

## 永驻

君子砚

敬祝师父一五年元旦快乐！

滴石水柔韧，润心真相亲。生生只为此，得法回天门。  
寒暑廿三春，洪恩四海巡。转轮净天宇，普被宙宇新。  
梅莲皆同心，思念聚海吟。又逢佳节至，西向泪满襟。  
洪势救人紧，法徒夺秒分。圆满戏幕落，无悔谢师尊。  
山高峰千仞，地厚逊海深。人言难肺腑，恩驻万古春。

## 谢师恩

纯正

恭祝慈悲伟大的师尊新年快乐！万事如意！

辞旧迎新年，叩拜师尊前。恭上一炷香，敬献鲜果盘。  
谢师慈悲度，洗净返本源。谢师指航向，征途破迷团。  
谢师常呵护，越关跨巨难。谢师亲培育，朵朵梅莲艳。  
新岁遵师嘱，精進践誓愿。扎实修如初，多救众生还。  
整体快升华，承平大圆满。

## 容量

理悟

心底无私天地宽，胸怀似海纳百川。  
堂堂法徒修炼人，当容天地阔无边。  
心小如何装众生？怎做王主返故园？  
身担使命助师行，正法修炼重任肩。  
居高临下品高低，挑人毛病论长短。  
符合观念好同修，成见取人不顺眼。  
用法衡量谁之过？向内一找自汗颜。  
看人不足不如人，人人都有闪光点。  
师尊惜徒不言弃，同修间隔为哪般？  
有悖师教偏离法，邪恶高兴顺势钻。  
指出缺点同精進，形成整体神路宽。  
无私无我容量大，去情去执层层天。

【要完全揭開宇宙、時空、人體之迷唯有“佛法”，他能區分真正的善與惡、好與壞，破除一切謬見，而予以正見。】

——《轉法輪》論語

# 正見周刊

第 646 期

2015 年 1 月 6 日



正见网

[www.zhengjian.org](http://www.zhengjian.org)



### 正见新闻

- 神韵莅临旧金山 42 位政要恭贺嘉奖 /3
- 在印尼巴厘岛揭露中共活摘器官暴行 /3
- 德国法会召开 扎实修炼 共同提高 /4
- 新西兰法轮功学员新年集体学法交流 /6

### 修炼体悟

- 对不敬师敬法现象的的一点浅析 /8
- 没有党文化的环境多好 /10
- 接打两个电话去放不下亲情的心 /12
- 对“不杀不养”的一点体悟 /16
- 读同修交流文章的一点体会 /22
- 事事在法中归正自己 /23
- 整体归正同精進 正念劈山破邪恶 /27

### 讲清真相

- 用智慧去圆容大法 /33
- 从偷偷学到光明正大讲真相 /35

### 文明新见

- 汉字与天象（数篇） /36

### 酌古鉴今

- 刚正不阿、大义凛然的故事（数文） /41

### 正见诗苑

- 正见诗苑 /44

后来，唐中宗对李日知说：“那个时候，连我都不敢直言规劝；不是你正直，怎么能做出那样的事！”

### 五、敢于对皇帝撻挑子

《北史·刘行本传》记载：隋文帝一次大怒，在殿前鞭打一个侍郎（官职名）。

刘行本进言说：“这个人一向清廉，过失又不大。”

隋文帝不理睬刘行本。

刘行本走上前去说：“陛下认为臣正派，才让臣在您的左右。臣说的话如果对，陛下怎么能不听？臣说的不对，也应当说明道理，怎么能轻视我，连看都不看？我说的话不是出于私心！”于是，刘行本把奏事的手板，扔到地上，退了下来。

隋文帝很严肃地承认了错误，并原谅了那个被鞭打的侍郎。

### 六、正直的得与失

《宋史·王希吕传》记载：张说（人名）因巴结贵戚，而被提拔任用。

王希吕上书检举张说。张说正走红，权势显赫。由于王希吕结怨张说，因此被贬为地方官。

离开京城时，王希吕打发掉挽车、驭马的随从，一个人徒步而行，神态安然，根本没有悔改之意。因此，他正直的名声，一下子远近皆知。

王希吕虽然因正直而被贬，但也因正直而驰名于世。

### 七、刚正的震慑力量

《北史·李彪传》记载：李彪被孝文帝所宠爱。他性格刚正耿直，被他检举的人很多，因此朝廷内外的人，都怕他的凛然正气。豪强大族，连大气都不敢出。

孝文帝经常叫李彪为李先生，对大臣们说：“我有刚正敢言的李先生，如同汉朝有汲黯。”

（均据清代程维周《人镜类纂》）

### 正见诗苑

他。

然而，他好学任侠，有气节。平日居家，操行高洁。好直言劝谏，多次冒犯皇帝。皇帝考虑到他的意见正确，还是采纳了。

【笔者附言】 笔者初读完上述故事，觉得汲黯有不妥处，想将此文删除。后来翻检辞书，发现：史家评价他说：

汲黯(?~前 112 年)西汉臣。濮阳(属河南)人。字长孺。武帝时，初为荥阳令，后为中大夫、东海太守。其间，轻刑简政，东海大治。后召为主爵都尉，列于九卿。好面折廷谏，曾阻武帝招纳文学儒者。后出为淮阳太守，旋病死。汉武帝称其为“社稷之臣”(据《史记》)。

笔者再读上述文字，反而觉得上述文字写得耿介朴质，汲黯尤嘉。因未删除。一并录之，以自警！

## 二、大臣与皇帝争吵，得到皇帝表扬

《晋书·武帝本纪》记载： 晋武帝司马炎，与右将军皇甫陶，讨论政事，皇甫陶竟与司马炎争吵起来。

散骑常侍郑徽，上表请求治皇甫陶的罪。

司马炎说：“我寄希望于身边大臣的，就是这种正直的言论。人主往往把阿谀奉承，视为忠诚。我却不能把直言敢谏的大臣，看作损害自己！”

## 三、仗义直言

《唐语林》记载： 李邕被拜为左拾遗。

御史中丞宋璟，揭发张昌宗等谋反的事实，武后不应声。

李邕站立到台阶下面，大声说：“宋璟说的事，都关系到国家存亡的大事，陛下应当听取。”

于是，武后批准了宋璟的意见。

## 四、阿谀之中的不谐和音

《唐书·李日知传》记载： 安乐公主的楼馆建成了，唐中宗来到公主新宅，设宴庆贺。

随从的官员，写诗祝贺新馆落成，都是一片喜庆之辞。只有李日知写的诗，在结尾时，敢于正言警戒。

## 神韵莅临旧金山 42 位政要恭贺嘉奖



享誉全球的神韵艺术团 2015 年度在北加州的 14 场演出将于 1 月 2 日在旧金山南湾圣荷西拉开帷幕。全新的演出节目将再度呈现给旧金山湾区和首府沙加缅度的观众。北加州政要纷纷发来贺信，欢迎神韵艺术团再度来到旧金山湾区巡回演出，并祝神韵晚会圆满成功。

神韵演出前，已有 42 位北加州的各级官员发来了 23 封嘉奖状及贺信，包括 4 位美国国会议员、38 位北加州县市官员，他们在贺函与嘉奖状中均欢迎神韵艺术团到北加州巡回演出，并祝演出成功。

## 在印尼巴厘岛揭露中共活摘器官暴行

印尼法轮功学员

二零一四年十二月二十八日，星期天，是印尼巴厘岛登巴沙-来能地区的无车日。早晨，当地法轮功学员举行活动，旨在让更多世人了解中共活摘法轮功学员器官的罪



行。

一部分学员手持制止活摘罪行的横幅和展板在大路上行进，另一部分学员分发法轮大法简介和揭露中共活摘罪行的资料，还有一部分学员征集签名谴责活摘器官罪行。

当地很多善良的民众，无论是慢跑、散步还是在骑车，他们纷纷停下来，在征签表上签名，表示对法轮大法的支持，并且希望尽快结束活摘器官这种反人类的罪行。

## 德国法会召开 扎实修炼 共同提高

德国法轮功学员

新年到来之际，来自德国和奥地利的部份法轮功学员于二零一四年十二月二十八日参加了在德国巴特基辛根（Bad Kissingen）市举办的德国法轮大法修炼心得交流会。十三位东西方学员交流了修炼体会。

### 去除党文化

来自中国大陆的叶先生交流了他如何在过病业生死关时找到了自身的党文化。虽然他在外国生活的时间比在中国的时间长，但仍然有不少党文化没有去掉，比如不能放下对曾经伤害过自己的人的恨；一定要让别人承认错误；负面想问题；做什么事都防着别人等等。叶先生几个月前右脸开始肿大，从下巴到右耳下面形成一个大肿块，伴随着疼痛和溃疡。在他加大力度向内找，去掉党文化的过程中，肿块一层一层的蜕皮，每一层都流出很多脓血，几个月后恢复了原状。

另一位中国法轮功学员谈到了党文化的一些其它表现。有一次，她急于说服一名西方同修，口气很硬，西方同修问她：“你要和我吵一架吗？”这让她警醒，发现自己的口气太强硬了，一定要别人接受自己的认识。后来她发现，即使她和父母说话有时都好象是在吵架。除此之外，急于表达自己，说话打断别人，习惯用自己的观点压倒别人的想法，也是和别人交流达不到好效果的原因。

这名中国同修发现，在这方面，西人同修不一样，他

中国文化是神传文化，有很多神话传说，“壶中别有日月天”（唐·李白《下途归石门旧居》）就是一例。如果我们能让自己变化，变化到不仅能到壶中，而且变化到能进到“正”字中去，进入那个空间那个层次境界，我们是不是就会亲身体验到“正法”的过程。其实我们已经在亲身体验着正法的过程，并参与其中，如果我们变化到能看全整个地球，能看全整个三界，那么我们会看到三界内正法的情况。师尊讲法中说，“我们测定了一下，发现宗教所说的三界，只不过是我們九大行星范围之内。”（恭录自《转法轮》）

就拿地球上的气候和天气来说，地震、海啸、森林大火、干旱、水灾、全球气候变暖、寒流暴雪袭击、中国国内的雾霾天气，等等。天象的变化，对应着人间的表现，在中国国内，转基因，有毒食品，地沟油，贪官遍地，人祸频繁。这一切反常的现象，多么象“一”中的黏稠的物质，那还需要正法吗，正法中，大陆的贪官、血债帮已逐步被清算，正法有序的进行着，贵州平塘县的藏字石昭示着邪党的结局。

