

善词，兼擅行草，书法以侧险取势，纵横奇倔，别具一格。于是，请他为“一览楼”题匾。黄庭坚也不推辞，欣然命笔，谁知写了几十张纸（每张纸一尺见方，写一个字，以备选用），终不称心。因为“览”字（繁体字）笔划多，而且字形狭长，“楼”字形象又是方的，这两个字，与“一”字相配，胖瘦难匀。

正当黄才子（黄庭坚）踌躇之际，立在一旁的一个中年和尚，则窃窃而笑，只见他脱下僧鞋，往墨水中一蘸，置于一尺见方的一块纸上，然后拿开鞋子，猛一脚将此纸踢去，顿时出现了一个不大不小、不肥不瘦的“一”字方纸，在“览楼”二字旁边，成为“一（墨鞋底所印出的粗体字）览楼”三字，正好相配，非常和谐。

黄庭坚惊叹不已，拱手便拜，说：“山外有山，楼外有楼。晚生班门弄斧，羞愧，羞愧”！

笔者注：踢鞋将其落于某处，还比较容易。但踢字纸落于恰当的位置，实在很难。笔者试踢字纸多次，踢不成。可见那位和尚用的是内功绝技。）

正是：

山外有山楼外楼，
黄家才子大敬服。
从来世上有高人，
只为守德不外漏。

正见周刊



2016年3月5日，神韵艺术团在纽约林肯中心的大卫寇克剧院接连举办了两场演出，盛况空前，明星大腕蜂拥而至。观看神韵，神游中土，已经成为不少纽约名流每年一次的固定节目。

第 707 期

2016年3月8日

目录

正见新闻

加外交部长致函法轮功团体表示继续关注迫害 /3

大陆综合

公安部新规定终生追责 迫害法轮功恶警难逃 /3

新天文志

很多巨大星体神秘消失 原因不明 /4

讲清真相

小弟子讲真相的故事 /5

真相粘贴的改进办法 /6

修炼体悟

在实修中提升自己 /7

同一件事情，两种认识 /12

因“诉江”遭绑架 看自己修炼的不足 /13

向内找 修去想改变别人的心 /17

修去怨恨心，修出慈悲心 /19

细微之处 看境界 /22

神目如电

损己利他与损人利己 /22

写作丛谈

“亲到长安有几人”？ /26

文苑逸事

从来世上有高人 /27

冬山惨淡而如睡。

再请看金代许古在《行香子》词中，所写的句子：

夜山低，

晴山近，

晓山高。

况周仪在《蕙风词话》中，根据上述两个例子评论道：郭熙能描绘出山的不同面貌，许古尤其能传达出山的不同神态；非入山甚深者，非知山最真者，写不出那样的句子来。

谈到对山的观察，还可以对《蕙风词话》的例子，作点补充。元代张养浩《雁儿落带得胜令·退隐》曰：

云来山更佳，

云去山如画；

山因云晦明，

云共山高下。

张养浩以批评时政为权贵所忌，辞官归隐，屡召不赴。后来因关中旱，出任陕西行台中丞，办理赈灾，积劳病卒。他是元代有名的散曲家，由于归隐，“入山甚深，知山最真”，所以能道出山的变化与情趣。

写山者必知山，作品以写人为主者，当然以知人为要。

中国现今有不少正义的记者，排除万难，深入接触、了解法轮功修炼者以后，深受感动，深受激励，甘冒风险，写出来反映真相、伸张正义、惊天地而泣鬼神的纪实作品，已经震撼了世界，敲响了中共邪党的丧钟。他们的功绩，必将与日月，同其辉光！

文苑逸事

从来世上有高人

郑重

北宋时，松江（今上海松江县）有座超果寺，寺中有座“一览楼”。

有一日，江西才子黄庭坚，来此游览。寺中老僧，久闻其能诗

“亲到长安有几人”？

庄敬

要写好文章，不深入生活、认真观察分析，那是绝对不行的。金代大文学家元好问，在《论诗三十首》中，有一首这样说：

眼处心生句自神，
暗中摸索总非真；
画图临出秦川景，
亲到长安有几人？

第一句谓，眼睛接触了实际景物，激发诗情，自能写出入神的句子。第二句指斥那些并无现实生活的感受，只是在暗中虚拟的人，写不出真实的东西。第三、四句，尖锐地批评那种不深入生活、不接触社会实际、无真实情感，而以模仿他人为能事的人，是最没出息的。秦川指长安一带的关中平原。宋代画家范宽，画有著名的《秦川图》，以后，有不少人仿作此图。作者感叹道：多少人描绘秦川的景色，但亲自到过长安一带体验生活的，又有几个人呢？

元好问，字裕之，号遗山，秀容（今山西忻县）人。他写作的诗文，在金、元之际，颇负重望。笔者引用的上面这首诗，是我国古代文艺评论著作中有名的篇章。它的可贵之处，在于以崇真务实的观点，阐述了生活与创作之间的关系。人的思想、感情，是从哪里来的？诗的内容、作品的内容，是从哪里来的？一句话：只能从生活中、从实践中、从现实社会的真相中，从观察中得来。要想写好文章，就必须深入生活，就必须直面社会真相，观察、体验、分析、研究。

当然，深入生活，实际观察，还有深、浅的差别。这里以对山的描写，作为例子，先请看宋代画家郭熙的名句：

春山淡冶而如笑，
夏山苍翠而如滴，
秋山明净而如妆，

加外交部长致函法轮功团体表示继续关注迫害

三日一日，加拿大法轮大法学会会长李迅接到外交部长斯蒂文·迪翁（Stephane Dion）的电子邮件。加外长在邮件中表示，关注在中国发生的，对法轮功学员的迫害。并表示，将继续呼吁中国政府尊重中国公民人权，并释放因信仰被监禁的中国公民。

迪翁外长在邮件中说：“加拿大关注法轮功学员在中国遭到的迫害，包括那些加拿大人的家人。”

“促进和保护人权是加拿大外交政策的有机组成部分，并在我们与中国关系中长期优先考虑。二零一五年十一月十六日，贾斯汀·特鲁多总理在亚太经济合作峰会双边会议期间，向中国国家主席习近平提出了加拿大在（中国）人权问题上关注。”

加外长称：“通过双边和多边渠道，加拿大一贯呼吁中国尊重、保护和促进包括法轮功修炼者在内的所有中国公民的见解和言论自由、集会和结社自由，以及宗教或信仰的自由。加拿大已发声表达了对恐吓和迫害法轮功和其他宗教团体的关注。”

最后，迪翁外长称：“我向你保证，加拿大将继续呼吁中国政府尊重其公民的人权，并主张释放被拘留或监禁行使宗教或信仰自由权利的中国公民。”

