部大法，面对形形色色的同修，真是我始料不及的。举几个例子。

一次去农村维修新唐人电视天线，一个同修说他家的机顶盒不好使，但又不想再花钱换新的机顶盒。后来他说：“不换了，拆下来安个常人的小锅吧，省的总坏”。我很生气，心里想：“这是什么修炼人啊，钱主要，还是你们家里人的命主要啊。真是不知道怎么修的，不管了”。表情也很难看，说话也愤愤不平的。

过了一会儿，心里为他感到难过，想：“哎，都是冒

神功唤醒千百亿
魔难陪我驾长车
讲真相我救人急
大道一路通天去

修炼体悟

浅悟产生负面思维的根源

同真

没修炼前，自己遇事时，总是先想：这件事最坏的结果是什么，然后才想：最可能出现的结果是什么、最好的结果是什么，出现这三种情况后自己如何应对。多年来，一直没觉得自己这样的思维有什么问题，而且觉得在人中行事很有效果、别人也说我做事考虑周全。

修炼大法后，这种负面思维表现的也越来越突出，家人或朋友出行时，经常冒出这样的念头：他（她）们会不会遇上车祸？和同修联系不上时，经常想，他（她）们是不是被绑架了？自己出去发真相资料时，也经常做好准备，“万一”被绑架，自己如何应对等等。

这些负面思维已经严重干扰了自身的提高和证实法，对照大法，发现负面思维来源于以下几方面的因素：

一、负面思维中有“求心”

每当听到同修走出来舍生忘死卫法、护法的故事时就十分感动，心想：自己要是也能经受牢狱，并在狱中坚强不屈，能这样证实大法不是挺好吗？在这种变异观念的主使下，自己每做大法的工作时都做好了“万一被邪恶绑架了的准备”，由于在法理上对这种负面思维认识不清，最终被邪恶钻了空子，使自己身陷牢狱八年之久，这是非常惨痛的教训。

在狱中，我开始整理自己的思维，从得法、走入大法以来，在法中走过了这么多年，自己的思维一直没有从根本上改变，从“求车祸”到“求牢狱”，其本质上都不是

为了证实大法，而是为了证实自己。能经历车祸平安无事，不是为了证实大法的伟大，而是为了证实自己多么了不起，自己有了向同修宣讲的“资本”、自己有了所谓的特殊经历、自己在同修面前能高人一等。“求牢狱”的根本念头，是想自己能够经历牢狱、又能坚强不屈，骨子里还是为了证实自己。

基点站错了，把证实自己摆在了证实大法之上，因而被邪恶钻了空子。旧势力向来就是把自己看的重于法、把个人修炼看的重于正法，思维符合了旧势力，旧势力才敢下死手。“它迫害你，师父都没有办法，因为它们抓住把柄：你看看这样的生命，这是你弟子吗？这么差，不应该修理他吗？你不要修理他可他还影响了我们、影响了别人，还不赶紧修理他！”（《各地讲法十一》〈什么是大法弟子〉）经过惨痛的教训，终于明白是从负面思维中产生的求心所致、只有正念清除这些败物、用正法理修自己，路才能走正。

师尊在《转法轮》中说：“现在我们搞人体科学的发现，我们人的意念，人的大脑思维可以产生一种物质。我们在很高层次中看到它确实是一种物质，可是这个物质却不象我们现在研究发现的是一种脑电波的形式，而是一种完整的大脑形式。”在人中久了、在党文化浸泡的大陆生活久了，渐渐的变的做事圆滑了、变得复杂了、大脑思维产生的负面思维的物质也多了，自己习以为常了，其实都是修炼与正法中的阻碍。

二、负面思维是对邪恶的承认

用负面思维思考问题，体现于正法中就是对邪恶的承认、给邪恶存在提供了物质基础。自己认为“万一”出现什么事自己好应对，其实这个“万一”就是留给邪恶的，同时也体现了不能百分之百的信师信法。师尊说：“在经受旧势力强加的魔难中走的正与不正更加难，特别是中国大陆大法弟子，在魔难迫害中一思一念都很关键。你做的好与不好，你能不能被迫害，你做的正与不正、迫害到什么程度，都与你自己走的路、你的思想思考的问题有直接

党文化的产物。西历一月一日是新年而非元旦，黄历正月初一才是我们的正统元旦。

修炼故事

安装新唐人电视天线，证实法的路

黑龙江大法弟子 恩浩

作者前言：看到网上的消息，新唐人电视台上韩星五号卫星了，我的心里有一种莫名的，说不出来的激动，就好似湖水被搅动了一样，我从心里发出一个声音“春天来了”！众生得救的希望来了！我觉的自己与新唐人有着千丝万缕的联系，从此，我走上安装新唐人电视天线，证实法的路。