全篇尾语

优昙婆罗花已开，转轮圣王已来到人世间正法。希望有缘人都能找到大法从而得度，希望还在迷茫的您能珍惜大法弟子送到您手上的机缘。

（如有不在法上之处，欢迎慈悲指正。）

## 酌古鉴今

### 刚正不阿、大义凛然的故事（数文）

秦自省

#### 一、汲黯敢于冒犯皇帝

汲黯为人傲慢，不懂礼貌，当面就让人下不来台，不能容忍别人的过错。与自己意见相投的人，就好好的相待。与自己意见不合的人，就不愿见。士人因此都疏远

说明了这一点，这时的汉字在我眼中不再是静止的，他们动态的向我展示了其背后的内涵。

近来与一位同修交流中，同修提到师尊讲过法的结构象金字塔形，问我怎么认识的，这给了我启示，到目前我还没认识到汉字的“立体感”。师尊讲法中说，“修炼的人修到哪一层次就只能认识哪一层次中佛法的具体体现，这就是修炼的果位、层次。铺开讲，法很大。到了极高点上去讲，那就很简单了，因为法就象金字塔形的。到了极高层次上用三个字就可以概括，那就是真、善、忍，显现到各个层次就极复杂了。”（恭录自《转法轮》）最近的一次打坐中，我看到一个景象，“=”的两个“一”分别向上、向下拉开，展现在我眼前的是在两个“一”中间是黏稠的物质，被拉丝，有的断，有的滴，物质的不纯令人作呕。当上、下两个“一”完全拉开后，这些不纯的物质被清理。我悟到这个景象演示的是“正”字，我悟到让我看到这个景象就是让我明白“正法”。结合前两篇文章内容，我明白了正法过程中不仅归正不同层次中不纯的生命也归正不同层次的法的道理。“一”字表示某一层次境界，也表示某一层次的法，这个层次的法的展开，从“一”到“=”，从“=”到“正”，其法不纯的因素被清理，清理之后，正了法之后，一切归正，然后的景象是“絕微絕洪敗物平 洪微十方看蒼穹 天清體透乾坤正 兆劫已過宙宇明”（恭录自《洪吟》中的《劫後》）

人若想修炼，就一定要找到正法，找到大法，法轮大法就是这样的法。师尊在讲法中说，“而我们是直指人心，按照我们宇宙的最高特性去修炼，按照宇宙的那种形式去修炼，当然功长的很快。因为修炼的法门是金字塔形的，只有中间是大道。”（恭录自《转法轮》）

这次体悟也让我对师尊讲的，“我们开天目的人都看的到，这本书看起来五光十色，金光闪闪，每个字都是我法身的形像。”（恭录自《转法轮》）有了深一步的认识。

天象变化

们说话背后很少带着强制别人改变的心，就是把事情说清楚了，说说自己怎么认识的，别人怎么认识是别人的事。

### 神韵卖票中提高心性

米兰娜（Milena）是一位得法两年的新学员，二零一三年第一次参与神韵推广的时候，她认识到，什么是无条件配合师父正法与救度众生。在和同修的磨擦中，她能够一层一层的认识到自己的执着，并提高心性。

一次她为一个卖票点的帐篷买了三十米长的装饰布，花了很多钱，但是后来却得知，帐篷不能搭了。一开始她不太高兴，也不知道这些布该怎么办。之后她想起师父在《转法轮》“提高心性”一节中说的“好坏出自人的一念”，她问自己：这有可能是那个学员故意做的吗？回答是，不是的！可是那个料子怎么办？这花了多少钱啊，一个这么大的损失！她想：算了，只是钱而已，下一次这块布料一定还是会有用的。第二天，来米兰娜的商店购买护肤品的顾客整天不断，这一天她比平常多赚了三倍的钱。让她一下明白了得失中把重利的心放下后，心性的提高才是最重要的。

### 在大学里讲真相

德国学员罗伯特（Robert）是大学生，在几年前的纽约法会上，他听到一名学员的发言，这位学员是名美国大学生，他在大学里成立了一个炼功点。罗伯特受到启发，也想这样做。之后，他通过他所在的大学体育部成立了法轮功炼功学法小组，几个学期下来，已经有几十人学会了功法，也有学生走上了修炼道路。

在这期间，罗伯特也放下了很多执著，比如担心没有足够的人来，而导致无法开办炼功学法班。他还明白了，修炼人做的任何一件事情，即使表面上看不到什么效果，其实也是有效果的。罗伯特认为，这些事情都显示了大法弟子是否信师信法。

### 媒体工作中的修炼



三名做德文媒体的编辑交流了写文章的心得体会。罗茜（Rosie）在从事这项工作之前，特别不愿接触社会新闻报道，因为她觉得里面充斥着各种负面消息，而她是个非常敏感的人，听到这些新闻时很容易和自己联系在一起，从而陷入对灾难的恐惧和忧虑之中。在向内找的过程中，她发现了在这种恐惧后隐藏着很多执着，她还在紧紧的把持着很多在过去生活中所经历的内心伤害不放，她还心怀怨恨、悲伤、向往和追求。一些和家庭有关的儿时经历，以及希望落空等，还有一些目前还没有处理好的冤缘关系的事情，她还在执着不放。

她认识到，如果她对过去的一切缘冤都能不计过往之过，那么她也就不会对未来恐惧和担忧，而是能坦然面对。这种在媒体工作中暴露出的怕心帮助她找到了自己深层的执着并去掉它们。同时她也更加相信，师父会以最慈悲的方式去解救众生。

瑞内特（Renate）在文章中谈到，她曾经被一些文章反馈所困扰。她觉得，一些学员读者对文章中的错误倍加关注，反馈中带着指责意味。她向内找，问自己：“为什么这些批评者的情绪老是困扰着我呢？”她发现，她在修改同事们的文章时，自己思想中也总是在叹息，在指责别人为什么写成了这个样子。

她发现，她的负面想法不仅影响了自己的工作，使自己错误频出，而且当她指责同事犯了很多错误时，接下去他们也会犯更多的错误。可是当她夸奖他们错误少下去时，真的错误就少下去了。瑞内特悟到，在没有压力的情况下，才能把事情做的更好，她应该正面看问题，不能用负面的能量给同事增加压力。

法会之后有学员表示，发言的同修说的事情都不是大事，但却非常感人，能够看到同修们在扎扎实实地修炼，自己受益匪浅。

## 新西兰法轮功学员新年集体学法交流

母、对儿女都好，处处考虑别人，这个心就不是自私的了，都是慈善之心，是慈悲。情是常人中的东西，常人就是为情而活着。”（恭录自《转法轮》）

### 本篇尾语

通过对一组汉字的思考，意在从解汉字的过程中，感悟神佛慈悲，感悟神佛救度。

### 天象变化

#### 天象

人们在地球上生活，对自然界的感知，就是观天象。刮风、下雨，雷电、冰雹，皆是天象。一叶知秋，春江水暖鸭先知，看云识天气，就是最直接，最简单的观天象变化。

结绳记事的时代，或者更早年代，没有文字，人们简单的生活着，人们也不需要文字，看天象，就能感知天意，就能日常生活。我们现代能接触到的，到一点儿岁数的老人们，也大多不会识文断字，他们也生活了一辈子。那么，神为什么传汉字给人类呢？是不是要告诉人们高层次上更大的天象？告诉人们高层次上更大的天象又是为了什么呢？

#### “正”法

神传文化，讲究天人感应，天人合一，天象的变化，对应着人间的表现。对汉字的解读，最后要归结到神传，神意上，要明白神要告诉我们什么。

除了对汉字能书写在纸面上的认知，我最早对汉字有其他认识是在一次打坐中看到过汉字，这与我修炼法轮大法有关，与静功打坐中入静层次有关。那是大法中的一些字和词，在我眼前逐个浮现在远处排一排，我静静的注视着眼前那一排字的时候，脑部一震，从我后脑向前飘来一个玉质的手形微弯的立掌，排在了那一排字中间，后来我明白那是两字“如意”。这是我在另外空间看到静态汉字，和看到名词所对应的实物。

汉字背后是有内涵的，我的前两篇文章中所解的汉字

完全明白这三个字之间的演变关系。对“争”与“急”的互相演变我理解，但是对“急”演变成“慧”我不懂。

能得到神佛的启示，是基于我一步一步的提高心性，这里面有我对人体整体的认识，原来我对肉身的理解它就是个整体一块肉和骨，但其实不是，在我打坐中，我发现全身的细胞，和细胞里的层层生命都在打坐，我一个人就象是叠罗汉一样，是所有打坐的个体生命整体组成一个我在这里打坐的形象。严格说我不知道我在哪里，他们都是我，他们又都是独立的生命。说到这里，相信大家都看过电视或者电影中，虚拟的“人”，那一触即被风吹散的人形，灰尘一样飘散，变成个个粒子，就是那种状态吧，人是无数粒子组成的。粒子就是星球，“我”好象“带”着这些星球，银河，星系在动，我感觉我象一个巨人。

争，急，慧这三个字在字的构成结构上有相似的地方，都是上中下结构，中间的结构似一本书，我认为是大法宝书。“争”字上下两把刀，下面那“一把刀”被控制，虽“急”而不争，还好还好。“急”心变利刀，不“争”才怪啊。“争”与“急”头上那是一把什么样的刀呢？俗话说“色”字头上一把刀。争、急、色的头上是同一把刀，是“私”字旁边的那一把刀“厶”，注意看，又是一把转了向的刀。其实“色”字上下也是两把刀，还都是转向了变异了的刀，上面那把刀来于“私”，下面那把刀源于“心”，中间的“日”已倒暗无天日。认识了“急”字头上“私”的因素，那么“急”演变成“慧”就很容易理解了，这时相信大家都能明白什么是慧了，“急”去掉私的因素，让大法宝书放射出光芒，就是慧。