二零一五年十二月九日，加拿大自由党国会议员朱迪·斯格若（Judy Sgro）在法轮功学员于国会山举行的大型集会上证实，加拿大新任总理特鲁多（Justin Trudeau）在之前不久举行的 G20 会议上向中国领导人习近平提出了中国人权问题，尤其提到了法轮功（受迫害）问题。自一九九九年法轮功遭受中共迫害以来，加拿大历任总理均提出法轮功受迫害问题。

公安部新规定终生追责 迫害法轮功恶警难逃

3月1日，公安部实施一项新规定，对公安执法造成的冤假

错案将进行终身追究。参照该规定条款，中共公安在大规模迫害信仰团体法轮功的运动中至少有五种非法行为将会被终身追究。

新修订的《公安机关人民警察执法过错责任追究规定》（简称：追究规定）中指，执法过错是指公安在执法办案中，故意或者过失造成的认定事实错误、适用法律错误、违反法定程序、作出违法处理决定等执法错误。

新《追究规定》第 19 条规定，如果在执法过程中存在因贪赃枉法、徇私舞弊；刑讯逼供；伪造证据；通风报信；蓄意报复、陷害；阻碍追究执法过错责任等故意造成执法过错等情形，将被从重追究。

中共公安尤其是“610”人员听令执行江泽民迫害法轮功的政策中，至少贪赃枉法、徇私舞弊；刑讯逼供；伪造证据；蓄意报复陷害；阻碍追究执法过错责任这五种过错普遍发生。

新天文志

很多巨大星体神秘消失 原因不明

近年来，天文学家发现宇宙中的一些星体突然神秘地消失了而没有留下踪影。

据天文学网站 Skyandtelescope 近日报导，天文学家注意到，观测了十三年的类星体 SDSS J1011+5442 的信号消失了，而且无法找到消失的原因。

尤其让天文学家感到惊讶的是，还有很多类星体如明亮的 SDSS J0159+0033 以及不明亮的 Mrk 590、Mrk 1018、NGC 7603 等等都神秘地不见了。其原来所在的太空位置不再有它们发出的信号，取而代之的是普通星系的光谱图像。

报导说，以 SDSS J1011+5442 为例。这是 2002 年首次被斯隆数字化巡天（SDSS）发现的一种类星体。斯隆数字化巡天是美国新墨西哥州阿帕契天文台的 2.5 米直径望远镜进行的红移观测研究项目，显示太空中的超大质量黑洞在吞噬其它物质时发出的信号。

据 2015 年 3 月 25 日的明慧网报道，河北曲阳国保大队长陈建文，因为迫害法轮功，2015 年 3 月 15 日，到石家庄办事回家的路上，与前边的大车追尾，当场死亡。黑龙江省双城市国保大队队长肖继田迫害法轮功，殃及家人。他的妻子在突患肺癌晚期，经历半年的痛苦折磨后，于 2014 年 11 月离世。原河北省唐山市乐亭县 610（专门迫害法轮功的邪恶组织）主任王继忠，于 2015 年 3 月 1 日（正月十一）回老家吃饭，没开车，骑自行车，在路上出车祸，当场死亡，头被撞了一个窟窿，当家属到时，血已流干。内蒙古莫旗奎勒河镇妇联主任杨艳华因为在洗脑班迫害法轮功学员，遭了恶报，嘴歪眼斜，但仍不知悔悟。2001 年 7 月，杨艳华与扎如木台乡派出所恶警马树成等人去石家庄非法抓捕大法弟子姚海霞，将姚海霞劫持到莫旗看守所三十三天，勒索几万元钱。2002 年，杨艳华继续迫害大法弟子。最后，杨艳华遭恶报，得乳腺癌。盲目执行中共邪党的迫害密令，为了一己之私，为了眼前的那点蝇头小利，执迷不悟的迫害法轮功是违背天理的，怎能会不遭报应？！

我们当地的 610 主任曾经讲过，他当 610 主任并不是想迫害法轮功，主要是看中了 610 主任工资高，多挣点钱，养家糊口，后来他明白了真相，知道这样做最终会害了自己与家庭，就主动调离这个岗位。

谁都不愿意遭恶报，都想得福报，不改变自己的念头，还在做着损人利己的事，怎么会好过？

上天有好善之德，有成人之美。今天又是一个特殊的历史时期，处在新旧宇宙的交替时刻，人真的能改变被中共邪党强加的“法轮功不好的”恶念，明白法轮功真相，返出自己善良的本性，能放弃迫害，善待大法弟子，广传真相，一定能改变自己与家庭的命运，一定能走过天灭中共的大劫难，进入人类历史的新纪元。万古得救的机缘就在我们的面前，能不能把握住，就看自己的一念了。

指点。”瞽者说：“其它事情就不说了，先生今日就有奇祸。但是有先生买树利他所积的阴德，也许会有救星，但是先生必须忍天下不能忍之忍，这样才能免除此祸。”

苏成听说当日自己身有奇祸，急忙归家。到家后，见到妻子和一个年轻男子白日相拥而眠。苏成见此大怒，拔刀准备手刃二人。突然间想起瞽者之言，怒气渐消，恨心渐除。摇醒妻子说：“起来呀，是谁和你白日同卧？”

苏成的妻子醒来后说：“你为什么发怒啊？我也不知道这个人是谁，你想能睡此床的人是谁就是谁。”苏成说：“可以睡此床的人除了你只有我和我的女儿啊！”苏成的妻子说：“就是啊，你干嘛还要多此一问。”苏成仔细一看，果然是自己的女儿。便笑着说：“我家女儿为啥是男装啊？”妻子说：“今天是我的生日，因想到家中无子，就戏令女儿为我易装祝拜。”

苏成说：“今日你们母女二人几乎命丧我手了，幸亏得到一个目瞽仙人提前指教，方才免除此祸啊。”于是详细向妻子叙述了事情的原委。由于做了这样的善事，苏成当年生子，并一直活到曾孙出生才去世。

阅读了这则传统文化故事，我突然对“损人利己”这个词有了新的感悟。今天大陆的中国人都知道自私不好，损人利己更不好，不道德，可是做起事来却是在损人利己。比如，都知道地沟油不好，害人害己，但是为了一己之利还是有人卖；都知道迫害好人没有好报，但是还是有许多人为了一时的权利与贪欲，还在昧着良心迫害法轮功学员。这样的例子在中国大陆不胜枚举。

造成这种现象的根本原因是中共邪党破坏中华五千年传统文化，推行邪恶的党文化所致，让今天的中国人没有敬天地敬神明、尊崇神佛的道德观，人没有了心法的约束，造成了人的表面行为的放纵。人是神造的，不是猴子进化来的。人不尊敬神佛，不遵循天理，后果是很可怕的，是要受到天理的惩罚的。小到个人，大到家庭、集体、社会等无不在报应之中。