一、突破技术和心理障碍

一开始我一点不懂电视天线的安装，同修就上论坛查找资料，购买工具和寻星仪。我们三个同修在另一个同修家实验，过程顺利的超乎想象。以后的那段时间，从采购到实验，再到安装，我们逐渐的摸索着经验，选择着质量好的产品，那个冬天我们整个市区就安装了差不多 200 多个新唐人电视天线。

我从小就害怕高，站在三楼的窗边向下看，心里都觉的很害怕，站在五楼就几乎不敢往下看了。从我决定安装新唐人电视天线开始，我告诉自己一定能克服恐高，开始我强迫自己不向楼下看，有时在楼顶偶尔看一眼楼下，心里就害怕的直翻个。

起初爬外楼梯，眼睛就直直的盯着墙壁，哪儿也不敢看。有时安装时需要把身体探出窗外下膨胀螺栓和调整天线，眼睛就直直的盯着墙壁或天线，哪儿也不敢看，在我最紧张的时候心里对师父讲：“师父，请帮帮弟子”。过了几个月，慢慢的我发现自己不害怕高了，在十几楼的高层安装，身体探出窗外，一点也不害怕了。

二、冒着生命危险，安装卫星天线

修炼真是极其严肃的啊，即使在那些不易察觉细小的事情上，不合法的标准也不行。幸好师父慈悲点化，让我及时醒悟！

最后，让我们重温师尊在《转法轮》中告诫我们的这段话：“至于说什么《黄帝内经》、《性命圭旨》或者是《道藏》之类的也一样，虽然没有那么些不好的东西，但是里边也带有各种层次的信息存在。它本身就是修炼方法，一看也给你加进去，干扰你。你觉的这句话对，好，这一下就来了。给你的功里加进去，虽然不是不好的东西，突然给你加进去一点别的东西，你说你怎么炼？不也出问题吗？”“你别看我刚才讲这段话讲的不重，大家千万注意，往往出问题就在这点上，往往问题就出在这儿。修炼可是极其艰苦的，非常严肃的，你稍微一不注意可能就掉下来，毁于一旦，所以心一定要正。”

因为本人修炼层次有限，所悟不知是否正确，敬请同修慈悲指正。

一月一日是新年不是元旦

元春

元旦这个名称在中国古已有之，元即元月，正月，初一，就是旦，元旦是岁首的意思。追本溯源要到中国的三皇五帝之一的颛顼，颛顼规定正月为元，初一为旦。在几千年的演变中，元旦的日期有所变更，但是变更的依据都是中国的传统历法。

汉武帝时，把黄历正月初一定为元旦，一直到 1949 年以前，中国都是以黄历正月初一为元旦。1911 年辛亥革命，开始采用西历纪年，把一月一日定为新年，但是没有称之为元旦。

到了 1949 年中共摘桃子成功，在这一年的“政治协商会议”上，把传统历法中两个重要的节日给变异：一是把过年改为春节；一是把正月初一的元旦改到西历一月一日去。也就是说，现在中国把西历一月一日称为元旦，是

关系。”（《各地讲法十一》〈什么是大法弟子〉）

师父告诉我们：“就是按照大法、正法的要求去做，就不承认你历史上安排的那一切，我包括你旧势力的本身我都不承认。”（《各地讲法二》〈二零零二年美国费城法会讲法〉）师父都告诉我们了，连旧势力的本身都不承认，自己为什么要给它“万一”的机会？本质上还是对邪恶的承认，从法中正悟到，只要坚信大法，正念正行，一切都会以正的形式出现，邪恶根本就没有“万一”的机会。

三、负面思维的根源是“私”

仔细查找，发现用负面思维思考问题的根源还是“私”，怕自己受到伤害，认为用人的办法考虑全面一点，自己就会少受一份伤害。新宇宙与旧宇宙生命的根本区别就是新宇宙生命是为他的、旧宇宙生命是为私的。

“大法弟子是从旧宇宙中脱胎出来的、从旧的法理中走出来的，可是旧的宇宙、旧的法理、旧的生命、一切都在牵着你！”（《洛杉矶市法会讲法》）我悟到，负面思维也是旧势力为迫害法，在久远历史前置入我们思维中的，它是物质存在的东西，唯有正念清除，并用大法归正自己的一言一行，才能根除负面思维。

负面思维已经严重的影响了正法与救度众生，我们必须认识到负面思维不是自己的念头，时刻用大法归正自己的一思一念，才能走正正法之路。让我们重温师父的讲法：“所以大法弟子在证实法，救度众生中，自己的态度、思想状态、做法上，这都非常关键，能决定着世上的变化。一个人可以决定着一个范围，那更多的大法弟子哪，那么多的弟子，几千万人，这个思想一动，可就不是小事了。”（《各地讲法九》〈二零零九年华盛顿 DC 国际法会讲法〉）

让我们根除私念，彻底清除负面思维，从旧势力桎梏中解脱出来，修好自己、做好救度众生的工作。

一点浅悟，不当之处，望同修慈悲指正。

师父助我“修炼如初”