为他

急中有情，情急之下做事就可能不考虑后果，就可能发生争执；急能生慧，突发紧急情况没有私心的去应对，没有私心的去做，会急中生智。师尊讲法中说，“你要想修炼，人的情就要往下放。当然，我们在常人社会中修炼，孝敬父母、管教孩子都是应该的，在各种环境中都对别人好，与人为善，何况你的亲人。对谁也一样，对父

新西兰法轮功学员

全世界的法轮功学员们在助师正法、救度众生的忙碌中迎来了崭新的二零一五年。二零一四年十二月三十日，新西兰法轮功学员们在奥克兰集体学法、交流。部份学员谈了各自在向内找、修好自己以及救度众生过程中的心得体会，希望以实际行动向慈悲的师尊问候一声：“新年好！”

交流会上，许多学员发言，谈了各自的修炼体会。

甲同修谈了她对于主动向内找和被动向内找之间的差别的体会，还通过两个过关中的事例，谈到了被动向内找的教训以及主动向内找，心性得到提高的经历。她谈到：“时光飞逝，大法弟子每分每秒都在与旧势力‘抢人’，肩负的责任真的很大。如果我们不能在每次的过关中，及时主动地用修炼人的标准向内找自己，会错过许许多多提高的机会，影响自己的修炼，也影响救人。所以我希望以我的教训提醒同修们，无论遇到什么样的关，身体上的、心理上的，无论什么情况，无论你觉得是你对还是他对，让我们大家都无条件地主动向内找自己，一定一定，能够找到自己的不足和执著，这样就能把握好每一次提高的机会，不辜负师父的苦心安排了。”

乙同修主要交流了她在遇到大难时如何以一个修炼人的标准要求自己，从而走过来的经历，同时感恩师父对她和家人以及周围了解此事的所有人的慈悲救度。她在一次清扫房屋中不慎从梯子上摔下来，导致腰部骨折，人只能躺在床上，身体无法动弹。家人送她去医院后，医生告诉她第二天就要做手术，不然会有危险。她想自己是修炼人，不要做手术。正念一出，第二天医生再次为她检查发现，碎骨头已经不见了，不需要做手术了。另外，她在恢复的过程中一直坚持不吃止痛药、不消炎针，不把自己当作常人；同时，虽然躺在床上，她仍然每天坚持炼功。没过多久，她的骨折不知不觉愈合了。同时在医院期间，她一直向医生和护士讲法轮大法的真相，还解释了她作为一名大法弟子，需要对自己高标准要求。出院时，她



的经历向周围所有人证实了法轮大法的神奇力量，令周围知情人赞叹不已，佩服万分。

丙同修含泪读了自己的心得体会稿，谈到她虽然二零一零年才得法修炼，但很快就感到无病一身轻的喜悦。之后，她的女儿也相继得法。短短四年中，她感到心性提高后的快乐，庆幸自己能够参与到正法时期大法弟子讲真相、救度众生的行列中，对师父给予她修炼的机会和对她的慈悲苦度无限感恩。

丁同修谈到自己由于以前在常人中各方面都很出色，修炼后仍然没能完全放下那个执著自我比别人强的心，因此无法发自内心真心在项目中与同修配合。他表示，认识到自己这个强烈执著后，他不再象以前一样有瞧不上别人的心了。他觉的，那些在各个项目中辛苦付出的同修，都很了不起；那些在景点讲真相劝三退的同修，都很了不起；那些在领馆前发正念、讲真相的同修，都很了不起。

中午，全体与会同修在户外草坪上合影留念，并喊出了他们发自内心的话语：“恭祝师尊新年好！”“法轮大法好！”

## 修炼体悟

### 对不敬师敬法现象的的一点浅析

大陆大法弟子

把看到的一些同修在学法中，和个人在学法时，表现的不够敬师敬法的现象写出来，意在交流和互相提醒。

一：集体学法时，忽然有人上厕所，等回来时，大家已经两三段读过去了。法是连贯性的，这两三段你没学，你不可能回家再补呀，这是不是对法不严肃和不恭敬呢？有人上完厕所，手也不洗，回来后拿起书再学。还有的学法时，坐什么姿势都有，没有庄严神圣感。

二：学法时，手机不关，有时来电话了，大家都停下来，等你接完电话后再学。这样做，不仅是一种干扰，是

作不同的层次与境界。入世出世，两条路，“甘”与“七”。有些生命通过修炼返本归真返回去了，有些生命沉沦了迷在红尘没有回去。

本篇尾语

上面我所写的这些都是我个人在修炼中的感悟，每个人思考问题的角度不同，所经历的事情不同，修炼中感悟到的就会有些不同。准备写稿与整理写作的过程是一个心性提高的过程，能与大家分享我很开心，愿我的文章启发同修多一个角度，我也是看到同修写的鼓励投稿的文章得到勇气，希望我的文字也能给还在犹豫是否要投稿的同修以动力。

神示汉字 “争、急、慧”

去执著心

师尊讲法中说，“告诉你一个真理：整个人的修炼过程就是不断的去人的执著心的过程。”（恭录自《转法轮》）

修炼的提高是通过去执著心。“心”字是象形字吗？是心脏的形状吗？

前一篇中我对“小”字的认识，我把小字中的“竖勾”称为“灵”，因为它是从上往下来的，高于人，我也通俗的叫它为“一把刀”，因为它把“一”砍为两段，取一刀两断之意。“心”字中间也有一把刀，反向的刀，我把它叫做邪灵，心字有三个点，大法三个字，写到这里，相信你已经能想到了，对，“心”字就是三字大法灭邪灵。

“争、急、慧”

我性子比较急，做什么事容易急躁，暴脾气，压不住火气，点火就炸。我自己也时常反思，思索了很长一段时间，为什么这样为什么急呢？一直没有进展没有解决这个急性子的问题。一天早上，我打坐后躺在床上，半醒半睡中，思考的时候，神示三个汉字给我，我看到眼前三个字飘过：争，急，慧。我把这三个字记录了下来，但是我不



## 汉字与天象（数篇）

化莲

### 汉字象形表意

认识“大”、“小”

我们都知道中国文化是神传文化，神传的汉字。汉字不仅象形表意，而且内涵博大精深。随着我修炼的提高，随着我对法的逐步认识，个别汉字背后的内涵向我展现出来。

最初认识汉字背后有内涵是从大、小两个字开始的，我对大小两字思考的时候，这两字背后的内涵涌入我的脑海里。“大”字，“人”突破“一”层次，或者说境界，上升为大。这个“一”代表了某一个层次境界的法，这里的“人”就是修炼人。修炼人通过修炼，证悟到不同层次的法理，突破低层次法理的约束，就是在上升，就是在“大”。

“小”字，高层的“灵”冲破“一”层次，或者说境界，下降为“小”。“小”字与“大”字对照可知，不仅有上下的动态动作，而且“小”字的“一”的法则被打破。“灵”之所以会变“小”，是破坏了某一个层次境界，貌似强大反而变小。“大”与“小”里好似没有“一”层次境界的任何动作体现，而恰恰是这个“不动”，体现了法的慈悲，法的威严，法的大。

认识“世”字

认识汉字背后有内涵的过程，也有说是解汉字。汉字就是由一些笔画组成的，那么是不是每一笔每一画就代表着其背后层层内涵呢，我想一定是的，所以解汉字，也有其道理在的。

“世”字可以看作是“甘”与“七”（这两个结构没有独立字，所以用了相近字代替）。“世”字里也有个“一”，我把这里的“一”看作是三界的层次，也可以看

不是个人事大于学法？这对法不敬呀。有人手机来短信了，把书放在一边，悄悄回短信，人在学法，心跑到个人事上去了。我们学法时，另外空间的佛道神都在恭敬的听，甚至是跪着听，他们怎么看待我们这种行为呢？我觉得，学法就是学法，咱把手机关了。开始学法了，恭敬心要油然而起，一心不乱的学，才是对法的敬。

三：学法时，有人不时的吸溜吸溜喝水，有人还主动给大家杯子添水，走来走去的。师父讲法时，两个多小时都站着，不喝一口水。我们学法时，也应该专心学法才对。还有的，学法时伸腰分腿，一副懒散的样子。如果师父站在场，你能这样吗？

四：学法时，不是双手恭敬的捧着书，而是低垂头，把书放在胯前，距裤裆很近；还有的翘着二郎腿，把大法书放在一条腿的膝盖上；还有的坐在凳子上，弯腰捧书，书都要触到地上了；还有的一只手捧着书，另一只手不时的挠挠痒，或扣扣鼻子……

五：有的读法非常快，也不出差错，但细听，只是表面的“读”，没入心，更没有虔诚恭敬的语气和心态。还有的（特别是老年同修），读错时，大家纷纷纠正，弄的读错的同修很有压力，生怕被批评，这时，对法恭敬的心没了，注意力放在别读错上，学法走了形式。

六：家里的大法书，随便在桌子上摆放，掉到地上，也不在乎，没有丝毫的惊怕和愧疚，拿起来也不吹吹灰，往桌子上一放就没事。床头柜上摆着大法书，坐在床上，脚冲着床头柜。

七：还有的，学法累了，打开手机，玩一会儿扑克牌，或者围棋象棋什么的，这东西都有党文化“斗”的因素在里面，玩时都想打败对方，绝不会抱着自己要输的心态去玩。玩完后，再学法，把学法寓于娱乐之中，看似事小，实则是对学法不严肃。尤其在玩时，那心态比学法还认真，还投入，这样学法又能得多少法呢？

八：给师父敬香时，不是一心不乱，庄严敬重的诚心叩拜，经常是，眼睛瞅着别处，匆忙拜几下就完事。我注

意到，每次看神韵演出，演员敬佛那个动作，让人感到非常虔诚，真是用整个生命的一切在敬。我们敬师或学法也应该这样啊。

这只是看到的点滴现象，我想，旧势力对师父都敬佩的五体投地，作为新宇宙的大法弟子，我们在敬师敬法上，也要尽快的修出来，不仅要超过旧宇宙的生命，还要给未来留下榜样。

## 没有党文化的环境多好

师父在《二零一四年旧金山法会》的新讲法，让我感悟颇多，也更加重视自身党文化的问题。师父这样讲到：

“中共邪党的邪恶党文化，潜移默化几十年的灌输，已经使大陆的中国人，包括一些大法弟子，性格扭曲，想问题都是极端的，甚至和国际社会、和古老传统中国人的想法完全是不同的了。”师父还说：“如果你们和美国人、世界各地自由国家这些人接触，他们会觉的你是怪怪的。”