上文中的苏成，心怀慈善之念，为了路人着想，救了那棵柳树，没想到挽救了自己与他的家庭，这不是损己利他的善报吗？

之后，天文学界使用 SDSS 及其它设备如广域红外线巡天卫星（WISE）、林肯近地小行星研究中心（LINEAR）望远镜、卡塔利纳巡天观测（Catalina Sky Survey）等，对 SDSS J1011+5442 进行观察。科学家发现，这颗类星体的亮度在几年间持续变暗，直到 2015 年美国宾夕法尼亚州立大学（Pennsylvania State University）的天文学家发现 SDSS J1011+5442 所在位置的太空没有了信号，也就是说，SDSS J1011+5442 消失了。取而代之的是普通的星系。

原因不明

报导说，类星体一直被天文学界认为是黑洞的体现，尤其是诸如 SDSS J1011+5442 的这些类星体，其发出的信号都表示它们的质量为太阳 5000 万倍的超级黑洞。科学家分析了这些活跃的天体消失的原因，认为很难用超级黑洞迅速从“活跃”转为“静止”的变化加以解释。

对于其信号的消失，可能有太空中尘云阻挡的原因。但是，这种超级黑洞或者说类星体不会被一小块尘云那么容易地完全遮盖住。宾夕法尼亚州立大学的杰西·鲁尼欧（Jessie Runnoe）解释，按照黑洞吸收盘的大小推算，这些类星体需要八百年的时间才能变成没有信号，不会在短短的十几年就在“众目睽睽”之下消失。而且有很多这种类星体（或者说黑洞）消失。

目前，天文学家仍在持续观测这些星体原来所在的空间，希望找到可以解释的原因。

讲清真相

小弟子讲真相的故事

大陆大法小弟子

我是七岁的大法小弟子，从小沐浴在法光中，常常跟姥姥一起出去讲真相，姥姥讲我给姥姥发正念。我心里一直想，我要是也能讲真相就好了。

机会来了，一天像往常一样，姥姥领着我出去讲真相，路上遇

到一位姐姐，姥姥让我去救那位姐姐。我走过去说：“大姐姐，你好，你入过党团队吗？”大姐姐说：“我没入过”，我说：“大姐姐，你要记住法轮大法好，真善忍好啊！”大姐姐说：“好的。”我送给大姐姐一个大法护身符。再往前走又看见了一位哥哥，我说：“哥哥你好，哥哥你戴过红领巾吗？”哥哥说“没戴过。”我说：“你要记住法轮大法好，真善忍好。”哥哥说：“好的。”我送给哥哥一个护身符。还有一次看到两位小哥哥一起走，我说：“哥哥，你们戴过红领巾吗？”其中一位小哥哥说：“戴过。”我说：“小哥哥，不要戴红领巾好吗？因为红领巾是用死人的血染成的，对你不好，我给你起一个名字叫君君退出来好吗？”小哥哥说：“好的。”我送给两位哥哥一个大法护身符。就这样，我也能面对面讲真相了。

五岁那年，姥姥带我出去讲真相发资料，路上遇到三位姐姐，我给她们发神韵光盘，我告诉姐姐们带回家看看，这里面又有歌，又有舞，可好看了。姐姐们高兴的拿走了。

我经常和姥姥出去，贴粘贴，发资料，开始我好害怕呀！后来不那么害怕了，今后我要做的更好，因为我是师父的弟子，我要去掉懒惰心和怕心。我以后要多学法，多炼功，多发正念，早日跟师父回家。

真相粘贴的改进办法

以前的不干胶有不尽人意的地方：怕水、粘不牢（经常两三天就起来了）。我在实践中摸索出了一种改进的办法，很好的解决了以上问题。具体做法如下：

从“真相展板”或明慧网发表的不干胶资料中选择图片打印，用普通的 A4 纸就可以，也可以用铜版纸或相纸打印（若用铜版纸或相纸来打印，须在打印机的“属性”中选择“照片”打印）。打印好以后，将其一张一张塑封好，再在图片背面粘两条（横向）的海绵胶（此胶的粘力非常强，不十分平整的墙面也能粘住）。这样“真相粘贴”就做好了。

这种“粘贴”携带方便，大一点的手提袋就能装很多份，注意

做一些好事方便他人。在离苏成所住村庄十里左右的大道旁，有一棵巨大的古柳，枝叶繁茂，每当有行人经过这里，必会在树下乘凉休息。

有一年夏季的一天，苏成从县城回家，天气十分炎热。行至树下，急忙摘掉斗笠解开衣襟，逆风解暑乘凉。这时从树的东边来了一位双目失明的瞽者，就是盲人，只见他行走的速度非常快，就算明眼人也不一定追得上。

瞽者到了树下后，自言自语地说道：“今日时运不济，半天了也没有获得一分钱，现在有幸来到此树下，获得树的庇护，方可稍事休息。那么现在我就为这棵大树起一卜卦，看看这柳树的运数如何？”一会儿瞽者吃惊地说：“真是令人丧气啊。这棵柳树即将死去了，就像给死人算卦一样。”然后他一边叹息着，一边慢慢离去了。

起初，苏成以为这位瞽者所言虚妄，也就没有在意。在树下坐了一会，这时又来了几个陌生人，他们手中拿着斧、锯等伐木工具。来人告诉苏成说：“现在我们要砍伐此树了。”

苏成听后十分吃惊，对来说：“这个大树长在路侧，如果伐掉此树，经过此路的行旅之人，夏天就再也没有休息避暑的地方了。”来说：“树的主人把树卖掉了，有什么办法哪！”苏成对来砍伐柳树的人说：“我愿意在你们买树原价的基础上，再加价几千买下这棵树，保证此树不被砍伐，以方便行人，可以吗？”对方说：“这样当然可以。”并相约第二天交付买树的钱。

苏成暗想，刚才的盲人瞽者能够预先知道树将要被砍伐，难道是个神仙吗？但是神仙怎么就不能算出有人会买下此树哪？于是便急忙顺路而追。等到二人再次相遇时，苏成说：“先生为什么测算柳树要死的事不准啊？”瞽者说：“你说的没错，我算出世间一定会有人购买此树，但是世间这样的好人实在是太少了，所以当时没有敢决断。”

苏成说：“买此树的人就是我啊。”瞽者说：“做了这样一个方便他人的善事，先生一定会诸事呈祥、逢凶化吉的。”苏成接着说：“我也正想向先生请教一下我个人的未来之事，烦请先生详细

我和同修，今天就把它连根拔掉！

最后请允许我引用师父的法《洪吟二》一法正乾坤 “慈悲能溶天地春 正念可救世中人” 与同修共勉！如有不在法上，请慈悲指正！

谢谢师父！

谢谢同修！

细微之处 看境界

大陆大法弟子

我一楼店铺和二楼的住家，都是我自己的房子。但一楼用电却是二楼的，说白了就是偷电，因为商业电价和民用电价，差价很大。去年装修店时，我想：楼上楼下都是我自己的，在楼板打个眼，把电线从二楼拉下来，一年电费就能省不少。而且，这事谁也不知道。虽然也觉得不妥，但觉得这是小事，不出大格，何况房子又是自己的。这样一想，这事也就滑过去了。