大法弟子

几年前因为给我所教的学生讲真相，受到一些干扰。后来渐渐不给学生讲真相了，再后来生出了一颗人心来：觉得自己证实法的事情做的也太多了，也够得上大法弟子的份了，并且还一直辅助同修做其他证实法的事情，并且做的非常多，以后就不给学生讲了，免得招来麻烦。生出了一颗自保的心，这背后，是有怕心的因素的——也不是一点没有讲，期间也劝退了一个班的学生，但是底气是不足的。

自己也知道自己的这种状态不对了。师父近来讲法，几乎每次都教诲弟子要“修炼如初”。我知道，说的是我呢——虽然我其他证实法的事情做的不少，但是面对面讲真相做的不好，反而生出了怕心，自保的心，至今没有修去，就是不够格，就是没有达到大法的标准，也就是没有达到“修炼如初”的状态。

随着不断的学法，师父不断的点悟我要多救人，要面对面讲真相。最近学了师父的《各地讲法九》——《二零零九年大纽约国际法会讲法》，师父的一段讲法再一次深深印入了我的脑海“当初哪，这些生命，不管他现在是干什么的，他们都是神，看着这里头这么可怕，就敢一头扎进来，就敢来，为什么哪？他们是对正法、对大法抱着希望，非常坚定的信念，来了。不管他现在表现的怎么样，也得看当初，也得看历史，也得看这个生命的过去怎么样，尽量去救度他们。毕竟是宇宙大法，面对无量的众生来讲，机会难得，就这么一次，留下来就留下来，不留下来就永远的消失了，所以我觉的我们还得做、还得救。”“对那一个人来讲，他能够明白真相、能够得救，实质上是一旦这个人得救了之后，他所代表的他背后的宇宙体系的生命全得救了。无量无尽的众生，庞大的体系，这么多生命都得救了，对于这个人能够听到真相、能够在真相面前明白，这个难度是那么大的因素造成的。”

了呢？而且，我的那种“大度”的观念不是人的一种“情”，一种显示心在作祟吗？写到这里，我还想起另外一件类似的事情。

我读过《弥勒日巴佛的修炼故事》，深深为其主人公忍苦精进、坚忍不拔的修炼精神所感动。有一次，因为自己出现了解怠、消极的修炼状态，很着急，就上网连续看了两遍这个故事，希望从中受到启发和激励，尽快精进起来。之后的一天晚上，我做了一个清晰的梦：不知什么原因，自己和几个非常熟悉的人走进一个有很多人的大房子里，里面乱哄哄的，我们坐在那里不知在等一个什么宗教的重要人物。忽然从远处涌来了很多人，近前一看是很多藏教的大、小喇嘛，那些小喇嘛很快的整齐坐下，口中大声念着听不懂的咒语，场面震撼。我也感觉自己内心深处也很熟悉他们念的东西，只是记忆有点模糊，仿佛已经很遥远了。我明白自己不应该和这些人在一起，便起身离开，走到院子时，把手里拿着的那个不知名的宗教的经书及法器放在了一块干净的树下。可是当要离开这个院子的时候，却发现四周都是很深的水在阻挡着，水中不时地浮出一些很大的怪兽，不让我们过去。正在焦急，四处张望寻找出路时，一位白衣女子不知从哪里来了，把我们面前的那只怪兽赶走了。梦境中我清楚的知道，利用这怪兽离开的短暂时间，我们可以出去了……

醒来后，对这个清晰的梦一直迷惑不解，知道是师父点化，却始终没有悟到。我常常想这个梦的答案。有一天我忽然悟到：那些喇嘛是藏教的信徒，我从未接触藏教的东西，怎么会……一定是那个修炼故事的缘故！

无需再想什么，梦境中已经暗示了我犯了修炼中最忌讳的“不二法门”的问题。在执着于《弥勒日巴佛的修炼故事》时，故事中透出的密教的东西我看了，也灌进脑子里去了，虽然表现上是拒绝了它们的东西，可是，已经迟了，如果没有师父慈悲呵护、法力加持，帮我驱走怪兽，我还能走的出去吗？后果真是不堪设想啊！从此以后我再也不看那个修炼故事了。

修炼的严肃性不容忽视

大陆大法弟子

今年的圣诞节来临之前我格外兴奋。

圣诞节的前一天，我特地沐浴更衣。圣诞节那一天，又象过什么盛大节日一样召集家里的弟弟妹妹们过来吃饭，面对他们诧异的疑问，我回答：今天是圣诞节！早上打开电脑时，又在 QQ 上留下了感恩、赞美耶稣神的话。