我震惊于不知道自己性格扭曲，不察觉自己原来是这样怪怪的，但是我并不很明确自己党文化的具体表现。

那天我计划当晚把好几百人的三退名单、和同修投稿的文章打好，然后第二天就是周末，我就可以做自己想做的事。可是家人同修对我说：“今晚我们要去同修那里交流学习师父新讲法的心得，如果隔的时间太久，就无法达到最佳效果。”我无语，因为同修说的有道理，但我自己的安排全被打乱了！我闷闷不乐。这时正巧我要用纸，本来放在桌上的纸却找不见了，家人同修从另一个地方把纸拿了过来，我脱口而出：“你怎么把纸放那儿了？！”同修当即平和的指出：“你发现了没有，你刚才那句话就是党文化。”我恍然大悟：“对呀！刚刚我的口气里都是质问反问，指责抱怨，而且对你的安排不高兴，却又不直说。原来自己的党文化很重呢，已经是不自觉的了，真谢谢你帮了我。”同修也说：“是呀，我们就是不会好好说话，习惯性说别人。”我说：“我怎么就形不成向内看、

## 从偷偷学到光明正大讲真相

华北大法弟子

在村里，都知道 85 岁的孙老太太（村人俗称）是学法轮功的，身体硬朗，从学大法到现在，十八年多没吃过一粒药。距城近 10 里路，经常步行。更重要的是，没念一天书，连自己名字都不会写，学大法后，《转法轮》和所有大法书都能念下来了。她逢人就说大法好，给十里八村的人讲大法真相。在讲真相中，她遇到这样一件事：

一天，她给邻村一个 70 多岁的老头讲大法真相时，老头说：“我早就听说这功好，看你炼的，哪像 80 岁的人？倒像 60 岁的样子。”孙老太太说：“那你就经常在心里念我教你的那句话：‘真善忍好，法轮大法好’，保证管用。”老头说：“这法轮功是好，我早就知道，你能不能给我保密，你要是能给我保密，我也学。”“行，我替你保密，你学吧。”老头又试探的问：“你能做到跟谁都不说吗？”“我们修法轮功的人说真话，从不撒谎，我答应替你保密，就一定保密，你学吧。”老同修心里明白，这老头是害怕，现在恶党打压迫害，警察三天两头就抓人，只要听说谁炼法轮功，乡里、镇里、县里的干部和警察，虎狼似的一起都来了，这些年，他们可没少祸害老百姓。

起初，老同修先教老头动作，之后，又给他请了一本《转法轮》，并隔三差五的去看他，手把手的纠正动作，和修炼上的交流。老头学了大法后，身体变化很大，一身病全没了，药也断了，走路也有劲了，儿女看了也很高兴。

随着不断学法和交流，老头渐渐明白了：“这大法是救人的，我不能光自己学，应该让更多的人知道，不管谁，只要认同大法好，就能得救，我该出去讲真相。”于是，老人先是给村里的人讲，之后再给亲戚讲。现在，他已经三退（退出党，团，少先队）20 多人了。



接讲，我是给对方留一个他自己思考的空间：法轮功叫人杀父母杀小孩的话，他能有上亿的人来修吗？他能传到全世界去吗？这一亿人可不是一天两天就拼凑得起来的，就像去饭店吃饭，这家饭店都吃死人了还有人排队挤着去吃吗？这样的饭店能开到全世界去吗？对方用自己的逻辑思维去想想就明白了。

关于法轮功是不是佛法我也不直接说，我叫对方自己去想想：中共打谁三天不倒？搞计划生育它成功了，工人下岗它胜利了，强拆民房强占土的它强盛了，怎么就把法轮功无可奈何？中国人对中共搞计划生育，转基因等断子绝孙的事都无奈低头，怎么唯独我们法轮功修炼人面对它的打压寸步不让？没有佛法的力量能做到这一点吗？可能吗？

经常有其它宗教的人说法轮功非正法正道，我没有先和他辩论好坏，我讲耶稣是正教怎么会被钉在十字架上？释迦是正教不是也有种种魔难吗？正不正那是人说了算的吗？是无神论的中共说了算的吗？

还有其他的很多问题啦，一天打电话中就有人提到爱国的事，我告诉他中共才是最不爱国的，中国万毒齐发都是它带来的，把家属子女都送到国外去了有啥资格讲爱国？把资源都挖光了卖给发达国家讲啥爱国？老百姓更不要谈什么爱不爱国了，是天大的笑话，你爱国，你能去制止排污企业吗？你敢上街游行去要你的碧水蓝天吗？你不爱国，你有地卖吗？哪块地是你的？你家的房子都不是你的，是党的，七十年都还得收回！

不用激动，神情淡定，轻言淡语却是句句炸雷，我能观察到对方的眼神由鄙视到敬佩，甚至肢体语言都发生了变化，说这些一是消除他党文化因素，二是他能从我们的智慧中感受大法弟子的不凡，这样虽然他没有那么详细的去了解法轮功的一切，但是也能从大法弟子的风采中对大法有很好的认同感了！当然我们平时的一举一动，一言一行都要严格的要求自己，正念正行，大法弟子的光采由内而发，能量场又纯又大，真正体现出神在人间的威德！

向内找的思维呢？为什么就不能总是心态平和呢？达不到师父的要求，心里真是难过苦恼！”

那天晚上我做了一个梦，我和学生说话时，一旁有人说：“你说话全是党文化！”我说：“是呀，那怎么办呢？”他说：“你看看海外，看看新唐人电视台。”醒后想想，还真有道理，虽然我对孩子们说话和缓，但也会有“你为什么没做呀”“你怎么没这样没那样呀”这种反问、责问、质问的话，透着就是高高在上的架子，缺少应有的谦和。我想，虽然大法是我的根，但从小在党文化社会长大，连什么是正常社会正常人都没接触，海外台湾也没去过，还真不晓得，没有邪恶党文化的环境会是一番什么样子呢。

有趣的是我紧接着做了一个很真切的梦：我到了海外，在海边，我拿着自己的一篇稿子在读，梦中的海风吹着我的裙摆说不出的清凉，虽然我一开始总读错，但看到海外同修们温和的面孔透着笑意，我终于顺利读完，这时有一位大陆同修说：“你给海外同修们唱首歌吧。”平时我很爽快，但不知怎的，梦中海外同修的反应我却不曾料到，他们既不热情，也没有邀请，但绝不冷淡，更没有板着脸的沉默严肃。而要么热情邀请，要么沉闷的板着脸，是我在大陆同修那里得来的经验。那海外同修给我什么感觉呢？平淡、真诚、清凉、温暖。既没有鼓励也没有压抑，但我知道无论怎样同修都会尊重我的选择，我的心里感到了适意和自在，清晰的对这位大陆同修说：“不，我已经读了文章，不必再唱歌了。”说完就醒了。

这只是一个梦，但却引起了我的思考。我想，没有党文化的人，就是一个正常人，心地平和、开放，不会提防戒备他人，既不会无端猜疑别人，更不会像强迫症一样，很强势的把自己的想法观念硬加给别人；他会理智的提出自己的看法和表达意见，同时也会轻松的接受或拒绝别人的意见，因为在他的理念之中，造物主让每个人都拥有一份在他人看来不同的思想方式，所以他不会习惯性想到去要求改变别人，一个没有党文化环境里的正常人，不会有

这种变异的思维模式。

一个没有党文化的环境，一定没有强权、没有压制，我们的环境会是一个实修的环境。不存在假大空式的发言，也没有伟光正的核心；没有走极端，没有强加，同修之间也充满尊重，心理状态变的轻松和纯净，沟通及配合也变的更容易和简单。

而我自己需要反省的是：要如何首先改变自身，用师父的法归正和洗净，修去变异的党文化，为开创没有党文化的环境起一份正作用，而不是固守这个扭曲的性格，继续加重邪党文化的因素，给邪恶提供存身之地。

我越来越充满了信心，因为只要我精進如初，师父会帮助我拿掉那些坏物质；对众生也充满了信心，放开自己多信任别人，不去灌输和强加，不抱着目地心、有求之心去讲真相，最近的救人更加顺利；对同修也像对自己一样有信心，因为实践中我深有体会，很多时候同修其实就是另一个自己，我们面对邪恶的环境和邪党残酷的打压，仍然坚持努力，希望用最好的状态去证实法和救人，同修正在做着我要做的事，他也在说着我要说的话，我们在不同或相同的地方，为了共同的目标而竭尽全力，他的成功意味着我的收获，他受挫了意味着我也要停下来，所以，珍惜同修就是在珍惜自己，以他之长，补己之短，结果被师父加持的恰到好处，天衣无缝，我们做的一切也越来越接近圆满。

解体变异的党文化，开创“真、善、忍”的美好环境，原来需要的正是改变自己。

## 接打两个电话去放不下亲情的心

辽宁大法弟子 念慈

### 一、去父母亲情

去年十二月十九日晚七点十五分左右，我在室内打坐，座机响了，一接是某市姪女打来的电话。开口就说：她父母和她说，年轻时很苦，爷爷奶奶又如此的苛刻。姪

[7] 李洪志师父著作《洪吟三》〈我们为了谁〉

[8] 李洪志师父著作《什么是大法弟子》

[9] 李洪志师父著作《精進要旨》〈惊醒〉

[10] 李洪志师父著作《精進要旨》〈法定〉

## 讲清真相

## 用智慧去圆容大法

大法弟子

修炼的人会开智开慧，我们讲真相要重视智慧的作用，这个智慧起到的效果是惊人的，特别是在讲真相中，有时苦口婆心讲几个钟头不及智慧的几句话打动人的心，虽然尊师告诫我们讲真相不能讲高，但是法轮佛法毕竟是超常的，完全把他当常人中其它事件那样去讲别人也不好理解，因为中国人被残酷的现实磨得有点麻木了，习以为常了，甚至以为这就是人间常态，他们都有个心照不宣的观念：过好自己的日子，少管他人事！更不要去惹中共！