最近，总觉得这事不妥，有时一进店铺，心里就犯嘀咕：“修炼人偷电，不光明呀。”于是，我静下心来，把这事又悟了悟：觉得自己做的不对，不失不得呀，尽管是自己楼房，占“地利”之优，表面看谁也不知，可修炼人讲究的是境界，贪小利背后不是私吗？修炼人修啥？不就是修去私吗？未来宇宙是无私的，哪怕是一点点，也必须修掉！

于是，我又把二楼电线剪断，用一楼的电，尽管电价贵了，但我感觉堂堂正正，心里踏实了，没有什么担心了，心里干净了。修炼没小事，做的怎样不是给别人看，知道差在哪，立马就改，细小之处见境界。

神目如电

损己利他与损人利己

大法弟子

清朝时邹平县那里有一个叫苏成的人，他向来乐善好施，经常

不要折叠，可以随走随贴，根据情况可以在一个地方单贴一张，也可以组合起来连贴几张。这种“粘贴”不怕水，粘的牢，效果好（特别是照片粘贴出来非常漂亮），操作简单方便。

选择图片时请注意：必须让人看出来是讲大法真相的，照片和相关配图文字结合在一张的最好（有的照片里的横幅、旗帜上面的文字也能说明问题），否则别人不知道你贴的是什么意思。

修炼体悟

在实修中提升自己

大法弟子

我们组是成立八年的一个救人的项目组。自前年开始每年的年初都举办小型法会，2月17日，我们成功的举办了第三次小法会。大家分享了自己过去一年的修炼体会。有的谈了，自己怎么克服家庭和电脑盲的种种困难做好各个项目；有的谈到怎么不辞辛苦的辅导新手；有的谈到过去一年对修炼真谛的认识的提高。更多的发言谈到自己怎样在矛盾中提高心性。现把大家的发言总结如下。

修去私心 重返天国

A 同修的发言谈到在矛盾中发现私心并放弃私心的过程。

师尊在《转法轮》中说：“人的最早生命是来源于宇宙中的。宇宙空间本来就是善良的，就是具有真、善、忍这种特性的，人生出来和宇宙是同性的。但是生命体产生多了，也就发生了一种群体的社会关系。从中有些人，可能增加了私心，慢慢的就降低了他们的层次，就不能在这一层次中呆了，他们就得往下掉。可是在另一层次中，又变的不太好了，他们还呆不了，就继续往下掉，最后就掉到人类这一层次中来了。”我体悟到，作为一个生命，不能在天国世界存在的根本原因，就是因为有了私心，在人类这层次中，这个私就更明显，也包括修炼人在内。

有私心，人就会为自己的私欲去做许多伤害他人的事；有私心，人就不可能有真正的善；有私心，人的动念和行为就会造业；

私心是造成人间一切灾难的根源。师父在《转法轮》第四讲“失与得”中说：“我们失去的实质是不好的东西，是什么呢？就是业力，它和人的各种心是相辅相成的。比如说我们常人有各种不好的心，为了个人利益，做了各种不好的事情，会得到这种黑色物质一一业力。这和我们自己的心是有直接关系的，要想去掉这个不好的东西，首先得把你这颗心扭转过来。”

明白这些道理后，我提醒自己，在做项目中绝不能忘了自己的修炼。

有一次，我做了一个自认为很正面的工作，但是出乎意外的没被采纳。我征求别的同修的意见也认为应该采纳。正在我想自己把它采纳的时候，我突然想起来，我为什么这么执着我做的这个工作哪？为什么这么愤愤不平？还到处去问？我看到自己平时对这位同修就有看法，有不满，这是什么肮脏的心？一下我看到了自己那不平的心、怨恨的心、争斗的心、显示的心、妒忌的心，自以为是的心，而这一切，不都是为满足自己的私心吗？我是修炼的人，我可以这样吗？想到这，我一下平静下来，心里平和而温暖，而且好像对很多原来认为不平的事都不在意了。

修去负面想法归正自己

B 同修是项目的协调人，平时谁有事不能值班，她总是默默的替补上。可有一次，该值班的人没打招呼就不值班了，她在替补的过程中，发现自己有由猜疑，继而产生出的抱怨心等负面想法，并修去了它。

那一次，G 同修应该连续值两个班，可前一个班还没结束，她没有留言就下线了，第二个班十分钟过去了还不见她上线。于是我就开始替班，但心里却嘀咕着，是不是排班的没跟她打招呼啊？是不是她忘了看值班表了？

没想到坏念头一出，我就随着这个坏念头想下去了，抱怨心一个接一个的往上翻：哪有这样做事的？让人另外加班也不事先说好？哪有值班时不看值班表的？一时间满脑子都是负面想法，带着很大的怨气把值班表上两个班转贴到她的窗口，还问 G 同修是不是没看见，而且一边替班一边琢磨哪天要在组里说说这个事，批评一

该救度的众生，所以我没有做到心平气和地告诉他真相，带着怨，带着恨，打发他走，结果招来下一轮的迫害。

2012 年，我在石家庄，被我们当地 610，国保大队，街道办，居委会等四男两女强行挟持我进广东省三水洗脑班。我从洗脑班出来后，就下决心要出国，历经艰险在师父的慈悲呵护和海外同修的营救下，终于我在 2013 年 3 月底来到海外，5 月中旬就参与在中领馆对面拉横幅，发正念，派资料讲真相等项目。此项目是自发的，当地佛学会不赞成也不反对。之前参与中领馆拉横幅，发正念的同修告诉我：这里是邪恶的黑窝，一定不能掉以轻心！同修曾经在这里被绑架，所以参与的人要集中精力，发出强大的正念解体邪恶，人数不易太多，最好不要超过五个人，互相要配合好，有坐在地上发正念的，有站在旁边观察周边情况的，林妈妈一人炼功，其他人都发正念。我和同修配合得很好，他们不仅有经验，而且正念很强，尽管时不时邪恶干扰或抢横幅，我们都齐心协力，坚守在中领馆门前拉横幅，发正念，令邪恶胆寒！但是，之前参与的同修陆陆续续要离开这里到第三国了，就这样我承担了协调在中领馆讲真相的事项。林妈妈多次叮嘱我：玲子，不要硬拉人来领馆，心态不稳，正念不强的都不要来。这里不像景点谁都能来的。可是，有些同修主动跟我说要参与中领馆发正念，修炼中的人毕竟还有没修去的人心，就会被邪恶钻空子。