我对自己的这种做法没有多想，只认为这是对神诞生之日表达的一种尊敬而已。上午学法时，打开书正好是第六讲【自心生魔】那一段。“人是很难不动心的。我告诉大家，这个问题很严肃，将来我们很多人会出现这个问题。法我给你讲出来了，你能不能把握住全靠你自己，我讲的这是一种情况。看到什么别的门派中的觉者也不动心，就在一门中修。什么佛，什么道，什么神，什么魔，都别想动了我的心，这样一定会成功有望的。”当读到这一段法时，内心忽然感到一震，心里清楚的知道这一定是慈悲的师父在点化我什么。点化我什么呢？大脑快速运转在想自己，很快就知道自己的问题一定是出在了对圣诞节的态度上。

因为修炼了大法，我知道耶稣也是在宇宙大法中证悟到他所在层次的局部法理下世度人。耶稣为人类传播了修炼和人对神进一步认识的文化，奠定了今天大法洪传于世、普度众生的基础。耶稣是神，是觉者，我很敬仰。

然而敬正神没错，但是应该敬而远之。作为大法弟子，心被这个圣诞节带动了那怎么能行呢？对不是大法中的东西表现的那么热情、兴奋，对圣诞节的态度上和常人无异，那是一种什么行为呢？不是忽视了修炼中不二法门的严肃性吗？

虽然我没有接触基督教那一法门的東西，但是在耶穌神面前，不是也动了赞叹、崇敬、欢喜的心吗？那么作为大法修炼者，时时刻刻都在被法炼着，时刻处于炼功当中，心里想着圣诞节，那是不是掺进其它法门的東西在炼

看到这，眼里充满了泪水。这些孩子与师父是多么大的缘分，才被安排跟我上课呢。如果我不讲给他们真相，他们因此而被淘汰，我有何面目面对他们、面对师父啊。

我生出了坚定的一念，要讲给他们真相。随之怕心又出来干扰。我想，我不会再承认你人心的干扰，也不会承认旧势力的存在与任何干扰。随后，我发正念，重点清理了自己的怕心等人心，清理了旧势力、另外空间一些不好生命与因素对我的干扰。

接着下来，我给学生讲真相，顺利的劝退了我所教的两个班的学生。并且又能时时处处开口讲大法真相劝三退了。

人心的修去，救人这事的做成，全靠学法，全靠师父的慈悲呵护与加持。

写出这段修炼过程。以记录师父的浩荡洪恩。并与同修共勉。

做无罪辩护与被迫害没有必然关系

大陆大法弟子

多年来由于在邪恶的环境中，不仅使自己形成了怕被迫害的观念，而且看到了很多同修在营救过程中，虽然请了正义律师做了无罪辩护却被邪恶加重迫害也没有放出来。因此自己在不知不觉中形成了做无罪辩护就得被迫害的变异观念。

直到最近在和当地同修一起配合营救黑窝里的同修时，才发现自己长期没有在法上认清这个问题，完全是陷在党文化：“胳膊拧不过大腿”的变异思维中，消极对待邪恶对同修的迫害，有时还找些理由叫自己心安。比如：身处魔窟的同修有师父管会做好的；反正我三件事也在做那就是跟上正法进程了；我每天也在发正念等等。现在认识到：这些想法都没有走出个人修炼的误区，从正法救度众生的角度去考虑问题，把同修的事儿当作自己的事，掩盖着内心深层那种保护自我、自私的旧观念，已经使自己

与正法进程脱节。

师父在《在明慧网十周年法会上讲法》中有弟子问师父：“请问师尊，如何看待国内学员花钱请正义律师打官司的问题？很多案例是正义律师在法庭上义正辞严，但学员并没有救出来。还有一些学员认为，如果不请律师做无罪辩护，就是承认了邪恶的迫害。”

师父回答说：“我是这么看的。有能力或具备条件，律师我觉的还是应该请。为什么哪？学员不是最大限度符合常人修炼吗？你中共邪党不是标榜你‘伟、光、正’、对全世界说你是讲法律的吗？好，那我就请律师。有一些为法轮功、为大法弟子辩护的律师，辩护中讲的句句在理，起到了很好的效果。虽然他们的辩护起的作用大小不同，但对邪恶迫害的揭露就是在讲真相救众生。明慧网和其它网站媒体报道出来的对这些律师的迫害，就更说明邪党的法律是假的，就更表露出在这场迫害中中共邪党的真面目了嘛。所以这件事情还是应该做的。

请律师在堂上辩护，这件事情的本身也是救人。不管坐在那儿听的，你是中共邪党派来的也好，还是一般民众也好，那么面对律师的正义论理，对听者来讲那就是讲真相。那是不是也在启迪他们的善心哪？有的法官听了都耷拉脑袋不吱声了，有的警察都佩服，走出来都得说两句：讲的真好。这就是人的善心被唤醒了。邪恶怕啥？就不怕这个吗？所以我觉的律师还是应该请的。世人都敢站出来说话，世人也都认清迫害法轮功的邪恶，邪党还不解体吗？而且世人也知道对迫害者的报应，懂得邪党一倒人们会清算它，参与迫害的人也知道要面对自己将来被审判，那人不得考虑这些问题吗？这对邪恶不是震慑吗？对这场迫害不是抑制吗？邪恶怕律师给辩护，邪恶不叫律师给辩护，那不正说明更应该这样做吗？但是没有条件的不要强为、不要走极端，不要师父这样一说没条件的也非做不可，一定要在理性中助师正法。”