我妈八十几岁了，她对我脱口而出的一句话很让我惊讶：共产党把法轮功修炼人看得比杀人放火还要严重！这是中共对法轮功疯狂打压给百姓的一个信号，也是让百姓不理解我们的原因，这种不理解不止是在大陆，其它国家的有些华人也有这样的看法，当然还有很多其它原因啦，他们的普遍看法是我们的举动是不理智的，不明确的，是以卵击石，是没有任何希望的，很多讨厌仇恨中共的人也认为我们没有实际行动，是白费功夫。

常人哪里知道我们在做什么啊，天机真的难讲啊，每一个人都有自己长期形成的观念和对事情的看法，针对不同的人虽然有不同的讲法，但是智慧中讲出的道理是人人都能接受和理解的，道理是人本性的一面，他能带动人表面的观念，很浅的道理让人心服口服，大法弟子也用智慧圆容了大法，让众生对大法和大法弟子有一个良好的印象，比如我讲中共诬陷法轮功杀父母杀小孩真相，我不直



己又重新编排顺序的目录，已不合法的要求，当初做时我们都没有在法上去悟，提出异议应不应该这样做，只是都觉的装在一起用起来方便，虽有心里觉的不合适的，但大帮哄随大流，默认了，这其实也是我们个人修炼中对法不负责不严肃，“乱法有多种形式，其中以内部弟子无意的破坏最不易觉察，释教的末法就是这样开始的，教训是深刻的。”[9]《通告》下来后，自己还找借口没参与，没有及时和同修共同去纠正，师父说“自我做起维护大法同样永远是大法弟子的责任，因为他是宇宙众生的，其中包括你。”[10]因此我建议同修们从自我做起各负其责，及时纠正，把师父讲法与其他内容严格分开，不是大法中的内容与修炼无关的不要再热心去传播，就是扎扎实实的做好师父要求的三件事。我们都应深刻的认识到，不是问题出现之后找不足找教训，而是发现不合法的倾向时就要严厉杜绝！

上述种种是我自身存在和看到的一些不足，无意指责，只希望我们能共同归正整体升华，更好的破除邪恶救度众生，个人境界所限，若表达有不当之处敬请同修谅解，慈悲指正。其实本地各个项目中都有很多默默无闻做的非常好的同修，默默的在圆容，我内心表示无限的敬佩！在此我提议：本地所有大法弟子，适当增加整点发正念，集中精力高密度发正念，彻底解体迫害大法弟子的另外空间的一切邪恶生命与因素，消除邪恶在另外空间对大法弟子的最后干扰，正念加持被迫害的同修。愿我们以纯净的心来圆容好我们这个整体，更好的完成史前大愿！

[1] 李洪志师父著作 《世界法轮大法日讲法》

[2] 李洪志师父著作 《精進要旨二》〈正法时期大法弟子〉

[3] 李洪志师父著作 《二零零二年华盛顿 DC 法会讲法》

[4] 李洪志师父著作 《精進要旨二》〈路〉

[5] 李洪志师父著作 《二十年讲法》

[6] 李洪志师父著作 《新加坡法会讲法》

女的这一句话一下子刺透了压在我心底对父母生前养育之恩的心。勾起了我对父母生前爱的回忆：

虽说父母早已离世，但对我们兄弟姐妹五人的培养，从小就教导我们传统文化思想：“和为贵，忍为高”、“吃亏是福”、“做人应该正直”等，平时用自己的言行，影响我们养成良好、正统、节俭、正直，没有不良嗜好做人的生活准则和习惯；后来又供我们接受程度不同的高等教育，使我们能够从那祖祖辈辈生活在贫脊苦累的大山里走出来，成了国家干部，事业优秀，而且各自家庭及子女非常的和睦、欢乐、健康、富有，在当地，方圆几十里，都受人羡慕、很有名气。可以这么说：“这一切都是父母一生艰辛的付出给我们带来的福份，所以父母的功绩是不可磨灭的。”然而，让我们兄弟姐妹遗憾的是，父母一生为了我们的成长，付出了那么多的心血，最终没有得到我们做子女的任何一点回报，就先后离世了。因此，对姪女说的那番话，我带着未意识到的不想脱离人的观念，用排斥、怨恨、不善的语言，给姪女上了一堂一个多小时常人父母亲情的课。

撂下电话，我就想：姪女突如其来电话说：她爷爷奶奶生前如何不好，竟引起自己念念不忘父母生前如何好，这么大的反差，说明了什么？转念一想自己是修炼人，想到了师父的法：“就是人中有情，人就是为这个情活着，亲情、男女之情、父母之情、感情、友情，做事讲情份，处处离不了这个情，想干不想干，高兴不高兴，爱和恨，整个人类社会的一切，全是出自于这个情。”“人在迷中，就放不下这个东西。”[2]（《转法轮》）我明白了：这是师父在利用姪女的嘴，说她父母对她爷爷奶奶怨恨的情，来考验自己是否真正放下了父母亲情的心，既然父母已经故去了，那么，作为修炼人就应该随其自然的忘掉对父母生前养育之恩和爱这个情，任何情况下都不要再被其所带动，可自己还念念不忘，这不就是被带动的动心了吗？它说明自己对父母亲情的心还没有放下。师父说：“这个情要是不断，你就修炼不了。人要跳出这个情，谁

也动不了你，常人的心就带动不了你，取而代之的是慈悲，是更高尚的东西。”[3]（《转法轮》）于是，我正念清除这颗心，从而跳出了对父母难以割舍放不下执著这个亲情。之后，我对姪女他们排斥和怨恨不善的心，也就自然而然瞬间的没了。

## 二、去母子亲情

去年十二月二十日早九点左右，我给外地工作的儿子就儿媳双胞胎要生产，应该如何护理打了个电话，儿子支支吾吾，好象有什么难言之因。通完话，大约一个小时，我还在思考通话内容复杂性的原因。去年，我和丈夫两次去儿子家，护理儿媳，我们对她那么好，付出那么多，还挑剔、刁难我们，回来后，心里总有一种不平衡感。正象师父所说：“有的人知道，你打我了，我不打你；你骂我了，我也不骂你。但是总觉的心里头过不去，总要说一句：你不应该打我。就是因为你的心里还放不下，你欠人家那笔帐你还不想还，还了心里头也不服气，总要说上一句安慰安慰自己。”[4]（《美国东部法会讲法》）的那样。其实我们对儿媳的关心、体贴，说句心里话：不是发自内心的，是存有私心的。所以，她不理解、不满意，我们也没往心里去了。而真正关心、体贴的是儿子，他要不考虑、不理解我们老人的心，那我们可会伤透了心。

二十二日上午，学法小组学法之前，和同修切磋了我对儿媳生产后的护理方案。下午两点，我丈夫又给儿子打了电话，儿子说：把我们居住的小楼租出去，在他居住的小区再给我们租楼。听后丈夫和我都感到惊讶，认为不妥，所以，丈夫电话里说：“坚决不同意。”然后，我看丈夫不知道说什么才好，就把电话接过来和儿子说了，我们仔细考虑、周密安排的从我们有限收入中拿出大部份给予支助，又适当的抽出时间伺候儿媳等一系列，完全是为你们着想，为你们好的护理方案。可儿子听了心里不但不高兴、不理解、不接受，反而语气非常生硬的说些让你

出来的同修，有了语音电话后，突破怕心走出来打电话了，这真的是提高，可每天背手机出去一圈，像完成任务似的，三件事反正也做了，可救度的效果怎样呢？修炼是要不断的升华呀，现在本地进行语音拨打的，普遍说效果不好，有的一听三退真相电话马上就挂了，有的常人听的遍数多了甚至认为是骚扰了，起到了负面的效应，并且耗费着大法的资源（人力，时间，经济），很多现象已经使手机项目运作不纯净了。

我建议先停下来及时调整，免的越做偏离的越远；其实并不是手机项目不好，是我们参与者的心态偏离了，调整好心态后，它依然是师父赋予我们讲真相的好法器。有的可能觉的本地打效果不好，那就往外地打都是众生都需要救度啊，这也是对的，但我想有幸身在此地，这一方的众生一切生灵都与我们有缘啊！“危难中神叫我们各自救度一方”，[7]从现在的环境看，我们当地的世人很多还不明真相，否则就不会频发恶意构陷，恶意绑架事件了，就是说我们当地救众生的力度还不够，环境还需要我们携手共同继续开创，虽有难度，师父说：“至于救度众生的事情、讲真相的事情啊，很多人做的都不深入，跟人家讲两句，爱听不听，不听算啦，又去找别人了。做什么事情啊，有始有终，把它做好，救人就把他救了。摆在你们面前，没有选择，救人你有选择就是错的。只要你碰到的，你都应该救，不管是什么身份什么阶层，不管他是总统还是要饭的。在神的眼里看，生命是平等的，阶层是人类社会划分的。我就希望大法弟子互相之间都能够象以前那样、象你们得法当初那样精进。过去佛教中有句话，意思是从头到尾都象开始一样，你一定圆满。（鼓掌）”[8]如我们当地的世人更多的明白真相，就会减少不应有的损失，整体的环境会越来越好。

## 六. 小收音机的流行

明慧《通告》提到的现象，本地也存在，小收音机内存卡的制作，把师父讲法与明慧其他内容混排，打印出自



在提高当中才是突飞猛进的。”[6]由于同修坚持自我不能向内找，抱着固执的观念不放，使有些矛盾长期得不到解决，使我们整体的环境受到严重干扰；在配合上每个人都有自己的想法，不符合自己观念的，采取不参与或观望，不能够舍弃自我去圆容补充，形成不了一个无漏的整体；还有的看到同修不足却不能坦荡当面善意的交流，共同提高，而是抱着个人观念，带着党文化的东西在背后传来传去，无意识的制造了一种不安定的因素。

邪恶的环境中，我们更应注意修口，并本着为法负责的态度说什么把握好，但往往同修以个人的观念喜好衡量，致使误会加深中了邪恶圈套，也使整体的配合上形成很大间隔。邪恶利用人心制造各种各样的间隔，让我们互相猜忌不信任产生矛盾，以达到不让我们形成一个整体的目地。同修啊！我们都应放下自我，为他人着想，对待同修也要宽容慈悲呀，同修的被迫害，我们每个人都有责任，不能再指责哪个同修，干着让邪恶高兴的事情了！