2014 年 9 月 11 日，移民局警察以非法入境，非法滞留在中领馆门前抓捕了七位同修。在营救同修的过程中，暴露出我的怨恨心，埋怨同修私下协商搬到中领馆附近住，换了手机号码不告诉我，联系不上，告诉你们不要超过五个人，偏不听，还结伙上市场去批菜等等等等，一大串都是报怨。

从以上的几个例子，反观自己，我怎么了？修了十多年，我为什么会有如此可怕的抱怨心？为什么对众生，对同修都没有善心更谈不上慈悲心了？通过大量学法，静下心来用法对照自己，原来是一颗隐藏很深的私心——想改变别人的心，希望别人都听自己的，按自己的意愿去做，这是旧宇宙的理。找到后，我豁然开朗，就是这颗心在作怪，让旧势力钻空子，还阻挡着我的提升，同时也间隔着

在一起，你们又想把我带到哪里去！我不会上你们的车的，要么你们在前面，要么你们跟在后面，随便你们。讲完我就上了儿子的车，儿子一会儿就把他们甩得远远的。

下午 1 点左右我到家了，3 点多他们摁我家的门铃，我没有开门而是盘腿发正念，过了十多分钟，看我没开门他们就走了。大概过了两周，他们又来了，这次我主动开门让他们进来，我想既然来了我就要给他们讲真相。我说：相见就是缘，希望你们了解法轮功真相，我为什么修炼法轮功，你去问问我的孩子，问问左右邻居，我是怎样的人。李洪志师父告诉我们要做一个好人，更好的人。我按照“真善忍”去做好人，有错吗？修炼法轮功十多年，我没有吃过一片药，打过一次针。孝敬父母，管教孩子与左右邻居和睦相处，却被非法判三年牢。

610 人员（女的新上任）说：玲姐，我看你和听你说话都很善良，但是，现在国家不允许炼你就别炼了，胳膊拧不过大腿……。最后是不欢而散。因为我是带着怨气在讲真相，（觉得自己在做好人，没有错却坐了三年的牢，很冤枉。所以说出的话一点都不善），而不是抱着慈悲心，抱着救度众生的心去讲，怎么救得了被谎言欺骗了的众生呢？因此，错失了一次救度众生的机会，至今想起我还后悔万千……

还有一次，2012 年 4 月某天下午 4 点左右，我从外面办事回来坐电梯上到家门口，看见街道办主任手里拿着几张纸站在我家门口，我心里的怨气一下就上来了，用非常不善的语气问：你来干什么？他说：进去再说吧。我说：上楼顶说，他跟着我上楼顶，边走边说：玲姐，是这样的，上面要求你在这三书上签名，就没事了，你要不签就很麻烦，可能要进学习班（即洗脑班）学习。我说：凭什么我要签名？他说：你在监狱不也签了吗？我说：在监狱是被迫的，违心的。我说：主任，我是为你好，我签了名，对你对我都不好，你知道吗？这个名无论如何我都不会签的，你走吧！他说：你不签，我不好交代的。我不好气地说：那是你的事。他无可奈何地走了。我是带着一颗很强的人心，烦他来找我的心，忘了自己是个修炼人，忘了自己遇到的好事，不好的事都是好事，更忘了他是我

下。

没想到还差半个小时到点的时候，G 同修回信了，是用汉语拼音写的。事情和我想象的完全不一样，我以为她会写怎么忘了值班时间道个歉的，留言是这样写的，“（值班表）我看见了，但是我们这大面积停电，到 11 点才来电，我没能上得了网，现在才上来。对不起，我可以接着干吗？”

等我看明白后，才意识到自己刚才的想法多么的不对头，出了一点事就把别人想象的那么不好，我怎么知道排班者没跟 G 同修商量过？我怎么随便想象别人不看值班表。事虽小，但却实实在在地暴露出自己没修好的那一面。我想，以后头脑中再出现对同修负面想法的时候，就以此为例，提醒自己去掉负面思维。

在磨难中修去依赖心

C 同修交流的是在一次意外的麻烦事看到了自己的依赖心，并及时的纠正了它，从而顺利的处理好了麻烦事。

自从来到国外环境变了，困难较多。慢慢的我产生了依赖习惯。生活中多依赖自己的先生，能推就推、能赖就赖。过去我没有重视它。直到去年发生的一件事才使我有觉悟，同时也我感到信师信法的重要。

去年秋天我参加了在维也纳召开的欧洲法会，预先先生帮我订好了一家便宜的旅馆。到维也纳后，我很快找到了这家旅馆，办好手续进了房间。到晚上 10 点多了，我坐在自己的床位上学法，准备发完正念就睡觉。这时门开了，我起身跟“她”打招呼，却吓了一跳。进来的是个三十多岁皮肤略黑的男士。当时脑子嗡了一下，本来以为法会会来许多同修，我肯定能在住的旅馆里遇到同修，但在这个旅馆里我却一个同修也没看见。想依赖别人都不行。

我来到服务台，理直气壮的请他们给我换房间。服务员说是你们预订的这房间，本来就是男女混合房间。噢，原来是先生搞错了。一向很认真的先生怎么会出这么大错呢？我意识到，是师父利用这个机会让我去掉依赖心。啊，师父时刻都在慈悲的看护、点化着他的弟子。明白后，我生出了对师父无限感恩的心。

后来服务员帮我找到了只能住一晚的床位，第二天的还

得从新找。此时，我把发生的和还没有发生的事情都看作是去掉依赖心的机会，一切听从师父的安排。念正了也就没有了怕，在后来的一些事情中，比如第二天的去活动地点，再次换房间，和第三天去法会地点（法会地点在郊外），也都遇到些困难，我都在没人可依赖下独立完成的。

在准备这交流稿的过程，我深入分析，这个依赖心的背后就是一颗想求安逸、不想多付出的自私心。师父说，“告诉你一个真理：整个人的修炼过程就是不断的去人的执著心的过程。”（《转法轮》）我要按照师父的法去做，争取随师返家园！

修去自我 归正自己

D 同修谈到在自己看似一件和同修“紧张”的关系中，纠正自己的不纯，坚定正念后马上出现的柳暗花明的局面。

我的工作检查别人的工作。一直以来我认为这个工作是个得罪人的工作，所以做起来小心翼翼，为了保险，还给自己定下了个原则：绝对不触及两可之间的问题，只处理明显的无可争议的错误。而且处理问题的方式也尽量的低调不张扬，在同修们的积极配合下，几年下来，没发生矛盾。我还自以为是自己小心翼翼的结果。

在去年，有段时间，有位同修突然表现很强势，发表意见积极，也爱和别人争论，我以低调的方式私下给她的信息她不回复我，而是拿到组里公开讨论，我不喜欢这样张扬的方式处理问题，也只好硬着头皮被动的讨论。而我反馈给她的明显错误，她就不作声了。她的表现我感到很不舒服，对检查她的工作开始发怵。但是又觉得不能不检查，咋办？