我个人认为：聘请正义律师为我们大法弟子做辩护是师父给我们的标准，这是正法需要，也是救度众生的需

错弥补，否则天理不容。我就突然想到一件事，前些年母亲打理家中的生意，有两三年母亲有时会外出，期间我也帮忙照看一下，因为觉的是妈妈的钱，是我家的我就可以拿零用钱，其中拿过多少次简直回忆不清了！这时师父的法清晰的打进脑海里：“针织厂的毛巾头过去经常往家揣一块，职工都拿。学功以后他不但不拿了，已经拿家的又拿回来了。别人一看他这样做，谁也不拿了，有的职工还把自己以前拿的都送回厂，整个厂出现了这个情况。”[1]而我呢？作为一名大法修炼者我在给自己的信仰抹黑，我的行为无法荣耀慈悲伟大的师父，这对自己是最痛苦的一件事。

已是深夜了，我头脑清醒睡意全无，真想立即向母亲告白，但是她会怎么反应呢？母亲是爱我的，又早已修炼大法，她不会不原谅我，但修炼的事谁又能预料呢？举头三尺有神明，如果神不放过我，母亲会说些什么呢？我的脑子来回这样想着。

第二天上午，我对母亲说了这件事，然而母亲轻松的说：“你不必这样有压力，我们从法中知道归正自己今后做好就行了。”

我永远都记得那天的天空和阳光，是那样鲜洁和明亮，在母亲愉悦的笑意里，我忽然有种被赦免的解脱，全身被暖意包容没有一点重量感。我知道，不仅仅体现在这个空间，更重要的是，我的修炼已得到了改正的机会。

自从修炼以后，我获得了更多原谅他人的经验，我越来越体会到，高境界中的宽容，需要的是真正对“真、善、忍”的实践，真正的宽容是自己的根本利益受到伤害时一笑而过，对他人的伤害能向内找自己。换一个角度才发现，曾经投掷过来的石头，原来是金灿灿通向圆满的台阶，对于提供帮助的人，心里只有满满的感恩。

注

:

[1]李洪志师父著作：《转法轮》

就在那一刻，仿佛这尘世间的一切都与我没有关系了，心中什么念头也没有只是静静的。第二天我被无罪释放，同期释放的还有许多坚定女大法弟子。

十月，我与同修再一次进京上访，回来后被非法关押在市看守所，被关押了三十几天，没有恶警非法提审我，只是期间有二次催促我母亲去看看守所接人。当我走出看守所，寒风拂面，虽然我衣衫单薄，但丝毫没有感到寒冷。也是那一刻起，我正式步入了伟大的正法时期大法弟子的正法修炼历程。

我在正法修炼这些年中的体会是：作为大法弟子对宇宙真理的坚定正念是决不能有任何动摇的。大法弟子的坚定正念是破除一切修炼道路上障碍的前提；是大法弟子所代表庞大宇宙天体无量众神、众生同化大法进入新宇宙的根本保障；大法弟子对宇宙真理坚定不移的正念是对伟大佛法在尘世间最有力的证实。

我只是普通大法弟子中的一份子，在这十五邪恶迫害的艰难岁月里，有千百万大法弟子以坚定不移的正念堂堂正正的走过了这场史无前例的浩劫。即使在最邪恶黑暗的黑窝里正法弟子的神性光辉，依然照亮了众多卑微生命的身心。每一位正法弟子所走过的正法修炼历程都是一部人走向神的伟大传奇；每一位正法弟子所走过的正法修炼历程都是一部人走向神的伟大光辉的史诗，他将被未来无数世人所敬仰。

宽容者的微笑

紫葭

在人与人之间的交往和接触中，也许都有过冒犯伤害别人，和被冒犯与伤害的经验，我们宽容原谅他人，同时也被他人宽容与原谅。

最近我经历了这样一件事，使我在这方面有了更深的思考：在明慧网上我看到一篇文章，大意是一个人犯了什么错一定要去负责，比如欠钱、占过人家便宜的一定要知

要，师父让我们做的一定是最好的，是我们证实法中要走的路，所以不能被邪恶制造的重判迫害假象所迷惑，用我们后天形成的败坏观念来衡量法，那样我们信师信法就会大打折扣，更谈不上按着法的要求去做。如：自己过去也曾参与过营救同修，但只考虑同修能否营救出来，执着做事的结果。现在我明白应该摆正营救的基点是救度众生，这是主线，在运作的过程中把该讲的讲到位，世人明白真相觉醒的越多，正的因素场越大邪恶就会被解体清除。例如：有一地区开始很邪恶，最初网上报道迫害死同修的案例就发生在那个地区。后来经过大法弟子聘请正义律师运用法律反迫害，邪恶有所收敛，法官也明白了真相，把我们被关押迫害七个月的同修放回家，而且再也不涉入迫害大法弟子的事了，邪恶从此以后再也不敢肆无忌惮的迫害大法弟子了。