## 五. 手机项目的偏离

语音拨打在本地开展已近三年，这是很好的讲真相救众生的法器，对于营救同修反迫害揭露邪恶，给公检法讲真相，发挥了威力无比的作用，也有效的震慑了邪恶，让很多世人明白了真相，为大法弟子进一步救度众生起到了很好的铺垫作用，随着正法进程推进，仅依靠自动拨打已不适合我们本地的救度众生了，这需要每个参与者突破自己配合整体，直接口讲救度世人（当然不能一刀切），但如今能对讲的却很少，这种过于依赖语音拨打使我们迟迟走不出去对讲。

这其中还有一个不好的倾向，由于手机轻便，省事，相对安全，都愿意做，但时间一长，滋长了各种人心，如依赖心，攀比心，干事心，安逸心，有不少以前发资料，面对面讲的很好的同修，由于依赖这个项目，逐渐不发不讲了，以至于再想做时竟张不开嘴生出了怕心，这是很严重的干扰，对当地救度众生损失很大，还有部分过去走不

剜心透骨的话，我心里一直忍着、冷静的说：“儿呀！你这番话是用刀剜妈的心哪！”说着说着泪水就流了出来。丈夫忙接过电话，儿子说：“我不愿意听我妈说话。”我心想：你知道我们老人最疼你，知道妈妈是修炼法轮大法的，你也同化了大法，并做了三退，你事业有成、优秀，人品善良，在亲朋好友圈里，你是出类拔萃、有名的大孝子。电话里你怎么根本不考虑我们老人的感受和实际情况呢？竟那么不理智、不懂礼、也没有了孝心，提出让我们全天候的包下来给你们当保姆、伺候你们，这话怎么能说得出口哇！这多伤我们的心哪，我忍不住的哭了。

通完话，我怎么也想不明白，儿子会这样跟我们说话？弄的我吃不好睡不好的闹心烦心。儿子提出的刁难条件，我要忍气吞声的接受了，顺着他的想法做了。那我作为修炼的人，还有时间修炼吗？有时间去做师父要求的“三件事”吗？若不做“三件事”可怎么救众生，完成自己的使命呢？不仅我修炼会受到影响和损失，而且就因为伺候儿媳妇和照顾儿子的生活，使我家庭学法小组也黄了，那会给小组同修以后的修炼又会造成多么大的损失啊！

眼下出现的矛盾和“魔难”，表面看，是儿子和儿媳妇给制造的，我怨儿子和媳妇。师父说：“我们往往碰到任何事情的时候都是在向外看，你为什么这样对我？心里头有一种不公的感觉，不去想自己，这就是所有生命的一个最大的、致命的障碍。”[6]（《新加坡法会讲法》）

师父还说：“在矛盾中才能去掉人心，在矛盾中才能知道自己哪里不对。和别人发生矛盾的时候保证就是你的心起来了，非常明显。你要不抓住它那一瞬间，还在跟别人犟，还在争你的理，你那个执著争理的过程就是那个执著心强烈的表现的过程。如果能够再往深挖下去，看看它是什么动机，那就找到这个心的根。”[7]（《美国西部法会讲法》）

按照师父的法，我真心向内去找、往深处挖，发现旧势力钻了自己母子亲情重这颗心放不下的空子。儿子表

现的无理智和自己心烦，存在不平衡、不公的感觉，就是针对自己对母子亲情这颗放不下的心来的。这颗心起来后，才出现了干扰师父给自己安排的良好修炼的环境。

于是，我抓紧学法、学好法，发正念清除儿子和儿媳身后另外空间旧势力操控的干扰我修炼环境一切邪恶生命与因素，彻底否定旧势力的安排，放下母子亲情，就走师父安排的路。之后，我身心真的轻松了，正常的去做自己该做的三件事，同时符合常人理和状态，安排亲家母，请月嫂伺候儿媳的“月子”，用修炼人的善，关心对待儿子和儿媳，一言一行都体现出修炼人的风范，证实法，使他们从我修炼人的身上真正看到修炼大法的美好，从而了解真相，为自己生命的永远选择一个美好的未来。

通过接打两个电话给自己心性带来烦恼和干扰这件事，我体会到：修炼人修炼路上真的没有任何偶然的事情，包括在常人生活中遇到的，象接打电话平常的小事，看似姪女和儿子给自己修炼、心性提高制造了“魔难”、“矛盾”。正因为在这“魔难”和“矛盾”中，才能发现知道自己应该去掉的人心。如：父母亲情、母子亲情的心，以及怨恨心、妒忌心、争斗心、自我的心、指责别人的心、不善的心等等很多执着的心，从而才会有这个难得的好机会修去这些心。

现在回过头来看看，从内心还真得感谢姪女和儿子他们给自己制造的“魔难”和“矛盾”，更得感谢师父时时在自己身边慈悲呵护，使自己又能在师父原来给安排的良好修炼环境中，助师正法救度众生，勇猛精进，修炼自己，否定旧势力的安排和干扰，走正走好自己以后修炼的路，完成自己的使命。

自己现阶段的一点认识，不妥之处，请同修慈悲指正。

## 对“不杀不养”的一点体悟

海外大法弟子

个人，这其中的背后还隐藏一颗私心，都是我们应该修去的；在初期自己独立时都会有难度，我们可以互相沟通，互相补充逐步走向成熟（有些特殊耗材除外），只要正念正行，心系众生符合法标准，师父一切都给我们铺垫好了。“遍地开花”是全方位的，在资料点运作上，在学技术上，在与同修沟通协调上，我们人人都应主动去做，主动去学，主动去承担，虽然有个人条件所限，但这颗主动为同修分担的心是应有的。不能总是存有依赖一个或几个技术或协调的心，这样很容易把同修推向险境。

## 三. 做事心重于修炼

我自身就存在这个问题，把做事的多少当成修炼，同修在一起交流往往话题都是围绕做事，把发资料多少劝三退数量多少摆在首位，并把它作为衡量个人修的好坏的标准，还有的同修认为做的多有成就，做的多威德大，这样往往就使很多同修执著三退的数量，忽略真相是否讲到位，众生是否明白真相了。一说时间不多了，就抓紧发、抓紧退，觉的环境相对宽松就大张旗鼓的做，别人提醒注意安全就说对方有怕心，在个人修炼中不理性，我们正法时期证实大法体现在方方面面：能否时时以慈悲祥和的心态对待世人，对待同修有矛盾时的向内找，能否放下自我圆容整体……，我们现在的一切表现都是留给未来的，所以我们应以纯净的心态去证实法，也有的同修不想放手，会点东西不想教，愿意让同修都找他做，这种大包大揽的做事心还容易阻挡同修走出自己的路，这就需要我们多学法，在实践的过程中不断的提高不断的去掉做事心。

## 四. 坚持自我，制造间隔

在我们地区这是一个很突出的表现，同修互相有矛盾时不能对照法向内修找自己，总是抱有个人的观念衡量同修，带着人心只看发生问题的表面现象，互相看不上，师父说“我经常讲，俩个人在遇到矛盾的时候你们都要互相看一看自己。不但你们俩个双方发生矛盾要看一看自己，就是旁观者能看到这个问题你都应该想一想自己，我说那



种感觉，迫害初期，白天晚上做真相，任邪恶怎么疯狂也挡不住，浑身使不完的劲，现在就找不到那个精神头了，就象有什么东西隔住了。

其实邪恶利用各种方式干扰，想方设法的往下拽毁掉我们，“安逸胜毒酒”啊，就象温水煮青蛙一样，安逸心在一点点侵蚀大法弟子精进的意志，“如果你们到现在还不清楚正法弟子是什么，就不能在当前的魔难中走出来，就会被人世的求安逸之心带动而邪悟。”[2]如主意识不能识别，突破这种安逸心，真的很危险。还有的同修，对于整体的配合，如营救同修，发正念解体邪恶，表现出麻木与己无关，用人的话说“搞皮了”，没有了当初我们都是大法中的一粒子，“他的事就是你的事，你的事就是他的事。”[3]时间一拉长变的消极无奈，失去了为同修付出的那颗真诚善良的心。

## 二．对同修的依赖心和隐藏的私心

我们是正法时期的大法弟子，师父赋予我们伟大的使命，在修炼中，每位大法弟子都必须走出自己的路，“一个大法弟子所走的路就是一部辉煌的历史，这部历史一定是自己证悟所开创的。”[4]现在做真相资料遍地开花，但资料点的运作包括进耗材等却没有相应的独立，往往还在依赖一个或几个同修统一进货统一存放，这种依赖无形的增加运作同修的压力、工作量和实修的时间，并始终存在着安全隐患，虽然在特殊时期，这种大量存钱存物也并不是法中有的，而且邪恶迫害的这些年资料点一被破坏，就造成很大的损失，这样的教训太多了（当然这都有个人修炼中复杂的因素，不单纯这个原因），并且这种依赖心还容易无形中助长同修的很多心，这都是一点点滋生膨胀的。

大法弟子都是有能力的，但往往被人的观念束缚看轻自己，觉的承担不了，不想麻烦，不想辛苦，师父说“得你自己亲身去做、去修、去实践，辛苦是你修炼的一部份”，[5]作为大法弟子就应该主动去做，不能等、靠某

就“不杀不养”这个问题，我最近才有所正悟。

在过去的很多年里，我曾查了三、四遍这方面法理，每次读完，认识都差不多。既然“不杀不养”如此简单，应该不难理解，可我总觉得有点云里雾里般有迷惑。

## 一，对“不杀”的理解与实例

“不杀”还好理解，不杀生。我们炼功点遇到这样一个问题，公园里有蚊子叮人，蚂蚁咬人，要不要喷杀虫剂再炼功？不喷，如果影响炼功入静，怎么办？

按法的要求做，是无条件的，不该带有为私的目地。遵守修炼原则，不是因为能得到个人利益，更不能为了安逸或个人好处，而无视原则。

也就是说，蚂蚁虫子咬你，你是炼功人，不怕传染病；吃苦是好事；动物也有灵性，不容乱来，对我们修炼没好处的，师父不会允许发生；向内找，放下人心，这点小事过不去，也不行啊。