我知道正确的方式应该是好好的和她交流。但是直观感觉很难凑效，也没自信。也曾想过请她身边的同修帮忙，又觉得不妥，谁知道那位同修能否理解，搞不好还会激化矛盾；甚或给她们同修之间添乱。最后我想还是自己坚强起来，别怕矛盾，该怎么做就怎么做。

此时，我开始认真分析自己为啥“发怵”？这是一颗啥心？我发现是一颗保护自我、固执自我，怕麻烦，求安逸的心。这些心都

前后的距离，刀怎么用力压，重复几遍，好像是很耐心的告诉同修，其实是不放心，就想让同修和自己的一样做，没意识到自己的执着。这时和我一起去的协调同修很大声的对我说：你不要以为自己什么都行，别人不如你，谁都会做，不用这样啰嗦。我还想这个人怎么这样说话，当时有点面子心放不下，我说是想不让同修走弯路。回家后向内找，还是自己有想让同修按照自己的做，这不就是想改变别人吗？感到很惭愧，我真的很感谢那位同修，如果没有他的大声的训斥我，还真的看不到自己的执着和证实自我的心呢。

遇到问题想自己，去掉想改变别人的心。珍惜我们在一起的缘分，错过了就再也找不回来了，也要珍惜同修在一起修炼的机缘，不管有什么磨擦，都要向内找自己，我们的一切都是大法给予的。慈悲伟大的师父每时每刻都在看护着弟子，所以我们都要珍惜这万古机缘，助师正法，救度更多的众生。

最后以师父在《美国西部法会讲法》与同修共勉：“宇宙中的一切都是大法给众生开创的，包括不同层次众生的文化，正法中不只是纠正不正的，同时也是在开创过去不足的新的人类文化。”

如有不足之处 敬请同修慈悲指正。谢谢师父！

谢谢同修！

修去怨恨心，修出慈悲心

海外大法弟子

回想起自己的修炼路程，真的是磕磕绊绊，没有师父洪大慈悲的呵护我根本就走不到今天！修了十多年，我不仅没修出慈悲心，反而暴露出怨恨心，想改变别人的心等等人心。今天写出来曝光它，灭掉它！还得从头说起，2011年在我结束非法关押出狱这天，一早儿子开车载着我妈妈还有一位男同修来监狱门口接我回家。然而，当地 610，街道办，居委会也开了一台车来接我。我走出监狱大门，正准备上儿子的车，610 人员拦住我，不让我上车，说：你不能上你儿子的车必须上我们的车。我大声（其实是带着怨恨）说：因为周围有很多人，就想让这些人都听见，我没犯法没犯罪，只因坚持自己的信仰被判坐牢三年，三年了，我都没有跟家人

轻人学吧。可在一次交流时，有一个同修说：你应该学计算机，（因为当时我经常去农村，接触的同修比较多）将来数据点遍地开花需要很多技术人员，几个年轻人怎么教得过来。我觉得同修说的有道理，这个非常时期，我们是为了救度众生。这样我就开始学计算机上网、下载、编辑、打印等。然后就教其他同修，我是边学边教，在这过程中遇到很多心性上的磨擦和考验。如：一次我和一个同修去一个比较偏远的地方，坐一整天的火车，教一个同修计算机，排版和打印，我和同修说你先拿笔做记录，以免不会时看记录，他说不用记，你操作一遍就能记住，我就先教他简单的计算机操作和打印，他说记住了。第二天早上我问他，怎么样你可以操作吗？他说：昨天学的全忘了。我就很生气，你怎么这么不虚心，让你写一下，你就懒惰不想记，还觉得自己很聪明，现在我还没走你就忘了。我们回去，你要有什么事的话，不是你叫我们马上就能来，路程那么远，我们也不是为你一个人服务的。和我一起去的同修提醒我别急。我一下惊醒，冷静一下找自己，是我语气带有强制性，不是善意的和同修沟通，而且还着急快点教会他，好回去，当成任务来做，没有想教同修做资料是救人，也是一个修心的过程，我就把心放下，找到了自己的私心，看到同修那颗闪光想救人的心，因为当时他们那里没有资料，他想承担一个地区的资料给当地的同修救人。我想一定要教会同修，就和他说不行，他一直没说话，就拿来本和笔。说重新开始吧，他很认真的做记录，三天时间打印出小册子和真相。他很感动，说我们这里有救人的数据了。

后来又去过一次，我们在一起学法、交流一下如何编辑、排版、用心去做真相数据，后来他自己能编辑小册子，九评也都能做了，还能自己维修机器。他说：感谢师父给我们安排的互相提高的环境。他说以前也是谁都不服，争斗心很强。师父说：“我过去讲过，带有自己目的地的人对别人讲话想改变别人，或者是想要说服别人，你讲出的话再有理，别人也很难完全接受，也打动不了人的心。为什么呢？其实我告诉大家，是因为你讲出的话带有你所有的思维。”（《瑞士法会讲法》）

还有一次去教同修用切纸的大刀切九评和小册子，我就告诉她

是应该放弃的。一个堂堂正正的大法弟子，一切以大法为第一原则，应该是没有私心，没有怕心，任何事都不动心的。我把自己的工作认为“是个得罪人的工作”，就是以人心来看待大法工作，这是问题的根源，真修弟子不会有这个概念的，当然旧势力抓住了我的这颗人心来破坏我们的工作。想到这些，我立刻归正自己，以堂堂正正的态度去检查她的工作。

后来有一次，她处理的一项工作有很大的纰漏，我纠正并弥补后，也给她留了言。开始她的回复不对头，我没有动心，很坦然的留言说，我已经改好了。她马上以很谦虚的态度说了很得体的话。一刹那间，美好的、纯真的同修关系恢复了，我感受到了修炼的奇妙。我感到师尊给我设置的这个矛盾的良苦用心，让我在这个看似很小的事中看到了自己的人心，并修去了它。感谢师尊！

珍惜大法弟子称号，抓紧实修救人

E 同修谈到了过去的一年，对修炼法理认识的提升，和对修炼、救人的紧迫感。

得遇大法十年来，一直以为这是修身养性和祛病的气功，虽然天天在学法，嘴说着大法词汇，也做着大法项目。但是总觉和法隔着一层东西。师尊“修炼如初”的法出来，我也很困惑，也还不知道什么是修炼。随着学法的深入和同修的帮助，对大法的理解比过去深了些。但是，我还是茫然，什么才是修炼如初呢？

不久前，我悟到了对于我个人来说，“修炼如初”是返本归真，修回到初生婴儿那样，没有个人的观念，没有勾心斗角，没有各种执着。这是在我这个层次中的认识，对别的同修不一定是对的。我茫然的状态消失了，明白自己该怎么认识这个问题了，那就是除去心垢，按“真、善、忍”原则修炼、努力多救人。