环境是我们开创的，如果我们把聘请正义律师做无罪辩护与邪恶会加重迫害联系在一起，就是承认旧势力的存在，就会因为我们的人心不去促成这种邪恶迫害恐怖的外部形势的环境。只有我们坚定在法上，有强大的正念才能改变这一切。正如师父说的：“了却人心恶自败”（《洪吟二》）。

从染发感悟修真

染发是人生活中再普通不过的一件事了，白染黑，黑染红，随心所欲无人干涉。人认为头发是我的，我作主，无所谓。

作为修炼人染发，怎么看？我经历了一个很长的思考过程。

我的染发始于十多年前，那时才五十出头，正要到一单位打工，白发稀疏黑多白少，本无关紧要。弟弟说染一下发，人精神些。我便听从了。从此便一发不可收拾，欲罢不能。

这么多年来，我一直在反思自己：作为大法弟子应不

应该染发、符不合法的标准？虽然师父没有明确讲过弟子不能染发的法，但我总觉得不踏实，每次染过发后都有些许难过，好像犯了错一样。为此我曾先后找几位法学的好的同修切磋，结果都差不多，认为法中无明确规定，染了也不为过，况且师父讲过镶牙不是治病的法，似乎可以类推。（其实我这时的切磋只不过是向外找的一种推脱，即便有人指出不能染我也未必就能认同，因为我的心性没有达到那一标准。）而且我所见过的老年同修大都染发，并无异议；我也留意网上同修的交流文章，没发现专门对此交流的，无可借鉴。即便如此，我也没有放松对这一问题的思索。

后来随着时光的流逝，由于我学法不深，修炼不太精进，大的小的执着也放不下，虽然三件事持续在做，可身体老化明显：白发越来越多，牙齿断了一颗，老年斑有增无减。我想发白可染，齿断可镶，那黑斑呢？你能把它抹去么，一切外在的掩饰都是徒劳。“这就等于向外去求，向外去找了，永远也找不到。”（《转法轮》）我这才明白以前的思考、思索基点错了，偏离了法的要求。

师父早就赐予我们向内找的法宝，为什么不好好的运用呢。我们修的是真、善、忍，等于炼的是宇宙。这么史无前例的一项浩瀚工程，不允许有丝毫的马虎和敷衍。将白发染黑算不算真呢？修炼讲随其自然，白就白，黑就黑，人为的改变那是随其自然吗？说白了那不是颠倒黑白、弄虚作假吗？染发与修真，应该说二者南辕北辙、格格不入。社会上的黎民百姓、专家学者、政界要人中的许多人尚能满头白发而不改，坚守着人的那份自然与纯真，何况我们身在俗世念在方外的修炼人呢。再说了，历史上和现代的那些正教修炼人士谁染发了，虽白发苍苍亦仙风道骨。染发是现代人类的一种变异行为，背后隐藏着魔性与败坏因素，作为大法弟子不能随波逐流。

我已半年多不再染发，一切随其自然，信师信法，精进实修，返老还童。

修炼人无小事。大法弟子染发也牵连许多人心和执

的铁环，每只铁环上刻有一圈形状怪异字符的冥文。项间挂着一串小动物头骨串成的项链，它的两只眼睛没有瞳孔，眼睛的颜色象是燃烧的火焰一样的颜色。当恶警看向我时，它身后的魔神眼中发出两道暗红色的光束射入我双目，我肉身立刻感到头晕目眩，出现轻微意识模糊现象，恶警问我：你对法轮功什么态度？我没有丝毫犹豫的说：坚定不移的修炼法轮大法。并开始讲我通过学大法身心健康道德提升的实例，讲到一半，恶警说：你不用说了，只记你一句话——坚定不移的修炼大法。你可以走了。

就在这一刻先前看到的另外空间中各种邪灵，大魔王突然消失的无影无踪，空间场变的无比光明，在虚空法界中，展现出师尊无比伟大光辉的形像。师尊身穿金黄色袈裟结跏趺座端坐在八十一层莲花花瓣的莲台上，身后的九种颜色的大光环放射出璀璨无比的光芒照耀着我的身心，师尊面带慈悲的微笑，欣慰的看着我。在师尊身旁两侧各有九种不同形像的神，共十八种不同形像的神，每尊神双手都捧有一本书册。其中走出一位佛家形像的觉者，手中拿着一本金黄色的书册，书册约有八开纸大小，八十公分厚，向师尊叩首后，请求师尊允许将我的名字录入书册中，师尊点头应允。我的名字（神的世界的名字）被记录在第十三页，十七行间。那本书册表面正中有两个类似篆体的文字，用人类的语言称为《大觉》。