其实，喷了杀虫剂，杀死了蚊子蚂蚁，不能入静者，照样不能入静。炼功不能入静，和自己怕咬、怕难受、怕传染病等执着有关，和定力有关。我自己也常用人的思维去看待修炼上遇到的事，以致于在境界上迟迟不能升华，法理上悟不上去。最糟糕的是法理上很明白，就是明知故犯，不敢摆出自己的执着和法的要求面对面。应该清理邪党文化“痞”的基因毒素。

如果主张绝对的不杀生，有人吃肉就需要有人杀生，毕竟吃肉和杀生互相支撑。

师父讲：“人要不杀生，人也就没有肉吃。人是要吃肉的，所以人在取食中会造业，而吃肉只是造业的一个方面。”（《法轮大法 精进要旨二》- 大法是圆容的）；

## 二，对“不养”的理解

不养，应该指不养花草、不养动物吧。可是养妻儿老小，算不算养？赡养父母、养育儿女呢？多少人对自己孩子或父母的执着比对宠物的执着大多了，赡养父母和养育儿女天经地义，但是那种执着不是。如果“不养”是我们

的修炼原则，那么按照我的理解，赡养和养育，说绝对一点，恐怕也成了这个范围。

### 三，师父在答疑时，提到“不杀不养”

最近，我再一次翻开大法，找到有关“不杀不养”的部分，发现师父在答疑时三处提到，而在讲法中，师父并没有直接讲“不杀不养”。

《转法轮法解》- 在广州讲法答疑：

“师：这些东西，很容易得灵气。得了灵气它就要害人。佛教过去有句话，叫不杀不养。这个事也别看绝对了，就是我们能够怎么样把它处理好了就行了。”；

《转法轮法解》- 在郑州讲法答疑：

“弟子：学法轮大法的可以养小动物吗？师：佛家讲不杀不养，可能道家也是这样讲的。但是道家也有一部份有灵物，什么养龟呀，但是，极高层次上也收一个、两个护法，那得挑极其好的。因为这些东西随着你炼功，层次提高的时候，它容易得灵气，一得灵气，它可不讲心性，做坏事，就会成魔。”

《法轮大法 休斯顿法会讲法》：

“弟子：如果我收留被丢弃的小动物会不会造业？师：这倒不会造业。对常人来讲是在做好事，但是呢过去佛教讲不杀、不养。不杀、不养它有一个原因。“不杀”修炼的人都明白了，“不养”这里有两个道理，一个是修炼的时候这些动物容易得灵气。如果一下子得灵气，说不定它会干很多坏事。中国有句老话叫“成精了”。动物本身是不让修炼的。再有一个就是养这些东西很操心，会散心，想它也是执著，就影响修炼。当然对修炼人来讲，很喜欢动物也是一种执著。”

### 四，对“不杀不养”的理解和反思

原来，“不杀不养”是过去佛家讲的，是佛教中过去的一句话。可是学法这么多年，大法书学了那么多遍，白纸黑字的，我这还是第一次看到这句话里写着“佛家和佛教”这几个字，以前看了那么多遍，这几个字我怎么会

[2] 李洪志师父著作：《新加坡法会讲法》

[3] 李洪志师父著作：《各地讲法六》〈二零零四年复活节纽约法会讲法〉

## 整体归正同精進 正念劈山破邪恶

大陆大法弟子

最近我们地区出现恶性绑架事件，多名同修同时被迫害，给我们当地救度众生造成很大损失，给同修心理也造成很大影响，今年我地陆续有多名同修在讲真相时被恶意构陷，并被关押至看守所，意图加重迫害，这次又雪上加霜。同修们啊，我们在心痛之余都应静思，为什么正法的最后还出现如此惨重的事件？教训太深刻了，这是我们整体有漏非是哪个人的问题，现就我个人和看到的一些不足与同修交流，以及时归正，整体升华，坚定的破除邪恶！

### 一．长期养成的安逸心

就我本人和接触到的许多同修都存在或多或少的安逸心，最突出的表现就是修炼不再象当初得法和迫害初期那样精進，不能严格要求自己，随着正法时间拉长，个人的修炼却越来的懈怠，放松，每天的三件事都在做，但却象完成任务似的安于现状，没有了初期的热情和为法能放下一切的坚定的心，邪恶在大量的销毁，正法环境有所宽松，可人心欲望也在增长，精進的意志一再减退，俗事的比重大于修炼的比重，当初救人的那种紧迫感只有听完师父的讲法时才能找回，过后又恢复原状。

师父说：“不管师父讲多少，修炼还得靠你们自己。师父最担心的就是，目前有一部份人变的不精進了。迫害当初大家劲很足，把整个形势都扭转过来了。随着环境的宽松，你反而松懈了。修炼哪，有一句话，过去我也跟你们讲过，“修炼如初，必成。”（热烈鼓掌）很多人修炼不成，就是在时间的消耗中他走不过来。寂寞，无聊，对一件事情已经熟悉的不想再动了，或者是已经变的习以为常了。什么事情都会使人变的懈怠。”[1]不少同修有这



会，才对得起这万古的机缘。

（三）这里只在从一个侧面交流，目地是为了改正不足，做的更好，而不在常人般的攀比、显耀或过度追风，关键是修炼中我们做任何事，都要心态纯净，不走极端，同时，在救人上，作为修炼人，我们是不分职业、阶层，不分地域、民族的，不以貌取人，不有所挑选，做到诚善待人，一视同仁的。

其实，每次谈到这样的话题，心情都非常的沉重，觉的难以下笔，原因就是邪党长达十几年的迫害，对法轮功学员经济劫掠，精神打压，身体摧残，使得我们很多同修家境由此困顿不堪，生活上都很困难，迫害中还有同修长年流离失所，居无定所，其艰辛困苦可想而知，但即使这样的境地，我看到同修在忘我救人的同时，里里外外还在尽量的圆融做好，慈悲，正信，无私无我，真的是可亲可敬。正如师尊所讲：“法轮功没有钱，有的大法弟子生活环境还很差，在这种情况下，大家还要考虑到自己在社会上、在常人这方面的形像，因为大法弟子在哪里都是个好人嘛，那么在常人社会中、在工作中、家庭中、在社会的方方面面的交往中，给人都要留下大法弟子的正面形像。”[3]

怀大志，拘小节，是法对我们的要求，证实法中，无论在什么环境和条件下，只要我们一言一行真的能想到别人，想到大法，想到我们是救度众生来了，不断在法上修好自己，在学法修心中归正自己的一切，对任何事都无执无求，时刻保持充足的正念，就会平稳坚实的做好三件事。

以上是自己的点滴体悟，不在法上的地方还请同修多指正。在此谢谢师父的慈悲呵护和救度！谢谢同修对我无私至诚的帮助！

注：

[1] 李洪志师父著作：《二零零四年纽约国际法会讲法》

视而不见呢？

无意中，错把师父在法中提及到的，一律认为是师父传的大法，把师父引用佛家道家、佛教道教的理或学说，一律看成大法法理、大法修炼原则、大法的内涵、大法的要求。大法涵盖了佛道两家的一切理，但佛道两家的理不是无限的大法，有局限范畴，到了一定层次，难以继续指导大法弟子上不封顶的境界。更何况“不杀不养”是师父在回答具体问题时提到的，师父说的很明白关于这句话的出处，我怎么能拿过来当成大法修炼必须遵守的原则对待呢？

难怪佛教修炼，不吃肉，要出家，放弃姓氏，离开父母，不结婚，不生育，无论亲疏，一律不养，无论大小动物，一律不杀，也没有圆容工作、社会这一说。极为绝对。

“不杀不养”只是佛教过去的一种说法，道家到了高层次，都不这么讲。我们应该怎么看待？师父说：“这个事也别看绝对了，就是我们能够怎么样把它处理好了就行了。”（《转法轮法解》—在广州讲法答疑）。

师父说到“不养”的两个道理，我以个人理解简单概括为：“动物容易得灵气，容易成精，它不讲心性，做坏事，就会成魔”；“养这些东西很操心，会散心，想它也是执著，就影响修炼。很喜欢动物也是一种执著。”。

以我个人经验，家里有动物，你要给它吃喝、打针看兽医，它也有老病死的时候，你要对它一生负责任，还要定期为它打扫卫生，很花时间精力，日久情浓，本能的心软、宠爱，太容易起执着。不养，不去花那个时间，不结那种动物一生约定的缘，不招惹那个麻烦，是明智的。

“不养”不等于不慈悲动物，不等于用戒备心对待动物，怕动物上身，怕动物得灵气，怕动物得了灵气害自己，不等于绝对化处理，走另外一个极端。

有些动物的来头儿，有些缘份，有些愿，有些情况，我们不一定看得清。修炼中遇到的事，没有偶然的。不能让佛教中过去的一句话，影响了自己对正法时期动物界的

态度，一提到动物，就一脸冷漠和一脸看不起，或唯恐避之不及，生怕惹火烧身。正法时期，多少能来当动物的，也是冒着天胆跳下三界的，不是每个生命都愿意当动植物的，那得对正法多大的信心。如果把我们身边的动植物真的当一般过去时期的动植物，那岂不是被常人的眼睛迷住了。在我们修炼的路上，和我们有缘的，以我个人的经验，都是高层次下来的，不过穿了一身动植物、甚至物质的衣服而已，不能以貌取“人”，看主元神。

不说别的，我家里的一块木化石，曾经是苍穹高处掌管美丽的女神，被旧势力陷害，而困在化石里万年不出。家里来了一只小白兔，竟然是月宫中的那只兔子，转生前先来结个缘。家里的一只狗，都曾经是为我泣血而死、立下赫赫战功的高层神马。

从法中我理解到，修炼人讲慈悲，慈悲众生也包括动植物、物质，万物皆有生命。如果心里有善，地上的一块石头，你都不愿意踢它，路边的花草，你不会去践踏，看到大雪天里的小动物，你不会说舍不得手里的面包，看到无家可归的流浪动物，你会心生怜悯。我们能做的，至少是真诚的告诉它们那九字真言，不负一面之缘，不负与我们一走一过的万年之约。执着和怕执着，都不慈悲。而我们的慈悲心，本应该可以更大，更宽洪，更善，更包容。

师父说：“来在世上的生命，当不上人，当动物、当植物，都等着大法弟子救度。你们做不好啊，不只是你们自己做不好，你发愿要救度的那些生命，都将失去机会。”（《二零一四年旧金山法会讲法》）