还有一件事，去年年初的一天，我到商店买菜，回来的路上听着同修的交流，听到《二零零九年华盛顿 DC 国际法会讲法》中的一句法：“因为叫你当大法弟子不是为了你个人圆满，是身负重大使命的。”这句读过数次却心无所感的法，在那一瞬间击醒了我，我手中的购物袋差点掉到地上，流着泪回的家。从那以后，我的主意识真的知道自己是谁了，在项目工作中也明白是救人

了，发正念时，也比以前清楚怎么动念了。

洛杉矶法会回来后的一天，我做了一个梦，梦见自己从地下通道往出口走，而出口的玻璃门关了走不出去，我返身回去，才发现自己是在地铁站，铁轨上停的不是火车，而是一艘金色的大船，船正在启动中，我一看不好，立刻飞奔过去，也不知上没上船就醒来了。

这梦对我意义重大。以前，我被视为头脑聪慧的成功者、智多星。其实，是做了多少损人利己的事，造下太多的业。等到修炼，别人很容易明白的法理我却需要那么多年才理解，真是“业大封身”。这个梦令我安心，也令我明白差距，能否登上法船，确实需要我努力“飞奔”。2016年初，我决定停止语言进修，将所有的时间用来实修、救人。对我来说，唯有加倍的珍惜、实修，才能对得起师尊的救度，才能完成自己的大愿。

同一件事情，两种认识

大陆弟子

同修在交流中谈了这样一件事：一次，同修卖木材，买主在量尺时，故意做手脚，每次都短尺少量。这事恰巧被同修看到了。同修在心里算了算：一车木材，照这种量法，起码要少得 250 元钱。不行！我不能这样吃亏。于是，便跟买方争论起来了，开始对方还不承认，见同修不依不饶，也就让步了。

可是，同修回家后，晚上腿疼的很厉害，同修不知错在哪？交流时让大家帮助悟一悟？

这时，一个同修说：“错在哪？你根本就不该跟人家争，给你德你不要，还往回推，为 250 元钱争的面红耳赤，把好事当成了坏事，修炼就是明明白白吃亏，明明白白吃苦，这钱不能要呀。腿疼是业力没转化，你这不是 250 吗？”在场的人哄的大笑，认为讲的有道理。

个人认为，如果是个人修炼时期，同修这种认识没错。作为正法修炼时期，这种认识就应该再提升一步。从师父讲法中我悟到：正法时期大法弟子就要正一切不正的。那么，同修在这件事上正什

救度我们那方世界的众生。

向内找 修去想改变别人的心

海外大法弟子 阿芳

尊敬的师父好！

各位同修大家好！

师父在《北美巡回讲法》中说：“在帮我的同时它们都隐藏了保护它们自己的私心，都想要改变别人而不想改变自己，谁都不想动自己，甚至于最大限度的保全自己执著不放的东西。”在大陆时我和同修一起配合做真相资料。我复印数据，同修分页，同修干什么都快，但有点马虎，做真相小册子经常分错页，每次都让我看到，我告诉她页码不挨着，分错了，她就很生气的说，每次刚一错就让你看到，你怎么老盯着我。我就说：让我看到了是师父安排不让这样错页的真相发出去，影响救度众生的效果。当时还以为自己很在理上，也没向内找，可是同修就不理我。我就开始怨她，错了还不让人说，做事不认真，怎么能救人呢？这个矛盾就没过去，协调的同修看我们都没找自己，互相指责对方，怎么合作呢？又怎么能救度众生呢？在这种僵持不下的情况下，就把我们分开了。

一年后我们再见面时都很后悔，后悔当时没向内找。也错过提高心性的机会，我们交流一下后互相道歉，感觉没有向内找，真的影响了救人的项目。师父说：“修炼就是向内找，对与不对都找自己，修就是修去人的心。总是不接受指责与批评，总是向外指责，总是反驳别人的意见与批评，那是修炼吗？那是怎么修的？习惯上总是看别人的不足，从来不重视看自己，别人修好了你又怎么样？师父不是盼你在修好吗？你为什么不接受意见老去看着别人？却不向内修、找自己呢？一说到自己的时候你为什么不高兴？你们在座的有几个在突然间有人指着鼻子骂你时能够做到心情坦然的？有几个面对别人的批评与指责心不动而找自己原因的？”（《洛杉矶市法会讲法》）

我还有想改变别人的心，一直以来都存在这个问题，我以前不会计算机，也没想学计算机，想那是外星人的东西，还是让那些年

再深挖自己，发现还有很多人心存在。

放不下自我：总想改变别人，不想改变自己。执着同修的不足，岂不知同修是一面镜子，照到的正是自己的欠缺。不修口，说话不过脑子，话语中常带有指责别人的成分，随意给人下定义。还有严重的怕心、疑心。平时风平浪静，倒也没啥，一有风吹草动，就跟“迫害”联系起来。好像根深蒂固，象接力赛，一棒接着一棒。疑心这个，疑心那个。平时没有重视清理自身空间场，时不时还闪现一些邪念、色念；还有妒嫉心；看不起同修的心；特别是熟悉的同修，有一点好事，自己心里就不是滋味。

前段时间一个认识的同修在“正见”发表了一篇文章，自己看后，脑子冒出：就那点东西哎！有时自己都觉察不到的妒嫉心。生活中也很强势，我说了算！没有女人的那种贤惠温柔。特别是对丈夫叫叫嚷嚷，习以为常。

最关键的是自己没有从思想上完全转变到正法修炼上来，所思所想所行所言，还时不时会宥于个人修炼的框框中。对自己的修炼患得患失，执着于自己修炼的好不好啊？常常抱怨自己修的太差。人心一大堆。如果我站在证实法的基点，站在师父的这一边，结果一定是最好的，也不会给自己留下遗憾。。

最近学了几遍师父在二零一一年华盛顿法会讲法《大法弟子必须学法》，我再次被震撼了：“作为大法弟子来讲，你们的修炼是第一位的，因为如果你修不好，你完成不了你要做的事情；如果你修不好，那救人的力度也就没有那么大。如果修的再差一点，那看问题想问题的方式都是用常人的思想、常人的想法，那就更糟了。所以大家千万不能够放松、不能掉以轻心。”“大法弟子的责任是救度众生”。

修炼是极其严肃的，修炼中所遇到的每一关、每一难，都是人与神选择的严肃考验。

今后，我一定用纯净、虔诚的心态学好法，在大法中归正自己，向内找，破除旧势力的干扰。永远选择信师信法，正念正行！大法弟子身负的责任很艰巨，特别讲真相救人这方面，真是任重而道远。所以，我们必须踏踏实实修好自己。才能真的助师正法，