师尊再一次慈悲的望向我，我的心中传来师尊的思维传感：我的儿，精进啊！这声音在脑海中不断回荡。与此同时我的身体在这一瞬间变得金光闪闪的，从里到外都变成了金色的。我的整个身体，层层空间的身体甚至每一个细胞都震动起来了，我看见我肉身所对应的层层空间中每一层空间的无量神，众生都在举行盛大庆典——叩谢师尊救度之恩，赞颂歌颂师尊大法慈悲救度之恩。那动听的歌声响彻天宇。我的脉搏也随着那快乐的鼓点，欢乐的歌声在起伏跳动着，不知什么时候我的泪水打湿了衣襟，我只是在想：我没有辜负师尊的慈悲救度；我没有辜负寄于全部身心信任期盼的天国众神的希望，我做了我应该做的！

时期对不同生命是有相应不同严格标准的，不够标准生命的物质因素及宇宙天体会随着宇宙历史的过去彻底解体掉，我看见有许多天体空间层次中无量众生因为同修长期执着不去而被宇宙历史淘汰。

做为大法弟子，正法时期的大法弟子，我们的一念或许决定着无量众生的生与死。正法修炼中没有小事，都是天大的事。

师尊说：“不管什么人或什么社会力量，叫你不要修炼了，你就不修了，你是给它修的吗？它们会给你正果吗？对它们的心理倾斜就不是迷信了吗？其实这才是愚昧。而且我们不是气功而是佛法修炼啊！任何压力不都是考验对佛法根本上能不能坚定吗？根本上对法还不坚定，那什么也谈不上。”（《为谁而修》）

九九年七.二零后，邪恶开始迫害大法，我与同修于二零零零年三月进京上方，后被非法关押在本市看守所里，被非法关押二十几天后，恶警非法提审我区所有进京证实法的弟子。在走廊里看见一些接待室中同修家人涕泪交加苦劝同修放弃大法，有的同修白发苍苍的父母跪在同修面前，祈求同修写保证放弃大法。当时是午后，天空阴云密布气氛极其压抑，我胸很闷呼吸都困难。

我用天目看到看守所对应的另外空间沉沉的弥漫着物质象黑雾一样的阴暗，若隐若现躲藏着成千上万的丑陋邪恶的半人半兽形或形象极其可怕的异形邪神，邪灵。它们有的身披简单盔甲，有的手中拿着刀枪，有的拿着异形冷兵器，但是无一例外的它们都睁着一只、两只或多只，红色或土黄色或是黄绿色的兽瞳凶狠的看着同修们，随时准备一拥而上砍杀撕咬同修。非法提审我的是一位中年恶警，在他身后的另外空间里站着一个魔神。全身暗红色，表面长满细密黑毛的身体赤裸粗状约有2米高，腰间围着一块兽皮，头上戴着一个黑色头盔，头部周围有一圈暗红色光晕，身体两侧有八肢臂膀，手中分别拿着刀，剑，斧头，铃，幡，一个人形的头骨和一座异形的宝塔。身侧八支臂膀的上臂中部和两只脚踝处都分别环绕着一只三指宽

着，如爱美丽漂亮的心、爱听赞美夸奖的心、不信师信法的心，等等。同时它也耗时花钱，浪费大法资源。师父在《二零一四年旧金山法会讲法》中说：“有时修炼中过不去的关，找不到执着，是因为有一些很小的问题不当回事。其实再小的事，达不到标准也不行。”染发看似小事，却关乎是否真正修真的问题。我真诚的希望还在或正准备染发的同修，认真对待这一问题。

现阶段所悟，或有偏颇，望慈悲指正。

莫贪人中安逸 放弃修炼原则

大陆大法弟子

我们大法弟子走到今天都知道修炼的原则，是我们不能背离师父的正法要求与大法标准去做。可是我们还有许多同修由于人心的执着或法理的不清晰，不能把自己当作修炼人对待，严格要求自己，使自己无法走正自己证实法的路，更无法把纯正留给未来。这不仅有辱于我们助师正法的使命，同时也因为我们做的不正，使那些寄予我们无限希望大穹里的无量众生而被毁掉！

我们当地至今还有二十四位同修关在邪恶看守所黑窝里被迫害，外面的同修持不同心态的都有，有的说：把自己的三件事做好了，不用管黑窝里的同修，那是她们要自己过的关、走的路；有的说：被绑架迫害都是因为她们自己有漏，不然不会迫害；有的说：请正义律师在邪恶法庭上做正义辩护是走旧势力安排的路，是在承认着旧势力；有的协同家人疏通关系花钱往出赎同修。