## 五，“依法”引用师父讲法

还有一个例子，师父每次提到“上士闻道”，都说的明白，“老子讲过这样一句话：上士闻道，勤而行之。”（《转法轮》）；“正如老子所说：“上士闻道，勤而行之””（《法轮功》）。师父每次都言明，所引用为何人的说法，然后加上原话。在讲法录相中更是这样。师父在言传身教！当我们引用师父的法时，是否也应该加

联想到明慧网，大家知道，明慧网上有许多世界各地炼功洪法和解体中共的画面，我多次留意看过其中的图片和视频，同修从衣着举止到整个人的身心面貌，在洪法救人方面，还是很用心的，无论在街上发资料，在景点讲真相，还是组织的集体活动，同修都力求给世人展现出大法弟子良好的正面形象，让世人看到大法的美好，给世人创造得救的机缘，画面中学员的精神风貌，人们打开网页就会看到，视觉上又很直观，很精细，也很感染人，现在大陆许多人都在翻墙看明慧网，还有各种资料的发放，所以，明慧的读者群还是很大的，影响也是越来越大，后期同修还会继续采用到许多图片，依此来制作期刊、画报、传单、音像等真相资料，因此每个环节，每个细节，都不能草率马虎，都潜移默化的关乎着世人，自己留意海外同修的做法，从中得到不少启示。这是看到自己的不足，延伸出的话题。

其实在这方面，海外神韵晚会早就给我们提供了一个很好的范例，晚会内容之精深、丰富，艺术形式之丰满、典雅，世人都有目共睹，从形式到内容，可以说，神韵晚会真正让人领略到了传统的华夏文明，而我们的同修神韵演员们华丽舞美的服饰，同样也是整台晚会的亮点，看过晚会的人，内心对此都留有很深的印记，溢美之词，多见报端，服饰的华美、高端、灵秀、光彩，增强了人们对神韵的认同。

有一次，看到海外同修参加法会，有幸聆听师尊的现场讲法，羡慕之余，我问经常交流的一位同修，如果我们也如愿去参加法会，怎么去呢，同修说：“小时候咱们过年不都穿新衣裳吗，为什么？觉得是个喜庆的节日啊，而大法的法会，多庄严，多神圣，多难得，谅咱家景，咱们不见得穿多贵的衣服，但总不能随便拉件衣服，不管不顾的就去会场吧，对师不尊，对法不敬，谈何修炼。”同修发自内心的话掷地有声，在修炼十多年的老同修来看，法会是至高无上的，天地之间，万众瞩目，有缘参加圣会，就要身心纯净，心无旁骛，尽善尽美，才配得起大法的法



商店买了一件，穿在身上，对镜子一看，自己也觉得清爽了不少。

想想也是，常人还讲究个人靠衣服马靠鞍哪，自己怎么就这么随意呢，不修边幅，邋里邋遢，这不是大法弟子的修为，也不利大法弟子的形象啊，这样出去发资料，做证实法的事，会给人留下怎样的印象，人们会用什么眼光看待自己，看待我们这个群体呢，以往我地就有同修在小区发资料时，因衣服太陈旧简朴，被门卫误作小偷而遭纠缠盘问的事，其它地区这样的事网上也有过报导，所以，认真想想就不是个人的小事了。

（二）我公司是一家大型的国有公司，再看公司其他同修，身上的衣服虽算不上多么华贵，但都穿的很整洁，得体，良好的形象，加上在大法中修出的无私为他的言行，给周围的同事和朋友留下了很好的印象，也方便了对他们讲真相，记得师父在回答弟子有关这方面的讲法时说过：“中国人说我就愿随便，越随便越好，邋邋遢遢，这多方便啊。我就觉的这不好。大法弟子应该给别人一个好的表率，堂堂正正的象个人的样。”[1]“在常人社会中一个个的都邋里邋遢的，也是破坏常人社会的那一层的法理。”[2]

我有一位公务员的朋友，休假期间到台湾玩了一圈，回来他深有感触，说：“法轮功在台湾和大陆，简直是两个天地，大陆极力打压，台湾自由炼功，期间在旅游点他遇到一位学员，给他留下很好的印象。”那位学员上前问的第一句，就是：“你好，有什么需要帮助的吗？”言语间倍感亲切温馨，因为我们到了外地，都是人生地不熟的，接下来说起退党保平安的事，朋友说已声明（三退）过了，最后朋友对我说，那些学员很正气，很自信，看上去精神着呢，无论年老年少的，上下穿的都整洁端庄，言语中透着善意，接触一看就是个有信仰有素养的群体，都说台湾风光好，其实学员们自由的洪法炼功，不辞辛苦的讲真相救人，这才是台湾一道最亮丽的风景线哪。

上“师父说”，“师父讲”，“师父在哪里哪里提到”等等，注明接下来要引用的话是师父说的，然后再加上原话。师父在《转法轮》的第三讲中这样写道：“你只能用我的原话讲，加上老师是怎么讲的，书上是怎么写的，只能这样去谈。为什么呢，因为你这样一说，就带有大法的力量存在了。”

当很多种做法都不为错的时候，应该选择更严格无漏的做法，选择在法中能找到依据的做法，严格的以法为师，以法上的原字原句为指导，为后世留下最正的参照。

### 后记：

自两个月前至今，我经常听到同修把“不杀不养”，当作大法弟子必须遵守的修炼原则，当作大法来谈论。想来应非偶然，所以促使我写了这篇体会。我还遇到学员，为说服别的同修把家里的动物送人，哪怕一条为你看家护院十几年，老了没人要了的狗，也劝人送出家门，绝不能留。狗能对人“忠”，千万年的不弃不离，前生为你做牛做马，今世为你看家护院，人为什么不能对这样的高层下来结缘的生命“义”呢？犬马之劳抵不过等级观念吗？一个屈服于中共的国家元首，不如一个深信“法轮大法好”的飞禽走兽生命高贵，现在不如，将来更不如。

大法的衡量标准是“真、善、忍”，如不符合“真、善、忍”，一说一做即错，即成黑业。

准确正悟大法，不断的学，不断的悟，不断的抄写背诵，不停留在一种状态的认识，和一时一刻的认识。对法理的理解，因为角度和个人因素差异，必将有所侧重，千万种思想不需要千篇一律，只要是从大法中正悟道，就好。

我个人还在不断的学法当中，现在的认识，将来回头看看，也许不够全面准确，仓促成文，只是个人眼下的一点认识而已。

学法永无止境。

## 读同修交流文章的一点体会

大陆大法弟子

我在正法修炼中每修炼一段时间，当感到自己的心性有所提高后，继续向内找自己的执著心时，会发现有时能很快找到，有时会停在那里找不到，这时师父会用各种方式点化我，因为自己有时悟不出来，师父常在我睡梦中点化我。记得有一次我不明白自己障碍在哪了，师父在梦中点化我，让我看到自己的善心修的不够，铸造的威德没有了善就是成不了。我明白了不用心找自己，不学会以法为师想自己的问题是不行的，后来我便学会了换角度思考和多角度去想自己的问题。

我时常借鉴同修们的交流文章，同时注意看同修们是如何向内找自己的，看同修们是如何做到用大法来归正自己的。

曾经我也犯过羡慕同修的毛病，有时从文章中我还会看不懂同修找执著的思考方式，从法中明白了自己是在向外求，没有实修自己，于是我就将目光转向看自己，找自己的问题，这样我有些开窍，明白了修炼是修好自己，向内找自己，同时我学会了多层次的思考修炼中出现的問題，也懂了不同境界的文章是同修们修炼中自己的体悟，那不是唯一的体会，只是同修个人某一层次的体会和认识。

所以我在读同修们的文章过程中常提醒自己要用大法来指导自己修炼，这样做不会陷入到学人不学法等不正确的状态中，多年来，同修们的文章对我帮助很多，以前我不太注重海外交流文章，后来用心一体会，才看到海外同修们的文章普遍写的理性，对我有很多的帮助。

从法中我们明白同修们的交流文章不论在哪个层次，写的风格和视角如何，那不是大法。我体会修炼中出现什么状态都要看自己，找自己，修的就是自己，能做到，真的就能发现自己的问题是什么，如果跟着别人跑是向外找了。

最近意识到自己需要在一思一念上下功夫，有时我觉的很难做到，师父慈悲，每次弟子困惑时都能看到同修们交流文章中那份对自己和对他人负责的真心和实实在在修炼过程，这让我看到自己和同修们的差距同时也看到了自己看问题的局限性以及自己不够谦卑实修的那一面。

一点体会，层次有限，不足之处，请慈悲指正。

## 事事在法中归正自己

大陆大法弟子

(一) 有天在路上遇到一位同修，她说她相约另一位同修，结伴去讲真相，几年来她们一直坚持在这样做着，这位同修今年快六十岁了，看上去比实际年龄年轻十几岁，发型整齐，衣服穿的得体大方，仔细看，连衬衫的衣领袖口都干干净净的，同修的这种精神状态，给人感觉自然、亲切而舒适。

我对同修说这衣服很顺眼，看着挺有档次。谈及衣着，同修说，自己最初也不在意这些小事，穿的衣服有时还是孩子过时换下来的，有的还比较破旧缝补过，其实自己买件上好点的衣服也不是负担不起，就觉的这是小事一桩，无关总体，但出来讲真相多了，什么人都遇到过，社会风俗及人们观念的不同，往往对接受真相的反应也不同，这才觉的只要是在法上的事，关系到众生得救的事，就不能说是小事，就尽量做的更好、更完美些。

相比自己以往在这方面也做的不够好，表现在衣着太随意，啥都不讲究，外出讲真相、发资料、赶法会，随便摸起一件衣服套上就走，有时是疏忽了，有时觉的这都是小事，无关证实法，就以各种理由开脱，其实自己是上班族，经济状况也可以，买件上眼的衣服不是不行，妻子也经常催促要给我买，我说穿衣戴帽各人所好，就没往心里去。直到有天与妻子要去参加一场婚礼，觉的这样的场合，穿的要庄重和喜庆些，便找出衣柜的衣服，但左穿右穿，不是瘦点，就是旧点，都不如意，这才与妻子一块去