么了呢？对方明明是做手脚，在占便宜造业，我们还自私的认为：人家给德，我们还往外推，腿疼是因为要回来了 250 元钱的原因，这不对呀？如果我们和善的跟对方说：“做生意心正才能发财，你这样量法，是在造业，占多少便宜，得给人家多大德，承担多大灾。”抱着为对方好的心态，不让对方造业，好让对方有个美好未来。他迷我们不迷呀。试想，一个常人算计大法弟子，那将来对他意味着什么？会把他的罪搞的很大。再说，大法弟子的财产也是大法资源，不能让邪恶利用有贪心的人就这样拿走了呀？

语气善心能感动人，道理讲清楚了，对方说不定会感激你呢。这时，你再给他讲大法真相和三退，把他救了，这才是大法弟子应该走正的路子呀。

一点浅见，不在法的地方恳请慈悲指正。

因“诉江”遭绑架 看自己修炼的不足

大法弟子

二零一五年十一月中旬，一天下午三点左右，有人敲门，说是“物业”。我开了门，进来一个警察。自报是片警，新来的。我问有什么事？他说：你做的事知道吗？我说：我没有做任何违法的事呀！他立即给等在楼下的警察打电话告诉我在家。一会，又闯进四个警察，一个是专管“法轮功”的公安分局国保警察，我认识，其中有一人拿着“摄像机”，看似来势汹汹。国保警察手里拿着我的“诉江状”，还拿着非法抄家的“单子”。我说：起诉江泽民是公民的权利，我没有错，现在是你们在执法犯法！不允许你们抄家。当时，家里就我一个人，我要给丈夫打电话，就让国保警察拨通了丈夫的电话。这时，国保警察说：你怎么用我的手机？你的手机呢？我没有回答。他们要上楼抄家。我不配合，他们就喊了一个物业保安，四人上楼非法抄家。二个警察留在下面。我盘腿发正念。他们拿着我的电脑下来了，我说，不许拿走我的电脑，那是我私人的东西。这时丈夫回来了，他们强行要带我去派出所，我不去，丈夫说：公安部认证的十四种邪教就没有法轮功。不许带人走。他们硬拖我走，我说：最高法院发布了通告：有案必立，有诉

必理；我控告江泽民合法，是你们在违法，江泽民我都敢告，不敢告你们吗？他们人多强势，还是把我拖下楼，绑架到派出所，丈夫也跟了过来。一个警察开始做笔录。对于他们的问话，我说：就一句“法轮大法好”。我对国保警察说：你们是在执行死囚的命令吧！他说：几个人起诉也就罢了，这么多人参与不得了了。我说：这是天意！他问我起诉书是你写的吗？谁叫你写的？我就说：那上面（指我的诉江状）写的很清楚，他拿着从明慧网下载的我部分诉江内容及照片，说：写就写了，还要发在网上？怎么发的？我只讲我受迫害的经历：劳教所二十三天没有给我睡觉，不给我大小便，起诉书写的很清楚，你看呀！里边附有一张我从劳教所带回的照片，我说：那时我才五十岁，被迫害的看上去像八十岁的老人，我早就准备控告江泽民了。我儿子没有炼功，也无辜被抓，非常好的工作丢掉了，现在到处打工。我不告它吗？还有一个警察，从到我家，就开始骂我，一直骂到派出所，说什么没有人情，自私、愚昧、虚无缥缈啊，邪党给你们钱呀，等等。我插不上话，就用眼睛直视他，终于他头蔫蔫的不发声了。我告诉他：每个人所做的都得自己负责。在历史上，人们听到“修炼”，会升起敬仰，看到一个修炼人会非常敬重，现在的人谈到修炼说是“愚昧”。其实我们才是觉醒的人。我告诉他，我今天所得工资是我一生的付出，我不工作谁给我钱？农民为什么没人给发工资呀？他没话说了。做笔录的警察说，你一句也不说，你对“法轮功”是什么态度？这得说呀？我说：“法轮大法是正法，是宇宙中最正的法，宇宙大法我一修到底”！国保警察对我说：炼就在家炼，我没有回答。他又说：你可以继续起诉江泽民，你是不签字的。然后就走了。

分局的国保警察走了，派出所一恶警（副教员）发起狂来了，喊叫逼我签字，我不签。他又拿“抄我家”的一张空白纸让我签字，我说，空白纸签字，你们做的出来。他喊了一个警察，把非法抢走我的电脑的型号抄上，我还是不签，但意念中冒出：签了字会给自己留下污点，而不是维护大法。现在想来那是一颗多么肮脏的心啊！他说他不好交代，我给他真相，讲善恶有报，因为自己心态不纯，没有为救度这个生命的真心。他大声喊：“你不要给我讲

这些，我不听，！我有权关你 24 小时。”，恶警把我关在小阁子里。我盘腿立掌发正念，心想，今晚上不睡觉发正念，彻底清除这个黑窝。二分钟不到，就把我喊出来了。

他们又把我儿子喊来了，叫家人回家抱被子，丈夫拿着那张纸说：这个地方签个字没有关系。那个恶教导员说，你就写这是我的电脑，就行了，这个事我负责的，我交代不了。当时我觉得非常疲惫、大脑发懵，又担心自己的电脑里的东西。（其实电脑已经被师父锁了，邪恶根本就打不开）是自己人心浮动了，担心、怕被迫害的念头都出来了。稀里糊涂的就在我自己电脑型号下面写：“这是我的电脑”，签了名。真是“一念之差”！

回家清醒了，非常懊悔，觉得对不起师父，对不起大法！修炼是何等的严肃，自己却敷衍了事！根本上讲还是自己修炼的功底不扎实。没有做到“百分之百”的信师信法。

师父说：“每一关、每一难都存在修上去或掉下来的问题。”（《转法轮》）

我一遍一遍的反思自己向内找：在整个过程中，我潜意识中还是把自己放在了被迫害的位置，把警察恶劣态度看成了人与人的较劲，而没有强烈意识到自己是正法时期的大法弟子，我们才是主角，肩负着救人（包括良知尚存的警察）的使命。所以体现不出来大法弟子的慈悲与威严。修来修去，放不下的还是人！

再就是诉江以来，看到同修因诉江被邪恶绑架，本应该在法上提高认识，用一个大法弟子的正念来看待问题，掌握一定的法律知识。而自己却放松了修炼，觉得自己好几次正念闯出魔窟，觉得自己有正念，有一种优越感，生出了欢喜心，人心勾的鬼上门。

而且当脑子里翻出的人心与不好念头没有及时清除，还不自觉的把其当成是自己想的。追其根源，是那颗隐藏很深的、保护自己的“私心”！在“邪党文化”的灌输下，思想扭曲，观念变异。保全自我的“私”主导了自己，正念被抑制住了。心里没有了法，路就走不正。以至做了大法徒最不应该做的事。因为中共邪党是神定下要销毁的变异的生命、恶魔！它无论搞什么都是最邪恶的，是绝对不能配合的，配合一丁点儿，那都是耻辱。