针对这么多复杂人心的表现，我想谈一下自己所在层次上的认识，如有偏颇之处还望同修慈悲指正。

身处魔窟的同修我们必须去营救，不能让邪恶肆无忌惮的迫害我们的同修。师父说：“大法弟子是整体 助师正法阻邪风”（《洪吟（三）》〈助师〉）“他的事就是你的事，你的事就是他的事。”（《法轮大法 各地讲法二》- 二零零二年华盛顿 DC 法会讲法）我们不能把我们

修炼中遇到的事情用各种托词当借口来搪塞，这是堵自己的路，等于自己的使命不去完成啊！

我与同修一起配合聘请正义律师营救黑窝里被迫害的同修时，暴露了自己很多的人心，比如：畏难心、分别心、埋怨指责心、怕心、自我自私等很多人心。

现在我认识到：修炼中我们不怕有人心反应出来，关键是我们的责任与正念起着主导，本着救度众生这条主线去做，过程中去掉人心纯净自己，不断达到师父的要求，决不能贪图人中安逸，放弃修炼原则：大法的标准。那样我们就没有摆好哪头儿轻哪头儿重，得不偿失。特别是通过关系花钱给邪恶输血的同修，实际上是给邪恶旧势力输送了能量，观念站在了邪恶的一边，配合着邪恶干了坏事，身边的亲人与世人会因为你的不正，达不到大法的标准而失去正念，无法从中共这个恶魔捆绑中解脱出来，更谈不上退出中共邪党组织，失去被救度的机缘，这是害众生。

实际上今天旧势力操控中共邪党迫害大法弟子就是要达到毁灭众生的目地，叫世人不能真正去认识大法从而被救度。我们大法弟子一定要用正念破除旧势力对众生的淘汰安排，不被假相带动，放下人心兑现我们来世的大愿！正如师父在《二零一三年美西国际法会讲法》中讲：“很多历史上的大德之士也都转生到中国去了，因为大法要在那里传，旧势力干扰中致使他们要在那个环境中经受最严酷的考验。旧势力认为他们一旦得救，就代表着他背后庞大的生命群得救。邪恶的旧势力看到了这一点，所以它们就加紧利用低层邪恶生命与坏人迫害大法弟子，破坏中把人的思想搞乱，包括常人，叫你没有正念，对大法动摇，使常人听不进去真相，甚至于随着邪恶去迫害大法弟子、诽谤大法弟子，因此造成的罪恶太大了。”所以我们决不能承认邪恶旧势力的安排，更不能让那些与我们有缘的世人对正法犯罪，免遭淘汰销毁的劫难！我们要对得起众生啊！

历史的天空：坚定正念不可动摇

大法弟子

正法修炼这些年中，我注意到有个别同修由于个人实修基础薄弱或人的根本执着没有看淡，尤其是在走向圆满的路上所遇到生与死的严酷“考验”时，不能真正把自己当做一个修炼人严肃对待所面临的抉择向邪恶妥协，认为再“写个声明”就了事，但在我修炼的境界中法的展现却不是这样，修炼是极其严肃的，修炼人的修炼道路上所遇到的每一关每一难，不论大小都是人与神选择的严肃考验。

有同修被恶警非法关押在看守所，家人用钱贿赂恶警，并且同修向恶警写了保证放出来，在我修炼境界展现的是：他（她）的肉身对应的没有同化法的很多层空间，同时会无端刮起巨大的漫无边际的遮天蔽日的沙尘暴，沙尘暴所过之处，各层空间中的青山、绿水、草原、城市、森林，瞬间被完全覆盖，无数生命被沙尘暴所吞噬。当沙尘暴过后，空间中一切曾经的美好被颓废破败所代替，没有任何生机，只有些勉强看得出形状的山谷与沟壑的“石化形象遗迹”随着时间的流逝在慢慢的随风飘散。

有同修被邪恶非法劳教、判刑，同修承受不住邪恶迫害，由于人心屈使向邪恶妥协写了所谓三书，如不能及时否定邪恶迫害，挽回向邪恶妥协的损失，思想放弃，长期不把自己当做一个修炼人，在我修炼境界的法的展现是：他（她）肉身对应的没有同化法的空间场中，由业力构成的乌云把所有的光明全部遮盖，许多空间场极速降温，同时风雪大作，空间场中的温度降到瞬间可以把其中的任何生命冻僵的极低温度时还在持续下降，同时降下的大雪竟象墨汁一样的黑，厚厚的累积在同修没有同化法的空间的表面。当风停雪止时，同修没有同化法的空间场中已没有了任何生机，整个空间和许多纵深的空间都静悄悄的，只有时不时传来冰块冻裂的叭叭声在回荡。如果同修长期陷在邪恶迫害中不能自拔，我悟到师尊正法在不同阶段不同